



किरी भी तरह के विज्ञापन एवं समाचार के लिए संपर्क करें मो0: 9891706853

दैनिक

राष्ट्रीय संस्करण

RNI: UPHIN/2021/84200



समाज जागरण

नोएडा उत्तर प्रदेश,दिल्ली एनसीआर, हरियाणा,पंजाब बिहार,मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ, झारखण्ड असम से प्रसारित

वर्ष: 3 अंक: 191 नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) शुक्रवार 25 अप्रैल 2025 <http://samajjagran.in> पृष्ठ - 12 मूल्य 05 रुपया

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए शुभम द्विवेदी को दी श्रद्धांजलि...!
(कहा - आतंकवाद अब अपनी अंतिम सांसें गिन रहा है)

दैनिक समाज जागरण

कानपुर विशेष संवाददाता 24 अप्रैल 2025 जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए कायरतापूर्ण आतंकी हमले में मारे गए कानपुर के महाराजपुर स्थित हाथीपुर निवासी शुभम द्विवेदी को उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बृहस्पतिवार को श्रद्धांजलि अर्पित की। मुख्यमंत्री शुभम के पैतृक आवास पहुँचे, जहां उन्होंने शोकसंतप्त परिजनों से भेंट कर उन्हें ढाँढस बंधाया। मुख्यमंत्री ने कहा, प्रभु श्रीराम से प्रार्थना है कि दिवंगत आत्मा को अपने श्रीचरणों में स्थान दें और परिजनों को यह अपार दुःख सहन करने की शक्ति प्रदान करें। हम इस संकट की घड़ी में पीड़ित परिवार के साथ पूरी मजबूती से खड़े हैं। उन्होंने हमले की कड़ी निंदा करते हुए कहा, जिस प्रकार बहन-बेटियों के सिंदूर के साथ

बर्बरता हुई, उसी तरह आतंकियों और उनके आकाओं को सजा भी जरूर मिलेगी। यह साफ संकेत है कि आतंकवाद अब अपनी अंतिम सांसें गिन रहा है। शुभम का अंतिम संस्कार राजकीय सम्मान के साथ शुभम द्विवेदी का पार्थिव शरीर गुरुवार को कानपुर लाया गया, जहां राजकीय सम्मान के साथ उनका अंतिम संस्कार संपन्न हुआ। शहर भर में शोक की लहर दौड़ गई और व्यापारिक संगठनों द्वारा स्वेच्छा से बाजार बंद रखे गए। सार्वजनिक प्रतिनिधियों की उपस्थिति और श्रद्धांजलि में विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना घाटमपुर विधायक राकेश सचान, कानपुर देहात से सांसद देवेन्द्र सिंह भोले भी उपस्थित रहे। सभी जनप्रतिनिधियों ने मृतक शुभम को श्रद्धांजलि अर्पित की और परिवार को हरसंभव सहायता का भरोसा दिलाया।

'आक्रमण' की तैयारी में भारतीय वायुसेना ?

आसमान में गरजने लगे सुखोई एसयू-30 और राफेल, उधर डर से थर-थर कांप रहा पाकिस्तान!

- भारतीय वायुसेना के राफेल और सुखोई एसयू-30 जेट्स की गर्जना से सेंट्रल सेक्टर का आसमान थरा उठा. पहलगाम आतंकी हमले के बीच, IAF ने इस युद्धाभ्यास को 'आक्रमण' नाम दिया है.



नई दिल्ली: पाकिस्तान समर्थित पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत का जवाब सख्त और आक्रामक होता जा रहा है. भारतीय वायुसेना ने 'आक्रमण' एक्स-रसाइज शुरू कर दी है, जो केंद्रीय सेक्टर में बड़े पैमाने पर चल रही है. इस युद्धाभ्यास में राफेल और सुखोई एसयू-30 जैसे एडवांस फाइटर जेट्स हिस्सा ले रहे हैं. आईएफ का दो राफेल

स्क्वाड्रन अम्बाला और हाशीमारा (पश्चिम बंगाल) में हैं. सूत्रों के मुताबिक, इन जेट्स को मल्टीपल एयरबेस से तैनात किया गया है. इन मिशनों में ग्राउंड अटैक, इलेक्ट्रॉनिक वॉरफेयर और हाई-स्पीड टारगेट डिस्ट्रक्शन जैसे तत्व शामिल हैं. भारतीय वायुसेना के ये

अभ्यास ऐसे वक्त में हो रहे हैं जब भारत-पाकिस्तान के बीच तनाव चरम पर है. पहलगाम हमले के बाद पाकिस्तान जहां गौदड़भभकियों पर उतर आया है, वहीं भारत ने साफ कर दिया है कि अब जवाब 'शब्दों' में नहीं, 'शक्तिशाली एक्शन' में मिलेगा.

IAF के टॉप पायलट्स एक्स-रसाइज में शामिल

इस एक्सरसाइज में आईएफ के टॉप गन पायलट्स भाग ले रहे हैं, जिनकी निगरानी हाई-क्वालिफाइड इंस्ट्रक्टर्स कर रहे हैं. भारत की ताकत में और भी इजाफा हुआ है मेटिओर मिसाइल, रैम्पेज और रॉक्स जैसी लॉन्ग रेंज मिसाइलों से,

जो दुश्मन के एयरबोन अलॉर्गैनिंग सिस्टम को भी चकमा दे सकती हैं. गौरतलब है कि 2019 में पुलवामा हमले के बाद भारत ने मिराज-2000 से बालाकोट स्ट्राइक की थी. लेकिन अब वायुसेना के पास राफेल, सुखोई, और एस-400 एयर डिफेंस जैसे फोर्स मल्टीप्लायर हैं, जो पूरे दक्षिण एशिया में भारत को निर्णायक बढ़त दिलाते हैं.

जम्मू-कश्मीर का दौरा करेंगे सेना प्रमुख उपेंद्र द्विवेदी

सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी जम्मू-कश्मीर का दौरा करेंगे. दो दिन पहले जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले के मद्देनजर यह दौरा काफी अहम है. सेना प्रमुख सुरक्षा स्थिति की समीक्षा के लिए शुक्रवार को श्रीनगर और अन्य स्थानों का दौरा करेंगे. इस यात्रा के दौरान उन्हें आतंकवादियों के खिलाफ

की गई कार्रवाई की जानकारी दी जाएगी. सेना प्रमुख के इस दौरे के दौरान सेना की 15 कोर के कमांडर और राष्ट्रीय राइफल्स के अन्य कमांडर मौजूद रहेंगे. जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले के बाद से सेना ने इलाके में आतंकवादियों के खिलाफ सघन अभियान चला रखा है. हमले के बाद रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जनरल द्विवेदी से पूरी स्थिति पर बात की है.

क्या खच्हर वाले बनकर आए थे आतंकी ? पहलगाम से वापस लौटी मॉडल का दावा

जौनपुर. कश्मीर के पहलगाम में मंगलवार को आतंकी हमले को लेकर एक बड़ा इनपुट सामने आया है. पहलगाम से वापस जौनपुर लौटी मॉडल एकता तिवारी ने दावा किया है कि जिन आतंकियों का स्केच सुरक्षा एजेंसियों ने जारी किया है, उनमें से दो खच्हर वाले हैं. इन्हीं के साथ वह पहलगाम गई थी, जहां इन्होंने उसके साथ बदसलूकी भी की थी. एकता तिवारी के मुताबिक उन्हें इन खच्हर वालों की हरकतें सदिग्ध लगी थीं,



इसलिए उसने इनका वीडियो बना लिया था. अब आतंकियों का स्केच देखने के बाद उन्हें पता चला कि वह मौत के मुंह में से



निकलकर आई हैं. एकता तिवारी के मुताबिक आतंकियों का स्केच देखकर वह चौंक गई थीं. उसने तत्काल सीएम

हेल्पलाइन 1076 पर कॉल कर पूरी घटना की जानकारी दे दी है. कहा कि उसे खच्हर पर ले जाने वाले दोनों लोगों की तस्वीर आतंकियों के स्केच से पूरा मिल रही है. इन आतंकियों ने कुरान न पढ़ने और रुद्राक्ष की माला पहनने को लेकर उनके साथ बदसलूकी की थी. इस संबंध में एकता ने CISF में तैनात अपने रिलेटिव को सूचित कर दिया था. एकता के मुताबिक इनमें से एक खच्हर वाला जुते में कीपैड वाला फोन छिपाकर रखा था.

आतंकी अपने साथ ले जाना चाहते थे

न्यूज 18 से बात करते हुए एकता तिवारी ने कहा कि घटना वाली जगह उन्हें खच्हर चालक के रूप में आतंकी अपने साथ ले जाना चाहते थे लेकिन वह नहीं गई. बार-बार धर्म के बारे में सवाल किए. इस दौरान इन आतंकियों ने उनके और उनके भाई का धर्म पूछा और कुरान नहीं पढ़ने और रुद्राक्ष पहनने को लेकर उनके साथ बदसलूकी की.

पाकिस्तान के हवाई क्षेत्र बंद होने से एयर इंडिया, इंडिगो की उड़ानें बाधित

गुरुवार को पाकिस्तान द्वारा भारतीय एयरलाइनों के लिए अपना हवाई क्षेत्र बंद करने के निर्णय से कई अंतरराष्ट्रीय उड़ानें बाधित हुईं, क्योंकि पहलगाम में हुए घातक आतंकवादी हमले के बाद दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ गया है।



एयर इंडिया ने कहा कि उत्तरी अमेरिका, यूके, यूरोप और मध्य पूर्व के मार्गों को डायवर्ट किया जाएगा, जबकि इंडिगो ने पुष्टि की कि इसकी कुछ विदेशी सेवाएँ भी प्रभावित हुई हैं। एयर इंडिया ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स (पूर्व में ट्विटर) पर घोषणा की कि भारतीय वाहकों पर पाकिस्तान के हवाई क्षेत्र प्रतिबंधों के बाद, उत्तरी अमेरिका, यूके, यूरोप और मध्य पूर्व के लिए इस्की कई उड़ानों को लंबे मार्गों से

पुनर्निर्देशित किया जा सकता है। एयरलाइन ने कहा, "एयर इंडिया इस अप्रत्याशित हवाई क्षेत्र बंद होने के कारण हमारे यात्रियों को हुई असुविधा के लिए खेद व्यक्त करती है जो हमारे नियंत्रण से बाहर है। हम दोहराना चाहेंगे कि एयर इंडिया में, हमारे ग्राहकों और चालक दल की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है।" इंडिगो ने कहा

कि पाकिस्तानी हवाई क्षेत्र के अचानक बंद होने से उसके कई अंतरराष्ट्रीय उड़ान संचालन बाधित हुए हैं। एयरलाइन ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, "हम समझते हैं कि इससे असुविधा हो सकती है और हमारी टीम आपको जल्द से जल्द अपने गंतव्य तक पहुंचने में मदद करने की पूरी कोशिश कर रही है।"

ईडी ने मनी लॉन्ड्रिंग के आरोपों को लेकर दिल्ली-एनसीआर में FIITJEE कोचिंग सेंट्रल पर छापे मारे

समाज जागरण

नई दिल्ली: प्रवर्तन निदेशालय ने गुरुवार को कोचिंग संस्थान FIITJEE से कथित तौर पर जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग जांच के तहत दिल्ली, नोएडा और गुरुग्राम में कई जगहों पर छापे मारे। छापेमारी प्रिवेंशन ऑफ मनी लॉन्ड्रिंग एक्ट (पीएमएलए) के तहत की गई और कथित तौर पर इसमें FIITJEE के प्रमोटर्स की संपत्तियां शामिल थीं। ईडी की यह कार्रवाई कई अभिभावकों द्वारा संस्थान के खिलाफ शिकायत दर्ज कराने के बाद की गई है। उन्होंने कहा कि FIITJEE ने बिना किसी पूर्व सूचना या रिफंड के जनवरी में



अपने कई सेंटर अचानक बंद कर दिए थे। इनमें से कई अभिभावकों ने संयुक्त प्रवेश परीक्षा (जेईई) जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए पूरी कोचिंग सेवाओं की उम्मीद में उच्च शुल्क का भुगतान किया था, लेकिन वे निराश और असहाय हो गए। FIITJEE एक कोचिंग चैन है जिसके पूरे भारत में 73 सेंटर हैं। यह समस्या तब शुरू हुई जब गाजियाबाद, नोएडा

सेक्टर 62 और ग्रेटर नोएडा जैसे स्थानों पर स्थित सेंटर महत्वपूर्ण परीक्षाओं से ठीक पहले अचानक बंद कर दिए गए। इस अप्रत्याशित कदम से सैकड़ों छात्र फंस गए और उनके परिवार वाले नाराज हो गए। हंगामे के बाद, कई एफआईआर दर्ज की गईं और दिल्ली पुलिस की आर्थिक अपराध शाखा (ईओडब्ल्यू) ने फरवरी में अपनी जांच शुरू की।

मातृ ने कड़ा पलटवार किया: कश्मीर हमले के बाद पाकिस्तान के शेयर बाजार में 1,000 से ज्यादा अंकों की गिरावट

नई दिल्ली: भारत के सख्त कूटनीतिक रुख और दंडात्मक उपायों ने पाकिस्तान को कड़ी चोट पहुंचाई है, क्योंकि जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में आतंकी हमले के बाद शेयर बाजार में 1,000 से ज्यादा अंकों की गिरावट आई है। बेंचमार्क KSE-



100 इंडेक्स में सुबह 11:13

बजे पिछले बंद से 1,086.51 या 0.93 प्रतिशत की गिरावट आई और यह 116,139.63 पर आ गया।

अटारी सीमा पर बीटिंग रिट्रीट समारोह के दौरान सीमा क्षार बंद रहे

अमृतसर, 24 अप्रैल (पीट-आई) पहलगाम आतंकी हमले के मद्देनजर सीमा सुरक्षा बल द्वारा गुरुवार शाम को अमृतसर में अटारी सीमा पर बीटिंग रिट्रीट समारोह के दौरान भारत और पाकिस्तान के सीमा द्वार बंद रहे। समारोह के दौरान भारतीय पेरंड कमांडर अपने पाकिस्तानी



समकक्ष से हाथ मिलाने के लिए भी आगे नहीं बढ़े।

अटारी सीमा पर संयुक्त चेक पोस्ट (जेसीपी) पर रिट्रीट समारोह

देखने के लिए कई आगंतुक आए थे। मंगलवार को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में 26 लोगों की गोली मारकर हत्या कर दी गई, जिनमें से अधिकतर पर्यटक थे। भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ कूटनीतिक हमले की एक श्रृंखला शुरू की है और हमले को पड़ोसी

देश से जोड़ते हुए कई जवाबी कदम उठाए हैं। भारत ने तत्काल प्रभाव से अटारी में एकीकृत चेक पोस्ट को भी बंद कर दिया है, जो दोनों देशों के बीच एकमात्र चालू भूमि सीमा क्रॉसिंग है। यह बुधवार को सुरक्षा मामलों की कैबिनेट समिति (सीसीएस) की बैठक के बाद पाकिस्तान के खिलाफ उठाए

गए पांच विशिष्ट जवाबी कदमों से एक था। केंद्र ने सीसीएस बैठक के बाद एक प्रेस वार्ता में पाकिस्तानी सैन्य अताशे को निष्कासित करने और 1960 की सिंधु जल संधि को निलंबित करने की भी घोषणा की। बीएसएफ ने गुरुवार को कहा कि उसने पंजाब में भारत-पाकिस्तान

सीमा पर अटारी, हुसैनीवाला और सादकी में आयोजित होने वाले रिट्रीट समारोह को "कम" कर दिया है। 1959 से आयोजित होने वाले ध्वज-उतारने और रिट्रीट समारोह को देखने के लिए सैकड़ों आगंतुक, विदेशी पर्यटक और स्थानीय लोग प्रतिदिन अटारी-वाघा सीमा पर आते हैं।



आतंकवाद का मजहब होता है!!

बैठकी

बैठकी जमतें हीं उमाकाका बोल पड़े-- "मुखियाजी, कश्मीर में नाम पुछकर,कलमा पढ़वाकर,और नहीं तो कपड़े उतारवा कर , पहचान करके कि खतना हुआ है कि नहीं, हिंदुओं का नरसंहार किया गया। लेकिन देश के विभिन्न अखबार और मिडिया इसे आतंकी हमला सिद्ध करने पर तुले हुए हैं। ऐसा कई बार हुआ है --अनंतनाग में 36,नुनुवाल में 32, शेपनाग में 13, विधान मंडल एरिया में 36, चंदनवाड़ी में 11, हाईवे के किनारे 19, पुलवामा में 13, फिर पुलवामा में 13 हिंदुओं की हत्या की गई। पुलवामा में हीं हमारे 40 सैनिकों की हत्यायें हुईं।। ऐसी असंख्य हत्यायें हो चुकी हैं लेकिन जब जब हिंदुओं की हत्यायें होती हैं, मिडिया उसे आतंकवादी हादसा कहकर डिफेंड कर देती है। जबकि ये सब विशुद्ध रूप से हिंदुओं के विरुद्ध इस्लामिक कट्टरवाद को दर्शाता है।आपने,महाराष्ट्र के नागपुर और बंगाल के मुर्शिदाबाद में देख हीं लिया है।"

काकाजी, इसमें तो दो मत नहीं कि आतंक की आड़ में, पुरा ईको सिस्टम और तुष्टीकरण की राजनीति करने वाले, कट्टरपंथियों को बचाने में जुट गये हैं। ओबेसी और अखिलेश यादव जैसे लोग चिल्ला रहे हैं कि आतंकियों का कोई मजहब नहीं होता, धर्म नहीं होता। हमारे देश के सांसद, नेता,जज सभी कहते हैं कि गुरुकुल,मदरसा एक समान होता है। संविधान की शपथ लेने वाले कहते हैं कि वेद,पुराण, बाइबल, कुरान, एक समान होते हैं। कवि, लेखक कहते हैं कि "मजहब नहीं सिखाता आपस में बैर करना"। लेकिन इन दोगलों से कोई पुछे कि कभी हिंदू धर्मग्रंथ और कुरान पढ़ें हो!! कहां हमारा धर्म हमें अहिंसा,दया, क्षमा, त्याग, प्रपोकार, तपस्या की सीख देता है वहीं मुसलमानों का कुरान, गैर मुस्लिमों के प्रति हिंसा और अत्याचार की पढ़ाई पढ़ाता है। फिर तो हिंदूओं को मूर्ख बनाने के लिए कहते हैं कि आतंकियों का मजहब नहीं होता और मजहब नहीं सिखाता आपस में बैर रखना।--मास्टर साहब बुरा सा मुंह बनाये।

मास्टर साहब,उत्वा त एकदम सही सही ओसा के रख दिहनी।--मुखियाजी खैनी मलते हुए।

मुखियाजी, मैं कुछ साधु-संतों और तथाकथित बुद्धिजीवियों के मुख से कहते सुना हूँ कि हम सनातनी हैं। आदिकाल से हैं और सृष्टि के अंत तक रहेंगे। कुछ लोगों को कहते सुनता हूँ कि "कुछ बात है कि हस्ती मिटती नहीं हमारी"। उन मूर्खों से कहना चाहता हूँ कि हस्ती और बस्ती दोनों मिट रही हमारी। अखंड भारत से हस्ती मिटते मिटते अफगानिस्तान, पाकिस्तान, बंगलादेश, मालदीव से भी हमारी हस्ती और बस्ती मिट गयी। 9 राज्यों से हस्ती, बस्ती मिटती जा रही है। भारत के 800 जिलों में से 200 जिलों से,6000 तहसीलों में से 1500 तहसीलों से हस्ती मिट चुकी है। भारत के बॉर्डर के 300 तहसीलों से हस्ती, बस्ती मिट गई फिर भी हमारे कवि, लेखक,यूट्यूबर कहते हैं कि "कुछ बात है कि हस्ती मिटती नहीं हमारी"। तो बताओ न!! क्यों चारों तरफ हिन्दू हीं क्यों मारे जाते हैं और पलायन को मजबूर होते हैं!!!--डा.पिंटू हाथ चमकाये।

इसबीच बेटी चाय का ट्रे रख गई और हमसभी एक एक कप उठाकर पुनः वार्ता में..... सरजी, कश्मीर में मुस्लिम आतंकियों ने तमिल, तेलगु, कन्नड़, गुजराती, मराठी, बंगाली, भोजपुरी या हिंदी भाषा पुछकर नहीं बल्कि केवल अरबी कलमा पुछकर गोली मारी। मुस्लिम आतंकियों ने हिंदुओं की जाति



पुछकर नहीं बल्कि धर्म पुछकर गोली मारा है। पहलगावा में आतंकियों ने गलती से एक मुस्लिम की भी हत्या दी है जिसको लेकर अब्दुल्ला की सरकार और ओबेसी जैसे लोग इस नैरेटिव को गढ़ना शुरू कर दिये हैं कि ये मुस्लिम हिंदुओं को बचाने में शहीद हो गया। जबकि कल कश्मीर के लालचौक पर स्थानीय कश्मीरियों द्वारा न्यूज चैनल की महिला पत्रकारों के साथ इसलिये बदसलूकी और गाली-गलौच किया गया कि वे लाइव करते हुए बता रहीं थीं कि पहलगावा में धर्म



पुछकर गोली मारी गई थी। कश्मीरी नहीं चाहते थे कि कश्मीर की सच्चाई बाहर जाये। यही असलियत है कश्मीर के मुसलमानों की।--कुंवरजी अखबार पलटते हुए।

एक बात तो अब देश के सभी हिंदूओं को समझ में आ जानी चाहिए कि इन विपक्षियों को जिन्हें सज्जियों, फलों के टेलों और होटलों पर मालिक का नाम लिखे जाने से परेशानी थी वो कश्मीर में नाम पुछकर, कलमा पढ़वाकर और खतना हुआ है कि नहीं ये जांचकर हिंदुओं का किये गये नरसंहार पर एक शब्द नहीं बोल रहे। इनकी संवेदानयें तब जागती हैं जब उनके एजेंडे में फिट बैठे। यहां तो दलित, अगड़ा-पिछड़ा नहीं हुआ न, यहां तो धर्म देखकर नरसंहार हुआ है जो इनके राजनीतिक एजेंडा के विपरित है तो कैसे मुंह खोलें।--सुरेंद्र भाई मुंह खोले।

सरजी, हिंदुओं के इस नरसंहार के चलते मोदीजी,विदेश यात्रा अधुरा छोड़कर वापस आ गये और पाकिस्तान से राजनायिक संबंध नहीं तोड़ा है बल्कि 1960 का भारत-पाक "सिंधु नदी जल समझौता" भी खत्म करने का एलान कर दिया। पाकिस्तानियों को भारत छोड़ने और वीजा देने पर भी रोक लगा दी है। मोदीजी ने देशवासियों के समक्ष लल बिहार के एक रैली में आतंकवाद को जड़ से खत्म करने का संकल्प लिया है। चूँकि पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद के लिए पूर्णरूपेण वहां की सरकार, आईएसआई और सेना जिम्मेदार है अतः भारत पाकिस्तान के बीच युद्ध की संभावना भी बन रही है।--डा.पिंटू, अपनी कहे।

"सिंधु नदी जल समझौता" रद्द करने से पाकिस्तान गहरे कृषि और अन्य आर्थिक संकट में आ जायेगा इसे देखते हुए पाकिस्तान परस्त कांग्रेस, इसे पचा नहीं पा रही है तभी तो कांग्रेस और उसके नेता मणिशंकर अय्यर,

मोदी सरकार के "सिंधु नदी जल समझौता" के निरस्त करने पर रो रहें हैं। मणिशंकर अय्यर कहते हैं --"कमाल का समझौता है जो कि चार जंग होने के बावजूद वो कायम रहा है। जिसको आप (मोदी सरकार) रद्द करना चाहते हो तो दुनिया आप पर क्या भरोसा करेगी! आपका हस्ताक्षर उस पर है"। यही वो कांग्रेस है जिसके राज में पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था का भार भी भारत को वहन करना पड़ता था। जिसे मोदी के नोटबंदी ने तबाह कर दिया और आज पाकिस्तान कटोरा

लेकर घूम रहा है।--सुरेंद्र भाई मुंह बनाये।

सरजी,जैसी की खबर आ रही है, भारत और पाकिस्तान, दोनों ओर की सेनायें युद्ध के लिये सज रही हैं। दोनों ओर से काफी तनाव की स्थिति दिख रही है। पुरे देश में, पाकिस्तान से कश्मीर नरसंहार का बदला लेने की शोर मची है। मोदी सरकार भी काफी गुस्से में दिख रही है,ऐसी स्थिति में आपका क्या विचार है!!--मास्टर साहब मेरी ओर देखकर।

पाकिस्तान पर प्रतिबंध लगाकर, पाकिस्तान को तबाह करने की मोदीजी की नीति का मैं समर्थन करता हूँ लेकिन मैं मोदीजी, अमित शाह और अपने रक्षा मंत्री से निवेदन करंगा कि पाकिस्तान पर हमला करने के बजाय, भारत के अंदर के गद्दारों की चमड़ी उधेड़ना शुरू करें तो ये स्थायी समाधान होगा। इसके लिए सेना के साथ साथ हिंदू समाज को भी जागृत करना पड़े तो खुल के किजिये जिस देश में 5 करोड़ से अधिक घुसपैठिये आतंकवादी रह रहें हों, जिस देश में 35-40 करोड़,मजहबी कट्टरपंथ की तालीम लिये भेड़िये,घात लगायें बैठे हों, जो भारत पर हुए हमलों पर जश्न मनाते हों, जो आतंकियों को सूचनायें मुहैया कराते हों, आतंकियों को अपने घर में ढाल बनकर छुपाते हों, ऐसे करोड़ों करोड़, मुल्क और हिंदुओं के दुश्मन, देश के अंदर हों तो पड़ोसी देश पाकिस्तान पर कितने हीं हमले किया जाय या प्रतिबंध लगाया जाय, समस्या का स्थायी हल नहीं हो सकता।

पाकिस्तान पर हमला करने से बेहतर है कि अपने अंदरूनी मोर्चे से लोहा लिया जाय। यही सही मायने में देश की हर तरह की समस्या का समाधान होगा। अच्छा अब चला जाय।--कहकर भी मैं उठ गया और इसके साथ हीं बैठकी थी.....!!!!!!

प्रोफेसर राजेंद्र पाठक (समाजशास्त्री)

पहलगाम नृशंस हत्याकांड के बाद भारत सरकार को जो जल्द्री कदम उठाने हैं ,वो उठाये,इस मुद्दे पर पूरा देश सरकार के साथ है। लेकिन शर्त ये हैकि सरकार इस मुद्दे पर काराई से पहले ये भी गारंट दे की देश में फिलहाल कोई धुवीकरण नहीं किया जाएगा। इस हत्याकांड की आड़ में फिर से हिन्दू-मुसलमान नहीं किया जाएगा। क्योंकि देश का असली नुकसान इसी धुवीकरण की वजह से हो रहा है। पहलगाम में २८ लोगों की हत्या से पूरा देश सहिर गया है। इस हत्याकांड के लिए जब हमने और दूसरों ने केंद्र सरकार की लापरवाही को जिम्मेदार ठहराया तो बहुत से लोग [भक्तगण] आहत हो गए। राशन-पानी लेकर पिल पड़े। लेकिन मुझे उनके ऊपर केवल दया आयी,क्योंकि वे नहीं जानते की वे क्या कह रहे हैं या क्या कर रहे हैं ? भटकगणों से मेरा सीधा सा सवाल है की इस हादसे के लिए सत्ता प्रतिष्ठान को दोषी न ठहराया जाये तो क्या विपक्ष को दोषी ठहराया जाये ?डोनाल्ड ट्रम्प,पुतिन या सही जर्नापिंग को दोषी ठहराया जाये ?ऐसा नहीं होता। दोषी हमेशा सत्ता प्रतिष्ठान होता है क्योंकि उसके पास समस्त शक्तियां होती हैं।

बहरहाल हम स्वागत करते हैं की माननीय प्रधानमंत्री अपनी सऊदी अरब की यात्रा को बिच में ही छोड़कर स्वदेश लौटे । उन्होंने इस हत्याकांड के बाद ताकिलक रूप से जो मुर्फकिन हो सकता था वो किया भी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में सुरक्षा मामलों की कैबिनेट कमेट्री (सीसीएस) की बैठक में कई अहम फैसले भी लिए गए, जिसमें पाकिस्तान के साथ सिंधु जल समझौते को निलंबित करने . इसके साथ ही अटा-री बॉर्डर को भी बंद करने का फैसला किया गया है। आपको याद होगा की भारत ने पाकिस्तान के साथ 1960 के सिंधु जल समझौता किया था। इसे तुरंत प्रभाव से निलंबित रखने का फैसला किया है। ये फैसला तब तक लागू रहेगा जब तक पाकिस्तान विषयसनीय ढंग से सीमा पार आतंकवाद को समर्थन देना बंद नहीं कर देता। सिंधु समझौतेके बारे में आज के पाठक शायद न जानतेहों इसलिए बता दूँ की सिंधु जल समझौते के तहत ब्यास, रावी और सतलुज नदियों का नियंत्रण भारत को, तथा सिंधु, चिनाब और झेलमका नियंत्रण पाकिस्तान के पास है। समझौते

आतंक पर स्पष्ट संदेश

सबसे महत्वपूर्ण कदम था सिंधु जल संधि को स्थगित करना। इस संधि को 1965 और 1971 की भारत-पाकिस्तान की जंग, 1999 में करगिल युद्ध के समय भी निलंबित नहीं किया गया था।

भारत सरकार इससे स्पष्ट संदेश नहीं दे सकती थी। पहलगाम में हुए आतंकी हमले में 26 पर्यटकों की मौत के बाद पहली बार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को कहा, ह्यभारत हर आतंकवादी और उसके समर्थकों की पहचान करेगा, उन्हें तलाश करेगा और उन्हें धरती के कोने-कोने तक खदेड़ेगा। बिहार के मधुबनी जिले में आयोजित सभा में मोदी ने अंग्रेजी में बोलने का निर्णय लिया जिससे संकेत मिलता है कि वह इस संदेश को बिना किसी बाधा के पूरी दुनिया तक पहुंचाना चाहते थे। उन्होंने इस मुश्किल समय में भारत के साथ खड़े देशों और नेताओं का भी उल्लेख किया। इस बात ने और हमले को लेकर विदेशी नेताओं की प्रतिक्रिया ने यह दिखाया है कि भारत को जबरदस्त कूटनीतिक समर्थन हासिल है। केंद्र सरकार ने गुरुवार को एक सर्वदलीय बैठक भी बुलाई। यह बताता है कि देश एकजुट है।

चूँकि यह हमला सीमा पार से जुड़ा हुआ है और यह बात सबको पता है कि पाकिस्तान आतंकी समूहों को पालता और वित्तीय मदद मुहैया कराता



के अनुसार भारत को उनका उपयोग सिंचाई, परिवहन और बिजली उत्पादन हेतु करने की अनुमति है। इस दौरान इन नदियों पर भारत द्वारा परियोजनाओं के निर्माण के लिए सटीक नियम निर्धारित किए गए। यह संधि पाकिस्तान के डर का परिणाम थी, क्योंकि इन नदियों का उद्गम भारत में होने के कारण कहीं युद्ध आदि की स्थिति में उसे सुखे और अकाल आदि का सामना न करना पड़े।

पहलगाम हत्याकांड के फौरन बाद भारत ने अटारी इंटरग्रेटेड चेक पोस्ट को भी तुरंत प्रभाव से बंद करने का फैसला किया है. सरकार की ओर से कहा गया है कि जो लोग मान्य दस्तावेजों के आधार पर इधर आए हैं वो इस रूट से 1 मई 2025 से पहले वापस जा सकते हैं। विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने कहा कि अब पाकिस्तानी नागरिक सार्क वीजा हूट स्कीम (एसवीईएस) के तहत जारी वीजा के आधार पर भारत की यात्रा नहीं कर पाएंगे. एसवीईएस के तहत पाकिस्तानी नागरिकों को पूर्व में जारी किए वीजा रद्द माने जाएंगे. एसवीईएस के तहत जो भी पाकिस्तानी नागरिक भारत में हैं उन्हें 48 घंटों में भारत छोड़ना होगा।

एक अन्य फैसले के बाद नई दिल्ली में पाकिस्तानी उच्चायोग के रक्षा/सैन्य, नौसेना और वायु सेना सलाहकारों को अवांछित (पर्सोना नॉ ग्रेटा) व्यक्तिघोषित कर दिया गया है। उन्हें इस हादसे के लिए एक सप्ताह का समय दिया गया है। भारत इस्लामाबाद स्थित अपने उच्चायोग के रक्षा/सैन्य, नौसेना और वायु सेना सलाहकारों को भी वापस बुला रहा है. दोनों उच्चायोग में ये पद खत्म माने जाएंगे। ये सभी कूटनीति और राजनयिक कदम हैं। असली कार्रवाई तो नृशंस हत्यारों का खात्मा

है। ये खात्मा फुटकर मुठभेड़ों से मुर्फकिन नहीं है। इसके लिए क्या किया जाना चाहिए ये हम जैसे लोग नहीं बता सकते। ये तय करना सेना और सरकार का काम है। हमारे यहां कहावत है की शत्रुता और उधारी कभी बकाया नहीं रहना चाहिए। हिसाब बराबर होना ही एकमात्र विकल्प है। मेरे हिसाब से और बेहतर होता की सरकार इस हत्याकांड के बाद

राजनीति से ऊपर उठकर आनन-फानन में एक सर्वदलीय बैठक भी बुला लेते। सभी दलों को विश्वास में लेकर कोई फैसला किया जाता तो और बेहतर होता। क्योंकि ये लड़ाई हिन्दू-मुसलमान की या भाजपा -कांग्रेस की नहीं है। पूरे देश की है,देश की सम्प्रभुता और एकता पर हमले के खिलाफ लड़ने की है। इसे सरकार अकेले नहीं लड़ सकती। पूरे देश को ये लड़ाई लड़ना होगी। मैं होता तो देश से अपील करता कि देश कुछ समय के लिए तमाम आंदोलन,धरना,प्रदर्शन बंद कर भारत सरकार के साथ खड़ा हो। अभी भी ज्यादा देर नहीं हुई है। सरकार को विपक्ष कि साथ पाकिस्तान जैसा व्यवहार न करते हुए सहयोगियों जैसा व्यवहार करना चाहिए। जब हालात मामूल पर आ जाएँ तब विपक्ष अपना काम करे और सरकार अपना काम करे। लेकिन सरकार ऐसा कर नहीं रही। जम्मू-कश्मीर में हुई उच्च स्तरीय बैठतक से सुबे कि मुखमंत्री उमर अब्दुल्ला को बाहर कर दिया गया। ये राज्य की जनता का अपमान है।उमर कोई पाकिस्तानी नागरिक नहीं है। उनके पास आतंकवादियों से दो-दो हाथ करने का पुराना तजुर्बा है।

आज मैं न प्रधानमंत्री की आलोचना करना चाहता हूँ और न गृहमंत्री जी की। मेरा तो एक ही आग्रह है इ देश के प्रधानमंत्री किसी दिन रात 8 बजे देश से मुकझातिब हों। उन्हें इस हादसे के बाद देश से मुंह छिपाने की जरूरत नहीं है। उनकी सरकार के अतीत के फैसलसों पर बाद में बात हो जाएगी। अभी तो पाकिस्तान से और अतंकवादियों से निबटना है और मिलजुलकर निबटना है।

@ राकेश अचल

2015 में था। पाकिस्तान कई साल से आईएमएफ के सहयोग कार्यक्रमों की बंदौलत चल रहा है। कूटनीति की बात करें तो पिछले कई साल के नितर प्रयासों से भारत, पाकिस्तान को अलग-थलग कर पाने में कामयाब रही है। अमेरिका के अफगानिस्तान से चले जाने के बाद पाकिस्तान ने वह बहुत भी गंवा दी है जो उसे अमेरिका के या मोटे तौर पर पश्चिमी देशों के साथ हासिल थी। पश्चिम एशिया भी उससे किनारा चुसका है। पाकिस्तान में चल रही चीनी परियोजनाओं की दिक्कतें जल्दी ही दोनों देशों की दोस्ती को प्रभावित कर सकती हैं।

चाहे जो भी हो भारत को दुनिया भर में अपने मित्र राष्ट्रों के माध्यम से पाकिस्तान पर यथासंभव कूटनीतिक दबाव बनाना चाहिए और उसे विश्वास करना चाहिए कि वह आतंकवाद का समर्थन करना बंद कर दे। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि पाकिस्तानी सैन्य प्रतिष्ठान खासकर उसकी सेना अभी भी यह समझ नहीं पा रही है कि उसे आतंकवाद का समर्थन करने से कुछ नहीं हासिल होगा। इसके विपरीत ऐसी हरकतें पाकिस्तान के लिए हालात को और मुश्किल बना देंगी।

सरकार कूटनीतिक कदम उठा रही है और आतंकियों को तलाशने की हर कोशिश की जा रही है लेकिन सुरक्षा और खुफिया व्यवस्था की कमियों को भी पहचान कर दूर करना चाि-हए। पहलगाम हमला जम्मू-कश्मीर की आर्थिक संभावनाओं और वहां सामान्य होते हालात पर हमला है। ऐसे में यह महत्त्वपूर्ण है कि न केवल घाटी में बल्कि पूरे देश में विश्वास बहाल किया जाए, जो पिछले कुछ सालों से लगातार बढ़ रहा है।

डिजिटल रेप झेला दंश...!

अस्पताल का आई.सी.यू. और जीवन संघर्ष, वो यौन उत्पीडन या डिजिटल रेप झेला दंश। सामान्य रेप से अतिरिक्त यहाँ भी न छोड़ोगे, क्यों? नहीं काँपते तुम्हारे हाथ क्या? मोड़ोगे, ये अवचेतन अवस्था में एयरलाइन कर्मचारी, क्या से क्या सह रही थीं वो बिस्तर पे बेचारी।

अस्पताल का आई.सी.यू. और जीवन संघर्ष, वो यौन उत्पीडन या डिजिटल रेप झेला दंश। वासना का प्रिनौना कर्म किसने हैं सिखाया, बिन सहमति पुतांग में अंगुठा प्रवेश कराया। न कोई शर्म, न हया कुछ भी ना रहा हैं बाकी, हवस की पराकाष्ठा ने घृणित बन हुआ दाम्नी।

अस्पताल का आई.सी.यू. और जीवन संघर्ष, वो यौन उत्पीडन या डिजिटल रेप झेला दंश। ऐसा विकृत करते अपनों के खयाल ना आते, वहशियों मौं,बहन,बेटी के मुख नजर न आते। अस्पताल को यहाँ जीवनदायी कहा जाता हैं, तुम दीपक थे सभी को दरिद्रा नजर आता हैं। (संदर्भ-डिजिटल रेप की घटना 6 अप्रैल, 2025 को हुई थी।)

संजय एम तराणेकर
(कवि, लेखक व समीक्षक)
इन्दौर-452011 (मध्यप्रदेश)

स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक रमन कुमार झा द्वारा साईं प्रिंटिंग प्रेस बी-42 सेक्टर 07 नोएडा से मुद्रित कराकर नियर दुर्गा पब्लिक स्कूल श्याम लाल कॉलोनी बरौला सेक्टर 49 नोएडा 201304, गौतमबुद्धनगर उत्तर प्रदेश से प्रकाशित।

संपर्क 9891706853, संपादक- रमन कुमार झा, समस्त विवादों का निपटारा गौतमबुद्धनगर न्यायालय मे होगा। Website: <https://samajjagran.in/> Email: vatankiawaz@gmail.com UPHIN/2021/84200



बिसौली : अधिवक्ताओं ने पहलगाम के मृतकों को दी श्रद्धांजलि

आतंकियों पर कठोर कार्रवाई के लिए राष्ट्रपति के नाम झापन एसडीएम न्यायिक प्रवर्धन शर्मा को सौंपा

आई एम खान/**दैनिक समाज जागरण ब्यूरो**

बिसौली बदायूं। तहसील बार एसोसिएशन बिसौली ने कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले की कड़ी निंदा की। वही अधिवक्ताओं ने आतंकी हमले में मारे गए लोगों की आत्मा की शांति के लिए शोक सभा कर श्रद्धांजलि भी दी। गुरुवार को राष्ट्रपति के नाम डिप्टी कलेक्टर न्यायिक प्रवर्धन शर्मा को ज्ञापन सौंपाकर आतंकियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की मांग की। इस दौरान तहसील बार एसोसिएशन के



अध्यक्ष अनूप शर्मा, पूर्व अध्यक्ष राजेश सक्सेना, प्रेमशंकर यादव, दिनेश चंद्र शर्मा, अल्लाफ हुसैन, दिनेश कुमार सक्सेना, वेदप्रकाश सक्सेना, हर्देश शर्मा, नकी खान, त्रिलोकी नाथ, अबरार खान, रविजयभान सिंह, आकाश बाबू, रविंद्रनाथ गुप्ता, मोहित कुमार शर्मा, के पी सिंह राना, दीपक, अखिलेश यादव, विवेक कुमार, मुकेश कुमार,

विचित्रपाल सिंह, सुधाकर सक्सेना, अजय पाराशरी, राजीव कुमार सक्सेना, अफजल खान, राहुल शर्मा ठा. रामवीर सिंह, प्रमोद सक्सेना, नंदकिशोर राना, रासू कुमार, विनीश कुमार सिंह, विवेक तिवारी, प्राणभ्रत शर्मा, सत्यपाल सिंह, के.पी. सिंह, सुमित कुमार शर्मा, योगेश यादव, युधिष्ठिर यादव, मो. सलीम आदि अधिवक्तागण मौजूद रहे।

बिसौली में सपा कार्यकर्ताओं ने आतंकी हमले के विरोध में निकाला कैंडल मार्च

आई एम खान/**दैनिक समाज जागरण ब्यूरो**

बिसौली बदायूं। कश्मीर के पहलगाम में आतंकियों द्वारा लोगों की निर्मम हत्या करने की विरोध में गुरुवार को समाजवादी पार्टी यूथ ब्रिगेड की ओर से सपा के कार्यकर्ताओं ने कैंडल मार्च निकालकर मृतकों को श्रद्धांजलि अर्पित की। साथ ही समाजवादी पार्टी यूथ ब्रिगेड के प्रदेश सचिव सोमेश प्रताप ने आतंकियों को उन्हीं की भाषा में जवाब देने की मांग उठाई। सपा के वरिष्ठ कार्यकर्ता विनोद यादव ने कहा कि पहलगाम में आतंकी घटना झकझोर देने वाली है। एड. विवेक यादव ने कहा कि पहलगाम में पर्यटकों की जो हत्या की गई है वह ईंसानियत की हत्या है। जिसकी समाजवादी पार्टी कड़ी



निंदा करती है।कैंडल मार्च नगर के तिरंगा चौक से शुरू होकर नगर पालिका स्थित शहीद पार्क तक निकाला गया। कार्यकर्ताओं ने आतंकवाद मुदाबांद के नारे लगाए, वहीं आतंकवादियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की। इस मौके पर

सोमेश प्रताप, विनोद यादव, एड. विवेक यादव, एड. राजीव यादव, दुष्यंत यादव, मुनीश यादव, माधव वाण्णैय, रोहिताश मीणा, अंशुल यादव, रजत यादव, फैजान मंसूरी, शिवम यादव, नवीन कुमार सिंह, सतीश यादव आदि मौजूद रहे।

परियावली गांव में युवाओं ने निकाला जुलूस, आतंकवाद के खिलफ फूटा आक्रोश

आतंकवादियों का पुतला दहन कर लगाए नारे, सरकार से क्ी सख्त कार्रवाई की मांग

दैनिक समाज जागरण मौ॰ अली नकवी

असमोली (संभल)। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हाल ही में हुए आतंकी हमले के विरोध में असमोली क्षेत्र के गांव परियावली में युवाओं ने जोरदार प्रदर्शन किया। जुलूस निकालकर युवाओं ने आतंकवाद के खिलाफ नाराबाजी की और आतंकवादियों का पुतला फूंककर अपना आक्रोश व्यक्त किया।प्रदर्शन के दौरान "आतंकवाद मुदाबांद", "पाकिस्तान मुदाबांद" और "हिंदुस्तान जिंदाबाद" जैसे नारे गुंजे। युवाओं ने कहा कि इस प्रकार के कायराना हमलों से देश का सिर नहीं झुकेगा, बल्कि ऐसे हमलों के



खिलाफ जनता और अधिक एकजुट होकर खड़ी होगी।प्रदर्शन कर रहे युवाओं ने कहा कि जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में आतंकियों द्वारा निर्दोष लोगों की बेरहमी से हत्या की गई है, जो मानवता के खिलाफ है। उन्होंने केन्द्र सरकार से मांग की कि देशियों को जल्द गिरफ्तार कर उन्हें कड़ी से कड़ी सजा दी जाए।इस विरोध प्रदर्शन में गांव के कई युवा शामिल हुए। प्रमुख रूप से दीपक ठाकुर,

विकास ठाकुर (भोला), अंकित ठाकुर, हीरालाल प्रजापति, दानवीर प्रजापति, कामेश कुमार, बबलू चंद्र, हिमांशु यादव, संजीव कुमार और मनोज सेनी आदि युवाओं की सक्रिय भागीदारी रही।युवाओं ने यह भी कहा कि देश के युवाओं को अब आतंकवाद के खिलाफ एक स्वर में खड़ा होकर इसका विरोध करना चाहिए, ताकि आगे ऐसी घटनाओं को पुनरावृत्ति न हो।

आतंकवादी हमले में जान गवाने वाले लोगो को श्रद्धांजलि देने के लिए एकत्रित हुए

दैनिक समाज जागरण मुस्कान खान जनपद बिजनौर

नगीना । पहलगाम की आतंकवादी हमले में जान गवाने वाले लोगो को श्रद्धांजलि देने के लिए नगर के लोग स्थानीय गाँधी तिराहे पर एकत्रित हुए। मोमबत्ती जलाकर व अपनी जान गवाने वाले लोगो की आत्मा की शांति के लिये मौन धारण कर श्रद्धांजलि दी। इस मौके पर लोगो में गुरप्सा व नाराजगी साफ नजर आई। इस मौके पर आयोजित सभा को सेवानिवृत्त अध्यापक अशोक अग्रवाल ने सम्बोधित करते हुए कहा कि वे इस घटना से बेहद दुखी हैं। यह घटना बहुत दुःखद व अक्षम्य है। इस कायराना हरकत की जितनी निंदा की जाए उतनी कम है। पटरी पर लौट रहे कश्मीर को पटरी से उतारने की यह नाकामयाब कोशिश है।उन्होंने कहा कि हमलों में अपनों को खोने का दंर्द हर भारतीय को है। उन्होंने कहा कि हम सरकार से मांग करते हैं कि सरकार इस कायराना हमले का माफ़क जवाब दे और इस घटना में शामिल किसी को नहीं



छोड़े। इस अवसर पर अनूप वाल्मीकि, प्रमोद चौहान, सौरभ मित्तल, लवी मित्तल, अंजली मित्तल, आशा माहेश्वरी, रीतू गर्ग,कुसुम अग्रवाल, श्वेता गोयल, सचिन रहेला, प्रदीप गर्ग,अजीत अग्रवाल, शिवशंकर सक्सेना, कृष्ण बलदेव सिंह,शलभ गोयल, नीरज विश्नोई, सचिन शर्मा, मोहित गोयल, अमर चौधरी,प्रहलाद कुशवाहा, सोहन सैनी, डॉ भूपेश चौहान, राजेश

ठकुराल, राजमणि कुदेसिया,विजय अग्रवाल, अमरजीत सिंह, हर्ष गोयल, हितेश चौहान, नीरज कर्णवाल, गोपाल शर्मा, नीरज कर्णवाल, गौरव अग्रवाल, संजीव कर्णवाल, गौरव अग्रवाल, अनुज वर्मा, अभिषेक अग्रवाल,अमित गुप्ता, ब्रजमोहन विश्नोई,सागर विश्नोई, चौधरी दिग्विजय सिंह,मुकेश चौधरी सहित सेकड़ो लोग उपस्थित थे।

अरबी पढ़ने गई मासूम पर जानलेवा हमला पुलिस ने की गिरफ्तारी

दैनिक समाज जागरण मुस्कान खान जनपद बिजनौर

बिजनौर। मौहल्ला बुखारा निवासी अमरुद्दीन पुत्र हसीनुद्दीन ने कोतवाली शहर थाने में तहरीर देकर बताया कि उसकी भतीजी मिस्त्रा रोज की तरह

अरबी पढ़ने के लिए मौहल्ला चाहशी स्थित अबरार के घर गई थी। वहीं अबरार की पुत्री महजबी, जो मानसिक रूप से बीमार बताई जा रही है, ने अचानक मिस्त्रा पर जान से मारने की नीयत से चाकू और चिमटे से हमला कर दिया। इस हमले में मिस्त्रा गंभीर रूप से घायल हो



गई, जिसे उपचार हेतु मेरठ अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पीड़ित परिवार की तहरीर पर पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए अभियुक्ता महजबी पुत्री अबरार, निवासी मौहल्ला चाहशी, को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तारी के दौरान पुलिस ने घटनास्थल से चाकू, कैची और स्टील का रक्तर्जित

चिमटा बरामद किया है। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में उप निरीक्षक सत्येन्द्र मलिक, महिला उप निरीक्षक ममता, हेड कांस्टेबल अमित कुमार, कांस्टेबल संपद व हेड कांस्टेबल संदीप शामिल रहे पुलिस द्वारा मामले की अग्रिम जांच व विधिक कार्रवाई प्रचलित है।

डी पॉल स्कूल में विद्यालय छात्र परिषद का अलंकरण समारोह संपन्न

आई एम खान/**दैनिक समाज जागरण ब्यूरो**

बिसौली बदायूं। डी पॉल स्कूल बिसौली में विद्यालय छात्र परिषद का 'अलंकरण समारोह' का आयोजन किया गया। इस दौरान स्कूल के प्रबंधक फादर डॉक्टर मार्टिन बीसी एवं प्रधानाचार्या सिस्टर जोशीता का छात्रों ने स्कूल के बैंड द्वारा स्वागत किया। कक्षा 5 के छात्र रिदांश के द्वारा स्कूल के प्रबंधक फादर डॉक्टर मार्टिन बीसी एवं कक्षा 4 की छात्रा इशिता वाण्णैय के द्वारा सिस्टर जोशीता को गुलदस्ता भेंट कर स्वागत किया। विद्यालय के प्रबंधक फादर डॉक्टर मार्टिन बीसी बतौर मुख्य अतिथि ने विद्यालय कप्तान से लेकर खेल कप्तान तक के छात्र एवं छात्राओं को प्रतीक सैशे व ध्वज प्रदान कर सम्मानित किया। विद्यालय के छात्रों को प्रबंधक द्वारा पद व गरिमा की शपथ ग्रहण कराई गई। छात्र परिषद में स्कूल हेड कप्तान अमरेंद्र सिंह व उप कप्तान इशिता वाण्णैय, स्पोर्ट्स कप्तान प्रथम वाण्णैय



व उप कप्तान अनिका चौधरी, कल्चरल कप्तान उत्कर्ष वाण्णैय व रितिका, रेड हाउस कप्तान संकल्प वाण्णैय व उप कप्तान मन्या मिश्रा, ब्लू हाउस कप्तान एकाग्र पाराशरी व उपकप्तान प्रणाली वाण्णैय, ग्रीन हाउस कप्तान अयान देवनाथ व उप कप्तान विधि गोयल, ऐलो हाउस कप्तान दर्शित पाठक व उप कप्तान दिशी शंखधार को बनाया गया।

उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल कैबिनेट मंत्री धर्मपाल सिंह से मिला

आई एम खान/**दैनिक समाज जागरण ब्यूरो**

बदायूं। उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल ने प्रदेश सरकार के पशुधन एवं दुग्ध विकास विभाग के कैबिनेट मंत्री धर्मपाल सिंह से पीडब्ल्यूडी गेस्ट हाउस में भेंट कर विभिन्न विषयों पर चर्चा की। उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल ने गुरुवार को प्रदेश सरकार के पशुधन एवं दुग्ध विकास विभाग के कैबिनेट मंत्री धर्मपाल सिंह से पीडब्ल्यूडी गेस्ट हाउस बदायूं में भेंट कर व्यापारियों से संबंधित विभिन्न विषयों पर चर्चा की।इस प्रतिनिधि



मंडल में व्यापार प्रतिनिधि मंडल के जिलाध्यक्ष कृष्ण देव चांडक, जिला महामंत्री यश मसीह, जिला संरक्षक मनोज मसीह, जिला सहकारी बैंक

के अध्यक्ष जे.के. सक्सेना, व्यापार मंडल के प्रदेश उपाध्यक्ष सतीश मिश्रा, प्रदेश वरिष्ठ मंत्री विनोद गुप्ता, संतोष शर्मा आदि उपस्थित थे।

दहेज व बारात को खत्म किया जाए सुन्नत के मुताबिक निकाह किया जाए... अरमान सैफी

दैनिक समाज जागरण ब्यूरो

शमीम सिद्दीकी जनपद बिजनौर शेरकोट । नगर के समाजसेवी एवं कांग्रेस सोशल मीडिया सैल के जिलाध्यक्ष अरमान सैफी की शादी रामपुर जनपद के बिलासपुर निवासी गुरजार अहमद की बेटी जारा सैफी से मुस्लिम रीति रिवाज से बिना बरात व बिना दान दहेज के सम्पन्न हुई । वहीं कांग्रेसी नेता अरमान सैफी का दावत ए वलीमा नगर के मन्न्त बैंकेट हाल मे सम्पन्न हुआ। दावात ए वलीमे में नगर के वरिष्ठ समाजसेवी एवं समाजवादी पार्टी युवजन सभा के राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य अदनान राईन, पूर्व आई ए स आर के सिंह, पूर्व मंत्री मूलचंद चौहान, कांग्रेस प्रदेश सचिव अनीस विशाल अंसारी, कांग्रेस अल्पसंख्यक विभाग प्रदेश सचिव नासिर चौधरी, फुरकान महमूद अंसारी, मास्टर महफूज, वाली उल्लाह, समाजसेवी अप्प्रे शफ़िरोज,कांग्रेस पूर्व जिला उपाध्यक्ष

नजाकत अल्वी, सरफराज मालिक, पूर्व विधायक मुहम्मद गाजी, पूर्व चयरमैन शेख कमरुल इस्लाम, ठाकुर संजय गहलोत, अंकुर जैन, अहसान जमिल, सुहैल डिजाइनर, अब्दुल हन्नान सिद्दीकी,अब्दुस समद आजाद, कांग्रेस नेता सज्जाद सिद्दीकी, जिला अध्यक्ष अल्पसंख्यक विभाग वसीम अकरम, मैराज सिद्दीकी, कांग्रेस बिजनौर शहर अध्यक्ष हुमायूं बैग, नौशाद अंसारी, हमजा फरीदी, वसी उर रहमान, नदीम खान, काजी शमीम, शाहनावाज अनीस, सहित जनपद भर के पत्रकारो समाजिक संगठन के लोगो एव राजनैतिक दलों के नेताओ तमाम गणमान्य व्यक्तियों सहित रिश्तेदारों ने बड़ी तादाद मे शिरकत कर दुल्हा समाजसेवी एवं कांग्रेस सोशल मीडिया सैल के मीडिया प्रभारी अरमान सैफी एव दुल्हन जारा सैफी को दुआष्ट्र से नवाजा।खत्म किया जाए सुन्नत के मुताबिक निकाह किया जाए..अरमान



सैफी* शेरकोट । नगर के समाजसेवी एवं कांग्रेस सोशल मीडिया सैल के जिलाध्यक्ष अरमान सैफी की शादी रामपुर जनपद के बिलासपुर निवासी गुरजार अहमद की बेटी जारा सैफी से मुस्लिम रीति रिवाज से बिना बरात व बिना दान दहेज के सम्पन्न हुई । वहीं कांग्रेसी नेता अरमान सैफी का दावत ए वलीमा नगर के मन्न्त बैंकेट हाल मे सम्पन्न हुआ। दावात

उल्लाह, समाजसेवी अप्प्रे फ़िरोज,कांग्रेस पूर्व जिला उपाध्यक्ष नजाकत अल्वी, सरफराज मालिक, पूर्व विधायक मुहम्मद गाजी, पूर्व चयरमैन शेख कमरुल इस्लाम, ठाकुर संजय गहलोत, अंकुर जैन, अहसान जमिल, सुहैल डिजाइनर, अब्दुल हन्नान सिद्दीकी,अब्दुस समद आजाद, कांग्रेस नेता सज्जाद सिद्दीकी, जिला अध्यक्ष अल्पसंख्यक विभाग वसीम अकरम, मैराज सिद्दीकी, कांग्रेस बिजनौर शहर अध्यक्ष हुमायूं बैग, नौशाद अंसारी, हमजा फरीदी, वसी उर रहमान, नदीम खान, काजी शमीम, शाहनावाज अनीस, सहित जनपद भर के पत्रकारो समाजिक संगठन के लोगो एव राजनैतिक दलों के नेताओ तमाम गणमान्य व्यक्तियों सहित रिश्तेदारों ने बड़ी तादाद मे शिरकत कर दुल्हा समाजसेवी एवं कांग्रेस सोशल मीडिया सैल के मीडिया प्रभारी अरमान सैफी एव दुल्हन जारा सैफी को दुआष्ट्र से नवाजा

ट्रेन से कटकर युवक की मौत: डॉक्टर ने मृत घोषित किया

दैनिक समाज जागरण मुस्कान खान जनपद बिजनौर

नगीना में दुर्ग याना एक्सप्रेस की चपेट में आने से एक युवक की मौत हो गई। मृतक की पहचान टांडा हिरायतपुर थाना अफजलगढ निवासी सचिन कुमार (32) के रूप में हुई है। घटना दोपहर 1:50 बजे की है। अमृतसर से हावड़ा



जा रही ट्रेन नंबर 12358 के खम्भा नंबर 1475/26 डाउन लाइन पर पहुंचते ही यह हादसा हुआ।स्टेशन मास्टर की सूचना पर जीआरपी और स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची। परिजनों ने बताया कि सचिन दिमागी रूप से कमजोर था। पुलिस को प्राथमिक जांच में यह मामला आत्महत्या का प्रतीत हो रहा है। हालांकि अभी यह स्पष्ट नहीं हो सका है कि वह हादसा था या आत्महत्या। पुलिस ने पंचनामा की कार्रवाई पूरी कर शव को

पोस्टमार्टम के लिए बिजनौर जिला अस्पताल भेज दिया है। घटना की सूचना मिलते ही परिजन मौके पर पहुंचे और शव की पहचान के बाद बिलख-बिलख कर रोने लगे। पुलिस मामले की जांच कर रही है और परिजनों से पूछताछ की जा रही है।

चोरों ने दो बाइको कि चोरी को दिया अंजाम पुलिस जुटी जांच मे

दैनिक समाज जागरण मुस्कान खान जनपद बिजनौर

बिजनौर/प्राप्त समाचार के अनुसार बिजनौर के थाना नहटीर क्षेत्र में चोरों का आतंक बढ़ता हुआ दिखाई दे रहा है आए दिन चोर छोटी बड़ी चोरी की घटनाओं को अंजाम देते रहते हैं और चोरों के हासले बुलंद हो रहे हैं बता दे कि ग्राम पंचायत फूलसंदा में एक चौधरी फार्म हाउस है जहां पर चौधरी फार्म हाउस में से चोरों ने एक नहीं बल्कि दो दो बाइक की चोरी की घटनाओं का अंजाम दे डाला है बाइक चोरी होने से बारातियों में हड़कंप मच गया और बाइक स्वामी ने तत्काल 112 नंबर डायल किया और पुलिस को सूचना दी चौधरी फार्म हाउस पर डायल 112 नंबर पुलिस मौके पर पहुंची और 112 नंबर पुलिस जांच पड़ताल में जुट गई बता दे कि यह पूरा मामला जनपद बिजनौर के थाना नहटीर क्षेत्र के ग्राम फूलसंदा चौधरी फार्म हाउस का है। बताया जा रहा है। जो बाइक चोरी हुई थी। दोनों बाइक मिल गई है।

आपरेेशन जागृति के तहत पंचायत सहायक व सहायिकाओं को किया गया जागरूक

दैनिक समाज जागरण – अहोराम राजौरिया

अलीगढ़ : अपर पुलिस महानिदेशक, आगरा जोन के निदेशानुसार व यूनिसेफ द्वारा जोन स्तर पर चलाये जा रहे आपरेशन जागृति 4.0 के अन्तर्गत गुरूवार को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सजीव सुमन व पुलिस अधीक्षक अपराध एवं नोडल अधिकारी अपरेशन जागृति ममता कुरील के नेतृत्व में जिला पंचायत राज अधिकारी मोहम्मद राशिद, यूनिसेफ के प्रतिनिधि मोहम्मद इमरान, थाना साइबर क्राइम, महिला एवं बाल सुरक्षा संरक्षण व नारकोटिक सेल द्वारा कलेक्ट्रेट सभागार में सभी ब्लॉकों के लगभग 125 पंचायत सहायक, सहायिकाओं की उपस्थिति में आपरेशन जागृति 4.0 के अन्तर्गत कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कार्यक्रम में अपराध की पीड़िताओं को सहायता एवं काउंसलिंग,

हत्याएँ की गिरफ्तारी के लिए आक्रोशित बाल्मीकि समाज ने सौंपा जापन

दैनिक समाज जागरण – अहोराम राजौरिया

अलीगढ़ : अचल सरोवर स्थित भगवान महर्षि वाल्मीकि जी के मंदिर पर वाल्मीकि समाज की मां बहन बेटियां बच्चे एकत्रित हुए उनमें बहुत आक्रोश था, कि अभी तक 12 दिन बीत जाने के बाद भी मुरारी वाल्मीकि के हत्यारे नहीं पकड़े गए इसको लेकर बहुत आक्रोसित प्रदर्शन कारी जलूस पूर्व कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव श्री श्योराज जीवन जी के नेतृव में निकला जो रामलीला मैदान पर अ. उ. म. प्रथम एवं सीओ सिटी द्वितीय द्वारा जापन लेकर और आश्वासन देने के बाद समाप्त किया गया। नमाला कलार में मुरारी लाल वाल्मीकि जी की हत्या हुए 12 दिन बीत गए दो हत्यारे अभी तक फरार हैं, नामदस्त हत्यारे पुलिस से अभी तक नहीं पकड़े गए हैं, यह पुलिस को अपराधियों का खुला चिन्तौती नहीं तो किया है, उक्त बातें श्योराज जीवन ने प्रदर्शन कारी जलूस को संबोधित करते हुए कहे।

महर्षि वाल्मीकि जी के मन्दिर से निकला प्रदर्शन कारी राम लीला मैदान पर पहुंच कर रास्ता जाम कर दिया उसाहित वाल्मीकि युवाओं के जोश को देखते हुए पुलिस सहम गई पुलिस खामोश के साथ खड़ी हुई थी,

पहलगाम आतंकी हमले के विरोध में मशाल पदयात्रा व कैंडल मार्च"

दैनिक समाज जागरण –ब्रजमोहन सिंह

फिरोजाबाद! गरुवार को कश्मीर के प्रसिद्ध पर्यटन स्थल पहलगाम में हुए कायराना आतंकी हमले के विरोध में आज भारतीय जनता पार्टी महानगर फिरोजाबाद द्वारा सतीश दिवाकर व युवा मोर्चा के अध्यक्ष अंकित तिवारी के नेतृत्व में पहलगाम में हुए नृशंस आतंकी हमले में शहीद हुए पर्यटकों को श्रद्धांजलि अर्पित करने हेतु एक भावपूर्ण मशाल जुलुस एवम कैडल मार्च गाँधी पार्क से सायं 6:30 बजे से प्रारंभ हुआ सुभाष चौराहे पर जाकर समाप्त हुआ।

इस दौरान महानगर अध्यक्ष डॉ सतीश दिवाकर व वरिष्ठ नेता नानक चन्द्र अग्रवाल ने कहा कि हम आतंकवाद की कड़ी निंदा करते हैं , पहलगाम (जम्मू-कश्मीर) में हुए आतंकी हमले में शहीद हुए पर्यटकों को भावपूर्ण को श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं। इस दौरान प्रमुख रूप से डॉ अमित गुप्ता जिला प्रवक्ता / मीडिया प्रभारी , पूर्व महानगर अध्यक्ष राकेश शंखवार , कन्हैयालाल लाल गुप्ता , सत्य वीर गुप्ता ,आनन्द अग्रवाल , शैलेंद्र गुप्ता शालू , दीपक गुप्ता कालू , आकाश गुप्ता , अनुपमा शर्मा , देश दीपक राजा , रवींद्र शर्मा , विवेक अग्रवाल , रामलडैती , अवनीश कुशवाह , गौतम कुशवाह , लायक सिंह शंखवार , प्रचीर सेठ , सत्यवीर गुर्जर , राजेश झा , ध्रुव गुप्ता , राहुल शर्मा , हिमान्यु शर्मा , पंकि चक , सतीश चंद्र प्रजापति, आकृत सहयोगी , मालती धनगर , कैलाश बाबू ओझा , अर्चित गुप्ता सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता बन्धु उपस्थित थे।।

जिलाधिकारी के निर्देश पर उप जिलाधिकारीयों की टीम द्वारा पीडब्ल्यूडी द्वारा निर्मित सड़कों की गुणवत्ता का किया निरीक्षण।

यदि सड़क मानक के अनुसार नहीं पाई गई तो होगी सख्त कार्यवाही

दैनिक समाज जागरण

फिरोजाबाद! जिलाधिकारी रमेश रंजन के निर्देश पर समस्त उप जिलाधिकारीयों द्वारा पीडब्ल्यूडी द्वारा निर्मित की गई सड़कों का निरंतर निरीक्षण किया जा रहा है, सड़क मानक के अनुसार बनी है या नहीं बनी है उप जिलाधिकारी इस बात की रिपोर्ट जिलाधिकारी को प्रेषित करेंगे, जिलाधिकारी ने निर्देशित किया है, कि कहीं भी पीडब्ल्यूडी द्वारा निर्मित सड़कों की गुणवत्ता यदि खराब पाई जाएगी, तो संबंधित पीडब्ल्यूडी के अधिकारी पर कठोर कार्रवाई की जाएगी, जिलाधिकारी के निर्देश द्वारा उप जिलाधिकारियों द्वारा सर्वप्रथम यह जांच की गई, की कार्य समय से पूर्ण हुआ है अथवा नहीं डी०पी०अ०र० में जो निर्धारित लंबाई थी, वह है या नहीं इसके अलावा सड़क की समान स्थिति क्या है, सड़क उबड़-खाबड़ तो नहीं, किनारे टूटे-फटे तो नहीं हैं, अगर किनारे कटे-फटे हैं तो उन्हें सही कराये, इसके अलावा साथ में मौजूद टेक्निकल टीम ने सड़क की गुणवत्ता की परख

अलीगढ़/फिरोजाबाद

सिनेमा हॉल मालिकों व प्रशासन को राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद की चेतावनी

दैनिक समाज जागरण – अहोराम राजौरिया

अलीगढ़ : राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद ने एसपी सिटी कार्यालय पहुंच कर नाराजगी जताई और सीधे सीधे चेतावनी दें डाली कि अगर ब्राह्मण विरोधी फिल्म फूले हरिगढ़ के किसी भी सिनेमा हॉल में चली तों उसकी टूट फुट व अन्य घटनाओ की जिम्मेदारी सीधे सीधे प्रशासन व सिनेमा हॉल मालिकों की होंगी। इस फिल्म व इसके मेकर अनुराग कश्यप के ब्राह्मण विरोधी वयान ब्राह्मण पर मुर्तुग। इसी वयान बाजी की लेकर राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद पूर्व मै ही रोरावार थाना हरिगढ़ की जापन दें चूका है । जिस पर अभी तक कोई कार्यवाही नहीं हुई है। इसी के साथ राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद परिवार के कार्यकर्ताओ ने पहलगांव मै हुए हिंदुओ के नरसंधार के लिए सांत्वना व्यस्त करते हुऐ कहा की सरकार के लिए प्रचार सामग्री पम्पटेंट, ब्रॉउसर भी वितरित किए गये।

दीपक कुमार चौहान जी, श्री हरिकिशन चौहान जी, श्री नीरज कुमार राही जी, श्री महर्षि वाल्मीकि शोभायात्रा कमेटी की अध्यक्ष श्री सुनील कुमार चौहान जी ने जापन सीएम।

A.C.M. प्रथम श्री अनिल टहरिया जी ने कहा कि आपने जो भी मांग पत्र दिया है तत्काल आज हम ऊट.

साहब से वार्ता करके तत्काल कार्यवाही करेंगे, और 72 घंटे से पहले आपको समस्याओं का निदान कराएंगे। C.O. सिटी द्वितीय श्री राजीव द्वेवेदी जी ने भी कहा की दो हत्यारे हमने गिरफ्तार कर जेल भेज दिये हैं, और अन्य हत्यारों को बहुत जल्दी आज कल में गिरफ्तार करके जेल भरे दिया जाएगा और इस मुत्क परिवार के पूर्ण सुरक्षा प्रदान कि जायेगी।

इस अवसर पर मुत्क मुरारी वाल्मीकि के भाई मनोज वाल्मीकि उन्के चाचा श्री रामदास वाल्मीकि जी उन्के बड़े साले श्री राजेंद्र स्वामी जी मुकेश वाल्मीकि जी श्री रवि वाल्मीकि जी, कुलदीप वाल्मीकि, रिक्रू वाल्मीकि, मिलन जीवन, गौरव नावें, सोनू राज सरों आदि बड़ी संख्या में माँ बहन बेटियां मौजूद थे।

पुलिस ने मुठभेड़ में दो हिस्ट्रीशीटर पकड़े, गोली लगाने से एक घायल

दैनिक समाज जागरण – ब्रजमोहन सिंह

फिरोजाबाद। थाना सिरसागंज पुलिस ने दो हिस्ट्रीशीटर को मुठभेड़ के दौरान गिरफ्तार किया है। उनके पास से असलह व बाइक बरामद की है। एक अभियुक्त के पैर में गोली लग गई। उसे अस्पताल में भर्ती किया गया है।

पुलिस की बदमाशो से कोरारा रोड अमर कोड्ड स्टोर पर के समीप मुठभेड़ हुई। पुलिस को मोटर साइकिल पर सवार दो संदिग्ध व्यक्ति आते हुए दिखाई दिये। पुलिस कर्मियों ने उन्हें रुकने का इशारा किया। पुलिस को देखकर वह भागने लगे। हड़बड़ाहट में भागते समय उसकी मोटर साइकिल फिसलकर गिर गई। खुद को धिरता हुआ देख उन्होंने पुलिस पर जान से मारने की नीयत से फायर कर दिया। पुलिस की जवाबी कार्यवाही में एक संदिग्ध व्यक्ति के पैर में गोली लग गई। जिससे वह घायल हो गिर पड़ा। । पुलिस ने एक व्यक्ति को घायल

वृद्धा को नहीं मिला उपचार निजी अस्पताल में जाने को हुई मजबूर

दैनिक समाज जागरण

फिरोजाबाद! प्रदेश सरकार एक और स्वास्थ्य सेवाओं को सुद्रढ़ बनाने के लिए समय समय पर फरमान जारी कर रही है प्रदेश के मुख्यमंत्री चिकित्सालय पहुंचे रोगी को दूसरी जगह रेफर नहीं करने के लिए फरमान जारी कर रहे हैं! लेकिन उनके इन फरमानों का स्वशासन राज्य चिकित्सा महाविद्यालय से जुड़े सरकारी ट्रामा सेंटर में कार्यरत स्वास्थ्य कर्मी और चिकित्सक पर कोई असर नहीं पड़ रहा है इसका उदाहरण सरकारी ट्रामा सेंटर में उसे समय देखने को मिला जब बुधवार की रात एक वृद्ध महिला जिसके पैर की हड्डी टूट गई थी वह अपना इलाज कराने के लिए ट्रामा सेंटर आई परंतु यहां उसे रिक्शा से उतरवाये और अंदर ले जाने के लिए कोई वार्ड बॉय नहीं मिला महिला सरकती हुई ट्रामा सेंटर के

अलीगढ़/फिरोजाबाद

सिनेमा हॉल मालिकों व प्रशासन को राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद की चेतावनी

दैनिक समाज जागरण – अहोराम राजौरिया

अलीगढ़ : राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद ने एसपी सिटी कार्यालय पहुंच कर नाराजगी जताई और सीधे सीधे चेतावनी दें डाली कि अगर ब्राह्मण विरोधी फिल्म फूले हरिगढ़ के किसी भी सिनेमा हॉल में चली तों उसकी टूट फुट व अन्य घटनाओ की जिम्मेदारी सीधे सीधे प्रशासन व सिनेमा हॉल मालिकों की होंगी। इस फिल्म व इसके मेकर अनुराग कश्यप के ब्राह्मण विरोधी वयान ब्राह्मण पर मुर्तुग। इसी वयान बाजी की लेकर राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद पूर्व मै ही रोरावार थाना हरिगढ़ की जापन दें चूका है । जिस पर अभी तक कोई कार्यवाही नहीं हुई है। इसी के साथ राष्ट्रीय स्वर्ण परिषद परिवार के कार्यकर्ताओ ने पहलगांव मै हुए हिंदुओ के नरसंधार के लिए सांत्वना व्यस्त करते हुऐ कहा की सरकार के लिए प्रचार सामग्री पम्पटेंट, ब्रॉउसर भी वितरित किए गये।

वृद्धावस्था पेंशन का सत्यापन प्रारंभ अपात्रों को नहीं मिलेगा लाभ

जीवित को मृतक दशार्ने वाले सत्यापनकर्ता अधिकारी-कर्मचारी पर होगी कड़ी कार्यवाही

अलीगढ़ : प्रदेश के मा0 राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) समाज कल्याण श्री असीम अरुण ने कहा है कि प्रदेश की डबल इंजन की सरकार बुजुर्गों के सुरक्षा सम्मान और बेहतर स्वास्थ्य के लिए लगातार कार्य कर रही है। वृद्धावस्था पेंशन में मृतक एवं अपात्र पेंशनरों को सूची से बाहर कर उनके स्थान पर नए पात्र लाभार्थियों तक ही योजना का लाभ दिए जाने के लिए अभियान संचालित किया जा रहा है।

मा0 मंत्री जी ने बताया कि बुजुर्गों को बेहतर जीवन देने के लिए समाज कल्याण विभाग द्वारा राष्ट्रीय वृद्धावस्था पेंशन योजना चलाई जा रही है। वास्तविक और पात्र लाभार्थियों तक ही योजना का लाभ पहुंच सके, इसके लिए नए वित्तीय वर्ष 2025-26 में पेंशन भुगतान के लिए सूची में शामिल लाभार्थियों के सत्यापन का कार्य शुरू कर दिया गया है। मुख्य सचिव के शासनादेश के द्वारा सभी कमिश्नर और डीएम को निर्देश जारी कर दिए गए हैं। जिसके



अवस्था में व एक अन्य संदिग्ध व्यक्ति को गिरफ्तार किया।

पुलिस ने इनको पकड़ा

फिरोजाबाद। पुलिस ने मुठभेड़ के दौरान देवेश उर्फ दीपू जाटव पुत्र प्रेम सिंह उर्फ प्रेमचन्द्र तथा लोकेश उर्फ रांछी उर्फ टीनी सिंह पुत्र दिनेश चन्द्र सीकरवार निवासी नगला नन्दे थाना सिरसागंज को पकड़ा है। दीपू के और में गोली लगी है।

अभियुक्तों से यह सामान मिला

फिरोजाबाद। पुलिस ने अभियुक्तों के पास से एक मोटरसाइकिल, दो तमंचा 315 बोर, दो जिंदा कारतूस 315



अंदर आई जहां ड्यूटी पर तैनात स्वास्थ्य कर्मियों ने मात्र इंजेक्शन लगाकर यह कहकर छुट्टी कर दी कि गौर तलब है सरकारी ट्रामा सेंटर में इस प्रकार का कोई नया मामला नहीं है। आए दिन रोगियों के साथ इसी प्रकार का व्यवहार देखने को मिलता है जिससे रोगी और उसके की तीमारेदार दुखी है उनका कहना है कि मेडिकल कॉलेज बनने के बाद भी रोगियों को कोई लाभ नहीं मिल पा रहा है इससे तो जिला अस्पताल बेहतर था!

उसके परिजन ड्यूटी पर तैनात स्वास्थ्य कर्मियों को खोसते हुए निजी अस्पताल जाने को मजबूर हो गए और तलब है सरकारी ट्रामा सेंटर में इस प्रकार का कोई नया मामला नहीं है। आए दिन रोगियों के साथ इसी प्रकार का व्यवहार देखने को मिलता है जिससे रोगी और उसके की तीमारेदार दुखी है उनका कहना है कि मेडिकल कॉलेज बनने के बाद भी रोगियों को कोई लाभ नहीं मिल पा रहा है इससे तो जिला अस्पताल बेहतर था!

नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) शुक्रवार 25 अप्रैल 2025

राष्ट्र निर्माण में लेखनी को माध्यम बनाएं विद्यार्थी

दैनिक समाज जागरण – अहोराम राजौरिया

अलीगढ़। मंगलायतन विश्वविद्यालय के मानविकी संकाय एवं आईक्यूएसी के संयुक्त तत्वावधान में अतिथि व्याख्यानमाला का आयोजन किया गया। जिसमें सशक्त सोशल मीडिया से युवाओं में राष्ट्रीय स्वाभिमान का बोध विषय



पर व्याख्यान हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन के साथ हुआ।

मुख्य वक्ता वरिष्ठ पत्रकार राज नारायण सिंह ने अपने प्रेरणादायक वक्तव्य में क्रांतिकारियों के जीवन संघर्ष और देशभक्ति की अनेक सच्ची घटनाओं के माध्यम से विद्यार्थियों को देश निर्माण में सहभागी बनने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि देश सेवा के लिए लेखनी सबसे अचूक हथियार हैं। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे सोशल मीडिया का सदुपयोग करते हुए करियर के साथ लेखनी को भी देश निर्माण में अपना माध्यम बनाएं। उन्होंने अपनी स्वरचित कविताओं एवं रचनाओं से भी उपस्थित जनों को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम की रूपरेखा पत्रकारिता विभाग के अध्यक्ष डा. संतोष गौतम ने प्रस्तुत की। अतिथि का परिचय योगेश कौशिक ने कराया। व्याख्यान को विद्यार्थियों ने प्रेरणादायक एवं उपयोगी बताया। अतिथि को अंगवस्त्र एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। आभार व्यक्त डा. सोनी सिंह व संचालन वीर प्रताप सिंह ने किया। इस अवसर पर प्रो. सिद्धार्थ जैन, प्रो. प्रदीप कुमार, डा. अशोक उपाध्याय, डा. पूनम रानी, डा. दीपशिखा सक्सेना, डा. रोबिन वर्मा, मयंक जैन, याशिका गुप्ता आदि थे।

जेहादियों का व्यक्तिगत बहिष्कार जरूरी : अमाविप

अलीगढ़ : जम्मू कश्मीर के पहलगाम में हुआ आतंकी हमला एक बार फिर हमें बहुत बड़ी हानि देकर गया मारे गये लोगों के परिवार और सरकार के साथ खड़ा होना हमारी एक नैतिक जिम्मेदारी है धर्म पूछ पूछ कर मारना हमारे धर्म के लिए फिर एक बार बड़ी चुनौती है हम जब भी हिन्दुत्व के नाम पर एक जुट होने की बात करते हैं तो सबसे पहले विरोध के स्वर अपने धर्म के लोगों के बीच में से ही उठने शुरू हो जाते हैं।भी धार्मिक संगठन हिन्दुओ को जागरूक करने के लिए और एकजुट होकर रहने के लिए लगातार प्रयासरत हैं इसमे सबसे बड़ी भूमिका राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ और उसके सभी अनुसंगीक संगठन पिछले 100 वर्षों से निभा रहे हैं हमारी सुरक्षा एजेंसियां आखिर पहले से क्यूँ हमले की आशंका को नहीं समझ पातीं और हमला होने के 24 घंटे के अंदर सारी हमले की सारी जानकारीयां आ जाती हैं सरकार हमला होने के बाद पाकिस्तान से सभी रिश्ते तोड़ देती हैं और कुछ समय बीतने के बाद फिर सब सामान्य हो जाता है ये रिश्ते हमेशा के लिए एक बार में ही खत्म हो जाने चाहिये ये निश्चित है कि भारत सरकार बदला लेने के लिए पाकिस्तान में पल रहे आतंक पर स्ट्राइक करेगी

लेकिन यही स्ट्राइक जैसे ही आतंकियों के अट्टे सीमा पर बनाये जाते हैं तभी समय समय पर होती रहे तो ऐसे हमलों से बचा जा सकता है इसमे सबसे बड़ी जिम्मेदारी हम आम लोगों की है । इन जेहादियों का बहिष्कार अगर हम अपने देश में कर दें तो ये भीख मांगने पर मजबूर हो जायेंगे।

सेवानिवृत्ति पर प्रोफेसर निशा अग्रवाल और मान सिंह को किया सम्मानित !

दैनिक समाज जागरण

फिरोजाबाद! दाऊ दयाल महिला महाविद्यालय में मनोविज्ञान विभाग की अध्यक्ष प्रो॰निशा अग्रवाल एवं शिक्षणत्तर वर्ग से मान सिंह के उनकी सेवानिवृत्ति पर स्मृति चिह्न एवं उपहार प्रदान कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मां शारदे की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन कर किया गया तत्पश्चात सरस्वती वंदना एवं स्वागत गान के साथ कार्यक्रम को प्रति गदान की गई।

महाविद्यालय की प्राचार्या प्रोफेसर रेनू वर्मा ने अपने उद्बोधन में प्रोफेसर निशा के लंबे कार्यकाल की प्रशंसा करते हुए उनके व्यक्तित्व पर विस्तृत प्रकाश डाला। कार्यक्रम की संयोजिका प्रोफेसर विनीता गुप्ता ने उनके साथ बिनाए हुए विगत 25 वर्षों की यात्रा के दौरान खट्टे-मीठे पलों को साझा किया। विभागीय सदस्य प्रोफेसर रंजना राजपूत डॉ शालिनी सिंह डॉक्टर निधि गुप्ता इंद्रपाल सिंह ने व्यक्तिगत रूप से

मुख्यमंत्री युवा उद्यमी योजना में जिलाधिकारी ने दिए बैंकों को सख्त निर्देश, अपने यहां लंबित आवेदनों का करें शीघ्र निस्तारण।

दैनिक समाज जागरण –

ब्रजमोहन सिंह

फिरोजाबाद! जिलाधिकारी रमेश रंजन के निर्देश पर मुख्यमंत्री युवा उद्यमी योजना की समीक्षा हेतु 29 नोडल अधिकारियों की नियुक्ति की गई है, जिसमें हर अधिकारी को यह जिम्मेदारी सौंपी गई है, कि वह जिले में रथापित बैंकों में जाकर मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास योजना की क्या प्रगति है, उसकी रिपोर्ट लें, जिससे इस योजना में गति लाई जा सके और ज्यादा से ज्यादा युवाओं को इसका लाभ दिलाया जा सके, जिलाधिकारी ने अधिकारियों के निरीक्षण के उपरांत उन बैंकों को सख्त चेतावनी जारी की है, जहां पर इस योजना से संबंधित प्रगति कम पाई गई है, जैसे कि ओरिएंटल बैंक ऑफ कॉमर्स में 6 आवेदन आये परंतु छह के छह आवेदन लॉबित पाए गए, इसी तरह इंडियन बैंक में तीन आवेदन आए परंतु तीन के तीन लॉबित पाए गए, इसी तरह जिन बैंकों में आवेदन

नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) शुक्रवार 25 अप्रैल 2025

राष्ट्र निर्माण में लेखनी को माध्यम बनाएं विद्यार्थी

दैनिक समाज जागरण – अहोराम राजौरिया

अलीगढ़। मंगलायतन विश्वविद्यालय के मानविकी संकाय एवं आईक्यूएसी के संयुक्त तत्वावधान में अतिथि व्याख्यानमाला का आयोजन किया गया। जिसमें सशक्त सोशल मीडिया से युवाओं में राष्ट्रीय स्वाभिमान का बोध विषय



पर व्याख्यान हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन के साथ हुआ।

मुख्य वक्ता वरिष्ठ पत्रकार राज नारायण सिंह ने अपने प्रेरणादायक वक्तव्य में क्रांतिकारियों के जीवन संघर्ष और देशभक्ति की अनेक सच्ची घटनाओं के माध्यम से विद्यार्थियों को देश निर्माण में सहभागी बनने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि देश सेवा के लिए लेखनी सबसे अचूक हथियार हैं। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे सोशल मीडिया का सदुपयोग करते हुए करियर के साथ लेखनी को भी देश निर्माण में अपना माध्यम बनाएं। उन्होंने अपनी स्वरचित कविताओं एवं रचनाओं से भी उपस्थित जनों को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम की रूपरेखा पत्रकारिता विभाग के अध्यक्ष डा. संतोष गौतम ने प्रस्तुत की। अतिथि का परिचय योगेश कौशिक ने कराया। व्याख्यान को विद्यार्थियों ने प्रेरणादायक एवं उपयोगी बताया। अतिथि को अंगवस्त्र एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। आभार व्यक्त डा. सोनी सिंह व संचालन वीर प्रताप सिंह ने किया। इस अवसर पर प्रो. सिद्धार्थ जैन, प्रो. प्रदीप कुमार, डा. अशोक उपाध्याय, डा. पूनम रानी, डा. दीपशिखा सक्सेना, डा. रोबिन वर्मा, मयंक जैन, याशिका गुप्ता आदि थे।

जेहादियों का व्यक्तिगत बहिष्कार जरूरी : अमाविप

अलीगढ़ : जम्मू कश्मीर के पहलगाम में हुआ आतंकी हमला एक बार फिर हमें बहुत बड़ी हानि देकर गया मारे गये लोगों के परिवार और सरकार के साथ खड़ा होना हमारी एक नैतिक जिम्मेदारी है धर्म पूछ पूछ कर मारना हमारे धर्म के लिए फिर एक बार बड़ी चुनौती है हम जब भी हिन्दुत्व के नाम पर एक जुट होने की बात करते हैं तो सबसे पहले विरोध के स्वर अपने धर्म के लोगों के बीच में से ही उठने शुरू हो जाते हैं।भी धार्मिक संगठन हिन्दुओ को जागरूक करने के लिए और एकजुट होकर रहने के लिए लगातार प्रयासरत हैं इसमे सबसे बड़ी भूमिका राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ और उसके सभी अनुसंगीक संगठन पिछले 100 वर्षों से निभा रहे हैं हमारी सुरक्षा एजेंसियां आखिर पहले से क्यूँ हमले की आशंका को नहीं समझ पातीं और हमला होने के 24 घंटे के अंदर सारी हमले की सारी जानकारीयां आ जाती हैं सरकार हमला होने के बाद पाकिस्तान से सभी रिश्ते तोड़ देती हैं और कुछ समय बीतने के बाद फिर सब सामान्य हो जाता है ये रिश्ते हमेशा के लिए एक बार में ही खत्म हो जाने चाहिये ये निश्चित है कि भारत सरकार बदला लेने के लिए पाकिस्तान में पल रहे आतंक पर स्ट्राइक करेगी

लेकिन यही स्ट्राइक जैसे ही आतंकियों के अट्टे सीमा पर बनाये जाते हैं तभी समय समय पर होती रहे तो ऐसे हमलों से बचा जा सकता है इसमे सबसे बड़ी जिम्मेदारी हम आम लोगों की है । इन जेहादियों का बहिष्कार अगर हम अपने देश में कर दें तो ये भीख मांगने पर मजबूर हो जायेंगे।



स्मृति चिन्ह एवं माल्यार्पण कर अपने उद्गार व्यक्त किए। प्रो॰विनीता यादव,प्रो॰प्रेमलता डॉ इंद्रा रानी गुप्ता, डॉ ममता अग्रवाल, डॉ सरिता रानी, डॉ शालिनी मिश्रा, विनीता सिंह,श्री शंभू दयाल,शब्बीर उमर आदि ने शब्द पुष्प अर्पित कर अपनी भावनाओं की अभिव्यक्ति दी साथ ही संगीत विभाग की अध्यक्षा डॉ रूमा चटर्जी और डॉ रंनेलतार शर्मा ने जिंगी के सफर में गुजर जाते हैं जो मुकाम वो फिर नहीं आते और अभी न जाओ छोड़ कर ये दिल अभी भरा नहीं आदि विदाई गीत की

मोहक प्रस्तुति से सभागार झूम उठा। डॉ अंजू गौयल ने आज विदाई की बेला में, वंदन करते बारंबार।

जीवन के नूतन पड़ाव पर आए खुशियों के त्यौहार।। स्वरचित गीत पढ़कर शब्द पुष्प अर्पित किए। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर माधवी सिंह ने किया। इस अवसर पर डॉक्टर छाया बाजपेई डॉक्टर नम्रता निश्चल त्रिपाठी ,डॉ पूजा मिश्रा सिंह, डॉ शारदा सिंह ,डॉ पूजा सिंह, शिवानी अग्रवाल, विकास वाण्येय,धीरज मिश्रा सहित समस्त महाविद्यालय परिवार उपस्थित रहा।

स्मृति चिन्ह एवं माल्यार्पण कर अपने उद्गार व्यक्त किए। प्रो॰विनीता यादव,प्रो॰प्रेमलता डॉ इंद्रा रानी गुप्ता, डॉ ममता अग्रवाल, डॉ सरिता रानी, डॉ शालिनी मिश्रा, विनीता सिंह,श्री शंभू दयाल,शब्बीर उमर आदि ने शब्द पुष्प अर्पित कर अपनी भावनाओं की अभिव्यक्ति दी साथ ही संगीत विभाग की अध्यक्षा डॉ रूमा चटर्जी और डॉ रंनेलतार शर्मा ने जिंगी के सफर में गुजर जाते हैं जो मुकाम वो फिर नहीं आते और अभी न जाओ छोड़ कर ये दिल अभी भरा नहीं आदि विदाई गीत की

मोहक प्रस्तुति से सभागार झूम उठा। डॉ अंजू गौयल ने आज विदाई की बेला में, वंदन करते बारंबार।

जीवन के नूतन पड़ाव पर आए खुशियों के त्यौहार।। स्वरचित गीत पढ़कर शब्द पुष्प अर्पित किए। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर माधवी सिंह ने किया। इस अवसर पर डॉक्टर छाया बाजपेई डॉक्टर नम्रता निश्चल त्रिपाठी ,डॉ पूजा मिश्रा सिंह, डॉ शारदा सिंह ,डॉ पूजा सिंह, शिवानी अग्रवाल, विकास वाण्येय,धीरज मिश्रा सहित समस्त महाविद्यालय परिवार उपस्थित रहा।

प्राथमिक विद्यालय व सुलभ शौचालय जगापट्टी में चोरी हुए समख्सेबल को ग्राम प्रधान ने लगवाया

समाज जागरण रंजीत तिवारी रामेश्वर वाराणसी।।

जंसा थाना के रामेश्वर पुलिस चौकी अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय परसीपुर व सुलभ शौचालय जगापट्टी में ग्राम प्रधान घनश्याम सिंह यादव ने बच्चों को पानी पीने के लिए तत्काल प्रभाव से समरसेबल, स्टार्टर लगाकर स-राहनीय कार्य किया। विद्यालय में समरसेबल न होने से पानी की घोर किल्लत हो गई थी जिससे बच्चे व स्टाफ के लोग परेशान थे। बताया जाता है कि विगत दिनों ताला तोड़कर चोर दो समरसेबल मशीन,दो स्टार्टर,केबुल,एक गैस सिलेंडर, दो टेबलेट, खेल सामग्री, समरसेबल का सामान व एक बुफर समेत अन्य सामान चुरा ले गये थे। विद्यालय में



समरसेबल न होने से बच्चों के समक्ष पानी पीने की घोर किल्लत उत्पन्न हो गई थी।इसकी जानकारी प्रधानाध्यापक जितेन्द्र कुमार यादव ने ग्राम प्रधान घनश्याम सिंह यादव

व सचिव श्यामनारायण को दी। विद्यालय में बच्चों की समस्या को देखते हुए ग्राम प्रधान ने इस समस्या को तत्काल प्रभाव से दूर कर दिया। ग्राम प्रधान की इस पहल की विद्यालय परिवार व क्षेत्र की जनता ने काफी प्रशंसा करते हुए कहा कि हम लोगों के बीच ऐसे ग्राम प्रधान को पाकर धन्य है। गांव की कोई भी समस्या सामने आती है तो उसको तत्काल प्रभाव से प्रधान जी दूर कर देते हैं। इस कार्य की क्षेत्र में काफी शरण हो रही है। ग्राम पंचायत जगापट्टी में स्थित प्राथमिक विद्यालय परसीपुर व सुलभ शौचालय जगापट्टी में समरसेबुल, स्टार्टर, स्टेपलाईजर ,तार, टोचन लगवाकर उत्पन्न समस्या को दूर कर दिया।

पहलगाम आतंकी हमले के विरोध हड़ुआ में कैडिल मार्च निकालकर पर्यटकों को दी गई श्रद्धांजलि

समाज जागरण अनिल कुमार हरहुआ वाराणसी।

पहलगाम में आतंकियों द्वारा पर्यटकों का किए गए निर्मम हत्या से दु:खी, मर्माहत हरहुआ क्षेत्र के व्यापारियों ,किसानों और समाजसेवियों ने हरहुआ बाजार से कैडल मार्च हरहुआ चौमुहानी तक पैदल मार्च निकालकर कड़ा विरोध जताया। पाकिस्तान और आतंकवाद के खिलाफ आवाज बुलंद की।

व्यापार मंडल के पदाधिकारियों ने हनुमान मंदिर पर आयोजित शोक सभा मे कहा कि आतंकवादी घटना बेहद शर्मनाक एवं कायराना पूर्ण क्रुत्य है हम सभी व्यापरी जन इसकी घोर निंदा करते है। ग्राम प्रधान संघ के जिला महामंत्री प्रधान चक्का मधुवन यादव ने कहा कि पाकिस्तान की भारत विरोधी हरकत अब बर्दस्त के बाहर हो चली है ऐसे समय मे बदले की जरूरत है।नुप रहना अब देश के लिए खतरनाक साबित होगा। समाजसेवी नितिन कुमार व महामंत्री हड़ुआ ने कहा कि आतंकवाद का फसल उगाने वाला

पाकिस्तान को ईंट का जबाब पत्थर से देनी जरूरी है। धर्म के आधार पर हत्या करने की कड़ी निंदा की। अन्य वक्ताओं ने पाकिस्तान और आतंकवाद मुदाबांद के नारे लगाते हुए गुस्सा जाहिर करते पीएम, गृहमंत्री और रक्षामंत्री से अनुरोध किया कि हमें 28 मृतात्मा के शांति के लिए पाकिस्तान के साथ अंतिम निर्णयात्मक कदम उठाकर जबाब देने की जरूरत है।देश अब बदला लेने की पुकार लगा रहा है। कैडिल मार्च में प्रमुख रूप से व्यापार मंडल हरहुआ संरक्षक राजेंद्र गुप्ता,अध्यक्ष अनिल जायसवाल, महामंत्री वीरेंद्र

गुप्ता,उपाध्यक्ष विकास जायसवाल ,कोषाध्यक्ष राकेश सेठ, धीरज ,-र-।केश गुप्ता, दीपक गुप्ता ,देवकिशन गुप्ता,रामदुलार, दीवाकर सिंह, भैरोनाथ,प्रधान संघ के जिला मंत्री मधुबन यादव, राजनारायण पटेल, भगत यादव ,भटौली,समाजसेवी दीपक सिंह,रजनीश सरोज,अजेय ,ब्रजभूषण ,नितिन कुमार, विनीत राय,अजय गुप्ता,य्योति ,जीतलाल, कृषक लाल सिंह चौहान,लालमन ,श्रीरामपाल शामिल रहे। हनुमान मंदिर पर धर्म के आधार पर हत्या करने की कड़ी निंदा कर सभी लोगों ने अश्रुपूर्ण श्रद्धांजलि दिए।

नेताजी सुभाष विश्वविद्यालय में 3 दिवसीय सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट लाइफ साइकिल वर्कशॉप का हुआ आयोजन

दैनिक समाज जागरण 24.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर आज की तकनीकी दुनिया इतनी उन्नति कर चुकी है कि हर रोज कोई न कोई नया सॉफ्टवेयर का इजात हो रहा है। जो न सिर्फ लोगों की जीवनशैली को बेहतर बना था है बल्कि आने वाली पीढ़ियों के लिए भी नए रास्ते खोल रहा है। सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट लाइफ साइ-किल एक ऐसी प्रक्रिया है जिसका इस्तेमाल करके सॉफ्टवेयर डेवलपर्स उच्च गुणवत्ता वाले सॉफ्टवेयर का निर्माण करते हैं।एस डी एल सी के 7 चरण होते हैं और 4 मॉडल होते हैं। जमशेदपुर के पोखारी स्थित नेताजी सुभाष विश्विद्यालय में बड़े ही शानदार तरीके से 3 दिवसीय "सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट लाइफ सा-इकिल" वर्कशॉप का आयोजन किया गया। इस वर्कशॉप की शुरूआत 22 अप्रैल से हुई और 24 अप्रैल को इसका समापन हुआ। वेंचरिंग डिजिटली प्राइवेट लिमिटेड ने इस वर्कशॉप का संचालन किया। इस वर्कशॉप में बी सी ए, बी टेक और एस सी ए विभाग के छात्र शामिल हुए। कार्यक्रम की शुरुआत माननीय अतिथियों द्वारा दीप प्रपञ्चलन के साथ विधिवत रूप से किया गया इस्-के पश्चात विश्वविद्यालय के छात्रों



ने गणेश वंदना पर नृत्य प्रस्तुत किया । इसके पश्चात, इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वेंचरिंग डिजिटली प्रा-इवेट लिमिटेड के सह संस्थापक और सी एम ओ निखिल शर्मा, फुल स्टैक डेवलपर रविश कुमार, डेटा विश्लेषक विपुल हालदार, डेव ओपेस इंजीनियर रजत कुमार एवं प्रशिक्षण समन्वयक मोनाली मोहंती को सम्मानित किया गया। निखिल शर्मा ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा, "तकनीकी उन्नति हमारे देश एवं पूरे विश्व के विकास का एक अन्तूा रास्ता है"। इसके पश्चात छात्रों को सॉफ्ट्वेयर डेवलपमेंट लाइफ साइकिल के विषय में बताया गया। इस वर्कशॉप में सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट में करियर के स्कोप को लेकर भी भी

चर्चा हुई। नेताजी सुभाष विश्विद्यालय के माननीय कुलपति प्रो. डॉ. पी. के. पाणि ने छात्रों को संबोधित किया और कहा "जीवन में ऐसे वर्कशॉप्स से कई महत्वपूर्ण बातें सीखने को मिलती है और स्किल्स भी डेवलप होते हैं"। कुलपति प्रो. डॉ. पी. के. पाणि, प्रतिकुलपति प्रो. डॉ. आचार्य ऋषि रंजन, कुलसचिव नागेंद्र सिंह, प्रश-सहित विभाग के अनुष्ठाता नाजिम खान, शैक्षणिक विभाग के अधिष्ठाता प्रो. दिलीप शर्मा, आईटी विभाग के अधिष्ठाता, प्रो. डॉ. रंजन मिश्रा, विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्ष और संकाय सदस्यों ने अपनी उपस्थिति से इस कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

दैनिक समाज जागरण 24.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर

जमशेदपुर: जमशेदपुर पश्चिम के विधायक श्री सरयू राय के द्वारा मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य को बाधित किये जाने पर जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष श्री आनन्द बिहारी दुबे के नेतृत्व में प्रतिनिधि मंडल के द्वारा उपायुक्त पूर्वी सिंहभूम को विरोध प्रदर्शन करते हुए जापन सौंपा। इस अवसर पर श्री आनन्द बिहारी दुबे ने कहा कि जनप्रतिनिधि का दायित्व विकास कार्य को तेजी से कराये जाने एवं आमजनों के असुविधा का निराकरण करें परन्तु जमशेदपुर पश्चिम के विधायक श्री सरयू राय इसके विपरित कार्य कर रहे हैं। मानगो फ्लाईओवर का निर्माण न केवल मानगो की जनता बल्कि जमशेदपुर की बड़ी आबादी को यातायात दुष्पवस्थित करने में मददगार साबित होगी ऐसे में श्री सरयू राय अपने राजनीतिक प्रतिव्रद्धता के कारण मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य को बाधित कर जमशेदपुर की यातायात व्यवस्था को और भी लचर करने की दिशा में कार्य कर रहे हैं। आम जनता को यह मालूम है कि मानगो फ्लांओवर निर्माण कार्य पूर्व विधायक सह मंत्री श्री बन्ना गुप्ता जी के द्वारा धरातल पर उतारा गया है। जिसका शिलान्यास राज्य के मुख्यमंत्री

जम्मू कश्मीर व प० बंगाल में राष्ट्रपति शासन लगाने की मांग

समाज जागरण आशीष कुमार गुप्ता
बाबतपुर,वाराणसी। हिन्दू जनजागृति समिति के बैनर तले गुरवार को जम्मू कश्मीर के पहलगाम व प० बंगाल में हिंदुओं के ऊपर हुए बर्बरतापूर्ण हत्या से बौखलाए लोगों ने एसडीएम पिंडरा पत्रक देकर राष्ट्रपति से राष्ट्रपति शासन लगाने की मांग की। राष्ट्रपति को सम्बोधित एसडीएम प्रतिभा मिश्रा को दिए पत्रक में कश्मीर में हिंदुओं पर हो रहे आतंकी हमले की पृष्ठभूमि में कश्मीर



में राष्ट्रपति शासन लागू कर आतंकियों के खिलाफ कठोर सैन्य कार्यवाही करने तथा पश्चिम बंगाल में वक्फ कानून की आड़ में हिंदुओं पर हो रहा अत्याचार न रुकने पर राष्ट्रपति शासन लगाने की मांग की। इस दौरान एड-वोकेट उमेश कुमार सिंह , श्याम शंकर सिंह, दीपक कुमार सैनी ,भरत दुवे ,अनुप कुमार पटेल, संदीप वर्मा तथा हिंदू जनजागृति समिति के ज्ञानचंद पटेल, आदर्श पटेल, प्रमेश विश्वकर्मा, राजेश पटेल रहे।

शार्ट सर्किट से खलिहान में रखे भूसे जले

समाज जागरण आशीष कुमार गुप्ता
बाबतपुर,वाराणसी। पिंडरा विद्युत उपकेंद्र से सम्बद्ध थाना गांव में गुरुवार को सुबह विद्युत शार्ट सर्किट से आग लगने से खलिहान में रखे हजारों रुपये के भूसे जल गए। बताते है कि सुबह साढ़े 10 बजे के लगभग खेत मे से



होकर गए 44०बोल्ट की तार में से निकली चिंगारी से गेहू की मड़ाई के बाद पशुओ के लिए खलिहान में रखे अंजनी पांडेय, अरविंद पांडेय के भूसे जल गए । किसान अंजनी पांडे ने इसे विद्युत विभाग की लापरवाही बताया। उन्होंने कहाकि कई बार जर्जर तार की जगह विद्युत केबल लगाने की गुहार लगाई लेकिन सुनवाई नही हुई। ग्रामीणों के प्रयास से आग पर काबू पाया जा सका। सूचना पर विद्युत विभाग के लोग भी पहुंचे। वही एसडीओ ने विद्युत शार्ट सर्किट की घटना से इनकार किया।

जिला दण्डाधिकारी सह उपायुक्त के निदेशानुसार एडीएम लॉ एंड ऑर्डर की अध्यक्षता में हुई पी.सी.पी & डी.टी की बैठक, एसडीएम धालभूम, सिविल सर्जन व अन्य पदाधिकारी रहे मौजूद

दैनिक समाज जागरण 24.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर

जिला दण्डाधिकारी सह उपायुक्त श्री अनन्य मित्तल के निदेशानुसार समाहरणालय सभागार में पी.सी .पी.&डी.टी एक्ट से संबंधित बैठक आयोजित की गई। एडीएम लॉ एंड ऑर्डर श्री अनिकेत सचान की अध्यक्षता में आहूत बैठक में एस्-रंजित साहू धालभूम श्रीमती शताब्दी मजूमदार, सिविल सर्जन डॉ साहिर पाल, डॉ रंजीत पांडा समेत दोनों अनुमंडल के संबंधित पदाधिकारी मौजूद रहे। बैठक में मुख्य रूप से जिले में स्थापित अल्ट्रासाउंड क्लिनिक/सेंटर का जांच प्रतिवेदन, पी.सी.पी&डी.टी एक्ट के तहत रंजिस्टर्ड क्लीनिक, पिछले बैठक में लिए गये निर्णय का अनुपालन, नये अल्ट्रासाउंड केंद्र के लिए प्राप्त आवेदन एवं रिन्सुअल पर कमेटी ने विचार-विमर्श किया। बैठक में 20 प्रस्ताव अल्ट्रासाउंड सेंटर से संबंधित रखे गए जिनमें 03 को नया लाइसेंस देने की स्वीकृति समिति ने प्रदान की। 01 सेंटर का लाइसेंस रिन्युवल तथा 4 अल्ट्रासाउंड सेंटर के नाम में बदलाव की स्वीकृति दी गई, अन्य आवेदनों में जांचपरांत पाये गए त्रु-टियों को दूर करते हुए पुनः समिति



के समक्ष अगली बैठक में प्रस्तुत करने का निदेश दिया गया । एडीएम लॉ एंड ऑर्डर ने जिला में अनधिकृत रूप से संचालित अल्ट्रासाउंड सेंटर की जांच के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि किसी प्रकार का मामला इस संबंध में आपके संज्ञान में आता हो तो तत्काल अवैध रूप से संचालित क्लीनिक को बंद कराएं। उन्होंने प्लान पर चर्चा कर प्रखंड व जिला स्तर पर लोगों को जागरूक करने का निर्देश दिया । उन्होंने बताया कि राज्य सरकार के दिशा-निर्देशानुसार जिला में लिंगानुपात में सुधार के प्रयास जारी हैं। गर्भधारण व प्रसव पूर्व निदान तकनीक अधिनियम 1994 (पी. सी.पी&डी.टी एक्ट) का मुख्य उद्देश्य प्रसव पूर्व लिंग चयन का

निषेध करना तथा लिंग आधारित गर्भपात पर प्रतिबंध लगाकर लिंगानुपात को सुधारना है। लिंग चयन या लिंग निर्धारण के विभिन्न चिकित्सीय तकनीकों के दुरुपयोग पर रोक लगाने व पी.सी.पी&डी.टी अधिनियम के उचित क्रियाचयन के लिए दोनों अनुमंडल पदाधिकारी को निदेश दिया गया । उन्होंने सख्त निदेश दिया कि सभी अल्ट्रासाउंड सेंटर 'लिंग निर्धारण/जांच कानूनन अपराध है' के संबंध में आमजमानस में जागरूकता लाने हेतु परिसर में बोर्ड जरूर लगायें तथा कोई भी ऐसा कृत्य नहीं करें जिससे प्रसव पूर्व लिंग निर्धारण हो सके अन्यथा शिकायत प्राप्त होने या औचक जांच में पकड़े जाने पर विधि सम्मत कठोरतम कार-रवाई सुनिश्चित की जाएगी।

मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य हर हाल में पूर्ण होकर रहेगा: आनन्द बिहारी दुबे

दैनिक समाज जागरण 24.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर

जमशेदपुर: जमशेदपुर पश्चिम के विधायक श्री सरयू राय के द्वारा मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य को बाधित किये जाने पर जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष श्री आनन्द बिहारी दुबे के नेतृत्व में प्रतिनिधि मंडल के द्वारा उपायुक्त पूर्वी सिंहभूम को विरोध प्रदर्शन करते हुए जापन सौंपा। इस अवसर पर श्री आनन्द बिहारी दुबे ने कहा कि जनप्रतिनिधि का दायित्व विकास कार्य को तेजी से कराये जाने एवं आमजनों के असुविधा का निराकरण करें परन्तु जमशेदपुर पश्चिम के विधायक श्री सरयू राय इसके विपरित कार्य कर रहे हैं। मानगो फ्लाईओवर का निर्माण न केवल मानगो की जनता बल्कि जमशेदपुर की बड़ी आबादी को यातायात दुष्पवस्थित करने में मददगार साबित होगी ऐसे में श्री सरयू राय अपने राजनीतिक प्रतिव्रद्धता के कारण मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य को बाधित कर जमशेदपुर की यातायात व्यवस्था को और भी लचर करने की दिशा में कार्य कर रहे हैं। आम जनता को यह मालूम है कि मानगो फ्लांओवर निर्माण कार्य पूर्व विधायक सह मंत्री श्री बन्ना गुप्ता जी के द्वारा धरातल पर उतारा गया है। जिसका शिलान्यास राज्य के मुख्यमंत्री



श्री हेमन्त सोरेन जी के द्वारा किया गया था। ऐसे में जनहित एवं जनउपयोगी कार्य को बाधित किया जाना एक दुर्भाग्यपूर्ण कुकृत्य है। श्री सरयू राय मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य का आरंभ से ही विरोध करते रहे हैं उन्होंने फ्लाईओवर कार्य को लेकर पहले तो जनता को दिग्भ्रमित करते हुए कहा था कि टाटा स्टील कभी उक्त कार्य के लिए अनापति प्रमाण पत्र नहीं प्रदान करेगी, जब टाटा स्टील ने अनापति प्रमाण पत्र दे दिया तो उनके द्वारा मानगो फ्लाईओवर कार्य को रोकने के लिए एन्-जीटीए एवं पर्यावरण विभाग को पत्रचार कर कार्य को बाधित करने का प्रयास किया था। इसके बवजूद जब मानगो फ्लाईओवर का निर्माण कार्य आरंभ हो गया तो अब वे मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य को रोकने की षड़यंत्र रच रहे हैं। ऐसे अति महत्वपूर्ण एवं जन-उपयोगी विकास कार्य का विरोध करने वाले विधायक श्री सरयू राय का

जमशेदपुर की जनता पुरजोर विरोध करेगी। पूर्वी सिंहभूम जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष श्री आनन्द बिहारी दुबे ने उपायुक्त पूर्वी सिंहभूम से यह मांग करते हुए कहा है कि सरकारी कार्य में बाधा उत्पन्न करने वाले श्री सरयू राय पर सरकारी कार्य में बाधा उत्पन्न करने का मुकदमा दायर किया जाए एवं यह सुनिश्चित किया जाए कि बिषय में भी मानगो फ्लाईओवर निर्माण कार्य बाधित किये जाने की पुनर्वृति न हो अन्यथा अगर जिला प्रशा-सन ऐसे लोगों पर कार्यवाई नहीं करती है तो जिला कांग्रेस कमिटी सड़क पर उतर कर मुहंतोड़ जवाब देगी। जिसकी श्री जवाबदेही जिला प्रशासन की होगी। उक्त प्रदर्शन कार्यक्रम में जिलाध्यक्ष आनन्द बिहारी दुबे, प्रदेश सचिव राकेश कुमार तिवारी, सामंता कुमार , जिला उपाध्यक्ष अवधेश सिंह, मनोज झा, रयाज खान, ब्रजेन्द्र तिवारी, संजय सिंह आझा, संजय तिवारी, सुखदेव सिंह मल्लवी, अमर कुमार मिश्रा, धर्मा राव, राजेश चौधरी, शिबु सिंह, परचंदर सिंह सोहल, रंजीत सिंह, जे. पी. साहू, कौशल प्रधान, सुरज मुण्डा, लखिंदर करुवा, इरशाद हैदर, जन्धर अहमद, अजय शर्मा, हरिहर प्रसाद, सन्नी सिंह, सचिन कुमार सिंह, प्रवीण साहू, अमरंटीन विल्सन, मुकेश गुप्ता, कान्तु यादव, बेलाल गुफरानी, कुमार गौरव सहित कांग्रेसजन शामिल हुए।

अटारी वाघा बॉर्डर के रास्ते भारत और पाकिस्तान के यात्रियों का पलायन शुरू - कस्टम विभाग में पेसेजेर टर्मिनल को किया बंद

रघुनंदन पराशर जैतो समाज जागरण पंजाब चीफ ब्यूरो

जैतो ,24 अप्रैल :पहलगाम में पाकिस्तानी आतंकवादियों की तरफ से निर्दोष सैलानियों की हत्या किए जाने के विरोध में केंद्र सरकार की तरफ से आदेश अनुसार अटारी बॉर्डर पर कस्टम विभाग ने पैसेजर टर्मिनल को बंद कर दिया है वहीं दोनों तरफ के यात्रियों का पलायन शुरू हो गया है जो पाकिस्तानी यात्री भारत में आए हुए थे उन्होंने वापस जाना शुरू कर दिया है और जो भारतीय यात्री पाकिस्तान गए हुए थे वह भी लगातार वापस आ रहे हैं..दूसरी तरफ जॉइंट चेक पोस्ट अटारी बॉर्डर पर बीएसएफ और पाकिस्तान रेंजर्स के बीच होने वाली परेड का शाम 4:00 बजे तक सशय जारी रहा लेकिन बाद में बीएसएफ की तरफ से यात्रियों को परेड स्थल की तरफ जाने की आज्ञा दे दी गई.. यहां बता दें कि 14 फरवरी 2019



को जब पुलवामा हमला हुआ था तो उसे समय न सिर्फ अटारी बॉर्डर की परेड को भी बंद कर दिया गया था बल्कि अमृतसर में बॉर्डर के नजदीक का 10 किलोमीटर का इलाका भी

सेवा की तरफ से खाली कर लिया गया था हालांकि मौजूदा समय में अभी इस प्रकार के कोई आदेश केंद्र सरकार की तरफ से जारी नहीं हुए हैं

सेह राम नाथ सिविल अस्पताल जैतो ने नशे के खिलाफ युद्ध पर जागरूकता कैंप लगाया

रघुनंदन पराशर जैतो दैनिक

समाज जागरण पंजाब चीफ ब्यूरो जैतो, 24 अप्रैल : पंजाब सरकार द्वारा शुरू की गई मुहिम नशे के खिलाफ जंग के तहत स्वास्थ्य विभाग के दिशा-निर्देशों के अनुसार सिविल सर्जन डॉ. चंद्रशेखर कक्कड़, डिप्टी मेडिकल कमिश्नर डॉ. विश्वदीप गोयल, सेठ राम नाथ सिविल अस्पताल जैतो के एसएनओ डॉ. बरिंदर कुमार जैतो, मेडिकल अफसर डॉ. राजवीर कौर, सिविल अस्पताल जैतो की ओट सेंटर काउंसलर अमनदीप कौर की अगुवाई में सरकारी सीनियर सेकेंडरी स्कूल गोविंदगढ़ डबरीखाना में नशे के खिलाफ जागरूकता कैंप लगाया गया। जिसमें नशे के बुरे प्रभावों के बारे में बताया गया। यहां यह भी



बताया गया कि नशा किस तरह जानलेवा हो सकता है। इसके साथ ही नशे की लत से पीड़ित लोगों के मुक्त इलाज के बारे में भी जानकारी दी गई और जिले में चल रहे नशा मुक्ति केंद्र, पुनर्वासि केंद्र और ओट्स सेंटरों के बारे में भी जानकारी दी गई। इसके साथ ही सरकार की ओर से समय-समय पर नशे की लत से पीड़ित लोगों के लिए शुरू किए गए

वोकेशनल कोर्सेों के बारे में भी जानकारी दी गई। इस प्रकार बच्चों को नशे के प्रति जागरूक किया गया। इस अवसर पर स्कूल इंचार्ज श्रीमती पुष्पिंदर कौर, श्री हरप्रीत सिंह (एस.एस. मास्टर), श्री गौतम राम (हिंदी मास्टर), श्री जसवीर सिंह (डी.पी.ई.) व बच्चे उपस्थित थे। सिविल अस्पताल जैतो में आयोजित कार्यक्रम के दृश्य।

शिरमोणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी अध्यक्ष धामी ने माई पिंदरपाल सिंह के पिता के निधन पर शोक व्यक्त किया

रघुनंदन पराशर जैतो समाज जागरण पंजाब चीफ ब्यूरो

जैतो, 24 अप्रैल : एसजीपीसी अध्यक्ष एडवोकेट हरजिंदर सिंह धामी ने सिख समुदाय के प्रसिद्ध कथावाचक भाई साहिब भाई पिंदरपाल सिंह के पिता स. हरदयाल सिंह के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। एडवोकेट धामी ने अपने शोक संदेश में कहा कि स. हरदयाल सिंह जी एक विनम्र, गुरसिख जीवन और उच्च आदर्शों वाले व्यक्ति थे। यह सिख धर्म के प्रति उनकी



दूरदर्शिता और समर्पण का ही परिणाम है कि आज भाई साहिब भाई

पटना स्थित जनरल स्टोर में लगी भीषण आग, चार लाख रुपये की जली सामान

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- **वेद प्रकाश** पटना/ शास्त्री नगर थाना क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले राजवंशी नगर मार्केट में बुधवार की रात एक दर्दनाक हादसा हुआ। आधी रात के समय एक जनरल स्टोर में अचानक आग लग गई, जिससे दुकान में रखा सारा सामान जलकर खाक हो गया। प्रारंभिक जांच में आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट बताया जा रहा है। इस घटना से क्षेत्र में अफरा-तफरी मच गई। घटना रात करीब २:३० बजे की है जब इलाके के लोगों ने जनरल स्टोर से धुआँ उठते देखा। आग की लपटें इतनी तेज थीं कि कुछ ही देर में पूरी दुकान उसकी चपेट में आ गई। लोगों ने तुरंत दुकानदार मनोज कुमार सिन्हा को सूचना दी, जो रात करीब साढ़े नौ बजे दुकान बंद करके घर आ चुके थे। सूचना मिलते ही मनोज कुमार मौके पर पहुंचे और तुरंत पुलिस और दमकल विभाग को सूचना दी। सूचना मिलते ही शास्त्री नगर थाना और फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची। दमकल की तीन गाड़ियां आग बुझाने के कार्य में लग गईं। आग इतनी भयानक थी कि दमकल कर्मियों को घंटों मशकत करनी पड़ी। आखिरकार लगातार प्रयास के बाद आग पर काबू पा लिया गया, जिससे आस-पास की अन्य दुकानों को बचाया जा सके। दुकानदार मनोज कुमार सिन्हा के अनुसार, दुकान में

पहलगांव में हुए आतंकी हमले के बाद पटना में एलर्ट जारी

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- **वेद प्रकाश** पटना/ जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हाल ही में हुए आतंकी हमले ने पूरे देश को दहशत में डाल दिया है। इस हमले के बाद देश के विभिन्न हिस्सों में सुरक्षा व्यवस्था को लेकर सख्ती बरती जा रही है। इसी कड़ी में बिहार की राजधानी पटना में भी अलर्ट जारी कर दिया गया है। यहां धार्मिक स्थलों, पर्यटन स्थलों और भीड़भाड़ वाले क्षेत्रों की सुरक्षा बढ़ा दी गई है। पटना के एसएसपी अवकाश कुमार ने जिले भर के सभी थाना प्रभारियों

और उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि वे अपने-अपने क्षेत्र की सुरक्षा व्यवस्था का तत्काल आकलन करें। इसके लिए एससीपी और डीएसपी रैंक के अधिकारी खुद मौके पर जाकर निरीक्षण कर रहे हैं। उनकी रिपोर्ट के आधार पर आवश्यकता पड़ने पर अतिरिक्त पुलिस बल को तैनाती की जाएगी। शहर के प्रमुख धार्मिक और पर्यटक स्थलों जैसे हनुमान मंदिर (पटना जंक्शन), बुद्ध स्मृति पार्क, तख्त श्री मंदिर साहिब जी, इंको पार्क आदि की सुरक्षा व्यवस्था को विशेष प्राथमिकता दी जा रही है। इन स्थानों पर विशेष प्रि-शक्ति कमंडो बल को तैनात किया जा रहा है, जिससे किसी भी संभावित खतरे से निपटा जा सके।

हज यात्रियों के मार्ग-दर्शन, व्यवस्था एवं अन्य प्रक्रियाओं को पूरा करने हेतु बैठक आयोजित

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।

सचिव, अल्पसंख्यक कल्याण विभाग, बिहार, पटना अध्यक्षता में दिनांक- २३.०४.२०२५ को दोर शाम तक हज यात्रा -२०२५ के अवसर पर किशनगंज जिला एवं सीमांचल क्षेत्र के हज यात्रियों के मार्ग-दर्शन, आवासन एवं कोलकाता हज हाउस तक सुगम यात्रा की व्यवस्था एवं अन्य प्रक्रियाओं को पूरा करने हेतु जिले के विभिन्न पदाधिकारियों के साथ समीक्षात्मक बैठक जिलाधिकारी के कार्यालय वे्कम में बैठक आयोजित की गई। उक्त बैठक में जिलाधिकारी विशाल राज, पुलिस अधीक्षक, एवं मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी, बिहार राज्य हज समिति, पटना भी उपस्थित थे। इनके अतिरिक्त जिला के विभिन्न पदाधिकारी यथा-पुलिस अधीक्षक, अनुमण्डल पदाधिकारी, अनुमण्डल पुलिस पदाधिकारी, जिला परिवहन पदाधिकारी, असेैनिक शल्य चिकित्सक-सह-मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी,नजारत उप समारहां, सहायक निदेशक, अल्पसंख्यक कल्याण, प्रखण्ड विकास पदाधिकारी, अंचलाधिकारी एवं प्रबंधक, जी+३, बहुउद्देशीय वक्फ भवन-सह-प्रखण्ड अल्पसंख्यक कल्याण पदाधिकारी बैठक में उपस्थित थे। बैठक में हज यात्रा -२०२५ के अवसर पर किशनगंज जिला एवं सीमांचल क्षेत्र के लगभग ६०० हज यात्रियों के मार्ग-दर्शन, आवासन एवं कोलकाता हज हाउस तक सुगम यात्रा की व्यवस्था एवं अन्य प्रक्रियाओं को जिला अन्तर्गत निर्मित जी+३, बहुउद्देशीय

अवैध तस्करी का मुख्य द्वार बन रहा है इंडो - नेपाल सीमावर्ती क्षेत्र

● इंडो -नेपाल सीमा पर अवैध तस्करी के खिलाफ लगातार अभियान चला रही एस एस बी ●

दैनिक समाज जागरण संवाददाता खोरीबाड़ी (सिलीगुड़ी) । इंडो - नेपाल सीमावर्ती क्षेत्र इन दिनों चारनीज लहसुन, इलेक्ट्रॉनिक गुड्स, उर्वरक, नेपाली सिगरेट, चायनीज नाशपाती व सेब, सुपाड़ी, मवेशी आदि की तस्करी का मुख्य द्वार बनता नजर आ रहा है । तस्करी इंडो - नेपाल सीमा से होकर विशेषकर मवेशी की अवैध तस्करी करने का भरपूर प्रयास कर रहे हैं । वहीं इंडो -नेपाल सीमा पर तैनात एस एस बी ४१वीं बटालियन के जवान तस्करी के खिलाफ अभियान चलाकर लगातार कार्यवाही कर रही है । इंडो -नेपाल सीमा पर तैनात एस एस बी ४१वीं बटालियन अंतर्गत बी ओ पी भन्सर भिद्वा के जवानों ने तस्करी के खिलाफ चलाये जा रहे अभियान के तहत बुधवार को एक



गाय व नौ बछड़ों को जब्त की गई । हालांकि कि इस दौरान किसी की गिरफ्तारी नहीं हो सकी । जब्त मवेशी को आवश्यक कार्रवाई के बाद खोरीबारी थाना पुलिस को

करीब चार लाख रुपये से अधिक का सामान था, जिसमें किराने का माल, घरेलू उपयोग की वस्तुएं और कुछ कीमती उपकरण शामिल थे। आग ने सब कुछ तबाह कर दिया। दुकान पूरी तरह जलकर राख हो चुकी है। दुकान का शटर, फर्नीचर और अन्य सामग्री भी जलने से नुकसान में शामिल है। शुरूआती जांच में यह स्पष्ट हुआ है कि आग लगने की वजह शॉर्ट सर्किट हो सकती है। दुकान में लगे बिजली के तारों में अचानक चिंगारी उठने से यह हादसा हुआ। हालांकि, पुलिस और दमकल विभाग की टीम अभी भी मामले की विल्टत जांच कर रही है, ताकि आग के सही कारणों की पुष्टि हो सके। स्थानीय लोगों की सतर्कता और समय रहते सूचना देने की वजह से आग को फैलने से रोक लिया गया। अगर थोड़ी भी देर होती तो आग अन्य दुकानों में भी फैल सकती थी और नुकसान और अधिक होता। मौके पर पहुंचे फायर ब्रिगेड कर्मियों और पुलिस की तत्परता ने बड़ी क्षति से बचाव किया। यह घटना एक बार फिर से बिजली के उपकरणों और वायरिंग की सुरक्षा की ओर ध्यान दिलाती है। दुकानों और व्यवसायिक प्रतिष्ठानों में समय-समय पर इलेक्ट्रिकल जांच कराना बेहद जरूरी है, ताकि इस प्रकार की घटनाओं से बचा जा सके। वहीं, प्रशासन को भी ऐसे संवेदनशील इलाकों में सुरक्षा उपाय और मजबूत करने की आवश्यकता है।

पूर्व मुखियापति को गोली मारकर हत्या

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- **वेद प्रकाश**

पटना/ मधेपुरा के रतवारा थाना क्षेत्र

के सोनामुखी बाजार में बुधवार की देर रात आलमनगर प्रखंड के गंगापुर पंचायत की पूर्व मुखिया के पति को बदमाशों गोली मारकर हत्या कर दी। मृतक की पहचान संजय जायसवाल उर्फ बमबम भगत के रूप में हुई है। जानकारी के अनुसार संजय जायसवाल बुधवार शाम अपने कुछ दोस्तों के साथ घर से करीब १०० मीटर दूर सोनामुखी कचहरी पर भुष्टा पार्टी में शामिल हुए थे। रात को पार्टी समाप्त होने के बाद जब वे साथियों के साथ सड़क पर टहल रहे थे, तभी पहले से घात लगाए अपराधियों ने उन्हें निशाना बनाते हुए चार गोलियां दागीं। जिसमें सिर, गर्दन, सीना और पैर में एक-एक गोली लगने से उनकी मौके पर ही मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही रतवारा थानाध्यक्ष त्रिलोकीनाथ शर्मा पुलिस बल के



साथ मौके पर पहुंचे और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल भेज दिया। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। गुरुवार की सुबह एक्स-रे के बाद शव का पोस्टमार्टम कराया गया। प्रांरंभिक जांच में शक के आधार पर संजय जायसवाल के एक करीबी साथी बिपिन शर्मा को हिरासत में लिया गया है। जिससे पूछताछ की जा रही है। मृतक की पत्नी अरुना कुमारी वर्ष २०१६ से २०२१ तक पंचायत की मुखिया रही हैं। संजय जायसवाल अपने पीछे तीन संतानों

पीयू में नामांकन प्रक्रिया शुरू, २३ मई तक किया जाएगा ऑनलाइन आवेदन

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- **वेद प्रकाश**

पटना/ पटना यूनिवर्सिटी में ग्रेजुएशन कोर्स में नामांकन की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। इस वर्ष सत्र २०२५-२९ के लिए छात्र-छात्राएं ४ वर्षीय कला, विज्ञान और वाणिज्य स्नातक कोर्सों में प्रवेश के लिए आवेदन कर सकते हैं। आवेदन प्रक्रिया पूरी तरह से ऑनलाइन रखी गई है और इच्छुक छात्र २३ मई तक आवेदन कर सकते हैं। पटना यूनिवर्सिटी से जुड़े विभिन्न कॉलेजों में रेगुलर और वोकेशनल दोनों प्रकार के कोर्सों के लिए लगभग चार हजार सीटें उपलब्ध हैं। इनमें पटना साइंस कॉलेज, बीएन कॉलेज, मगध महिला कॉलेज, पटना कॉलेज, वाणिज्य महाविद्यालय और अन्य प्रमुख कॉलेज शामिल हैं। हर कोर्स के लिए अलग-अलग आवेदन करना होगा। इस बार विश्वविद्यालय ने स्नातक में दाखिले के लिए एंट्रेंस टेस्ट आयोजित न करने का निर्णय लिया है। इसके बजाय एडमिशन १२वीं (इंटरमीडिएट) के अंकों के आधार पर मेरिट लिस्ट तैयार कर किया जाएगा। चाहे छात्र बिहार बोर्ड से हों या सीबीएसई, आईसीएसई, एनआईओएस अथवा एनओयू जैसे किसी भी बोर्ड से, सभी के लिए



नियम समान रहेंगे। सभी कोर्सों के लिए आवेदन शुल्क ११०० रुपए निर्धारित किया गया है। यदि कोई छात्र एक से अधिक कोर्स के लिए आवेदन करता है, तो प्रत्येक अतिरिक्त फॉर्म के लिए ५० रुपए अलग से देने होंगे। आवेदन करने की प्रक्रिया यूनिवर्सिटी की आधिकारिक वेबसाइट के माध्यम से ही संभव होगी। छात्रों को वहां जाकर अपने दस्तावेज अपलोड करने होंगे और ऑनलाइन ही भुगतान करना होगा। बीएससी ऑनर्स के लिए पटना कॉलेज, बीएन कॉलेज और मगध महिला कॉलेज प्रमुख संस्थान हैं। वहीं बीए ऑनर्स के लिए पटना कॉलेज, बीएन कॉलेज और मगध महिला कॉलेज विकल्प उपलब्ध कराते हैं। वीकॉम ऑनर्स की पढ़ाई

बेटी संजना आनंद (१६), श्रेया आनंद (११) और बेटा चिराग आनंद (९) को छोड़ गए हैं। घटना के बाद परिवार में कोहराम मच गया है। मृतक के भतीजा राकेश कुमार ने बताया कि बुधवार की शाम सोनामुखी इयोड़ी पर भुष्टा पार्टी हुआ था। उसमें करीब सौ लोग शामिल हुए थे। उस पार्टी हमलोग भी थे। भुष्टा पार्टी के बाद हमलोग घर चले गए। इसके बाद चाचा के साथी बहला-फुसला कर उसे पान खाने के बहाने घर से थोड़ी दूर ले गए और उन्हें गोली मार कर हत्या कर दी। उन्होंने बताया चाचा को किसी से कोई विवाद नहीं था। वे सामाजिक लोग थे और जनता का भलाई करते थे। यही बात दुश्मनों को रास नहीं आई। उदाकिशुनगंज एसडीपीओ ने बताया कि पुलिस हत्या के कारणों का पता लगा रही है। जल्द ही घटना का खुलासा किया जाएगा। फिलहाल एक व्यक्ति को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है।

ट्रांसफॉर्मर जलने से पटना के मसौढ़ी में तीन दिनों से पसरा अंधेरा

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- **वेद प्रकाश** पटना/ मसौढ़ी अनुमंडल के अंतर्गत धनरुआ प्रखंड स्थित पंडितगंज गांव इन दिनों गंभीर बिजली संकट से जूझ रहा है। गांव में विद्युत ट्रांसफार्मर के जल जाने के कारण पिछले तीन दिनों से पूरा गांव अंधेरे में डूबा हुआ है। इस दौरान न सिर्फ घरेलू जीवन प्रभावित हुआ है, बल्कि किसानों और छात्रों को भी तमाम कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। गांव में बिजली की अनुपस्थिति के कारण लोगों का जीवन पूरी तरह से अस्त-व्यस्त हो गया है। दिन के समय तापमान तेजी से बढ़ रहा है और रात को उमस के कारण नींद लेना भी मुश्किल हो गया है। इस बीच मच्छरों का आतंक लोगों की परेशानी को और बढ़ा रहा है। लगातार तीन रातों से लोग जाग कर काट रहे हैं, जिससे उनकी दिनचर्या भी प्रभावित हो रही है। स्थानीय निवासियों ने विद्युत उपकेंद्र के कर्मचारियों से लेकर विभाग के उच्च अधिकारियों तक शिकायतें की हैं। ऑनलाइन माध्यम से भी ट्रांसफार्मर बदलने की मांग दर्ज कराई गई है, लेकिन तीन दिन बीतने के बाद भी अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है। इससे लोगों में आक्रोश की भावना व्याप्त है और प्रशासन की निष्पत्ता पर सवाल उठ रहे हैं। बिजली नहीं रहे तो कारण इनवर्टर की बैटरी भी पूरी तरह से डिस्चार्ज हो चुकी है, जिससे वे सिर्फ शोपीस बनकर रह गए हैं। मोबाइल फोन चार्ज करने के लिए लोगों को अन्य गांवों या दुकानों का सहारा लेना पड़ रहा है। इससे विद्यार्थियों और कामकाजी लोगों को बड़ी कठिनाई हो रही है। छोटे बच्चों और बुजुर्गों के लिए यह स्थिति और भी चिंताजनक बनी हुई है। ट्रांसफार्मर के जलने से खेतों की सिंचाई भी प्रभावित हो रही है क्योंकि मोटर नहीं चल पा रहे हैं। इसके चलते फसलें सूखने लगी हैं और किसानों को भारी नुकसान होने की आशंका है। वहीं, पानी की आपूर्ति बाधित होने से पीने के पानी के लिए भी लोग दूर-दराज के क्षेत्रों में जाने को मजबूर हैं। गांव के लोग अब एकजुट होकर ट्रांसफार्मर को जल्द से जल्द बदलने की मांग कर रहे हैं। उन्होंने प्रशासन से अपील की है कि गांव की गंभीर स्थिति को देखते हुए शीघ्र कार्रवाई की जाए, ताकि इस भीषण गर्मी में लोगों को राहत मिल सके। गांव में लगातार बढ़ती गर्मी और बिजली की अनुपलब्धता ने स्थिति को और भी गंभीर बना दिया है, जिस पर तत्काल समाधान की आवश्यकता है।

नाबालिग लड़की का किया अपहरण प्राथमिकी दर्ज,जांच मे जुटी पुलिस

दैनिक समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद) नबीनगर (बिहार) नबीनगर थाना क्षेत्र के एक गांव से नाबालिग लड़की के अपहरण करने एवं हल्ला करने पर जान से मारने की धमकी का मामला प्रकाश में आया है। घटना को लेकर लड़की के अजित न नवीनगर प्रखंड के टंडवा थाना क्षेत्र के धरमखाप झिकटीवा गांव निवासी अंकित कुमार सिंह तथा अंकुश कुमार सिंह सहित अज्ञात के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराया है। परिजन ने पुलिस



को बताया है कि २३ अप्रैल को लड़की अपनी घर मे थी। इसी बीच नामजद युवक ने पिस्टल दिखाकर घर के सदस्य को बंधक बना लिया। वहीं हल्ला मचाने पर जान से मारने की धमकी देते उसकी पुत्री को जबरन अपहरण कर लिया साथ ही घर में रखे जेवरात और १० हजार नगदी रुपए भी लेते गए।परिजन ने बताया कि लड़की नाबालिग है। आरोपी उसके साथ कोई अनहोनी घटना घटित कर सकते है। मामले में नवीनगर थानाध्यक्ष मुर्तुजय कुमार उपाध्याय ने बताया कि लड़की के परिजन के बयान पर थाना काउड संख्या १२७/२५ के तहत प्राथमिकी दर्ज कर अनुसंधान किया जा रहा है।

पटना के पालीगंज स्थित एक घर मे आग लगने से तीन मवेशी जले

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- **वेद प्रकाश** पटना/ जिले के पालीगंज प्रखण्ड अंतर्गत जरखा गांव स्थित एक घर मे गुरुवार को अचानक आग लग जाने से तीन मवेशी बुरी तरह जल गया।



जानकारी के अनुसार पटना जिले के पालीगंज प्रखंड स्थित जरखा गांव निवासी अर्जुन बिंद के पुत्र मुकेश बिंद के घर में गुरुवार को अचानक आग लग गया। जिसे देख ग्रामीणों ने आग बुझाने का प्रयास किया। लेकिन तेज हवा के कारण आगपर काबू पाने में असफल रहे। यह देख ग्रामीणों ने इसकी सूचना अग्निशमन विभाग को दिया। सूचना पाकर दमकल के साथ मौके पर पहुंची अग्निशमन विभाग के कर्मचारियों ने आग पर काबू पाया। जबकि की आग बुझाई जाती तबतक लाखों रुपया का सामान जलकर राख हो गया। साथ ही तीन सेस पूरी तरह से जल गया। भैंस अभी भी ज़िंदगी और मौत से जूझ रही है। वही आग लगने का कारण पता नही चल पाया।

गांजा तस्कर को २० साल की सजा, ५९९ किलो गांजा के साथ हुआ था गिरफ्तार

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज। अपर सत्र न्यायधीश-३ सुमित कुमार सिंह ने गांजा तस्करी के मामले में बड़ा फैसला सुनाया है। कोर्ट ने दोषी मोती मोदी ४५ वर्ष को २० साल की कठोर सजा सुनाई है। साथ ही, एक लाख रुपए का जुमाना भी लगाया है। कटिहार के पोटीया थाना क्षेत्र का रहने वाला मोती मोदी १० नवंबर २०२१ से जेल में बंद है। किशनगंज पुलिस ने उसे फरिंगमोला चेक पोस्ट पर वाहन जांच के दौरान पकड़ा था। उसकी डीसीएम ट्रक से ५९९.०८ किलोग्राम गांजा बरामद हुआ था। गांजा को जप्त करते हुए अभियुक्त को जेल भेज दिया गया था। तीन मामले की सुनवाई के दौरान अभियोजन पक्ष ने १० गवाहों के बयान पेश किए। सभी गवाहों ने अभियुक्त के खिलाफ स्पष्ट साक्ष्य दिए। न्यायाधीश ने अपने फैसले में कहा कि मादक पदार्थों की तस्करी कानून के खिलाफ होने के साथ समाज के लिए भी खतरा है। कोर्ट ने आदेश दिया है कि अगर दोषी एक लाख रुपए का जुमाना नहीं भरता है, तो उसे ६ महीने की अतिरिक्त जेल की सजा काटनी होगी। किशनगंज पुलिस और प्रशासन ने इस फैसले का स्वागत किया है। उनका कहना है कि इस फैसले से मादक पदार्थों की तस्करी पर अंकुश लगेगा।स्थानीय नागरिकों ने भी कोर्ट के इस फैसले का समर्थन किया है। उनका मानना ​​है कि ऐसे कड़े फैसलों से कानून व्यवस्था में सुधार होगा। साथ ही नशे के कारोबारियों में भय होगा।



भीषण गर्मी में छात्र बेहाल: एम.एल. आर्य महाविद्यालय में घंटों कतार में खड़े रहे छात्र, बुनियादी सुविधाओं का घोर अभाव

शेड, पानी और शौचालय जैसी सुविधाएं नदारद; छात्र राजद ने दी तीन दिनों की तालाबंदी की चेतावनी, कहा झू प्रशासन बना है

मूकदर्शक: बिस्मिल

दैनिक समाज जागरण कसबा (पूर्णिमा)।

यूजी सत्र 2024-28 के चौथे सेमेस्टर के रजिस्ट्रेशन वेरिफिकेशन के दौरान एम. एल. आर्य महाविद्यालय, कसबा में सैकड़ों छात्र-छात्राओं को भीषण गर्मी और तीखी धूप में घंटों तक कतार में खड़ा रहना पड़ा। महाविद्यालय परिसर में शेड होने के बावजूद उसका उपयोग नहीं किया गया, जिससे छात्रों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। इस अव्यवस्था को लेकर छात्र राजद के कार्यकर्ताओं ने कॉलेज प्रशासन से बात की, लेकिन जिम्मेदार प्रशाखा पदाधिकारी राजीव सिंह ने उनकी बातों को नजरअंदाज कर दिया। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए छात्र राजद

वीरता का उत्सव: ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय में बाबू वीर कुंवर सिंह विजयोत्सव दिवस मनाया गया

1857 की क्रांति के महानायक को श्रद्धांजलि, शिक्षकों और छात्रों ने कहा— उनके साहस से लें प्रेरणा

दैनिक समाज जागरण मधेपुरा। बुधवार को ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय, मधेपुरा में भारत के स्वतंत्रता संग्राम के अमर सेनानी बाबू वीर कुंवर सिंह के विजयोत्सव दिवस के अवसर पर एक गरिमामय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्रधानाचार्य प्रो. कैलाश प्रसाद यादव ने कहा कि 1857 की क्रांति में 80 वर्ष की उम्र में अंग्रेजों से लोहा लेने वाले वीर कुंवर सिंह देश की प्रेरणा हैं। उनके साहस की मिसाल आज भी हर पीढ़ी के लिए मार्गदर्शक है। कार्यक्रम का संचालन करते हुए दर्शनशास्त्र विभागाध्यक्ष डॉ. सुधांशु शेखर ने बताया कि 23 अप्रैल, 1858 को बाबू वीर कुंवर सिंह ने अपने किले जगदीशपुर में ब्रिटिश

"मगध विवि का ग्रीष्मावकाश रद्द करना शिक्षा विरोधी फैसला": प्रो. अरुण गौतम का तीखा प्रहार

शिक्षकों की शैक्षणिक यात्रा, शोध व आत्मविकास की प्रक्रिया में बाधा— फैक्टवेब ने विश्वविद्यालय प्रशासन को घेरा

दैनिक समाज जागरण पटना। मगध विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा 21 मई से 20 जून तक प्रस्तावित ग्रीष्मावकाश को रद्द किए जाने के फैसले ने शिक्षकों में आक्रोश की लहर दौड़ा दी है। इस निर्णय की कड़्ी आलोचना करते हुए बिहार राज्य संबद्ध डिग्री महाविद्यालय शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी महासंघ (कैक्टवेब) के मीडिया प्रभारी प्रो. अरुण गौतम ने इसे "शिक्षा और शिक्षक विरोधी" करार दिया है। प्रेस विज्ञप्ति जारी कर प्रो. गौतम ने कहा कि शिक्षा विभाग द्वारा 15 अप्रैल को बुलाई गई बैठक में शैक्षणिक सत्रों को नियमित करने,



पूर्णिमा के जिला अध्यक्ष मोहम्मद बिस्मिल ने कहा, "अगर यही स्थिति अधिकारियों के बच्चों के साथ होती, तो क्या उन्हें भी इसी तरह कतार में खड़ा किया जाता?" बिस्मिल ने आगे कहा कि कॉलेज प्रशासन को पहले भी पीने के स्वच्छ पानी, शौचालय और छाया की सुविधा की मांगों से अवगत कराया गया है, लेकिन अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि तीन दिनों के भीतर समस्याओं का समाधान नहीं हुआ, तो छात्र राजद महाविद्यालय में विरोध प्रदर्शन करते हुए तीन दिनों तक पूर्ण तालाबंदी करेगा। गौरतलब है कि हाल ही में महाविद्यालय की भूगोल

विभाग की प्रोफेसर ज्योतिषा कुमारी द्वारा एक छात्र का मोबाइल फोन तोड़ने की घटना भी सामने आई थी। इसके विरोध में भी छात्र राजद ने मोर्चा खोला था, जिसके बाद प्रशासन को मजबूरन छात्र का फोन मरम्मत करवा कर देना पड़ा। छात्रों का कहना है कि आए दिन कॉलेज में नई समस्याएं उत्पन्न होती हैं, लेकिन प्रशासन चुप्पी साधे रहता है। इस लापरवाही का सीधा असर उनके शैक्षणिक माहौल पर पड़ रहा है। छात्र राजद ने प्रशासन को अल्टीमेटम दिया है कि अगर तत्काल सुधार नहीं हुआ, तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा।



झंडा हटाकर विजय पताका फहराई थी। यही कारण है कि इस दिन को विजयोत्सव दिवस के रूप में मनाया जाता है। धन्यवाद ज्ञापन करते हुए गणित विभागाध्यक्ष ले. गुड्डु कुमार ने कहा कि आज हमें वीर कुंवर सिंह जैसे राष्ट्रनायकों की जीवन से प्रेरणा लेकर सामाजिक समरसता और राष्ट्रभक्ति के मार्ग पर चलने की आवश्यकता है।

इस अवसर पर उपस्थित रहे: असिस्टेंट प्रोफेसर संजीव कुमार सुमन, शोधार्थी सौरभ कुमार चौहान, प्रधान सहायक नारायण ठाकुर, खुशबू कुमारी, पल्लवी कुमारी,

लक्ष्मी कुमारी, गुड़िया कुमारी, महेश कुमार, टुकटुक, परी, शिवम राज, मनोष कुमार, चंदन कुमार, अरविंद कुमार, संजीव कुमार, सुमन सौरभ कुमार चौहान, सुनील कुमार, रंजीत कुमार। सभी प्रतिभागियों ने वीर कुंवर सिंह को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की और उनके जीवन से प्रेरणा लेकर राष्ट्रसेवा का संकल्प लिया। कार्यक्रम ने यह साबित किया कि इतिहास के पन्नों में दर्ज नायक आज भी हमारे लिए मार्गदर्शक हैं। वीर कुंवर सिंह की जयंती केवल श्रद्धांजलि का अवसर नहीं, बल्कि उनके विचारों को अपनाने का भी एक संकल्प है।



जा रहे हैं, जहां शिक्षकों की भूमिका नगण्य होती जा रही है। ऐसे में शिक्षकों के शैक्षणिक विश्राम और आत्मविकास के अधिकार को छीनना किसी भी रूप में न्यायसंगत नहीं कहा जा सकता। शोध व शैक्षणिक यात्राओं पर असर उन्होंने यह भी रेखांकित किया कि ग्रीष्मावकाश केवल आराम के लिए नहीं, बल्कि शोध लेखन, शैक्षणिक यात्राओं, सेमिनारों में भागीदारी और आत्मिक उन्नति का एक आवश्यक अवसर होता है। इसे बिना किसी संवाद और वैकल्पिक योजना के रद्द कर देना, शिक्षा की गुणवत्ता को गिराने वाला कदम है। फैसला वापस लेने की मांग प्रो. अरुण गौतम ने विश्वविद्यालय में उत्तर पुस्तिकाओं की जांच, परीक्षा परिणामों का प्रकाशन आदि कार्य ठेकेदारों और प्रशासनिक तंत्र द्वारा संचालित किए

हृदयविदारक और दर्दनाक सड़क हादसे में दो महिला मजदूरों की मौत

मनोज कुमार ब्यूरो चीफ दैनिक समाज जागरण हजारीबाग। गुरुवार की अहले सुबह हजारीबाग- धनबाद मुख्य मार्ग पर दारू थाना क्षेत्र के ग्राम पिपचो के समीप एक भीषण सड़क हादसा हुई। जिसमें मजदूरों से भरी एक पिकअप वाहन की टक्कर यहां खराब होकर खड़ी एक ट्रक से इतना जोरदार हुई कि दो महिला मजदूरों की मौत हो गई और आधा दर्जन मजदूर घायल हो गए। एक घायल को नाजुक स्थिति में हजारीबाग के मेडिकल कॉलेज अस्पताल से प्राथमिक उपचार कर बेहतर इलाज के लिए रिस्स भेजा गया वहीं चार घायल मजदूरों का हजारीबाग के मेडिकल कॉलेज अस्पताल में ही भर्ती कर इलाज किया जा रहा है। इस पिकअप वैन में मौजूद अधिकतर मजदूर हजारीबाग लोकसभा क्षेत्र के मांडू विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत विष्णुगढ़ प्रखंड के गोवंदपुर पंचायत अवस्थित ग्राम चितरामो के टोला गिधनीय के निवासी थे और एक मजदूर चतरा का रहने वाला बताया गया। सभी मजदूर छत हटाई में मजदूरी का काम करते थे और

हजारीबाग से पूरी रात काम करके वापस अपने घर लौट रहें थे तभी ये हृदयविदारक सड़क हादसा हो गई। इस दुर्घटना में विष्णुगढ़ प्रखंड के गोवंदपुर पंचायत के ग्राम चितरामो के टोला गिधनीय की रहने वाली मजदूर मणि कुमारी और ललिता कुमारी का निधन हो गया। इसी गांव की रहने वाली संगीता कुमारी को बेहतर इलाज के लिए रिस्स रेफर किया गया जबकि दशमी हांसदा, भानुमती मरांडी, सूरजमुनि और चतरा निवासी सहदेव कुमार को मेडिकल कॉलेज अस्पताल में भर्ती करके इलाज किया जा रहा हैं। इधर घटना की जानकारी मिलते ही हजारीबाग लोकसभा क्षेत्र के सांसद मनोष जायसवाल सक्रिय हुए और उन्होंने तत्काल अपने हजारीबाग लोकसभा क्षेत्र के सांसद मीडिया प्रतिनिधि रंजन चौधरी को अस्पताल जाकर घायलों का सुध लेते हुए उन्हें हरसंभव मदद का निर्देश दिया। सांसद मनोष जायसवाल के निर्देश पर तत्काल उनके प्रतिनिधि रंजन चौधरी हजारीबाग मेडिकल कॉलेज अस्पताल पहुंचे और घायलों के समुचित इलाज में हरसंभव सहयोग में जुट गए। उन्होंने विष्णुगढ़ थाना प्रभारी और स्थानीय सांसद प्रतिनिधि के माध्यम से मृतकों और घायलों के परिजनों को खबर भेजवाया और फिर मृतकों के पोस्टमार्टम की प्रक्रिया के साथ सभी घायलों के समुचित इलाज का चिकित्सकों और चिकित्साकर्मियों से आग्रह किया। सांसद मनीष जायसवाल ने भी इस भीषण सड़क दुर्घटना पर गहरा शोक जताते हुए मृतकों की आत्मा की शांति और घायलों के जल्द स्वास्थ्य होने की कामना की।

अररिया/पुर्णिया/खगड़िया/मधेपुरा

छातापुर की धूप, धूल और उम्मीदों के बीच संजीव मिश्रा की पदयात्रा - जहां राजनीति नहीं, रिश्ते बन रहे हैं

वीआईपी पार्टी के जनसंपर्क अभियान में नहीं दिखे लाल कालीन, लेकिन दिखा जनता का दर्द

संजीव मिश्रा ने गांव-गांव जाकर सुनी परेशानियां, जनता जनाईनों से की दिल की बात

दैनिक समाज जागरण छातापुर (सुपौल)। जब चुनावी वादों का मौसम आता है, तब अक्सर नेता हेलीकॉप्टर से उतरते हैं और भाषणों की बरसात करके लौट जाते हैं। लेकिन इस बार छातापुर की गलियों में कोई शोर नहीं, सरोकार लेकर आया है - नाम है संजीव मिश्रा, वीआईपी पार्टी के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष और पनोरमा ग्रुप के प्रबंध निदेशक। गुरुवार को छातापुर



विधानसभा क्षेत्र की रामपुर पंचायत स्थित लालपुर गांव से शुरू हुए जनसंपर्क अभियान में मिश्रा ने सैकड़ों लोगों से सीधे संवाद किया। उनका कारवां हरिहरपुर, माधोपुर और अन्य गांवों तक पहुंचा, लेकिन यह दौरा किसी चुनावी शो की तरह नहीं था - यह एक जन संवाद था, एक चलती-फिरती सुनवाई थी। कागज पर योजना है, जमीन पर खालीपन संजीव मिश्रा ने कहा,

"छातापुर नेतृत्वविहीन हो चुका है। योजनाएं बनती हैं, लेकिन लाभ आम जनता तक नहीं पहुंचता। अधिकारी अपनी मर्जी से शासन चला रहे हैं और जनता को हर मोड़ पर भ्रष्टाचार का सामना करना पड़ता है।" उन्होंने खासतौर पर यह सवाल उठाया कि "पूरे क्षेत्र में एक भी डिग्री कॉलेज नहीं है।" इस एक वाक्य में छातापुर के हजारों युवाओं का भविष्य अटक पड़ा है। महिला संवाद: नारों से आगे

पहलगाम आतंकी हमले के विरोध में पूर्णिमा में कैंडल मार्च, खिलाड़ियों और खेलप्रेमियों ने दी श्रद्धांजलि

खेल से जुड़े संगठनों ने घटना को बताया 'मानवता पर हमला', कहा— अब समय आ गया है एकजुट होकर सख्त जवाब देने का

दैनिक समाज जागरण पूर्णिमा। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में निर्दोष हिंदू तीर्थयात्रियों को निशाना बनाए जाने के विरोध में पूर्णिमा जिला साइक्लिंग संघ और हरिओम स्पोर्ट्स एकेडमी के खिलाड़ियों, पदाधिकारियों और बड़ी संख्या में खेलप्रेमियों ने कैंडल मार्च निकालकर विरोध जताया और शोक प्रकट किया। कैंडल मार्च की शुरुआत जिला स्कूल खेल मैदान परिसर से हुई जो खौर चौक, भट्टा बाजार, लखन चौक, झंडा चौक, कालीबाड़ी चौक, डीलक्स होटल होते हुए आर एन साह चौक तक



निकाला गया। मार्च में शामिल लोगों के हाथों में मोमबत्तियां और तख्तियां थीं, जिन पर शांति, एकता और आतंकवाद के खिलाफ सख्त का-रंवाई की मांग लिखी गई थी। मार्च की शुरुआत में दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी गई और ईश्वर से मृतकों की आत्मा की शांति तथा

घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना की गई। आतंकवाद के खिलाफ एकजुटता का आह्वान इस दौरान वक्ताओं ने कहा कि यह हमला सिर्फ एक समुदाय पर नहीं, बल्कि पूरे भारत की आत्मा पर चोट है। ईस्ट जोन के पूर्व चेयरमैन सह क्रिकेट प्रशिक्षक हरिओम झा ने

सिकटी में सियासी चाणक्य की दस्तक: मंत्री विजय मंडल ने बैद्यनाथ मिश्र से मिलकर साधा समीकरण, विपक्ष की धड़कनें तेज

राजनीति में कोई मुलाकात मामूली नहीं होती—मंत्री विजय मंडल का यह कदम बना सकता है चुनावी गेमचेंजर

दैनिक समाज जागरण सिकटी (अररिया)।

सियासत में वक्त से पहले चलें चलना अक्सर इतिहास बदल देता है—और ऐसा ही एक कदम बुधवार को आपदा प्रबंधन मंत्री विजय मंडल ने उठाया। उन्होंने सिकटी के दिग्गज, पूर्व जिला पाषंद और समाज के सभी वर्गों में लोकप्रिय बैद्यनाथ मिश्र से शिष्टाचार भेंट कर न केवल उनका आशीर्वाद लिया, बल्कि विपक्ष को



एक अनकही चेतावनी भी दे दी। बैद्यनाथ मिश्र ने मंत्री मंडल का शाल ओढ़ाकर गर्मजोशी से स्वागत किया। यह दृश्य केवल सम्मान का आदान-प्रदान नहीं, बल्कि आने वाले राजनीतिक गठजोड़ की झलक था—जहां अनुभव और सत्ता एक ही फ्रेम

में खड़े नजर आए। इस मुलाकात के मायने क्या हैं? बैद्यनाथ मिश्र, जिन्हें सिकटी की "जनसंवाद की धुरी" कहा जाता है, वर्षों से पंचायत और जिला स्तर की राजनीति में सक्रिय रहे हैं। उनकी सामाजिक स्वीकार्यता, संगठनात्मक पकड़ और चुनावी

महिला संवाद बना बदलाव की दस्तक: योजनाओं की जानकारी से जागरूक हो रहीं महिलाएं, रोजगार की मांग पर मुखर

वीडियो संवाद रथ से जागरूकता का संचार, महिलाएं बोलीं— "अब हमें हक भी पता है और सख्ता भी"

दैनिक समाज जागरण अररिया ।

गुरुवार को अररिया जिले में आयोजित महिला संवाद कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महिलाओं की भागीदारी ने एक नई सामाजिक चेतना को जन्म दिया। संवाद में पहुंची महिलाएं जहां वीडियो फिल्मों के जरिए योजनाओं की जानकारी से उत्साहित नजर आईं, वहीं उन्होंने स्थानीय स्तर पर रोजगार सृजन की मांग भी खुलकर उठाई। "पहले नहीं पता था कि क्या योजनाएँ हैं, अब हमें रास्ता भी मिल गया है"—यह कहना है उन दर्जनों महिलाओं का, जिन्होंने संवाद रथ के जरिए पहली बार सरकारी योजनाओं की जानकारी हासिल की। महिलाओं ने कहा कि इस संवाद के माध्यम से उन्हें पता चला कि शिक्षा, स्वास्थ्य, स्वरोजगार और सुरक्षा से जुड़ी कई योजनाएं उनके लिए पहले से ही चल रही हैं, लेकिन जानकारी के अभाव में वे वंचित थीं। रोजगार पर विशेष चिंता, पलायन से पीड़ा कार्यक्रम में आई कुछ महिलाओं ने पलायन को सबसे बड़ा अभिशाप बताते हुए कहा कि जब पुरुष रोजगार के लिए बाहर चले जाते हैं, तो सामाजिक, मानसिक

की बात रामपुर में एक विशेष महिला संवाद का आयोजन हुआ, जिसमें संजीव मिश्रा ने बबीता देवी, सरिता देवी, रूपम पाठक सहित सैकड़ों महिलाओं से संवाद किया। उन्होंने कहा, "हमारी पार्टी गरीब, मजदूर, छात्र, नौजवान और समाज के सबसे निचले तबके के लिए लड़ाई लड़ रही है।" उन्होंने VIP पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मुकेश सहनी का जिक्र करते हुए कहा, "सन ऑफ मल्लाह सिर्फ एक उपाधि नहीं, एक प्रतीक है झू संघर्ष का, समानता का और सम्मान का।" कार्यकर्ताओं का जोश और जनसमर्थन की लहर इस अभियान में वीआईपी पार्टी के स्थानीय नेताओं की मजबूत उपस्थिति रही: विकास कुमार (छातापुर विधानसभा प्र-वक्ता), विनय मंडल, मोनू मिश्रा, अरुण, हरी, मुकुंद, इंदल कुमार, यकुब आलम, बबीता देवी, सरिता देवी, रूपम पाठक, अभिषेक मिश्रा - सभी ने जनता के बीच जाकर पार्टी

की नीति और मिशन को समझाया। यह रिश्ता नेता और जनता का नहीं, एक परिवार का है— संजीव मिश्रा जनसभा को संबोधित करते हुए मिश्रा ने कहा:"आपका स्नेह, आपकी आँखों की उम्मीद, और आपके घर की बातें मेरे लिए घोषणापत्र से कहीं ज्यादा अहम हैं। मैं चुनाव नहीं, एक परिवर्तन की यात्रा पर निकला हूँ।" उन्होंने ये भी जोड़ा, "हमारी लड़ाई सिर्फ जीतने की नहीं है, एक नया इतिहास गढ़ने की है झू जिसमें आपके सपनों की जगह हो, आपके बच्चों की पढ़ाई हो, और आपके अधिकार की गारंटी हो।" छातापुर की मिट्टी में अब एक नई सरगमी है। यह वीआईपी पार्टी के झंडे से ज्यादा, उन चेहरों की पहचान है जो पहली बार खुद को राजनीति के केंद्र में देख रहे हैं। संजीव मिश्रा के इस जनसंपर्क अभियान ने यह दिखा दिया कि राजनीति केवल भाषण नहीं, भरोसे की बुनियाद भी हो सकती है।

हरिओम झा, शशांक शेखर सिंह, नवीन सिंह, मुरारी सिंह, एस.के. स-रोज, परिमल सिंह, पवन पोद्दार, डॉ. आलोक (रोटरी क्लब), राहुल, आलोक लोहिया, लालू केडिया, अभिनव केजरीवाल, गुड्डू पंसारी, इंद्रजीत प्रसाद सह, तौफ़ीक आलम, नंदकिशोर सिंह, आतिश सनातनी, मनोज कुमार पासवान, तापस रुद्र (वरिष्ठ भाजपा नेता), पंकज श्रीवास्तव, राजीव सिंह, निशीत कुमार, जय सिंह, एसएस प्रसाद पिंटू, सुनील लोहिया सहित बड़ी संख्या में खिलाड़ी, कोच औरअभिभावकगण।

पूर्णिया में हुए इस कैंडल मार्च ने यह संदेश साजिश है जो समाज में डर और विभाजन फैलाने की को-शिश कर रही है।पूर्व क्रिकेटर मनोज पासवान ने कहा कि खुफिया तंत्र की विफलता के कारण आतंकी हमलावरों को मौका मिला, और यह समय है जब हमें जाति-धर्म से ऊपर उठकर एकजुट होना होगा। पूर्णिमा जिला साइक्लिंग संघ के अध्यक्ष नवीन सिंह, सचिव मुरारी सिंह और सेवानिवृत्त डीएसपी एस.के. सरोज ने भी हमले की तीखी निंदा करते हुए आतंकवाद के खिलाफ कठोर नीति अपनाने की मांग की।

विशेष रूप से उपस्थित रहे

अनुभव—सत्ता की राजनीति के लिए अमूल्य है। विजय मंडल की यह पहल संकेत देती है कि वे चुनावी जमीन को केवल योजनाओं से नहीं, जमीनी रिश्तों की नींव पर जीतना चाहते हैं। राजनीतिक विक्षेपण विजय मंडल ने बिना शोर के बड़ा कदम उठाया भाजपा के भीतर स्थानीय समीकरण साधने की नई रणनीति विपक्षी दलों के लिए यह सीधा संदेश: सिकटी में अब मुकाबला आसान नहीं जनता की नज्ज को झूने की कोशिश बैद्यनाथ मिश्र के साथ मुलाकात ने सामाजिक विश्वास का सिग्नल भी दिया। खासकर वे तबके, जो वर्षों से पंचायत राजनीति में बैद्यनाथ मिश्र के नेतृत्व को मानते आए हैं—अब खुद को सत्ता से जुड़ा महसूस कर सकते हैं। क्या बोले

जानकार? • स्थानीय पत्रकारों और राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि "यह सिर्फ एक तस्वीर नहीं, बल्कि एक संदेश है—कि विजय मंडल अब सिर्फ एक मंत्री नहीं, बल्कि चुनावी पिच पर एक रणनीतिक कप्तान की तरह खेल रहे हैं।" सिकटी के भाजपा विधायक सह बिहार सरकार के कैबिनेट मिनिस्टर विजय मंडल की बैद्यनाथ मिश्र से यह मुलाकात सिकटी के चुनावी इतिहास में साइलेंट मास्टरस्ट्रोक बन सकती है। अगर यह समीकरण मैदान में उतरा, तो यह गठजोड़ वोटों के जोड़-घटाव से परे, विश्वास की राजनीति में तब्दूल हो जाएगा। अब देखने वाली बात ये होगी कि विपक्ष इसके जवाब में कौन-सी चाल चलता है।

विश्व मलेरिया दिवस पर अररिया में जागरूकता कार्यक्रम, मलेरिया मामलों में आई कमी

दैनिक समाज जागरण अररिया । विश्व मलेरिया दिवस (25 अप्रैल) के अवसर पर अररिया जिले में स्वास्थ्य विभाग द्वारा जनजागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। जिले को मच्छर जनित रोगों की दृष्टि से संवेदनशील माना जाता है, खासकर बाढ़ और जलजमाव के कारण मलेरिया का खतरा अधिक रहता है। जिला वेक्टर जनित रोग नियंत्रण पदाधिकारी डॉ. अजय कुमार सिंह ने बताया कि आशा



कार्यकर्ताओं और स्वास्थ्य विभाग की सक्रियता से मलेरिया के मामलों में उल्लेखनीय कमी आई है। विश्व मलेरिया दिवस पर रैली व जागरूकता शिबिर लगाए जाएंगे। सिविल सर्जन डॉ. के.के. कश्यप ने कहा कि मलेरिया नियंत्रण के लिए स्वच्छता, मच्छरदानी का प्रयोग और समय पर इलाज जरूरी है। भारत को 2030 तक मलेरिया मुक्त बनाने के लक्ष्य में अररिया की सक्रिय भागीदारी अपेक्षित है। संदेश साफ है: मलेरिया से लड़ाई में हर नागरिक की भूमिका अहम है।

स्कूलों को संचालित करने के समय सीमा में किया गया बदलाव।

मिंटू कुमार संवाददाता समाज जागरण हजारीबाग सदर।

स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखंड सरकार की ओर से राज्य के सभी जिलों में बढ़ते गर्मी के प्रभाव को देखते हुए स्कूलों के समय सारणी में बदलाव के आदेश जारी की गई। जारी आदेश के अनुसार कक्षा के जी से 08 तक सुबह 7:00 से 11:30 और कक्षा 09 से 12वीं के लिए सुबह 7:00 से 12:00 बजे तक कक्षाएं हंगी संचालित। 26 अप्रैल से आदेश होगा लागू

समाज जागरण	सेहत	नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) शुक्रवार 25 अप्रैल 2025	14
क्या <i>वजन</i> घटाने के लिए आप भी करते हैं ये <i>गलतियां</i>? हो जाएं <i>सावधान</i>	अक्सर चाहिए, वजन घटाने के चक्कर में हम एकदम से खाना भी नहीं छोड़ना चाहिए, क्योंकि ऐसा करने से ब्लड शुगर लेवल कम हो जाता है और थकान महसूस होने लगती है. कई बार ऐसी स्थिति में तनाव भी हो सकता है. वजन घटाने के चक्कर में ज्यादा एक्सरसाइज भी न करें, एकदम से ऐसा करने से मांसपेशियों में दर्द हो सकता है. कभी भी वजन घटाने के लिए गलत फूड का कॉम्बिनेशन न लें. अपने भोजन में 50 फीसदी सब्जियां जिनमें सलाद भी शामिल हो, 25 फीसदी प्रोटीन, 25 फीसदी कार्बोहाइड्रेट लें. आप छाछ या दही के तौर पर 5 फीसदी प्रोबायोटिक जरूर लें. उचित अनुपात में उचित भोजन संयोजन करने का प्रयास करें. दरअसल, मोटापे की समस्या तेजी से युवाओं को चपेट में ले रही है. अनियमित लाइफस्टाइल की वजह से यह बीमारी कॉमन हो गई है. लेकिन अगर सही से डाइट प्लान फॉलो किया जाए तो बढ़ते वजन पर काबू पाया जा सकता है. कई बीमारियों के कारण भी वजन बढ़ने लगता है ऐसी स्थिति में डॉक्टर को जरूर दिखाएं और परामर्श लें.	नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) शुक्रवार 25 अप्रैल 2025	14
कई ऐसी गलतियां कर बैठते हैं, जो कभी नहीं करनी चाहिए. अगर बिना किसी एक्सपर्ट की सलाह या न्यूट्रिशनस्ट की सलाह से हम वजन घटाने की कोशिश कर रहे हैं या फिर ऐसे नुस्खों का अनुसरण कर रहे हैं, जो बेहद सामान्य हैं, जिन्हें किसी के मुंह से भी सुनकर लोग फॉलो करने लगते हैं, तो सावधान होने की जरूरत है, क्योंकि ऐसी स्थिति में पछताना पड़ सकता है. अगर आपका वजन ज्यादा है और आप वेट लॉस (व्ही३ छद्म२२) करने की सोच रहे हैं, तो सबसे पहले किसी अच्छे न्यूट्रिशनस्ट से मिलें और उसके द्वारा बताई गई डाइट प्लान ही फॉलो करें. ध्यान रहे कि खुद से अपनी डाइट प्लान न बनाएं या फिर इंटरनेट पर देखकर वजन घटाने के नुस्खों या टिप्स का अनुसरण न करें. पोषक विशेषज्ञ के दिशा-निर्देश में ही बनाई गई डाइट प्लान, का अनुसरण करें और खुद डॉक्टर न बनें. अक्सर देखा गया है कि लोग वजन घटाने के लिए खुद ही डॉक्टर की भूमिका में आ जाते हैं और जिसका खामियाजा उनको बाद में भुगतना पड़ता है. न्यूट्रिशनस्ट तान्या वालिया मालगुडी का कहना है कि वजन घटाने के लिए प्रतिदिन डाइट प्लान का अनुसरण करना बेहद जरूरी है. इससे आपको पता लगता है कि आप कितना अतिरिक्त खाना खाते हैं.अभी तक कितनी कैलोरी ले रहे थे और वास्तव में कितनी कैलोरी लेने की जरूरत है. उनका कहना है कि वजन कम करने के लिए कभी भी प्रोटीन लेना नहीं छोड़ना			कॉफी आपके ब्लड शुगर लेवल को बढ़ा सकती है. इसलिए सीमित मात्रा में कॉफी का सेवन करें. कॉफी में कैफीन होता है और इससे ब्लड शुगर लेवल बढ़ जाता है. सुबह उठते ही बार-बार कॉफी न पिएं. सुबह व्यायाम जरूर करें सुबह उठते ही व्यायाम जरूर करें और टहलें. जब हम व्यायाम करते हैं, तो हमारा रक्त शर्करा का लेवल मेन्टेन रहता है.
डायबिटीज-आंखों के लिए बहुत लाभकारी है गाजर का जूस, बस एक महीने में पा सकते हैं ऐसे गजब के फायदे	आंखों के लिए फायदेमंद है गाजर का जूस गाजर के जूस में लगभग वे सभी पोषक तत्व होते हैं जो आपकी आंखों के लिए बहुत आवश्यक माने जाते हैं। 200 ग्राम गाजर के जूस से दैनिक विटामिन-ए की	अंधेपन और उम्र से संबंधित नेत्र रोगों के जोखिम से सुरक्षित रखने में आपके लिए विशेष लाभकारी हो सकता है। इम्युनिटी बूस्टर है यह जूसडायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद है गाजर गाजर का जूस पीने से रक्त शर्करा के स्तर को भी कम करने में मदद मिल सकती है। टाइप-2 डायबिटीज वाले चुंहीं पर किए गए अध्ययन से पता चलता है कि गाजर का रस रक्त शर्करा को कम करने और इससे संबंधित अन्य मार्करों में भी आपके लिए मददगार है। किण्वित जूस में प्रोबायोटिक्स होते हैं, जो आंत के गुद बैक्टीरिया के लिए अच्छे माने जाते हैं। गाजर एंटी-इंफ्लामेटरी गुण के लिए भी जाना जाता है, इसके कारण भी इसे डायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद पाया गया है। गाजर का जूस आपके इम्यून सिस्टम को बूस्ट कर सकता है। इसमें पाए जाने वाले विटामिन-ए और सी, दोनों ही एंटीऑक्सिडेंट के रूप में कार्य करते हैं और प्रतिरक्षा कोशिकाओं को मुक्त कणों से होने वाले नुकसान से बचाते हैं। इसके अतिरिक्त, यह जूस विटामिन-बी 6 का भी समृद्ध स्रोत है। प्रतिश्का प्रतिक्रिया को बेहतर रखने के लिए विटामिन-बी 6 वाली चीजों को आहार में जरूर शामिल करें। गाजर के जूस का सेवन आपके लिए बेहतर विकल्प हो सकता है।	लिया था। जिसके नीचे आकर लोगों ने अपनी जान बचाई थी। पॉल्यूशन से बचने के लिए गोवर्धन पर्वत उठाने जैसे चमत्कार की ही जरूरत है। क्योंकि एयर पॉल्यूशन बढ़ते ही सांस से जुड़ी परेशानियां बढ़ने लगती हैं। उडढक
शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की आसानी से पूर्ति के लिए फलों-सब्जियों के सेवन की आदत बनाना काफी लाभकारी माना जाता है। हर मौसम की कुछ खास सब्जियां-फल होते हैं जो शरीर को कई प्रकार के स्वास्थ्य लाभ प्रदान कर सकते हैं। इस मौसम में गाजर बहुतायत में उपलब्ध होते हैं, इसे सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं गाजर के जूस का सेवन करना कई तरह की बीमारियों के जोखिम को कम करके आपको बेहतर स्वास्थ्य प्राप्त करने में सहायक है। अध्ययनों में इसे डायबिटीज से लेकर हृदय रोग और आंखों की सेहत को ठीक रखने में भी फायदेमंद पाया गया है। डॉक्टरसं कहते हैं, बस एक महीने नियमित रूप से गाजर के जूस का सेवन करके आप शरीर में कई प्रकार के सकारात्मक बदलाव महसूस कर सकते हैं। गाजर में फाइबर, विटामिन-ए, विटामिन सी और के, पोटैशियम जैसे अति महत्पूर्ण पोषक तत्व पाए जाते हैं जो शरीर के अंगों को स्वस्थ रखने और गंभीर क्रोनिक बीमारियों के जोखिम से बचाने में आपकी मदद कर सकते हैं। गाजर का रस कैरोटीनॉयड पिपमेंट ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन भी प्रदान करता है, जो शरीर में एंटीऑक्सिडेंट के रूप में कार्य करते हैं। एंटीऑक्सिडेंट्स का सेवन कई गंभीर रोगों के विकास को कम करने में सहायक है। आइए गाजर के जूस से होने वाले फायदों के बारे में जानते हैं।	आवश्यकताओं को पूरा किया जा सकता है। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए विटामिन-ए महत्वपूर्ण है। अध्ययनों में पाया गया है कि विटामिन-ए वाली चीजों का सेवन करना	लिया था। जिसके नीचे आकर लोगों ने अपनी जान बचाई थी। पॉल्यूशन से बचने के लिए गोवर्धन पर्वत उठाने जैसे चमत्कार की ही जरूरत है। क्योंकि एयर पॉल्यूशन बढ़ते ही सांस से जुड़ी परेशानियां बढ़ने लगती हैं। उडढक	और कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम पर भी दिखाई देता है। सांस लेने के लिए कुदरत हमें जो साफ हवा देती है उसे हम सब मिलकर जहरीली बनाते है और फिर खामियाजा भी भुगतते हैं अब ऐसे में किसी एक की कोशिश से उसे ठीक भी नहीं किया जा सकता। पॉल्यूशन से बचने के लिए हर किसी को अपने हिस्से की हवा साफ करनी होगी। ये सब होगा ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाकर। गाड़ियों का इस्तेमाल कम करके पराली और इंडस्ट्रियल पॉल्यूशन को कंट्रोल करने का सही सॉल्यूशन ढूँढकर। जिस तरह रातों-रात हवा बद से बदतर हो जा रही है। वो चुटकी
गले में कुछ फंस जाए तो फौरन करें ये 4 काम	फूड पाइप में खाना फंसते ही उसके लक्षण दिखने लगते हैं। सीने में दर्द होना, लार का ज्यादा अनुभव होना, लगातार खांसी आना, चेहरे का रंग खांसते-खांसते पीला	सांस लेते समय कर्कश आवाज आ रही है खांसी या कमजोर होने पर चेहरा लाल या पीला या नीला पड़ जाने पर बेहोश हो जाने पर स्थिति गंभीर हो सकती है। गले में फंसा खाना निकालने के उपाय कई शोध से पता चलता है कि कोक या अन्य कार्बोनेट ड्रिंक का सेवन करने से फूड पाइप में फंसे भोजन को हटाने में मदद मिल सकती है। डॉक्टर और इमर्जेंसी वर्कर अक्सर भोजन को तोड़ने के लिए इस सरल तकनीक का उपयोग करते हैं। गैस के दर्द का इलाज करने की दवाएं फूड पाइप में फंसे भोजन को हटाने में मदद कर सकती हैं। यह दवाएं फूड पाइप में दबाव बढ़ाती है और भोजन को ढीला कर सकती है। पानी ज्यादा पीएं। पानी के कुछ बड़े घूंट आपके फूड पाइप में फंसे भोजन को नीचे करने में मदद करते हैं। यदि आपने खाना ठीक से चबाया नहीं है तो यह बहुत अधिक सूखा हो सकता है। पानी के बार-बार घूंट से अटका हुआ भोजन गीला हो सकता है और आसानी से नीचे चला जाता है। कभी-कभी फूड पाइप को अतिरिक्त ग्रीस की आवश्यकता होती है ऐसे में एक चम्मच मक्खन खाने से मदद मिल सकती है। एक चम्मच मक्खन फूड पाइप को नम करने में मदद करता है और अटकें हुए भोजन को आपके पेट में नीचे ले जाना आसान बनाता है।	साइनस और संक्रमण का खतरा अधिक होता है। इस मौसम में इम्युनिटी को स्ट्रॉन बनाने के लिए डाइट में विटामिन सी वाले फूड्स का सेवन करें। विटामिन सी की
खाने के दौरान कभी-कभी खाने का गले में फंसना सामान्य बात नहीं है। खाना निगलना एक जटिल प्रक्रिया है। जब भी हम कुछ खाते हैं तो खाने को मुंह से पेट तक पहुंचने में लगभग 50 से ज्यादा मांसपेशियां और कई नसलें मिलकर काम करती हैं। जब आप भोजन करते हैं, तो आपके मुंह से आपके पेट तक भोजन को स्थानांतरित करने के लिए लगभग 50 जोड़ी मांसपेशियां और कई तंत्रिकाएं मिलकर काम करती हैं। इस प्रक्रिया के दौरान खाना गले में फंसना कोई असामान्य बात नहीं है। जब आप सॉलिड फूड खाते हैं तो तीन चरणों वाली प्रक्रिया शुरू होती है। आप भोजन को चबाकर निगलने के लिए तैयार करते हैं। यह प्रक्रिया भोजन को लार के साथ मिक्स करती है जिससे फूड नम प्यूरी में बदल जाता है। जब आपकी जीभ भोजन को आपके गले के पीछे धकेलती है तो आपके निगलने की प्रक्रिया शुरू हो जाती है। इस दौरान आपकी श्वसन नली कसकर बंद हो जाती है और आपकी सांस रुक जाती है। यह प्रक्रिया भोजन को गलत पाइप में जाने से रोकती है। इस प्रक्रिया के दौरान भोजन आपकी खाने की नली में प्रवेश करता है और आपके पेट में जाता है। कई बार खाते समय प्रक्रिया में कुछ गड़बड़ी हो जाती है और खाना फूड पाइप में फंस जाता है। इस दौरान आपके सांस लेने पर कोई असर नहीं पड़ता क्योंकि खाने ने आपकी सांस की पाइप को पहले ही साफ कर दिया है।	पड़ना कुछ मामलों में बेहोशी भी हो सकती है। अगर खाना गले में फंस गया है और गंभीर लक्षण नहीं दिख रहे तो आप घर में ही गले में फंसे खाने को आसानी से निगल सकते हैं। स्थिति कब गंभीर हो सकती है: जब खाना फंसने की वजह से बात नहीं कर पा रहा है सांस लेने में कठिनाई हो रही है सांस जोर जोर से ले रहा है	सांसें रुक जाती हैं। इस मौसम में इम्युनिटी को स्ट्रॉन बनाने के लिए डाइट में विटामिन सी वाले फूड्स का सेवन करें। विटामिन सी की	सर्दी में बांडी में विटामिन डी का सेवन सेहत को फायदा पहुंचा सकता है। सर्दी में बांडी को धूप कम मिलती है तो ऐसे में बांडी में विटामिन डी की कमी होने लगती है। विटामिन डी ना सिर्फ हड्डियों को मजबूत करता है बल्कि बांडी को हेल्दी भी रखता है। विटामिन डी का सेवन हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करता है और दिल के रोगों से बचाव करता है। विटामिन डी बांडी को तब मिलता है जब शरीर पर सूरज की किरणें पड़ती हैं। ये यरिंर को कैल्शियम और फॉस्फेट पचाने में मदद करता है जो फायदेमंद होता है। नींबू और आंवला का सेवन भी विटामिन सी की कमी को पूरा करता है। इन फूड्स का सेवन करने से इम्युनिटी स्ट्रॉन होती है। भोजन में एंटीआक्सीडेंट तत्व जैसे मशरूम, पालक, टमाटर, कढ़ी पत्ता का सेवन भी
अधिकतर भारतीय घरों में काली मिर्च का उपयोग मसाले के तौर पर किया जाता है। वहीं कुछ लोग काली मिर्च का काढ़ा बनाकर भी पीते हैं। काली मिर्च औषधीय गुणों से भरपूर होती है। इसमें एंटीबैक्टीरियल, एंटीमाइक्रोबियल, एंटीओबेसिटी और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये सभी गुण कई स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करने में मददगार हो सकते हैं।	सेवन करना शुरू कर सकते हैं। काली मिर्च में पाइपरिन और एंटीओबेसिटी प्रभाव होते हैं, जो वेट लॉस करने में मदद कर सकते हैं। आप काली मिर्च को खाने में शामिल कर सकते हैं या फिर इसका काढ़ा बनाकर भी पी सकते हैं।	कल की मिर्च बैक्टीरिया से लड़ने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं। ये गुण लोगों को बैक्टीरिया से लड़ने में मदद करते हैं। काली मिर्च के नुकसान	सर्दियों के मौसम में हरी सब्जियां की भरमार रहती है. इम्यूनिटी और सेहत के लिहाज से ये मौसम काफी अच्छा होता है. सर्दियां आते ही आपको कई तरह की हरी पत्तेदार सब्जियां खाने का मौका मिलता है और ये तो हम सभी जानते हैं कि हरी सब्जियां हमारी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद हैं. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप कैलोरी कॉन्शियस हैं, तब भी आप बथुआ का सेवन बेहद आसानी से कर सकते हैं. दरअसल, अन्य सभी हरी सब्जियों की तरह, बथुआ में भी कैलोरी काफी कम पाई जाती है. 100 ग्राम बथुआ से आपको लगभग 43 कैलोरी की मिलती है. यानि फिटनेस के लिहाज से हिट है बथुआ. बथुआ के पत्तों में अमीनो एसिड्स शरीर के लिए बेहद जरूरी माने जाते हैं, क्योंकि यह कोशिका निर्माण और कोशिका की मरम्मत के लिए आवश्यक हैं. ऐसे में बथुआ के पत्ते खाने से आपकी इम्यूनिटी के साथ-साथ सेल्स रिपेयरिंग की क्षमता भी बढ़ती है. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप
काली मिर्च पाचन संबंधी समस्याओं को ठीक करने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में पाइपरिन होता है, जो पाचन क्षमता को बढ़ाने में मदद कर सकता है। साथ ही पाचन प्रक्रिया को भी बेहतर बनाता है। इससे पाचन से जुड़ी समस्याएं जैसे गैस, कब्ज और अपच से छुटकारा मिल सकता है।	काली मिर्च पाचन संबंधी समस्याओं को ठीक करने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में पाइपरिन होता है, जो पाचन क्षमता को बढ़ाने में मदद कर सकता है। साथ ही पाचन प्रक्रिया को भी बेहतर बनाता है। इससे पाचन से जुड़ी समस्याएं जैसे गैस, कब्ज और अपच से छुटकारा मिल सकता है।	कल की मिर्च बैक्टीरिया से लड़ने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं। ये गुण लोगों को बैक्टीरिया से लड़ने में मदद करते हैं। काली मिर्च के नुकसान	सर्दियों के मौसम में हरी सब्जियां की भरमार रहती है. इम्यूनिटी और सेहत के लिहाज से ये मौसम काफी अच्छा होता है. सर्दियां आते ही आपको कई तरह की हरी पत्तेदार सब्जियां खाने का मौका मिलता है और ये तो हम सभी जानते हैं कि हरी सब्जियां हमारी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद हैं. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप कैलोरी कॉन्शियस हैं, तब भी आप बथुआ का सेवन बेहद आसानी से कर सकते हैं. दरअसल, अन्य सभी हरी सब्जियों की तरह, बथुआ में भी कैलोरी काफी कम पाई जाती है. 100 ग्राम बथुआ से आपको लगभग 43 कैलोरी की मिलती है. यानि फिटनेस के लिहाज से हिट है बथुआ. बथुआ के पत्तों में अमीनो एसिड्स शरीर के लिए बेहद जरूरी माने जाते हैं, क्योंकि यह कोशिका निर्माण और कोशिका की मरम्मत के लिए आवश्यक हैं. ऐसे में बथुआ के पत्ते खाने से आपकी इम्यूनिटी के साथ-साथ सेल्स रिपेयरिंग की क्षमता भी बढ़ती है. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप
3. ओरल हेल्थ के लिए लाभकारी काली मिर्च में एंटीमाइक्रोबियल और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये सभी मुंह में मौजूद हानिकारक बैक्टीरिया को मारते हैं। साथ ही सूजन आदि से भी राहत मिल सकती है। काली मिर्च खाने से दांत भी सुरक्षित रहते हैं। काली मिर्च ओरल हाइजीन को मैटेन रखने में मदद कर सकता है।	3. ओरल हेल्थ के लिए लाभकारी काली मिर्च में एंटीमाइक्रोबियल और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये सभी मुंह में मौजूद हानिकारक बैक्टीरिया को मारते हैं। साथ ही सूजन आदि से भी राहत मिल सकती है। काली मिर्च खाने से दांत भी सुरक्षित रहते हैं। काली मिर्च ओरल हाइजीन को मैटेन रखने में मदद कर सकता है।	कल की मिर्च बैक्टीरिया से लड़ने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं। ये गुण लोगों को बैक्टीरिया से लड़ने में मदद करते हैं। काली मिर्च के नुकसान	सर्दियों के मौसम में हरी सब्जियां की भरमार रहती है. इम्यूनिटी और सेहत के लिहाज से ये मौसम काफी अच्छा होता है. सर्दियां आते ही आपको कई तरह की हरी पत्तेदार सब्जियां खाने का मौका मिलता है और ये तो हम सभी जानते हैं कि हरी सब्जियां हमारी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद हैं. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप कैलोरी कॉन्शियस हैं, तब भी आप बथुआ का सेवन बेहद आसानी से कर सकते हैं. दरअसल, अन्य सभी हरी सब्जियों की तरह, बथुआ में भी कैलोरी काफी कम पाई जाती है. 100 ग्राम बथुआ से आपको लगभग 43 कैलोरी की मिलती है. यानि फिटनेस के लिहाज से हिट है बथुआ. बथुआ के पत्तों में अमीनो एसिड्स शरीर के लिए बेहद जरूरी माने जाते हैं, क्योंकि यह कोशिका निर्माण और कोशिका की मरम्मत के लिए आवश्यक हैं. ऐसे में बथुआ के पत्ते खाने से आपकी इम्यूनिटी के साथ-साथ सेल्स रिपेयरिंग की क्षमता भी बढ़ती है. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप
4. वेट लॉस में सहायक अगर आप वजन घटाना चाहते हैं, तो काली मिर्च का	4. वेट लॉस में सहायक अगर आप वजन घटाना चाहते हैं, तो काली मिर्च का	कल की मिर्च बैक्टीरिया से लड़ने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं। ये गुण लोगों को बैक्टीरिया से लड़ने में मदद करते हैं। काली मिर्च के नुकसान	सर्दियों के मौसम में हरी सब्जियां की भरमार रहती है. इम्यूनिटी और सेहत के लिहाज से ये मौसम काफी अच्छा होता है. सर्दियां आते ही आपको कई तरह की हरी पत्तेदार सब्जियां खाने का मौका मिलता है और ये तो हम सभी जानते हैं कि हरी सब्जियां हमारी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद हैं. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप कैलोरी कॉन्शियस हैं, तब भी आप बथुआ का सेवन बेहद आसानी से कर सकते हैं. दरअसल, अन्य सभी हरी सब्जियों की तरह, बथुआ में भी कैलोरी काफी कम पाई जाती है. 100 ग्राम बथुआ से आपको लगभग 43 कैलोरी की मिलती है. यानि फिटनेस के लिहाज से हिट है बथुआ. बथुआ के पत्तों में अमीनो एसिड्स शरीर के लिए बेहद जरूरी माने जाते हैं, क्योंकि यह कोशिका निर्माण और कोशिका की मरम्मत के लिए आवश्यक हैं. ऐसे में बथुआ के पत्ते खाने से आपकी इम्यूनिटी के साथ-साथ सेल्स रिपेयरिंग की क्षमता भी बढ़ती है. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप

डायबिटीज-आंखों के लिए बहुत लाभकारी है गाजर का जूस, बस एक महीने में पा सकते हैं ऐसे गजब के फायदे

शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की आसानी से पूर्ति के लिए फलों-सब्जियों के सेवन की आदत बनाना काफी लाभकारी माना जाता है। हर मौसम की कुछ खास सब्जियां-फल होते हैं जो शरीर को कई प्रकार के स्वास्थ्य लाभ प्रदान कर सकते हैं। इस मौसम में गाजर बहुतायत में उपलब्ध होते हैं, इसे सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं गाजर के जूस का सेवन करना कई तरह की बीमारियों के जोखिम को कम करके आपको बेहतर स्वास्थ्य प्राप्त करने में सहायक है। अध्ययनों में इसे डायबिटीज से लेकर हृदय रोग और आंखों की सेहत को ठीक रखने में भी फायदेमंद पाया गया है। डॉक्टरसं कहते हैं, बस एक महीने नियमित रूप से गाजर के जूस का सेवन करके आप शरीर में कई प्रकार के सकारात्मक बदलाव महसूस कर सकते हैं। गाजर में फाइबर, विटामिन-ए, विटामिन सी और के, पोटैशियम जैसे अति महत्पूर्ण पोषक तत्व पाए जाते हैं जो शरीर के अंगों को स्वस्थ रखने और गंभीर क्रोनिक बीमारियों के जोखिम से बचाने में आपकी मदद कर सकते हैं। गाजर का रस कैरोटीनॉयड पिपमेंट ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन भी प्रदान करता है, जो शरीर में एंटीऑक्सिडेंट के रूप में कार्य करते हैं। एंटीऑक्सिडेंट्स का सेवन कई गंभीर रोगों के विकास को कम करने में सहायक है। आइए गाजर के जूस से होने वाले फायदों के बारे में जानते हैं।

गले में कुछ फंस जाए तो फौरन करें ये 4 काम

खाने के दौरान कभी-कभी खाने का गले में फंसना सामान्य बात नहीं है। खाना निगलना एक जटिल प्रक्रिया है। जब भी हम कुछ खाते हैं तो खाने को मुंह से पेट तक पहुंचने में लगभग 50 से ज्यादा मांसपेशियां और कई नसलें मिलकर काम करती हैं। जब आप भोजन करते हैं, तो आपके मुंह से आपके पेट तक भोजन को स्थानांतरित करने के लिए लगभग 50 जोड़ी मांसपेशियां और कई तंत्रिकाएं मिलकर काम करती हैं। इस प्रक्रिया के दौरान खाना गले में फंसना कोई असामान्य बात नहीं है। जब आप सॉलिड फूड खाते हैं तो तीन चरणों वाली प्रक्रिया शुरू होती है। आप भोजन को चबाकर निगलने के लिए तैयार करते हैं। यह प्रक्रिया भोजन को लार के साथ मिक्स करती है जिससे फूड नम प्यूरी में बदल जाता है। जब आपकी जीभ भोजन को आपके गले के पीछे धकेलती है तो आपके निगलने की प्रक्रिया शुरू हो जाती है। इस दौरान आपकी श्वसन नली कसकर बंद हो जाती है और आपकी सांस रुक जाती है। यह प्रक्रिया भोजन को गलत पाइप में जाने से रोकती है। इस प्रक्रिया के दौरान भोजन आपकी खाने की नली में प्रवेश करता है और आपके पेट में जाता है। कई बार खाते समय प्रक्रिया में कुछ गड़बड़ी हो जाती है और खाना फूड पाइप में फंस जाता है। इस दौरान आपके सांस लेने पर कोई असर नहीं पड़ता क्योंकि खाने ने आपकी सांस की पाइप को पहले ही साफ कर दिया है।

काली मिर्च खाने से सेहत को मिलते हैं ये 6 फायदे, जानें नुकसान भी

अधिकतर भारतीय घरों में काली मिर्च का उपयोग मसाले के तौर पर किया जाता है। वहीं कुछ लोग काली मिर्च का काढ़ा बनाकर भी पीते हैं। काली मिर्च औषधीय गुणों से भरपूर होती है। इसमें एंटीबैक्टीरियल, एंटीमाइक्रोबियल, एंटीओबेसिटी और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये सभी गुण कई स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करने में मददगार हो सकते हैं।

- पाचन बेहतर बनाए काली मिर्च पाचन संबंधी समस्याओं को ठीक करने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में पाइपरिन होता है, जो पाचन क्षमता को बढ़ाने में मदद कर सकता है। साथ ही पाचन प्रक्रिया को भी बेहतर बनाता है। इससे पाचन से जुड़ी समस्याएं जैसे गैस, कब्ज और अपच से छुटकारा मिल सकता है।
- सर्दी-जुकाम से राहत दिलाए काली मिर्च में मौजूद पाइपरिन सर्दी, जुकाम और खांसी की समस्या से भी छुटकारा दिला सकता है। काली मिर्च शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाती है। जब इम्यूनिटी तेज होती है, तो शरीर को बैक्टीरियल और वायरस से लड़ने में मदद मिलती है। अगर आपको खांसी या जुकाम है, तो काली मिर्च का सेवन जरूर करें।
- ओरल हेल्थ के लिए लाभकारी काली मिर्च में एंटीमाइक्रोबियल और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये सभी मुंह में मौजूद हानिकारक बैक्टीरिया को मारते हैं। साथ ही सूजन आदि से भी राहत मिल सकती है। काली मिर्च खाने से दांत भी सुरक्षित रहते हैं। काली मिर्च ओरल हाइजीन को मैटेन रखने में मदद कर सकता है।
- वेट लॉस में सहायक अगर आप वजन घटाना चाहते हैं, तो काली मिर्च का



क्या ***वजन*** घटाने के लिए आप भी करते हैं ये ***गलतियां***? हो जाएं ***सावधान***

अक्सर चाहिए, वजन घटाने के चक्कर में हम एकदम से खाना भी नहीं छोड़ना चाहिए, क्योंकि ऐसा करने से ब्लड शुगर लेवल कम हो जाता है और थकान महसूस होने लगती है. कई बार ऐसी स्थिति में तनाव भी हो सकता है. वजन घटाने के चक्कर में ज्यादा एक्सरसाइज भी न करें, एकदम से ऐसा करने से मांसपेशियों में दर्द हो सकता है. कभी भी वजन घटाने के लिए गलत फूड का कॉम्बिनेशन न लें. अपने भोजन में 50 फीसदी सब्जियां जिनमें सलाद भी शामिल हो, 25 फीसदी प्रोटीन, 25 फीसदी कार्बोहाइड्रेट लें. आप छाछ या दही के तौर पर 5 फीसदी प्रोबायोटिक जरूर लें. उचित अनुपात में उचित भोजन संयोजन करने का प्रयास करें. दरअसल, मोटापे की समस्या तेजी से युवाओं को चपेट में ले रही है. अनियमित लाइफस्टाइल की वजह से यह बीमारी कॉमन हो गई है. लेकिन अगर सही से डाइट प्लान फॉलो किया जाए तो बढ़ते वजन पर काबू पाया जा सकता है. कई बीमारियों के कारण भी वजन बढ़ने लगता है ऐसी स्थिति में डॉक्टर को जरूर दिखाएं और परामर्श लें.

डायबिटीज-आंखों के लिए बहुत लाभकारी है गाजर का जूस, बस एक महीने में पा सकते हैं ऐसे गजब के फायदे

आंखों के लिए फायदेमंद है गाजर का जूस गाजर के जूस में लगभग वे सभी पोषक तत्व होते हैं जो आपकी आंखों के लिए बहुत आवश्यक माने जाते हैं। 200 ग्राम गाजर के जूस से दैनिक विटामिन-ए की

अंधेपन और उम्र से संबंधित नेत्र रोगों के जोखिम से सुरक्षित रखने में आपके लिए विशेष लाभकारी हो सकता है। इम्युनिटी बूस्टर है यह जूसडायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद है गाजर

गाजर का जूस पीने से रक्त शर्करा के स्तर को भी कम करने में मदद मिल सकती है। टाइप-2 डायबिटीज वाले चुंहीं पर किए गए अध्ययन से पता चलता है कि गाजर का रस रक्त शर्करा को कम करने और इससे संबंधित अन्य मार्करों में भी आपके लिए मददगार है। किण्वित जूस में प्रोबायोटिक्स होते हैं, जो आंत के गुद बैक्टीरिया के लिए अच्छे माने जाते हैं। गाजर एंटी-इंफ्लामेटरी गुण के लिए भी जाना जाता है, इसके कारण भी इसे डायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद पाया गया है।

गाजर का जूस आपके इम्यून सिस्टम को बूस्ट कर सकता है। इसमें पाए जाने वाले विटामिन-ए और सी, दोनों ही एंटीऑक्सिडेंट के रूप में कार्य करते हैं और प्रतिरक्षा कोशिकाओं को मुक्त कणों से होने वाले नुकसान से बचाते हैं। इसके अतिरिक्त, यह जूस विटामिन-बी 6 का भी समृद्ध स्रोत है। प्रतिश्का प्रतिक्रिया को बेहतर रखने के लिए विटामिन-बी 6 वाली चीजों को आहार में जरूर शामिल करें। गाजर के जूस का सेवन आपके लिए बेहतर विकल्प हो सकता है।

सांस लेते समय कर्कश आवाज आ रही है खांसी या कमजोर होने पर चेहरा लाल या पीला पड़ जाने पर बेहोश हो जाने पर स्थिति गंभीर हो सकती है। गले में फंसा खाना निकालने के उपाय कई शोध से पता चलता है कि कोक या अन्य कार्बोनेट ड्रिंक का सेवन करने से फूड पाइप में फंसे भोजन को हटाने में मदद मिल सकती है। डॉक्टर और इमर्जेंसी वर्कर अक्सर भोजन को तोड़ने के लिए इस सरल तकनीक का उपयोग करते हैं। गैस के दर्द का इलाज करने की दवाएं फूड पाइप में फंसे भोजन को हटाने में मदद कर सकती हैं। यह दवाएं फूड पाइप में दबाव बढ़ाती है और भोजन को ढीला कर सकती है। पानी ज्यादा पीएं। पानी के कुछ बड़े घूंट आपके फूड पाइप में फंसे भोजन को नीचे करने में मदद करते हैं। यदि आपने खाना ठीक से चबाया नहीं है तो यह बहुत अधिक सूखा हो सकता है। पानी के बार-बार घूंट से अटका हुआ भोजन गीला हो सकता है और आसानी से नीचे चला जाता है। कभी-कभी फूड पाइप को अतिरिक्त ग्रीस की आवश्यकता होती है ऐसे में एक चम्मच मक्खन खाने से मदद मिल सकती है। एक चम्मच मक्खन फूड पाइप को नम करने में मदद करता है और अटकें हुए भोजन को आपके पेट में नीचे ले जाना आसान बनाता है।

एक तरफ जहां काली मिर्च सेहत के लिए काफी फायदेमंद होती है, वहीं इसके कुछ नुकसान भी देखने को मिल सकते हैं। काली मिर्च की तासीर बेहद गर्म होती है। इसलिए पित्त प्रकृति के लोगों को काली मिर्च का सेवन करने से बचना चाहिए। छोटे बच्चों को अधिक मात्रा में काली मिर्च खिलाने से बचना चाहिए। गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को काली मिर्च का सेवन डॉक्टर की सलाह पर ही करना चाहिए। काली मिर्च औषधीय गुणों से भरपूर होता है। आप भी काली मिर्च का सेवन कर सकते हैं। लेकिन काली मिर्च की तासीर गर्म होती है, इसलिए इनका सेवन कम मात्रा में ही करना चाहिए। बहुत अधिक मात्रा में काली मिर्च का सेवन करने से

- बचना चाहिए। इसकालेभर: इस जानकारी की सटीकता, समयबद्धता और वास्तविकता सुनिश्चित करने का हर सम्भव प्रयास किया गया है हालांकि इसकी नैतिक जिम्मेदारी ओन्लीमायहेल्थ डॉट कॉम की नहीं है। हमारा आपसे विनम्र निवेदन है कि किसी भी उपाय को आजमाने से पहले अपने चिकित्सक से अवश्य संपर्क करें। हमारा उद्देश्य आपको जानकारी मुहैया कराना मात्र है।
- इंफेक्शन से बचाव इंफेक्शन से बचने के लिए भी आप काली मिर्च का सेवन



सेहत

अगर मनुष्य अपनी जीवनशैली में सुधार कर ले तो कई बीमारियों से बच सकता है. लाइफस्टाइल की अनियमितता के कारण कई सारी बीमारियां इंसान को घेर लेती हैं, और धीरे-धीरे ये रोग घातक होते जाते हैं. अगर आप बीमारियों की सूची सचं मारेंगे, तो कई ऐसी होंगी जिनकी मुख्य वजह डिस्टर्ब और अनबैलेंस लाइफस्टाइल होगी. हाई ब्लड शुगर भी ऐसा ही एक रोग है, जो जीवनशैली से जुड़ा हुआ है. इस बीमारी में व्यक्ति का ब्लड शुगर का स्तर जरूरत से अधिक बढ़ जाता है, जिससे दिक्कतें शुरू हो जाती हैं. इस बीमारी के आम संकेत वजन का अचानक कम होना, ज्यादा प्यास लगना, अचानक भूख बढ़ जाना, पेशाब से महक आना, धुंधला दिखाई देना और हमेशा थकान रहना है. लेकिन जीवनशैली में सुधार करके इसे कंट्रोल किया जा सकता है.

पानी हाइड्रेशन सबसे पहली और सबसे महत्वपूर्ण आवश्यकता है. तभी कहा भी जाता है कि हमेशा हाइड्रेड रहें. पानी रक्त शर्करा (छैं इ'ड्रव्ई रं३१) के स्तर को कम करने और संतुलन बनाए रखने में मदद करता है. यह रक्त प्रवाह में शर्करा के स्तर को पतला करता है. पर्याप्त पानी न पीने से कई समस्याएं हो सकती हैं. इसलिए सुबह उठते ही जमकर पानी पिएं और दिनभर शरीर में पानी की मात्रा को बरकरार रखें.

प्रोटीन नाश्ता प्रोटीन एक और पोषक तत्व है जो रक्त शर्करा के स्तर को कम करने में मदद करने के लिए जाना जाता है. इसलिए अपने

दिल्ली-एनसीआर में पटाखे जलाने का दिखने लगा असर। दिल्ली के कई इलाकों में 10 गुना ज्यादा प्रदूषित हुई हवा। दिल्ली और आस-पास के जिलों में अदकलेवल 300 के पार। दिल्ली-एनसीआर के आसमान में धुंध और धुएं का गुबार। बढ़ते प्रदूषण की वजह से लोगों को सांस लेने में ही रही दिक्कत। फिर वही कहानी एकबार फिर दिल्ली-ठउफ की हवा और भी ज्यादा जहरीली होने लगी है। सड़कों पर चल रही करोड़ों गाड़ियां, कंसंट्रेशन वर्क और पराली के धुएं के बाद दिवाली के पटाखों ने रही सही कसर पूरी कर दी है। दुख तो इस बात का है कि ऐसी नौबत हर साल आती है। सर्दी गिरते ही पराली के धुएं का डर सताने लगता है फिर पटाखे जलाने को लेकर डिबेट शुरू होती है। देखते-देखते ना सिर्फ दिल्ली-ठउफ खराब हवा से पूरे उत्तर भारत का दम घुटने लगता है। ऐसे में जरूरी है एक उस फिल्टर की प्रदूषित हवा के हमले को रोककर वातावरण को साफ कर दें। कुछ वैसे ही जैसे इंद्र देव के क्रोध से बचाने के लिए भगवान श्री कृष्ण ने गोवर्धन पर्वत उठा

सर्दी में इन दो विटामिन की कमी आपको बना सकती है बीमार, इन फूड्स से करें कमी को पूरा

सर्दी का मौसम आ चुका है और ठंडी हवाएं कुछ ही दिनों में अपनी रफ्तार पकड़ सकती है। इस मौसम में सेहत का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इस मौसम में कुछ मौसमी बीमारियां जैसे सर्दी जुकाम, बंद नाक, छींके आना, सिरदर्द होना, शरीर में दर्द होना, खांसी जैसी परेशानियां बेहद परेशान करती हैं। इस मौसम में इम्युनिटी कमजोर हो