



दैनिक

राष्ट्रीय संस्करण

RNI: UPHIN/2021/84200

समाज जागरण



नोएडा उत्तर प्रदेश, दिल्ली एनसीआर, हरियाणा, पंजाब बिहार, मध्य प्रदेश, उत्तराखण्ड, झारखण्ड असम से प्रसारित

वर्ष: 4 अंक: 18 नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) मंगलवार 28 अक्टूबर 2025 http://samajjagran.in पृष्ठ - 12 मूल्य 05 रुपया

दिल्ली में धूम-धाम से मनाई जा रही छठ, सीएम देव्या गुप्ता और कपिल मिश्रा ने सूर्य को दिया संध्या अर्घ्य

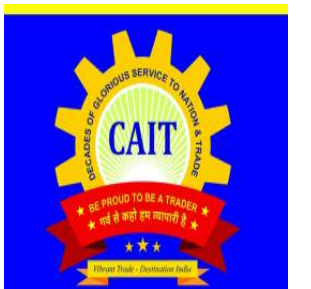


दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता और कैबिनेट मंत्री कपिल मिश्रा ने यमुना तट पर छठ माई की पूजा की। सीएम ने सभी को छठ महापर्व की बधाई देते हुए दिल्ली की सुख-समृद्धि की कामना की। उन्होंने कहा कि छठ की दिव्यता और भव्यता दिल्लीवासियों को सुकून दे रही है। नई दिल्ली: लोक आस्था के महापर्व छठ पूजा के तीसरे दिन दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता और राज्य के कैबिनेट मंत्री कपिल मिश्रा ने सोमवार को यमुना नदी के तट पर छठ माई की पूजा की। मंत्री कपिल मिश्रा के साथ उनका परिवार भी मौजूद रहा। इस मौके पर सीएम ने कहा मैं सभी को छठ के महापर्व की बहुत बधाई देती हूँ। वहीं इस मौके पर बीजेपी सांसद मनोज तिवारी, दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा, सांसद योगेंद्र चंदेलिया और विधायक राजकुमार चौहान भी मौजूद रहे।

आशीर्वाद हम सब पर बना रहे, दिल्ली आगे बढ़ती रहे, सुखी रहे और समृद्ध रहे। मनोज तिवारी ने दी शुभकामनाएं वहीं बीजेपी मनोज तिवारी ने देशवासियों को शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा, "छठ का यह उत्सव बिहार के कोने-कोने से शुरू होकर अब पूरी दुनिया में फैल चुका है। इस बार छठ की बहार ऐसी है कि लोकतंत्र का महापर्व भी इसके साथ रंग में रंगा है। अगर एनडीए को बिहार विधानसभा चुनाव में 175 से ज्यादा सीटें मिलें, तो इसमें कोई आश्चर्य की बात नहीं है। लोगों का ऐसा भाव और समर्थन है इसी के साथ ही उन्होंने लोकप्रिय गायिका मैथिली ठाकुर की राजनीति में भागीदारी पर कहा, "अगर कोई बड़ी हस्ती जनता की सेवा करना चाहती है, तो उसका सभी को स्वागत करना चाहिए। मैथिली ठाकुर अपने क्षेत्र में शानदार काम कर रही हैं, फिर भी वे जनता की सेवा के लिए कठिन रास्ता अपनाकर चुनाव में आ रही हैं। जनता की सेवा करना कोई आसान काम नहीं है। जिन्होंने जनता की देखभाल करने की ठानी है, वो यहां पर जरूर आएंगे। अगर कोई सच्चे मन से जनता की भलाई के लिए, सच्ची मंशा से जा रहा है, तो उसका स्वागत करना चाहिए।"

दिल्ली के बापूधाम, मंगोलपुरी में आयोजित छठ पूजा महोत्सव में आयोजित कार्यक्रम के दौरान कहा, मैं सभी को छठ के महापर्व की बहुत बधाई देती हूँ। छठ की यह रौनक, छठ की यह दिव्यता और भव्यता आज दिल्लीवालों को सुकून देने वाली है। छठी मैया से यही प्रार्थना है कि उनका

ई-कॉमर्स और किक कॉमर्स कंपनियों पर सख्त नियम लागू किए जाएं - कैट



कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) एवं भारतीय जनता पार्टी के सांसद के राष्ट्रीय महामंत्री प्रवीण खंडेलवाल ने केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल को पत्र लिखकर मांग की है, कि देश के कानूनी ढांचे का उल्लंघन करने वाली ई-कॉमर्स और किक कॉमर्स कंपनियों पर तत्काल सख्त कानून लागू किए जाएं। श्री खंडेलवाल ने कहा कि अनेक ई-कॉमर्स कंपनियों मौजूदा कानूनों और नीतिगत प्रावधानों की अवहेलना करते हुए देश में अनुचित व्यापारिक गतिविधियों को बढ़ावा दे रही हैं। यह न केवल निष्पक्ष व्यापार सिद्धांतों को कमजोर कर रही हैं, बल्कि छोटे एवं मध्यम व्यापारियों के हितों को भी गंभीर नुकसान पहुंचा रही हैं। कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष बी. सी. भरतिया बताया कि सरकार द्वारा एफडीआई नीति और उपभोक्ता संरक्षण (ई-कॉमर्स नियम) 2020 के दिशा-निर्देश स्पष्ट रूप से लागू हैं, परंतु इन कंपनियों द्वारा खुलेआम उल्लंघन किया जा रहा है। इसके चलते स्थानीय व्यापारियों की आजीविका पर संकट गहराता जा रहा है। कैट के प्रदेश अध्यक्ष सुनील अग्रवाल ने कहा कि इन कंपनियों की मनमानी के कारण स्थानीय व्यापार नियमों की अनदेखी हो रही है, जिससे लाइसेंस, डिलीवरी सुरक्षा और कर नियमों का गंभीर हनन हो रहा है। उन्होंने

चेतावनी दी कि यदि इन पर शीघ्र कठोर कार्रवाई नहीं की गई तो यह छोटे दुकानदारों और परंपरागत खुदरा व्यापार के लिए बड़ा खतरा बन सकता है। कैट प्रदेश उपाध्यक्ष जितेंद्र पचौरी ने बताया कि कैट ने इस पत्र के माध्यम से प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी से भी अनुरोध किया है, कि एक निष्पक्ष, पारदर्शी और कानून सम्मत डिजिटल अर्थव्यवस्था के लिए ठोस कदम उठाए जाएं, ताकि स्थानीय व्यापारियों को समान अवसर और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा का माहौल मिल सके।

ऑनलाइन व्यापार की गतिविधियों पर नजर रखने सचेत करता रहेगा व्यापारी संघटन के कैट (दीपक सेठी)

कैट संभाग अध्यक्ष जबलपुर दीपक सेठी ने कहा कि विगत कई वर्षों से कैट इस तरह के ऑनलाइन व्यापार कर रही कंपनियों के खिलाफ सरकार को सचेत करती रही है, सरकार द्वारा भी पूर्व में कई ऑनलाइन कंपनियों की अलग-अलग तरीकों से जांच की गई है, आगे भी यही जारी रहनी चाहिए इन पर नजर रखना बहुत ही आवश्यक है, यह सरकार के बने गए नियमों का उल्लंघन करती रही है इससे के साथ ही उपभोक्ता के हितों को भी आघात पहुंचने का काम करती रही है, कैट जबलपुर जिलाध्यक्ष राजीव बड़ेरिया ने कहा कि कोई भी प्रोडक्ट सेम समय पर एक समान ऑफर के साथ ऑनलाइन एवं मैन लाइन (खुदरा बाजार) में समानता होनी चाहिए, कई ऑनलाइन कंपनी कई तरह की वस्तुओं को उनके रेट पर भिन्नताएं करके उपभोक्ता को भ्रमित किया जाता है, ऐसे नहीं होना चाहिए,

सूर्योपासना के पर्व छठ के आस्था में डूबा देश, अस्ताचल सूर्य को दिया अर्घ्य

नदियों, तालाबों और घाटों पर उमड़ा जनसैलाब - व्रतियों ने संध्या अर्घ्य के साथ मांगी सुख-समृद्धि की कामना



"सूर्य को अर्घ्य देती महिलाएं - वाराणसी में श्रद्धा का अद्भुत नजारा"

नई दिल्ली / पटना / वाराणसी / नोएडा / झारखंड देश भर में आज प्रकृति, आस्था और लोकसंस्कृति के महापर्व छठ की धूम रही। चार दिवसीय इस पर्व के तीसरे दिन रविवार को लाखों व्रतियों ने अस्ताचलगामी सूर्य को अर्घ्य अर्पित किया। नदियों, तालाबों और कृत्रिम घाटों पर श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी। सूर्योपासना की यह अद्भुत परंपरा लोक जीवन और श्रद्धा के मिलन का प्रतीक बनी।

सूर्य को अर्घ्य दिया। उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखंड, दिल्ली-एनसीआर और मुंबई सहित कई राज्यों में प्रशासन ने विशेष इंतजाम किए थे। सुरक्षा, स्वच्छता और यातायात नियंत्रण के लिए पुलिस, नगर निगम और स्वयंसेवी संगठनों ने मोर्चा संभाला। कई जगहों पर पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखते हुए इको-फ्रेंडली घाट बनाए गए।

व्रतियों का कहना था कि "छठ मइया की कृपा से घर में सुख-शांति बनी रहती है और सूर्य भगवान से ऊर्जा मिलती है।" कल प्रातः उदीयमान सूर्य को अर्घ्य देने के साथ छठ महापर्व का समापन होगा। इसके बाद व्रती पारण कर उपवास तोड़ेंगी।

सुबह से ही घाटों पर व्रतियों और श्रद्धालुओं का आना-जाना लगा रहा। महिलाएं पारंपरिक परिधान पहनकर सिर पर टोकरी लिए परिवारजनों संग घाटों पर पहुंचीं। लोकगीतों, "छठ मइया के गीतों" और शंखनाद से पूरा वातावरण गूंज उठा। भक्तों ने बांस की सूप में फल, गन्ना, ठेकुआ और प्रसाद सजाकर

सूर्य उपासना व लोक आस्था के महापर्व, छठ पूजा पर डूबते सूर्य को दिया गया अर्घ्य सुरक्षा व्यवस्था को लेकर चप्पे-चप्पे पर पुलिस रही तैनात

आदिवासी सुनील त्रिपाठी/ समाज जागरण चोपन/ सोनभद्र। पुत्र प्राप्ति, समृद्धि एवं मंगलकामना के महापर्व छठ पर सोमवार की शाम छठ घाट पर सूर्य देव को बड़े ही हार्मोल्लास के साथ अर्घ्य दिया गया। सोन नदी के तट पर छठ पूजा का विशेष माहौल रहा। छठ घाट पर दोपहर से ही छठव्रतियों एवं दर्शनार्थियों के आने का सिलसिला शुरू हो गया था जो चार बजते बजते पूरा छठ घाट खचाखच भर गया। बड़ी संख्या में छठव्रती अपने पूरे परिवार संग गाजे-बाजे के साथ छठघाट पहुंच कर भगवान



भास्कर को अर्घ्य दिये।

अस्ताचलगामी भगवान भास्कर को श्रद्धालुओं ने दिया अर्घ्य

पंकज कुमार पाठक, पदमा, समाज जागरण पदमा (हजारीबाग)। जनआस्था के महापर्व छठ का उल्लास सोमवार को पदमा प्रखंड क्षेत्र में चरम पर रहा। क्षेत्र के विभिन्न नदी, तालाब और जलस्रोतों के घाटों पर सुबह से ही व्रतियों और श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी। सभी ने बड़ी श्रद्धा और आस्था के साथ अस्ताचलगामी भगवान भास्कर को प्रथम अर्घ्य अर्पित किया।



समाज जागरण पटना: मुख्यमंत्री आवास एक अन्ने मार्ग पर सीएम नीतीश कुमार ने परिवार के सदस्यों के साथ छठ पूजा की। भगवान भास्कर को अर्घ्य देने की व्यवस्था की गई। उन्होंने यहां भगवान भास्कर को अर्घ्य अर्पित किया और आराधना की। इस मौके पर उनके परिजनों के अलावा कई अधिकारी और कर्मचारी भी उपस्थित रहे।



उधर, उप मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने तारापुर में अपने परिजनों के बीच अस्ताचलगामी सूर्य को अर्घ्य दिया और बिहार के विकास, उन्नति एवं संपन्नता की कामना की। पटना के विभिन्न छठ घाटों पर आस्था का जनसैलाब उमड़ा है। पटना नगर निगम क्षेत्र में गंगा किनारे के लगभग 102 घाट तथा करीब 45 पार्क एवं 63 तालाबों को छठव्रतियों के अस्ताचलगामी सूर्य को अर्घ्य

अस्ताचलगामी सूर्य को अर्घ्य देने के साथ छठ माई की पूजा जारी

समाज जागरण रंजीत तिवारी रामेश्वर वाराणसी।। देशभर में लोक आस्था का महापर्व छठ का त्योहार मनाया जा रहा है। हिंदू धर्म में छठ पूजा का विशेष महत्व होता है। यह चार दिनों तक चलता है, जिसमें तीसरे दिन का विशेष महत्व होता है। जहां पर संध्या अर्घ्य देकर सूर्य उपासना और छठी मइया की पूजा होती है। आज के दिन व्रती घाट पर एकत्रित होकर डूबते हुए सूर्य को अर्घ्य देते हैं। सोमवार को डूबते सूर्य को अर्घ्य देने के लिए रामेश्वर वरुणा घाट पर क्षेत्र के बरमा, रामेश्वर, हिरमपुर जगपट्टी, खेवली, रसूलपुर लोकपुर सहित अन्य गांव की महिलाएं पहुंची पुजारी अन्नी तिवारी ने बताया पंचांग के अनुसार सोमवार को सूर्यास्त शाम 05 बजकर 40 मिनट पर होगा। वहीं प्रशासन और समाजसेवी संगठन द्वारा प्रकाश और ध्वनि विस्तारक यंत्र की व्यवस्था किया गया। घाट और मंदिर परिसर में सेवपुरी विकास खंड के दर्जनों सफाई कर्मचारियों ने साफ सफाई करते नजर आए। उधर देहलीविनायक, चौखंडी, खरगपुर तालाब के किनारे व्रतियों ने डूबते सूर्य को अर्घ्य दिया।

अभय कुमार मिश्रा, समाज जागरण, सरायकेला खरसावां (झारखंड): लोकआस्था, शुद्धता और पर्यावरण की पवित्र भावना का प्रतीक छठ महापर्व सोमवार को पूरे जमशेदपुर और सरायकेला खरसावां जिला जनपद में श्रद्धा, उत्साह और भव्यता के साथ मनाया गया। नगर से लेकर ग्रामीण अंचलों तक तालाबों, नदियों और पोखरों पर आस्था का सैलाब उमड़ पड़ा। व्रती महिलाओं ने डूबते सूर्य को अर्घ्य अर्पित कर भगवान सूर्यदेव और छठी मैया से परिवार की सुख-समृद्धि, संतान-सौभाग्य और मंगलकामना की। मंगलवार की सुबह उगते सूर्य को अर्घ्य देने के साथ इस चार दिवसीय महापर्व का विधिवत समापन होगा।

व्रतियों ने डूबते सूर्य को दिया अर्घ्य आदित्यपुर में सुख-समृद्धि की कामना, आज उगते सूर्य को अर्घ्य से हुआ समापन

नोएडा के सेक्टर-89: भव्य छठ महापर्व का आयोजन श्रद्धालुओं ने दिया अस्ताचलगामी भगवान भास्कर को अर्घ्य

नोएडा, 27 नवंबर 2025। कार्तिक शुक्ल पक्ष के पावन अवसर

पर सांस्कृतिक छठ पूजा समिति, निमी बिहार, नयागांव, सेक्टर-89, नोएडा (गौतमबुद्धनगर) द्वारा चार दिवसीय छठ महापर्व का भव्य आयोजन किया गया। घाटों पर भक्तों की भारी भीड़ उमड़ी और पूरा क्षेत्र श्रद्धा, आस्था और भक्ति से गूंज उठा। सार्यकाल के समय जब अस्त होते भगवान भास्कर की सुनहरी किरणें जल पर पड़ीं, तो श्रद्धालुओं की अपार भीड़ "जय छठी मइया" के जयघोष के साथ भगवान सूर्य को अर्घ्य देने में लीन हो गईं। घाटों पर दीपों की रोशनी, फूलों की सजावट और लोकगीतों की गूंज ने पूरे माहौल को भक्तिमय बना दिया। शेष पृष्ठ 3 पर



देने की व्यवस्था की गई है। सभी घाटों पर व्रती पहुंचे और भगवान भास्कर की आराधना की। गंगा तट पर बने छठ घाटों पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे हैं। इन सभी स्थानों पर सुरक्षा के पुख्ता प्रबंध किए गए हैं।

पटना की सभी सड़कें रंग-बिरंगी दूधिया रोशनी और आकर्षक तोरण-द्वारों से सजी हुई हैं। व्रतियों को छठ घाट जाने में किसी तरह की परेशानी न हो, इसे लेकर मोहल्लों से लेकर गलियों तक पक्की सड़कों पर युवाओं और बच्चों ने झाड़ू लगाकर उस पर पानी का छिड़काव किया। रविवार की शाम को व्रतियों ने खरना किया और लोग खरना का प्रसाद पाने के लिए दर रात तक व्रतियों के घर पहुंचते रहे।

कानपुर में छठपूजा के दूसरे दिन धूमधाम से किया खरना

- यातायात परिवर्तन के साथ पुलिस बल की भी तैनाती समाज जागरण सुनील बाजपेई

कानपुर। छठ महापर्व के दूसरे दिन आज धूमधाम से खरना मनाया गया। इसके तहत खीर खाने के बाद निर्जला वृत रहकर जमीन पर सोया जाता है। इसके लिए नए चावल, नये गुड़, गन्ने के रस आदि सामग्री से मिट्टी के चूल्हा पर आम की लकड़ी से अन्य सामग्री मिलाकर खीर बनाकर सूर्य भगवान एवं षष्ठी भैया को चढ़ाने के बाद लोगों को प्रसाद रूप में वितरित किया। आज सूर्य देव की बहन छठ देवी को प्रसन्न करने के लिए भगवान सूर्य की आराधना और उनका धन्यवाद किया गया। खरना पर मां गंगा-यमुना यापवित्र नदी या पोखर (तालाब) के किनारे पूजा की गई। वहीं आमारपुर नहर, वरान नहर और पनकी आदि में नहरों के किनारे जहां भी छठ पूजा के घाट हैं, वहां लोगों ने पहुंच कर पूजा वेदियों को साफ कर उन्हें रंगा और फिर आकर्षक ढंग से सजा घाटों पर बिजली की झालरों से भी सजावट करवाई है। इस दौरान छठ पूजा वाले क्षेत्रों में यातायात परिवर्तन भी किया गया साथ ही पुलिस बल भी तैनात रहा। आज धूमधाम से खरना मनाने वाले श्रद्धालुओं को यकीन है कि षष्ठी मां यानी कि छठ माता बच्चों की रक्षा करने वाली देवी हैं। इस व्रत को करने से संतान को लंबी आयु का वरदान मिलता है और इसीलिए छठ पूजा की जाती है। छठी मैया का पूजा करने से निःसंतान दंपतियों को संतान सुख की प्राप्ति होती है। छठी मैया संतान की रक्षा करती हैं और उनके जीवन को खुशहाल रखती हैं। छठी मैया की पूजा से सैकड़ों बच्चों के फल की प्राप्ति होती है।

आबकारी विभाग का गजब कारनामा, पीएम आवास में ही खोल दी शराब की दुकान

समाज जागरण

उमरिया। शराब टेकेदारों व आबकारी विभाग की अंधेरगदी के मामले सामने आए हैं। एक स्थान पर प्रधानमंत्री आवास को ही शराब दुकान बना दिया गया, वीडियो वायरल होने के बाद प्रशासन हरकत में आया है। अब मामले की जांच के बाद कार्रवाई की बात कही जा रही है।

पीएम आवास को बना दिया शराब की दुकान:-

उमरिया जिले के अमरपुर गांव से, जहां आबकारी विभाग की अनुशंसा और प्रशासन की अनुमति से प्रधानमंत्री आवास में ही शराब दुकान संचालन की



अनुमति दे दी गई। गांव के सरपंच तीर्थ प्रसाद कोल का कहना है कि यह आवास संजु कोल नामक हितग्राही के नाम पर स्विकृत है, जिसमें शराब की दुकान खोल कर योजना का मखौल उड़ाया जा रहा है।

अधिकारियों ने क्या कहा?:-

उमरिया जिला पंचायत सीईओ अभय सिंह कोहरिया ने कहा कि अमरपुर स्थित पीएम आवास में शराब की दुकान संचालित होने की सूचना मिली है। पीएम आवास का कमर्शियल उपयोग नहीं किया जा सकता है। मामले की जांच कराई, जाएगी। तथ्यों की पुष्टि होने पर सख्त कार्रवाई होगी।

श्रीनिवास के निधन पर शोक

समाज जागरण

शहडोल। ग्राम पंचायत बोडरी के पं श्रीनिवास तिवारी का निधन बीते दिनों ग्रह ग्राम में हो गया श्रीनिवास क्षेत्र के समाजसेवी थे। तिवारी 10 वर्ष ग्राम पंचायत बोडरी के सरपंच उप सरपंच थे पूरे क्षेत्र में प्रतिष्ठित थे। शोक व्यक्त करने वालों में अनिल तिवारी, भोलू राम तिवारी कृष्णकांत तिवारी उर्फ लाला संदीप तिवारी श्रीधर तिवारी श्रीपतितिवारी श्रीकांत तिवारी राघवेंद्र तिवारी सिद्ध गणेश तिवारी पुरुषोत्तम तिवारी गोविंद राम तिवारी राजेंद्र तिवारी रोहिणी प्रसाद तिवारी पूरा तिवारी परिवार तिवारी पारस तिवारी आदि के नाम शामिल है

पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ में सेमिनार रोकने के संबंध में शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के प्रतिनिधिमंडल ने रजिस्ट्रार से मुलाकात की

(रघुनंदन पराशर दैनिक समाज जागरण चौफ ब्यूरो पंजाब)

जैतो/अमृतसर, शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष एडवोकेट हरजिंदर सिंह धामी के निर्देशानुसार, शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के एक प्रतिनिधिमंडल ने आज पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ के रजिस्ट्रार से मुलाकात की और विश्वविद्यालय में छत्र संघटन साथ द्वारा आयोजित सेमिनार रोकने पर कड़ी आपत्ति जताई। प्रतिनिधिमंडल में शिरोमणि गुरुद्वारा के उप सचिव श्री लखवीर सिंह और गुरुद्वारा श्री अंब सहिब के प्रबंधक श्री राजिंदर सिंह टोहरा सहित अन्य शामिल थे इस संबंध में जानकारी शिरोमणि गुरुद्वारा के उप सचिव मीडिया श्री हरभजन सिंह वक्ता ने दी। उन्होंने बताया कि प्रतिनिधिमंडल अपनी रिपोर्ट तैयार कर रहा है, जो जल्द ही शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के माननीय अध्यक्ष को सौंपी जाएगी।

शिवराज सिंह चौहान से मिले राजस्थान के मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा

(रघुनंदन पराशर समाज जागरण चौफ ब्यूरो प्रमुख पंजाब)

जैतो, केन्द्रीय कृषि एवं किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान से सोमवार को राजस्थान के मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने कृषि भवन में मुलाकात की। इस दौरान राजस्थान के मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा ने केन्द्रीय मंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान से कृषि और ग्रामीण विकास मंत्रालय से संबंधित विभिन्न विषयों पर चर्चा की। केन्द्रीय मंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने इस दौरान कहा कि राजस्थान के मुख्यमंत्री श्री भजनलाल शर्मा के सुझाव पर राजस्थान के कम उत्पादकता वाले

मूल्य के बाद भी देश के काम आर्येंगे इंजीनियर रमेश चन्द्र मौर्य

समाज जागरण दैनिक विश्व नाथ त्रिपाठी

प्रतापगढ़। अधिवक्ता उदय सिंह मौर्य, निवासी डेडुआ पट्टी प्रतापगढ़ के पिता इंजीनियर रमेश चंद्र मौर्य (75 वर्ष) का दिनांक 26 अक्टूबर 2025 को निधन हुआ, इंजीनियर रमेश चंद्र मौर्य ने जीवित रहते अपना शरीर मौर्य सभा प्रतापगढ़ के माध्यम से मरने के बाद मेडिकल कॉलेज को

जनपद में धान की फसल का उत्पादन जानने को लेकर डीएम ने धान के खेत में कण्ट्री क्रॉप कटिंग

किंशान भाई खेतों में पराली न जलाए-डीएम

समाज जागरण दैनिक विश्व नाथ त्रिपाठी

प्रतापगढ़। जिलाधिकारी शिव सहाय अवस्थी ने आज तहसील सदर के अन्तर्गत ग्राम पंचायत खजोहरा में धान की फसल के उत्पादन व उत्पादकता को जानने को लेकर क्राॅप कटिंग करायी। इस दौरान जिला

राजकीय कृषि बीज गोदाम में किसानों हेतु प्रजाति-वार अनुदानित रबी बीज उपलब्ध

समाज जागरण दैनिक विश्व नाथ त्रिपाठी

प्रतापगढ़। जिला कृषि अधिकारी अशोक कुमार ने जनपद प्रतापगढ़ के समस्त कृषक बंधुओं को सूचित किया है कि विकास खण्डों में स्थित राजकीय कृषि बीज गोदामों पर रबी फसलों हेतु गेहूं, चना, मटर, राई एवं सरसों के पर्याप्त बीज उपलब्ध हैं। सभी पंजीकृत किसान भाईयों से अनुरोध है कि वे अपने नजदीकी राजकीय कृषि बीज गोदाम से गुणवतायुक्त अनुदानित बीज प्राप्त करें

महाविद्यालय व्यौहारी के पांच छात्र-छात्राओं का राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में चयन

समाज जागरण विजय तिवारी

शहडोल। मध्य प्रदेश शासन उच्च शिक्षा विभाग के निर्देशानुसार शासकीय महाविद्यालय डबरा ग्वालियर में आयोजित दिनांक 28 अक्टूबर से 29 अक्टूबर तक राज्य स्तरीय शतरंज महिला/ पुरुष प्रतियोगिता शासकीय महाविद्यालय व्यौहारी के छात्र-छात्राओं का चयन किया गया जिसमें खूबेद प्रताप सिंह, दुर्गेश त्रिपाठी, प्रतिष्ठा बेस, महिमा कुशवाहा, जेसे खिलाड़ी प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे वहीं राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के मैनेजर की जवाबदारी सुधांशु सिंह शासकीय महाविद्यालय व्यौहारी एवं दुर्गेश कुमार साकेत शासकीय महाविद्यालय व्यौहारी टीम कोच के रूप में अपनी उपस्थिति देंगे। 27 अक्टूबर को महाकौशल एक्सप्रेस से डबरा ग्वालियर के लिए रवाना हुई। इस उपलब्धि पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आर के तिवारी ने समस्त खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी महाविद्यालय के कौड़ा अधिकारी डॉक्टर विजय प्रताप सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि महाविद्यालय के इन होनहार खिलाड़ियों को शतरंज खेल के कौशल सीखने का कार्य महा विद्यालय के ही वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ मोहित लाल वर्मा जी का अहम योगदान रहा उन्होंने लगातार

चमत्कारी कार्यों के लिए याद किये जायेंगे एस डी एम श्री सिंह

अल्प अवधि में जन मानस में छेड़ी अमिट छाप

समाज जागरण

बिरसिंहपुर पाली- -- पाली तहसील में पदस्था अनुविभागीय अधिकारी राजस्व आँकेश प्रताप सिंह का तबादला पाली तहसील से जिले के ही जिला मुख्यालय की तहसील बांधवगढ़ में बतौर एस डी एम के पद पर करते हुए उनके क्षमता वर्धन किया गया है। पाली तहसील में एस डी एम बमृशिकल सात से आठ माह ही कार्य करने का अवसर मिला, लेकिन इस अल्प समय में ही उनके कुशल कार्य शैली लोक लुभावन बन गयी थी और जन जन में त्वरित कार्यवाही की अमिट छाप छोड़ी है। एस डी एम का कार्य भार सम्हलाने के बाद आपने क्षेत्र के विकास के लिए कुछ प्राथमिकताये तय की थी



देहदान करने की घोषणा की थी, उसी क्रम में पूरा परिवार आज डॉ सोनेलाल पटेल मेडिकल कॉलेज



धिकारी ने राजस्व व कृषि विभाग की टीम के साथ किसान छेदीलाल

प्रतापगढ़ के मेडिकल कॉलेज में पहला देहदान,

अधिकारी देहदान डॉ आकांक्षा सिंह, डॉ शादिक सिद्दीकी, डॉ दीपिका व डाक्टरसं की टीम ने पूरे विधि-विधान से पूजन किया, मेडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल द्वारा प्रमाण पत्र दिया गया, बोले प्रतापगढ़ जनपद में पहली बार यह देहदान हुआ है, आपके के पांच पुत्र घनश्याम मौर्य एडवोकेट, डॉ राधेश्याम मौर्य हड्डि रोग विशेषज्ञ जिला अस्पताल प्रयागराज, नरसिंह मौर्य डाक्टर प्रवक्ता वाराणसी, विजय सिंह मौर्य प्रवक्ता कटनी मध्यप्रदेश, उदय सिंह मौर्य एडवोकेट/ डीडी न्युज संवाददाता, बहू गायत्री सिंह खाद्य सुरक्षा अधिकारी, इटावा,

बम बम तालाब घाट पर छठ की बिखरी छटा, व्रतधारी महिलाओं ने दिया अर्घ्य -



शहडोल। शहडोल जिला मुख्यालय में मोहन राम तालाब घाट में ,नगर परिषद बकहो के वाई क्रमांक 5 में स्थित बम बम तालाब घाट में डाला छठ पूजा के अवसर पर खरना के दिन महिलाओं ने खड़े होकर अस्त होते सूर्य को अर्घ्य देकर छठी मैया की पूजा अर्चना कर सुख-समृद्धि का आशीर्वाद मांगा। छठ पूजा के प्रति श्रद्धालुओं में भारी उत्साह देखने को मिला। घाट पर शाम चार बजे से ही श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ने लगी। व्रतधारियों ने नदी में स्नान कर अस्त होते सूर्य को अर्घ्य देकर विधि विधान से पूजन अर्चन किया। श्रद्धालुओं ने छठी मैया से परिवार के सुख, समृद्धि एवं शांति की कामना की। मंगलवार को व्रतधारी उगते सूर्य को अर्घ्य देकर व्रत का समापन

बम बम तालाब घाट पर छठ की बिखरी छटा, व्रतधारी महिलाओं ने दिया अर्घ्य -



जहाँ पर शारदीय एवं बांसीय नव रात्रि पर्व वृहद स्तर पर मनाया जाता है जिसमें मंदिर प्रबंध समिति की तरह से एस डी एम की भूमिका और कार्य शैली का विशेष योगदान होता , जिसे उन्होंने बखूबी निभाया है। विरासती मंदिर में सुरक्षा के दृष्टिगत कुछ सी सी कैमरे आदि का बंदोबस्त कराते हुए उसे चाक चौबंद बनाने का काम आपने सहजता पूर्वक निभाया है।

केंद्रीय सतर्कता आयोग ने सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 मनाया

श्री प्रवीण कुमार श्रीवास्तव, केन्द्रीय सतर्कता आयुक्त और श्री ए.एस. राजीव, सतर्कता आयुक्त द्वारा सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 अभियान आयोग के अधिकारियों के अखंडता प्रतिज्ञा के साथ शुरु हुआ। 27 अभियान सतर्कता भवन, नई दिल्ली में संचालन किया गया। 27 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 मनाया जा रहा है। आयोग, पिछले कुछ वर्षों से सतर्कता जागरूकता सप्ताह से जुड़ा तिन महीने का अभियान चला रहा है। इस वर्ष यह अभियान 18 अगस्त से 17 नवंबर, 2025 तक शुरु किया जा रहा है, जिसके दौरान केंद्र सरकार के सभी मंत्रालय/विभाग/संघ पांच अलग-अलग क्षेत्रों पर कार्य कर रहे हैं: क) 30 जून, 2025 से पहले प्राप्त लॉबिंग शिकायतों का निपटारा ख) लॉबिंग मामलों का निपटारा ग) क्षमता निर्माण कार्यक्रम घ) परिसंपत्ति प्रबंधन ङ) डिजिटल पहल ऐसा माना जा रहा है कि इन क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करने से सतर्कता प्रशासन पर सार्थक प्रभाव पड़ेगा। आयोग, सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 के हिस्से के रूप में, 31 अक्टूबर 2025 को ह्यूआई और इमर्जिंग टेक्नोलॉजी आयोग फॉर एथिकल गवर्नेंस विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला भी आयोजित करेगा।

कुसुम मौर्य एडवोकेट, जानती मौर्य आर्टिस्ट गोल्ड मेडलिस्ट ग्वालियर मध्यप्रदेश, मनीषा मौर्य अध्यक्ष जल प्रबंध समिति डेडुआ, उदय सिंह मौर्य के पिता के निधन से मीडिया जगत स्तब्ध, पूर्व मंत्री राजेन्द्र प्रताप सिंह "मौती" सांसद प्रमोद तिवारी, सांसद अमरपाल मौर्य, सांसद इमरान प्रतापगढ़ी, सांसद शिवपाल सिंह पटेल, विधायक राजेन्द्र मौर्य, कांग्रेस विधानमंडल दल की नेता आराधना मिश्रा "मोना" सपा के उप मुख्य सचेतक डॉ. आरके वर्मा ने इंजीनियर साहब के निधन को बताया समाज के लिए अपूर्णीय क्षति, इंजीनियर

को कि वे अपनी धान की फसल सरकारी क्रय केंद्र पर ही बेचें ताकि उन्हें उचित मूल्य मिल सके। उन्होंने कहा कि किसान भाई पराली न जलाएं और अपने नजदीक की गौशाला पर पराली को ले जाये और वहाँ से गौबर की खाद लाकर अपने खेतों में डाले जिससे खेतों की उर्वरक क्षमता भी बढ़े और उत्पादन में गुणात्मक सुधार हो सके। क्राॅप कटिंग प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना

केंद्रीय सतर्कता आयोग ने सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 मनाया

समय अपना आधार कार्ड, जमीन के कागजात (खसरा खतौनी), मोबाइल नंबर आदि अपने पास रखें।

इस संबंध में किसी भी प्रकार की सहायता या जानकारी के लिए किसान भाई नजदीकी राजकीय कृषि बीज गोदाम पर संपर्क कर सकते हैं। किसानों से अनुरोध है कि वे समय से बीज प्राप्त कर रबी फसलों की बुआई शीघ्र प्रारंभ करें, जिससे समय पर बुवाई और अधिक उत्पादन सुनिश्चित किया जा सके।

आईपीएफडी-12-2 (रचना), राई/सरसों के गिरिराज आधारीय, सरसों के पीएम-32 प्रमाणित फसलों के प्रमाणित बीज अनुदान पर उपलब्ध है। सभी किसान भाइयों को सूचित किया जाता है कि जिन किसानों का अभी तक agridars han.up.gov.in पोर्टल पर पंजीकरण (रजिस्ट्रेशन) नहीं हुआ है, वे सभी किसान पोर्टल पर जाकर खुद से आवेदन कर सकते हैं या किसी नजदीकी सीएससी (सहज सेवा केंद्र) पर जाकर भी आवेदन कर सकते हैं। रजिस्ट्रेशन करते

केंद्रीय सतर्कता आयोग ने सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 मनाया

समाज जागरण विजय तिवारी

शहडोल। शहडोल जिला मुख्यालय में मोहन राम तालाब घाट में ,नगर परिषद बकहो के वाई क्रमांक 5 में स्थित बम बम तालाब घाट में डाला छठ पूजा के अवसर पर खरना के दिन महिलाओं ने खड़े होकर अस्त होते सूर्य को अर्घ्य देकर छठी मैया की पूजा अर्चना कर सुख-समृद्धि का आशीर्वाद मांगा। छठ पूजा के प्रति श्रद्धालुओं में भारी उत्साह देखने को मिला। घाट पर शाम चार बजे से ही श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ने लगी। व्रतधारियों ने नदी में स्नान कर अस्त होते सूर्य को अर्घ्य देकर विधि विधान से पूजन अर्चन किया। श्रद्धालुओं ने छठी मैया से परिवार के सुख, समृद्धि एवं शांति की कामना की। मंगलवार को व्रतधारी उगते सूर्य को अर्घ्य देकर व्रत का समापन



यथा संभव उसके समस्या का त्वरित निदान करने का प्रयास किया जाता रहा है। धार्मिक कार्य हो या सांस्कृतिक कार्यक्रमों की अविरल गति हो सब मे उनकी तत्परता की साफ झलक दिखती थी। धार्मिक नगरी पाली जहाँ पर बहु प्रसिद्ध जगत जननी मां विरासनी मां का मंदिर है

केंद्रीय सतर्कता आयोग ने सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 मनाया

श्री प्रवीण कुमार श्रीवास्तव, केन्द्रीय सतर्कता आयुक्त और श्री ए.एस. राजीव, सतर्कता आयुक्त द्वारा सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 अभियान आयोग के अधिकारियों के अखंडता प्रतिज्ञा के साथ शुरु हुआ। 27 अभियान सतर्कता भवन, नई दिल्ली में संचालन किया गया। 27 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 मनाया जा रहा है। आयोग, पिछले कुछ वर्षों से सतर्कता जागरूकता सप्ताह से जुड़ा तिन महीने का अभियान चला रहा है। इस वर्ष यह अभियान 18 अगस्त से 17 नवंबर, 2025 तक शुरु किया जा रहा है, जिसके दौरान केंद्र सरकार के सभी मंत्रालय/विभाग/संघ पांच अलग-अलग क्षेत्रों पर कार्य कर रहे हैं: क) 30 जून, 2025 से पहले प्राप्त लॉबिंग शिकायतों का निपटारा ख) लॉबिंग मामलों का निपटारा ग) क्षमता निर्माण कार्यक्रम घ) परिसंपत्ति प्रबंधन ङ) डिजिटल पहल ऐसा माना जा रहा है कि इन क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करने से सतर्कता प्रशासन पर सार्थक प्रभाव पड़ेगा। आयोग, सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 के हिस्से के रूप में, 31 अक्टूबर 2025 को ह्यूआई और इमर्जिंग टेक्नोलॉजी आयोग फॉर एथिकल गवर्नेंस विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला भी आयोजित करेगा।

हमारी सेहत का सीधा रिश्ता पेट से जुड़ा होता है। अगर पेट सही न हो तो शरीर में समस्याएं आने लगती हैं। लेकिन वहीं, अगर पाचन तंत्र सही तरीके से काम कर रहा हो तो जरूरी पोषक तत्व भी मिल जाते हैं और इम्यूनिटी सिस्टम भी मजबूत रहता है। इसके अलावा एनर्जी और मूड भी बेहतर रहता है। लेकिन आज कल लोगों की डाइट काफी अनहेल्दी हो गई है। बाहर का जंक फूड खा-खाकर लोगों ने अपनी गट हेल्थ बिगाड़ ली है, जिससे गैस, कब्ज और ब्लोटिंग की समस्या होना आम हो गया है।

गट हेल्थ को बेहतर बनाने के लिए कई ऐसी चीजें हैं जिन्हें आप अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं, जिनमें सबसे असरदार हैं फर्मेंटेड फूड्स। ये ऐसे फूड्स हैं जिनमें नेचुरली बैक्टीरिया (प्रोबायोटिक्स) की संख्या बढ़ती है। जो पाचन को सुधारने में मदद करते हैं। चलिए जानते हैं किन फर्मेंटेड फूड को आप अपनी डाइट

ऐसे 5 फर्मेंटेड फूड जिनसे मजबूत होती है गट हेल्थ, डाइट में करें शामिल



में शामिल करके गट हेल्थ को बेहतर बना सकते हैं।

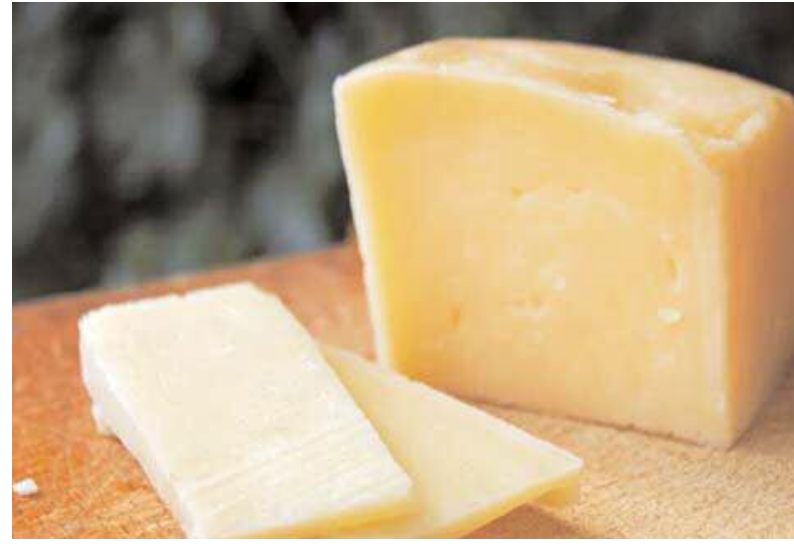
चेडर चीज़ का करें सेवन

चेडर चीज़ स्वाद में तो लाजवाब होती ही है, साथ ही पोषक तत्वों से भरपूर भी होती है। इसमें प्रोटीन, फैट, कैल्शियम, फास्फोरस और विटामिन के 2 भी पाया जाता है। इसमें कैल्शियम होने की वजह से हड्डियों और दांतों को मजबूत बनाता है। वहीं, विटामिन के 5 हार्ट हेल्थ को हेल्दी बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इतना ही नहीं, ये आंतों के कामकाज को भी बेहतर बनाने में हेल्प करता है, जिससे पाचन बेहतर रहता है।

प्रोबायोटिक अचार भी है लिस्ट में

गट हेल्थ को बेहतर बनाने के लिए प्रोबायोटिक अचार भी काफी फायदेमंद होता है। इसमें बैक्टीरिया

(प्रोबायोटिक) होता है जो अच्छे बैक्टीरिया को बढ़ाने का काम करता है। हालांकि, ध्यान रखें कि सिर्फ फर्मेंटेड और नमक के पानी में बने अचार ही प्रोबायोटिक्स



प्रदान करते हैं और गट हेल्थ को बेहतर बनाने में हेल्पफुल हैं।

किमची भी है अच्छा ऑप्शन

किमची पत्ता गोभी के पत्ते से बनी कोरिया की एक बेहद पॉपुलर डिश है। इसे भी फर्मेंट करके बनाया जाता है, जिसकी वजह से इसमें प्रोबायोटिक्स होते हैं जो आंत

बैक्टीरिया को बढ़ाते हैं। इससे पाचन दुरुस्त होता है और गट माइक्रोबायोम को बैलेंस करता है। दही में मौजूद Lactobacillus और Bifidobacterium इम्यून सिस्टम को मजबूत करने में हेल्प करते हैं।

गट हेल्थ के लिए कांजी

कांजी भी गट हेल्थ के लिए



में अच्छे बैक्टीरिया को बढ़ाते हैं और पाचन को बेहतर करते हैं। इसका सेवन करने से कब्ज, गैस और पेट से जुड़ी कई समस्याओं से राहत मिलती है।

दही भी है फायदेमंद

NCBI की रिसर्च के मुताबिक, दही भी गट हेल्थ को बेहतर बनाने में मददगार है। इसमें मौजूद प्रोबायोटिक अच्छे

एक बेनिफिशियल ड्रिंक है। इसमें नेचुरली प्रोबायोटिक पाए जाते हैं, जो आंत में अच्छे बैक्टीरिया को बढ़ाते हैं और पाचन को दुरुस्त करने में मदद करते हैं। इससे पेट से जुड़ी कई समस्याओं से राहत मिलती है। ये ड्रिंक एंटीऑक्सीडेंट और फाइबर से भरपूर होती है, जो आंत को हेल्दी बनाए रखने में मदद करते हैं।

फेस्टिवल सीजन यानी घर में खुशियां, रौनक और सबसे जरूरी मिठाइयों की मिठास। दिवाली से लेकर भाई दूज सभी त्यौहार या किसी खास अवसर पर कुछ लोग घर पर मिठाई बनाते हैं। हालांकि कई बार मिठाइयों का स्वाद या टेक्सचर सही नहीं आता, जिससे पूरी मेहनत पर पानी फिर जाता है। ऐसे में मिठाई बनाते समय आपको इन बातों का खास ख्याल रखना चाहिए।

धनतेरस से फेस्टिव सीजन की शुरुआत हो जाएगी और भाई दूज तर देशभर में इसकी धूम देखने को मिलेगी। इस दौरान सभी अपनों घरों को डेकोरेट करते हैं। हर खुशी, सौभाग्य और

फेस्टिव सीजन में मिठाई बनाते समय अपनाएं ये टिप्स

फेस्टिवल के मौके पर लोग एक दूसरे का मुंह मीठा करवाते हैं। सभी तरह के त्यौहार और पूजा में भी मिठाइयों को भाग भगवान को लगाया जाता है और प्रसाद के रूप में यह बहुत महत्वपूर्ण होती है। इसी तरह दिवाली पर भी लोग एक दूसरे से घर मिठाइयां और गिफ्ट्स देने जाते हैं। मिठाइयों की दुकानों में इस दौरान बहुत भीड़ देखने को मिलती है, उसी तरह कई जगहों से मिलावट की खबरें में सामने आती हैं।

मिठाई बनाते समय कुछ मिलावटखोर अपने फायदे के लिए इसमें मिलावट करते हैं। जिसे खाने के बाद व्यक्ति की सेहत पर बुरा प्रभाव पड़ सकता है। ऐसे में कई लोग घर पर मिठाई बनाने के बारे में सोचते हैं। लेकिन मिठाई का टेस्ट सही नहीं आ पाता है। दरअसल कई बार छोटी-छोटी गलतियों की वजह से स्वाद या बनावट खराब हो जाती है। इसलिए मिठाई बनाते समय आपको इन बातों का खास ख्याल रखना चाहिए।



मिठाई बनाने के टिप्स

सही क्वालिटी के इंग्रीडिएंट्स

सबसे जरूरी बात कि मिठाई बनाने में उपयोग किए जाने वाले इंग्रीडिएंट्स जैसे कि दूध, खोया, मावा, घी, बेसन, चीनी और ड्राई फ्रूट्स यह सभी अच्छी क्वालिटी के हों। बासी या फिर खराब इंग्रीडिएंट्स मिठाई का स्वाद बिगड़ सकते हैं। ताजा दूध और मावा, ताजा देसी घी और साफ चीनी का उपयोग करें। आप बिना मसाले वाले गुड़ का भी उपयोग कर सकते हैं।

सही क्वालिटी

मिठाई या फिर कोई भी खाने की चीज बनाते समय इंग्रीडिएंट्स को नाप तौल कर डालना बहुत मायने रखता है। सभी को देखकर रेसिपी के अनुसार माप कर ही डालें। कोई चीज ज्यादा या कम होने से स्वाद खराब हो सकता है। जैसे कि लड्डू बनाते समय घी कम डाला तो वह सख्त बनेंगे और ज्यादा डालने से वह बहुत ज्यादा सॉफ्ट बन सकते हैं।

चीनी की चाशनी का सही टेक्सचर

रसगुल्ला, बर्फी, गुलाब

जामुन और जलेबी जैसी मिठाइयों के लिए चाशनी जरूर बनाई जाती है। ऐसे में पहले इसे बनाने की विधि को सही से समझें। 1 तार वाली चाशनी का उपयोग गुलाब जामुन, जलेबी और इमरती और मीठी बूंदी के लिए किया जाता है, तो मिठाई चाशनी को एब्जॉर्ब कर लेती हैं। वहीं 2 तार चाशनी यूज, गुलिया, मठरी और शकर पारे में डाला जाते हैं, जो परोसते समय ऊपर चढ़ाई जाती है। 3 तार चाशनी का उपयोग बूरा, बर्फी या बताशे बनाने के लिए किया जाता है।

खोया या मावा घर पर बनाएं

अगर संभल हो तो खोया या मावा बाजार से लाने की बजाय घर पर बनाएं। यह ज्यादा ताजा और शुद्ध होता है और इससे मिठाई का स्वाद भी बेहतर होगा। दूध को धीमी आंच पर लगातार चलाते हुए गाढ़ा करें। जब तक वह मावे जैसा गाढ़ा न हो जाए, पकाते रहें। ध्यान रखें दूध कढ़ाई

पर न चिपके।

ज्यादा मात्रा में न बनाएं

अगर आप पहली बार कोई मिठाई बना रहे हैं, तो कम मात्रा में बनाएं। इसका स्वाद और टेक्सचर चेक करें। इससे इंग्रीडिएंट्स खराब नहीं होंगे और आप उसमें सुधार भी कर सकेंगे। मिठाई को एयरटाइट कंटेनर में रखें। मिठाई बनाते समय बर्तन और किचन की सफाई का विशेष ध्यान रखें।

अपनाएं ये टिप्स

ज्यादातर मिठाइयों धीमी आंच पर पकाई जाती हैं। जिससे कि उनका स्वाद खराब न हो। खोया या बेसन को भूनेते समय आंच कम रखें, वरना यह जल सकता है। घी में तले वाली मिठाइयां जैसे कि गुलाब जामुन को धीमी आंच पर ही तलें, ताकि वो अंदर तक ठीक से पक जाए। इसके साथ ही सही बर्तन का उपयोग करें।

