

मंत्रों की शक्ति हे अपाए, इस तरह करे उसका साक्षात्कार

लेखक - प्रतिक संघवी राजकोट गुजरात

मंत्रों का इतिहास और उनकी शक्ति: मंत्रों का इतिहास भारतीय संस्कृति और वैदिक परंपरा से गहराई से जुड़ा है। वेदों, उपनिषदों और पुराणों में मंत्रों का उल्लेख मिलता है, जो हजारों वर्ष पुराने



हैं। मंत्र संस्कृत शब्दों का वह संयोजन है, जो विशिष्ट ध्वनियों और कंपनों के माध्यम से मानव मन, शरीर और आत्मा को प्रभावित करता है। इनका उच्चारण न केवल आध्यात्मिक, बल्कि वैज्ञानिक दृष्टिकोण से भी शक्तिशाली माना जाता है। मंत्रों की शक्ति उनके शब्दों, लय और उच्चारण की शुद्धता में निहित है। यह माना जाता है कि सही ढंग से उच्चारित मंत्र ब्रह्मांड की सकारात्मक ऊर्जा को जागृत कर सकते हैं, जिससे मानसिक शांति, स्वास्थ्य और समृद्धि प्राप्त होती है। इसलिए देखा जाए तो मंत्रों का इतिहास करोड़ों साल पुराना है और अलग अलग मंत्रों की शक्ति और ध्वनि से अलग अलग ऊर्जाओं का वहन होता है यह तो अब विज्ञान भी मानने लगा है।

मंत्र पढ़ने का उचित समय

मंत्रों का जाप करने का सबसे अच्छा समय ब्रह्ममूहूर्त (सुबह 4 से 6 बजे) माना जाता है, वैसोंकि इस समय वातावरण शांत और सात्त्विक होता है। वह समय ध्यान और आध्यात्मिक साधना के लिए आदर्श होता है। इसके अलावा, सूर्योदय और सूर्यास्त के समय भी मंत्र जाप प्रभावी होता है। कुछ मंत्र, जैसे गायत्री मंत्र, दिन के तीनों समय (सुबह, दोपहर, शाम) जपे जा सकते हैं। हालांकि, मंत्र जाप का समय व्यक्ति की सुविधा और मंत्र के उद्देश्य पर भी निर्भर करता है। अगर अपको उस मंत्र या श्लोक का सही फल पाना हे तो उसको वैसे ही नहीं बोला चाहिए या किसी भी रूप में आप यह मंत्र या श्लोक नहीं पढ़ सकते उसके वह सीमा और मर्यादा जानकर ही मंत्र को आत्मसात कर पढ़ना चाहिए। बरना उसकी असर कम या तो विपरीत भी हो सकती है।

मंत्र आत्मसात करने की चीज़, न कि दिखावे की

आज कल हमारे यहाँ फैशन सा हो चला हे कोई भी मंत्र, श्लोक या उससे बना काव्य कभी भी और किसी भी समय, किसी भी तरह के पहनावे के साथ कर लेते हैं और वह सिर्फ और सिर्फ एक या थोड़े बहुत लोगों के दिखावे या मीडिया में चमकने के लिए ही होता है कभी इसी जाप को शक्ति प्रदर्शन के लिए भी रखते हैं लेकिन इनसे मंत्र का प्रभाव उसमें शामिल हुए लोगों पर कम पड़ती है वैसोंकि मंत्र जाप कोई दिखावटी किया नहीं, बल्कि आत्मा से आत्मा का संनाद है। इसके पूर्ण श्रद्धा, एकप्रता और शुद्ध मन से किया जाए। मंत्रों का जाप केवल शब्दों का उच्चारण नहीं, बल्कि उनके अर्थ और भाव को आत्मसात करना है। बिना श्रद्धा और समझ के जाप करने से बाहित फल प्राप्त नहीं होता है। इसलिए, मंत्र जाप करते समय मन को शांत रखना, सही उच्चारण और मंत्र के उद्देश्य को समझना आवश्यक है।

मंत्र को पढ़ने का समय उसके गुण के हिसाब से

विभिन्न मंत्रों के गुण और उद्देश्य अलग-अलग होते हैं, इसलिए उनका जाप करने का समय भी भिन्न हो सकता है। उदाहरण के लिए: गायत्री मंत्र: आध्यात्मिक ज्ञान और शुद्धता के लिए, इसे सुबह और शाम के समय जपना उत्तम है। महामृत्युज्य मंत्र: स्वास्थ्य और दीर्घायु के लिए, इसे किसी भी समय, विशेष रूप से सोमवार या प्रदोष काल में जप सकते हैं। हनुमान चालीसा: साधा और सुरक्षा के लिए, इसे मंगलवार या शनिवार को पढ़ना शुभ माना जाता है। दुर्गा मंत्र: शक्ति और सुरक्षा के लिए, नवरात्रि के दौरान या शुक्रवार को जाप करना प्रभावी होता है। नवकर मंत्र: आत्म शक्ति और आत्म गुणों को प्रज्वलित करने के लिए जो आप कभी भी पढ़ सकते हो।

आपम् : - यह हैं जैनों के ग्रन्थ जिसको आप असजायकाल में यानी कि उसके दिए गए वर्णन में से कुछ भी हो तो उसको नहीं पढ़ना चाहिए मिशाल के तौर पे आप ग्रहण के दिन उनके आगे पांछे के काल तक उसे नहीं पढ़ सकते।

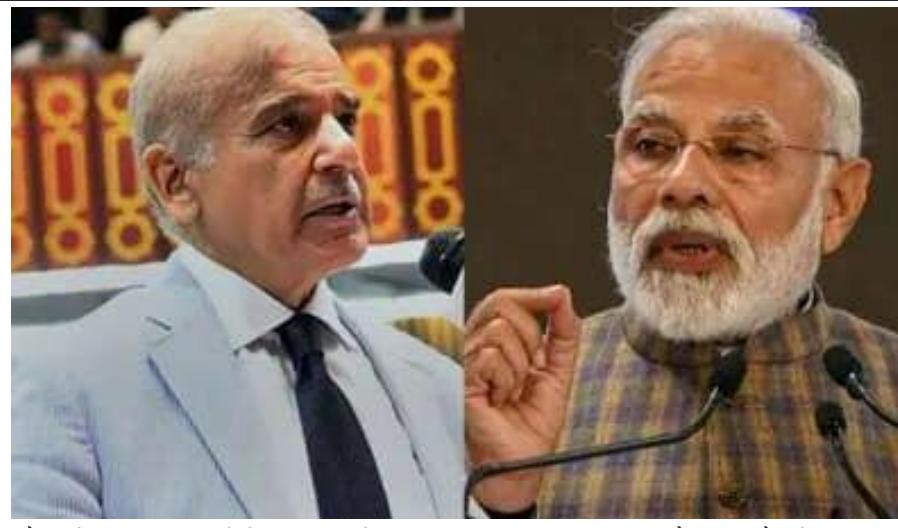
इस प्रकार, मंत्र का समय उसके उद्देश्य और गुण के आधार पर निर्धारित करना चाहिए।

मंत्रों की ताकत का परिचय करता एक किस्मा

प्राचीन काल में, एक साधारण किसान था, जिसका नाम रामूथा। वह बहुत गरीब था और उसकी पांच गंभीर रूप से बीमारी थी। गंभीर के एक साधु ने उसे महामृत्युज्य मंत्र का जाप करने की सलाह दी। साधु ने कहा, हृष्णपूर्ण श्रद्धा और एकाग्रता के साथ 108 बार इस मंत्र का जाप रोज सुबह करो। हृष्णपूर्ण जिसे संस्कृत का कोई ज्ञान नहीं था, तो साधु के निर्देशों का पालन करता। कुछ ही महीनों में उसकी पांची स्वस्थ हो गई, और गंभीर उसकी आधिकरिता भी सुधरने लगी। यह चमकार नहीं, बल्कि मंत्र की ध्वनि और उसकी श्रद्धा का परिणाम था, जिसने न केवल उसकी पांची को ठीक किया, बल्कि उसके जीवन में सकारात्मक बदलाव लाया। यह किस्मा मंत्रों की शक्ति और श्रद्धा के महत्व को दर्शाता है। मंत्रों की बड़ी ताकत है अंतर आत्मा के भाव जगाने वाली सिर्फ दिल और दिमाग को नहीं पूरी दुनिया को राह दिखाने वाली

पाकिस्तान का हुक्म-पानी बंद

समाज जागरण



पहलगाम हत्याकांड के बाद भारत ने पाकिस्तान का हुक्म-पानी बंद कर दिया, अच्छा किया। पाकिस्तानी नागरिकों को भारत से खदेड़ दिया, लेकिन क्या इससे काशमीर में आतंकी हमले स्थाई रूप से रुक जाएगे या ये लुकका छिपी का खेल पहले की तरह जारी रहेगा?

अगर आप गैर से देखें तो भारत ने पहलगाम हत्याकांड के बाद पाकिस्तान के खिलाफ अनेक प्रतिबंधात्मक कदम आनन फानन में उठाए किंतु सीधे हमला नहीं किया। पहले बांदर सील किए, चीज़ बंद किए, सिंधुजल रोका और अब हवाई मार्ग भी बंद कर दिया।

सरकार की इन तथाम कारावाईयों से अमन पसंद जनता मुतमईन है। लेकिन बीर, अधीर देवतुल्य कार्यकर्ता अधीर हैं। पाकिस्तान के खिलाफ आक्रामण को उतारने तक उनके मन चिल्लित हैं। चिल्लित वे हिंदू भी हैं जिनके परिजन के बेटे हिंदू होने से बारे यहे, लेकिन बाकी देश अपने अपने काम में लगा है। देश का काम केवल युद्ध करना ही नहीं तो उसे टालना भी होता है। युद्ध टलना ही चाहिए। लेकिन सवाल ये है कि असल मुद्दों को भी नहीं टालना चाहिए। हमारी या किसी भी देश की सरकार आपदा में, अवसर तलाश लेती है। चीज़

और अमेरिका की सरकारों ने पाकिस्तान के डर का

फायदा

देखा।

जिस

पर

पाकिस्तानी

को

पाकिस्तानी</p

ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय ने 3 मई को विदाई-सह-सम्मान समारोह, गेहावी सात्रों को जिलेगा विशेष सम्मान

दैनिक समाज जागरण मधेपुरा।

ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के स्नातकोत्तर गणित विभाग द्वारा 3 मई (शनिवार) को विदाई-सह-सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर सत्र 2023-25 के विद्यार्थियों को सम्मानित किया जाएगा, साथ ही विभिन्न प्रतिभागियों में उल्लङ्घन करने वाले छात्र-छात्राओं को भी विशेष पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। विभागाभ्यास ले, गुडु कुमार ने जानकारी दी कि समारोह में महाविद्यालय के प्रधानमन्त्री प्रो. कैलॉन प्रसाद यादव मुख्य अधिकारी के रूप में शिरकत करेंगे, जबकि दर्शनशाला विभागाभ्यास डॉ. सुधाशुभ्र



शेखर विशेष अधिकारी के रूप में उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि यह आयोजन विद्यार्थियों का उपलब्धियों को सम्मान देने के उद्देश्य से किया जा रहा है, ताकि उन्हें प्रोत्साहन मिल सके और भविष्य में

वे और बेहतर प्रदर्शन कर सकें।

कार्यक्रम की तैयारियां अंतिम चरण में हैं और विभिन्न विद्यालयों के उपलब्धियों को सम्मान देने के उद्देश्य से किया जा रहा है, ताकि उन्हें भूमिका निभा रहे हैं।

वसुधैव कुटुम्बकम पर होगा ऑनलाइन संवाद, प्रो. अरविंद विक्रम सिंह देंगे व्याख्यान

6 मई को ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के दर्शनशाला विभाग द्वारा आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागियों को जिलेगा प्रमाण-पत्र



रह चुके हैं और वर्तमान में आईसीआईआर, नई दिल्ली के सदस्य भी हैं। वह पहला अवसर होगा जब वे ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के किसी कार्यक्रम में भाग लेंगे। विभागाभ्यास डॉ. सुधाशुभ्र शेखर ने उपरोक्तों को होगा, बल्कि भारतीय जानकारी देने हुए बताया कि प्रो. सिंह न केवल एक प्रथात शिक्षाविद है, बल्कि उन्होंने शिक्षा क्षेत्र में कई प्रशासनिक जिम्मेदारियां भी निभाई।

सीमांचल से मिथिलांचल तक ओवैसी का मिशन मजलिस, सीमांचल की सियासत में फिर बजेगा अवटरण का नगाड़ा

3 मई को रानी चौक पर कार्यक्रमों से करेंगे रु बर्क, गुरुदीप आलम के बेटवृत में दिखेगी मजलिस की ताकत



दैनिक समाज जागरण जोकीहाट विहार की सीमांचल बैल में एक बार पर आईएमआई अपनी खेड़ी जमीन बापस लेने की तैयारी में है। इसी कड़ी में पार्टी प्रमुख असदुल्लाह ओवैसी 3 मई को किशनगंज पहुंच रहे हैं और उसी दिन अरिया जिले के जोकीहाट विधानसभा क्षेत्र के रानी चौक पर दरभंगा जने के क्रम में कार्यक्रमों से सुलाकात करेंगे।

AIMIM अरिया जिलाध्यक्ष एवं पूर्व विधानसभा प्रत्यार्थी मुरीद आलम ने बताया कि वह प्रसाद द्वारा नहीं, मजलिस की सीमांचल में बापौसी की शुरुआत है जोकीहाट से दरभंगा तक ओवैसी साहब का सफर पार्टी की राजनीतिक दिशा तय करेगा। वह वीरा कई राजनीतिक सदरशा दे रहा है सीमांचल में अल्पसंख्यक वोट पर पकड़ बनाए रखने को तैयार है – और ओवैसी की चुनौती ने वार्षिकी के विधायिकों को जिसकी विस्तार की तैयारी मजलिस नहीं, 'निर्णायक खिलाड़ी' बनकर लौटा चाहते हैं।

केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री श्री पंकज चौधरी ने आज नई दिल्ली में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के 69वें स्थापना दिवस की अध्यक्षता की

आर्थिक रूप से सुरक्षित भारत में प्रवर्तन निदेशालय

का योगदान अत्यंत महत्वपूर्ण होगा: वित्त राज्य मंत्री श्री पंकज चौधरी

2014 से 2024 के बीच, 5,113 नई पीएमएल जारी करने की शुरू

श्री राहुल नवीन

एसजी श्री एससी राजू ने ईडी अधिकारियों से बदलते एमएल परिवर्तनों से अवगत रहने का आगाह किया और पीएमएल के दातान उपलब्ध

विभिन्न उपकरणों का उपयोग करने के बारे में

विस्तार से बताया

श्री चौधरी ने वित्त वर्ष 2024-25 के लिए ईडी की तारीख

रिपोर्ट भी जारी की

ईडी के अपने अधिकारियों और क्षेत्रीय इकाइयों को विभिन्न श्रेणियों के तहत 23

पुरस्कार भी प्रदान किए

केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री श्री पंकज चौधरी ने आज नई दिल्ली में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के 69वें स्थापना दिवस की अध्यक्षता की। मंच पर अतिरिक्त सार्वसिद्ध जनरल श्री एससी राजू, ईडी के निदेशक श्री राहुल नवीन, ईडी के विदेशक श्री सुभाष अग्रवाल और श्री प्रशांत

केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री श्री पंकज चौधरी ने आज नई दिल्ली में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के 69वें स्थापना दिवस की अध्यक्षता की। मंच पर अतिरिक्त सार्वसिद्ध जनरल श्री एससी राजू, ईडी के निदेशक श्री राहुल नवीन, ईडी के विदेशक श्री सुभाष अग्रवाल और श्री प्रशांत

पुरस्कार भी प्रदान किए

दैनिक समाज जागरण मधेपुरा।

ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के स्नातकोत्तर गणित विभाग द्वारा 3 मई (शनिवार) को विदाई-सह-सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर सत्र 2023-25 के विद्यार्थियों को सम्मानित किया जाएगा, साथ ही विभिन्न प्रतिभागियों में उल्लङ्घन करने वाले छात्र-छात्राओं को भी विशेष पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। विभागाभ्यास ले, गुडु कुमार ने जानकारी दी कि समारोह में महाविद्यालय के प्रधानमन्त्री प्रो. कैलॉन प्रसाद यादव मुख्य अधिकारी के रूप में शिरकत करेंगे, जबकि दर्शनशाला विभागाभ्यास डॉ. सुधाशुभ्र

शेखर विशेष अधिकारी के रूप में उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि यह आयोजन विद्यार्थियों का उपलब्धियों को सम्मान देने के उद्देश्य से किया जा रहा है, ताकि उन्हें सफल बनाने में सहायता दें।

दैनिक समाज जागरण मधेपुरा।

ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के स्नातकोत्तर गणित विभाग द्वारा 3 मई (शनिवार) को विदाई-सह-सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर सत्र 2023-25 के विद्यार्थियों को सम्मानित किया जाएगा, साथ ही विभिन्न प्रतिभागियों में उल्लङ्घन करने वाले छात्र-छात्राओं को भी विशेष पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। विभागाभ्यास ले, गुडु कुमार ने जानकारी दी कि समारोह में महाविद्यालय के प्रधानमन्त्री प्रो. कैलॉन प्रसाद यादव मुख्य अधिकारी के रूप में शिरकत करेंगे, जबकि दर्शनशाला विभागाभ्यास डॉ. सुधाशुभ्र

शेखर विशेष अधिकारी के रूप में उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि यह आयोजन विद्यार्थियों का उपलब्धियों को सम्मान देने के उद्देश्य से किया जा रहा है, ताकि उन्हें सफल बनाने में सहायता दें।

दैनिक समाज जागरण मधेपुरा।

ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के स्नातकोत्तर गणित विभाग द्वारा 3 मई (शनिवार) को विदाई-सह-सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर सत्र 2023-25 के विद्यार्थियों को सम्मानित किया जाएगा, साथ ही विभिन्न प्रतिभागियों में उल्लङ्घन करने वाले छात्र-छात्राओं को भी विशेष पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। विभागाभ्यास ले, गुडु कुमार ने जानकारी दी कि समारोह में महाविद्यालय के प्रधानमन्त्री प्रो. कैलॉन प्रसाद यादव मुख्य अधिकारी के रूप में शिरकत करेंगे, जबकि दर्शनशाला विभागाभ्यास डॉ. सुधाशुभ्र

शेखर विशेष अधिकारी के रूप में उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि यह आयोजन विद्यार्थियों का उपलब्धियों को सम्मान देने के उद्देश्य से किया जा रहा है, ताकि उन्हें सफल बनाने में सहायता दें।

दैनिक समाज जागरण मधेपुरा।

ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के स्नातकोत्तर गणित विभाग द्वारा 3 मई (शनिवार) को विदाई-सह-सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर सत्र 2023-25 के विद्यार्थियों को सम्मानित किया जाएगा, साथ ही विभिन्न प्रतिभागियों में उल्लङ्घन करने वाले छात्र-छात्राओं को भी विशेष पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। विभागाभ्यास ले, गुडु कुमार ने जानकारी दी कि समारोह में महाविद्यालय के प्रधानमन्त्री प्रो. कैलॉन प्रसाद यादव मुख्य अधिकारी के रूप में शिरकत करेंगे, जबकि दर्शनशाला विभागाभ्यास डॉ. सुधाशुभ्र

शेखर विशेष अधिकारी के रूप में उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि यह आयोजन विद्यार्थियों का उपलब्धियों को सम्मान देने के उद्देश्य से किया जा रहा है, ताकि उन्हें सफल बनाने में सहायता दें।

दैनिक समाज जागरण मधेपुरा।

ठाकुर प्रसाद महाविद्यालय के स्नातकोत्तर गणित विभाग द्वारा 3 मई (शनिवार) को विदाई-सह-सम्मान सम

