



**किस्ती भी तरह के
विज्ञापन एवं समाचार
के लिए संपर्क करें मो०:
9891706853**

दैनिक

राष्ट्रीय संस्करण

RNI: UPHIN/2021/84200



समाज जागरण

नोएडा उत्तर प्रदेश,दिल्ली एनसीआर, हरियाणा,पंजाब बिहार,मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ, झारखण्ड असम से प्रसारित

वर्ष: 3 अंक: 194 नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) सोमवार 28 अप्रैल 2025

<http://samajjagran.in>

पृष्ठ - 12 मूल्य 05 रुपया

सिंधु वॉटर एबीमेंट के वो 2 सीक्रेट, जिसके बारे में जानकर बौखलाया पाकिस्तान



भारत के जल शक्ति मंत्री सीआर पाटिल ने कहा कि सिंधु नदी का एक बूंद पानी भी पाकिस्तान नहीं जाएगा. पहलगाम में हुए आतंकी हमले के जवाब में भारत ने सिंधु जल संधि को अनिश्चितकाल के लिए सस्पेंड किया तो पाकिस्तान में हड़कंप मच गया. ऊपर से भारत के जल शक्ति मंत्री सीआर पाटिल ने शुक्रवार को घोषणा कर डाली कि भारत यह सुनिश्चित करेगा कि सिंधु नदी का एक बूंद पानी भी पाकिस्तान न पहुंचे. इस फैसले से पाकिस्तान के मंत्री बौखला गए हैं. दरअसल, इसके पीछे दो ऐसी बातें हैं, जिसका असर पाकिस्तान की नींद उड़ाने वाला है. सिंधु जल संधि 1960 में भारत और पाकिस्तान के बीच हुई थी. वर्ल्ड बैंक ने इसमें मध्यस्थता की थी. इस संधि में सिंधु नदी और इसकी सहायक नदियों के पानी को दोनों देशों के बीच बांटने का फैसला हुआ. पूर्वी नदियां यानी ब्यास, रावी, और सतलुज का 41 बिलियन क्यूबिक मीटर पानी भारत को दिया गया. जबकि पश्चिमी नदियां यानी सिंधु, चिनाब और झेलम के 99 बिलियन क्यूबिक मीटर पानी पर पाकिस्तान का कंट्रोल दिया गया. एग्रीमेंट के अनुसार, भारत को भारत में स्थित सिंधु नदी प्रणाली के कुल पानी का लगभग 30% हिस्सा मिला, जबकि पाकिस्तान को 70% हिस्सा. संधि ने दोनों देशों को एक-दूसरे की नदियों पर सीमित उपयोग, जैसे छोटे जलविद्युत प्रोजेक्ट्स, की अनुमति भी दी. हालांकि, भारत ने हमेशा संधि का पालन किया, लेकिन हाल के वर्षों में सीमा पर आतंकवाद के कारण इसकी प्रासंगिकता पर सवाल उठने लगे.

समाज जागरण

सीक्रेट 1: बिना सूचना नदी का मैनेजमेंट

संधि के तहत, भारत को पूर्वी नदियों (ब्यास, रावी, सतलुज) पर कोई भी परियोजना शुरू करने से पहले पाकिस्तान को कम से कम छह महीने पहले सूचित करना पड़ता था. पाकिस्तान अक्सर छोटी-छोटी बातों पर आपत्तियां दर्ज कराता था, जिससे भारत की परियोजनाएं देरी का शिकार होती थीं. संधि के निलंबन के बाद, भारत को अब ऐसी किसी सूचना की जरूरत नहीं है.

असर: भारत अब बिना किसी बाधा के नई तकनीकों का उपयोग कर जल भंडारण, बांध निर्माण, और जलविद्युत परियोजनाओं को तेजी से लागू कर सकता है. सरकारी सूत्रों के अनुसार, यह निलंबन भारत को रणनीतिक बढ़त देता है. अब हम अपनी जरूरतों के अनुसार पानी का उपयोग कर सकते हैं.

पाकिस्तान के लिए खतरा: पाकिस्तान को अब भारत की परियोजनाओं की जानकारी नहीं मिलेगी, जिससे वह पानी के प्रवाह पर अपनी निर्भरता को नियंत्रित नहीं कर पाएगा। इससे पाकिस्तान की कृषि और ऊर्जा क्षेत्र पर गहरा असर पड़ सकता है।

सीक्रेट 2: मनोवैज्ञानिक और रणनीतिक दबाव

संधि का निलंबन न केवल तकनीकी, बल्कि मनोवैज्ञानिक और रणनीतिक स्तर पर भी पाकिस्तान के लिए एक बड़ा झटका है. भारत अब अपनी इच्छानुसार पानी के प्रवाह को नियंत्रित कर सकता है, चाहे उसे रोकना हो या छोड़ना.

असर: सरकारी सूत्रों ने बताया, पाकिस्तान सूखे और बाढ़ के लिए भारत को दोष देता था. अब ग्लेशियर पिघलने और जनसंख्या वृद्धि के कारण उनके पास पहले से कम पानी है. भारत अपनी मर्जी से पानी छोड़ या रोक सकता है, जो उनके फसल चक्र को प्रभावित करेगा. उसके किसान परेशान हो जाएंगे.

पहलगाम हमले के बाद भारत का बड़ा कदम: हिंद महासागर में उड़ेगी 'राफेल मरीन'

भारतीय नौसेना को 26 राफेल-एम (मरीन) फाइटर जेट मिलने जा रहे हैं. सोमवार को फ्रांस के साथ इस अहम डिफेंस डील पर साइन होंगे.

समाज जागरण

नई दिल्ली: जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले ने भारत को फिर अहसास कराया कि अपनी सुरक्षा क्षमताओं को लगातार बढ़ाते रहना क्यों जरूरी है. 22 जनवरी को हुए भीषण नरसंहार में 26 निर्दोष लोगों की जान गई. जवाबी एक्शन की आहट के बीच, बीच भारतीय नौसेना अपनी ताकत बढ़ाने के एक बड़ा कदम उठा चुकी है. सोमवार को भारत और फ्रांस के बीच नौसेना के लिए राफेल मरीन (एम) फाइटर जेट खरीदने का सौदा तय होने जा रहा है. भारतीय नौसेना को इस सौदे के तहत 26 राफेल-एम फाइटर जेट मिलेंगे. इनमें से 22 सिंगल-सीटर और 4 ट्विन-सीटर ट्रेनिंग वर्जन होंगे. ये फाइटर जेट्स भारतीय विमानवाहक पोत आईएनएस विक्रमादित्य और स्वदेशी आईएनएस विक्रांत पर तैनात किए जाएंगे, जो भारतीय समुद्री सीमा की सुरक्षा के लिए गेमचेंजर साबित होंगे.



हिंद महासागर में उड़ेगा 'राफेल का तूफान'

पहलगाम हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान को कड़ा संदेश देने के लिए केवल कूटनीतिक स्तर पर ही नहीं, बल्कि सैन्य स्तर पर भी सक्रियता दिखाई है. भारतीय नौसेना ने हाल ही में अरब सागर में अपने विध्वंसक जहाज आईएनएस सूरत से मध्यम दूरी की सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइल का परीक्षण कर यह जता दिया कि भारत किसी भी चुनौती का मुंहतोड़ जवाब देने के लिए पूरी तरह तैयार है.

राफेल-एम फाइटर जेट्स की खरीद भारतीय नौसेना के लिए पहला बड़ा लड़ाकू विमान अपग्रेड होगा. इस सौदे से न केवल भारत की समुद्री हमले की क्षमताओं में जबरदस्त इजाफा होगा, बल्कि हिंद महासागर क्षेत्र में भारत की रणनीतिक पकड़ और मजबूत होगी. विशेषज्ञों का कहना है कि राफेल-एम की तैनाती से भारत दुश्मनों के किसी भी ड्रुस-हस को समंदर में ही नेस्तनाबूद कर सकेगा. इस सौदे की लागत लगभग 63,000 करोड़ रुपये आंकी गई है, जिसमें फाइटर जेट्स की डिलीवरी के साथ-साथ बेड़े के रखरखाव, रसद समर्थन, भारतीय कर्मियों का प्रशिक्षण और घरेलू उत्पादन को बढ़ावा देने के लिए ऑफसेट दायित्व शामिल हैं. डिलीवरी 2028-29 से शुरू होकर 2031-32 तक पूरी होगी.

सोमवार को ऐतिहासिक सौदा

सुरक्षा मामलों की कैबिनेट समिति ने हाल ही में इस खरीद को मंजूरी दी थी. अब भारत और फ्रांस के बीच सोमवार को सरकारी स्तर पर इस समझौते पर हस्ताक्षर होंगे. फ्रांस के रक्षा मंत्री और भारत के रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए इस ऐतिहासिक सौदे को अंतिम रूप देंगे.

उत्तर प्रदेश सरकार ने नेपाल सीमा पर अवैध अतिक्रमणों के खिलाफ बड़ी कार्यवाई शुरू की

दैनिक समाज जागरण

उत्तर प्रदेश सरकार ने नेपाल सीमा से लगे जिलों में अवैध

धार्मिक या शैक्षणिक संरचना नहीं पाई गई। श्रावस्ती जिले में 17 गैर-मान्यता प्राप्त मंदिरों के



अतिक्रमणों और गैर-मान्यता प्राप्त धार्मिक संस्थानों के खिलाफ एक बड़ा अभियान शुरू किया है। अधिकारियों ने रविवार को बताया कि 25 से 27 अप्रैल के बीच राज्य के स्वामित्व वाले क्षेत्र को पुनः प्राप्त करने की इस पहल के तहत सीमा की बहुमूल्य भूमि पर कई अतिक्रमणों को हटाया गया। बहराइच की नानपारा तहसील में भारत-नेपाल सीमा के 0-10 किलोमीटर के भीतर सरकारी भूमि पर कुल 227 अवैध अतिक्रमणों की पहचान की गई। पहले 63 अतिक्रमणों को हटाने के बाद, 25-27 अप्रैल के बीच अतिरिक्त 26 को हटाया गया, जिससे कुल अतिक्रमणों की संख्या 89 हो गई। इन स्थलों पर कोई

खिलाफ आगे की कार्यवाई की गई - जमुनहा तहसील में सात और भिनगा तहसील में दस - जिन्हें दस्तावेजों के अभाव में बंद कर दिया गया था। इसके अतिरिक्त उत्तर प्रदेश राजस्व संहिता की धारा 67 के अन्तर्गत भारत-नेपाल सीमा से सटे 0-15 किमी क्षेत्र में अस्थायी एवं स्थायी दोनों प्रकार के अवैध अतिक्रमण के 119 मामलों में कार्यवाही जारी है। सिद्धार्थनगर जिले की नौगढ़ तहसील में सीमा से 10 किमी के अन्दर पांच स्थानों पर अवैध अतिक्रमण की पुष्टि हुई है, जिसमें मस्जिद एवं मंदिरों का निर्माण भी शामिल है। वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देशन में जांच एवं विधिक कार्यवाही चल रही है।

मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश मनोज कुमार सिंह ने किया फ्लैट रजिस्ट्री हैंडओवर कार्यक्रम का शुभारंभ

35 फ्लैट बायर्स को मिली रजिस्ट्री, यूपी सरकार को 70 लाख रुपये का राजस्व

मुख्य सचिव ने कहा— यूपी ने 8 वर्षों में दोगुनी की जीडीपी और इनकम

कानून व्यवस्था में ऐतिहासिक सुधार, विकास की नई ऊंचाइयों की ओर अग्रसर उत्तर प्रदेश

दादरी माननीय विधायक तेजपाल नागर समेत कई अधिकारी कार्यक्रम में रहे मौजूद



रजिस्ट्री हैंडओवर कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता उत्तर प्रदेश शासन के मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह हुआ। कार्यक्रम के दौरान 35 फ्लैट बायर्स को उनके फ्लैट्स की रजिस्ट्री सौंपी गई। इस अवसर पर स्टॉप विभाग द्वारा लगाए गए विशेष कैप के माध्यम से कुल 70 लाख रुपये का राजस्व प्राप्त हुआ। मुख्य सचिव ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि

माननीय मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के स्पष्ट निर्देश हैं कि फ्लैट खरीदारों को किसी प्रकार की असुविधा न हो। उन्होंने उत्तर प्रदेश की आर्थिक प्रगति पर प्रकाश डालते हुए कहा कि पिछले आठ वर्षों में प्रदेश की जीडीपी 12.5 लाख करोड़ से बढ़कर 27 लाख करोड़ रुपये से अधिक हो चुकी है। साथ ही प्रति व्यक्ति आय भी लगभग दोगुनी हो गई है।

मुख्य सचिव ने कहा कि प्रदेश में कानून व्यवस्था में अभूतपूर्व सुधार हुआ है। लॉजिस्टिक्स और वेयरहाउसिंग जैसे क्षेत्रों में उत्तर प्रदेश देश में

अग्रणी बनकर उभरा है। देश के कुल एक्सप्रेसवे नेटवर्क का 45% हिस्सा उत्तर प्रदेश में है और गंगा एक्सप्रेसवे के निर्माण के बाद यह आंकड़ा 55% तक पहुंच जाएगा। कार्यक्रम में दादरी विधायक तेजपाल नागर, यूपीएस-1आईडीसी के सीईओ मयूर माहेश्वरी, एसीओ नोएडा लक्ष्मी सिंह, एसीपी ग्रेटर नोएडा प्रेरणा सिंह, अपर जिलाधिकारी भू/अ० बच्चू सिंह, नगर मजिस्ट्रेट विवेकानंद मिश्र, मिगसन समूह के सीएमडी सुनील मिगलानी सहित कई वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

मोदी का विजन ओर योगी के प्रयास से बदल रही यूपी के स्ट्रीट वेंडर्स की जिंदगी

यूपी के 19.92 लाख से अधिक स्ट्रीट वेंडर्स को मिला पीएम स्वनिधि योजना का लाभ

दैनिक समाज जागरण

लखनऊ, 27 अप्रैल। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की महत्वाकांक्षी पीएम स्वनिधि योजना ने उत्तर प्रदेश में सफलता के नए आयाम छू लिए हैं। योजना के तहत यूपी में 100.25 प्रतिशत की

अब तक 19,92,242 लाभार्थियों को ऋण वितरित किया जा चुका है, जो निर्धारित लक्ष्य 19,87,330 से अधिक है। कोरोना काल में आर्थिक रूप से टूट चुके रेहड़ी-पटरी व्यवसाई (स्ट्रीट वेंडर्स) के लिए पीएम

योगी आदित्यनाथ ने सतत मॉनीटरिंग के जरिए जमीनी धरातल पर उतारते हुए सफलता की नई ऊंचाइयों तक पहुंचा दिया है। हाल ही में सामने आई यूपी स्टेट लेवल बैंकर्स कमेटी (यूपी एसएलबीसी) की रिपोर्ट में इस बात की जानकारी दी गई है।

95 बैंकिंग एवं वित्तीय संस्थाओं ने बिना गारंटी के वितरित किया लोन

यूपी एसएलबीसी की ओर से जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, पीएम स्वनिधि 2.0 के तहत उत्तर प्रदेश में प्रथम चरण में 13,22,250 लाभार्थियों को लक्षित किया गया था, जिसमें से 13,90,948 को ऋण वितरित किया गया, जो 105.20 प्रतिशत की उपलब्धि है। इसी तरह द्वितीय चरण में 6,13,350 के लक्ष्य के मुकाबले 5,24,442 लाभार्थियों को योजना का लाभ मिला, जो 85.50 प्रतिशत है। वहीं तृतीय चरण में 51,730 के लक्ष्य के मुकाबले 76,872 लाभार्थियों को बैंकों ने ऋण प्रदान किया, जोकि 148.60 प्रतिशत की शानदार उपलब्धि है। इस कार्य के लिए स्टेट बैंक ऑफ इंडिया सहित प्रदेश में अपनी सेवाएं दे रहे 95 बैंकिंग और वित्तीय संस्थाओं ने अपने दरवाजे गरीब पटरी व्यवसायियों की मदद के लिए खोल दिये। इसमें सर्वाधिक योगदान देने वाले टॉप फाइव पब्लिक सेक्टर के बैंकों में क्रमशः स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (5,59,458), पंजाब नेशनल बैंक (3,01,287), बैंक ऑफ बड़ौदा (2,88,824), युनियन बैंक ऑफ इंडिया (1,94, 873) और इंडियन बैंक (1, 69,950) शामिल हैं।

प्रभावशाली सफलता दर के साथ मोदी के इस विजन को मुख्यमंत्री

क्वाट्सएफ धोखाधड़ी अलर्ट: रक्षा मंत्रालय ने रविवार को क्वाट्सएफ पर प्रसारित एक भ्रामक संदेश के खिलाफ चेतावनी जारी की, जिसमें भारतीय सेना के आधुनिकीकरण और युद्ध में घायल या मारे गए सैनिकों के लिए

एक विशिष्ट बैंक खाते में दान देने की झूठी मांग की गई है। संदेश में झूठा दावा किया गया है कि यह अपील कैबिनेट के फैसले पर आधारित है और अभिनेता अक्षय कुमार को इस पहल के प्रमुख समर्थक के रूप में नामित किया

गया है। मंत्रालय ने कहा, "संदेश में उल्लिखित खाता विवरण गलत हैं, जिसके परिणामस्वरूप ऑनलाइन दान का अनादर हो रहा है। नागरिकों को सतर्क रहने और ऐसे धोखाधड़ी वाले संदेशों का शिकार होने से बचने की सलाह

दी जाती है।" सरकार ने सक्रिय युद्ध अभियानों के दौरान मारे गए या विकलांग हुए सैनिकों का समर्थन करने के लिए कई कल्याणकारी योजनाएं लागू की हैं। 2020 में, इसने 'सशस्त्र बल युद्ध हताहत कल्याण कोष' की

स्थापना की, जिसका उद्देश्य सैन्य अभियानों के दौरान अपनी जान गंवाने वाले या गंभीर रूप से घायल होने वाले सैनिकों, नाविकों और वायुसैनिकों के परिवारों को तत्काल वित्तीय सहायता प्रदान करना है।



अनिश्चितता से चमका सोना भारत में यह प्रति 10 ग्राम एक लाख रुपये का स्तर पार कर चुका है।

वर्ष 2025 में सोना बेहतरीन प्रदर्शन करने वाली परिसंपत्ति रहा और जनवरी से अब तक अमेरिकी डॉलर के हिसाब से इसकी कीमत 28 प्रतिशत बढ़कर रिकॉर्ड स्तर तक पहुंच चुकी है। भारत में यह प्रति 10 ग्राम एक लाख रुपये का स्तर पार कर चुका है। हालांकि छह अंकों



की सीमा पार करने के बाद मुनाफावस्ली शुरू हो गई। बोते महीने कीमतों में काफी उतार-चढ़ाव नजर आया। आंशिक तौर पर इसके लिए अमेरिकी टैरिफ नीति का अनिश्चित रख जिम्मेदार रहा। ‘लिबरेशन डे’ के बाद तेजी पकड़ने के बाद सोने की कीमतों में कुछ गिरावट आई क्योंकि राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने टैरिफ के मुद्दे पर अपना रुख कुछ नरम किया। परंतु निरंतर वृहद आर्थिक अनिश्चितता तथा वैश्विक मुद्रास्फीति के ऊंचे स्तर पर रहने की संभावनाओं के बीच इसकी कीमतों में दोबारा तेजी आ गई। मुद्रास्फीति और व्यापक तौर पर वृहद अनिश्चितता को लेकर बचाव के पारंपरिक उपाय के रूप में केन्द्रीय बैंक से लेकर आम परिवार तक सोने का इस्तेमाल करते हैं। यकीनन अधिकांश केन्द्रीय बैंकों ने सोने का भंडार बढ़ा लिया है। हालांकि प्रक्रिया की शुरुआत टैरिफ से जुड़ी अनिश्चितता से बहुत पहले हो गई थी परंतु अमेरिकी सरकार के कदमों से उत्पन्न अनिश्चितता ने इसका आकर्षण बढ़ा दिया। सोने की मांग और उच्च मुद्रास्फीति का रिश्ता प्रमाणित है और निकट भविष्य में वह सही साबित हो सकता है। हाल के दिनों में अमेरिकी टैरिफ नीति की अस्थिरता के कारण कीमतें दिन में तीन-चार बार बदलीं। यह संभव है कि अमेरिकी टैरिफ में और इजाफा, अमेरिकी साझेदार देशों की ओर से जवाबी टैरिफ आपूर्ति श्रृंखला को प्रभावित करे और ग्राहकों के लिए सोने की कीमतों में और अधिक इजाफा हो जाए। टैरिफ की जंग के परिणामस्वरूप कुछ जिंस कारोबारियों का अनुमान है कि डॉलर के हिसाब से सोने की कीमतों में 25 फीसदी का इजाफा हो सकता है। डॉलर के साथ इसका रिश्ता अन्य संभावित प्रभावों की ओर ले जा सकता है।

एक तो यह है कि कमजोर डॉलर अक्सर सोने की कीमतों में इजाफे की वजह बनता है क्योंकि कीमतें डॉलर आधारित हैं। अगर अमेरिकी ट्रेजरी प्रतिफल में इजाफा जारी रहता है और डॉलर कमजोर होता है तो इसका भी असर दिख सकता है। उस स्थिति में उच्च मुद्रास्फीति का संकेत जाणूना और दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था में धीमापन आएगा जिससे वैश्विक गतिविधियां धीमी हो सकती हैं। इससे सोने की मांग बढ़ सकती है। टैरिफ की जंग से इतर अन्य नीतिगत अनिश्चितता इस बात के इर्दगिर्द केंद्रित रहेगी कि अमेरिका अपने स्वर्ण भंडार का नए सिरे से आकलन कर सकता है। अमेरिका के पास करीब 8,150 टन सोना है जिसका मूल्यांकन वह करीब 42 डॉलर प्रति 31 ग्राम करता है। सोने की मौजूदा कीमत करीब 3,340 डॉलर प्रति 31 ग्राम है। यानी इसका नए सिरे से आकलन सोने को लेकर धारणा में काफी बदलाव कर सकता है। अगर अमेरिका अपने हिस्से का स्वर्ण भंडार बेच देता है तो इससे कीमतों और धारणा पर काफी असर होगा। भारत सरकार के पास करीब 876 टन और परिवारों के पास करीब 25,000 टन सोना है। ध्यान देने वाली बात है कि स्टॉक और बॉन्ड के उलट एक धातु के रूप में सोना कुछ नहीं देता। परंतु यह आभूषण उद्योग की बुनियाद है। इस उद्योग को इन अस्थिर हालात में अपनी इन्वेंट्री का सावधानी से इस्तेमाल करना होगा क्योंकि खुदरा कीमतें जहां रोजमर्रा की कीमत से जुड़ी रहती हैं वहीं इन्वेंट्री महीनों पहले तैयार की जाती है। इससे मुनाफा प्रभावित होगा। इसके अलावा गोल्ड लोन भी नकदी जुटाने का लोकप्रिय माध्यम है। 2024-25 में गोल्ड लोन बाजार 76 फीसदी की दर से बढ़ा और रेंटिंग एजेंसी इक्रा के अनुसार चालू वर्ष में वह 10 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच सकता है। रिजर्व बैंक ने हाल ही में एक नया नियमन पेश किया जिसे इस प्रकार तैयार किया गया है कि गोल्ड बॉन्ड में गड़बड़ियों को कम किया जा सके। यह समझदारी भरा है क्योंकि कीमतों में अचानक गिरावट से बैंकों आदि का जोखिम अचानक बहुत बढ़ सकता है। केन्द्रीय बैंक को इस बाजार पर सख्त निगरानी रखनी होगी और साथ ही सोने को लेकर अपने जोखिम का भी प्रबंधन करना होगा क्योंकि वैश्विक कीमतों में बहुत अधिक उतार-चढ़ाव की स्थिति है।

लहू पुकार रहा नहीं मिलेगी खीर...!

आज सुनाई दे रही हैं पहलगाम की चीख, हाँ, दिन ऐसा आएगा आतंकी मांगे भीख।
निदोषी की बलि चढ़ी हैं बही लहू की धार, हैवानों ने पर्यटकों की इज्जत की तार-तार।
इन श्वानों ने ली हैं परीक्षा हमारी बार-बार, कल्पना से ज्यादा सजा कर उठ चित्कार।

आज सुनाई दे रही हैं पहलगाम की चीख, हाँ, दिन ऐसा आएगा आतंकी मांगे भीख।
उजड़ें हुए सुहाग की कीमत मांगे हिंदुस्तान, दाना-पानी को तरसेगा प्रतिदिन पाकिस्तान।
पुलवामा से नहीं शायद ली कोई भी सीख, दुनियाभर से मांग रहा कटोरा लेकर भीख।

आज सुनाई दे रही हैं पहलगाम की चीख, हाँ, दिन ऐसा आएगा आतंकी मांगे भीख।
ऐसा सबक सिखाओ मोदी-शाह-राजनाथ, दरदर भटके न मिले पनाह मलते रहें हाथ।
हाँ, लेना है प्रतिशोध जन-जन हुआ अधीर, आज तो लहू पुकार रहा नहीं मिलेगी खीर।

संजय एम तराणेकर (कवि, लेखक व समीक्षक)
इन्दौर-452011 (मध्यप्रदेश)

जन-गण-मन,अधिनायक जय हे

समाज जागरण

हमारे राष्ट्रगान की उक्त पंक्तियों को मैं कभी नहीं भूलता,क्योंकि इसमें भारतीय जनतंत्र की ,भारतीय गणतंत्र ,की और भारतीय मानसिकता की जय के साथ-साथ उस अधिनायक की भी जय बोली गयी है जो अदृश्य है। भारतीय जनतंत्र और गणतंत्र के बीच छिपकर बैठा ये अधिकानायक हमेशा बहुमत के रूप में हमारे सामने प्रकट होता रहता है । इस्-का चेहरा कभी स्त्री का होता है तो कभी पुरुष का और कभी अर्धनारीश्वर का। अधिनायक के पहचान अक्सर संसद में किसी विधेयक पर मत विभाजन के समय होती है । वक्फ बोर्ड संशोधन विधेयक 2024' पर मत विभाजन के समय भी ये अधिनायकत्व खुलकर सामने आया है। वक्फ बोर्ड' की सम्पत्तियों पर मौजूदा सरकार की नजर शुरू से थी लेकिन उसे कोई मौका नहीं मिल रहा था,किन्तु हाल ही में महाराष्ट्र और हरियाणा विधानसभा चुनावों में मिली जीत ने बैशाखी सरकार को इतना हौसला दिया कि वो मुसलमानों की टोपी जमकर उछाले। सरकार ने ऐसा किया भी। वक्फ बोर्ड कानून में संशोधन कर अपने लिए बोर्ड में घुसपैठ करने की गुंजायश निकाल ही े। पूरा विपक्ष मिलकर भी इसे रोक नहीं पाया। रोक भी नहीं सकता था क्योंकि संख्या बल उसके पास नहीं था। अब ये विधेयक राजयसभा में भी आसानी से पारित होने के बाद कानून का रूप ले लेगा। अब विपक्ष इसे न कानून बनने से रोक सकता है और` न इस पर अमल करने से। लोकसभा में इस विवादास्पद विधेयक पर पूरे 12` घंटे बहस चली । मुमकिन है कि आप में से बहुत कुछ ने ये पूरी बहस देखी हो ,लेकिन मैंने इसे पूरा देखा,सुना। इसलिए मैं दावे के साथ कह सकता हूँ कि सत्ता के लालच में टीडीपी और जेडीयू जैसे कथित धर्मनिरपेक्ष दलों ने जहां अपना दीन-ईमान

कविता - पहलगाम में पाप हुआ है ! (प्रस्तुति - विजय सिंह, बलिया (उत्तर प्रदेश)

पहलगाम में पाप हुआ है, अब प्रतिशोध निभाना है ।
आतंकवाद के कीड़ों को, सही उपचार दिलाना है ।।
घुसपैठियों का आह्लाद है ये, मजहब का उन्माद है ये।
भारत के स्वर्ग में रक्त बहाना, भीषण अत्याचार है ये ।।
पर्यटकों का दोष नहीं था, फिर भी उनको मार दिया।
उनके पत्नी और बच्चों को, तुमने बहुत लाचार किया ।।
सिंधु जल सन्धि के जरिए, हमने उनकी प्यास बुझाई।
वीरान पड़े उन खेतों में, हमने जल की राह बनाई ।।
तुमने बहुत मक्कारी कर दी, हमसे ही गद्दारी कर दी।
हम भी अपना वार करेंगे, बहुत बेकार की यारी कर ली ।।
मासूमों को मारा तुमने, सिर्फ मजहब के नाम ।
कलमा पढ़वा-पढ़वा कर के, किया घिनौना काम ।।
एक बूंद पानी की भी, अब तुमको तरसाएंगे।
सिंधु के जल को अपने, खेतों में ही बरसाएंगे ।।
राजनयिक दुकानों पर भी, अब जल्दी से ताले जड़ दो।
भारत के पावन धरती को, अब जल्दी से खाली कर दो ।।
हमने बहुत इरादे कर ली, डिप्लोमेटिक बातें कर ली।
समझौता एक्सप्रेस चलवा कर, अपनी कोशिश जियादे कर लीं ।।
राजदूतों के तंबू को हमने, दिल्ली से उखाड़ दिया।
विजय! राष्ट्र सुरक्षित करने को, हमने वीजा फाड़ दिया ।।
सर्जिकल स्ट्राइक के जरिए, हमने पहले भी समझाया था।
सार्क देशों को यहाँ बुलाकर, पहले भी दिखलाया था ।।
तुम भी देखोगे भारत का, अब एक नया तराना है।
पहलगाम में पाप हुआ है, अब प्रतिशोध निभाना है ।।



बेच दिया वहीं उद्धव ठाकरे की शिव सेना और तृणमूल कांग्रेस और समाजवादी पार्टी जैसे लोग बिना लाभ-हानि की फिक्र किये विधेयक के विरोध में डटे रहे ।अब पूरी मोदी सेना विपक्षी सांसदों को काफिर ठहराने पर लगी है। यानी मुसलमानों का समर्थन करना काफिर होना है और विरोध करना सनातनी होना है।

भारत की आजादी के पहले के और बाद के इतिहास में किसी एक बिरादरी के साथ इस तरह के दोयम दर्जे के नागरिकों जैसा बर्ताव कभी नहीं हुआ। मुगलों के जमाने में तो ऐसे बर्ताव का सवाल ही नहीं उठता लेकिन अंग्रेजों ने भी ये जुर्रत नहीं की जो आज की जा रही है। सरकार के की रीती,नीति और कार्यक्रम न जाने क्यों अचानक मुसलमान विरोधी हो गए हैं। सरकार अपने कार्यक्रमों और नीतियों के जरिये मुसलमानों को मुसलमान बना देने पर आमादा है। लेकिन ऐसा होगा नहीं। सरकार के मुस्लिम विरोधी रवैये से मुसलमान के को अपने शुभचिंतक चुनने में पहले के मुकाबले ज्यादा आसानी होगी।

अभी तक राजनीतिक दलों पर मुसलमानो को तुष्ट करने का आरोप लगता था किन्तु अब मुसलमानों के हाथ में ये मौका आया है की वे अपनी पसंद के राजनीतिक दलों को तुष्ट और पुष्ट करें।

मुसलमान के किस दल के साथ रहना चाहते हैं ये तय करने वाले हम और आप कोई नहीं हैं किन्तु हम लोकतंत्र में अधिनायक की पहचान में सबकी मदद कर सकते है। मुसलमानों की भी और हिन्दुओं की भी। आज से पचास साल पहले हम और इशाक भाई एक साथ एक क्लास में पढ़ते थे,खाते थे,खेलते थे । हमारी माँ और फरीदा बेगम में बहुत फर्क नहीं था । दोनों के आंचल की खंव एक जैसी थी ,लेकिन अब सब बदल चुका है। न इशाक हमारे साथ और` न फरीदा बेगम। सियासत ने सभी को पराया बना दिया है। कोई डर की वजह से पराया हुआ है तो कोई सियासत की वजह से । संख्या बल के चलते वक्फ बोर्ड विधेयक राजयसभा में भी आसानी से पारित होगा,इसलिए वहां इस विधेयक पर बहस करने का कोई मतलब नहीं है। बहुमत के बूटों से अक्विलयत का कुचला जाना अकलियत के लोगों की निर्यात बन चुकी है। फिर भी उम्मीद है कि बी भारत में जैसे हिलमिलकर हम सब रहते थे वैसे ही आगे भी रहेंगे। नहीं रहेंगे तो सब बर्बाद हो जायेंगे। हमारा भी वही हाल होगा जो किसी जमाने में महाराणा प्रताप का हुआ,छत्रपति शिवाजी का हुआ। छ्तरसाल का हुआ,लक्ष्मीबाई का हुआ। बंटा हुआ समाज कभी देश की ताकत नहीं हो सकता। बंधी हुई मुठ्ठी ही लाख की होती

भारत विभाजन के बाद भारत और पाकिस्तान कई बार पहुंचे युद्ध के मुहाने पर

हालांकि, मार्च 1987 में भारतीय सेना ने 1,50,000 सैनिकों के साथ ऑपरेशन ब्रासट्रेक्स का अंतिम चरण शुरू किया। 1990 में दोनों देश फिर से एक बड़े युद्ध के मुहाने पर खड़े थे। खबरों के मुताबिक, भारत ने एक बार फिर हथियारों और सैन्य उपकरणों के विशाल जखीरे के साथ राजस्थान की सीमा पर सशस्त्र बटालियनों को तैनात किया था।

कश्मीर और पंजाब में सशस्त्र समूहों की गतिविधियों से चिंतित होकर, अगस्त 1989 के प्रारम्भ में, भारत सरकार ने अपने बलों की संख्या बढ़ाने का निर्णय लिया, जिसमें मुख्य रूप से अर्धसैनिक बल शामिल थे। बाद में पैदल सेना बटालियनों को भी इसमें शामिल किया गया।

पाकिस्तान ने भारत के साथ सीमा के उसी हिस्से में हाजब-ए-मोमिनह नाम से कोर-स्तरीय सैन्य अभ्यास भी शुरू किया। बड़े पैमाने पर किए गए इस अभ्यास में तीन फील्ड कोर, दो बख्तरबंद ब्रिगेड, दो आर्टिलरी डिवीजन और पाकिस्तानी सेना की एक एयर-डिफेंस डिवीजन की तैनाती शामिल थी। इसे देश का अब तक का सबसे बड़ा सैन्य अभ्यास माना गया।

13 मार्च, 1990 को पाकिस्तान की तत्कालीन प्रधानमंत्री बेनजीर भुट्टो ने पीओके में उतरकर कश्मीरी उग्रवादियों के समर्थन में भारत के खिलाफ "हजार साल तक युद्ध" की घोषणा की। मई में, अमेरिकी जासूसी उपग्रहों ने कथित तौर पर कहुटा में शीर्ष-गुप्त परमाणु हथियार परिसर से भारतीय सीमा के पास एक सेना के एयरबेस की यात्रा कर रहे पाकिस्तानी सैन्य वाहनों की तस्वीरें खींचीं।

पाकिस्तान के पूर्व सेना प्रमुख जनरल मिर्जा असलम बेग ने कहा है कि पाकिस्तानी प्रधानमंत्री बेनजीर भुट्टो ने 1990 में वायु सेना (पीएएफ) को भारतीय परमाणु प्रतिष्ठानों पर हमला करने के लिए तैयार रहने को कहा था।

खोजी पत्रकार सेमोर हर्ष के अनुसार, भारत के तत्कालीन प्रधानमंत्री वी पी। सिंह ने परमाणु

है,खुल गयी तो ये मुठ्ठी खाक की हो जाती है। मैं न काफिर हूँ और न मुसलमान ,लेकिन मैं भी उसी तरह सनातनी भारतीय हूँ जिस तरह इस देश के सनातनी मुसलमान हैं। उनका भाग्य बैशाखी लगाकर सरकार चलने वाले तय नहीं कर सकते। किन्तु दुर्भाग्य है कि वे ऐसा कर रहे हैं।

ऐसे मौकों पर मुझे ' मेरे महबूब 'फिल्म का वो गीत अक्सर याद आता है जिसे शकील बदायूनी ने लिखा था। -कोई देखे या न देखे ,अल्ला देखे रहा है।' हमारी सरकार अल्लाह की सरकार नहीं है । वो राममजी की सरकार है इसलिए अल्लाह से डरती नहीं है । उसके लिए ईश्वर,अल्लाह तेरो ही नाम नहीं है। वक्फ बोर्ड संशोधन विधेयक से हमारा कुछ बनना और बिगड़ना नहीं है । जिनका बनना और बिगड़ना है ,उन्हें तय करना है कि वे इस मसले पर कैसे अपनी प्रतिक्रिया दें। उनके सामने दोनों विकल्प हैं। वे चाहें तो सरकार के सामने घुटने टेकेन और न चाहें तो सरकार को घुटे टेकने पर विवश करें। सरकार को न अदालत रोक सकती है और न अल्ला। सरकार को केवल और केवल वोट रोक सकता है। जो वोट की ताकत नहीं जानते,वे कुछ नहीं जानते।

इस देश में रामजी कि सरकार कभी हिन्दू मंदिरों के न्यासों के घपलों के बारे में कभी गंभीर नहीं हो सकती । कभी ये नहीं कहने वाली कि सौ साल पहले हिन्दू मंदिरों की आय कितनी थी और आज कितनी है । सौ साल पहले हिन्दू मंदिरों कि सम्पत्ति कितनी थी और आज कितनी है ?ये सरकार कभी ये देखना और जानना या रोकना पसंद नहीं करेगी कि हिन्दू मंदिरों के ट्रस्टों कि आड़ में देश के राज-महाराजाओं ने अपनी कितनी सम्पत्ति कराधान से बचा रखी है ? अकेले ग्वालियर में एक ही राज परिवार के 19` ट्रस्ट इसी तरह से करचोरी के धंधे में लगे हैं। हरि अनंत ,हरि कथा अनंता ।

@ राकेश अचले

@ राकेश अचल

भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव के बीच, भारत ने वर्ष की शुरुआत में तैनात की गई कुछ इकाइयों को वापस बुलाने की घोषणा की और संकेत कुछ ही हफ्तों में समाप्त हो गया। बुश प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा बाद में दिए गए विवरणों में संकेत को परमाणु युद्ध के करीब बताया गया।

कारगिल में भारत और पाकिस्तान पूर्ण युद्ध के करीब: 1999 में, कश्मीरी लड़ाकों की वेशभूषा में पाकिस्तानी सैनिकों ने कश्मीर के कारगिल सेक्टर में रणनीतिक चोटियों पर कब्जा कर लिया था। भारत ने चोटियों को वापस पाने के लिए बड़े पैमाने पर सैन्य अभियान चलाया। भारी तोपखाने की लड़ाई और हवाई हमलों के साथ स्थिति तेजी से बिगड़ती गई। भारत ने संघर्ष को आगे नहीं बढ़ाया और छड़उ के अपने हिस्से पर ही रहा। आखिरकार भारत पाकिस्तानी घुसपैठियों को भारतीय क्षेत्र से बाहर निकालने में कामयाब रहा।

भारतीय संसद पर हमला: 2001 में जब जैश-ए-मोहम्मद ने भारतीय संसद पर हमला किया, तब भारत और पाकिस्तान लगभग युद्ध के कगार पर थे। संसद पर हमले के बाद भारत ने अंतरराष्ट्रीय सीमा पर बड़े पैमाने पर सेना जुटाई। भारत ने ऑपरेशन पराक्रम के तहत अपनी सेना जुटाई और पाकिस्तान ने भी इसी तरह की सेना जुटाई। लगभग 10 महीनों तक, दक्षिण एशिया हाई अलर्ट पर रहा। तनाव को कम करने के लिए विशेष रूप से संयुक्त राज्य अमेरिका और अन्य राज्यों द्वारा गहन कूटनीतिक प्रयास किए गए। आखिरकार, दोनों पक्षों ने अपनी सेना वापस बुला ली।

स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक रमन कुमार झा द्वारा साईं प्रिटिंग प्रेस बी-42 सेक्टर 07 नोएडा से मुद्रित कराकर नियर दुर्गा पब्लिक स्कूल श्याम लाल कॉलोनी बरौला सेक्टर 49 नोएडा 201304, गौतमबुद्धनगर उत्तर प्रदेश से प्रकाशित।

संपर्क 9891706853, संपादक- रमन कुमार झा, समस्त विवादों का निपटारा गौतमबुद्धनगर न्यायालय मे होगा। Website: https://samajjagran.in/ Email: vatankiwaz@gmail.com UPHIN/2021/84200



नेहा राठौर के देशविरोधी टवीट के खिलाफ लोनी विधायक नंदकिशोर गुर्जर ने मुकदमा दर्ज करने के लिए पुलिस को दी तहरीर



रविवार को लोनी विधायक नंदकिशोर गुर्जर ने 'का बा फेम' नेहा राठौर द्वारा किये जा रहे लगातार टवीट और वीडियो को देश-विरोधी कृत्य बताते हुए लोनी विधायक ने मामलें में रासुका के तहत मुकदमा दर्ज करने के लिए लोनी कोतवाली में अपनी तहरीर दी। अपने तहरीर में विधायक नंदकिशोर गुर्जर ने कहा आतंकी हमले के बाद पूरा देश एकजुट है

सेक्टर-५५ पहलगाम आतंकवादी हमले में जान गँवाने वाले पर्यटकों को श्रद्धान्जलि किया अर्पित

दैनिक समाज जागरण नोएडा।२७ अप्रैल सेक्टर-७५ स्थित गोल्फसिटी प्लॉट-८ के सैकड़ों निवासियों ने रात्रि में अखिल भारत हिन्दू महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष मुन्ना कुमार शर्मा की अध्यक्षता में पहलगाम (जम्मू और कश्मीर) में २२ अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले में मारे गए निर्दोष लोगों को याद करने और उनके प्रति सम्मान व्यक्त करने के लिए कैंडल मार्च निकाला और शोक सभा का आयोजन किया।सेक्टर-७५ के सैकड़ों निवासी हाथ में मोमबत्ती लेकर सोसाइटी स्थित श्री शिव मंदिर के निकट वाले पार्क में इकट्ठा हुए और वहाँ से मौन जुलूस के रूप में चलकर पूरी सोसाइटी में कैंडल मार्च निकाला।कैंडल मार्च के समापन के पश्चात सभी लोग पार्क में फिर एकत्रित हुए और हमले के मृतक पर्यटकों को श्रद्धांजलि अर्पित किया।उपस्थितजनों को संबोधित करते हुए अखिल भारत हिन्दू महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष मुन्ना कुमार शर्मा ने कहा कि हिंसा के इस कृत्य ने हम सभी को झकझोर कर रख दिया है और यह हमारा सामूहिक कर्तव्य है कि हम शोक संतप परिवारों के साथ एकजुटता से खड़े हों और इस तरह के कायरतापूर्ण आतंकवादी कृत्यों के खिलाफ एक मजबूत संदेश भेजें।

संवेदनशील, सहयोगात्मक और पीस पत्रकारिता हमारा उद्देश्य

सार्क जर्नलिस्ट फोरम ने जारी की घोषणा पत्र

दैनिक समाज जागरण सार्क जर्नलिस्ट फोरम इंडिया चैप्टर द्वारा आयोजित दो दिनों तक चले अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठी के बाद सार्क जर्नलिस्ट फोरम ने अपना घोषणा पत्र जारी किया । सार्क जर्नलिस्ट फोरम झ इंडिया चैप्टर द्वारा आयोजित इस दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठी की शुरुआत एक गहन संवेदना और हट्ट प्रतिरोध के साथ हुई, जिसमें जम्मू-कश्मीर के पहलगाम क्षेत्र में हाल ही में हुए आतंकी हमले की सर्वसम्मति से निंदा की गई। इस कायरतापूर्ण कुकृत्य ने न केवल निर्दोष नागरिकों की जान ली, बल्कि क्षेत्रीय स्थिरता, मानवता और संवाद के मूल्यों पर भी आघात पहुँचाया। संगोष्ठी के उद्घाटन सत्र में वक्ताओं ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि आतंकवाद किसी भी रूप में स्वीकार्य नहीं हो सकता, और ऐसे हमले संवाद, लोकतंत्र एवं शांति की राह में सबसे बड़ी बाधा हैं। विशेष रूप से, पत्रकारिता समुदाय को ऐसे हमलों के विरोध में एकजुट होकर, सच को सामने लाने की आवश्यकता है। वक्ताओं ने यह भी आग्रह किया कि स-रकारें और अंतरराष्ट्रीय निकाय ऐसे हिंसक कार्यों के विरुद्ध मिलकर नीति निर्धारण करें ताकि भविष्य में इस प्रकार की घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो। वक्ताओं ने साझा किया कि किस प्रकार पत्रकारिता सीमाओं से परे जाकर सामाजिक समरसता, सांस्कृतिक संवाद और शांति निर्माण में योगदान दे सकती है। भारत, पाकिस्तान, नेपाल, श्रीलंका, बांग्लादेश, अफगानिस्तान और भूटान जैसे देशों में पत्राकारिता को कई बार राजनीतिक दबावों और आंतरिक संघर्षों का सामना करना पड़ा है, लेकिन इसके बावजूद मीडिया ने जनमत निर्माण, लोकतांत्रिक मूल्यों और मानवाधिकारों को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। कई देशों के प्रतिनिधियों ने यह साझा किया कि पत्रकारों का आपसी सहयोग, क्रॉस-बॉर्डर पत्रकारिता प्रोजेक्ट्स, और साझा मंचों के जरिए संवाद की संस्कृति को मजबूती दी जा सकती है। दक्षिण एशिया में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का प्रश्न संगोष्ठी के एक अन्य प्रमुख सत्र में हूदक्षिण एशिया में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रताह पर केंद्रित विमर्श हुआ, जिसमें यह प्रश्न उठाया गया कि क्या पत्रकारिता वास्तव में स्वतंत्र है।वक्ताओं ने बताया कि कैसे विभिन्न देशों में पत्रकारों को सेन्सरशिप, धमकियों, फर्जी मुकदमों और शांतिहक हमलों का सामना करना पड़ता है। इसके बावजूद अनेक पत्रकार सत्य के पक्ष में डटे रहते हैं।

वक्ताओं ने यह भी रेखांकित किया कि अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता केवल पत्रकारों का अधिकार नहीं, बल्कि यह नागरिकों का भी मूलभूत अधिकार है।झ जिसे संरक्षित रखना किसी भी लोकतंत्र की जिम्मेदारी है। इस सत्र के अंत में यह प्रस्ताव रखा गया कि दक्षिण एशियाई देशों को मिलकर एक संयुक्त हर्मीडिया फ्रीडम चार्टरहक की दिशा में कार्य करना चाहिए।* . आतंकवाद की निंदा*

दिल्ली यातायात सलाह: जेएलएन, बहादुर शाह जफर मार्ग पर वाहनों का प्रवेश प्रतिबंधित; डीसी बनाम आरएसीबी आईपीएल मैच के लिए स्टड डायवर्जन देखें

दिल्ली यातायात पुलिस ने रविवार, 27 अप्रैल को अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के बीच इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 से पहले एक सलाह

लेकिन नेहा राठौर नामक महिला के द्वारा अपने टवीट व वीडियो संदेश से देश के खिलाफ सुनियोजित प्रोपेगंडा और पाकिस्तान के लिए सहानुभूति तैयार करने का काम किया जा रहा है जो कि देश के खिलाफ युध्द और किसी बड़े षड्यंत्र का हिस्सा है

विधायक नंदकिशोर गुर्जर ने अपनी तहरीर में आरोप लगाया है कि

नेहा राठौर द्वारा अपने एक्स (पूर्व में टवीटर) एक।उ'उ'https://x.com/nehafolk singerपर जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले को लेकर लगातार

एनहें सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं प्रथम सम्मान समारोह का हुआ आयोजन।

कानपुर विशेष संवाददाता। आज दिनांक 27 अप्रैल 2025 को शहीद पार्क योगेंद्र विहार खाड़ेपुर में सांस्कृतिक एवं प्रबुद्ध जनों का सम्मान समारोह कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सरस्वती वंदना से हुई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश सरकार की महिला बाल विकास एवं पुष्टाहर राज्य मंत्री प्रतिभा शुक्ला ने अपने विचार व्यक्त किये। वही अतिथि किदवई नगर विधानसभा क्षेत्र के विधायक ने अपने विचार प्रकट करते हुए कहा कि माता-पिता गुरु का सम्मान जो युवा करते हैं उनका जीवन हमेशा

खिलाफ नकारात्मक माहौल बनाना और हमारे देश की छवि को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर धूमिल करना है। यह टवीट, पोस्ट और वीडियो की आढ़ में देश के खिलाफ जहर उगलकर दुश्मन देश को मदद कर रहे है जोकि आतंकी गतिविधि का हिस्सा है। नेहा राठौर का यह कृत्य कानूनी तौर पर देशद्रोह, विभिन्न वर्गों के बीच शत्रुता को बढ़ावा देना, सार्वजनिक शांति भंग करने वाला तथा आईटी एक्ट के अंतर्गत कार्रवाई करने योग्य है। विधायक ने कहा कि नेहा राठौर के विरुद्ध रासुका व अन्य धा-राओं में मुकदमा पंजीकृत कर, फास्ट ट्रैक अदालत में मुकदमा चलाकर कठोरतम वैधानिक कार्रवाई की जाए, ताकि देशविरोधी गतिविधियों पर सख्त अंकुश लगाया जा सके और भविष्य में इस प्रकार की प्रवृत्तियों को बढ़ावा न मिले।

राष्ट्रीय लोक दल कानपुर महानगर अध्यक्ष मोहम्मद उस्मान, सोन् तिवारी, रजनीश तिवारी, राजन बाजपेई,मनोज कुमार शुक्ला,शि-वकुमार शर्मा,राजा सिंह चंदेल, पुष्पा तिवारी, अनीता गुप्ता आदि लोग उपस्थित रहे।



खुशहाल रहता है। कार्यक्रम के अध्यक्षता राष्ट्रीय लोकदल के जिला अध्यक्ष कानपुर देहात राजकुमार तिवारी ने किया एवं संचालन राष्ट्रीय लोकदल जनपद औरैया के जिलाध्यक्ष सागर शुक्ला ने किया। इस अवसर प्रमुख रूप से

पहलगाम आतंकी हमले के विरोध में मधु विहार में कैंडल मार्च

दैनिक समाज जागरण

नई दिल्ली (महेश मिश्रा) : पहलगाम आतंकी हमले के विरोध में मधु विहार में कैंडल मार्च, राष्ट्रीय एकता और शांति का संदेश जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवादियों द्वारा 28 निर्दोष पर्यटकों की निर्म्म हत्या के विरोध में आज मधु विहार बस स्टैंड से छठ घाट तक एक विशाल कैंडल मार्च का आयोजन किया गया। इस आयोजन में मधु विहार वार्ड सहित आसपास के क्षेत्रों के सभ्रांत नागरि-रकों, व्यापारिक संगठनों, विभिन्न आरडब्ल्यूए और सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने बड़-चढ़कर भाग लिया। प्रतिभागियों ने जलती मोमबत्तियों और तखियों के साथ मधु विहार, भारत विहार रोड, पुरापुरी, डी-ब्लॉक, सोलंकी मार्केट, सीसी-वन, ए-वन, बी-वन मार्गों से होते हुए छठ घाट तक मार्च निकाला। पूरे मार्ग में पाकिस्तान विरोधी नारे लगाकर आतंकवाद की कठोर निंदा की गई।

छठ घाट पर एक सभा का आयोजन हुआ जिसमें राष्ट्रीय युवा चेतना मंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष, फेडरेशन ऑफ साउथ एंड वेस्ट डिस्ट्रिक्ट वेलफेयर फोरम के चेयरमैन तथा आरडब्ल्यूए



मधु विहार के प्रधान रणवीर सिंह सोलंकी ने कहा "यह आतंकवादी हमला पाकिस्तान के नापाक इरादों का परिचायक है। हमारा देश विभिन्न धर्मों, जातियों और समुदायों का सुंदर संगम है। हम सब सबसे पहले भारतीय हैं। आतंकवाद के खिलाफ हमारी लड़ाई तब तक जारी रहेगी जब तक इसका समूल नाश नहीं हो जाता।"

सभा में श्री सतीश प्रधान, सरदार प्रेम प्रभाकर, गणेश शर्मा, साहब आलम, हरिश्चंद्र राय, आरके शर्मा, तनवीर अंजुम, अन्नपूर्णा राणा, हरीराज चौहान, अनुज चौधरी, आर डी अग्रवाल, हाजी अरदुल,शमशाद, इरफान, गुलजार, सलमान सहित

सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम हेतु सघन चैकिंग अभियान चलाया गया

दैनिक समाज जागरण

जनपद श्रावस्ती पुलिस अधीक्षक जनपद श्रावस्ती, श्री घनश्याम चौरसिया के निर्देश में अपर पुलिस अधीक्षक श्री प्रवीण कुमार यादव व क्षेत्राधिकारी यातायात श्री अलीक कुमार सिंह के निकट पर्यवेक्षण में आज प्रभारी यातायात मौ0 शमीम द्वारा जनपद में सड़क दुर्घटनाओं की रोक थाम के उद्देश्य से थाना गिरस्ट क्षेत्रान्तर्गत बदला चौराहा में सघन चैकिंग अभियान चलाकर अवैध तरीके से चलाये जा रहे बिना रजिस्ट्रेशन, बिना नंबर प्लेट ई रिक्शा वाहनो एवं सवारी वाहनों के मानक से अधिक सवारी बैठने के विरुद्ध मोटर वाहन अधिनियम के अंतर्गत कार्यवाही किया गया। इसके अलावा प्रभारी यातायात द्वारा जनपद के विभिन्न स्थानों पर चलाये गये



विशेष चैकिंग अभियान के अन्तर्गत जनपद के विभिन्न स्थानों पर सघन चैकिंग कर बिना हेलमेट, तीन सवारी, बिना सीट बेल्ट वाहन चलाने, व ई रिक्शा व टैपों में मानक से अधिक सवारी बैठने वाले वाहन चालकों के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही

राष्ट्रचिंतना की 26 वीं मासिक गोष्ठी वक्फ संशोधन अधिनियम-बंगाल में हिंसा विषय पर की गई आयोजित ।

दैनिक समाज जागरण

ग्रेटर नोएडा।। 27 अप्रैल, 2025 दिन रविवार को राष्ट्रचिंतना की 26 वीं मासिक गोष्ठी प्रिंस इस्टिट्यूट ऑफ इन्वोवेटिव टेक्नोलॉजी, नॉलेज पार्क 3 के सभागार में वक्फ संशोधन अधिनियम-बंगाल में हिंसा विषय पर आयोजित की गई। विषय परियच करवाते हुए प्रोफेसर विवेक कुमार निदेशक एमिटी इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी ने कहा की मोहम्मद साहब के समय में भी एक बाग को वक्फ किया गया था। वक्फ का अर्थ है दान स्वरूप दी गई संपत्ति। विगड़े हुए स्वरूप में यह आज रेलवे और भारतीय सेना के पश्चात 9.40 लाख एकड़ जमीन, 8.72 लाख अचल संपत्ति, 16000 करोड़ संपत्ति कुल मिलाकर 1.2 लाख करोड़ रुपयों का स्वरूप धारण कर गई है। 2013 के पश्चात 20 लाख 92 हजार एकड़ की वृद्धि हुई है। हिंदू हित की अनेकों जनहित चर्चाएं माननीय सर्वोच्च न्यायालय में लंबित हैं। जबकि तीस्ता सीतलवाड़ जैसी फर्जी समाज सेविका के लिए सर्वोच्च न्यायालय रात के 2:00 बजे भी याचिका पर सुनने के लिए बैठी है। अश्वनी उपाध्याय जी की 150 जनहित याचिकाएं सर्वोच्च न्यायालय में लंबित हैं। जबकि तीस्ता सीतलवाड़ जैसी फर्जी समाज सेविका के लिए सर्वोच्च न्यायालय रात के 2:00 बजे भी याचिका पर सुनने के लिए बैठी है। पुणेष्ट्र कुलश्रेष्ठ जी ने धारा 370 के साथ-साथ 35 ए को भी हटाने की मुहिम चलवाई है। सर्वोच्च न्यायालय की केवल किसी भी कानून की विवेचना का अधिकार है। जबकि सर्वोच्च न्यायालय कानूनी सक्रियतावाद का शिकार है तथा न्यायपालिका हिंदू द्रोही हो चुकी है। अपने अध्यक्षीय उद्घोषन में प्रोफेसर बलवंत सिंह राजपूत जी ने पश्चिम बंगाल की मु-मुजलिमों की भलाई के लिए था। पाकिस्तान और बांग्लादेश के निर्माण के बाद वक्फ की क्या आवश्यकता है? इसे पूरी तरह से समाप्त कर देना चाहिए। मद्रास प्रेसीडेंसी में पाकिस्तान निर्माण समर्थक कोई भी नेता पाकिस्तान नहीं गए। हरा रंग, हरी चादर डालकर जानी गांव

जनपद मेरठ में कावडियों के आने जाने के बहुत ही संकरे रास्ते में भी मजार बनाकर बैठ जाते हैं। 1995 में कानून में विशेष संशोधन किया गया जिससे सर्वोच्च न्यायालय तथा भारत सरकार से भी ऊपर की शक्तियां ऐसे ही प्रदान कर दी गईं। दिल्ली प्रांत की इस आरम्भी पार्टी की सरकार जाते-जाते 125 संपत्तियों को वक्फ कर गईं। विदुषी अधिवक्ता ने धारा दो, तीन 36,37,40 का उल्लेख करके इस कानून की कमियों के बारे में अवगत करवाया। 2013 में ही संशोधित धारा 40 के असीमित अधिकारों की इस बार किए गए संशोधन में सुधार किया गया। जिससे जौहर विश्वविद्यालय के नाम पर हजारों एकड़ गरीब मुसलमान पर जमीन जो हड़पी गई थी उनके खिलाफ न्यायालय में याचिका दायर करने का रास्ता साफ हुआ। तत्पश्चात संभल में मरिजद के पास की 10 दुकान मुखमर्त्री योगी आदित्यनाथ जी के आदेश पर गिरवाई गई। इन्होंने तो प्रयागराज में आजाद पार्क ही हड़प लिया था, जोकि स्वतंत्रता सेनानी चंद्रशेखर आजाद जी की स्मृति का प्रतीक है। पुणेष्ट्र कुलश्रेष्ठ जी ने धारा 370 के साथ-साथ 35 ए को भी हटाने की मुहिम चलवाई है। सर्वोच्च न्यायालय की केवल किसी भी कानून की विवेचना का अधिकार है। जबकि सर्वोच्च न्यायालय कानूनी सक्रियतावाद का शिकार है तथा न्यायपालिका हिंदू द्रोही हो चुकी है। अपने अध्यक्षीय उद्घोषन में प्रोफेसर बलवंत सिंह राजपूत जी ने पश्चिम बंगाल की मु-मुजलिमों की भलाई के लिए था। पाकिस्तान और बांग्लादेश के निर्माण के बाद वक्फ की क्या आवश्यकता है? इसे पूरी तरह से समाप्त कर देना चाहिए। मद्रास प्रेसीडेंसी में पाकिस्तान निर्माण समर्थक कोई भी नेता पाकिस्तान नहीं गए। हरा रंग, हरी चादर डालकर जानी गांव

अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय एकता और शांति का संकल्प:

माचं और सभा के माध्यम से यह स्पष्ट संदेश दिया गया कि भारत की विविधता ही उसकी असली ताकत है। देश के विभिन्न धर्मों और समुदायों के लोग मिल-जुलकर शांति, भाईचारे और एकता के साथ एक मजबूत भारत के निर्माण के लिए कटिबद्ध हैं। आतंकवाद जैसी विभाजनकारी शक्तियां हमारे आपसी सौहार्द को तोड़ने में कभी सफल नहीं होंगी। हम सब मिलकर एक शांतिपूर्ण, सुरक्षित और समृद्ध भारत का निर्माण करेंगे।

माचं और सभा के माध्यम से यह स्पष्ट संदेश दिया गया कि भारत की विविधता ही उसकी असली ताकत है। देश के विभिन्न धर्मों और समुदायों के लोग मिल-जुलकर शांति, भाईचारे और एकता के साथ एक मजबूत भारत के निर्माण के लिए कटिबद्ध हैं। आतंकवाद जैसी विभाजनकारी शक्तियां हमारे आपसी सौहार्द को तोड़ने में कभी सफल नहीं होंगी। हम सब मिलकर एक शांतिपूर्ण, सुरक्षित और समृद्ध भारत का निर्माण करेंगे।



पहलगाम मे हुए हमले को लेकर आतंकवाद का पुतला फूँका

दैनिक जागरण अजमल अंसारी जनपद बिजनौर

किरतपुर पहलगाम में हुए हमले के संबंध में मडावर रोड पर आतंकवाद का पुतला फूँका गया वही मडावर रोड से होते हुए अवेडकर चौराहा जैन चौराहा पर थाना किरतपुर पहुंचे और थाना प्रभारी को ज्ञापन दिया वही देश की राष्ट्रपति महोदया से अपनी मांगे रखी मुस्लिम राष्ट्रीय मंच सूफी शाह मलंग प्रकोष्ठ पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए हिंदुस्तानी सूफी शाह मलंग की और श्रद्धांजलि दी गई वही इस हमले की कड़े शब्दों में निंदा की और देश के प्रधानमंत्री मोदी से कार्यवाही की मांग की मार्च

जिले में पाँचवा स्थान प्राप्त छात्रा को मिठाई खिलाकर व मैडल पहनाकर किया सम्मानित

दैनिक जागरण मुस्कान खान जनपद बिजनौर

नगीना । दयानन्द वैदिक कन्या इंटर कालेज की छात्रा सिसरा परवीन ने माध्यमिक शिक्षा परिषद उत्तर प्रदेश की हाई स्कूल परीक्षा में 92.17 प्रतिशत अंक प्राप्त कर जिले में पाँचवा स्थान प्राप्त किया। चार भाई बहनो में दूसरे नंबर की सिसरा मोहल्ला कलालान निवासी नईम अहमद व शबीना परवीन की पुत्री है। इनके पिता इलेक्ट्रीशियन का काम करते हैं व माँ गृहणी हैं। सिसरा ने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय अपनी शिक्षकाओं व अपने चाचा को देते हुए कहा कि वे विद्यालय के अतिरिक्त 2 से 3 घंटे पर पर नियमित पढ़ाई करती थी। बेडमिंटन व ड्राइंग में रूचि रखने वाली सिसरा ने बताया

पत्रकारों ने पहलगाम में हुए आतंकवादी घटना की निंदा की वह हमले में शहीद लोगो को मोमबत्ती जलाकर श्रद्धांजलि दी

दैनिक समाज जागरण अजमल अंसारी जनपद बिजनौर

किरतपुर उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार संगठन ने काश्मीर के पहलगाम में आतंकवादियों द्वारा पर्यटकों के नाम पृष्ठ कर हत्या किए जाने के विरोध में आतंकवाद का पुतला दहन किया और महामहिम राष्ट्रपति के नाम एक जापन थानाध्यक्ष को देकर कार्यवाही की मांग की। पत्रकारों ने भी गांधी वाटिका पर मोमबत्ती जला कर दो मिमट का मन रख कर मृतकों को श्रद्धांजलि अर्पित की। रविवार की शाम उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार संगठन के व्यापारी प्रदेश उपाध्यक्ष दीपक अरोड़ा और नगर अध्यक्ष दीपक तनेजा के नेतृत्व में जैन चौक पर एकत्रित हुए। उन्होंने कहा कि कश्मीर के पहलगाम में आतंकवादियों ने जो पर्यटकों की जो हत्याएं की है उससे पूरे देश की भावनाएं आहत हुई हैं। व्यापार संगठन रोष व्यक्त करता है और महामहिम राष्ट्रपति महोदया से आतंकवाद के खिलाफ सख्त कार्यवाही की मांग करता है। उसके बाद व्यापारियों ने मेन बाजार में जन आक्रोश रैली निकाली। उसके बाद आतंकवाद के पुतले का दहन किया गया। तथा एक जापन महामहिम राष्ट्रपति महोदया के नाम थानाध्यक्ष

भव्य तरीके से हुआ नवनिर्मित सड़क का उद्घाटन

नव विकसित मार्केट का नाम रखा गया तिरंगा मार्केट

दैनिक समाज जागरण/पंकज राघव

संभल।यशोदा चौराहे के निकट नवनिर्मित सड़क का उद्घाटन बड़े भव्य तरीके से विधान पूर्वक किया गया, साथ ही सभी दुकानदारों की सहमति से मार्केट का नाम तिरंगा मार्केट भी रखा गया। यशोदा चौराहे के पास एक वर्ष पूर्व कच्ची मिट्टी की सड़क पर दुकानदार जैसे जैसे अपनी दुकान खोलकर काम को अंजाम दे रहे थे। जिसे नगर पालिका परिषद ने दुकानदारों के दुख दर्द को समझा और पक्की सड़क, नाली निर्माण एवं पानी टंकी की अच्छी व्यवस्था करके दुकानदारों को उधार भेंट किया। दुकानदारों ने भी अपना हक अदा



में शामिल रहे फिरोज कादरी डॉक्टर अमजद हाशिम मिर्जा नवाब मिर्जा फिरासत मिर्जा रियाज मिर्जा महमूद बैग शमीम अंसारी नौशाद हुसैन उस्मान ठाकुर रुखसाना अंसारी दिलशाद खान आजम मिर्जा राशिद



कि वह भविष्य में अंग्रेजी की प्रोफेसर बनना चाहती हैं। सिसरा ने बताया कि उन्हें पढ़ने के साथ- साथ अपने से छोटे बच्चों को पढ़ाना बहुत अच्छा लगता है। सिसरा न हिंदी में 94, अंग्रेजी में 87,गणित में 96, विज्ञान में 85, सामाजिक विज्ञान में

94,कला में 97 अंक प्राप्त किये हैं। इस अवसर पर कालेज का स्टाफ की उपस्थिति में विद्यालय की प्रधानाचार्या विनोदबाला व भाजपा के जिला उपाध्यक्ष प्रमोद चौहान ने छात्रा को मिठाई खिलाकर व मैडल पहनाकर सम्मानित किया।



वीरेंद्र कुमार को देकर आतंकवाद के कुचलने की मांग की गई। कार्यक्रम में मुकुल सिंघल, नरेश कालरा, अमित कालरा, अंकित चौधरी, आलोक रस्तोगी, शिवम सिंघल, आदि काफी संख्या में व्यापारी रहे। नगर के पत्रकारों ने पत्रकार संघ किरतपुर के साथ गांधी वाटिका पर मोमबत्ती जला कर काश्मीर के पहलगाम में आतंकवादियों द्वारा निंदुश लोगो की हत्या किए जाने पर रोष व्यक्त किया और मोमबत्ती जला कर तथा दो मिमट का मौन रख कर मृतकों को श्रद्धांजलि अर्पित की।



करते हुए नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष पति मुशीर खान को आमंत्रित किया। उन्हें गाजे बाजे के साथ मार्केट में लाया गया। मार्केट में नवनिर्मित सड़क का उद्घाटन अध्यक्ष पति मुशीर खान तथा सभासद महावीर सिंह ने संयुक्त रूप से किया। इस अवसर पर पुष्प वर्षा की गई।



उद्घाटन किया। इस अवसर पर जनप्रतिनिधिगण, पार्टी पदाधिकारी, गणमान्य लोग, छात्र-छात्राएं व बड़ी संख्या में आमजन मौजूद रहे। भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव सुनील बंसल ने कहा कि सर्व समाज को समर्पित लोधी छात्रावास छात्र छात्राओं का भविष्य संवारने में सहायक सिद्ध होगा और छात्र-छात्राओं व उनके मां-बाप के सपनों को साकार करेगा। उन्होंने इसका

दैनिक समाज जागरण अजमल अंसारी जनपद बिजनौर

किरतपुर उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद की हाई स्कूल एवं इंटरमीडिएट वर्ष 2025 की परीक्षा का रिजल्ट घोषित होने के बाद छात्र-छात्राओं ने बेहद सफलता हासिल की है सर सैयद गर्ल्स इंटर कॉलेज हाई स्कूल व इंटरमीडिएट का रिजल्ट शत प्रतिशत रहा है इंटरमीडिएट में 01-अरिबा नाज D/O मो शहजाद प्रथम 80.4%02-फिजा D/O मो मुस्तकीम द्वितीय 79. 4% 03 इकरा D/O हसीनुद्दीन तृतीय-78% इंटर विज्ञान 01- मरियम D/O निजामुद्दीन 80.8% 02 फात्मा खातून D/O अब्दुल लतीफ द्वितीय 79% 03 जेबिया नाज D/O लईक अहमद तृतीय 78% हाई स्कूल 01सुबूही D/O युनुस प्रथम 78% 02 हुमेरा खानम D/O इमरान खान द्वितीय 77% 03 दरख्शा D/O इफ्तेखार अहमद द्वितीय 75% 04 अदीबा नाज D/O जावेद तृतीय 75% हाजी रईस अहमद अध्यक्ष हाजी अब्दुल जब्बार मकरानी उपाध्यक्ष शहाबुद्दीन भाई प्रबंधक श्रीमती शाहीन अख्तर प्रधानाचार्य और समस्त स्टाफ ने इन सभी बच्चों को

नगीना में कई वर्षों से बंद कताई मील में लगी भयंकर आग

दैनिक जागरण मुस्कान खान जनपद बिजनौर

नगीना प्राप्त समाचार के अनुसार नगीना में कई वर्षों से बंद पड़ी कताई मील में लगी भीषण आग, इलाके में फैली सनसनी।आपको बतादे की नगीना फायर ब्रिगेड के ठीक सामने बंद पड़ी सहकारी कताई मील में संदिग्ध परिस्थितियों में आग लग गई। आग लगने का कारणों मालूम करने पर वहाँ पर तैनात गार्ड ने बड़ा ही हैरान करने वाला कारण बताया। साथ ही हैरत की बात यह भी रही कि आग लगने के कई घंटों बाद मिल से कुछ दूरी पर स्थित फायर सर्विस को सूचना दी गई। नेशनल हाईवे 74 जिला मुख्यालय मार्ग पर कई वर्षों से बंद पड़े नगीना सहकारी कताई मिल परिसर में शुक्रवार को अचानक आग लगने की सूचना मिली। सूचना मिलने पर जब मिल पहुंचकर जानकारी की गई तो वहाँ पर तैनात पीआरडी गार्ड फूलसिंह ने बताया कि मील परिसर में गुलदार के खतरे के चलते गार्ड ने शुक्रवार

की दोपहर बाद करीब 4 बजे के समय सड़क के बाहर झाड़ियों में आग लगाई थी जो मिल परिसर के अंदर भी फैल गई। पत्तों में आग लगते ही और विकराल रूप ले गई जब गार्ड से संवादाता ने सवाल मालूम किया जब शाम हो रही थी और आग मील परिसर में काफी फैल गई थी, आपने फायर ब्रिगेड को दर से क्यों सूचित किया, इस सवाल पर गार्ड बगले झांकने लगा इस संबंध में जब मालूम किया गया कि मिल में कितने गार्ड है तो उसने बताया कि

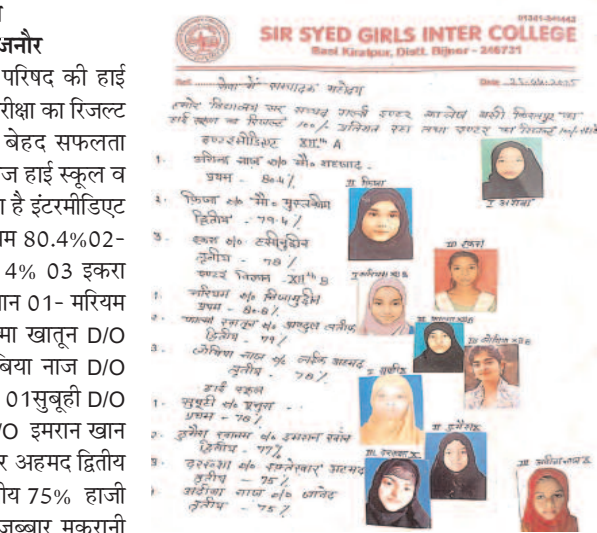
दैनिक समाज जागरण

संभल।जनपद सम्भल में 28 प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों एवं 05 नगरीय प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों पर 198वें मुख्यमंत्री आरोग्य मेले का आयोजन किया गया। उक्त मेला सत्रों पर 35 चिकित्सकों एवं 112 पैरा-मेडिकल स्टाफ द्वारा कुल 2604 रोगियों (पुरुष रोगी- 1056; महिला रोगी- 970 एवं 578 बच्चों) का निःशुल्क उपचार किया गया। समस्त मेला सत्रों पर आयुष्मान भारत जन-आरोग्य योजना के अन्तर्गत 119 लाभार्थियों के गोल्डन कार्ड तथा 87 आभा आई.डी. बनाये गये। जनपद में आयोजित समस्त मेला सत्रों पर बुखार के 234, चर्म रोग के 628, दमा के 269, मधुमेह रोग के 66, नेत्र रोग से सम्बन्धित 15, उच्च रक्तचाप के 54 तथा अन्य रोगों के मरीज देखे गये। बुखार के सम्बन्ध में 13 रोगियों की डेंगू की जाँच की गयी; जिसमे सभी सन्दिग्ध रोगियों की रिपोर्ट नकारात्मक (Negative) रही। जनपद के सभी प्राथमिक

आयोजित कार्यक्रम में अपनी बात रखते हुए आर बी गेस्ट हाउस के स्वामी मोहम्मद जुबेर आलम ने कहा कि यहाँ के 50 से अधिक दुकानदारों की समस्याओं को खत्म करके नगर पालिका परिषद ने जो सड़क नाली टंकी पानी आदि की अच्छी उत्तम व्यवस्था करके उपहार दिया है, यहाँ के दुकानदार अपने नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष सहित सभी स्टाफ का स्वागत और अभिनंदन करते हैं। मो. आबिद हुसैन ने कहा कि यहाँ के सभी 50 से अधिक दुकानदारों ने सर्वसम्मति से युवा व्यापारी नोमान को प्रधान और दुर्वेश सैनी को उप प्रधान मनोनीत करके पूरी मार्केट के सभी दुकानदारों की चिंता करने की जिम्मेदारी सौंपी है। नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष पति मुशीर खान ने कहा कि नगर के प्रत्येक चौराहे



लाभ लेने के लिए उनको प्रेरित भी किया। केंद्रीय राज्य मंत्री बीएल वर्मा ने कहा कि लोधी छात्रावास जन सहयोग से बनाया गया है। यह स्वर्गीय बापू जी कल्याण सिंह जी की स्मृति में बनाया गया है तथा यह सर्वसमाज को समर्पित है। उन्होंने कहा कि लोधी छात्रावास में 68 कंप्यूटर लगाए गए हैं। डिजिटल लाइब्रेरी, कोचिंग व करियर



हार्दिक बघाई दी तथा सभी बच्चो को उनके उचित भविष्य की कामना की है



मिल में सात गार्ड रहते हैं। पीआरडी गार्डों के हेड आकाश मालिक से जब पूरी जानकारी प्राप्त करने के लिए उन्हें फोन किया तो उन्होंने फोन ही रिसीव नहीं किया।मिल परिसर में आग लगने की इस संदिग्ध परिस्थिति में कुछ और ही इशारा मिल रहा है।वहीं मामले को लेकर जब एसडीएम नगीना आशुतोष जैसवाल से संपर्क किया तो उन्होंने बताया कि आग लगने की उन्हें कोई सूचना नहीं है। बाकी आगे की जांच में बताया जाएगा।



स्वास्थ्य केन्द्रों पर परिवार नियोजन (फैमिली प्लानिंग) सम्बन्धी परामर्श व परिवार नियोजन सम्बन्धी सामग्री (चॉइस ऑफ बॉक्सेट) के लिये अलग से काउन्टर बनाये गये। जिलाधिकारी के निदेशों के अनुपालन में जनपद की समस्त आशाओं के द्वारा सोर्स रिडक्सन एवं संचारी रोगों से बचाव के प्रति

जागरुक किया गया तथा एक युद्ध नशे के विरुद्ध के अन्तर्गत 236 व्यक्तियों को तम्बाकू छोड़ो परामर्श घी दिया गया। जनपद में आयोजित समस्त मेला सत्रों का मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा० तरुण पाठक एवं अन्य जनपद एवं ब्लाक स्तरीय अधिकारियों द्वारा आरोग्य मेला सत्रों का निरीक्षण किया गया।

मार्केट वालों को करनी होगी। सभी उपस्थित दुकानदारों ने अपनी मार्केट का नाम तिरंगा मार्केट सुनकर तालियां बजाकर पुष्प वर्षा के साथ स्वागत किया और अध्यक्ष पति को तथा नगर पालिका परिषद को धन्यवाद ज्ञापित किया। भोजन प्रसाद के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। कार्यक्रम में हाजी मोहम्मद हबीब, राव आकिफ, मो. नाजिम एडवोकेट, मो. आजम, मो. ओसामा, मो. तसलीम, आदित्य शर्मा, तेजपाल सैनी, मोहम्मद अजीम, रितिक शर्मा ताहिर हुसैन, डॉ. सुधांशु वर्मा, फजलुर रहमान, मो. कानर, मो. अजीम मो. जुबेर सतिता गुप्ता, सुनीता यादव आदि ने अपने विचार व्यक्त किये। नोमान प्रधान तथा दुर्वेश सैनी उप प्रधान ने कार्यक्रम का संचालन किया।

काउंसलिंग सेंटर की भी व्यवस्था है, जिसका सीधा लाभ छात्र-छात्राओं ने मेधावियों को मिलेगा और यह उनके भविष्य संवारने में सहायक सिद्ध होगा।जनपद की प्रभारी मंत्री व प्रदेश में माध्यमिक शिक्षा स्वतंत्र प्रभार गुलाब देवी ने कहा कि सेवा ही परम धर्म है। इसी को ध्यान में रखते हुए केंद्रीय राज्य मंत्री बीएल वर्मा ने जन सहयोग से लोधी छात्रावास का निर्माण करवाया है, जिसका सीधा

सिटी प्रेस क्लब ने आतंकवाद के खिलाफ पुतला होगा

दैनिक जागरण ब्यूरो शमीम सिद्दीकी जनपद बिजनौर नजीबाबाद।सिटी प्रेस क्लब ने आतंकवाद के खिलाफ पुतला जलाया।आतंकियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की। नजीबाबाद के माल गोदाम पर सिटी प्रेस क्लब के पदाधिकारी एवं सदस्यों ने आतंकवाद और पाकिस्तान का पुतला जलाया। इस दौरान मौजूद मॉडिया कर्मियों ने जम्मू कश्मीर के पहलगाम में निर्दोष पर्यटकों के नाम पहचान पृष्ठ कर जान से मारने वाले आतंकि पाकिस्तान की शह पर काम करने वाले आतंकियों के



खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की।इस दौरान 2 मिनट का मोन धारण कर शोक सभा की। जिसमें इस हमले में मारे गए पर्यटकों की दिवंग आत्मा की शांति एवं शोक संवेदना के प्रकट परिवार के लिए प्रार्थना की गई।सिटी प्रेस क्लब के अध्यक्ष नईम सिद्दीकी ,संरक्षक जितेंद्र जैन, संस्थापक टी एस मलिक,महा मंत्री अंकित शर्मा, गुलजाar अहमद,शाहनवाज अहमद, अभिनव अग्रवाल, हिफजुर्रहमान फरीदी, खिजर अहमद ,मुशर्रफ अली, राजवीर सिंह, रामेंद्र सिंह ,कुलदीप राजपूत, आदित्य अग्रवाल,विकास संतराम शर्मा आर्य,सरफराज अहमद आदि शामिल रहे।

विधि विधान से उप संभागीय भवन का एआरटीओ पीके सरोज ने किया भूमि पूजन

दैनिक समाज जागरण

संभल।उप संभागीय परिवहन कार्यालय संभल के कार्यालय भवन एवं सारथी हॉल का भूमि पूजन एवं शिलान्यास दयाशंकर जी, परिवहन राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा प्रातः 10:00 बजे ग्राम किसौली तहसील व जनपद संभल में किया जाना प्रस्तावित था किंतु अपरिहार्य कारणों से उनके आने का कार्यक्रम निरस्त हो गया है। कार्यक्रम निरस्त होने के



कारण डॉ0 पी0 के0 सरोज ,सहायक संभागीय परिवहन अधिकारी (प्रशासन) द्वारा ग्राम किसौली में चयनित स्थल पर भूमि पूजन कर औपचारिक रूप से कार्यालय निर्माण का कार्य आरंभ कराया गया। उक्त कार्यक्रम में परिवहन विभाग के अधिकारी/कर्मचारी एवं परिवहन से जुड़े विभिन्न यूनियनों के पदाधिकारी व परिवहन व्यवसायी एवं ग्राम किसौली के सम्मानित ग्रामवासी एवं सम्मानित पंचायत प्रतिनिधियों की उपस्थिति रही।

मोदी जी बदल लो देश तुम्हारे साथ है ।

केमिस्ट एसोसिएशन ने जलाया आतंकवाद का पुतला

दैनिक समाज जागरण

असमोली। पहलगाम में 28 हिंदुओं की जघन्य और क्रूरतम हत्या के विरोध में केमिस्ट एसोसिएशन संभल ने असमोली पर आतंकवाद का पुतला फूँका। आतंकवाद हाय हाय, पाकिस्तान मुर्दाबाद और मोदी जी बदल लो देश तुम्हारे साथ है के नारे लगाते हुए संगठन के कार्यकर्ता रहिल मेडिकल एजेंसी से पुतले को साथ लेकर असमोली चौराहे तक पहुंचे। संगठन के सदस्यों ने आतंकवाद के पुतले को जूते चप्पलों से पीटा तत्पश्चात आग के हवाले कर दिया। केमिस्ट एसोसिएशन के सैकड़ो सदस्यों को संबोधित करते हुए केमिस्ट



एसोसिएशन के उपाध्यक्ष राहिल भारतीय ने कहा कि भारत सरकार को पाकिस्तान का हुक्का पानी बंद करना होगा, हर प्रकार की मदद तुरंत रोकनी होगी, और गोली का बदला गोले से लेना होगा। हर भारतीय अपनी सरकार के साथ है। केमिस्ट एसोसिएशन के संगठन मंत्री अंकुश त्यागी ने कहा कि पहलगाम में क्रूरतम और जघन्यतम हत्याकांड को बिना बदला लिए सहन नहीं किया जाएगा। मोहम्मद शाहनवाज ने कहा कि केमिस्ट एसोसिएशन व्यापारिक संगठन है परंतु कश्मीर के पहलगाम में हुई जघन्य हत्याओं को सुनकर देखकर हर किसी का दिल

दहल जाता है। ऐसे में केमिस्ट एसोसिएशन अपना गुस्सा और आक्रोश का इजहार करते हुए भारत सरकार से अभिलंब आतंकवादी ठिकानों को नेस्तनाबूत करने की मांग करती है तथा मृतकों के परिवारों को एक-एक करोड़ रुपए देने की भारत सरकार से पुरजोर मांग करती। पुनीत त्यागी, नीरज सैनी, गुफरान, धर्मेन्द्र चौधरी, नवीन, शहजाद, डॉक्टर अभिजीत पॉल, मनोज गुप्ता, आरिफ प्रधान, सुरेश, शौकान, धर्मपाल, डॉक्टर नसीम, मोहम्मद शाहनवाज, हेमंत वाण्यो आदि अनेक सदस्यों ने पाकिस्तान हाथ हाय, आतंकवाद मुदाबाद और मोदी जी बदला लो देश आपके साथ है तथा भारत

माता की जय जयकार करते हुए पुतला जलाकर अपना आक्रोश जताया। संगठन के अध्यक्ष अवधेश वाण्यो एवं महामंत्री अजय कुमार शर्मा के निर्देशन एवं संचालन में कार्यक्रम संपन्न हुआ।

लाभ छात्र- छात्राओं को मिलेगा। उन्होंने छात्रा की महत्त्वता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि अगर व्यक्ति के कर्म अच्छे हैं तो उसकी किस्मत अच्छी होगी और किस्मत अच्छी होगी तो उसे भगवान की कृपा प्राप्त होगी।क्षेत्रीय अध्यक्ष भाजपा दुर्विजय सिंह शाक्य, भाजपा जिलाध्यक्ष राजीव कुमार गुप्ता, विधायक सदर महेश चंद्र गुप्ता, विधायक दातागंज राजीव कुमार सिंह, विधायक बिल्सी

लोधी शाक्य व अन्य वक्ताओं ने भी लोधी छात्रावास को जनहित में उठाया गया एक महत्वपूर्ण कदम बताया। सभी ने प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री स्वर्गीय कल्याण सिंह जी को याद किया और कहा कि वह छात्रावास छात्र छात्राओं के भविष्य संवारने का काम करेगा तथा सभी जनप्रतिनिधियों व अन्य लोगों ने पहलगाम की घटना पर अपनी शोक व्यक्त की।

अखिल भारत हिंदू महासभा ने पाकिस्तान का पुतला और झंडा फूँका, पहलगाम हमले के विरोध में जताया आक्रोश

दैनिक समाज जागरण संवाददाता

बरेली। रविवार को अखिल भारत हिंदू महासभा द्वारा मंडल अध्यक्ष पंकज पाठक के नेतृत्व में जोरदार विरोध प्रदर्शन किया गया। यह प्रदर्शन जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में निर्दोष और निहत्थे हिन्दुओं की निर्मम हत्या के विरोध में किया गया। इस दौरान महासभा कार्यकर्ताओं ने पाकिस्तान का पुतला और झंडा फूँक कर गहरा रोष व्यक्त किया। साथ ही चौकी चौराहा रोड पर पाकिस्तान का एक झंडा जमीन पर बिछाया गया, ताकि वहां से गुजरने वाले राहगीर झड़े पर पैर रखकर अपना आक्रोश प्रकट कर सकें।

मंडल अध्यक्ष पंकज पाठक ने कहा



कि पाकिस्तान अपने देश में पाले गए आतंकवादियों के माध्यम से भारत में पहलगाम जैसी घटनाएं करवा रहा है। लेकिन पाकिस्तान की यह भूल है कि वह हिंदुस्तानियों का मनोबल तोड़ सकता है। उन्होंने कहा कि हिन्दू समाज का इतिहास गवाह है कि हिन्दू रक्त देखकर और भी ज्यादा जोश

और आक्रोश से भर जाता है। पंकज पाठक ने चेतावनी दी कि पाकिस्तान को इतिहास से सबक लेना चाहिए। जब मुझे भर हिन्दुओं ने लाखों मुगलों को पराजित कर दिया था, तो आज भी हिन्दू अपने सब्र का बाँध टूटने पर पाकिस्तान को विश्व के नक्शे से मिटा सकते हैं।

इस विरोध प्रदर्शन और पुतला दहन कार्यक्रम में प्रमुख रूप से धर्म गुरु पंडित हर्षित उपाध्याय, महंत दिनेश्वर दास महाराज (तुलसी मठ), सोने लाल, युवा अध्यक्ष सत्यम तिवारी, विनीत आचार्य, छोटे लाल साहू, राजेश साहू, विजय राठौर, दीपक लहरी, रिशव जौहरी, हर्ष कश्यप, हर्षित वर्मा, रवि शंकर, राजेश वर्मा, रिशव सागर, राहुल भौर्य, विकास भौर्य सहित कई कार्यकर्ता मौजूद रहे। अखिल भारत हिंदू महासभा ने स्पष्ट रूप से कहा कि यदि ऐसी घटनाएं बंद नहीं हुईं, तो हिन्दू समाज एकजुट होकर बड़ा कदम उठाएगा। संगठन ने केंद्र सरकार से पाकिस्तान के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने की भी माँग की है।

पूर्णागिरि से लौट रहे युवक की चलती ट्रेन से गिरकर हालत गंभीर, जिला अस्पताल में मर्ती

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। पूर्णागिरि देवी के दर्शन कर लौट रहे एक युवक की चलती ट्रेन से गिरने के कारण हालत गंभीर हो गई। युवक को प्राथमिक उपचार के बाद जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसका इलाज जारी है। जानकारी के अनुसार, जिला हाथरस के थाना सिकंदराराज क्षेत्र के गांव कपसिया निवासी 21 वर्षीय सूरज पुत्र कैलाश चंद अपने दोस्त विशांत राघव और गांव के अन्य लोगों कविता और हरिओम समेत लगभग आठ लोगों के साथ पूर्णागिरि देवी मां



के दर्शन के लिए गए थे। दर्शन करने के बाद शनिवार शाम को सभी वापस घर लौट रहे थे।

स्टेशन से सूरज और उसके साथी रात एक्सप्रेस ट्रेन में सवार हुए। बताया जा रहा है कि सूरज ट्रेन के गेट के पास बैठा हुआ था। रामगंगा पुल पार करने के कुछ समय बाद अचानक संतुलन बिगड़ने से सूरज चलती ट्रेन से नीचे गिर गया।

ट्रेन में उसके पास बैठे एक अन्य युवक ने देखा कि कोई व्यक्ति गिरा है। जब सूरज के दोस्त विशांत राघव ने जाकर देखा तो पता चला कि

गिरने वाला युवक सूरज ही था। घटना की सूचना तत्काल पुलिस को दी गई। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और घायल सूरज को भमोरा सीएचसी (सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र) में भर्ती कराया। चिकित्सकों ने उसकी हालत गंभीर देखते हुए प्राथमिक उपचार के बाद उसे जिला अस्पताल रेफर कर दिया। फिलहाल सूरज का इलाज जिला अस्पताल में चल रहा है, जहां उसकी हालत नाजुक बनी हुई है। पुलिस ने मामले की जानकारी सूरज के परिजनों को भी दे दी है।

जिलाध्यक्ष एजाज अहमद पर रिपोर्ट दर्ज, पहलगाम हमले पर की यी अमद्र टिप्पणी

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। पहलगाम आतंकी हमले के बाद मुलायम सिंह यूथ ब्रिगेड के जिलाध्यक्ष एजाज अहमद ने सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक पोस्ट डाली। लोगों की शिकायत के बाद इज्जतनगर थाने में तैनात दरोगा मुकेश चौहान ने एजाज अहमद के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। 22 अप्रैल को पहलगाम में आतंकी हमला हुआ था। इसके बाद से पूरे देश में गम और गुस्सा है। लोग शोक संवेदनाएं और श्रद्धांजलि अर्पित कर रहे हैं लेकिन मुलायम सिंह यूथ ब्रिगेड के जिलाध्यक्ष एजाज अहमद ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट कर दी। जिसमें लिखा "नाम पूछ कर गोली मारी वाला चून बेचना बंद करो, असली मुद्दे पर आओ कि हमला हुआ कैसे, जिम्मेदारी किसकी थी। इस पोस्ट पर लोगों में आक्रोश फैल गया। पोस्ट वायरल होने के बाद हिमांशु पटेल ने एक्स पर बरेली पुलिस को पोस्ट कर कार्रवाई की मांग की। इसके बाद एसएसपी के निर्देश पर थाना इज्जतनगर में तैनात दरोगा मुकेश चौहान ने सप्ता नेता एजाज अहमद के खिलाफ थाना इज्जतनगर में रिपोर्ट दर्ज कराई है।

रिहौरा में मदरसा शिक्षकों ने की आतंकियों के खात्मे की मांग

दैनिक समाज जागरण संवाददाता रिहौरा।मदरसा जामे उल-उलूम फैलाने गरीब नामाज के प्रधानाचार्य शाकिर अंसारी के नेतृत्व में रविवार को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में शहीद हुए



26 भारतीयों के प्रति अपनी संवेदनाएं प्रकट करते हुए,क्रूर पाकिस्तानी आतंकियों के खात्मे की मांग प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से की है।श्री अंसारी का कहना है इस्लाम धर्म को बदनाम करने वाले जाहिल आतंकी हैं। उन्होंने कहा मजहब नहीं सिखाता आपस में बैर रखना, हिंदी हैं हम वतन है,हिन्दोस्तां हमारा को मारने वाला हर भारतीय मुसलमान इस कारगराना हरकत की पूरजोर मज्मूत करता। ऐसे जालिमों को हमारी भारतीय सेना जरूर जाह्लूम पहुंचाएगी इस दौरान मोहम्मद ताहिर, मोहम्मद असलम, मोहम्मद अकरम, साबिर हुसैन, रेहान, अभिषेक, मोहम्मद जफर सहित लगभग लोग मौजूद रहे।

रेलवे: चलती ट्रेन में न चढ़ें-उतरें, न ही छत पर यात्रा करें

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। रेलवे भारत स्कउट एवं गाइड्स जिला संघ इज्जतनगर ने संरक्षा विभाग की मदद से इज्जतनगर रेलवे स्टेशन पर रेल यात्रियों एवं आमजन में रेल से संबंधित संरक्षा नियमों की जानकारी देने के उद्देश्य से नुकड़ नाटक का मंचन किया। इस नुकड़ नाटक से कलाकारों ने आम नागरिकों को संदेश दिया कि जब भी आपको यात्रा करनी हो तो गाड़ी आने के समय से कुछ समय पहले ही स्टेशन पर पहुंचना सुनिश्चित करें। ट्रेन से नीचे आने पर उतरने वाले यात्रियों को प्राथमिकता दी जाए। ट्रेन के प्लेटफॉर्म पर खड़े होने के पश्चात ही चढ़ें और उतरें। ट्रेन में यात्रा के दौरान ज्वलंतशील वस्तु लेकर यात्रा न करें। ट्रेन के अंदर धुम्रपान नहीं करें। ट्रेन की छत या पारदावन पर बैठकर यात्रा न करें। एक प्लेटफॉर्म से दूसरे प्लेटफॉर्म पर जाने



के लिए पैदल उपरिगामी पुल का प्रयोग करना चाहिए। अगर रेलवे फाटक पहले से बन्द है तो फाटक के नीचे से स्वयं अथवा अपने वाहन को न निकालें।

रेलवे ट्रैक के किनारे मवेशियों को न चराएं

नुकड़ नाटक के जरिए आम नागरिकों को यह संदेश दिया गया कि

वह किसी भी रेलवे ट्रैक के किनारे अपने मवेशियों को न चराएं। इसकी वजह यह है कि ट्रेन किसी भी वक्त आ सकती है। न ही गेटमैन पर बन्द समार फाटक को खोलने के लिए अनावश्यक दबाव बनाएं। रेलगाड़ी पर कीचड़ या पथर न फेंकें क्योंकि रेलवे देश की संपत्ति की संपत्ति है। इन विषयों पर नाटक के माध्यम से यात्रियों एवं आम जनता को

जागरूक किया गया। यह हरकतें करने पर रेल अधिनियम की किन-किन धाराओं में क्या दंड है और कितना जुर्माना एवं सजा का प्रावधान है, यह भी बताया गया।

1500 संरक्षा संदेश अंकित, हैण्ड बिल और पोस्टर का वितरण

नुकड़ नाटक के बाद इज्जतनगर

पटाखा फैक्ट्री में लगी भीषण आग, धमाकों से दहला इलाका, चौकीदार झुलसा

- धुएँ का गुबार उठा, फिर हुए जोरदार धमाके

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। फरीदपुर क्षेत्र स्थित हरियाली पेट्रोल पंप के निकट एक पटाखा फैक्ट्री में रविवार को अचानक भीषण आग लग गई। आग इतनी विकराल थी कि लगातार तेज धमाकों की आवाजों से क्षेत्र में अफरा-तफरी मच गई। घटना में फैक्ट्री का चौकीदार झुलस गया, जिसे उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

दो घंटों में मशक्कत के बाद आग पर पाया काबू

रविवार दोपहर के समय फैक्ट्री से

अपना दल (एस) ने

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। अपना दल (एस) के बैनर तले रविवार को बरेली के इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) हॉल में पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले के शहीदों की श्रद्धांजलि देते हुए रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कायमगंज से अपना दल (एस) की विधायक सुरभि गंगवार ने शिरकत की। विधायक सुरभि गंगवार ने बताया कि पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष अनुप्रिया पटेल के निर्देश पर बरेली के जिलाध्यक्ष अनुज गंगवार के नेतृत्व में इस शिविर का आयोजन किया गया। उन्होंने कहा कि पहलगाम हमले में शहीद हुए लोगों की याद में यह रक्तदान शिविर समर्पित है। सुरभि गंगवार ने कहा कि शहीदों के बलिदान से हम सभी बेहद आहत हैं



पहले धुआं उठता दिखाई दिया, जिसके कुछ ही मिनट बाद फैक्ट्री आग की लपटों में घिर गई। तेज धमाकों के बीच स्थानीय लोग अपने घरों और दुकानों से बाहर निकलकर



सुरक्षित स्थानों की ओर भागने लगे। सूचना मिलते ही फरीदपुर पुलिस व अग्निशमन विभाग की कई गाड़ियां मौके पर पहुंचीं। दमकल कर्मियों ने कड़ी मशक्कत के बाद लगभग दो



और देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमें विश्वास है कि देशियों को न्याय अवश्य मिलेगा।

उन्होंने आगे कहा कि भारतीय नागरिक होने के नाते अपना दल (एस) ने यह निर्णय लिया कि जरूरतमंदों के लिए रक्तदान कर मानवता की सेवा की जाए। रक्तदान को महादान कहा गया है और इसी सोच के साथ कार्यकर्ताओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। विधायक ने बताया कि अब तक करीब 40 लोगों ने रक्तदान किया है और लक्ष्य 50

यूनित का रखा गया है, जिसे पूरा करने की दिशा में पार्टी कार्यकर्ता लगातार जुटे हैं। सुरभि गंगवार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तारीफ करते हुए कहा कि धारा 370 खत्म करना हो या कश्मीर में शांति स्थापित करना, हर कदम पर प्रधानमंत्री ने देशहित में ऐतिहासिक कार्य किए हैं। हाल ही में हुए कश्मीर विधानसभा चुनाव भी शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न हुए, जो देश की एकता और अखंडता का प्रतीक हैं। उन्होंने विश्वास जताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र

अखिल भारतीय कायस्थ महासभा ने पहलगाम हमले में मारे गये पर्यटकों की आत्मा की शांति के लिए आयोजित की शोक सभा

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। अखिल भारतीय कायस्थ महासभा के अध्यक्ष मुकेश सक्सेना की अध्यक्षता में ऐवीकेएम मुख्यालय पर पहलगाम आतंकी हमले में मारे गये निर्दोष पर्यटकों की आत्मा की शांति के लिए शोक सभा आयोजित कर श्रद्धांजलि अर्पित की गयी। अध्यक्ष मुकेश सक्सेना ने कहा कि आतंक को जड़ से खत्म करने के लिए सरकार लम्बे समय के लिए ठोस कदम का उपाय करे, आतंक परसेने वाले देशों पर भी लम्बे समय तक ठोस एवं कड़े प्रतिबंध लगाने चाहिए, जिससे आतंकवाद की कमर टूटे। सभी पदाधिकारियों ने इस तरह की आतंकी घटना की कटु आलोचना की। श्रद्धांजलि सभा में



अविनाश सक्सेना, सुधीर मोहन, राजेश सक्सेना, विधान राय, श्यामदीप सक्सेना, मीरा मोहन, सुनील कुमार सक्सेना, मंजु लता सक्सेना, अमित आनंद, संजीव कुमार सक्सेना, मनोहर लाल जौहरी, सुधीर महान, संतोष कुमार सक्सेना,

अतुल कुमार सक्सेना, विनीता सक्सेना, शोभा सक्सेना, रजनी सक्सेना रनेह राज सक्सेना, शिवाजी सक्सेना आदि शामिल हुए अन्त में अध्यक्ष मुकेश सक्सेना ने सभी का आभार व्यक्त किया, और शोक सभा समाप्त की घोषणा की।

परम पूज्य सुधांशु महायज का जन्मदिन हर्षोल्लास के साथ मनाया

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। विश्व जागृति मिशन बरेली मंडल बरेली द्वारा आज भारत माता मंदिर, राजेंद्र नगर में सुधांशु महाराज का 70वां जन्म दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर मिशन के प्रधान देवेंद्र खंडेलवाल और महामंत्री पवन अरोड़ा ने सुधांशु महाराज के 70वें जन्मोत्सव की सभी को बधाई दी और सभी गुरु भाई बहनों को दिल्ली से सुधांशु महाराज का मोबाइल से प्राण संदेश की सुनवाया। सुधांशु महाराज ने अपने संबोधन में कहा कि सभी लोग प्रतिदिन गुरु मंत्र का जाप करें यह गुरु मंत्र आपको स्वास्थ्य, धन विद्या और प्रसन्नता की शक्ति प्रदान करता है।

शांति बिस्ट, वंदना अग्रवाल, गीता जोशी ने गणेश वंदना के साथ कार्यक्रम की शुरुआत की। निर्मल सिंह, सविता अरोड़ा, शांता पटनागर, प्रियंका भौर्या, कमला पांडे,मधु सक्सेना, संध्या खंडेलवाल, मंजू



गोयल, सुमित्रा गंगवार, मीरा गुप्ता, मधु सक्सेना ने सुंदर मंगल गीत प्रस्तुत किये।

70 दीप प्रज्वलित कर महाआरती का आयोजन किया गया

संजय नगर स्थित श्री साईं शिशु मंदिर की प्रधानाचार्य सुष्मा सक्सेना को सविता अरोड़ा, ममता गर्ग, रश्मि अग्रवाल द्वारा पुष्प गुच्छ, शाल और उपहार लेकर सम्मानित किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में नरेंद्र नाथ खुराना, नूतन मिश्रा, राजकुमार चोपड़ा, सोमेश वाणोंय, विजय

अग्रवाल, राकेश अग्रवाल, महेंद्र गंगवार, मोहनलाल कात्तरा, संजीव अग्रवाल, प्रमोद सक्सेना, महेंद्र पाठक, संदीप मेहरा, शिवम सिंह का सक्रिय सहयोग रहा। कार्यक्रम का संचालन वरिष्ठ उपा प्रधान संजय गर्ग द्वारा किया गया। महिला प्रधान ममता गर्ग द्वारा बताया गया। महाराज जी के जन्म दिवस के कार्यक्रम के लिए दिल्ली के लिए बड़ी संख्या में बसों द्वारा गुरु भाई बहन जा रहे हैं। बसे 4 मई को प्रातः 7:00 बजे श्री त्रिवटी नाथ मंदिर से प्रस्थान करेंगी।

आल इंडिया चिल्ड्रन सत्यंग कैंप में बरेली के बच्चों ने मचाई धूम

दैनिक समाज जागरण संवाददाता बरेली। सावन कृपाल रुहानी मिशन कृपाल आश्रम महेशपुरा निकट महालक्ष्मी मोटर्स सीबीबीज में होने वाले मासिक सत्यंग की शुरुआत रविवार को हुई। इसमें बरेली के अलावा अन्य सेन्ट्रों से आवे हुए साधसंगत ने प्रीचर सत्यंग प्राप्त सिंह की वाणी कबीर साहब के माध्यम से अनुभवी पुरुष की पहचान कैसे करें, सुना। तत्पश्चात महाराज जी के वीडियो सत्यंग से साधसंगत ने लाभ उठाया।

देशभर से 2500 बच्चों ने सत्यंग कैंप में बढ़-चढ़कर लिया हिस्सा

कार्यक्रम के अंत में दिल्ली के कृपाल बाग आश्रम में दो दिवसीय आल इंडिया चिल्ड्रन सत्यंग कैंप का आयोजन 12-13 अप्रैल को किया गया था। उसमें दिल्ली, पंजाब, हरियाणा, गुजरात, मध्यप्रदेश



उत्तरप्रदेश से 2500 सौ बच्चों ने बढ़-चढ़ के हिस्सा लिया। कैंप में बच्चों को नाटक, खेल,आर्ट एंड क्राफ्ट और स्टोरी, प्रतियोगिता के माध्यम से आध्यात्म की पहचान कराई गई। मेडीटेशन कैसे अच्छी तरह अपने जीवन में करें। इसकी जानकारी दी गई। कैंप में बरेली आश्रम से 18 बच्चों ने हिस्सा लिया।

कैंप में बरेली आश्रम के प्रतिभाशाली बच्चों ने बढ़ाया मान इनमे शिवानी देवी, देवांग, शानवी,शीर्ष, श्वेता,वाणी हदय,

आकांशा,अक्षय,अक्षरा, शुभि सार्थक, अंशिका,पूर्वा शिवानी, आकाश, आयुष सचिन,प्रशांत शामिल थे। कैंप में नाटक, खेल एवं बच्चों को बरेली आश्रम मे कमेटी के सदस्यों एवं साधसंगत ने स्वागत किया। चिल्ड्रन सत्यंग बच्चों में शिक्षा के साथ आध्यात्मिक संस्कारों की सीख दी गई। वक्ताओं ने कहा कि सत्यंग नीचे रखने का माध्यम है। जिससे बच्चों में आध्यात्मिक शिक्षा, जातक, कला एवं संस्कृति कार्यक्रमों, संगीत शिक्षा का ज्ञान प्राप्त करते हैं। अंत में साधसंगत ने लंगर का आनंद उठाया।

भाजपा के इस जिलाध्यक्ष की पार्टी ने किया निष्कासित..महिला से छेड़छाड़ के आरोप

सतना के भाजपा जिलाध्यक्ष सतीश शर्मा को पार्टी से हटाया दिया गया है।

समाज जागरण सतना।।

दरअसल, शहर कोलगावां थाने में महिला पत्रकार ने शिकायत की थी कि भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष सतीश शर्मा ने चाय पीने के बहाने घर पर आए थे और गलत काम की कोशिश करने लगे। महिला ने पुलिस को वादस्थप के कुछ स्क्रीन शॉट्स भी सौंप हैं। कोलगावां थाना प्रभारी बताया कि महिला ने आवेदन दिया है, मामले की जांच की जा रही है। गौरतलब हो कि भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष सतीश शर्मा पिछले दिनों अश्लील चैट को लेकर भी काफी सुर्खियों में थे। पार्टी की महिला कार्यकर्ता के साथ वॉट्सएप पर हुई उनकी कथित बातचीत के स्क्रीन शॉट सोशल मीडिया में वायरल हुए

राजतंत्र को ओर बढ़ता जनतंत्र? माननीयों को पुलिसिया सलामी का आदेश

समाज जागरण चैतन्य मिश्रा

अनूपपुर । मध्य प्रदेश पुलिस को डीजीपी के आदेशानुसार अब सांसदों और विधायकों को सलामी देने का निर्देश जारी हुआ है। नया सफ़ुर्लत कहता है कि माननीयों को पुलिस द्वारा सल्यूट किया जाएगा। सवाल यह उठता है कि क्या सम्मान भी आदेश से प्राप्त होगा? क्या लोकतंत्र में अब नेताओं के सम्मान के लिए फरमान जारी करने की जरूरत पड़ गई है? जब नेता खुद अपने सम्मान के लिए आदेश लाने पर उतर आएं, तब यह जनतंत्र के स्वास्थ्य पर गंभीर प्रश्नचिन्ह है। पुलिस जो संविधान और कानून की रक्षा के लिए वर्दी पहनती है, उसका दायित्व जनसेवा है, न कि सत्ता के प्रतीकों को सलामी देना। ऐसे में पुलिस अफसरों को जबरन सल्यूट करने का निर्देश, उनकी स्वायत्तता और गरिमा दोनों पर आघात है।ऐसे में सवाल उठता है कि क्या शराब या रेत माफिया को बचाने वाले विधायकों और सांसदों भी सलामी के हकदार होंगे? क्या दमगदर छवि वाले जनप्रतिनिधियों को भी वही सम्मान

राष्ट्रीय श्रमजीवी पत्रकार परिषद् कटनी का जिला सम्मेलन आयोजित

राष्ट्रीय अध्यक्ष ने प्रदेश उपाध्यक्ष राजेशा एवं संभागीय अध्यक्ष चैतन्य को किया गया सम्मानित

समाज जागरण
अनूपपुर। राष्ट्रीय श्रमजीवी पत्रकार परिषद् कटनी का जिला सम्मेलन कार्यक्रम 27 अप्रैल रविवार को जैन धर्मशाला में आयोजित हुआ, कार्यक्रम की भव्यता एवं पत्रकारों के हित से संबंधित चर्चाओं के साथ परिषद् के पत्रकारों का सम्मान किया गया। इस दौरान कार्यक्रम में राष्ट्रीय श्रमजीवी पत्रकार परिषद अनूपपुर में बहुत ही कम समय में चलाये गये सदस्यता अभियान के दौरान परिषद ने 65 से अधिक पत्रकार सदस्यों को जोड़ने व उनके सदस्यता फार्म को राष्ट्रीय अध्यक्ष परमानंद तिवारी की सौंपा गया। राष्ट्रीय अध्यक्ष परमानंद तिवारी ने कहा कि अनूपपुर की कार्यकारणी ऐसी है जो बहुत कम समय पर विधिवत रूप से अपने जिले का सदस्यता फार्म को भरवाकर परिषद के प्रति अपनी जिम्मेदारी तथा अपनी कार्यकुशलता व कर्तव्यनिष्ठा का परिचय दिया है। राष्ट्रीय श्रमजीवी पत्रकार परिषद् अनूपपुर आज जिले की सबसे बड़ी परिषद् व संगठन के रूप पत्रकारों के हित एवं उनकी सुरक्षा के लिए खड़ी है। कार्यक्रम में कटनी महापौर प्रीती सूरी, जबलपुर डीआईजी अतुल सिंह, प्रदेश अध्यक्ष राजेश दुबे, प्रदेश महासचिव विलोक पाठक, संगठन मंत्री अनिरुद्ध पट्टेरिया, शिव चौरसिया, प्रदेश प्रवक्ता उमेश शुक्ला, जिलाध्यदक्ष कटनी गोपाल सिंघानिया सहित अन्य पदाधिकारियों की उपस्थिति में अनूपपुर परिषद् के सराहनीय कार्यों को देखते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष परमानंद तिवारी द्वारा प्रदेश उपाध्यक्ष राजेश शुक्ला एवं संभागीय अध्यक्ष शहडोल चैतन्य मिश्रा को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया है। जिसके बाद प्रदेश उपाध्यक्ष राजेश शुक्ला एवं शहडोल के संभागीय अध्यक्ष चैतन्य मिश्रा ने कहा कि अनूपपुर जिले के पत्रकारों ने हमारी परिषद् पर भरोसा जताया उन सभी पत्रकारों का अपार जगतो हुए उन्होंने अनूपपुर जिले में पत्रकारों की सुरक्षा, उनके हित की लड़ाई में हमेशा संघर्ष करने की बात कही गई। प्रदेश उपाध्यक्ष एवं संभागीय प्रभारी राजेश शुक्ला

पुलिस प्रशासन के गैर जिम्मेदाराना रवैया से अपराधियों के हौंसले बुलंद चोरी, सूदखोरी, जुआं, शराब पैकारी, सट्टा, साइबर क्राइम समेत अवैध परिवहन पर नही लगाम

समाज जागरण

छत्तीसगढ़ म.प्र. के सीमावर्ती अनूपपुर जिले की पुलिस गैर जिम्मेदाराना रवैया अख्तियार कर रखी है फलस्वरूप अपराधी वृष्टि के लोग अपने अनाधिकृत कार्यों को खुलेआम अंजाम दे रहे हैं जिसके परिणाम स्वरूप जिले की जनता कहां गुहार लगाये सोच कर परेशान हो रही है तो वहीं अनूपपुर जिले में शायद ही ऐसा कोई अवैध कार्य संपादित नही हो रहा हो जिस पर अंकुश लगाने की जिम्मेवारी देशभक्ति जनसेवा स्लोगन धारियों को प्रशासन द्वारा पहले से न दी गई हो। गौरव द्विवेदी अनूपपुर। देशभक्ति जनसेवा वाले स्लोगन प्रायः पुलिस विभाग इस्तेमाल करता है जिसके माथने जानकार स्वतः निकाल सकते हैं साथ ही इसमें कर्तव्यबोध दिखाई पड़ता है किन्तु नेतृत्व क्षमता व कर्तव्य परायणता की कमी जिले के उक्त विभाग में देखी जा रही है प्रदेश के अंतिम छोर में बसे अनूपपुर जिले में प्रायः सभी अवैध कार्य संचालित हैं जिनके संचालक उक्त विभाग के कुछ लोगों से गठजोड़ कर रहे हैं तो अधिकश जगह पुलिस का ढीला रवैया इन्हे सह दे रहा है जिसकी बदौलत जुआं, सट्टा, कबाड़, चोरी, पशु तस्करी, पकारी समेत साइबर से जुड़े अपराधों की बाढ़ आ गई है जिनपर अंकुश लगता दिखाई नही पड़ रहा है जिले के समस्त थाने व चौकियों के अधिकांश सघन रहवासी क्षेत्र सट्टे की चपेट में हैं तो शहरी क्षेत्रों में जुयें के फड़ व सूदखोरी चरम पर बनी हुई है साथ ही अवैध परिवहन बदरतूट जारी है जिसकी जांच के नाम पर बाइक चालकों से हेलमेट तो कार चालकों से सैंट बेल्ट नही लगाने की दण्ड शुल्क वसूली कर अपने कर्तव्य को पूरा होना दिखा रहे हैं। शराब के नाम पर छः लीटर वैसे तो सीमावर्ती जिला होने की वजह से अवैध

थे। उन पर आरोप है कि प्रदेश अध्यक्ष, राज्यमंत्री और सांसद के बारे में भी अपशब्द कहे गए थे। आपको बता दें कि महिला ने पुलिस को दिए शिकायती पत्र में बताया कि पूर्व जिलाध्यक्ष सतीश शर्मा ने जिला अध्यक्ष रहते यह हरकत की थी। चाय के बहाने वह घर आए और जबरदस्ती करने लगे। 4 साल से समझौते का दबाव बनाया जा रहा है। लगातार धमकियां मिल रहीं हैं। कहा, मेरी सरकार है। शसन प्रशासन में मेरे लोग बैठे हैं, कुछ नहीं होगा। पूर्व जिलाध्यक्ष सतीश शर्मा ने महिला के आरोपों को निराधार बताया है। कहा, यह एक षडयंत्र है। महिला की बीमारी के समय मैंने आर्थिक मदद की थी। तब उन्होंने जल्द रुपए लौटाने की बात कही थी, लेकिन लंबा समय गुजर जाने के बाद भी पैसे नहीं लौटाए। अब रुपए मांगने पर आरोपों का दौर शुरू हो गया।

मिलेगा, जो एक ईमानदार को मिलना चाहिए? क्या इस आदेश से पुलिस कर्मियों के भीतर सम्मान का भाव जन्म लेगा या केवल औपचारिकता निभेगी?इन सवालों के जवाब साफ हैं। सम्मान अर्जित किया जाता है, थोपा नहीं जाता। लोकतंत्र की आत्मा यह कहती है कि जनप्रतिनिधि जनता के सेवक होते हैं, स्वामी नहीं। यदि सेवा भाव से, चरित्र बल से, और समर्पण से जनप्रतिनिधि कार्य करें, तो जनता और पुलिस दोनों का सम्मान स्वभावतः प्राप्त होगा। आदेशित सम्मान मात्र खोखली औपचारिकता पैदा करेगा, जो भीतर से सम्मान नहीं, अविश्वास ही बढाएगा नेताओं को यह समझना होगा कि सलामी से नहीं, सेवा से प्रतिष्ठा मिलती है। सम्मान वंदी को झुकाकर नहीं, चरित्र को ऊंचा करके पाया जाता है।यदि हम इस प्रवृत्ति का विरोध नहीं करते, तो वह दिन दूर नहीं जब लोकतंत्र एक तमाशा बन जाएगा, जहां राजा सलामी लेंगे और जनता मजबूरी में सिर झुकाएगी।लोकतंत्र में असली सलामी उसी को मिलती है जो जनता का सच्चा सेवक हो।

तथा संभागीय अध्यक्ष चैतन्य मिश्रा के सम्मानित होने पर सभा और अनूपपुर जिले के कार्यकर्ताणि जिसमें प्रमुख रूप से शहडोल संभाग से संभागीय संरक्षक मंडल अध्यक्ष कैलाश पांडेय, संरक्षण मंडल के महासचिव अरूण ओटवानी, संभागीय कोषाध्यक्ष पुनीत सेन, संभागीय उपाध्यक्ष दिवाकर विश्वकर्मा, संभागीय सचिव श्याम तिवारी ,अनूपपुर के संरक्षक मंडल के अध्यक्ष प्रेम अग्रवाल, परिषद के जिलाध्यक्ष अमित शुक्ला, जिला महामंत्री श्रवण उपाध्याय, कार्यकारी अध्यक्ष प्रदीप मिश्रा, जिला प्रवक्ता भगवान दास मिश्रा, जिला संगठन मंत्री संतोष मिश्रा, कोषाध्यक्ष आशीष द्विवेदी, रमाकांत पांडेय, संदीप द्विवेदी, शैलेंद्र द्विवेदी, जिला सचिव संतोष चौरासिया, चंदन केवट, धर्मेन्द्रकांत तिवारी, कोतमा ब्लॉक अध्यक्ष अभिषेक द्विवेदी, ब्लॉक उपाध्यक्ष सत्य प्रकाश उपाध्याय निगवानी, ब्लॉक महासचिव संस्कार गौतम, ब्लॉक सचिव मोहम्मद जावेद हुसैन उर्फ गजल बिजुरी, संगठन मंत्री अधिकलाल यादव राजनगर, जैतहरी ब्लॉक अध्यक्ष बद्रीनाथ तिवारी, उपाध्यक्ष मदनमोहन मिश्रा, महासचिव पंकज पंजवानी ,अनूपपुर अध्यक्ष दिगंबर शर्मा, ब्लॉक उपाध्यक्ष अनूपपुर अमित तिवारी, ब्लॉक महासचिव अजय नामदेव, ब्लॉक सचिव निगमदास चौधरी एवं पुष्पराजगढ़ ब्लॉक अध्यक्ष सोमू दुबे सहित सहित गिरीश राठौर, विनोद विक्शेयवी पांडेय, संतोष झा, धर्मेन्द्र कांत तिवारी, शैलेन्द्र विश्वकर्मा, नियामुद्दीन अली, नीरज द्विवेदी, दुर्गा प्रसाद यादव, अजीत तिवारी, अमीन वारसी, आर.सी. मिश्रा, प्रकाश तिवारी(मोटी) , आशुतोष सिंह, लक्ष्मी नारायण शुक्ला, महेश प्रसाद मिश्रा कोतमा, गौरव दहिया, बृजेश जयसवाल, रमेश जयसवाल, राजेश सिंह, राजकुमार शुक्ला, सीताराम पटेल, डी.एस.राव, सुनील मिश्रा, प्रमोद तिवारी, धर्नंजय तिवारी, कमलेश मिश्रा, श्रीराम केवट, रामचरण मिश्रा, अरविंद मिश्रा, पुषेंद्र उमर्लिया, अनिल कुमार सोनी, राजकुमार यादव, दिनेश केवट, अरूण त्रिपाठी, बबलू मिश्रा, चेताराम शर्मा, पुषेंद्र त्रिपाठी, इंद्रपाल यादव, अमित कुमार बैस, प्रहलाद गुप्ता, पवन गौतम, मनोज जैन, बृजेश द्विवेदी, अनिल राठौर, विजय राठौर, सूरज राठौर, होलकर मांडवी ने बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की है।

पैकारी लगातार होती रहती है गाहे-बगाहे या सख्त आदेश पर विवस होकर अंग्रेजी शराब की पैकारी पर एकाध कार्यवाही देखने को मिलती है वहीं देशी कच्ची शराब की जप्ती पर जो पंचनामा बनाया जाता है वह प्रायः सभी थानों चौकियों में वषों से वना सा लिखा मिलेगा उनमें बदलेगा तो सिर्फ नाम, जगह और आरोपी किन्तु जप शराब की मात्रा से लेकर पकड़े जाने तक की कहानी एक ही दिखाई पड़ती है जिससे सहज ही अंदाजा लगाया जा सकता है कि कार्यवाही कता व आरोपी में आसपी तालमेल बना हुआ है वरना जिले में कच्चे शराब के जिनने भी मामले पंजीबद्ध हुये हैं उनमें 99 प्रतिशत मामलों में आरोपी छः लीटर शराब लेकर विक्रय करने जा रहा था और पुलिस मुखबिर्त की सूचना में उसे पकड़ लेती है। गुलजार हैं जुआं सट्टा समाचार पत्रों में जुयें सट्टे सहित अपराधिक कार्यों में सलियत लोगों की खबरें आये दिन सुर्खियां बटोरती रहती है किन्तु पुलिस प्रशासन इसमें पूर्ण अंकुश लगाने में लगातार नाकामयास रहा है जानकार बताते है कि संचालित सभी अवैध कार्य पुलिस के कुछ लोगों से मिलकर ही किया जाता है तभी उन्हे कार्यवाही से पहले सूचना देकर बचने का मौका मिल जाता है इसके एवज में कुछ चढ़ोतरी चढ़ाने का रिवाज अब अलिखित आदेश बन चुका है जिले के राजनगर छोर से लेकर बिजुरी, कोतमा, भालुमाड़ा, जैतहरी, अनूपपुर, पुष्पराजगढ़ समेत सभी थाने चौकी क्षेत्रों में यह कार्य होते दिख जा सकता है यहाँ सोचने वाली बात यह है कि ऐसी बातें आम जनचर्चा में सामिल हैं लेकिन पुलिस इससे अंजान बनी हुई है। सूदखोरी की शिकायत आम पूर्व जिला कप्तान अखिल पटेल के समय लगभग सूदखोरी पर लगाम लग चुका था तब इन कार्यों में सलियत गुलिस से भय खाने लगे थे किन्तु उनके स्थानान्तरण पश्चात एक बार पुनः सूदखोरी का नाग अपना फन पूरे जिले में फैला चुका है जिसकी बानगी आये दिन थानों में दर्ज हो रही शिकायतों के रूप में देखा जा सकता है।

शहडोल/अनूपपुर/उमरिया/लखनऊ

चोरी की रेत से हो रहा है पंचायत भवन का निर्माण

समाज जागरण

अनूपपुर । जिले के पुष्पराजगढ़ ब्लॉक अंतर्गत सरपंच पति की सा पर चोरी की रेत से पंचायत भवन का निर्माण कराया जा रहा है मध्य प्रदेश के अनूपपुर एवं डिंडोरी जिले की सीमा पर स्थित ग्राम पंचायत मझौली में पंचायत द्वारा पंचायत भवन का निर्माण कराया जा रहा है भले ही निर्माण कार्य की एजेंसी पंचायत है लेकिन रेत एवं अन्य सामग्रियों की थो। तब उन्होंने जल्द रुपए लौटाने की बात कही थी, लेकिन लंबा समय गुजर जाने के बाद भी पैसे नहीं लौटाए। अब रुपए मांगने पर आरोपों का दौर शुरू हो गया।

नदियों से रेत चोरी का खेल जोरों पर , धनपुरा - मझियार में नहीं पड़ रही है पुलिस की नजर

बच्चों की जान को जोखिम में डाल अपनी तिजोरियां भर रहे है माफिया

समाज जागरण

शहडोल ’ जिले के बुढार , सिंहपुर एवं खैरहा की सीमा का निर्धारण करने वाले रेत तस्करों के द्वारा अवैध रूप से दिन दहाड़े रेत की चोरी का खेल जारी है, ग्राम धनपुरा , चौराडीह, मझियार, विक्रमपुर, उधिया , नरगी ,सिंहपुर, बोरड़ी, खन्नाथ, बरतारा क्षेत्र में जहां भी रेत दिखी वहीं से रेत माफियाओं ने बेहिचक रेत का उठाव कर रहे हैं। सूत्रों की माने तो इन्हे स्थानीय पुलिस की खुली छूट मिलने के कारण अवैध रेत का कारोबार करने वालों के हौंसले बुलंद हैं, बेखोफी के साथ दिन दहाड़े नालों से रेत निकलना इन माफियाओं का कारोबार बन चुका है, अगर जिम्मेदार धनपुरा के बैसहा नाले का अवलोकन कर लें तो रेत उठाव से बने गूड़े साफ बर्बा कर रहे हैं किंस तरह रेत माफियाओं द्वारा अवैध तरीके से रेत उठाव कार्य को अंजाम दिया गया है।

रात-दिन भर रहते हैं रेत माफिया सक्रिय, रमाकांत- विपिन- जगदीश की तिकड़ी बनी पुलिस के लिए चुनौती

सूत्रों की माने तो पहले दिन दहाड़े ही रेत का अवैध तरीके से उत्खनन कर परिवहन किया जाता रहा है,ऐसा नहीं है की पुलिस प्रशासन को इन रेत-दिन भर रहते हैं रेत माफिया सक्रिय, रमाकांत- विपिन- जगदीश की तिकड़ी बनी पुलिस के लिए चुनौती

अवैध रेत उत्खनन माफिया के विरुद्ध कोतवाली पुलिस द्वारा की गयी कार्यवाही

समाज जागरण अनूपपुर
पुलिस अधीक्षक अनूपपुर मोती उर रहमानके निर्देशन एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अनूपपुर इसरार मन्सूरी एवं एस.डी.ओ.पी. अनूपपुर सुमित केरकेट्टा के मार्गदर्शन में थाना कोतवाली अनूपपुर द्वारा अवैध रेत उत्खनन एवं परिवहन के विरुद्ध कार्यवाही की गयी है। विगांक 27.04.2025 को टी.आई. कोतवाली अरविन्द जैन के नेतृत्व में सहायक उपनिरीक्षक सतानंद कोल, आरक्षक दीपक कुन्देला, आरक्षक राजेश बड़ोले के द्वारा बिना



बुढार के द्वारा राजस्व प्रकरण क्रमांक 151/अ-6/1990-91मे, पारित आदेश दिनांक 20.8 .1 991मे,रकबा 0.1 1एकड़, अर्जुन काछी के बजाय दिग्विजय सिंह के नाम स्वीकार किया था तथा शेष भाग का नामांतरण दिवाकर सिंह वगैरह के नाम स्वीकार किया जाकर यह भी अवैध रेत उठाव किया था कि 0.11एकड़ ,यानि 0.04 5हे0उसमे,देव स्थल मंदिर चबूतरा हेण्ड पंप एवं पेंडू हैं उन्हे किसी प्रकार का कोई क्षति नहीं पहुंचाई जायेगी तथा खसरे में यथावत दर्ज रहेंगे करकटी सरपंच ने अनुविभागीय अधिकारी के यहां की थी अपील ग्राम पंचायत करकटी की

पहलगाम आतंकी हमले में दिवंगत आत्माओ को दी गईश्रद्धांजलि आतंकवाद के खिलाफ लगाए नारे

समाज जागरण

अमलाई-जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में दिवंगत आत्माओ को नगर विकास मंच अमलाई के द्वारा श्रद्धांजलि दी गई।सर्वप्रथम दिवंगत आत्माओ को दो मिनट मौन रख कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई सभी ने दिवंगत आत्माओ के छायाचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की गई एवं उनकी याद में दीप जलाया गया दुर्गा मंदिर चौक में आयोजित कार्यक्रम में आतंकवाद मुदाबांद और पाकिस्तान मुदाबांद के

की जा रही है और चोरी की रेट से पंचायत भवन का निर्माण हो रहा है लेकिन इस संबंध में ना ही जनपद पंचायत के अधिकारियों द्वारा ध्यान दिया जा रहा है और ना ही अन्य विभाग के अधिकारियों द्वारा इस संबंध में किसी भी प्रकार की कार्यवाही की जा रही है जिसके कारण सरपंच पति एवं ठेकेदार के हौसले बुलंद हैं। सूत्र बताते हैं कि पंचायत भवन निर्माण स्थल पर जो रेत पाई गई वह काली एवं मिट्टी युक्त थी जिससे ऐसा प्रतीत होता है कि यह रेत नर्मदा नदी की हो सकती है।

नदियों से रेत चोरी का खेल जोरों पर , धनपुरा - मझियार में नहीं पड़ रही है पुलिस की नजर



स्थानीय रेत चोर कहे जाने वाले अपराधी प्रवृत्ति के माफियाओं के द्वारा की जा रही रेत की तस्करी की जानकारी न हो बल्कि सब कुछ जानते हुए भी इन रेत माफियाओं को पुलिस प्रशासन के जिम्मेदारों द्वारा खुल कर सहयोग किया जाता है इतना ही नही उक्त रेत माफिया आधी रात से सक्रिय हो उठते हैं और समूह बना कर धनपुरा के बैसहा नाला में पूरी व्यवस्था के साथ क्षेत्रों में अपना डेरा जमाते हैं जिनके द्वारा पूरी रात-दिन शराब खोरी की जाती है और आने जाने वाले बाहरी मुसाफिरों के साथ मारपीट वा लूट पाट जैसी घटनाओं को अंजाम देने केवरे लिए आम बात हो चली है जिन्हे प्रशासन का खुला संरक्षण मिलने के कारण पीड़ित व्यक्ति अपनी शिकायत भी नही कर पाता और इसी के चलते इन रेत कारोबारियों द्वारा हौसला बुलंद रहता हैं पूरी रात , दिन रमाकांत जगदीश विपिन नामक व्यक्ति के द्वारा रेत चोरी करा कर धनपुरा,क्षेत्र में उत्पाद मचाया जाता

नम्बर की लाल पीले रंग की टाटा कंपनी की डग्गी चालक के द्वारा अवैध रेत उत्खनन कर परिवहन किया जा रहा था जो मौके पर चालक सूरज पटेल पिता राकेश पटेल उम्र 22 वर्ष निवासी राम पसला थाना कोतवाली जिला अनूपपुर से डग्गी में लोड रेटा के जप्त कर थाना कोतवाली अनूपपुर में डग्गी चालक सूरज पटेल व वाहन स्वामी अश्वय सिंह के विरुद्ध अपराध क्रमांक 207/25 धारा 303(2) , 317(5) बी. एन.एस.4 /21 खान खनिज अधिनियम का प्रकरण पंजीबद्ध किया जाकर कार्यवाही की जा रही है।

करकटी सरपंच की पहल पर मंदिर की जमीन हुई संरक्षित

प्राचीन मंदिर की भूमि हुई सुरक्षित

समाज जागरण

करकटी सरपंच ने हनुमान जी के पुराने मंदिर की भूमि को सुरक्षित कर के ग्राम पंचायत के सभी व्यक्तियों के लिए सुरक्षित करवाया करकटी मुख्य मार्ग पर स्थित हनुमान जी का मंदिर आस्था का प्रमुख केन्द्र रहा हैं जिसे कुछ दबंग व्यक्तियों के द्वारा खरीदा बेचा गया था जहां गांव के लोगों की आस्था एवं पूजा पाठ का प्रमुख केन्द्र एवं निस्तार हेतु संरक्षित था उसे बिगड़े में लाने वालें लोगों के मंसूबे में सरपंच करकटी ने ग्राम पंचायत के हित में अच्छी पहल की हैं जिनकी पूरे पंचायत में सराहनीय कार्य कहां जा रहा है। शहडोल जिले के जनपद पंचायत सोहागपुर के ग्राम पंचायत करकटी की सरपंच कौशिल्या बाई पति तुला राम बैंग सरपंच कहां जा पंचायत करकटी ने मंदिर की भूमि आराजी खसरा नंबर 254कुल, रकबा 0.30एकड़,के अंश भाग का नामांतरण तहसीलदार

पहलगाम आतंकी हमले में दिवंगत आत्माओ को दी गईश्रद्धांजलि आतंकवाद के खिलाफ लगाए नारे



नारे लगाते हुए आक्रोश प्रकट किया और एक सुर में वहां पर खड़ी सभी आम जनमानस ने देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से आवाहन किया कि अब बहुत हुआ अब देश को आतंकवाद

नर्मदा नदी की रेत निकासी पर है प्रतिबंध मध्य प्रदेश शासन द्वारा नर्मदा नदी के जल के प्रवाह को बनाए रखने एवं पारिस्थितिकी संतुलन बनाए रखने के लिए नर्मदा की रेत निकासी पर प्रतिबंध लगाया गया है। क्यों हैं अनुपयोगी नर्मदा नदी की रेत में मिट्टी एवं छोटे-छोटे कंकर पाए जाते हैं जिससे वह सीमेंट में मिश्रित नहीं हो पता है सही ढंग से सीमेंट में मिश्रण ना हो पाने के कारण उसकी छपाई गुणवत्ता हीन मानी जाती है जिससे छपाई गुणवत्ताहीन एवं कमजोर होती है। उक्त सभी बातों की

नदियों से रेत चोरी का खेल जोरों पर , धनपुरा - मझियार में नहीं पड़ रही है पुलिस की नजर

है। बच्चों की जान डाल रहे हैं खतरे में माफिया ट्रैक्टरों के माध्यम से नालों से रेत चोरी का काम कर रहे हैं, स्थानीय गरीब बच्चों की गरीबी का लाभ उठा कर उन्हें इस कार्य में नियोजित किया जाता है , नाले की धारा के बीच से रेत का उठाव कर बच्चों के द्वारा ट्रैक्टरों में भरा जाता है , किसी भी दिन बच्चों के साथ कोई अग्रिय घटना घट सकती है।

तहसील विभाग की भूमिका भी संदिग्ध

तहसील बुढार के क्षेत्र में पड़ने वाले इन स्थानों में कहने को तो पटवारी राजस्व निरीक्षक की पदस्थापना हुई हैं लेकिन राजस्व के अमले को नजर भी इन रेत तस्करों पर नहीं पड़ रही है , यदि सुत्रों की मानें तो सर्कल में पदस्थ तहसीलदार एवं राजस्व पटवारी की मेहरबानी से क्षेत्र में अवैध रेत का कारोबार खुब फल फूल रहा है पदस्थ वन अमला भी मोटे नजराने के एवज में रेत माफियाओं को अभयदान दे रखा है।

अवैध रेत उत्खनन माफिया के विरुद्ध कोतवाली पुलिस द्वारा की गयी कार्यवाही

नम्बर की लाल पीले रंग की टाटा कंपनी की डग्गी चालक के द्वारा अवैध रेत उत्खनन कर परिवहन किया जा रहा था जो मौके पर चालक सूरज पटेल पिता राकेश पटेल उम्र 22 वर्ष निवासी राम पसला थाना कोतवाली जिला अनूपपुर से डग्गी में लोड रेटा के जप्त कर थाना कोतवाली अनूपपुर में डग्गी चालक सूरज पटेल व वाहन स्वामी अश्वय सिंह के विरुद्ध अपराध क्रमांक 207/25 धारा 303(2) , 317(5) बी. एन.एस.4 /21 खान खनिज अधिनियम का प्रकरण पंजीबद्ध किया जाकर कार्यवाही की जा रही है।

सरपंच ने वषों से बने धार्मिक स्थल को भूमफिआओ, से देव स्थल की भूमि कों सुरक्षित करने के लिए सोहागपुर अनुविभागीय अधिकारी के समक्ष अपील की गई की धार्मिक स्थल की भूमि म को छोड़ा जाए जिसमेअनुविभागीय विभागीय अधिकारी ने पंचायत के पक्ष में आदेश पारित करते हुए मंदिर परिसर की भूमि को0.020हे. जहां देव स्थल है मंदिर चबूतरा हैंडपंप निर्मित हाय जिसने ग्रामीण जन उक्त देवस्थान पर पूजा अर्चना करते हैं कोई अतिक्रमण या कब्जा प्रयास न करें करकटी सरपंच ने पंचायत के विकास में रहतीं हैं आगे ग्राम पंचायत करकटी की सरपंच कौशिल्या बाई पंचायत के विकास में आगे बढ़ कर विकास के कार्यों को संचालित करने में आगे रहतीं हैं पंचायत में स्वच्छ पेयजल एवं सड़क बिजली स्वस्थ पर विशेष रूप से आगे अरक संचालित कर के मोदी एवं मोहन सरकार के सभी योजनाओं कों कियान्वयन करने में लगी रहतीं हैं

जानकारी होने के बाद भी पंचायत एजेंसी द्वारा ठेकेदार को पंचायत निर्माण का कार्य देकर भ्रष्टाचार एवं गुणवत्ताहीन निर्माण कार्य को अंजाम दिया जा रहा है। सरइटोला में भी यही है हाल चोरी की रेत से भवन का निर्माण सिर्फ ग्राम पंचायत मझौली में ही नहीं हो रहा है बल्कि पुष्पराजगढ़ जनपद पंचायत के अंतर्गत आने वाले ग्राम पंचायत सरयटोला में भी यही हाल है जहां पंचायत भवन का निर्माण हो रहा है और वहां भी काजू नामक ठेकेदार द्वारा रेत की सप्लाई की जा रही है। ऐसा नहीं है कि

फरहद गांव का रहने वाला यह ठेकेदार सिर्फ चिन्हित पंचायत में कार्यकर्ता है बल्कि जनपद पंचायत के अधिकारियों के संरक्षण में दर्जनों गांव में रेत की सप्लाई करता है। इस संबंध में जब जनपद पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी गणेश पांडे से संपर्क करना चाहा गया तो उन्होंने कॉल रिसीव नहीं किया।

इनाका कहना है

इस संबंध में जब उपयंत्री राजेश शर्मा से पंचायत भवन निर्माण के संबंध में बात की गई तो उन्होंने कहा कि मैं दिखवाता हूं

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बुढ़ार में मनाया गया विश्व मलेरिया दिवस

समाज जागरण

शहडोल 27 अप्रैल 2025:- सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बुढ़ार के सभागार शनिवार को खण्ड चिकित्सा अधिकारी डॉ शैली जैन की उपस्थिति में विश्व मलेरिया दिवस मनाया गया। जिसमें श्री रामचन्द्र चतुर्वेदी एम टी एस बुढ़ार ने विश्व मलेरिया दिवस की थीम ,बुखार रोगियों की निः शुल्क जांच एवं उपचार, लावां सर्वे, लावां विनष्टीकरण, प्रवासी मजदूरों की पहचान और जांच, ग्राम

स्तर पर नारे लेखन, मलेरिया नियंत्रण हेतु प्रचार – प्रसार ,बी की आई,टैमोफास, पायरेथ्रम का उपयोग, स्थाई/अस्थायी जल स्रोतों की जानकारी एवं लावांभक्षी मछली का संचवन इत्यादि की विस्तृत जानकारी दी गई। इस अवसर पर बीईई,बीओएम, बीसीएम,बीए एम, समस्त सेक्टर सुपरवाइजर, समस्त आशा सुपरवाइजर, पैरामेडिकल स्टाफ एवं आशा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

चोरी की बिजली से चमक रही माँ शारदा कोल साइडिंग, विजिलेंस में शिकायत, बड़ी कार्रवाई तय।

समाज जागरण

बिजुरी। कोयलांचल क्षेत्र बिजुरी में करोड़ों के कोयला कारोबार को चमकाने के लिए अब चोरी की बिजली का सहारा लिया जा रहा है। कपिलधारा कॉलोनी स्थित एक कान्वेंट स्कूल की मिलीभगत से माँ शारदा कोल साइडिंग ने कॉलरी की बिजली पर अवैध कब्जा कर लिया है। स्कूल की दीवार में छेद कर बिजली के तार खींचे गए और सड़क के नीचे से गुजारकर सीधे साइडिंग तक सप्लाई हुँचेचाई गई। करोड़ों रुपए के नुकसान का यह मामला अब विजिलेंस के शिकंजे में आ चुका है। दोषियों पर आर्थिक दंड के साथ लाइसेंस निरस्तीकरण की मांग भी उठी है। स्कूल और साइडिंग संचालक की गहरी साठगांठ, कॉलरी की बिजली से गुलजार कारोबार जांच में सामने आया कि कपिलधारा कॉलोनी स्थित प्राइवेट कान्वेंट स्कूल, जो पूर्व से ही कॉलरी की अवैध बिजली पर संचालित हो रहा था, ने माँ शारदा कोल साइडिंग के साथ साठगांठ कर ली। स्कूल भवन की पीछे दीवार में छेद कर पाइप के जरिये बिजली के तार निकाले गए। ये तार सड़क के नीचे से लगभग दो सौ मीटर दूर वृक्षारोपण स्थल होते हुए सीधे साइडिंग में पहुंचाए गए, जहां से चोरी की बिजली से कोयला लोडिंग, मशीनों और कांटा घर संचालित किए जा रहे हैं।

करोड़ों के राजस्व को लगा रहा सेंध एसईसीएल (SECL) द्वारा कॉलरी क्षेत्रों में दी गई बिजली औद्योगिक उपयोग के लिए आरक्षित है। कपिलधारा कॉलोनी में अब तक राज्य सरकार के विद्युत विभाग द्वारा कोई आधिकारिक बिजली कनेक्शन नहीं दिया गया है। इसके बावजूद चोरी की गई बिजली से माँ शारदा कोल साइडिंग का संचालन किया जा रहा है। नियमों के तहत प्राइवेट सप्लाई के लिए विधिवत अनुमति और भुगतान आवश्यक होता है, जिसे दरकिनार कर करोड़ों की चोरी कर सरकार को राजस्व का भारी नुकसान पहुंचाया जा रहा है। जल-पर्यावरण नियमों की भी धज्जियां, सड़क पर उड़ रही कोयले की धूल कोयला ट्रांसपोर्टिंग के दौरान न तो वाहनों पर तिरपाल ढंकी जाती है और न ही ओवरलोडिंग पर कोई नियंत्रण है। इससे कोयले की धूल उड़कर आसपास के जल संे स्वास्थ्य के लिए खतरा बन रही है। जल एवं वायु प्रदूषण नियंत्रण अधिनियम के नियमों का खुलेआम उल्लंघन कर साइडिंग का संचालन घड़ुल्ले से जारी है। सड़कों पर कोयले की परतें जमने से राहगीरों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

विजिलेंस में पहुंचा मामला, कार्रवाई की तैयारी माँ शारदा कोल साइडिंग के खिलाफ चोरी की बिजली सप्लाई का मामला बिलासपुर स्थित विजिलेंस विभाग में शिकायत के रूप में दर्ज हो गया है। शिकायत में संचालक पर कठोर आर्थिक दंड, लाइसेंस निरस्तीकरण और कानूनी कार्रवाई की मांग की गई है। विजिलेंस जांच के बाद जल्द बड़ी कार्रवाई की संभावना जताई जा रही है।

इनाका कहना है माँ शारदा कोल साइडिंग में आया है। निश्चित ही जांच कर बड़ी कार्रवाई की जाएगी। उमेश कुमार शर्मा, मुख्य महाप्रबंधक, हसदेव एरिया "हां, तार डाले थे चेकिंग के लिए। दो-तीन दिन में कटवा देंगे।" रमेश मिश्रा, कर्मचारी, माँ शारदा कोल साइडिंग

इनाका कहना है

उ0प्र0 प्रधानाचार्य परिषद वाराणसी मण्डल की शैक्षिक संगोष्ठी हरहुआ में आज

समाज जागरण अनिल कुमार
हरहुआ वाराणसी उ0 प्र0 प्रधानाचार्य परिषद वाराणसी मण्डल की शैक्षिक संगोष्ठी,सम्मेलन एवं सम्मान समारोह एस0 आर0 प्लेटिनम इंग्लिश स्कूल हरहुआ में 1० बजे से आयोजित है। जिसमें प्रमुख विषय’शिक्षा, परीक्षा एवम मूल्यांकन’ होगा। सम्मेलन के मुख्य अतिथि आयुष राज्य मंत्री(स्वतंत्र प्रभार) ‘डरो दयाशंकर मिश्र ‘दयालु’ विशिष्ट अतिथि प्रदेश अध्यक्ष उ0 प्र0 प्रधानाचार्य परिषद डॉ0 हरेंद्र कुमार राय, अध्यक्षता मण्डल अध्यक्ष उ0प्र0 प्रधानाचार्य परिषद डॉ0 श्यामजीत सिंह यादव होंगे। उक्त की जानकारी प्रबन्ध निदेशक एस0आर0 प्लेटिनम इंग्लिश स्कूल हरहुआ ने दी है।

गेट का ताला तोड़कर चोर घर मे घुसकर लाखों का कीमती सामान चुरा ले गए ।

समाज जागरण अनिल कुमार
हरहुआ वाराणसी। चौबेपुर थानांतर्गत लखराव, कामाख्या नगर कालोनी , गौरा कला वाराणसी निवासी सुधाशु श्रीवास्तव के घर25/26 की रात मे लगे गेट का ताला तोड़कर चोर लाखो रुपये कीमती सामान चुरा ले गए। घटना के सन्दर्भ में सुधांशु श्रीवास्तव का पूरा परिवार उनके भाभी के अस्पताल में डिलीवरी के मामले में घर से बाहर चले गए थे। इसी बीच चोरों ने 25/26 की रात में गेट का ताला तोड़कर सोने चांदी के गहने सहित नगद रुपये उठा ले गए। चोरी की सूचना उनके पड़ोसी ने मोबाइल पर सूचना दी तब पता चला। घर फौरन जब पहुँचे तो पुलिस को 112 नम्बर पर सूचना दी। चोरी की सूचना घर के मालिक ने लिखित तहरीर चौबेपुर थाने को देकर उचित कार्यवाही करने की मांग की है।

गर्मी से राहत के लिए प्याऊ का लोकार्पण

समाज जागरण रंजीत तिवारी वाराणसी।।
बीषण गर्मी को देखते हुए रविवार को जकिखनी गाँव में प्याऊ का लोकार्पण किया गया। यहां पर प्याऊ समाजसेवी तथा डॉक्यूमेंट्री फिल्म निमाता संजय सैदपुरी की स्मृति में स्थापित किया गया है। लोकार्पण भारतीय जनता पार्टी किसान मोर्चा के जिला मंत्री पंकज सिंह ने किया। उन्होंने कहा कि नर सेवा नारायण सेवा है। गर्मी में मनुष्य और अन्य जीव जंतुओं पक्षियों तथा जानवरों के लिए ही पानी की व्यवस्था करनी चाहिए।इस दौरान यहां पर संतोष सिंह,खिचडू, कन्नौजिया,श्री राम माली सत्य प्रकाश आदि लोग रहे।

हत्या के आरोपी पर होगी कड़ी कार्यवाही- कैबिनेट मंत्री आशीष पटेल

समाज जागरण रंजीत तिवारी वाराणसी।।
पिंडरा विधानसभा क्षेत्र के ग्राम मरूई निवासी अधिवक्ता कैलाश चंद्र पटेल के 18 वर्षीय पुत्र हेमंत पटेल की नटीनियां दाई (खुशहाल नगर) स्थित



स्कूल प्रबंधक के पुत्र द्वारा सजिश कर हत्या के उपरांत अधिवक्ता कैलाश चंद्र पटेल के मरूई स्थित आवास पर आज मां. ई. आशीष पटेल जी (कैबिनेट मंत्री प्राविधिक शिक्षा एवं बाटझमाप विभाग उत्तर प्रदेश शासन) पहुंचकर स्व. हेमंत पटेल के परिवार वालों से मुलाकात व परिवार वालों के प्रति अपनी संवेदना व्यक्त कर पुलिस उपयुक्त गोमती जोन आकाश पटेल को हत्याकांड की निष्पक्ष जांच कर सभी आरोपियों को जल्द से जल्द गिरफ्तार कर कठोर कार्रवाई के लिए कहा। उनके साथ रोहनिया विधायक डॉ सुनील पटेल,मनीष सिंह, डॉ नरेंद्र पटेल,राजेंद्र पटेल,श्याम नारायण पटेल, डॉ महेंद्र पटेल सहित कई लोग मौजूद रहे।

वृद्ध मुस्लिम दर्जी के मदद को आगे आए हिंदू

दैनिक समाज जागरण प्रभात कुमार सेठ फूलपुर वाराणसी
पिंडरा। एक तरफ जहां पुलवामा में हम आतंकी हमले को लेकर पूरे देश मे मुस्लिमों के प्रति नफरत का माहौल है वहीं दूसरी तरफ फूलपुर के हिन्दू समुदाय के लोगों ने एक असहाय 85 वर्षीय मुस्लिम दर्जी अनवर अली को नई सिलाई मशीन उपहार स्वरूप दी। क्षेत्र के थानारामपुर निवासी अनवर अली जो कि फूलपुर बाजार अपने जीविकोपार्जन हेतु टेलरिंग का कार्य करते हैं उनकी सिलाई मशीन खराब हो गई थी , गोरक्षक सुल्तान अहमद को जब ये बात की जानकारी हुई तो उन्होंने फूलपुर व्यापार मंडल अध्यक्ष जितेंद्र जायसवाल सपालू से चर्चा की जिसपर उन्होंने हिंदू भाइयों से मदद की गुहार लगाई तो सब आगे बढ़कर मदद की और नई सिलाई मशीन उनको रविवार को दी। नई सिलाई मशीन पाकर अनवर अली के आँखों में आंसू आ गए।इस पहल की चर्चा क्षेत्र में खूब रही। वहीं मदद करने वालों में फूलपुर व्यापार मंडल अध्यक्ष जितेंद्र जायसवाल सपालू,रमेश विश्वकर्मा, संजय अग्रहरि, सोनू सेठ, मनोज अग्रहरि, कमलेश गुप्ता, राजू वर्मा, विक्की गोंड, अमन सेठ, विजय विश्वकर्मा,भुलई पटेल, डा नसीम, अश्वनी अग्रहरि व सुल्तान अहमद रहे।

एमएलसी ,भाजपा जिलाध्यक्ष ने कार्यकताओं सँग सुनी पीएम के 'मन की बात'

दैनिक समाज जागरण वाराणसी
रोहनिया विधान परिषद सदस्य एवं भाजपा जिलाध्यक्ष हंसराज विश्वकर्मा ने रोहनिया विधानसभा क्षेत्र के कंचनपुर स्थित अपने आवास पर रविवार को पार्टी के पदाधिकारी व कार्यकताओं के साथ रेडियो पर दोघंहर 11:०0 बजे से 11:30 तक रेडियो पर प्रसारित प्रशानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात को सुनीं। इस अवसर पर मुख्य रूप से मंडल अध्यक्ष जय प्रकाश पटेल, जिला महामंत्री पिछड़ा मोर्चा गोबिंद गुप्ता,रमेश विश्वकर्मा, गौरव पटेल युसुफ खान, अजय कुमार विश्वकर्मा, विजय कुमार विश्वकर्मा, गौरव पटेल नाते सिंह, राजेंद्र विश्वकर्मा, अजीज, संत कुमार तिवारी इत्यादि लोग उपस्थित रहे।

मृत हेमंत पटेल के घर पहुंचे कैबिनेट मंत्री आशीष पटेल

बसपा का भी प्रतिनिधि मंडल पहुंचा।

समाज जागरण धनंजय मोदनवाल पिंडरा।

अधिवक्ता कैलाश चंद्र पटेल के 18 वर्षीय पुत्र हेमंत पटेल की स्कूल प्रबंधक पुत्र द्वारा हत्या के उपरांत रविवार को कैबिनेट मंत्री आशीष पटेल परिवार वालों के प्रति संवेदना व्यक्त कर डीसीपी गोमती जोन को निर्देश दिया। राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष अपना दल "एस" व कैबिनेट मंत्री प्राविधिक शिक्षा एवं बाट माप विभाग उत्तर प्रदेश सरकार आशीष पटेल रविवार को सार्य काल मे मरूई स्थित मृतक छात्र के घर पर पहुंचे और पिता से घटना के बाबत जानकारी लेने के साथ गोमती जोन डीसीपी आकाश पटेल से आरोपितों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का निर्देश दिए। इस दौरान रोहनिया विधायक डॉ0 सुनील पटेल , राष्ट्रीय सचिव मनीष सिंह , जिला अध्यक्ष राजेंद्र पटेल , श्याम नारायण सिंह पटेल , राकेश यादव , दिव्यांशु पटेल, आनंद प्रकाश पटेल ,हौसला प्रसाद पटेल सियाराम पटेल, महेंद्र सिंह पटेल ,श्रीमती अनीता पटेल श्रीमती रीना वर्मा, दीपक पटेल, डॉ उमेश पटेल समेत अनेक कार्यकर्ता उपस्थित रहे। वहीं बसपा का भी

"करहा पूजन- विज्ञान नहीं, आस्था का विषय है

दैनिक समाज जागरण अतुल सोनी चोलापुर वाराणसी

चोलापुर थाना क्षेत्र के गोसाईपुर मोहांव (बाड़ा) स्थित प्राचीन शिव मंदिर प्रांगण में रविवार सुबह करहा पूजन का भव्य आयोजन संपन्न हुआ। इस आयोजन का नेतृत्व ग्रामसभा धरांग (चोलापुर, वाराणसी) निवासी भगत अनिल यादव ने किया, जिन पर मां बनसती देवी की विशेष कृपा मानी जाती है। उन्होंने पूरे विधि-विधान से पूजन अनुष्ठान कराया। आस्था और भक्ति

पहलगाम में आतंकी हमले शाहिद लोगों को दी कैंडल मार्च जलाकर श्रद्धांजलि

आतंकवादियों को गोली मारो के नारे से कुछ उठी नियाट बाजार

दैनिक समाज जागरण अतुल सोनी चोलापुर वाराणसी
चोलापुर थाना क्षेत्र के अजमरा चौकी अंतर्गत नियार बाजार में रविवार शाम विश्व हिंदू महासंघ भारत के नेतृत्व में एक कैंडल मार्च एवं श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। इस आयोजन के दौरान लोगों ने "बदला लो-बदला लो", "पाकिस्तान मुदाबाद", "हिंदुस्तान जिंदाबाद", "आतंकवादियों से बदला लो-बदला लो", "मोदी तुम संघर्ष करो, हम तुम्हारे साथ हैं" और "देश के गद्दरों को गोली मारो-गोली मारो" जैसे नारों के साथ बाजार को देशभक्ति के रंग में रंग दिया।

पहलगाम में हुए आतंकी घटना के विरोध में एकल विद्यालय के आचार्यों ने जुलूस निकालकर आक्रोश जताया।

समाज जागरण अनिल कुमार
हरहुआ वाराणसी। हरहुआ क्षेत्र के चक्का से औसानपुर तक पैदल यात्रा अंचल सारनाथ संभाग पुर्वी उत्तर प्रदेश द्वारा कश्मीर के पहलगाम मे हुए आतंकी वारदात के विरोध मे एकल विद्यालय के आचार्यों ने रवि-वार को दोपहर में जुलूस निकालकर आक्रोश जताया। एकल अभियान ने निर्दोष हिंदुओ के नरसंहार के विरोध मे विशाल प्रदर्शन और मौन यात्रा निकला । आतंकवाद के खिलाफ जमकर

जवाहर नवोदय विद्यालय में पात्र बालक को नहीं मिल पा रहा प्रवेश

बालक क्ी मां ने शिक्षा मंत्री एवं मुख्यमंत्री से लगाई गुहार

समाज जागरण

अमरकंटक प्राप्त जानकारी के अनुसार अमरकंटक स्थित जवाहर नवोदय विद्यालय में अनूपपुर जिले के अंतर्गत अमलाई निवासी पूजा वाघवानी ने अपने पुत्र हनु वाघवानी का एडमिशन जवाहर नवोदय विद्यालय अमरकंटक में पात्र होने के बाद भी नहीं हो पाने के कारण शिक्षा मंत्री एवं मुख्यमंत्री से गुहार लगाई है। शिकायत पत्र में पूजा वाघवानी ने कहा कि मेरा पुत्र हनु वाघवानी कामल कॉन्वेंट सीनियर सेकेंडरी स्कूल शहडोल जिले में अध्यायनरत है मेरे पुत्र द्वारा वर्ष २०२४ में जवाहर नवोदय विद्यालय में प्रवेश हेतु आवेदन किया गया था जिसमे हमारे द्वारा सभी जानकारी सही भरी गई थी हनु वाघवानी रोल नंबर २०२७११५२ है, एवं रजिस्ट्रेशन क्रमांक १२४६०३००१३८ है।हनु वाघवानी का नाम प्रवेश परीक्षा में आया ४००० बच्चों में से ८० बच्चों ने परीक्षा उत्तीर्ण की जिसकी सूची क्रमांक १ में मेरे पुत्र हनु वाघवानी का भी नाम था जिससे उक्त बच्चों का दाखिला अमरकंटक नवोदय विद्यालय में होना था

एनआईईएलआईटी ने डिजिटल इंडिया पहल को बढ़ावा देने के लिए ८ दूरदर्शी संगठनों के साथ समझौता जापन पर हस्ताक्षर किए

एससीएल मोहाली, ईआरएनईटी इंडिया, अमृता विश्वविद्यालय, एनआईएसई, हार्टफुलनेस इंस्टीट्यूट, किंगडिल इंडिया, स्कॉईस्ट एपरोसेप्स और आईएफएमआर के साथ समझौता जापन पर हस्ताक्षर किए गए उपरती प्रौद्योगिकियों में नवाचार, कोशल और अनुसंधान को बढ़ावा देने के लिए रणनीतिक सहयोग राष्ट्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना

प्रौद्योगिकी (एनआईईएलआईटी) ने डिजिटल इंडिया मिशन को आगे बढ़ाने की दिशा में एक प्रमुख कदम उठाते हुए २५ अप्रैल, २०२५ को इलेक्ट्रॉनिक्स निकेतन, नई दिल्ली में आठ दूरदर्शी संगठनों के साथ समझौता जापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। इस समझौता जापन हस्ताक्षर समारोह में इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी



प्रतिनिधि मंडल मरूई पहुंचा और परि-वार को शोक संवेदना व्यक्त करते हुए न्याय न मिलने पर सड़क पर उतरने की चेतावनी दी। इस दौरान मण्डल कोऑर्डिनेटर अवनीश कुमार, लक्ष्मण राम, जिला प्रभारी एस जावेद, जिलाध्यक्ष रवि कुमार, सन्तोष गौतम, राजकुमार भारती, अजय कुमार ,बबलू चौहान व आशीष प्रधान रहे।



उ०प्र० प्रधानाचार्य परिषद वाराणसी मण्डल की शैक्षिक संगोष्ठी हरहुआ में आज

समाज जागरण अनिल कुमार
हरहुआ वाराणसी उ० प्र० प्रधानाचार्य परिषद वाराणसी मण्डल की शैक्षिक संगोष्ठी,सम्मेलन एवं सम्मान समारोह एस० आर० प्लेटिनम इंग्लिश स्कूल हरहुआ में १० बजे से आयोजित है। जिसमे प्रमुख विषय'शिक्षा, परीक्षा एवम मूल्यांकन' होगा। सम्मेलन के मुख्य अतिथि आयुष राज्य

मंगारी में निकला कैंडिल मार्च, दी श्रद्धांजलि

समाज जागरण आशीष कुमार गुप्ता

बाबतपुर,वाराणसी । जम्मू कश्मीर के पहलगाम में आतंकी द्वारा निर्दोष की हत्या के खिलाफ आक्रोश थमने का नाम नहीं ले रहा है। रविवार को मंगारी में दर्जनों की संख्या में लोग एकत्र होकर पाकिस्तान के खिलाफ मुदाबाद का नारे लगाते हुए मृत लोगों के प्रति कैंडिल मार्च निकाल श्रद्धांजलि दी। इस दौरान पाकिस्तान का पुतला फूंका। कैंडिल मार्च



मंगारी से गंगापुर चोराहे से होते हुए ब्लॉक मुख्यालय तक कैडिल मार्च निकाला गया। भाजपा युवा मोर्चा के गौरव सिंह रोतु के नेतृत्व मे कैडिल

मार्च में दिनेश सिंह, सुजीत सिंह, सतीश पटेल, हर्ष सिंह, कुणाल सिंह, किशन मिश्रा , सुमित सिंह भीम, रबेश सिंह समेत दर्जनों लोग रहे।

का प्रतीक- "करहा पूजन" भगत अनिल यादव द्वारा खैलती कड़ाही से गरम पड़ी निकालना और गर्म दूध से स्वयं तथा बालक का स्नान कराना जैसे अद्भुत इश्य देखकर भक्तगण भाव-विभोर हो उठे। पूजन उपरांत उपस्थित श्रद्धालुओं ने बेल का शरबत, खीर, चना और फलों का प्रसाद ग्रहण किया। "करहा पूजन- यादव वंश की परंपरा और उसका महत्व" करहा पूजन यादव वंश में विशेष महत्व रखता है। यह अनुष्ठान भगवान श्रीकृष्ण की आराधना और सम्मान के लिए किया जाता है। भगवान कृष्ण यादव वंश के प्रमुख आराध्य देव हैं, और उनकी भक्ति करना यादव समाज के लिए अत्यंत पुण्यकारी माना जाता है। "करहा पूजन की विधि" करहा पूजन की विधि मुख्यतः चार चरणों में संपन्न होती है- १- "स्नान एवं शुद्धिकरण"- प्रातःकाल स्नान कर आत्म-शुद्धि की जाती है। २- "पूजा सामग्री का संग्रह"- फल, फूल, धूप, दीप तथा अन्य पूजन सामग्री एकत्र की जाती है। ३- "भगवान श्रीकृष्ण की आराधना"- श्रद्धार्पूर्वक श्रीकृष्ण का पूजन कर उन्हें विविध भोग

बर्तन के दुकान से चोरी करने वाले माल सहित गिरफ्तार

समाज जागरण धनंजय मोदनवाल पिंडरा।
सिन्धोरा पुलिस ने बर्तन की दुकान से चोरी करने वाले अभियुक्तों को रविवार को गिरफ्तार कर उनके पास से पीतल के बर्तन बरामद किए। थानाध्यक्ष ज्ञानेंद्र कुमार त्रिपाठी ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर जाठी पोखरा के पास से गत दिनों सिंधोरा बाजार स्थित एक बर्तन की दुकान से चोरी करने वाले अभियुक्त समीर व रामकरन गुप्ता निवासीगण सिंधोरा को उनके साथियों दिनेश विश्वकर्मा उदयचंद्रपुर, थाना केराकत, राजकुमार अग्रहरि ,राजन उर्फ गोलू अग्रहरि, निवासी जलालपुर बाजार, जौनपुर, को गिरफ्तार कर कब्जे से चोरी के बर्तन १३ फूल धातु का बड़ा थाल, ५५ फूल धातु की थालियाँ, और १८ फूल धातु के कटोरे बरामद कर किया। सभी को धारा ३०६ बीएनएस व धारा ३१७(२) के तहत जेल भेज दिया। पुछताछ के दौरान अभियुक्त समीर तथा

मंत्री श्री जायसवाल से मंडल अध्यक्ष सहित पदाधिकारियों में लिया मार्गदर्शन

समाज जागरण
बिजुरी- मध्यप्रदेश शासन के राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार दिलीप जायसवाल के निज निवास में बिजुरी मंडल के यशस्वी ऊजावॉन मंडल अध्यक्ष रविंद्र रिंकू शर्मा के नेतृत्व में मंडल के सभी नवनियुक्त पदाधिकारियों के साथ मार्गदर्शन प्राप्त किये जिसमें मंडल अध्यक्ष सहित पदाधिकारियों को अंगवस्त्र पहनाकर और मिठाई खिलाकर स्वागत किया गया इस दौरान श्री जायसवाल ने अपने उद्बोधन में सबसे पहले पहलगांव में हुए आतंकी हमले के लिए शोक व्यक्त करते हुए भारतीय जनता पार्टी की विचारधारा एवं पदाधिकारियों के नैतिक कर्तव्यों को

कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) ने १५वें रोजगार मेले में ९७६ नवनियुक्त कर्मियों को नियुक्ति पत्र सौंपे

श्रम एवं रोजगार मंत्रालय के अंतर्गत आने वाले कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) ने आज देशभर में ४७ स्थानों पर आयोजित रोजगार मेले के १५वें संस्करण में गर्व के साथ भाग लिया। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा वीीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से संबोधित किए गए इस कार्यक्रम में ईपीएफओ सहित विभिन्न सरकारी विभागों में नवनियुक्त ५१,००० से अधिक युवाओं को नियुक्ति पत्र वितरित किए गए। इस महत्वपूर्ण भर्ती अभियान के हिस्से के रूप में, ईपीएफओ अपने कार्यबल को मजबूत करने के उद्देश्य से नवनि्युक्त कर्मियों का स्वागत करता है ताकि देशभर में लाखों ग्राहकों को सामाजिक सुरक्षा सेवाओं की कुशल आपूर्ति सुनिश्चित हो सके। आज ३४५ लेखा अधिकारियों/ प्रवर्तन अधिकारियों और ६३१ सामाजिक सुरक्षा सहायकों को नियुक्ति पत्र जारी किए गए। ये नवनि्युक्त कर्मचारी सरकार के मजबूत एवं समावेशी अर्थव्यवस्था के दृष्टिकोण का समर्थन करते हुए भविष्य निधि, पेंशन और बीमा लाभ प्रदान करने के ईपीएफओ के मिशन में योगदान देंगे। ईपीएफओ ने नियमित भर्तियां सुनिश्चित करने के लिए

मुख्यालय में भर्ती इकाई की स्थापना की है तथा केन्द्रीय श्रम और रोजगार मंत्री डॉ. मनमोहन मांढविया के निर्देशों का पालन करते हुए एक भर्ती कैंलेंडर तैयार किया है। पिछले एक साल के दौरान, ईपीएफओ ने १५९ सहायक भविष्य निधि आयुक्तों, ८४ कनिष्ठ अनुवाद अधिकारियों, २८ स्टेशनोफ़िसरों, २६७४ एएसएसए तथा अन्य पदों पर भर्ती की है। एपीएफसी, ईओ/एओ, पीए और एएसओ की भर्ती प्रक्रिया जारी है। रोजगार मेला प्रधानमंत्री की रोजगार सृजन को प्राथमिकता देने और राष्ट्र निर्माण के लिए युवाओं को सशक्त बनाने की प्रतिबद्धता के अनुरूप है। ईपीएफओ की भागीदारी पारदर्शी एवं योग्यता आधारित भर्ती के प्रति उसके समर्पण को रेखांकित करती है, जो सेवाओं की आपूर्ति को बढ़ाने के उद्देश्य से आधुनिक प्रक्रियाओं का लाभ उठाती है। नवनि्युक्त कर्मियों को आईजीओटी कर्मयोगी प्लेटफॉर्म के माध्यम से प्रशिक्षण प्राप्त करने की सुविधा मिलेगी। इसके साथ-साथ उन्हें औपचारिक प्रशिक्षण भी मिलेगा, जिससे वे अपने कौशल को बढ़ा सकेंगे और अपनी भूमिकाओं में उत्कृष्टता हासिल कर सकेंगे।

बढ़ाने के लिए की गई हैं। यह सहयोग संयुक्त अनुसंधान परियोजनाओं, पाठ्यक्रम विकास, क्षमता निर्माण, प्रशिक्षण, कौशल कार्यक्रम और उपरती प्रौद्योगिकियों और नवाचार के क्षेत्र में किया जाएगा। इस अवसर पर बोलते हुए इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय के सचिव श्री एस. कृष्ण ने इस तरह के तालमेल के महत्व

पर प्रकाश डालते हुए कहा, "यह एक मजबूत डिजिटल तंत्र को बढ़ावा देने और भविष्य के लिए नए कार्यबल विकसित करने के लिए शिक्षा, उद्योग और सरकारी संस्थानों का एक रणनीतिक सहयोग है। इस तरह के सहयोगात्मक प्रयास डिजिटल रूप से सशक्त समाज और संपन्न ज्ञान अर्थव्यवस्था को आकार देने के लिए आवश्यक है।"

पटना में फुले फिल्म का हुआ प्रदर्शन

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश पटना/ कभी सिनेमा कभी किताबों और कभी क्रिस्सों में सपने देखने वाले बच्चों ने अब उन्हें थिएटर के पर्दे पर सजीव देखा। "मिशन नौनिहाल सम्मान" के सौजन्य से पटना के सिनेपालिस थिएटर (पी एंड एम मॉल) में महात्मा ज्योतिराव फुले और सावित्रीबाई फुले के जीवन पर आधारित प्रेरणादायक फिल्म 'फुले' का विशेष प्रदर्शन हुआ। यह आयोजन भोगीपुर (एकतापुरम), संपतचक क्षेत्र के दलित-महादलित और श्रमजीवी परिवारों के बच्चों, माताओं और अभिभावकों के लिए समर्पित था। इन बच्चों को पहली बार अग्रिम बुकिंग द्वारा थिएटर में फिल्म देखने और ऐतिहासिक चेतना



से जुड़ने का सुनहरा अवसर मिला। इस प्रेरणादायक पहल के सूत्रधार रहे वरिष्ठ समाजसेवी सुखदेव सिंह 'सुखदेव बाबू' (९5 वर्ष), जो "मिशन नौनिहाल सम्मान" के संस्थापक-संरक्षक, यूनिसेफ के

स्थायी सहयोगी सदस्य और सर्वोच्च मानवाधिकार संरक्षण सम्मान से सम्मानित हैं। "मिशन नौनिहाल सम्मान" ने बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार एवं जिलाधिकारी पटना चन्द्रशेखर सिंह से फिल्म

'फुले' को कर-मुक्त (टैक्स फ्री) घोषित करने तथा गरीब विद्यार्थियों को सरकारी बसों में मुफ्त यात्रा की सुविधा देने का विमन्र आग्रह किया है। कार्यक्रम में संपतचक नगर परिषद की वार्ड संख्या 14 की पार्षद नितू कुमारी एवं सामाजिक कार्यकर्ता विनेश पासवान ने भी सक्रिय भूमिका निभाई। फिल्म के प्रदर्शन के बाद बच्चों के चेहरों पर खुशी, आत्मबोध, गर्व और प्रेरणा का अद्भुत मिश्रण दिखाई दिया। इस आयोजन में सावित्री कुमारी, मिन्ता कुमारी, तृषा कुमारी, आँचल कुमारी, सुहानी कुमारी, सुनीता देवी, राहुल कुमार पासवान, जूली कुमारी, रबीना कुमारी, नितिल कुमार, काजल कुमारी, सुहाना कुमारी, रामदुलारी देवी, नन्दिनी कुमारी, सन्नी कुमार,

रुपा कुमारी, शिल्पी कुमारी, गोलू कुमार, विशान कुमार, मोनु कुमार, गौरव कुमार सहित कई बालक-बालिकाओं एवं माताओं ने भाग लेकर इस क्षण को अविस्मरणीय बना दिया। फिल्म 'फुले' केवल ऐतिहासिक घटनाओं का चित्रण नहीं करती, बल्कि यह भी बताती है कि शिक्षा, समानता और नारी गरिमा के लिए संघर्ष आज भी कितना जरूरी है। यह आयोजन इस बात का प्रमाण बन गया कि परिवर्तन भाषणों से नहीं, जमीनी प्रयासों से आता है। समाजसेवी 'सुखदेव बाबू' के इस मानवीय प्रयास ने साबित कर दिया कि जब विचार को क्रियान्वित किया जाता है, तो समाज के सबसे अंतिम व्यक्ति तक भी उम्मीद की रोशनी पहुंचाई जा सकती है।

पटना के गंगा नदी में बालू लदी नाव पलटने से दो मजदूर लापता

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश



पटना/ जिले के दानापुर स्थित नासरीगंज घाट के समीप रविवार को गंगा नदी में एक बड़ी दुर्घटना घट गई जब बालू से भरी एक नाव तेज आंधी की चपेट में आकर डूब गई। नाव पर सवार दो मजदूर लापता बताए जा रहे हैं। घटना के बाद स्थानीय प्रशासन और एसडीआरएफ की टीमों ने राहत व बचाव कार्य आरंभ कर दिया है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, फक्कर महतो घाट पर बाढ़ नियंत्रण कार्य के लिए उजला बालू लाया जा रहा था। इसी दौरान अचानक तेज हवाएं चलने लगीं, जिससे नाव अस्तुलित होकर पलट गई। लापता मजदूरों की पहचान कसिमचक पंचायत के भोला राय और राजा साव के रूप में हुई है।

पशु तस्करी के खिलाफ गलगलिया पुलिस का एक्शन, 29 भैंस सहित पाँच हिरासत में

दैनिक समाज जागरण संवाददाता

गलगलिया (किशनगंज) । गलगलिया थाना पुलिस ने थानाध्यक्ष राकेश कुमार के नेतृत्व में तस्करी किये जा रहे 29 भैंस सहित दो ट्रक को जब्त किया है । इस दौरान पाँच लोगों को भी हिरासत में लिया गया है । हिरासत में लिये गये अभियुक्तों के नाम हरियाणा निवासी 40 वर्षीय गोविंद सिंह, 32 वर्षीय बलराज, 29 वर्षीय अक्षय तथा वैशाली बिहार निवासी 35 वर्षीय पप्पु कुमार व उत्तरप्रदेश निवासी 31 वर्षीय मो० तसलीम बताया गया है । मिली जानकारी के अनुसार, गलगलिया थाना को गुप्त सूचना मिली कि मवेशी तस्करों द्वारा में मवेशियों की तस्करी की जाने वाली है। महेनजर गलगलिया थानाध्यक्ष राकेश कुमार के नेतृत्व में टीम गठित कर एन एच 327 ई० पर सघन वाहन चेकिंग अभियान चलाया जा रहा था, इसी क्रम में ठाकुरगंज की ओर से आ



रही ट्रक को रोककर जाँच व पृछताछ के क्रम में पता चला कि इन दोनों ट्रकों में कुल 29 मवेशी लदा हुआ है। गलगलिया थाना पुलिस द्वारा पशु से सम्बंधित कागजातों की मांग की गयी तो इनके द्वारा कोई कागजात प्रस्तुत नहीं किया गया। महेनजर भैंस सहित दोनों वाहनों को जब्त करते हुये पाँच लोगों को हिरासत में ले

लिया गया । वहीं इस दौरान कुलाकोट थानाध्यक्ष सिद्धार्थ, पु०अ०नि० मन्नु कुमारी व सशस्त्र बल गलगलिया थाना मौजूद हैं। गलगलिया थाना पुलिस द्वारा हिरासत में लिये गये पांचो अभियुक्तों के खिलाफ पशुओं के प्रति क्रूरता अभियान के तहत प्राथमिकी दर्ज कर अग्रतर कारवाई की जा रही है।

शांतिकुंज हरिद्वार के तत्वावधान में जन शताब्दी वर्ष के निमित नौ कुंडीय गायत्री महायज्ञ आयोजित

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।

शांतिकुंज हरिद्वार के तत्वावधान में जन शताब्दी वर्ष के निमित बहादुरगंज प्रखण्ड के आमबाड़ी ग्राम में नौ कुंडीय गायत्री महायज्ञ आयोजित किया गया। विश्व कल्याण की कामना के साथ यजमानों ने बारी-बारी से यज्ञ देवता को आहुतियां अर्पित की। वहीं दे० मंच से विद्वानों की टोली ने यज्ञ संपन्न करवाया। इस मौके पर टोली नायक के कहा कि गायत्री महायज्ञ का मुख्य उद्देश्य ध्यान, साधना और सामाजिक कल्याण है। यह यज्ञ मानसिक शुद्धि, स्वास्थ्य और सुख-समृद्धि प्रदान करता है।महायज्ञ में सिन्हा,प्रदीप कुमार सिंह, देवेन्द्र प्रसाद सिंह, मनोज कुमार सिन्हा, रमेश



विद्यारंभ, दीक्षा संस्कार कराए गए। श्रद्धालुओं ने अपने परिवार के विशेष अवसरों पर इन संस्कारों को पूरा किया। इस अवसर पर आयोजक समिति के इमल कुमार सिन्हा,शम्भू कुमार सिन्हा, रमेश कुमार सिन्हा,प्रदीप कुमार सिंह, देवेन्द्र प्रसाद सिंह, मनोज कुमार सिन्हा, रमेश

सिन्हा, आशुतोष कुमार, दे० मंच टोली नायक गन्धर्भ सिंह, मदन सिंह, सदानंद सिंह,बागेश्वर सिंह,महान दास,जगदीश सिंह एवं ट्रस्टी सुदामा राय,सहायक ट्रस्ट मित्रक० साहा, नवीन मल्लाहा, कुण्णक राय,जिला संचोजक सीरभ कुमार सहित आमबाड़ी के भाई बहन उपस्थित थे।

पौआखाली के गोविंदपुर में अखंड हरिनाम संकीर्तन आयोजित

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज। पौआखाली के गोविंदपुर में अखंड हरिनाम संकीर्तन में भक्तों की भारी भीड़ उमड़ रही है स्थानीय लोगों के द्वारा आपसी सहयोग से कीर्तन का आयोजन किया आगया है, जिसका रविवार को तीसरा दिन है। जिसमें आसपास के साथ साथ दूरदराज के आहारों श्रद्धालुओं की उपस्थिति रहती हैं। बाहर से कीर्तन मंडलियों की बुलाया गया है। जिसके द्वारा हर दिन दो पहर भव्य और दिव्य रासलीला का भी आयोजन किया जाता है।हरिनाम संकीर्तन कमिटी के सदस्य ,शिवगंज धाम सेवा समिति व्यवस्थापक सह अखिल विश्व गायत्री परिवार के सक्रिय सदस्य कमलेश कुमार अधिवक्ता ने कहा कि 84 घंटा निश्चित है, ईश्वर कृपा से हो सकते से 12 या 24 घंटा और बढ़ाया जा सकता है। साथ ही हरिनाम संकीर्तन में आने वाले सभी श्रद्धालुओं के लिए प्रत्येक दिन सुबह 11 बजे से भोजन की भी उत्तम व्यवस्था बनाई गई है। इस अवसर पर संकीर्तन में समर्पित दर्जनों कार्यकर्ता एवं अतिथियों को पर्यावरण संरक्षण का एक अनोखा बहुमूल्य संदेश के रूप में नीम, बेल, आदि पौधा एवं गायत्री परिवार के



संस्थापक परमपूज्य गुरुदेव पंडित श्री राम शर्मा आचार्य द्वारा सत्साहित्य एवं राम राम लेखन पुस्तिका प्रदान कर सम्मानित करते हुए कहा कि जिस प्रकार मनुष्य को उचित दिशा पर जाने के लिए ईश्वर का नाम का जप करना जरूरी है तो पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधा रोपण करना आज के दिन में सबसे पहले जरूरी हैं। इस अवसर पर कार्य में ग्राम गोविंदपुर, शिवगंज बालूबाड़ी के पुरोहित चंद्रकांत झा, केशो देवी सहित दर्जनों स्थानीय युवक कार्यक्रम को सफल बनाने में जुटे हुए है।

डीआईजी सहित एसपी ने अपने प्रशासनिक टीम के साथ रोहितेश्वर धाम और किला का भ्रमण

दैनिक समाज जागरण अमन गुप्ता रोहातस
रोहातस :- प्रखंड क्षेत्र के कैमूर पहाड़ी पर स्थित ऐतिहासिक धरोहरों का भ्रमण करने डीआईजी सत्य प्रकाश सहित एसपी रोशन कुमार के नेतृत्व में शनिवार को प्रशासनिक टीम के साथ रोहातस गढ़ किला पहुंचें। वही बताया गया कि रोहातसगढ़ किला में पहुंचकर प्रशासनिक अधिकारियों ने किला में स्वच्छता अभियान चलाकर किला परिसर में साफ सफाईआ की। वहीं एसपी रोशन कुमार ने अपने सहित अपने टीम के द्वारा रोहातसगढ़ किला परिसर में साफ सफाई का भी कार्य संपन्न कराया।वहीं भ्रमण के बाद डीआईजी सत्य प्रकाश

बिहार



है कि पूर्वी हवाओं के सक्रिय होने और वायुमंडलीय परिस्थितियों में बदलाव के चलते हवा में नमी बढ़ेगी। इससे 27 अप्रैल से 30 अप्रैल के बीच पटना सहित बिहार के नौ जिलों में मौसमी हलचल देखने को मिलेगा।बिहार के कई जिलों में बारिश व आंधी तूफान के साथ गरज वह मेघ गर्जन वज्र पात के भी संभावना है। पटना मौसम विज्ञान केंद्र के अनुसार, सोमवार 28 अप्रैल को भी बिहार के उत्तरी और मध्य जिलों में बारिश और आंधी का विलसिला जारी रहने की संभावना है। तापमान में और गिरावट आ सकती है। किसानों को सलाह दी गई है कि फसलों को सुरक्षित स्थानों पर रखें और मौसम के ताजा अपडेट पर ध्यान दें।मौसम विभाग ने अगले 48 घंटे को लेकर येलो अलर्ट जारी किया है। लोगों से अपील की गई है कि बिना जरूरत घर से बाहर न निकलें और तेज आंधी-तूफान के समय सुरक्षित स्थानों पर शरण लें। मौसम केंद्र ने अलर्ट जारी करते हुए बताया है कि 27 से 29 अप्रैल 2025 के दौरान राज्य के अधिकांश भागों में मेघगर्जन एवं वज्रपात की

संभावना है। वहीं अगले 2 दिनों में राज्य के अधिकांश भागों में आंशिक रूप से बादल छाए रहने के साथ 40 से 50 किमी प्रति घंटा के रफ्तार से हवा चलेगी। मौसम विभाग के अनुसार, अगले 24 घंटे में पश्चिम चंपारण, पूर्वी चंपारण, मुजफ्फरपुर, मधुबनी, सीतामढ़ी, गोपालगंज सहरसा, खगड़िया, अररिया, सुपौल, किशनगंज, मुंगेर, बांका, नवादा, शेखपुरा और भागलपुर जिलों के भागों में बारिश होने का प्वांनुमान है। वहीं राज्य के अधिकांश भागों के अधिकतम तापमान में 2-4 डिग्री सेल्सियस की गिरावट होने के साथ अधिकतम तापमान 32-38तक के बीच रहने का प्वांनुमान है। आईएमडी ने 26 अप्रैल की रात से मौसम में परिवर्तन के संकेत दिए थे। राज्य के अधिकांश क्षेत्रों में आंधी-तूफान और वज्रपात के साथ बारिश होगी।आईएमडी वैज्ञानिक आशीष कुमार ने बताया कि प्रांक्षिमी विश्लेष और चक्रवाती तूफान के कारण बिहार के मौसम में बदलाव दिखेगा। प्रदेश में 30 अप्रैल तक बारिश को लेकर ऑरेंज और येलो अलर्ट जारी किया गया है।

हिंदुस्तानी आवाम मोर्चा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ने बिहार में 25 सीटों पर चुनाव लड़ने की घोषणा



मिलकर गठबंधन को मजबूत करने का काम कर रहे हैं। राष्ट्रीय सदस्यता प्रभारी राजेश रंजन ने संगठन विस्तार की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि पार्टी सुविधाविहीन लोगों की समस्याओं को दूर करने के लिए काम कर रही है। जिलाध्यक्ष डॉक्टर शाहनजहां ने बताया कि बुध स्तर तक सदस्यता अभियान चलाकर पार्टी को मजबूत किया जाएगा। इस मौके पर कार्यक्रम में जिलाध्यक्ष डॉक्टर शाहनजहां,पंकज जैन, अशोक पासवान, गोपी सोहन, मोहम्मद वकील और जुल्फेकार हुसैन सहित कई पार्टी के कार्यकर्ताओं मौजूद थे।

आतंक और दहशत को पालने वाले पाकिस्तान का पूर्व सैनिकों ने किया विरोध, जलाया जनरल आशिफ मुनीर का पुतला

डिमना की वादियों में भ्रमण के बाद मांगो डिमना चौक पर भी पाकिस्तान विरोधी नारों के साथ अपनी उपस्थिति से वहाँ से गुजरने वाले हजारों नागरिकों का ध्यान इस घटना की तरफ आकर्षित किया। इतना ही नहीं बल्कि सोशल मीडिया और ट्विटर पर ओछी आधारहीन और अमर्यादित टिप्पणी पोस्ट करके देश को गुमराह करने वाले नौजवानों को भी इस आपातकालीन स्थिति में संयम रखने का संदेश दिया। आज की रैली में हर धर्म सम्प्रदाय के लोगों ने हिस्सा लिया और सबने कहा कि, "गर्व से कहो हम एक हैं" और आगे भी एक रहेंगे। आज के कार्यक्रम कोई सफल बनाने में सुशील कुमार

सिंह दिनेश सिंह हंसराज सिंह राजीव कुमार जावेद अली खान जावेद हुसैन निर्भय सिंह त्रिभुवन जयदीप कुमार सन्नी राधेश्याम रंजीत यादव गणेश प्रसाद भूदेव गोविंद राय सुरेंद्र प्रसाद मौर्य राजकुमार सिंह असलम मलिक सिकन्दर महेश चंद्र प्रसाद सतनाम सिंह रजत दे महेश जोशी मिथिलेश सिंह कन्हैया कुमार अर-विंद शर्मा सुशांत सुना श्याम सिंह छोटन मिश्रा पंकज टिंकू शर्मा के के सिंह किशोर कुमार आर पी सिंह सुनील राय मुखर्जी दादा राजेश अखिलेश सिंह ए के सिंह शिवकुमार सिंह विजय प्रकाश सिंह आदि सैक-ड़ो डिमना मॉनिंग वॉकर्स उपस्थित थे।

समाज जागरण

पटना में फुले फिल्म का हुआ प्रदर्शन

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश पटना/ कभी सिनेमा कभी किताबों और कभी क्रिस्सों में सपने देखने वाले बच्चों ने अब उन्हें थिएटर के पर्दे पर सजीव देखा। "मिशन नौनिहाल सम्मान" के सौजन्य से पटना के सिनेपालिस थिएटर (पी एंड एम मॉल) में महात्मा ज्योतिराव फुले और सावित्रीबाई फुले के जीवन पर आधारित प्रेरणादायक फिल्म 'फुले' का विशेष प्रदर्शन हुआ। यह आयोजन भोगीपुर (एकतापुरम), संपतचक क्षेत्र के दलित-महादलित और श्रमजीवी परिवारों के बच्चों, माताओं और अभिभावकों के लिए समर्पित था। इन बच्चों को पहली बार अग्रिम बुकिंग द्वारा थिएटर में फिल्म देखने और ऐतिहासिक चेतना

पटना में बीबीए की छात्रा ने की आत्महत्या

गल्फ़ हॉस्टल में मिला शव, जांच में जुटी पुलिस
समाज जागरण
पटना/ राजधानी पटना के दानापुर इलाके से एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। यहाँ बीबीए (बैचलर ऑफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन) तृतीय वर्ष में पढ़ने वाली छात्रा वर्षा कुमारी ने गल्फ हॉस्टल के अपने कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। यह घटना रविवार सुबह उस वक्त सामने आई जब छात्रा ने दरवाजा नहीं खोला। हॉस्टल स्टाफ ने काफी देर तक दरवाजा खटखटाया लेकिन कोई जवाब नहीं मिलने पर उन्होंने पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने जब दरवाजा तोड़ा तो छात्रा का शव पंखे से फंदे के सहारे लटकता हुआ मिला। बताया जा रहा है कि छात्रा पिछले कुछ दिनों से मानसिक तनाव में थी। हालांकि, आत्महत्या के कारणों का स्पष्ट पता नहीं चल सका है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है और परिजनों को सूचित कर दिया गया है। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि कमरे से कोई सुसाइड नोट बरामद नहीं हुआ है। अब मोबाइल फोन और अन्य सामानों की जांच की जा रही है ताकि आत्महत्या के पीछे की वजहों का पता लगाया जा सके। घटना के बाद गल्फ हॉस्टल में दहशत का माहौल है। साथी छात्राओं के मुताबिक, वर्षा एक शांत स्वभाव की लड़की थी और सामान्य व्यवहार कर रही थी। फिलहाल पुलिस इस मामले की हर पहलू से जांच कर रही है। वहीं, छात्रा के परिजन भी पटना पहुंच चुके हैं और उनसे भी पूछताछ की जा रही है।

पटना में ससुराल आए युवक ने किया पड़ोसी की नाबालिग बच्ची से दुष्कर्म

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश पटना/ फुलवारी शरीफ थाना क्षेत्र के हिन्नुनी गांव में एक दलित नाबालिग बच्ची के साथ दुष्कर्म की वारदात सामने आई है। पीड़िता के बयान पर पुलिस ने तत्काल कार्रवाई करते हुए आरोपी युवक को गिरफ्तार कर लिया है। इस संबंध में थानाध्यक्ष एम एस हैदरी ने बताया कि मेडिकल जांच के बाद दुष्कर्म की पुष्टि होगी। फिलहाल आरोपी पुलिस हिरासत में है और मामले की जांच की जा रही है। घटना के संबंध में थानाध्यक्ष ने बताया कि एक गांव ने नाबालिग बच्ची बीती रात अपने घर में सो रही थी। इसी दौरान पड़ोसी धनंजय कुमार, जो मनेर का निवासी है और ससुराल में उसके गांव आया हुआ था वह अचानक घर में घुस आया। आरोप है कि धनंजय ने बच्ची को जबरन उठा लिया और सुनसान जगह ले जाकर दुष्कर्म की वारदात को अंजाम दिया। किसी तरह बच्ची ने खुद को छुड़ाया और घर पहुंचकर परिजनों को आपबीती बताई। परिजनों ने तुरंत बच्ची को लेकर फुलवारी शरीफ थाने में शिकायत दर्ज कराई।पुलिस ने गंभीरता से कार्रवाई करते हुए धनंजय कुमार को गिरफ्तार कर लिया है। मेडिकल जांच के बाद आगे की कानूनी प्रक्रिया पूरी की जाएगी।

जिले में तेज धूप व उमस से त्वचा रोग सर्दी-जुकाम व फूड पॉइजनिंग आदि की शिकायत में बढ़ोतरी

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज। जिले में गर्मी काफी बढ़ने लगी है। गर्मी बढ़ते ही मौसमी बीमारी होने की संभावना बढ़ जाती है। इसमें डायरिया, त्वचा, लू लगना, पानी की कमी, फूड पॉइजनिंग आदि बीमारी शामिल हैं। सिविल सर्जन डॉ राज कुमार चौधरी ने बताया कि गर्मी से थकावट, लू लगना, पानी की कमी, फूड पॉइजनिंग आम बीमारियां हैं । इसके अलावा गर्मी में हीट-स्ट्रोक होने की संभावना अधिक रहती है। इस दौरान शरीर का तापमान बहुत ज्यादा होता व त्वचा रूखी और गर्म होती है,शरीर में पानी की कमी, कन्प्यूजन, तेज या कमजोर नब्ज, छोटी-छोमी सांस, बेहोशी तक आ जाने की नौबत आ जाती है। हीट-स्ट्रोक से बचने के लिए दिन के सबसे ज्यादा गर्मी वाले समय में घर से बाहर नहीं निकलें। अत्यधिक मात्रा में ओआरएस , पानी और जूस पीएं, ताकि शरीर में पानी की कमी न हो। ढीले-ढाले और हल्के रंग के कपड़े पहनें । उन्होंने कहा कि किसी प्रकार की शारीरिक समस्या होने पर निकट के सरकारी अस्पताल में संपर्क करें। वहां 24 घंटे चिकित्सक व कर्मियों की प्रतिनियुक्ति की गयी है। वर्तमान समय में मौसम में बदलाव के कारण रोगियों की संख्या बढ़ी है। इसमें बच्चे व बुजुर्ग भी शामिल हैं। उन्होंने बताया कि सुबह में अभी भी ठंड का अनुभव होता है।

आतंक और दहशत को पालने वाले पाकिस्तान का पूर्व सैनिकों ने किया विरोध, जलाया जनरल आशिफ मुनीर का पुतला

दैनिक समाज जागरण 27.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर
पहलगाम घटना के बाद पूरा देश गुस्सा से जल रहा है। आज उसी क्रम में पूर्व सैनिक सेवा परिषद पूर्वी सिंहभूम की फिटनेस टीम जय हो अपने सहयोगी एवं स्वास्थ्य के प्रति जिम्मेदार सिविल समाज के नागरिकों के साथ मिलकर डिमना की वादियों में आक्राश रैली निकाला। इस रैली में रविवार की छुट्टी होने की वजह से खेलने एवं घूमने आए युवा एवंम आम नागरिक भी शामिल हुए। इस रैली में पाकिस्तान मुदाबाद आतंकियों को फांसी दो भारतीय सेना



बल्कि पूर्ण विश्वास है कि भारतीय सरकार अपनी सशत्रु सेना के अधिकारियों की सूझबूझ से इस घटना की अंजाम दिलाया। जिसमें 26 निर्दोष भारतीय पर्यटकों को धर्म पृच्छकर मारा गया। आज पूरा देश पाकिस्तान पर हमला करने की मांग कर रहा है। और हमें आशा ही नहीं

पीएम श्री मध्य विद्यालय में बिस्सा हथि चेतना कार्यक्रम का आयोजन

शाबाश् इंडिया के कलाकार सैयद नासिक ने बाल से खींचकर बोलेरो चलाया

दैनिक समाज जागरण कुलदीप कुमार संवाददाता बड़कागांव

बड़कागांव :पीएम श्री मध्य विद्यालय बड़कागांव में हजारीबाग वन पंथिम

पीपल नदी शमशान घाट शेड जर्जर हालत में मरम्मत की आवश्यकता

दैनिक समाज जागरण कुलदीप कुमार संवाददाता बड़कागांव
बड़कागांव मध्य पंचायत स्थित पीपल नदी श्मशान घाट शेड जर्जर हो गया है। उक्त शेड में पिलर का छड़ बाहर आ गया है , जो कभी भी गिर कर बड़ा हादसा का कारण बन सकता है। उक्त शेड का निर्माण 1998 में विधायक मद से की गई थी। पीपल नदी में शमशान घाट एवं छठ घाट भी है। दुर्गा पूजा के समय रावण दहन भी होता है। बड़कागांव प्रखंड के बड़कागांव मध्य पंचायत , एवं पंथिमी पंचायत के दर्जनों टोले मोहल्ले के लोग छठ पूजा करने आते हैं। इसके अलावा यहां पर अस्मशान घाट में अग्नि संस्कार व



श्राद्ध क्रम के लिए भी लोग आते हैं। जल्द इस पर ध्यान नहीं दिया गया तो श्राद्ध क्रम या दशहरा मेले के दौरान जर्जर शेड गिर भी सकता है। जिससे एक साथ कई लोगों का जान जा सकती है। उक्त शेड के बगल में बोरिंग 5 वर्ष पहले की गई थी,जो आज तक चापाकल नहीं लगा है। गर्मी के दिनों में जब पीपल नदी सूख जाती है । बड़कागांव मध्य पंचायत के मुखिया मोहम्मद तकरीमुल्लाह खान ने कहा कि पीपल नदी में श्मशान घाट सेड का निर्माण निर्माण को लेकर डीएमएफटी फंड के लिए रिपोर्ट जिला एवं प्रखंड प्रशासन को दिया गया है। पंचायत में सरकार द्वारा पैसा नहीं भेजा जा रहा है। इस कारण पंचायत के कई विकास का काम नहीं हो पा रहा है।

ललकी पैरहरिया में हाथियों ने मचाया उत्पात ।

आर्यन कुमार संवाददाता दैनिक समाज जागरण कटकमदाग
कटकमदाग प्रखण्ड क्षेत्र के। ढेंगुरा पंचायत अंतर्गत ललकी पैरहरिया



वह इसकी भरपाई के लिए सरकार से गुहार लगा रहे हैं !

बानादाग पहाड़ी पर धार्मिक पर्यटन स्थल को विकसित करने की पहल

सर्वेश्वरी कल्याणाश्रम के साधक सुबोध भाई ने प्रश-त्सन को सौंपा झापन 18 फीट ऊंची हनुमानजी के कंधे पर सवार भगवान श्रीराम और लक्ष्मण की प्रतिमा स्थापित करने की जताई अगिलाषा पुराने सभाहरणालय स्थित पार्क में वीरंगना झांसी की रानी लक्ष्मीबाई की लगाना चाहते हैं भव्य मूर्ति संकटमोचन मंदिर के कार्याकल्प की भी लगाई

देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम को नमन संस्था के द्वारा बड़े तौर पर लोगों को दिखाया गया ।

दैनिक समाज जागरण 27.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर
जमशेदपुर देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की कार्यक्रम से जमशेदपुर के नमन संस्था के सदस्य पहली बार मान की बात कार्यक्रम से प्रधानमंत्री सीधा जुड़े। कार्यक्रम को लेकर नमन संस्था के द्वारा बड़े स्कीन लगाया गया था। मान की बात कार्यक्रम में पूर्वी विधानसभा की विधायिका पूर्णिमा दास साहू नमन संस्था के संरक्षक अमरप्रीत सिंह काले मौजूद थे। जहां कार्यक्रम में भूतपूर्व सैनिक और वीर नारी के अलावा संस्था के सदस्य उपस्थित थे। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात सुनने के बाद पूर्वी विधानसभा की विधायिका पूर्णिमा दास साहू ने कहा कि यह पूर्व सैनिक नहीं है भारत माता जब इन्हें बुलाएंगे तब यह फिर से बाँट पर लड़ाई करने पहुंच जाएंगे। हम सिर्फ भारतीय नारी नहीं हमारी भी जिम्मेदारी है। हम केवल घर में रोटी बनाने के लिए नहीं और भाषण देने के लिए नहीं है। हम सैनिक को किसी न किसी रूप में भारत का काम



गुहार, दोनों प्रतिमाओं का



सौंपा प्रारूप

देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम को नमन संस्था के द्वारा बड़े तौर पर लोगों को दिखाया गया ।



आना है। हमें केवल पुरुष पर ही निर्भर नहीं रहना चाहिए महारानी लक्ष्मीबाई ने भी अकेले अंग्रजों के दांत खट्टे कर दिए थे। हम नारी शक्ति भी देश के सुरक्षा में काम आना चाहती हैं। वही मान की बात कार्यक्रम में पहुंचे पूर्व सैनिक का कहना है। देश के प्रधानमंत्री ने देश के विकास के बारे में बताया वह ठीक है। वह जरूरी भी है लेकिन आज जिस तरीके से कश्मीर के पहालागांव में आतंकवादियों के द्वारा कायराना हरकत किया गया। जिस तरीके से पाकिस्तान आतंकवादी में किसी का धर्म उसको नंगा कर कर गोली मारी गई है। हम सैनिक को यह बर्दाश्त नहीं है हम देश के

गांव देहात में नुकड़ नाटक ,भाषण के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जा रहा है । प्रधानाध्यापक अशोक कुमार ने कहा कि जंगलों में आग नहीं लगाया जाए ,पौधे लगाकर एक देखभाल किया जाए इस कार्यक्रम में महाराष्ट्र से आए हुए शाबाश् इंडिया के सैयद नासिक ,साबिर सैयद ,सलीम सैयद, अलीम सैयद ने बाल से बोलेरो वाहन को

मजदूरों की हक और अधिकार की लड़ाई के लिए आंदोलन जरूरी :- प्रदीप रजक

गुलचंद महतो संवाददाता दैनिक समाज जागरण डाडी
राष्ट्रीय प्रगतिशील वर्कर्स यूनियन (सीटू) अरगड्डा क्षेत्रीय स्तरीय बैठक रेलीगड्डा में क्षेत्रीय सचिव प्रदीप रजक के आवासीय कार्यालय में बैठक किया गया। जिसकी अध्यक्षता सहायक महामंत्री सह क्षेत्रीय अध्यक्ष विशेश्वर ठाकुर एवं संचालन प्रदीप रजक ने किया। जिसमें बतौर मुख्य अतिथि केंद्रीय अध्यक्ष आर पी सिंह चंदेल उपस्थित हुए। बैठक से पूर्व गत वर्ष अब तक शहीद हुए लोगों के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए 22 अप्रैल को जम्मू कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में मारे गए पर्यटकों के प्रति दो मिनट का मौन रखा गया। साथ ही शोक संपत परिजनों के प्रति शोक व्यक्त करते

टाटीझरिया प्रखंड क्षेत्र में ग्रामीणों ने लगाया डीटीओ पर शिविर में भ्रष्टाचार का आरोप

दैनिक समाज जागरण
हजारीबाग (टाटीझरिया) । प्रखंड के झरपो, भराजो खैरा डहरभंगा डूमर धरमपुर बेड़म और टाटीझरिया आठों पंचायत में डीटीओ द्वारा शिविर 27 अप्रैल से 28 अप्रैल तक लगाया था। शिविर का शुभारंभ तो किया गया लेकिन बता दे कि ब्लंड जांच के नाम पर प्रति व्यक्ति से कही 110 ,120 तो कही 100 रुपए लिए गए वही रजिस्ट्रेशन के नाम पर भी मनमानी तरीके से शुल्क की वसूली किया जा रहा है। प्रखंड से जो विभागीय चिट्ठी निकाली गई थी उसमें भी ड्राइविंग लाइसेंस बनाने का निर्धारित राशि की उल्लेख विवरण डीटीओ का नहीं लिखी गई थी । बता दे टाटीझरिया प्रखंड के झरपो पंचायत में 27 अप्रैल को जो शिविर ड्राइविंग लाइसेंस के लिए डीटीओ द्वारा लगाया गया सिर्फ और सिर्फ विभाग के और कंप्यूटर ऑपरेटर द्वारा खाना पूर्ति किया गया। नाम नहीं लिखने के शर्त पर लाभुकी ने बताया कि झरपो पंचायत टाटीझरिया प्रखंड



के आठों पंचायत में घने आबादी वाले एक गांव का एक पंचायत है जबकि एक पंचायत में 8 से 10 गांव होते है । इस पंचायत में जब भी खाद्य आपूर्ति योजना, वृद्धा पेंशन,विधवा पेंशन , अबुआ पीएम आवास, स्वास्थ्य बीमा योजना समेत अन्य कई योजना पंचायत स्तर पर लगाया जाता है तो इस पंचायत में कम से कम 3 से 4 कंप्यूटर ऑपरेटरों को भेजा जाता है जिससे रजिस्ट्रेशन फॉर्म को ऑनलाइन करने में आम जनता को सुविधा मिल सके

लेकिन दुर्भाग्य पूर्ण बात है कि वहां मात्र एक कंप्यूटर ऑपरेटर आया और लगभग 10 से 15 ही रजिस्ट्रेशन कर पाया । और जैसे ही उनके जाने का समय हुआ वे अपनी सामग्री को बैग में डाले और निकल पड़े यह कहकर कि हमलोगों का समय पूरी हो गई है। अब हमलोग कुछ नहीं कर सकेगे । आम जनता का हुजूम लगी रही लेकिन ऑपरेटर संग कंप्यूटर कर्मी आम जनता पर झल्ला उठे जिससे आम जनता ने नाराजगी जताई है ।

की रानी लक्ष्मीबाई की प्रतिमा भी स्थापित करना चाहते हैं। वहीं पुराने समाहरणालय में ही संकटमोचन मंदिर के कार्याकल्प के लिए प्रशासन से मदद और अनुमति मांगी है। गौरतलब है कि वर्ष 2003 में तत्कालीन मुख्यमंत्री अर्जुन मुंडा को उन्होंने रथ पर अर्जुन की गीता का पाठ पढ़ाते भगवान श्रीकृष्ण की विशाल प्रतिमा सम्मान स्वरूप भेंट की थी। साधक सुबोध भाई सामाजिक और धार्मिक प्रवृत्ति के शक्तिव्यत हैं और सदैव समाज की भलाई और सनातन धर्म के विकास के प्रति अपना सर्वस्व न्योछावर करते रहे हैं।

झारखंड मुक्ति मोर्चा मानगो नगर समिति अध्यक्ष फतेहचंद टुडू और उनकी टीम के द्वारा पहलगाम में निर्दोष 26 पर्यटकों की निर्मम हत्या के विरोध में कैंडल मार्च तथा मारे गए लोगों के प्रति श्रद्धांजलि अर्पित की गई ।

दैनिक समाज जागरण 27.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर
जमशेदपुर झारखंड मुक्ति मोर्चा मानगो नगर समिति की ओर से अध्यक्ष श्री फतेह चंद्र टुडू जी के नेतृत्व में विगत दिनों जम्मू कश्मीर के पहलगाम में निर्दोष 26 पर्यटकों के उग्रवादियों द्वारा हत्या के विरोध में बाबा तिलका माझी चौक डिमाना में कैंडल मार्च निकालकर विरोध प्रदर्शन तथा उसके उपरांत श्रद्धांजलि अर्पित किया गया और मानगो नगर समिति अध्यक्ष फतेहचंद टुडू द्वारा भारत सरकार से मांग किया गया की जल्द से जल्द गुनहगारों को खोजे और इस साजिश मे जो भी लोग जिम्मेदार है उस पर कड़ी से कड़ी कार्रवाई करने का मांग किया गया। इसमें झारखंड मुक्ति मोर्चा भारत सरकार के साथ खड़ी है मानगो नगर समिति की ओर से दिवंगत आत्माओं की शांति के लिए 2 मिनट का मौन रखते हुए श्रद्धांजलि दिया गया।इस अवसर पर मुख्य रूप



से श्री महावीर मुर्मू जी, प्रभात सिंह, मोहम्मद मुस्ताक ,कृष्णा हसदा ,बबलू अखर ,रानी सिंह , नीलम तिवारी ,विजय ,मोहम्मद शहाबुद्दीन ,रघुनाथ सोरेन ,सनातन हंसदा,रंजीत देव ,संजू कुटिया, राजू श्रीवास्तव ,विश्वनाथ महतो मोहम्मद रियाज रतन वरजो, रवि शंकर , मुकेश लोहार आदि सैकड़ो कार्यकर्ता के अनुपस्थित थे।

सीएमडी निलेंद्र कुमार सिंह ने कोयला उत्पादन लक्ष्य पूरा करने का दिया निर्देश

दैनिक समाज जागरण

कुलदीप कुमार संवाददाता बड़कागांव

सीसीएल के सीएमडी निलेंद्र कुमार सिंह ने बरका सयाल क्षेत्र पहुंचकर विभिन्न खदानों का निरीक्षण किया।मौके पर जीएम अजय सिंह व अन्य अधिकारियों के साथ उन्होंने न्यू बरसा परियोजना उरीमारी में आशीर्वाद कंपनी , सयाल डी परियोजना में कार्यरत आउटसोर्सिंग कंपनी आर. ए. माइनिंग के कार्यों की जानकारी ली तथा अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिया ।सीएमडी निलेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि वित्तीय वर्ष 2025-26 में बरका सयाल को जो टारगेट मिला है उसे पूरा करने में हर संभव सहयोग किया जाएगा।उन्होंने बरसात से पूर्व निर्धारित वह भी उत्पादन के लिए हर संभव प्रयास करने का निर्देश जीएम को दिया। बरसात से पहले ज्यादा से

बड़कागांव में शादी विवाह को लेकर हो रहा है फूलों का कारोबार

दैनिक समाज जागरण कुलदीप कुमार संवाददाता बड़कागांव

बड़कागांव प्रखंड में शादी विवाह के इन दिनों फूलों का कारोबार परवान पर चढ़ गया है। शादी विवाह में लोग फूलों से सजावट ज्यादा पसंद करने लगे हैं। वही कारण है कि बड़कागांव में फूल मालाओं की बिक्री खूब हो रही है। बड़कागांव पीएम श्री मध्य विद्यालय के सामने राजन फूल भंडार में दूल्हा दुल्हन के लिए जयमाला, समधी मिलन के लिए, एवं दूल्हा के लिए वाहन सजाने के लिए कई तरह के सुगंधित फूल की बिक्री की जा रही है। शादी समारोह की पार्टी के लिए बुके भी बनाई जाती है। गुलाब फूल, रजनीगंधा, गेंदा फूल, बेला, चमेली फूल, दलिया फूल, अनेकों



तरह के फूल यहां मिलती है ।जिससे बाराती वाहन को भी सजाया जाता है. माला यहां ₹200 से लेकर ₹5000 तक, बाराती वाहन सजावट 1000 से लेकर 10,000 रुपए तक सजाई जाती है । राजन फूल भंडार के संचालक नीरज मालाकार ने

बताया कि कोलकाता एवं नई दिल्ली ,नैनीताल से हर तरह फूल लाया जाता है। जिससे बाराती वाहन , पार्टी समारोह सजावट, मंदिर सजावट, यज्ञ मंडप सजावट की जाती है।फूल माला बड़कागांव के मुख्य चौक ,डेली मार्केट भी मिलता है।

मिस्टर और मिस ईस्टजोन स्टुनिंग फैशन के ग्रैंड फि नाले में बतौर विशिष्ट अतिथि भाजपा नेत्री शेफाली गुप्ता हुई शामिल

इस तरह के आयोजन से आत्मविश्वास बढ़ता है, अपनी प्रतिमा को दिखलाने का अवसर मिलता है - शेफाली गुप्ता

मनोज कुमार ब्यूरो चीफ दैनिक समाज जागरण हजारीबाग।
रांची स्थित धरोहर बैंकवेट एंड मैरिज हॉल में मिस्टर और मिस ईस्टजोन स्टुनिंग फैशन 2025 के ग्रैंड फि नाले में भाजपा नेत्री सहे ओम आरोहण्म संस्थान के संस्थापिका शेफाली गुप्ता बतौर विशिष्ट अतिथि शामिल हुईं। जहां उनका स्मृति चिन्ह के साथ स्वागत एवं अभिनन्दन कर अतिथि वंदन किया गया । स्वागत एवं अभिनंदन से अभिभूत एवं बतौर अतिथि कार्यक्रम में आमंत्रित करने पर आयोजकों का आभार एवं धन्यवाद व्यक्त की। इस दौरान मिस्टर



और मिस ईस्टजोन शानदार फैशन शो में झारखंड, बिहार एवं बंगल प्रदेश के कई प्रतिभागियों ने फैशन शो ग्रैंड फि नाले में प्रस्तुति दिया। इस अवसर पर भाजपा नेत्री शेफाली गुप्ता ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन की। जिसमें मुख्य रूप से ईस्टजोन स्टुनिंग फैशन के निदेशक रिषभ सिन्हा शामिल रहे। कार्यक्रम के

कचनपुर पीएम श्री अपग्रेड रा.म.विद्यालय के बच्चे शैक्षणिक भ्रमण पर पलामू किला:प्राचार्य सुदामा दास

समाज जागरण दीपक सरकार
छत्तरपुर अनुमंडल अंतर्गत पंचायत कचनपुर के पीएम श्री अपग्रेड राजकीए मध्य विद्यालय के 87छात्र छात्राओं एकदिवसीए 27/ 04/ 2025 को शैक्षणिक भ्रमण हेतु पलामू किला ले जाया गया,पीएम श्री अपग्रेड राजकीयकृत मध्य विद्यालय के प्रधानाध्यापक सुदामा दास ने बताया की पलामू किला एक धरोहर विरासत है, हमने छात्र छात्राओं को राजा मेदीन राय के बारे मे भी चर्चा की और किले के सभी दृश्य को करीब से बच्चों को दिखाया साथ ही बेतला राष्ट्रीय अभयरण मे वन्य जीवो को दिखाते हुए उनके संरक्षण के बारे मे बताया, डाल्टनगंज का भ्रमण कराया गया । भ्रमण की शुरुआत विद्यालय से सुबह 07 बजे सुरक्षित वाहन बसों के द्वारा हुई। रास्ते में गर्मी और लू को ध्यान रखते हुवे बच्चो को ठंडे पेयजल एवं खीरा

जनता दल (यूनाइटेड) बिरसानगर थाना क्षेत्र के अध्यक्ष शंकर कर्मकार ने बिरसानगर थाना समिति का विस्तार किया

दैनिक समाज जागरण 27.04.2025 जिला संवाददाता चांद कुमार लायेक पूर्वी सिंहभूम जमशेदपुर
जमशेदपुर। जनता दल (यूनाइटेड) जिलाध्यक्ष सुबोध श्रीवास्तव एवं महानगर अध्यक्ष अजय कुमार के निर्देश पर जद(यू) बिरसानगर थाना समिति का विस्तार किया समिति का विस्तार इस प्रकार किया गया. उपाध्यक्ष - शेखर राव, प्रदीप राँय, अमिन राम, रामनाथ दास, सरस्वती खामरी, बलदेव सिंह, महासचिव - राजेन्द्र सिंह, जितेंद्र कुमार. कोषाध्यक्ष - सूरज हेमब्रह्म सचिव- राहुल सिन्हा, दया कुमार, संजय कालिंदी, अजय कुमार, बिकाश स- रकार, सूरज प्रामाणिक, गणेश



गौडार, भोला साहू को मनोनीत किया गया। सभी नवमनोनीत पदाधिकारियों को अंगवस्त्र भेंट कर सम्मानित किया गया. जिला अध्यक्ष सुबोध श्रीवास्तव ने थाना समिति के

नवमनोनीत पदाधिकारियों को पार्टी के नीतियों- सिद्धांतों को जन जन तक पहुंचाने. गरीब, शोषित, वंचित वर्ग की आवाज बनकर उनके हित मे कार्य करने का निर्देश दिया गया।

क्या *वजन घटाने के लिए आप भी करते हैं ये गलतियां?* हो जाएं *सावधान* अगर हैं हाई ब्लड शुगर? सुबह की इन 5 आदतों से ऐसे हो सकता है नियंत्रित

अक्सर वजन घटाने के चक्कर में हम कई ऐसी गलतियां कर बैठते हैं, जो कभी नहीं करनी चाहिए. अगर बिना किसी एक्सपर्ट की सलाह या न्यूट्रिशनिस्ट की सलाह से हम वजन घटाने की कोशिश कर रहे हैं या फिर ऐसे नुस्खों का अनुसरण कर रहे हैं, जो बेहद सामान्य हैं, जिन्हें किसी के मुंह से भी सुनकर लोग फॉलो करने लगते हैं, तो सावधान होने की जरूरत है, क्योंकि ऐसी स्थिति में पछताना पड़ सकता है. अगर आपका वजन ज्यादा है और आप वेट लॉस (व्ही३ छद्म२२) करने की सोच रहे हैं, तो सबसे पहले किसी अच्छे न्यूट्रिशनिस्ट से मिलें और उसके द्वारा बताई गई डाइट प्लान ही फॉलो करें. ध्यान रहे कि खुद से अपनी डाइट प्लान न बनाएं या फिर इंटरनेट पर देखकर वजन घटाने के नुस्खों या टिप्स का अनुसरण न करें. पोषक विशेषज्ञ के दिशा-निर्देश में ही बनाई गई डाइट प्लान, का अनुसरण करें और खुद डॉक्टर न बनें. अक्सर देखा गया है कि लोग वजन घटाने के लिए खुद ही डॉक्टर की भूमिका में आ जाते हैं और जिसका खामियाजा उनको बाद में भुगतना पड़ता है. न्यूट्रिशनिस्ट तान्या वालिया मालगुडी का कहना है कि वजन घटाने के लिए प्रतिदिन डाइट प्लान का अनुसरण करना बेहद जरूरी है. इससे आपको पता लगता है कि आप कितना अतिरिक्त खाना खाते हैं.अभी तक कितनी कैलोरी ले रहे थे और वास्तव में कितनी कैलोरी लेने की जरूरत है. उनका कहना है कि वजन कम करने के लिए कभी भी प्रोटीन लेना नहीं छोड़ना



प्लान फॉलो किया जाए तो बढ़ते वजन पर काबू पाया जा सकता है. कई बीमारियों के कारण भी वजन बढ़ने लगता है ऐसी स्थिति में डॉक्टर को जरूर दिखाएं और परामर्श लें.

डायबिटीज-आंखों के लिए बहुत लाभकारी है गाजर का जूस, बस एक महीने में पा सकते हैं ऐसे गजब के फायदे

शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की आसानी से पूर्ति के लिए फलों-सब्जियों के सेवन की आदत बनाना काफी लाभकारी माना जाता है। हर मौसम की कुछ खास सब्जियां-फल होते हैं जो शरीर को कई प्रकार के स्वास्थ्य लाभ प्रदान कर सकते हैं। इस मौसम में गाजर बहुतायत में उपलब्ध होते हैं, इसे सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं गाजर के जूस का सेवन करना कई तरह की बीमारियों के जोखिम को कम करके आपको बेहतर स्वास्थ्य प्राप्त करने में सहायक है। अध्ययनों में इसे डायबिटीज से लेकर हृदय रोग और आंखों की सेहत को ठीक रखने में भी फायदेमंद पाया गया है। डॉक्टर्स कहते हैं, बस एक महीने नियमित रूप से गाजर के जूस का सेवन करके आप शरीर में कई प्रकार के सकारात्मक बदलाव महसूस कर सकते हैं। गाजर में फाइबर, विटामिन-ए, विटामिन सी और के, पोटैशियम जैसे अति महत्त्वपूर्ण पोषक तत्व पाए जाते हैं जो शरीर के अंगों को स्वस्थ रखने और गंभीर क्रोनिक बीमारियों के जोखिम से बचाने में आपकी मदद कर सकते हैं। गाजर का रस कैरोटीनॉयड पिगमेंट ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन भी प्रदान करता है, जो शरीर में एंटीऑक्सिडेंट के रूप में कार्य करते हैं। एंटीऑक्सिडेंट्स का सेवन कई गंभीर रोगों के विकास को कम करने में सहायक है। आइए गाजर के जूस से होने वाले फायदों के बारे में जानते हैं।



आवश्यकताओं को पूरा किया जा सकता है। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए विटामिन-ए महत्वपूर्ण है। अध्ययनों में पाया गया है कि विटामिन-ए वाली चीजों का सेवन करना

गले में कुछ फंस जाए तो फौरन करें ये 4 काम

खाने के दौरान कभी-कभी खाने का गले में फंसना सामान्य बात नहीं है। खाना निगलना एक जटिल प्रक्रिया है। जब भी हम कुछ खाते हैं तो खाने को मुंह से पेट तक पहुंचने में लगभग 50 से ज्यादा मांसपेशियां और कई नर्व्स मिलकर काम करती हैं। जब आप भोजन करते हैं, तो आपके मुंह से आपके पेट तक भोजन को स्थानांतरित करने के लिए लगभग 50 जोड़ी मांसपेशियां और कई तंत्रिकाएं मिलकर काम करती हैं। इस प्रक्रिया के दौरान खाना गले में फंसना कोई असामान्य बात नहीं है। जब आप सांलिड फूड खाते हैं तो तीन चरणों वाली प्रक्रिया शुरू होती है। आप भोजन को चबाकर निगलने के लिए तैयार करते हैं। और आपके पेट में जाता है। कई बार खाते समय प्रक्रिया में कुछ गड़बड़ी हो जाती है और खाना फूड पाइप में फंस जाता है। इस दौरान आपके सांस लेने पर कोई असर नहीं पड़ता क्योंकि खाने ने आपकी सांस की पाइप को पहले ही साफ कर दिया है।



पड़ना कुछ मामलों में बेहोशी भी हो सकती है। अगर खाना गले में फंस गया है और गंभीर लक्षण नहीं दिख रहे तो आप घर में ही गले में फंसे खाने को आसानी से निगल सकते हैं। स्थिति कब गंभीर हो सकती है: जब खाना फंसने की वजह से बात नहीं कर पा रहा है सांस लेने में कठिनाई हो रही है सांस जोर जोर से ले रहा है

काली मिर्च खाने से सेहत को मिलते हैं ये 6 फायदे, जानें नुकसान भी

अधिकतर भारतीय घरों में काली मिर्च का उपयोग मसाले के तौर पर किया जाता है। वहीं कुछ लोग काली मिर्च का काढ़ा बनाकर भी पीते हैं। काली मिर्च औषधीय गुणों से भरपूर होती है। इसमें एंटीबैक्टीरियल, एंटीमाइक्रोबियल, एंटीओबेसिटी और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये सभी गुण कई स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करने में मददगार हो सकते हैं।

- पाचन बेहतर बनाए काली मिर्च पाचन संबंधी समस्याओं को ठीक करने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में पाइपरिन होता है, जो पाचन क्षमता को बढ़ाने में मदद कर सकता है। साथ ही पाचन प्रक्रिया को भी बेहतर बनाता है। इससे पाचन से जुड़ी समस्याएं जैसे गैस, कब्ज और अपच से छुटकारा मिल सकता है।
- सर्दी-जुकाम से राहत दिलाए काली मिर्च में मौजूद पाइपरिन सर्दी, जुकाम और खांसी की समस्या से भी छुटकारा दिला सकता है। काली मिर्च शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाती है। जब इम्युनिटी तेज होती है, तो शरीर को बैक्टीरियल और वायरस से लड़ने में मदद मिलती है। अगर आपको खांसी या जुकाम है, तो काली मिर्च का सेवन जरूर करें।
- ओरल हेल्थ के लिए लाभकारी काली मिर्च में एंटीमाइक्रोबियल और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये सभी मुंह में मौजूद हानिकारक बैक्टीरिया को मारते हैं। साथ ही सूजन आदि से भी राहत मिल सकती है। काली मिर्च खाने से दांत भी सुरक्षित रहते हैं। काली मिर्च ओरल हाइजीन को मेंटैन रखने में मदद कर सकता है।
- वेट लॉस में सहायक अगर आप वजन घटाना चाहते हैं, तो काली मिर्च का

सेवन करना शुरू कर सकते हैं। काली मिर्च में पाइपरिन और एंटीओबेसिटी प्रभाव होते हैं, जो वेट लॉस करने में मदद कर सकते हैं। आप काली मिर्च को खाने में शामिल कर सकते हैं या फिर इसका काढ़ा बनाकर भी पी सकते हैं।

5. जोड़ों के दर्द से राहत दिलाए काली मिर्च जोड़ों के दर्द को कम करने में भी सहायक हो सकता है। काली मिर्च में एंटी इंफ्लेमेटरी और एंटीआर्थराइटिस प्रभाव पाया जाता है। ये गुण गठिया की वजह से होने वाले दर्द और सूजन को कम करने में असरदार साबित हो सकते हैं।

6. इंधनशन से बचाव इंधनशन से बचने के लिए भी आप काली मिर्च का सेवन

किशनगंज/हजारीबाग/पलामू

ऐसी स्थिति में तनाव भी हो सकता है. वजन घटाने के चक्कर में ज्यादा एक्सरसाइज भी न करें, एकदम से ऐसा करने से मांसपेशियों में दर्द हो सकता है. कभी भी वजन घटाने के लिए गलत फूड का कॉम्बिनेशन न लें. अपने भोजन में 50 फीसदी सब्जियां जिनमें सलाद भी शामिल हो, 25 फीसदी प्रोटीन, 25 फीसदी कार्बोहाइड्रेट लें. आप छछ या दही के तौर पर 5 फीसदी प्रोबायोटिक जरूर लें. उचित अनुपात में उचित भोजन संयोजन करने का प्रयास करें. दरअसल, मोटापे की समस्या तेजी से युवाओं को चपेट में ले रही है. अनियमित लाइफस्टाइल की वजह से यह बीमारी कॉमन हो गई है. लेकिन अगर सही से डाइट

कानू पाया जा सकता है. कई बीमारियों के कारण भी वजन बढ़ने लगता है ऐसी स्थिति में डॉक्टर को जरूर दिखाएं और परामर्श लें.

अंधेपन और उम्र से संबंधित नेत्र रोगों के जोखिम से सुरक्षित रखने में आपके लिए विशेष लाभकारी हो सकता है। इम्युनिटी बूस्टर है यह जूसडायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद है गाजर

गाजर का जूस पीने से रक्त शर्करा के स्तर को भी कम करने में मदद मिल सकती है। टाइप-2 डायबिटीज वाले चुंहेों पर किए गए अध्ययन से पता चलता है कि गाजर का रस रक्त शर्करा को कम करने और इससे संबंधित अन्य मार्करों में भी आपके लिए मददगार है। किण्वित जूस में प्रोबायोटिक्स होते हैं, जो आंत के गुद बैक्टीरिया के लिए अच्छे माने जाते हैं। गाजर एंटी-इंफ्लामेटरी गुण के लिए भी जाना जाता है, इसके कारण भी इसे डायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद पाया गया है।

गाजर का जूस आपके इम्यून सिस्टम को बूस्ट कर सकता है। इसमें पाए जाने वाले विटामिन-ए और सी, दोनों ही एंटीऑक्सिडेंट के रूप में कार्य करते हैं और प्रतिरक्षा कोशिकाओं को मुक्त कणों से होने वाले नुकसान से बचाते हैं। इसके अतिरिक्त, यह जूस विटामिन-बी 6 का भी समृद्ध स्रोत है। प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को बेहतर रखने के लिए विटामिन-बी 6 वाली चीजों को आहार में जरूर शामिल करें। गाजर के जूस का सेवन आपके लिए बेहतर विकल्प हो सकता है।

सांस लेते समय कर्कश आवाज आ रही है खांसी या कमजोर होने पर चेहरा लाल या पीला या नीला पड़ जाने पर बेहोश हो जाने पर स्थिति गंभीर हो सकती है। गले में फंसा खाना निकालने के उपाय कई शोध से पता चलता है कि कोक या अन्य कार्बोनेटेड ड्रिंक का सेवन करने से फूड पाइप में फंसे भोजन को हटाने में मदद मिल सकती है। डॉक्टर और इमर्जेंसी वर्कर अक्सर भोजन को तोड़ने के लिए इस सरल तकनीक का उपयोग करते हैं। गैस के दर्द का इलाज करने की दवाएं फूड पाइप में फंसे भोजन को हटाने में मदद कर सकती हैं। यह दवाएं फूड पाइप में दबाव बढ़ाती है और भोजन को ढीला कर सकती है। पानी ज्यादा पीएं। पानी के कुछ बड़े घूंट आपके फूड पाइप में फंसे भोजन को नीचे करने में मदद करते हैं। यदि आपने खाना ठीक से चबाया नहीं है तो यह बहुत अधिक सूखा हो सकता है। पानी के बार-बार घूंट से अटका हुआ भोजन गीला हो सकता है और आसानी से नीचे चला जाता है। कभी-कभी फूड पाइप को अतिरिक्त ग्रीस की आवश्यकता होती है ऐसे में एक चम्मच मक्खन खाने से मदद मिल सकती है। एक चम्मच मक्खन फूड पाइप को नम करने में मदद करता है और अटके हुए भोजन को आपके पेट में नीचे ले जाना आसान बनाता है।

कनस सकते हैं। काली मिर्च बैक्टीरिया से लड़ने में मदद कर सकता है। काली मिर्च में एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं। ये गुण लोगों को बैक्टीरिया से लड़ने में मदद करते हैं। काली मिर्च के नुकसान

एक तरफ जहां काली मिर्च सेहत के लिए काफी फायदेमंद होती है, वहीं इसके कुछ नुकसान भी देखने को मिल सकते हैं। इसलिए पित्त प्रकृति के लोगों को काली मिर्च का सेवन करने से बचना चाहिए। छोटे बच्चों को अधिक मात्रा में काली मिर्च खिलाने से बचना चाहिए। गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को काली मिर्च का सेवन डॉक्टर की सलाह पर ही करना चाहिए। काली मिर्च औषधीय गुणों से भरपूर होता है। आप भी काली मिर्च का सेवन कर सकते हैं। लेकिन काली मिर्च की तासीर गर्म होती है, इसलिए इनका सेवन कम मात्रा में ही करना चाहिए। बहुत अधिक मात्रा में काली मिर्च का सेवन करने से

बचना चाहिए। डिस्केलेमर: इस जानकारी की सटीकता, समयबद्धता और वास्तविकता सुनिश्चित करने का हर सम्भव प्रयास किया गया है हालांकि इसकी नैतिक जिम्मेदारी ओन्लीमायहेल्थ डॉट कॉम की नहीं है। हमारा आपसे विमन्न निवेदन है कि किसी भी उपाय को आजमाने से पहले अपने चिकित्सक से अवश्य संपर्क करें। हमारा उद्देश्य आपको जानकारी मुहैया कराना मात्र है।

अगर मनुष्य अपनी जीवनशैली में सुधार कर ले तो कई बीमारियों से बच सकता है. लाइफस्टाइल की अनियमितता के कारण कई सारी बीमारियां इंसान को घेर लेती हैं, और धीरे-धीरे ये रोग घातक होते जाते हैं. अगर आप बीमारियों की सूची सचं मॉरेंगे, तो कई ऐसी हॉंगी जिनकी मुख्य वजह डिस्टर्ब और अनबैलेंस लाइफस्टाइल होगी. हाई ब्लड शुगर भी ऐसा ही एक रोग है, जो जीवनशैली से जुड़ा हुआ है. इस बीमारी में व्यक्ति का ब्लड शुगर का स्तर जरूरत से अधिक बढ़ जाता है, जिससे दिक्कतें शुरू हो जाती हैं. इस बीमारी के आम संकेत वजन का अचानक कम होना, ज्यादा प्यास लगना, अचानक भूख बढ़ जाना, पेशाब से महक आना, धुंधला दिखाई देना और हमेशा थकान रहना है. लेकिन जीवनशैली में सुधार करके इसे कंट्रोल किया जा सकता है.

पानी हाइड्रेशन सबसे पहली और सबसे महत्वपूर्ण आवश्यकता है. तभी कहा भी जाता है कि हमेशा हाइड्रेड रहें. पानी रक्त शर्करा (छे इन्ड्रॉर्ब रॅ३१) के स्तर को कम करने और संतुलन बनाए रखने में मदद करता है. यह रक्त प्रवाह में शर्करा के स्तर को पतला करता है. पर्याप्त पानी न पीने से कई समस्याएं हो सकती हैं. इसलिए सुबह उठते ही जमकर पानी पिएं और दिनभर शरीर में पानी की मात्रा को बरकरार रखें.

प्रोटीन नाश्ता प्रोटीन एक और पोषक तत्व है जो रक्त शर्करा के स्तर को कम करने में मदद करने के लिए जाना जाता है. इसलिए अपने

ब्रेकफास्ट में प्रोटीन को शामिल करें. ऐसा करने से आप पूरे दिन ऊर्जावान रहेंगे. सुबह का नाश्ता जरूर करें और उसे छोड़े ना. अक्सर हमारी आदत सुबह का नाश्ता नहीं करने की होती है.

एक्स्ट्रा कैफीन से बचें



तनाव को बाई-बाई कह दें तनाव एक ऐसी चीज है जो हमें कई सारी बीमारियां दे जाती है. इसलिए बिल्कुल भी तनाव न लें. अगर आप सुबह उठते ही तनाव लेने लगते हैं तो ऐसा करने से आपको कई सारी बीमारियां घेर सकती हैं और आपका ब्लड शुगर लेवल भी बढ़ जाता है. अपने दिन की शुरूआत शांति और धैर्य से करें. उठते ही घूमें, व्यायाम करें और योग करें.

जहरीली हवा से कैसे रहे सुरक्षित,स्वामी रामदेव से जानिए योग और आयुर्वेदिक उपचार

दिल्ली-एनसीआर में पटाखे जलाने का दिखने लगा असर। दिल्ली के कई इलाकों में 10 गुना ज्यादा प्रदूषित हुई हवा। दिल्ली और आस-पास के जिलों में अदकलेवल 300 के पार। दिल्ली-एनसीआर के आसमान में धुंध और धुएं का गुबार। बढ़ते प्रदूषण की वजह से लोगों को सांस लेने में हो रही दिक्कत। फिर वही कहानी एकबार फिर दिल्ली-ठउफ की हवा और भी ज्यादा जहरीली होने लगी है। सड़कों पर चल रही करोड़ों गाड़ियां, कंसंट्रेशन वर्क और पराली के धुएं के बाद दिवाली के पटाखों ने रही सही कसर पूरी कर दी है। दुख तो इस बात का है कि ऐसी नौबत हर साल आती है। सर्दी गिरेले ही पराली के धुएं का डर सताने लगता है फिर पटाखे जलाने को लेकर डिबेट शुरू होती है। देखते-देखते ना सिर्फ दिल्ली-ठउफ खराब हवा से पूरे उत्तर भारत का दम घुटने लगता है। ऐसे में जरूरी है एक उस फिल्टर की जो प्रदूषित हवा के हमले को रोककर जुकाम, बंद नाक, छींके आना, सिरदर्द होना, शरीर में दर्द होना, खांसी जैसी परेशानियां बेहद परेशान करती हैं। इस मौसम में इम्युनिटी कमजोर हो जाती है और बाँडी की बीमार होने के आसार ज्यादा होते हैं। सर्दी में हेल्दी रहने के लिए डाइट का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। डाइट में कुछ खास विटामिन का सेवन करने से इम्युनिटी स्ट्रॉंग रहती है और बाँडी हेल्दी रहती है। इस मौसम में मौसमी बीमारियों से बचने के लिए कुछ विटामिन का सेवन बेहद फायदेमंद होता है। सर्दी में विटामिन उ और ऊकी कमी आपको बीमार बना सकती है। आइए जानते हैं कि कैसे ये विटामिन बाँडी को हेल्दी रखते हैं और इनकी कमी को कैसे पूरा करें।

साइंस और संक्रमण का खतरा अधिक होता है। इस मौसम में इम्युनिटी को स्ट्रॉंग बनाने के लिए डाइट में विटामिन सी वाले फूड्स का सेवन करें। विटामिन सी की सर्दी का मौसम आ चुका है और ठंडी हवाएं कुछ ही दिनों में अपनी रफ्तार पकड़ सकती है। इस मौसम में सेहत का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इस मौसम में कुछ मौसमी बीमारियां जैसे सर्दी जुकाम, बंद नाक, छींके आना, सिरदर्द होना, शरीर में दर्द होना, खांसी जैसी परेशानियां बेहद परेशान करती हैं। इस मौसम में इम्युनिटी कमजोर हो जाती है और बाँडी की बीमार होने के आसार ज्यादा होते हैं। सर्दी में हेल्दी रहने के लिए डाइट में कुछ खास विटामिन का सेवन करने से इम्युनिटी स्ट्रॉंग रहती है और बाँडी हेल्दी रहती है। इस मौसम में मौसमी बीमारियों से बचने के लिए कुछ विटामिन का सेवन बेहद फायदेमंद होता है। सर्दी में विटामिन उ और ऊकी कमी आपको बीमार बना सकती है। आइए जानते हैं कि कैसे ये विटामिन बाँडी को हेल्दी रखते हैं और इनकी कमी को कैसे पूरा करें। विटामिन सी की कमी बीमार बना सकती है: विटामिन सी की कमी आपको बीमार बना सकती है। सर्दी में सर्दी-खांसी, पल्,

लिवर के लिए वरदान है बथुआ, डायट में शामिल किया तो मिलेंगे बेहिसाब फायदे

सर्दियों के मौसम में हरी सब्जियों की भरमार रहती है. इम्युनिटी और सेहत के लिहाज से ये मौसम काफी अच्छा होता है. सर्दियां आते ही आपको कई तरह की हरी पत्तेदार सब्जियां खाने का मौका मिलता है और ये तो हम सभी जानते हैं कि हरी सब्जियां हमारी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद हैं. हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि अगर आप डायट की सलाह पर ही करना चाहिए। काली मिर्च औषधीय गुणों से भरपूर होता है। आप भी काली मिर्च का सेवन कर सकते हैं। लेकिन काली मिर्च की तासीर गर्म होती है, इसलिए इनका सेवन कम मात्रा में ही करना चाहिए। बहुत अधिक मात्रा में काली मिर्च का सेवन करने से बचना चाहिए। डिस्केलेमर: इस जानकारी की सटीकता, समयबद्धता और वास्तविकता सुनिश्चित करने का हर सम्भव प्रयास किया गया है हालांकि इसकी नैतिक जिम्मेदारी ओन्लीमायहेल्थ डॉट कॉम की नहीं है। हमारा आपसे विमन्न निवेदन है कि किसी भी उपाय को आजमाने से पहले अपने चिकित्सक से अवश्य संपर्क करें। हमारा उद्देश्य आपको जानकारी मुहैया कराना मात्र है।

बथुआ को अपनी डायट का हिस्सा बनाते हैं तो इससे आपके लिवर को भी काफी फायदा मिलता है. इसका अंदाजा आप हाई फाइबर डायट का सबसे बड़ा काम ये है कि ये आपको ओवर ईटिंग से बचाती है, और वजन को नियंत्रित रखने में मदद देती है. बथुआ में उच्च मात्रा में फाइबर पाया जाता है, जो आपको लंबे समय तक फुल रखता है. इससे ओवर ईटिंग से बच जाते हैं. फाइबर पाचन तंत्र के लिए भी बेहद लाभदायक माना जाता है. बथुआ में कै लि३रामा, पोटै॒शियाम, मैग्नी॒शियम और विटामिन ए, सी और बी 6 से भरपूर होता है. ये सभी सूक्ष्म पोषक तत्व आपके शरीर की कार्यप्रणाली को सुचारु रूप से कार्य करने में मदद करते हैं. हरी पत्तेदार सब्जियां आयरन का भी अच्छा स्रोत होती हैं.

और कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम पर भी दिखाई देता है। सांस लेने के लिए कुदरत हमें जो साफ हवा देती है उसे हम सब मिलकर जहरीली बनाते है और फिर पॉल्यूशन बढ़ते ही सांस से जुड़ी परेशानियां बढ़ने लगती हैं। उडढक

नहीं किया जा सकता। पॉल्यूशन से बचने के लिए हर किसी को अपने हिस्से की हवा साफ करनी होगी। ये सब होगा ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाकर। गाड़ियों का इस्तेमाल कम करके पराली और इंडस्ट्रियल पॉल्यूशन को कंट्रोल करने का सही सॉल्यूशन ढूढकर। जिस तरह रातों-रात हवा बद से बदतर हो जा रही है। वो चुटकी बजाते ही साफ तो नहीं हो सकती। ऐसे में सांसों पर लगने वाली इमरजेंसी से बस योगिक फिल्टर ही बचा सकता है तो बेहतर है योग के चमत्कार को समझिए और अन्नकूट और गोवर्धन पूजा के इस मौके पर योग काजिए।



ब्रोकाइटिस, टीबी, अस्थमा जैसी बीमारिया ट्रिगर हो जाती हैं। इतना ही नहीं जो लोग हेल्दी हैं वो भी खाना,सिरदर्द,स्ट्रेस, आँख-नाक और गले में जलन की शिकायत करने लगते हैं। खराब हवा का असर न्यूरो सिस्टम

सर्दी में इन दो विटामिन की कमी आपको बना सकती है बीमार, इन फूड्स से करें कमी को पूरा

सर्दी का मौसम आ चुका है और ठंडी हवाएं कुछ ही दिनों में अपनी रफ्तार पकड़ सकती है। इस मौसम में सेहत का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इस मौसम में कुछ मौसमी बीमारियां जैसे सर्दी जुकाम, बंद नाक, छींके आना, सिरदर्द होना, शरीर में दर्द होना, खांसी जैसी परेशानियां बेहद परेशान करती हैं। इस मौसम में इम्युनिटी कमजोर हो जाती है और बाँडी की बीमार होने के आसार ज्यादा होते हैं। सर्दी में हेल्दी रहने के लिए डाइट में कुछ खास विटामिन का सेवन करने से इम्युनिटी स्ट्रॉंग रहती है और बाँडी हेल्दी रहती है। इस मौसम में मौसमी बीमारियों से बचने के लिए कुछ विटामिन का सेवन बेहद फायदेमंद होता है। सर्दी में विटामिन उ और ऊकी कमी आपको बीमार बना सकती है। आइए जानते हैं कि कैसे ये विटामिन बाँडी को हेल्दी रखते हैं और इनकी कमी को कैसे पूरा करें। विटामिन सी की कमी बीमार बना सकती है: विटामिन सी की कमी आपको बीमार बना सकती है। सर्दी में सर्दी-खांसी, पल्,



कमी को पूरा करने के लिए आप संतरे, स्ट्रॉबेरी, ब्लैककंरंट, लाल मिर्च, ब्रोकोली और ब्रसेलस स्प्राउट्स का सेवन बेहद फायदेमंद होता है। नींबू और आंवला का सेवन भी विटामिन सी की कमी को पूरा करता है। इन फूड्स का सेवन करने से इम्युनिटी स्ट्रॉंग होती है। भोजन में एंटीआक्सीडेंट तत्व जैसे मशरूम, पालक, टमाटर, कढ़ी पत्ता का सेवन भी

मिलता है जब किन पर सूखन की किरणें पड़ती हैं। ये शरीर को कैल्शियम और फॉस्फेट पचाने में मदद करता है जो हड्डियों, दांतों और मांसपेशियों को मजबूत बनाता है। बाँडी में विटामिन डी की कमी को पूरा करने के लिए डाइट में दूध, दही, मशरूम,बादाम, बोकली, अंडा, दूध, पनीर, सोया उत्पाद, मछली, मक्खन, दलिया और संतरे के जूस का सेवन करें।

बथुआ को अपनी डायट का हिस्सा बनाते हैं तो इससे आपके लिवर को भी काफी फायदा मिलता है. इसका अंदाजा आप हाई फाइबर डायट का सबसे बड़ा काम ये है कि ये आपको ओवर ईटिंग से बचाती है, और वजन को नियंत्रित रखने में मदद देती है. बथुआ में उच्च मात्रा में फाइबर पाया जाता है, जो आपको लंबे समय तक फुल रखता है. इससे ओवर ईटिंग से बच जाते हैं. फाइबर पाचन तंत्र के लिए भी बेहद लाभदायक माना जाता है. बथुआ में कै लि३रामा, पोटै॒शियाम, मैग्नी॒शियम और विटामिन ए, सी और बी 6 से भरपूर होता है. ये सभी सूक्ष्म पोषक तत्व आपके शरीर की कार्यप्रणाली को सुचारु रूप से कार्य करने में मदद करते हैं. हरी पत्तेदार सब्जियां आयरन का भी अच्छा स्रोत होती हैं.

इसी बात से लगा सकते हैं कि इसे ब्लड प्यूरिफायर के रूप में जाना जाता है. इसमें मौजूद कंपोनेंट आपके लिवर को टॉक्सिन्स से बचाने में मदद करता है और आपका लिवर रहता है हैप्पी.

