



समाज जागरण

नोएडा उत्तर प्रदेश, दिल्ली एनसीआर, हरियाणा, पंजाब बिहार, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखण्ड असम से प्रसारित

वर्ष: 4 अंक: 59 नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) सोमवार 08 दिसम्बर 2025 <http://samajjagran.in> पृष्ठ - 12 मूल्य 05 रुपया

"मातृ को चाहिए सनातनी, तनातनी नहीं" - बागेश्वर धाम

कोलकाता, पश्चिम बंगाल। पश्चिम बंगाल की राजधानी



कोलकाता में आज एक ऐतिहासिक दृश्य देखने को मिला, जब सनातन संस्कृति संसद द्वारा आयोजित कार्यक्रम में करीब 5 लाख लोगों ने एक साथ श्रीमद्भगवद् गीता का पाठ किया। इस विशाल कार्यक्रम में संत समाज, अनुयायी, युवा और महिलाएं भारी संख्या में शामिल हुए।

कार्यक्रम में उपस्थित बागेश्वर धाम सरकार आचार्य धीरेन्द्र कृष्ण शास्त्री ने जनसमूह को संबोधित करते हुए कहा:

"आज पश्चिम बंगाल की पवित्र धरती कोलकाता में 5 लाख लोगों ने एक साथ गीता का पाठ किया। जोश और आस्था का सैलाब देखकर ऐसा लगा जैसे कोलकाता में महाकुंभ मेला लगा हो।"

उन्होंने आगे कहा कि यह आयोजन केवल धार्मिक नहीं बल्कि आध्यात्मिक एकता और राष्ट्रीय चेतना का प्रतीक है।

अपील करते हुए शास्त्री ने कहा: "भारत में हमें 'सनातनी' चाहिए, 'तनातनी' नहीं। भारत में हमें 'भगवा-ए-हिंद' चाहिए, 'गजवा-ए-हिंद' नहीं। सनातन एकता ही इस देश और दुनिया के लिए शांति का सबसे बड़ा जरिया है।"

इस आयोजन को लेकर सोशल मीडिया पर भी प्रतिक्रिया की बाढ़ आ गई है और कई लोग इसे सनातन संस्कृति के पुनर्जागरण का स्वर्ण अवसर बता रहे हैं।

कार्यक्रम की प्रमुख बातें: 5 लाख श्रद्धालुओं का सामूहिक भागीदारी

गीता पाठ में सभी आयु वर्ग के लोग शामिल
संत समाज और कई सामाजिक संगठनों की उपस्थिति
सोशल मीडिया पर कार्यक्रम वायरल

एआई और मशीन लर्निंग से भारत का विद्युत सेक्टर होगा स्मार्ट : केन्द्रीय मंत्री मनोहर लाल

समाज जागरण
केन्द्रीय विद्युत मंत्री मनोहर लाल ने आज रविवार को कहा कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग तकनीकें आने वाले समय में भारत के विद्युत वितरण तंत्र को पूरी तरह बदल देंगी। नई दिल्ली के भारत मंडप में आयोजित दो-दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन में बोलते हुए उन्होंने बताया कि ये तकनीकें बिजली नेटवर्क को अधिक स्मार्ट, उपभोक्ता-केन्द्रित और स्वयं अनुकूल बनने में मदद करेंगी। उनके अनुसार एआई और मशीन लर्निंग से विद्युत व्यवस्था न केवल तेज होगी, बल्कि उपभोक्ताओं का अनुभव भी बेहतर होगा।



केन्द्रीय मंत्री ने विस्तार से बताया कि स्मार्ट मीटर विक्षेपण, डिजिटल ट्विन, प्रिडिक्टिव मेंटेनेंस, बिजली चोरी का पता

लगाने वाली प्रणाली, उपकरण-स्तर की बिजली खपत की जानकारी, आउटलेज पूर्वानुमान और जनरेटिव-एआई आधारित

इस्तेमाल से उपभोक्ताओं को अधिक विश्वसनीय बिजली मिलेगी, कटौतियाँ कम होंगी और बिजली खरीद लागत में भी कमी आएगी। कार्यक्रम में मनोहर लाल ने सभी वितरण कंपनियों, तकनीकी भागीदारों, नवाचारकर्ताओं और शैक्षणिक संस्थानों से मिलकर काम करने की अपील की। उन्होंने कहा कि नई तकनीकों को लेकर फैल रही गलतफहमियों और अफवाहों को दूर करना जरूरी है, ताकि लोग AI और ML आधारित समाधानों पर विश्वास कर सकें। केन्द्रीय मंत्री ने कहा कि सही जानकारी और पारदर्शिता के साथ ये तकनीकें घर-घर तक बिजली प्रबंधन को सरल

और सुरक्षित बना सकती हैं। इस सम्मेलन में राष्ट्रीय नवाचार चुनौती के तहत कुल 195 आवेदन प्राप्त हुए, जिनमें वितरण कंपनियाँ, एडवॉंस मीटरिंग सेवा प्रदाता, टेकोलॉजी कंपनियाँ और होम-ऑटोमेशन संस्थाएँ शामिल थीं। कई चरणों की जांच के बाद तमिलनाडु की टीएनपीडीसीएल और मध्य प्रदेश की एमपी ईस्ट को DISCOM श्रेणी में विजेता चुना गया। अटकल श्रेणी में टाटा पावर और अप्रावा, समाधान प्रदाता श्रेणी में प्रवाह और फ्लॉक एनर्जी तथा होम-ऑटोमेशन श्रेणी में टाटा पावर ने जीत हासिल की। इन विजेताओं ने स्मार्ट मीटर एनालिटिक्स, राजस्व सुरक्षा, मांग

प्रबंधन और ग्रिड इंटीग्रेस जैसे समाधान प्रस्तुत किए। सम्मेलन के दौरान मंत्री ने "फ्टेलर" नामक संसाधन पर्याप्तता योजना उपकरण को भी लॉन्च किया, जिसे केन्द्रीय विद्युत प्राधिकरण ने तैयार किया है। यह उपकरण वितरण कंपनियों को भविष्य की बिजली मांग का सटीक अनुमान लगाने में मदद करेगा। साथ ही इंडिया स्मार्ट ग्रिड फोरम ने भी बिजली क्षेत्र में उपयोग होने वाले अकू टख, अफशफ और रोबोटिक्स समाधानों पर आधारित एक हैडबुक जारी की, जिसमें कुल 174 उपयोग-मामले शामिल किए गए हैं।

वैश्विक अर्थव्यवस्था का प्रमुख विकास इंजन बन रहा है भारत : पीएम मोदी

समाज जागरण
नई दिल्ली में आयोजित हिंदुस्तान टाइम्स लीडरशिप समिट 2025 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आज भारत "ग्लोबल ग्रोथ इंजन" के रूप में उभर रहा है। उन्होंने बताया कि इस वर्ष की दूसरी तिमाही में भारत ने 8 प्रतिशत से अधिक GDP वृद्धि दर्ज की है, जबकि दुनिया की विकास दर लगभग 3 प्रतिशत



और G7 देशों की वृद्धि दर सिर्फ 1-1.5 प्रतिशत के आसपास है। उन्होंने कहा कि भारत आज "हाई ग्रोथ और लो इम्प्लेशन" का उ-

दाहरण बन चुका है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि भारत की प्रगति का आधार देश की क्षमता, संकल्प और चुनौतियों का समाधान खोजने की क्षमता है। उन्होंने बताया कि सरकार उन क्षेत्रों और समूहों पर विशेष ध्यान दे रही है जिनकी क्षमता का दशकों तक उपयोग नहीं हुआ-जैसे पूर्वी भारत, उत्तर-पूर्व, छोटे शहर, महिलाएं, युवा और अंतरिक्ष क्षेत्र।

राजनाथ सिंह ने लद्दाख में 5,000 करोड़ रुपये की 125 प्रमुख स्तीमा परियोजनाओं का किया उद्घाटन, स्तीमा सुरक्षा होगी मजबूत

समाज जागरण
रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को लद्दाख से सीमा सड़कों संगठन की 125 रणनीतिक परियोजनाएँ राष्ट्र को समर्पित कीं। यह एक ही समय में उद्घाटित की गई सबसे अधिक परियोजनाएँ हैं। इनमें 28 सड़कें, 93 पुल और 4 अन्य परियोजनाएँ शामिल हैं, जो दो केंद्र शासित प्रदेशों-लद्दाख और



जम्मू-कश्मीर और सात राज्यों अरुणाचल प्रदेश, सिक्किम, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड,

राजस्थान, पश्चिम बंगाल और मिजोरम में फैली हैं। इन सभी परियोजनाओं को लगभग 5,000 करोड़ रुपये की लागत से पूरा किया गया है। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण दारबुक-श्योक-दौलत बेग ओल्डी मार्ग पर स्थित रणनीतिक श्योक सुरंग का उद्घाटन रहा। 920 मीटर लंबी यह कट-एंड-कवर सुरंग दुनिया के सबसे

कठिन क्षेत्रों में बनी इंजीनियरिंग उपलब्धि मानी जा रही है। रक्षा मंत्री ने कहा कि यह सुरंग अब पूरे वर्ष, खासकर कठोर सर्दियों के दौरान, सुरक्षित और भरोसेमंद आवाजाही सुनिश्चित करेगी। इससे दूरस्थ गांवों और अग्रिम सैन्य चौकियों तक आखिरी छोर की कनेक्टिविटी मजबूत होगी और सुरक्षा व त्वरित तैनाती क्षमता में बड़ा सुधार आएगा।

इंडिगो फ्लाइट रद्द होने पर भारतीय रेलवे ने 89 विशेष ट्रेनें चलाई, यात्री दबाव को किया कम

इंडिगो एयरलाइन की कई उड़ानों के रद्द होने और सर्दियों के मौसम में यात्रा के बढ़ते दबाव को देखते हुए भारतीय रेलवे ने शनिवार को 89 विशेष ट्रेन सेवाओं की घोषणा की है। ये सेवाएं अगले तीन दिनों में 100 से अधिक यात्राओं को कवर करेंगी और प्रमुख शहरों जैसे मुंबई, दिल्ली, पुणे, हावड़ा और हैदराबाद में यात्री दबाव को कम करने के लिए चलाई जा रही हैं।



मुंबई CSMT और चेरलापल्ली से शालिमार तक सेवाओं की घोषणा की है, जो 6 से 9

दिसंबर तक चलेंगी। दक्षिण-केंद्र रेलवे (South Central Railway) ने 6 दिसंबर को चेरलापल्ली से शालीमार, सिकंदराबाद से चेन्नई इगमोर और हैदराबाद से मुंबई LTT तक तीन विशेष ट्रेनें चलाईं। पूर्व रेलवे हावड़ा, नई दिल्ली, सीलदाह और मुंबई के बीच विशेष ट्रेनें चला रहा है, जो 6 से 9 दिसंबर तक चलेंगी। पश्चिम रेल ने मुंबई सेंट्रल और भिवानी, मुंबई सेंट्रल और शंकर बस्ती, तथा बांद्रा टर्मिनस और दुगापुरा के बीच सात विशेष ट्रेनें चलाईं हैं। इनकी बुकिंग पहले ही खुल चुकी है। गोरखपुर से अतिरिक्त सेवाएं भी संचालित की जाएंगी, जो 7 से 9 दिसंबर के बीच आनंद विहार टर्मिनल और लोकमान्य तिलक टर्मिनस तक चलेंगी। बिहार के यात्रियों

की सुविधा के लिए ईस्ट सेंट्रल रेलवे पटना और दरभंगा से आनंद विहार टर्मिनल तक ट्रेनें चला रहा है, जो 6 से 9 दिसंबर तक चलेंगी। उत्तरी-पश्चिम रेलवे ने हिसार और खड़की, तथा दुगापुरा और बांद्रा टर्मिनस के बीच 7 और 8 दिसंबर को विशेष एक-बारगी ट्रेनें संचालित करने का निर्णय लिया है। उत्तरी रेलवे नई दिल्ली-उधमपुर बंदे भारत सेवा 6 दिसंबर को चला रहा है। इसके अलावा, नई दिल्ली से मुंबई सेंट्रल, तिरुवनंतपुरम सेंट्रल और अन्य स्थानों तक भी विशेष ट्रेनें चलेंगी। रेल मंत्रालय ने कहा कि इन अतिरिक्त सेवाओं का उद्देश्य यात्रियों की निर्बाध यात्रा सुनिश्चित करना और हवाई यात्रा में रुकावट के कारण बढ़ी मांग को पूरा करना है।

ट्रंप की यह पर मैक्रों, चीन में जाकर जिनिपिंग को दी धमकी, लेकिन भारत के लिए मोल्हन चांस

समाज जागरण
पेरिस/बीजिंग। ग्लोबल ट्रेड वॉर के मैदान में अब एक और बड़ा खिलाड़ी कूद पड़ा है। डोनाल्ड ट्रंप के टैरिफ की तलवार लहराने के बाद, अब फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों ने भी चीन को उसी भाषा में जवाब देने की टान ली है। मैक्रों ने बीजिंग को स्पष्ट चेतावनी दी है कि अगर चीन ने यूरोप के साथ अपने बढ़ते व्यापार घाटे को कम नहीं किया, तो यूरोपीय यूनियन भी अमेरिका की तर्ज पर चीनी सामानों पर भारी टैरिफ लगाने से पीछे नहीं हटेगा। फ्रांसीसी अखबार लेस इकोस को दिए एक धमकादार इंटरव्यू में मैक्रों ने अपनी हालिया चीन यात्रा के दौरान हुई वार्ताओं का खुलासा किया। उन्होंने इसे यूरोपीय उद्योग के लिए जीवन और मृत्यु का सवाल बताया है। इसके साथ ही उन्होंने नई डील का ऑफर भी दिया है, यह भारत के लिए गोल्डन चांस की तरह है। मैक्रों का सबसे तीखा हमला चीन



की एकतरफा व्यापार नीति पर था। उन्होंने इंटरव्यू में कहा कि मैंने चीनी लीडरशिप को समझाने की कोशिश की कि उनका मौजूदा ट्रेड सरप्लस अस्थिर है।

मैक्रों ने कहा, चीन अपने ही ग्राहकों को मार रहा है। वे हमसे सामान खरीदना बंद कर चुके हैं, लेकिन अपना सामान हमें बेचे जा रहे हैं। अगर ग्राहक ही आर्थिक रूप से कमजोर हो जाएंगे, तो चीन अपना माल किस बेचेगा? यह बयान इस बात का संकेत है कि यूरोप अब चीन के डंपिंग ग्राउंड बनने को तैयार नहीं है। मैक्रों ने साफ कर दिया कि व्यापार दोतरफा रास्ता है, और मौजूदा असंतुलन अब बर्दाश्त के बाहर है।

इंडिगो क्राइसिस पर बड़ा अपडेट: ₹610 करोड़ का रिफंड प्रोसेस

समाज जागरण
दिल्ली, मुंबई, चेन्नई, बेंगलुरु, अहमदाबाद और कोलकाता समेत देश के लगभग सभी बड़े एयरपोर्ट रविवार को बस स्टैंड जैसे नजर आए। इंडिगो फ्लाइट्स के एक के बाद एक कैंसिल होने से अफरा-तफरी मची रही। कई यात्री तो घंटों तक वहीं बैठ गए, क्योंकि एयरलाइंस उनके बैग पहले ही ले चुकी थीं। लोगों का कहना था कि वे घर भी लौटना चाहें तो लौट नहीं पा रहे। देर रात



DGCA ने इंडिगो को शो-कॉज नोटिस जारी किया, जबकि सरकार ने बड़े हुए एयरफेयर पर लगाम लगाने के लिए एडवाइजरी भी निकाली। इंडिगो बोली: 95% ऑपरेशन नॉर्मल, मगर लोगों का दर्द बड़ा लेटेस्ट अपडेट में इंडिगो ने दावा

किया है कि उसके 95% रूट पर ऑपरेशन नॉर्मल हो चुका है। लेकिन 3 दिसंबर से जारी इस संकट ने लाखों लोगों की प्लानिंग चौपट कर दी। किसी का इंटरव्यू छूटा, किसी की एग्जाम, तो कोई अपनी ही रिसिप्शन में नहीं पहुंच सका। 2000 से ज्यादा फ्लाइट रद्द होने से हालात बेकाबू बने रहे। हालांकि शनिवार देर रात ज्यादातर एयरपोर्ट्स पर स्थिति को सामान्य बताकर तस्वीरें जारी की गईं, मगर यात्री अब भी नाराज हैं

लखनऊ: "देशज 2025" में मालिनी अवस्थी ने कहा - अलाव-अलाव राज्यों के कलाकारों को जोड़ने का प्रयास लखनऊ, उत्तर प्रदेश: "देशज 2025" कार्यक्रम में प्रसिद्ध लोक गायिका मालिनी अवस्थी ने कहा कि इस मंच पर पूरे भारत के कलाकारों को आमंत्रित किया जाता है। उनका उद्देश्य है कि हर साल कम से कम 12 से 16 कलाकारों के समूह यहां हिस्सा लें। मालिनी अवस्थी ने बताया कि इस कार्यक्रम का मकसद "एक भारत श्रेष्ठ भारत" के संदेश को फैलाना है और सभी कलाकारों को एक ही मंच पर लाकर उनकी कला दिखाना है।

सुधा मूर्ति ने कहा: बच्चों का बचपन सोशल मीडिया के लिए न बचे, माता-पिता हो रहे हैं 'मनोरंजनकर्ता'

समाज जागरण
नई दिल्ली: प्रसिद्ध लेखक और समाजसेवी सुधा मूर्ति ने माता-पिता को चेतावनी दी है कि अपने बच्चों को ऑनलाइन कंटेंट मशीन बनाने की प्रवृत्ति उनकी मानसिक और भावनात्मक वृद्धि के लिए खतरनाक है। उन्होंने कहा कि आजकल माता-पिता हर बच्चे की हँसी, रोना और मूड स्विंग को कैमरे में कैद कर सोशल मीडिया पर साझा कर रहे हैं, जिससे बचपन "प्रदर्शन"

का शिकार बन गया है। सुधा मूर्ति ने सरकार से आग्रह किया है कि बच्चों को ऑनलाइन शोपीस की तरह पेश करने पर सख्त कानून बनाए जाएं। उन्होंने कहा: बच्चों के क्यूट वीडियो उनके प्राइवसी के हत्यारे हैं। लाइक्स और व्यूज के लिए बच्चों को नचाना या गाना गवाना मानसिक शोषण है। लगातार कंटेंट बनाने की आदत उन्हें



एटेंशन एडिक्शन और आइडेंटिटी क्राइसिस

की ओर ले जाती है। हर चीज को कैमरे में टूस देना उन्हें यह सिखाता है कि प्यार तभी मिलता है जब वे "परफॉर्म" करें। सुधा मूर्ति ने साफ किया कि बच्चे सोशल मीडिया की मुद्रा नहीं हैं, और उनका बचपन बचने का कोई अधिकार माता-पिता को नहीं है। उन्होंने चेतावनी दी कि आज कंटेंट है, कल वही बच्चा खोई हुई मासूमियत, चिंता और मान्यता की भूख से जूझ सकता है।

ईमानदारी और निर्भयता से जीना क्या इतना कष्टप्रद हो रहा ?

(अंतर्राष्ट्रीय भ्रष्टाचार विरोधी दिवस विशेष - 9 दिसंबर 2025)
जब कोई व्यक्ति भ्रष्टाचार करता है तब वह केवल अपना स्वार्थ साधित नहीं करता, बल्कि वह किसी अन्य का हक अनुचित तरीके से छिनता है, देश के विकास और सुव्यवस्था में अड़चने पैदा करता है, समाज में अपराध के बीज बोता है, साथ ही अन्याय करके पीड़ितों के सपनों को कुचलता है, जिसका असर संपूर्ण अर्थव्यवस्था पर पड़ता है, भ्रष्टाचार के कारण कई बार पूरे समाज को दशकों तक दुःख-दर्द झेलना पड़ता है। भ्रष्टाचार के कारण असंख्य मासूम जिंदगियाँ बर्बाद हो जाती हैं, संघर्षमय जीवन का चक्र अतितीव्र होते जाता है। सभी नागरिकों को विकसित होने का मौका मिलता है, समाज के हर वर्ग को मुख्य धारा में लाने के लिए सरकार प्रयत्नशील रहती है। कानून और सरकारी यंत्रणा इसके मजबूत स्तंभ हैं, जो हर पायदान पर नागरिकों के अधिकारों, सरकारी कार्यों एवं उपक्रमों का योग्य क्रियान्वयन कर विकास की नित नई कहानी लिखते हैं। अगर इस सुशासन में एक भी कड़ी अपनी जिम्मेदारी से पल्ला झाड़ कर खुद के स्वार्थ के लिए कार्य करने लगे तो, संबंधित अनेक विभागों के लिए वह नासूर का काम करता है और धीरे-धीरे पूरे विभाग को खोखला कर देता है। ऐसा भ्रष्ट सरकारी कर्मचारी या पदाधिकारी समाज, सरकार, देश और समस्त मानवजाती का दुश्मन होता है। बहुत बार खबरों में देश के कई मामूली सरकारी कर्मचारी, नेता धनकुबेर जैसे अरबों का धन छुपाये बैठे हैं, ऐसा पता चलता है।

हमारा समाज और हम आधुनिकता का दम भरने वाले निकृष्ट सोच वाली विचारधारा के लोग किस विश्वसनीयता के स्तर पर आ गए हैं? मौलिकता, नैतिकता, सहजता, जागरूकता, नीतिमत्ता, निस्वार्थता, परोपकारिता, संस्कारशीलता, ईमानदारी को छोड़कर बुराई, कपट और स्वार्थ प्रवृत्ति को तेजी से अपना रहे हैं। लोगों की सोच ऐसी बन गई है कि, अनुचित कार्य या अपराध होने पर भी लोग अपराधी का पक्ष लेने के लिए उतारू हो जाते हैं। कुछ दिन पूर्व मैं एक शख्स से मिला, उस शख्स ने मुझे को लेकर अपने विचार मुझसे साझा किये, उन्होंने कहा कि, पैसा ही भगवान है, पैसा ही सब कुछ है, चाहे वह किसी भी मार्ग से आये, जैसे से इज्जत, शोहरत, नाम होता है, हर चीज खरीद सकते हैं, हर कोई अपने स्वार्थ के लिए जी रहा है, तो हम क्यों ईमानदारी दिखाए? कोई नहीं पूछता कि पैसा किस मार्ग से कमाया, पैसे के लिए अपराध करें, जेल जाओ, सजा भुगतो, लेकिन पैसा आने के बाद लोग आपके अपराध भी भूल जाते हैं, उन्हें सिर्फ पैसा दिखाई देता है। लोगों की इतनी खराब सोच तो सीधे-सीधे देश में कानून व्यवस्था को झुटलाकर अपराधीकरण को बढ़ावा देनेवाली है, ऐसे में तो हर ओर जंगलराज स्थापित होगा। आज देश में इस प्रकार के विचारधारा के लोगों की तादाद तेजी से बढ़ रही है। देश में हम कई बार देखते हैं कि चुनाव में संगीन गुनाहों के अपराधी उम्मीदवार को भी जनता चुनकर लाती है और दूसरी ओर उच्च शिक्षित निरपराध ईमानदार समाजसेवी उम्मीदवार को जमानत भी जप्त हो जाती है।

हमारे आसपास समस्याओं का अंबार लगा है, अक्सर भ्रष्टाचार और अनियमितता का बोलबाला हर ओर मह देखते हैं, अधिकतर लोग बुराई के खिलाफ आवाज उठाना पसंद नहीं करते। सरकारी अधिकारियों और ठेकेदारों की गैर जिम्मेदाराना हरकतों के कारण बहुत बार हादसे भी होते हैं, जिसमें जान-माल का भारी नुकसान होता है। हर साल देखते हैं कि, पहली बरसात में ही सड़कें सरकारी दावों की पोल खोल देती हैं। अरबों रुपये खर्च करके चलने वाली योजनाएँ कुछ समय में ही दम तोड़ देती हैं, तब समाजवादी में काम पूरे नहीं करते और उस कार्य का बजट बढ़ते जाता है। देश में आर्थिक विषमता की दूरी लगातार बढ़ ही रही है। अपने फायदे के लिए पाटियाँ बदलने वाले राजनीतिक नेता दूसरों पर दोष मढ़ते हैं। सरकार के एक भी महत्वपूर्ण निर्णय लेने में देरी अनेक बार मासूमों की जान ले सकती है, भले ही मरने के बाद मृतक के परिवार को थोड़ासी आर्थिक सहायता दी जाती हो, परंतु मृतक की जान तो लौटकर नहीं आती है। हमारे देश में जितने गरीब किसान आत्महत्या करते हैं उतने किसी भी दूसरे देश में आत्महत्या नहीं करते, इसके मुकाबले कोई भी अन्य पेशेवर व्यवसायी भी इतनी बड़ी संख्या में आत्महत्याएँ नहीं करते। चाहे कितने ही घोटाले या अपराधिक गतिविधियों में नाम आ जाए फिर भी देश को चलाने वाले नेता लोग इतना तनाव भी नहीं लेते कि आत्महत्या करनी पड़े।

ईमानदार व्यक्ति के हाथों अनजाने में छोटी सी भूल भी हो जाये तो बहुत पश्तावा महसूस करते हैं, परंतु अनुचित तरीके से लाभ प्राप्त करने वाले भ्रष्ट लोग सुकून से जी कैसे लेते हैं? लोगों से नजरे मिलाकर स्वाभिमान से बात कैसे कर लेते हैं? परिवार, रिश्ते, अपनों के सामने आदर्श कैसे स्थापित करते हैं? क्या लोगों का जमीर मर चुका है? वस्तुएं, सेवाएँ, रिश्ते-नाते में भी अब मिलावट नजर आता है, कब कौन धोखा दे जाये, कह नहीं सकते। आत्मसम्मान, ईशानियत, ईमानदारी, कर्तव्यपरायणता, सामाजिक जिम्मेदारी, नैतिकता का कोई मोल नहीं बचा? लोगों को दुख देकर बदले में हम अपना सुख खरीद नहीं सकते। सुकून भरी नींद, स्वाभाविक खुशी, निस्वार्थ प्रेम, मानसिक शांति और समाधानी मन से बढ़कर जीवन में कुछ अन्य की जरूरत नहीं है, यही असली आनंद है, जो हमें अपने आचरण द्वारा प्राप्त होता है। रोजाना अखबार और समाचार चैनलों पर बड़ी मात्रा में भ्रष्टाचार की खबरें रहती हैं। हम सभी अपने जीवन में कभी न कभी भ्रष्टाचार का दंश झेलते हुए आगे बढ़े हैं, भ्रष्टा सम्पूर्ण व्यवस्था को खत्म करने की ताकत रखती है, अगर इसे सत्ता की ताकत मिल जाये तो उस देश को बर्बादी से कोई नहीं बचा सकता।

लोग जागरूक बनें, अपने अधिकार और कर्तव्य को समझें। इसान के रूप में जन्म लिया है तो ईशानियत का फर्ज निभाएँ। दूसरे का हक छीन कर नहीं बल्कि ईमानदार और परोपकारी की भूमिका निभानी चाहिए। जो व्यक्ति जितने ऊंचे जिम्मेदार पद पर कार्यरत होता है, वह जनता के लिए उतना ही ज्यादा जवाबदेही होता है, जनता उससे नहीं बल्कि उसने जनता से उटना चाहिए, अगर अनुचित कार्य करें तो। जनता अपने कर द्वारा सरकार को आर्थिक ताकत प्रदान करती है, जनता को अधिकार है कि वह जिम्मेदार अधिकारी या नेताओं को उत्तर मांगे। अपराधी और अनुचित कार्य करने वाले लोग डरकर रहना चाहिए ना कि सभ्य और ईमानदार लोग डर-डर कर जियें। भ्रष्टाचार करनेवाला व्यक्ति तो अपने स्वार्थ के लिए लाभ मांगता है लेकिन लाभ देने वाला व्यक्ति भी अपने स्वार्थ के लिए भ्रष्टाचार को बढ़ावा देता है। अगर लाभ देना ही बंद कर दे तो लाभ मांगेगा किससे भ्रष्टाचारी? भ्रष्टाचार मुक्त वातावरण बनाने की जिम्मेदारी हर नागरिक ने खुद से ही करनी होगी। अपने देश के लिए भले ही थोड़ी तकलीफ सहनी पड़े, लेकिन देश का आनेवाला भविष्य बेहतर होगा, भावी पीढ़ी को उनका हक मिलेगा। राष्ट्रीय, राज्य और स्थानीय स्तर पर सरकार द्वारा भ्रष्टाचार विरोधी शाखाएँ जनता के मदद के लिए तय है, उनकी मदद लें। हम उनसे ऑनलाइन हेल्पलाइन नंबर, ईमेल आईडी और वेबसाइट पर संपर्क कर सकते हैं। रिश्तत न दें, न लेने दें, सतर्क रहें। राष्ट्रहित में सहयोग करें।

बंगाल की मुस्लिम राजनीति पर हुमायूँ कबीर का प्रहार



महेन्द्र तिवारी

पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद में 6 दिसंबर को तुणामूल कांग्रेस (टीएमसी) के निर्लंबित विधायक हुमायूँ कबीर ने अयोध्या की बाबरी मस्जिद की तर्ज पर एक नई मस्जिद की आधारशिला रखी। यह सिर्फ एक धार्मिक ढांचे का निर्माण नहीं, बल्कि कई स्तरों पर पहचान, भावनाओं और सत्ता-राजनीति के प्रतीकों को एक साथ सक्रिय करने वाला क्षण है। जिस तारीख को बाबरी विध्वंस हुआ था, उस दिन यह कार्यक्रम आयोजित करना और बाहरी धर्मगुरुओं तथा हजारों की भीड़ को जुटाना इसे महज स्थानीय आयोजन के दायरे से बाहर ले जाता है। यह एक खुला राजनीतिक संकेत है कि बंगाल का अल्पसंख्यक परिदृश्य अब एक नए दौर में प्रवेश कर चुका है जहाँ धार्मिक पहचान और राजनीतिक महत्वाकांक्षा एक-दूसरे का पूरक बनकर उभर रही है।

टीएमसी ने मस्जिद-निर्माण को लेकर फैले तेज राजनीतिक संकेतों को भाँपते हुए कबीर को 4 दिसंबर को ही निर्लंबित कर दिया, ताकि उसके ऊपर लगने वाले "तृष्टिकरण" के आरोपों को कम किया जा सके। पार्टी का तर्क है कि मस्जिद बनाना किसी व्यक्ति या समूह का अधिकार है, लेकिन बाबरी से जुड़ा नामकरण और तारीख का चयन ऐसी अनावश्यक उतेजना है जो बंगाल की दशकों पुरानी धर्मनिरपेक्ष राजनीतिक धारा को मुश्किल में डाल देता है। टीएमसी को यह भी भली-भाँति पता



है कि भाजपा इस प्रतीकात्मक राजनीति का उपयोग एक व्यापक नैरेटिव बनाने में करेगी कि राज्य सरकार का रवैया वर्षों से इस तरह के कदमों को प्रोत्साहन देता रहा है। निर्लंबन इसलिए पार्टी की एक रणनीतिक प्रतिक्रिया थी, ताकि वह आधिकारिक रूप से खुद को इस पूरे आयोजन से अलग दिखा सके और यह संदेश दे कि यह उसका एजेंडा नहीं है। लेकिन राजनीतिक वास्तविकता इससे कहीं अधिक जटिल है, क्योंकि यही कार्रवाई मुस्लिम समाज के भीतर एक संदेह भी पैदा कर सकती है कि पार्टी अब उन मुद्दों से दूरी बनाने लगी है जिन्हें एक बड़ा वर्ग "सम्मान" और "हक" के सवाल से जोड़कर देखता है। हुमायूँ कबीर जिस तरह इस मस्जिद को मुसलमानों की "इज्जत की लड़ाई" बता रहे हैं, वह इस पूरे घटनाक्रम को धार्मिक पहचान से सीधे जोड़ देता है। उनका यह दावा कि 25 बीघा जमीन पर मस्जिद के साथ अस्पताल, मेडिकल कॉलेज, होटल और हेलिपैड भी बनेगा, इसे एक विशाल सामुदायिक-राजनीतिक परियोजना का रूप देता है। 22 दिसंबर को नया दल बनने और लगभग 130-135 सीटों पर उम्मीदवार उतारने की उनकी घोषणा यह साफ करती है कि यह केवल धार्मिक आस्था या भावनाओं का मुद्दा नहीं, बल्कि एक नया, अलग

मुस्लिम वोट-बैंक खड़ा करने की महत्वाकांक्षा है। यह बंगाल के राजनीतिक मानचित्र में मुस्लिम राजनीति के भीतर एक नए प्रतिस्पर्धी मॉडल का उदय है, जो पहली बार इतनी स्पष्टता से सामने आया है। मसलन, बंगाल में लंबे समय से मुस्लिम वोट काफी हद तक एकजुट होकर टीएमसी को मिलता रहा है, जिससे पार्टी को एक मजबूत चुनावी आधार हासिल था। लेकिन कबीर का यह कदम इस एकजुटता को चुनौती दे सकता है। मुस्लिम वोट का आंशिक कटाव भी उन जिलों में निर्णायक प्रभाव डाल सकता है, जहाँ सीटें बेहद कम अंतर से तय होती हैं मुर्शिदाबाद, मालदा, उत्तर व दक्षिण 24 परगना जैसे जिले इसके केंद्र बन सकते हैं। इस प्रकार यह घटना मुस्लिम समाज के भीतर एक आंतरिक ध्रुवीकरण को जन्म देती है: एक ओर वे जो पहचान के सवाल को प्राथमिक मानते हैं और दूसरी ओर वे जो मानते हैं कि राष्ट्रीय स्तर पर इसका नकारात्मक असर मुसलमानों को और अधिक असुरक्षित बनाता है। कांग्रेस और कई स्थानीय मुस्लिम नेताओं ने इसी आशंका का इजहार किया है कि मस्जिद को "बाबरी" के प्रतीक से जोड़ना एक बड़ा राजनीतिक-धार्मिक उबाल पैदा करेगा, जिसके परिणाम व्यापक होंगे और जिनका बोझ छोटे इलाकों के आम

मुसलमानों को राष्ट्रीय स्तर पर उठाना पड़ेगा। भाजपा इस समय को एक अवसर के रूप में देख रही है। उसके लिए यह एक राजनीतिक स्वर्ण-क्षण है जहाँ वह मुस्लिम पहचान-आधारित लामबंदी को टीएमसी के दीर्घकालीन हस्तुष्टिकरण के परिणाम के रूप में पेश कर सकती है। भाजपा का संदेश बहुत सीधा और चुनावी दृष्टि से प्रभावी है कि यह स्थिति अचानक पैदा नहीं हुई, बल्कि राज्य सरकार के वर्षों तक की गई नीतियों और रुख ने ऐसे अवसरों को जन्म दिया है। भले ही टीएमसी ने अब कबीर को बाहर का रास्ता दिखा दिया हो, लेकिन भाजपा जिस तरह इस पूरे प्रकरण को टीएमसी की राजनीतिक विरासत से जोड़ रही है, वह चुनावी मानस को लगातार प्रभावित करेगा।

इस परिदृश्य का सबसे संवेदनशील पहलू कानून-व्यवस्था है। हाई कोर्ट ने कार्यक्रम को रोकने से इंकार करते हुए राज्य सरकार को पूरी जिम्मेदारी सौंपी। इसका सीधा अर्थ है कि आने वाले महीनों में इस स्थल से जुड़ा कोई भी तनाव चाहे प्रशासनिक चूक हो या सामाजिक तनाव सीधे सरकार की जवाबदेही का प्रश्न बनेगा। चुनावी समय में यह सबसे जोखिम भरा क्षेत्र है, क्योंकि किसी भी छोटे विवाद को राजनीतिक विमर्श में बड़े संकट के रूप में पेश किया जा सकता है। इन समग्र परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए यह स्पष्ट है कि यह घटना महज एक धार्मिक ढांचे की नींव रखने की नहीं है। यह बंगाल के 2026 के विधानसभा चुनाव के लिए एक हार्दिक इवेंट बन चुकी है, जिसने एक साथ तीन प्रमुख प्रवृत्तियों को उजागर कर दिया है: मुस्लिम राजनीति का संभावित विखंडन, ममता बनर्जी के लिए दोतरफा दबाव जहाँ उन्हें भाजपा के आरोपों को निष्प्रभावी रखना है और साथ ही मुस्लिम वोट को भी अपने से दूर नहीं जाने देना है और भाजपा के लिए ध्रुवीकरण आधारित एक नए शक्तिशाली राजनीतिक नैरेटिव का उभार। इन तीनों का सम्मिलित प्रभाव यह सुनिश्चित करता है कि आने वाले महीनों में बंगाल की राजनीति सिर्फ विकास, योजनाओं या प्रशासनिक बहसों तक सीमित नहीं रहेगी। पहचान और भावनात्मक इतिहास से जुड़े सवाल इस चुनाव का केंद्र बनने जा रहे हैं। यह घटना, भले ही प्रतीकात्मक दिखती हो, लेकिन इसके राजनीतिक परिणाम बेहद ठोस और दूरगामी होंगे।

स्वदेश कुमार, लखनऊ वरिष्ठ पत्रकार

यूपी पंचायत जंग से पहले कांग्रेस-सपा साथ टूटा, 2027 की लड़ाई के संकेत साफ

उत्तर प्रदेश की सियासत में वह जोड़ी जिसने 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा को कड़ी टक्कर दी थी, अब पंचायत चुनाव के ठीक पहले टूट चुकी है। "दो लड़कों की जोड़ी" कहे जाने वाले राहुल गांधी और अखिलेश यादव की दोस्ती जिस तेजी से परवान चढ़ी थी, उसी तेजी से अब दूरियाँ भी बढ़ती जा रही हैं। कांग्रेस ने तय किया है कि 2026 में होने वाले ग्राम पंचायत, क्षेत्र पंचायत और जिला पंचायत चुनाव वह पूरी तरह अपने दम पर लड़ेगी। इस फैसले के पीछे सिर्फ राजनीतिक रणनीति नहीं, बल्कि आने वाले 2027 के विधानसभा चुनाव की मजबूत तैयारी छिपी है। कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी, प्रदेश अध्यक्ष, और सभी सांसदों के साथ दिल्ली में हुई बैठक के बाद एक स्पष्ट संदेश दिया गया अब यूपी में संगठन को जड़ों से मजबूत किया जाएगा, और हर बूध, हर गांव में कांग्रेस की अपनी पहचान बनेगी। पार्टी का मानना है कि गठबंधन में रहकर छोटे कार्यकर्ताओं को अक्सर सीमित हो जाते हैं। पंचायत चुनाव सिंबल पर भले न होते हों, लेकिन गांव की राजनीति का आधार इन्हीं चुनावों से तैयार होता है। कांग्रेस इसी जमीन को फिर से हासिल करना चाहती है, जिसे 1990 के दशक के बाद वह लगातार खोती गई।

उत्तर प्रदेश में कुल 57,694 ग्राम पंचायतें हैं। इन पंचायतों में ग्राम प्रधानों और लगभग साढ़े सात लाख से अधिक पंचायत सदस्यों का चुनाव होना है। इनके अलावा

74,345 क्षेत्र पंचायत सदस्य चुने जाएंगे, जो आगे चलकर 826 ब्लॉक प्रमुखों के लिए मतदान करेंगे। जिला स्तर पर 3,011 जिला पंचायत सदस्य चुनकर आगे जिला पंचायत अध्यक्ष के पद का फैसला करेंगे। इन सभी चुनावों की तैयारी अप्रैल से जुलाई 2026 के बीच मानी जा रही है। ग्रामीण इलाकों में इन चुनावों की गूंज विधानसभा चुनाव से भी ज्यादा होती है, क्योंकि यहां की राजनीति रिश्तों, जातीय समीकरणों और स्थानीय पकड़ पर आधारित रहती है। इसीलिए पंचायत चुनाव को 2027 के विधानसभा चुनाव का सेमीफाइनल कहा जा रहा है। कांग्रेस के अंदर यह बात साफ है कि यदि पंचायत चुनावों में 10 से 12 जिले भी ऐसे निकल आए जहाँ जिला पंचायत सदस्य ज्यादा संख्या में जीत हासिल कर लें, तो विधानसभा टिकट वितरण में पार्टी की मोलभाव की क्षमता काफी बढ़ जाएगी। 2024 के लोकसभा चुनाव में सपा ने कांग्रेस को सिर्फ 17 सीटें दी थीं। कांग्रेस को भरोसा है कि अब आंकड़े बदलेंगे और सीटों की संख्या बढ़ाने के लिए यह चुनाव उसके लिए बहुत बड़ा मौका है। दूसरी ओर, समाजवादी पार्टी ने पहले से ही पंचायत चुनाव से एक कदम पीछे खींच लिया था। संगठन के भीतर उनका तर्क था कि पंचायत चुनाव में सपा कार्यकर्ताओं को अक्सर प्रशासनिक दबाव का सामना करना पड़ता है और परिणाम

अपेक्षित नहीं आते। सपा स्थानीय चुनावों में अपनी ऊर्जा को विधानसभा 2027 तक बचाना चाहती है। इसी दूरी ने कांग्रेस को यह समझा दिया कि यदि अभी भी साझेदारी में रही तो अपना कोई खास विस्तार नहीं हो पाएगा। यही वजह रही कि अब अकेले चलने की रणनीति पर मुहर लग गई किंवल कांग्रेस ही नहीं, बल्कि भाजपा के सभी सहयोगी दल अपना दल (एस), आरएलडी, निषाद पार्टी और सुभासपा ने भी पंचायत चुनाव अपने दम पर लड़ने का एलान पहले ही कर दिया है। यह अपने-अपने जातीय आधार को गर्म रखने और कार्यकर्ताओं को ज्यादा टिकट देने की नीति है। भाजपा भले शासन में हो, लेकिन सहयोगी दलों की इच्छा होती है कि उनके वोटर समझें कि दल स्वतंत्र भी है, सिर्फ सहारे पर नहीं टिका। यही सोच कांग्रेस ने भी अपनाई है। पंचायत चुनाव की राजनीति सीधे-सीधे जाति और जमीन के समीकरणों पर निर्भर होती है। जहां कुर्मी बहुल इलाकों में अपना दल मजबूत होती है, वहीं पूर्वांचल में निषाद समाज पर संजय निषाद की पकड़ रही है। पश्चिम यूपी में जाट-गुर्जर मतदाताओं पर आरएलडी का प्रभाव है। कांग्रेस इस जातीय नक्शे को नए सिरे से देख रही है और दावा कर रही है कि वह जाति से ऊपर विकास और संविधान की रक्षा की राजनीति करेगी। लेकिन जमीनी सच यह है कि बिना जातीय जोड़तोड़ के पंचायत चुनाव

जीतना लगभग नामुमकिन है। राजनीतिक विक्षेपकों का कहना है कि कांग्रेस के सामने सबसे बड़ी चुनौती है अपनी निष्क्रिय हो चुकी पंचायत स्तरीय इकाइयों को जागृत करना। लेकिन पार्टी ने इसके लिए 100-दिवसीय अभियान की शुरुआत कर दी है। जो कार्यकर्ता अधिक सदस्य बनाएगा, उसे प्रधान, बीडीसी या जिला पंचायत सदस्य के टिकट की प्राथमिकता दी जाएगी। इसी तरह जो नेता पंचायत में जीतता हुआ दिखेगा, उसे 2027 की विधानसभा टिकट की कतार में आगे रखा जाएगा। इस तरह कांग्रेस अपने कार्यकर्ताओं को सीधी प्रेरणा दे रही है लाओ जीत, पाओ टिकट। 2024 की जीत ने कार्यकर्ताओं में हौसला तो बढ़ाया, लेकिन कांग्रेस का अपना संगठन हर जिले में सक्रिय नहीं हो पाया है। खासकर बुंदेलखंड, तराई और पश्चिम यूपी के कुछ जिलों में पार्टी को जमीन तलाशने में काफी मेहनत करनी पड़ रही है। जबकि अवधी और पूर्वांचल के लगभग 200 विधानसभा क्षेत्रों को कांग्रेस ए-कैटेगरी मानकर वहां बड़ा फोकस करने वाली है। वहीं से पार्टी अपने परंपरागत वोट बैंक दलित, गरीब, अल्पसंख्यक मतदाताओं को फिर से एक छत के नीचे लाना चाहती है। कांग्रेस का यह भी मानना है कि पंचायत चुनावों के परिणाम मतदाता की मानसिकता का आईना होते हैं। यदि पार्टी यहां बढ़त पाती है, तो यह संदेश जाएगा कि भाजपा-

सपा के बीच के संघर्ष में कांग्रेस तीसरा विकल्प बनकर उभर रही है। और यदि संगठन मजबूत हो गया, तो 2027 के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को सीट-बंटवारे में मोलतोल की शक्ति हासिल होगी। फिलहाल विपक्ष की इस टूट से भाजपा को तात्कालिक लाभ तो जरूर मिलेगा, लेकिन यह भी सच है कि भाजपा के सहयोगी भी अकेले लड़ रहे हैं। यह संकेत देता है कि यूपी की राजनीति अपनी नई रूपरेखा बनाने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रही है। हर दल अपने दम पर अस्तित्व की लड़ाई लड़ने को तैयार है। गठबंधन अब सिर्फ संसद के लिए होगा, जमीन की राजनीति हर कोई खुद संभालेगा। अगले कुछ महीनों में यूपी की सियासत में पंचायत स्तर से उठने वाले नतीजे यह बताएंगे कि कौन-सा दल कितने पानी में है। कांग्रेस और सपा की दोस्ती की अगली परीक्षा 2026 के बाद होगी तभी पता चलेगा कि यह दूरी अस्थायी है या 2027 की राजनीति में एक-दूसरे के सामने खड़े होने का संकेत। फिलहाल, यह तय है ग्रामीण राजनीति के इस महायुद्ध में हर दल हूएकला चलोह के रास्ते पर निकल चुका है। पंचायत चुनाव सिर्फ स्थानीय सत्ता का सवाल नहीं, बल्कि 2027 की कुर्सी तक पहुंचने का पहला बड़ा कदम है। और इसी राह पर अब कांग्रेस ने अपनी जंग शुरू कर दी है बिना सहारे, बिना समझौते, पूरी ताकत के साथ।

संवेदना और प्रकृति

नदीया बोली बहते रहो,
पहाड़ बोला डटे रहो,
पेड़ बोले जुड़े रहो,
फूल बोले मुस्कराते रहो।

हवा ने कानों को
सहलाया
मन निष्ठुर मत होना।

ओस की बूंद बोल उठी
नरमी में भी ताकत होती
है।
लता ने वृक्ष के कंधों पर
बाँह रखी
संग रहना ही है जीवन।

नदी का पानी चहक उठा
दर्द बह जाए,
पानी की धारा के संग।

पहाड़ की चोटी से
आवाज आई
खामोशी भी है साहस।

पत्ते झरते हुए फुसफुसाए
जुदाई अंत नहीं, है शुरुआत

धरती ने दोनों हथेलियाँ
फैलाकर कहा
प्रेम ही मनुष्य की है
असली पहचान।

प्रकृति हर पल सिखाती
जो महसूस हो जाए, वही
संवेदना है।

संजीव ठाकुर, रायपुर
छत्तीसगढ़,
9009 415 415,

“पुतिन की यात्रा थी... और कांग्रेस प्लेट में झांक रही थी”

भारत में जब रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन आए, तब दुनिया उन्मीद कर रही थी कि बातचीत होगी -

रक्षा सौदों पर अंतरिक्ष सहयोग पर ऊर्जा साझेदारी पर

और वैश्विक कूटनीति पर। लेकिन अचानक कांग्रेस की चिंता बदल गई। वो सोचने लगी - "पुतिन क्या खा रहे हैं?" "Veg खा रहे हैं या Non-Veg" "अगर Non-Veg तो कौन

सा?" अगला कदम शायद यह होगा कि कांग्रेस पूछे - "क्या पुतिन ने खाने से पहले washroom/किया था?" "अगर किया तो tissue इस्तेमाल हुआ या पानी?" कभी-कभी लगता है, कांग्रेस

राजनीति नहीं करती - रियलिटी शो की जज है। बस तीन शब्द कम हैं - "स्वाद अच्छा है... पर प्रेजेंटेशन कमजोर!" जब सरकार सामरिक साझेदारी की फाइल खोल रही थी, कांग्रेस रसोई में मिर्च, ममक और

हल्दी की जांच कर रही थी। भारत-रूस संबंध कहां जा रहे हैं, इससे मतलब नहीं... लेकिन पुतिन की प्लेट में क्या जा रहा है - यह राष्ट्रीय आपातकाल घोषित हो गया। कल को प्रेस कॉन्फ्रेंस में यह सवाल भी आ सकता है:

"क्या सरकार बताएगी कि पुतिन ने रोटी खाई थी या रोटी चलाई थी?" "और अगर रोटी खाई थी तो स्थानीय गेहूँ था या विदेशी एजेंडा?" राजनीति का स्तर अब इतना गिर चुका है कि अब विपक्ष संसद में यह प्रस्ताव ला सकता है:

मगत सिंह दौड़ प्रतियोगिता में बृजेश ने मारी बाजी

समाज जागरण

संभल बहजोई/भगत सिंह फिजिकल एकेडमी द्वारा तैली वाली सड़क पर स्थित नवीन पुलिस चौकी ग्राउंड में दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें 1600 मी का इवेंट रखा गया इस अवसर पर मुख्य अतिथि



सुधीर कुमार, नितिन यादव कबड्डी खिलाड़ी,अवधेश यादव डीलर,हिमांशु प्रधान, सत्येंद्र सिंह राहुल यादव करीमपुर ने फिता काटकर शुभारंभ किया इसमें 1600 मी. में प्रथम बृजेश चंदौसी द्वितीय नारायण बबराला व हुकुम सिंह सादातवाड़ी तृतीय स्थान पर। ने बाजी मारी व सभी अतिथियों ने युवाओं का मनोबल बढ़ाते हुए कहा कि असफलता एक सबक होती है जिसमें हमें अपनी कमियों को दूर कर दोबारा प्रयास करने की प्रेरणा मिलती है कहा कि युवा शक्ति का प्रयास राष्ट्र निर्माण में करें कठोर परिश्रम करते हुए अपने लक्ष्य की प्राप्ति तक संघर्षरत रहे

इस दौरान वीरेश प्रजापति कोच, सुमित, अरविंद यादव,प्रदीप राणा,पुष्पेंद्र ,राजू यादव, टिकू ,गौरव यादव रविंद्र फौजी ,रिंकू फौजी ,अभिषेक फौजी ,अमित फौजी ,एवं भारत सिंह, विलरेश यादव,लोकेश आदि उपस्थित रहे ।

शौचालय बिना बनवाए फर्जी तरीके से धनराशि निकालने का आरोप

समाज जागरण

गुन्नौर तहसील क्षेत्र के गांव खेरिया रूद्र निवासी ग्रामीण दुर्गेश कुमार, कमलेश, महाराज सिंह, कल्यान सिंह ने संयुक्त रूप से तहसील प्रशासन को शिकायती पत्र देते हुए बताया कि हमारे सहित 40 परिवारों के शौचालय का निर्माण नहीं कराया गया है लेकिन शौचालयों की धनराशि प्रधान व सचिव की मिली भगत से निकल गई है पीड़ित परिवारों ने बताया की सूची में हमारे सभी परिवारों के नाम शौचालय बनवाने हेतु लिस्ट में दर्शा दिये गए हैं।

हालांकि ग्रामीणों ने बताया कि इससे पहले भी साल 2023 में उक्त प्रकरण मामले में संबंधित को शिकायत दे चुके हैं लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई अब पुनः तहसील प्रशासन को शिकायती पत्र देकर न्याय की गुहार लगाई है।

नदी की पुलिया पर अनियंत्रित होकर गड़े में गिरी बस, मची चौख-पुकार

समाज जागरण मुस्कान खान

जनपद बिजनौर अफजलगढ़। नगर में स्थित रहमान टाईल्स एण्ड मार्बल्स की दुकान समीप निजी प्राइवेट बस काशीपुर से नगीना जा रही थी। तभी तीव्र मोड़ पर अनियंत्रित होकर गड़े में जा गिरी। बस पलटने के दौरान यात्रियों में चीख-पुकार मच गई। राहगीरों व पुलिस ने आकर घायलों को सीएचसी भेजा, जहां से गंभीर घायलों को हायर सेंटर भेज दिया गया। बस में करीब 30 यात्री सवार थे। दुर्घटना में बस में सवार करीब 15-20 लोग घायल हो गए। रविवार को प्राइवेट बस काशीपुर से यात्री लेकर अफजलगढ़ की ओर आ रही थी। जैसे ही रविवार की सुबह करीब साढ़े दस बजे निजी बस रहमान टाईल्स एण्ड मार्बल्स की दुकान के नजदीक अफजलगढ़ मोड़ के पास पहुंची तो बस अनियंत्रित हो गई और



नचना नदी की पुलिया में गहरे गड़े में जा गिरी। बस के गिरते ही सवारियों में चीख पुकार मच गई। बस में करीब 30 यात्री सवार थे। बस पलटने के दौरान गांव कासपुरगढ़ी निवासी तरनम पत्नी इमरान उम्र 45 वर्षीय,राजीव पत्नी इरफान उम्र 27 वर्षीय,आफरीन दस वर्षीय पुत्री इरफान उम्र पांच वर्षीय,आदिल पुत्र इकराम उम्र 16

सराय तरीन में सवूँवार आवाय कुत्तों से लोग मयमीत,घर से निकलना हुआ दुश्वार

महिलाओं और बच्चों का निकलना दूश्वार बनता चला जा रहा है

समाज जागरण

संभल। सराय तरीन में आवारा कुत्तों ने आतंक मचा रखा है। आवारा कुत्ते झुंड बनाकर गली, मुहल्ले में घूमते नजर आ रहे हैं। झुंड के रूप में कुत्तों का रहना खतरनाक बनता जा रहा है। रातों को निकलना बड़ा मुश्किल हो गया है। गलियों में झुंड बनाकर कुत्ते टहलते नजर आ रहे हैं। लोगों ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट की गाइड लाइन के अनुसार कुत्तों को जल्द पकड़वाना चाहिए जिससे कोई दुर्घटना ना घटे। लोगों ने नगर पालिका से कुत्ते पकड़ने की अपील की है। कुत्ते अधिक परेशान करने लगे हैं, आवारा कुत्तों की संख्या बढ़ती जा रही है। मुहल्ला भूड़ा,होज कटोरा, दरबार, चकली आदि मुहल्लों में कुत्ते पड़े रहते हैं और उसके आसपास कचरा पड़ा रहता है।



कुत्ता काट लेता है, तो समय पर आसानी से वैकसीन भी नहीं मिल पाती है। नगर पालिका को इस पर ध्यान देना चाहिए। कुत्ते जल्द अपार नहीं पकड़े गए तो बड़ी दुर्घटना हो सकती है। मु.सुहेल ने बताया कि कुत्ते झुंड के झुंड रूप में निकल रहे हैं और गलियों में रातों को घूम रहे हैं। महिलाओं और बच्चों का निकलना दूश्वार बनता चला जा रहा है। यह किसी भी वक्त मौका पाकर हमला कर देते हैं। बड़ी घटना होने से पहले जल्द इनको पकड़वाया जाए। जिससे नागरिकों को राह चलने में भी आसानी हो और बिना भयभीत हुए वह अपने गंतव्य तक पहुंच सकें। आवारा कुत्ते जंगल में गंधे का भी शिकार कर रहे हैं। यह आवारा कुत्ते जंगल से कस्बे की गलियों में घूमने लगे हैं, इनका जल्द इंतजाम न हुआ तो यह मौका देखकर लोगों पर भी हमला कर सकते हैं, जिससे बड़ी दुर्घटना भी घट सकती है छोटे बच्चे इसका शिकार हो सकते हैं। कुत्तों को जल्द पकड़वाया जाए और लोगों को इनसे निजात दिलाने का कार्य किया जाए

संघर्ष को शक्ति में बदलना: रायपुर-विजाग कॉरिडोर का मानवीय प्रभाव

आगामी रायपुर-विशाखापतनम आर्थिक गलियारा उन लोगों के लिए एक लंबे समय से प्रतीक्षित समाधान जैसा लगता है जिनकी आजीविका इन दोनों शहरों के बीच के मार्ग पर निर्भर करती है। सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय द्वारा विकसित किया जा रहा रायपुर-विशाखापतनम आर्थिक गलियारा, छत्तीसगढ़ के जंगलों, ओडिशा के खनिज-समृद्ध क्षेत्रों और आंध्र प्रदेश की पहाड़ियों तक फैला हुआ है। यह गलियारा कुल 16,482 करोड़ रुपये की लागत से बनाया जा रहा है और इसके दिसेंबर 2026 तक पूरा होने की उम्मीद है। इससे मौजूदा एनएच-26 की 597 किमी की दूरी घटकर 465 किमी हो जाएगी - जिससे दूर-दूर 132 किमी और यात्रा समय में लगभग सात घंटे की बचत होगी। इससे ईंधन की बड़ी बचत होगी, जनता और माल दुलाई ऑपरेटरों के लिए परिवहन लागत कम होगी।



दो पक्षों में माएपीट मामले में मृतक बुजुर्ग के बेटे ने प्रधान पति समेत 9 लोगों के खिलाफ दर्ज कयया मुकदमा

समाज जागरण

गुन्नौर कोतवाली क्षेत्र के गांव सिरौरा काजी में सरसों के खेत में ट्रैक्टर पहुंचने को लेकर गुरुवार को हुए दो पक्षों में विवाद लेकर मृतक बुजुर्ग पातीराम के बेटे ने ओमपाल ने आरोपी धीरेंद्र खुशीराम राम गजेंद्र वीरेंद्र विनोद नेपाल पुष्पेंद्र प्रधान पति सुल्तान गांव निवासीगढ़ सिकरौरा काजी कोतवाली गुन्नौर समेत 9 के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है

हालांकि दोनों पक्षों में डंडों व धातार हथियार से एक दूसरे पर लाठी डंडों से प्रहार किया गया था जिसमें बुजुर्ग समेत 13 लोग घायल हुए थे जिनमें घायल बुजुर्ग पातीराम की अलोगढ़ अस्पताल में इलाज के दौरान शनिवार सुबह मौत हुई थी इसके बाद शनिवार की देर रात गंगा घाट राजघाट पर अंतिम संस्कार किया गया

लेखपालों के खिलाफ मड़के किसान, नजीबाबाद तहसील में सौंपा ज्ञापन

समाज जागरण मुस्कान खान

जनपद बिजनौर नजीबाबाद। राष्ट्रीय किसान मजदूर संगठन की मासिक बैठक शनिवार को नजीबाबाद तहसील परिसर में आयोजित की गई। बैठक के दौरान किसानों ने अपने लॉबि बामलों और राजस्व कर्मचारियों के रवैये को लेकर कड़ा रोष व्यक्त किया। बाद में किसानों के प्रतिनिधि मंडल ने नायब तहसीलदार ममता को ज्ञापन सौंपकर कार्रवाई की मांग की किसानों ने ज्ञापन में आरोप लगाया कि क्षेत्र के कई लेखपाल किसानों के कार्यों में लापरवाही बरतते हैं और समय पर निस्तारण नहीं करते। वसीयत, नामांकरण एवं अन्य जरूरी कार्यों में अनावश्यक रूप से पैसे मांगने की शिकायत भी दर्ज की गई।

किसानों ने विशेष रूप से लेखपाल गौरव पर एक वर्ष से लगातार परेशान करने का आरोप लगाया, जबकि लेखपाल प्रदीप कुमार पर किसानों के साथ अभद्र व्यवहार करने की बात कही गई। संगठन ने चेतावनी दी कि यदि जल्द राजस्व अधिकारियों, विशेष रूप से एम. सिंह, का घेराव किया जाएगा। बैठक के दौरान पूर्ति निरीक्षक नजीबाबाद को भी बुलाया गया, जिन्होंने मौके पर ही राशन कार्ड से



जुड़ी कई समस्याओं का निस्तारण कराया। संगठन के युवा ब्लॉक अध्यक्ष नवेद अहमद ने कहा कि किसान हितसर्वोपरि है और संगठन हर मंच पर किसानों की आवाज उठाता रहेगा। इस दौरान धनराय सिंह (ब्लॉक अध्यक्ष), आशोष त्यागी (युवा महासचिव), ओमेंद्र सिंह (तहसील उपाध्यक्ष), सोहित प्रधान, पवन सिंह सहित बड़ी संख्या में किसान मौजूद रहे।

धीरेंद्र कुमार, व राम गजेंद्र निवासीगढ़ सिरौरागढ़ थाना गुन्नौर समेत दो दिन मे 6 आरोपियों को पुलिस जेल भेज चुकी है जानकारी अनुसार गांव सिरौरा काजी निवासी खुशीराम विपक्षी मृतक पातीराम के सरसों के खेत से होकर ट्रैक्टर निकाल रहे थे तभी दूसरे पक्ष पातीराम पक्ष के लोगों ने ट्रैक्टर निकालने को लेकर विरोध किया तो खूनौं संघर्ष हो गया लाठी डंडों लेकर एक दूसरे पर हमलावर हो गए।

जुड़ी कई समस्याओं का निस्तारण कराया। संगठन के युवा ब्लॉक अध्यक्ष नवेद अहमद ने कहा कि किसान हितसर्वोपरि है और संगठन हर मंच पर किसानों की आवाज उठाता रहेगा। इस दौरान धनराय सिंह (ब्लॉक अध्यक्ष), आशोष त्यागी (युवा महासचिव), ओमेंद्र सिंह (तहसील उपाध्यक्ष), सोहित प्रधान, पवन सिंह सहित बड़ी संख्या में किसान मौजूद रहे।

पूर्व में अमीन रहे व्यक्ति पर जालसाज तरीके से कागज बनाकर पीड़ित की जमीन पर कब्जा करने का आरोप

पूर्व अमीन पर जाली कागज बनाकर दशकों से अबैध कब्जे करने का आरोप।

समाज जागरण

बबराला थाना व नगर के मोहल्ला टंकी निवासी राजू गिरी पुत्र किशन गिरी ने तहसील प्रशासन को शिकायती पत्र देते हुए बताया की सन्-1988 में उनके पिता की हत्या हो गई थी तब हम सब भाई बहन बहुत छोटे-छोटे थे गरीब व बेसहारा होने के साथ साथ अनपढ़ भी रह गए। पीड़ित राजू गिरी ने बताया कि हमें कागज खतौनी का ज्ञान नहीं होने के चलते जमीन पर कब्जा नहीं कर पाए लेकिन हमारी जमीन पर बबराला निवासी पूर्व अमीन तहसील गुन्नौर रामौतार गुप्ता ने जबरदस्ती कब्जा कर रखा है और उसने तहसील प्रशासन से सांठगांठ कर अभिलेखों में भी हेर फेर करा दी गई है पीड़ित वर्षों से अपनी जमीन के

पैदा होते ही मां से बिछड़ गया नन्हा हाथी

समाज जागरण मुस्कान खान

जनपद बिजनौर बढ़ापुर/ नजीबाबाद वन प्रभाग की बढ़ापुर वन रेंज में एक नवजात हाथी का बच्चा पैदा होने के बाद मां से बिछड़ गया। नवजात के माँ से बिछड़ने के बाद से वन विभाग की टीम लगातार नवजात को उसकी मां से मिलाने का प्रयास कर रही है। बताया जाता है। कि नजीबाबाद वन प्रभाग की बढ़ापुर वन रेंज में गुरुवार को उस समय हड़कंप मच गया जब गश्ती दल द्वारा रेंजर को सूचना दी गई कि रेंज के कक्ष संख्या 6 रामजीवाला बीट में एक गर्भवती हथनी द्वारा एक बच्चे को जन्म दिया गया। गर्भवती हथनी द्वारा सुरक्षित स्थान की तलाश के दौरान एक देड़ (दार) को उपयुक्त स्थान मानकर उसके आड़ से बच्चे को जन्म दे दिया। परन्तु दरार अंदर से संकरी होने के कारण बच्चा दरार में अंदर की ओर सरक गया तथा अंदर जाकर फंस गया। बच्चे को पाने की चाह में हथनी ने काफी समय तक मौके मशकत की परन्तु एक

मां किसी भी तरह अपने बच्चे बढ़ापुर रेंज के रामजीवाला बीट का मामला तक नहीं पहुंच पाई जिस कारण थक हार हथनी अपने नवजात को वहीं छोड़कर किसी तरह अपने बच्चे तक पहुंचने के लिये वहां से दूर चली गई।हथनी की इस तरह की हरकत को देख रहे गश्ती दल ने हथनी के वहां से जाने के बाद जब उस दरार में जाकर देखा तो उनके होश उड़ गए। वहां पर नवजात हाथी तड़प रहा था। जिसके बाद गश्ती दल द्वारा तत्काल रेंजर बढ़ापुर को सूचना दी कि हाथी का एक नवजात बच्चा मां से बिछड़ गया है। सूचना पर बढ़ापुर वन रेंजर रमेश सिंह अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंच गए और नवजात हाथी की देखरेख शुरू कर दी। जब रमेश सिंह से बात की गई तो उन्होंने बताया कि सूचना मिलने पर मौके पर जाकर देखा गया था। दो दिन का नवजात प्रतीत हो रहा है। जिस कारण उसको उसी स्थान पर रखकर उसकी देखभाल की जा रही है। क्योंकि हो सकता है नवजात को माँ अपने बच्चे को ढूँढने वहां पर आये इसके साथ ही विभागीय उच्च अधिकारियों को घटना से अवगत कराते हुए उनके दिशा निर्देश का पालन किया जा रहा है।



दुआ फाउंडेशन एजिस्टर्ड की जानिब से सामूहिक विवाह कार्यक्रम का हुआ आयोजन

टीम की कड़ी मेहनत से हुआ कार्यक्रम सफल पिछले दो माह से पूरी टीम दिनदाद लगी हुई थी कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए

समाज जागरण

ब्यूरो शामीम सिद्दीकी

जनपद बिजनौर ननजीबाबाद। दुआ फाउंडेशन रजिस्टर्ड की जानिब से सामूहिक विवाह कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें क्षेत्र की गरीब अहसहाय सर्वसमाज परिवार की लड़कियों का विवाह कराया गया। सामूहिक विवाह समारोह में दान स्वरूप देहेज व खाने का भी विशेष प्रबंध रहा। शुक्रवार को कोटद्वार रोड स्थित अग्रवाल फार्म हाउस में दुआ फाउंडेशन रजिस्टर्ड के बैनर तले क्षेत्र की हिंदू मुस्लिम सिख सहित सर्व समाज की निर्धन परिवार की लड़कियों का सामूहिक विवाह कराया गया। जिसमें निर्धन परिवारों की लड़कियों को दान देहेज भी दिया गया। आपको बता दे की दुआ फाउंडेशन ने विगत महा पूर्वं पंजाब के बाढ़ पीड़ितों की पंजाब के शाही इमाम मौलाना मोहम्मद उस्मान लुधियानवी के माध्यम से सहायता की गई थी। साथ ही नजीबाबाद तहसील क्षेत्र के दो युवको जिनकी



विदेश में मौत हो जाने के बाद दुआ फाउंडेशन ने मुत्क के दोनों परिवारों को ढाई ढाई लाख रुपए के चेक देकर उनकी मदद की थी। दुआ फाउंडेशन भविष्य में भी जनहित, सामाजिक में मदद के कार्य करती रहेगी। सामूहिक विवाह कार्यक्रम मे पिछले दो माह से दुआ फाउंडेशन की पूरी टीम दिन-रात लगी हुई थी कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए टीम की कड़ी मेहनत रंग लाई और इकराम कुरैशी, मास्टर मोहम्मद अबसल, हाजी जब्बार, मास्टर अब्दुल सत्तार, हाजी गुलजार, मास्टर पत्रकार, हाजी इमरान, युसूफ पहलवान, मोहम्मद सलमान काशमी, लबी अग्रवाल, सुरेंद्र कुमार, राजेश मिश्रा, मोहम्मद अकरम, रमेश अहमद, जीशान अहमद, डॉक्टर मुकीम अहमद, मोहम्मद शान, सलीम कुरैशी एंग्लोसे वाले, महफूज आदि का विशेष सहयोग रहा।

रोटरी क्लब चंदौसी लक्ष्य द्वारा रोटरी यूथ लीडरशिप अवार्ड, 2025 का हुआ आयोजन

समाज जागरण

चंदौसी। रोटरी क्लब चंदौसी लक्ष्य द्वारा रोटरी यूथ लीडरशिप अवार्ड, 2025 का आयोजन प्रातः 9:00 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक, न्यू सत्यम एकेडमी, रामबाग रोड, चंदौसी पर आयोजित किया गया। समारोह का शुभारंभ डिस्ट्रिक्ट गवर्नर सीए नितिन कुमार अग्रवाल द्वारा फीता काट कर किया। रोटरी यूथ लीडरशिप अवार्ड यूथ लीडरशिप अवार्ड 2025 के अंतर्गत रोटरी क्लब चंदौसी लक्ष्य के अंतर्गत बनाए गए 57 इंटरैक्ट क्लब्स के इंस्ट्रक्टरस द्वारा पी. टी., मीनार बनाना, कबड्डी, खो खो, 100 मीटर दौड़, चक्का फैंक, रस्साकसी, चेत, गायन एवं नृत्य आदि प्रतियोगिताओं में सहभागिता की कुल 170 इंस्ट्रक्टरस ने सहभागिता की। प्रत्येक प्रतिभागी को मेडल, शील्ड, प्रमाण पत्र ,कैप और अन्य पुरस्कार से सम्मानित किया गया। समारोह में विशिष्ट



अतिथि के रूप में रो. संजय कुमार गुप्ता एवं रो. पुनीत चौधरी उपस्थित रहे। समारोह का संयोजन क्लब अध्यक्ष रो. अंकित वाण्येय, रो.अमित कुमार आर. के., रो. सौरभ वाण्येय, रो. मंगेश वाण्येय एवं रो. राहुल वाण्येय, रो. पीयूष कुमार वाण्येय ने किया तथा कार्यक्रम का संचालन डॉ. सौरभ वाण्येय ने किया। कार्यक्रम में अरिस्टेंट गवर्नर इ.लोकेश वाण्येय, रो. निखिल अग्रवाल, रो. राजीव कृष्णा के साथ-साथ रो. सी. ए.

स्वाद, संघर्ष और लखपति दीदियों के सशक्तिकरण की कहानियाँ

दिसंबर की एक ठंड भरी सुबह, दिल्ली के सुंदर नर्सरी भारत के बेहतरीन क्षेत्रीय व्यंजनों का स्वाद चखने के लिए उत्सुक भीड़ की चहल-पहल से गुलजार थी। लोकन प्रवेश द्वार के पास एक स्टॉल पर कुछ और ही चीज लोगों को अपनी ओर खींच रही थी, आत्मविश्वास की ऐसी रशानी, जो किसी ऐसे व्यक्ति से निकलती है जो जानता है कि उसने ने केवल अपना जीवन बदला है, बल्कि सैकड़ों अन्य लोगों की जिंदगी भी बदल दी है। काउंटर के पीछे मोहलली, पंजाब की श्रैमती वंदना भारद्वाज बेहद सरलता अपनी फुलकारी के कपड़े सजा रही थीं। हालांकि फुलकारी की चमकौली कढ़ाई सर्दियों की धूप में झिलमिला रही थी, लेकिन यह उनकी जिंदगी की कहानी थी, जो उससे भी ज्यादा चमक रही थी। उन्होंने

2018 में एक छोटे से स्वयं सहायता समूह की दस महिलाओं में से एक के रूप में अपनी यात्रा शुरू की, जहां वे अपनी घरेलू जिम्मेदारियों को संभालते हुए घर पर फुलकारी की सिलाई करती थीं। उनकी क्षमताएं जल्द ही उभर कर दिखने लगीं। पहले, उन्होंने अपने ग्राम संगठन में 19 स्वयं सहायता समूहों का नेतृत्व संभाला और बाद में वंदना 25 गाँवों में 500 से ज्यादा स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी) का नेतृत्व करने लगीं, जो कई औपचारिक संस्थाओं से भी बड़ा एक सामुदायिक उद्यम है। सरस फूड फेस्टिवल 2025 में उनके स्टॉल पर 11 फसल कारीगरी के उत्पाद, बल्कि महिलाओं की सामूहिक प्रगति और सशक्तिकरण की झलक भी दिखाई देती है।



निमोनिया ने ली मासूम की जान, परिवार मे कोहराम

समाज जागरण कांथला।

नगर के मोहल्ला कानून्गोयान में नौ माह की मासूम बच्ची की निमोनिया के कारण हालत बिगड़ने से इलाज के दौरान मौत हो गई। परिवर्जनों में कोहराम मचा हुआ है।सर्दी का प्रकोप बढ़ने के साथ ही क्षेत्र में छोटे बच्चों में सर्दी-जुकाम और निमोनिया के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर बच्चों की भीड़ उमड़ रही है,

लेकिन यहाँ बच्चा रोग विशेषज्ञ,पीडियाट्रिशियन की तैनाती नहीं होने से परिवर्जनों को परेशान होना पड़ रहा है। स्वास्थ्य सुविधाओं की यह कमी कई मासूमों के लिए खतरा बनती जा रही है।फरबे के मोहल्ला कानून्गोयान निवासी सिद्धार्थ की नौ माह की बेटी निर्विका को सर्दी, खांसी और तेज बुखार होने पर परिवर्जनों ने डॉक्टर को दिखाया, जहाँ निमोनिया की पुष्टि हुई। बच्ची को तुरंत एक प्राइवेट अस्पताल में भर्ती कराया गया, लेकिन हालत में सुधार नहीं होने पर निमोनिया रेफर कर दिया गया। दुर्भाग्यवश रास्ते में ही मासूम ने दम तोड़ दिया। परिवार का रो-रोकर बुरा हाल है।परिवर्जनों ने गमगीन माहौल में शव को दफना दिया है।

बाइक अनियंत्रित होकर सड़क पर फिसलने से दंपति घायल

समाज जागरण कांथला।

थाना क्षेत्र के बुढ़ाना मार्ग पर बाइक अनियंत्रित होकर फिसल गई बाइक पर सवार दंपति गंभीर रूप से घायल हो गए। राहगीरों ने पुलिस की मदद से उपचार के लिए सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया। चिकित्सकों ने गंभीर अवस्था में जिला अस्पताल रेफर कर दिया है। मुजफ्फरनगर निवासी सरवन अपनी पत्नी राखी के साथ बाइक पर सवार होकर शनिवार की देर रात कब्जे में आ रहा था। बाइक सवार पति-पत्नी जैसे ही थाना क्षेत्र के बुढ़ाना मार्ग रेलवे फाटक पर पहुंचे तो अचानक से बाइक अनियंत्रित होकर फिसल गई। बाइक सवार पति-पत्नी जमीन पर गिर कर घायल हो गए। घायलों की चोख-पुकार सुनकर राहगीरों ने पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने राहगीरों की मदद से घायलों को उपचार के लिए सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया। चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार कर गंभीर अवस्था में जिला अस्पताल रेफर कर दिया है।

धार्मिक स्थल की जमीन पर नलकूप लगाने पर टीम गठित

समाज जागरण कांथला।

श्री रामलीला कमेटी की भूमि पर निजी नलकूप लगाए जाने की शिकायत पर विद्युत विभाग में दो सदस्य समिति की टीम गठित कर मामले की जांच शुरू कर दी है। कस्बा निवासी आशुतोष ब्रह्मचारी महाराज अध्यक्ष प्राचीन श्री रामलीला पंचवटी मंडप ट्रस्ट कैराना रोड रामलीला मैदान ने विद्युत विभाग में शिकायती पत्र देकर खुलासा किया कि रामलीला मंडप की जमीन पर प्रबंधक ने निजी नलकूप का बिजली कनेक्शन ले रखा है, जबकि जमीन का मालिकाना हक कैलाशचंद पुत्र भगवती प्रसाद के नाम दर्ज है। 31 सितंबर को दी गई इस शिकायत के बाद विद्युत विभाग ने त्वरित कार्रवाई करते हुए जांच शुरू कर दी है। अधिशासी अभियंता रविन्द्र कुमार ने एसडीओ-प्रथम बिनीत कुमार की अध्यक्षता में दो सदस्यीय जांच दल बनाया है। दल को विभागीय नियम-कानून के तहत सभी पहलुओं की गहन जांच कर एक हफ्ते में रिपोर्ट देने को कहा गया है।

एक दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन

समाज जागरण शामली।

शहर के वीवी पीजी कॉलेज शामली में 8 दिसंबर को प्रातः 11 बजे एक दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा। संगोष्ठी का विषय दक्षिण एशिया में भारत की विदेश नीति रहेगा, जिस पर देश के जाने-माने राजनीति विद्वान के विद्वान अपने विचार प्रस्तुत करेंगे। यह संगोष्ठी जनता वैदिक कॉलेज, बीट व वीवी पीजी कॉलेज शामली के संयुक्त तत्वावधान में अखिल भारतीय राजनीति विज्ञान परिषद के निर्देशन में आयोजित की जा रही है। संगोष्ठी के मुख्य वक्ता महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय बीकानेर के कुलपति प्रो. मनोज दीक्षित होंगे। वहीं पूर्व कुलपति प्रो. आरएस यादव व केंद्रीय विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रो. संजीव कुमार शर्मा विशिष्ट अतिथि के रूप में संबोधित करेंगे। कालेज के प्राचार्य प्रोफेसर सुधीर कुमार ने बताया कि कार्यक्रम में मां शाकुम्भरी विश्वविद्यालय एवं चौधरी चरणसिंह विश्वविद्यालय के शिक्षक व शोधार्थी प्रतिभाग करेंगे। मां शाकुम्भरी विश्वविद्यालय के परीक्षा निंत्रक राजीव कुमार विशेष मार्गदर्शन देंगे। संगोष्ठी में देशभर से लगभग 150 शिक्षक व शोधार्थी शोध पत्र प्रस्तुत करेंगे।

आशा वर्कर के साथ की मारपीट

समाज जागरण

कैराना। दो युवकों ने आशा कार्यकर्ता के साथ मारपीट कर घायल किया। गांव बधुपुरा निवासी नफीसा स्वास्थ्य विभाग में आशा के रूप में कार्यरत है। उसने कोतवाली पुलिस को बताया कि रविवार को वह अपने घर जा रही थी। रास्ते में गांव के ही दो युवक शोर-शराबा कर रहे थे। उसने शोर मचाने से मना किया, तो दोनों युवकों ने मिलकर उसके साथ मारपीट की, जिस कारण वह घायल हो गई। पुलिस ने घायल का मेडिकल कराकर कार्रवाई शुरू कर दी है।

अवैध शराब के साथ तीन गिरफ्तार

समाज जागरण

कैराना। पुलिस ने अलग-अलग स्थानों से अवैध शराब के साथ तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपी गुलाब निवासी गांव गढ़ीदौलत के कब्जे से दस लीटर कच्ची शराब, वाकेश निवासी गांव गढ़ीदौलत के कब्जे से पांच लीटर कच्ची शराब, सोमवीर निवासी गांव गढ़ीदौलत के कब्जे से 20 पक्के देसी शराब बरामद हुए। पुलिस ने मुकदमे दर्ज कर आरोपियों का चालान कर दिया है।

'वेश्यावृत्ति के अड्डों पर कार्यवाही को लेकर एसपी से मिलेंगे ग्रामीण'

:-गांव कण्डेला की चौपाल में आयोजित पंचायत में ग्रामीणों ने लिखा निर्णय औद्योगिक क्षेत्र में युवती के साथ में अमद्रता व मारपीट के मामले ने पकड़ा तुल

समाज जागरण

शामली कैराना।(फुरकान जंग) तीन दिन पूर्व क्षेत्र की युवती के साथ में औद्योगिक क्षेत्र में हुई अभद्रता व मारपीट की घटना ने तूल पकड़ लिया है। गांव कण्डेला में ग्रामीणों ने पंचायत करके औद्योगिक क्षेत्र में चल रहे वेश्यावृत्ति के अड्डों पर कार्यवाही की मांग को लेकर एसपी से मिलने का निर्णय लिया है। साथ ही, इनके खिलाफ सख्त कार्यवाही न होने पर आंदोलन की चेतावनी दी है। विगत गुरुवार को औद्योगिक क्षेत्र में क्षेत्र के एक गांव निवासी युवती



के साथ में छेड़छाड़ की गई थी। विरोध करने पर युवती व उसके भाई

के साथ में मारपीट भी की गई थी। घटना के विरोध में ग्रामीणों ने मौके



बहल थाना प्रभारी इंस्पेक्टर संजय कुमार ने अपने स्टाफ के साथ जख्मों के साथ लोगों की बस्ती में पहुंच सड़कों के बचाव के लिए किए गर्म कंबल वितरण

थाना प्रभारी ने बस्ती के लोगों से नशों से दूर रहने का दिलावा संकल्प
थाना प्रभारी ने 50 से अधिक परिवारों के लोगों को किया गर्म कंबल भेंट



बहल के थाना प्रभारी जख्मों के लोगों की बस्ती में सड़कों के बचाव के लिए कंबल भेंट करते हुए।

समाज जागरण, (महेन्द्र जावला बहल)
बहल, 7 दिसंबर। बहल पुलिस के सेवा सहयोग और समर्पण के दायित्व की पूर्ति का आज प्रत्यक्ष रूप से देखने का अवसर उस वक्त मिला जब थाना प्रभारी इंस्पेक्टर संजय कुमार अपने स्टाफ के साथ जख्मों के लोगों की बस्ती में पहुंच सड़कों के बचाव के लिए गर्म कंबल, बच्चों को चाकलेट व मिठाइयां तथा फल वितरित कर साकार करते हुए देखे गए। उन्होंने बस्ती के लोगों से नशों से दूर रहने का संकल्प भी

दिलाया और बच्चों को स्कूल भेजने के लिए प्रेरित किया। रविवार को बहल थाना प्रभारी इंस्पेक्टर संजय कुमार ने कहा कि सड़कों व शीतलहर में जख्मों के लोगों को जख्मों के लिए गर्म वस्त्र देकर उनको प्राकृतिक आपदा से बचाव के लिए समाज के लोगों का दायित्व होता है। जख्मों के लोगों को सहायता सामाजिक दायित्व की पूर्ति करता है। यह विचार बहल

थाना के प्रभारी इंस्पेक्टर संजय कुमार ने जख्मों के लोगों को उनकी बस्ती में पहुंचकर गर्म कंबल भेंट करने के बाद मीडिया ने किए सवाल के जवाब देते हुए व्यक्त किए। इस अवसर पर उन्होंने बस्ती के बच्चों को फल व मिठाइयां भी वितरित की। थाना प्रभारी ने 50 से अधिक परिवारों को गर्म कंबल भेंट किया और लोगों ने थाना प्रभारी के नेक व

सलेमपुर गांव में आवाय कुत्तों ने मचाया बड़ा आतंक

सलेमपुर में राष्ट्रीय पक्षी मोर को आवारा कुत्तों ने शिकार कर मार डाला, तो वन्य जीव प्राणी विभाग की टीम व बहल पुलिस ने मृतक मोर को अपने कब्जे में लेकर करवाया पोस्टमार्टम



बड़ा आतंक मचा मचाया हुआ है, इस गंभीर घटना को देखते हुए गांव सलेमपुर के रहने वाले कर्मवीर सासर ने पुलिस को सूचना दी।

समाज जागरण, (महेन्द्र जावला बहल)
बहल, 7 दिसंबर। बहल क्षेत्र के गांव सलेमपुर में राष्ट्रीय पक्षी मोर को आवारा कुत्तों ने रविवार को शिकार कर मार डाला, तो वन्य जीव प्राणी विभाग की टीम व बहल पुलिस ने मृतक मोर को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम करवाया और राष्ट्रीय सम्मान के साथ अंत्येष्टि करवाई। ग्रामीणों ने आवारा कुत्तों के बदले आतंक पर चिंता जाहिर की और कहा कि ये आवारा कुत्ते पशुओं, पक्षियों तथा लोगों को भी अपना शिकार बना रहे हैं। उन्हें बच्चों को घर से बाहर भेजने से उड़ लगता है। सलेमपुर गांव में आवारा कुत्तों द्वारा

कार्रवाई पूरी कर मृतक मोर के शव को कब्जे में लिया। डा. जय कुमार ने बताया हम इस मृत मोर को अपने साथ लेकर जाएंगे और पोस्टमार्टम उपरंत राजकीय सामान के साथ राष्ट्रीय पक्षी मोर का दाह संस्कार किया जाएगा।

कार्रवाई पूरी कर मृतक मोर के शव को कब्जे में लिया। डा. जय कुमार ने बताया हम इस मृत मोर को अपने साथ लेकर जाएंगे और पोस्टमार्टम उपरंत राजकीय सामान के साथ राष्ट्रीय पक्षी मोर का दाह संस्कार किया जाएगा।

महंत महेश मुनि महाराज ने कुरुक्षेत्र में किया 'देवमाली' पुस्तक का विमोचन।

धर्म नगरी कुरुक्षेत्र में श्री पंचायती उदासीन बड़ा अखाड़ा के महंत महेश मुनि जी महाराज ने डॉ. संजीव कुमार, शिखा कुमारी व राकेश छोकर द्वारा लिखित पुस्तक - 'देवमाली : आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक सरोकार' पुस्तक का विमोचन किया।



समाज जागरण, अश्विनी वालिया कुरुक्षेत्र पुस्तक का विमोचन कुरुक्षेत्र स्थित श्री पंचायती उदासीन बड़ा अखाड़ा के महंत महेश मुनि जी महाराज के कर कमलों द्वारा किया गया। उक्त पुस्तक श्री देवनायण जी द्वारा की गई पूजा स्थले देवमाली गांव के सांस्कृतिक व आध्यात्मिक संदर्भ को ध्यान में रखकर लिखी गई है। देवमाली एक ऐसा स्थान है जो देव कृपा से अभिभूत है। यह गांव पूरी तरह से सात्विक है तथा एक ही परिवार के

सभी लोग यहां रहते हैं। आज की 21वीं सदी में भी यह गांव सतयुग की याद दिलाता है। यहां सभी मकान कच्चे हैं तथा लोग घरों में ताला नहीं लगाते। यहां पर श्री देव जी की कृपा बरसती है तथा लोग बहुत ही शांति से अपना जीवन व्यतीत करते हैं। आज तक यहां चोरी उकैती का कोई मामला दर्ज नहीं है। यहां कोई भी व्यक्ति दुर्व्यसन नहीं करता। यह सभी देव कृपा से ही संभव है। इससे पहले भी लेखक विष्णु अवतार श्री देवनायण जी पर वे देव जी की

फड़ कथा पर दो पुस्तक लिख चुके हैं। यह दोनों पुस्तकें इंडिया बुक ऑफ रिकार्ड्स में भी दर्ज हैं। इस अवसर पर सरदार मनजीत सिंह खेरा, महंत मंगल मुनि, महंत देवी शरण, वैद्य पण्डित प्रमोद कौशिक, शिवम चौधरी, रमणीत सिंह, सानवी, वे अन्य गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे। सभी ने लेखकों को शुभाशीष व आशीर्वाद दिया कि वे निरंतर इसी प्रकार अपना लेखन कार्य रखें। क्षेत्र के गणमान्य व्यक्तियों ने भी लेखकों को बधाई प्रेषित की है। इस पुस्तक के लोकार्पण से देव भक्तों में हर्ष व्याप्त है।

गुरुद्वारा श्री चोरमार साहिब में 9 को श्री अखंड पाठ साहिब के डाले जाएंगे भोग, सजाया जाएगा कीर्तन दरबार

एसकेएस गैर राजनीतिक (भारत) द्वारा श्री गुरु तेग बहादुर जी के 350 साला शहीदी शताब्दी को समर्पित श्री अखंड पाठ साहिब का प्रकाश करवाया गया : लखविंदर सिंह औलख सिरसा

(रघुनंदन चौरार दैनिक समाज जागरण पीपल व्यूरो प्रमुख)



जैतो, 7 दिसम्बर : भारतीय किसान एकता के प्रेक्षक लखविंदर सिंह औलख ने एक विज्ञापन में बताया कि संयुक्त किसान मोर्चा गैर राजनीतिक (भारत) द्वारा गुरुद्वारा श्री चोरमार साहिब हरियाणा के मुख्य सेवादर संत बाबा गुरुपाल सिंह के सहयोग से श्री गुरु तेग बहादुर, भाई मती दास जी, भाई सती दास जी और भाई दयाला जी के 350 सालाना शहीदी शताब्दी को समर्पित गुरुद्वारा चोरमार साहिब में आज श्री अखंडपाठ साहिब का प्रकाश करवाया गया है और मंगलवार, 9 दिसंबर को श्री अखंड पाठ साहिब के भोग डाले जाएंगे और कीर्तन दरबार सजाया जाएगा। औलख ने बताया कि शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबलक कमेटी के मंबर बाबा गुरमोत सिंह त्रिलोकवाला जी ने बताया है कि

शहीदी शताब्दी समारोह में 9 दिसंबर को गुरुद्वारा चोरमार साहिब में तख्त श्री दमदास साहिब (तलवंडी साबो) के जन्मदिन के अवसर पर 10 टेक सिंह जी धनौला जी भी पहुंच रहे हैं त्रिलोकवाला जी ने उन्होंने हजुरी रागी श्री दरबार साहिब तेजेंद्र सिंह और गुरुद्वारा जामनी साहिब के हेड ग्रंथि ज्ञानी बलविंदर सिंह को 9

दिसंबर को गुरुद्वारा चोरमार साहिब में 9 दिसंबर को सुबह 10 बजे से लेकर 1.30 बजे तक शहीदी शताब्दी समारोह में पहुंचकर शब्द गुरु के साथ जुड़कर अपना जीवन सफल करें। श्री गुरु तेग बहादुर जी के 350 साला शहीदी शताब्दी को समर्पित श्री अखंड पाठ साहिब का प्रकाश का हृष्य।

इंडिगो परिचालन संकट पर नागर विमान मंत्रालय की कार्रवाई - हवाई कियया विनियमन

नागर विमान मंत्रालय ने मौजूदा व्यवधान के दौरान कुछ एयरलाइनों द्वारा असामान्य रूप से अधिक हवाई किराए वसूल जाने की चिंताओं को गंभीरता से लिया है। यात्रियों को किसी भी प्रकार के अवसरवादी मूल्य निर्धारण से बचाने के लिए मंत्रालय ने सभी प्रभावित मार्गों पर उचित और तर्कसंगत किराए सुनिश्चित करने के

लिए अपनी नियामक शक्तियों का प्रयोग किया है। सभी एयरलाइनों को एक आधिकारिक निर्देश जारी किया गया है जिसमें अब निर्धारित किराया सीमा का सख्ती से पालन अनिवार्य किया गया है। ये सीमाएँ तब तक लागू रहेंगी जब तक स्थिति पूरी तरह से स्थिर नहीं हो जाती। इस निर्देश का उद्देश्य

बाजार में मूल्य निर्धारण अनुशासन बनाए रखना, संकटग्रस्त यात्रियों का शोकना रोकना और यह सुनिश्चित करना है कि जिन नागरिकों को तत्काल यात्रा करने की आवश्यकता है - जिनमें वरिष्ठ नागरिक, छात्र और मरीज शामिल हैं - उन्हें हवाई देने और उनकी रक्षा करने के अपने संकल्प को दोहराने का अवसर मानता है।



राष्ट्र ध्वज तिरंगा दिवस पर तिरंगा संदेश सम्मान चेतना यात्रा आयोजित देश की एकता और अखंडता को समर्पित हमारे राष्ट्र ध्वज तिरंगे को नमन

समाज जागरण, (महेन्द्र जावला बहल)
भिवानी। नेताजी सुभाष चंद्र बोस युवा जागृत सेवा समिति एवं सदाचारी शिक्षा समिति के संयुक्त तत्वावधान में रविवार को राष्ट्रीय ध्वज दिवस पर तिरंगा संदेश सम्मान चेतना यात्रा का आयोजन किया गया। रविवार की छुट्टी को देखते हुए कार्यक्रम की पूर्व संंध्या पर ही विवेकानंद हाई स्कूल के विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय ध्वज हाथों में लेकर तिरंगे को सम्मान दिया तथा देश की एकता, अखंडता और स्वतंत्रता के प्रति समर्पण का संदेश दिया। पखवाड़े के संयोजक एवं राष्ट्रीय युवा पुरस्कार विजेता अशोक कुमार भारद्वाज ने बताया कि संस्था द्वारा हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी 15 दिसवीं राष्ट्र ध्वज तिरंगा तुम्हें सलाम पखवाड़ा चलाया जाएगा। इसके तहत विद्यार्थियों एवं आमजन को राष्ट्रध्वजों के प्रति गंभीर, महत्व और उसके संरक्षण संबंधी जानकारी दी जाएगी। निदेशक सावित्री यादव ने कहा कि तिरंगा हमारे राष्ट्रीय सम्मान, स्वाभिमान और शौर्य का प्रतीक है। इस ध्वज की आनख्यानश्रान बनाए रखना हर भारतीय का कर्तव्य है।



इस अवसर पर विद्यार्थियों ने हाथों में तिरंगा लेकर उन वीर देशभक्तों को सलाम किया, जिनके बलिदान से देश को आजादी मिली और जिनकी बलीलत राष्ट्रध्वज आज गर्व से लहराता है। आयोजकों ने कहा कि स्वतंत्रता संग्राम से लेकर आज तक हमारे वीर सैनिक तिरंगे को वक्ष स्थल पर लगाकर देश की रक्षा में तत्पर हैं। इसलिए प्रत्येक नागरिक को तिरंगे के प्रति समर्पण की भावना सदैव जीवित रखनी चाहिए। कार्यक्रम के दौरान निकाली गई तिरंगा चेतना यात्रा में हजारों विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं युवाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यात्रा में हूह घर तिरंगा झूझ हर दिल तिरंगाह का संदेश देते हुए राष्ट्रीय एकता, सामाजिक सद्भाव और देशभक्ति की भावना को जनझंजन तक पहुंचाने का आह्वान किया गया। सभी प्रतिभागियों ने राष्ट्रध्वज की गरिमा बनाए रखने तथा देश की एकता और अखंडता के संरक्षण का संकल्प लिया।

कालावाली में 'नो नशा नेशन' की गूँज

डीएवी स्कूल द्वारा 100 कुंडीय हवन, युवाओं ने लिया नशा मुक्ति का संकल्प, हजारों की मौजूदगी में कार्यक्रम सम्पन्न

समाज जागरण, कालावाली (सुरेश जोरासिया)



कालावाली में रविवार को पुरानी अनाज मंडी शेड परिसर आध्यात्मिक ऊर्जा, वेद मंत्रों की ध्वनि और पवित्र आहुति की सुगंध से महक उठा। अवसर था डीएवी पब्लिक स्कूल कालावाली द्वारा आयोजित नो नशा नेशन अभियान के अंतर्गत 100 कुंडीय विशाल हवन का, जिसमें नशा मुक्त समाज बनाने का संकल्प पूरे जोश के साथ दोहराया गया। यह आयोजन केवल धार्मिक अनुष्ठान तक सीमित नहीं रहा, बल्कि एक सामाजिक अभियान का रूप धारण कर गया। कार्यक्रम में शामिल हर आयु वर्ग के व्यक्ति बच्चे, युवा, महिलाएं और बुजुर्ग ने नशे के खिलाफ खुलकर अपनी प्रतिबद्धता जताई। 7 दिसंबर 2025 की सुबह जैसे ही घड़ी ने 11 बजाए, पुरानी अनाज मंडी परिसर में

वेद मंत्रों की ध्वनि गूंज उठी। 100 कुंड एक साथ प्रज्वलित हुए और पूरे परिसर में एक दिव्य वातावरण बन गया। युवाओं और विद्यार्थियों को बदलाव का प्रतीक है। उन्होंने कहा बच्चों और युवाओं में पनपती नशे की प्रवृत्ति चिंताजनक है। इसलिए हमने हवन का आयोजन केवल पूजा के रूप में नहीं, बल्कि समाज जागरूकता के रूप में किया है। कविता शर्मा ने यह भी कहा कि डीएवी स्कूल वर्षों से सामाजिक

डीएवी स्कूल की प्रिंसिपल कविता शर्मा ने कहा कि यह हवन केवल धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि समाज से सकारात्मक प्रतिक, पवित्रता और बदलाव का प्रतीक है। उन्होंने कहा बच्चों और युवाओं में पनपती नशे की प्रवृत्ति चिंताजनक है। इसलिए हमने हवन का आयोजन केवल पूजा के रूप में नहीं, बल्कि समाज जागरूकता के रूप में किया है। कविता शर्मा ने यह भी कहा कि डीएवी स्कूल वर्षों से सामाजिक

अभियानों में अग्रणी रहा है और आगे भी युवाओं को सही दिशा देने का प्रयास जारी रहेगा।

जाए तो नशा खुद-ब-खुद खत्म हो जाएगा।

नशे के खिलाफ पुलिस लगातार कार्रवाई में, कई बड़े गैंग खत्म :
थाना प्रभारी सुनील कुमार कार्यक्रम में पहुंचे थाना प्रभारी कालावाली ने मंच से स्पष्ट कहा कि हरियाणा पुलिस नशा तस्करी को जड़ से खत्म करने के लिए लगातार सख्त अभियान चला रही है। उन्होंने बताया कि डीजीपी हरियाणा के विशेष निर्देश और डबवाली पुलिस कप्तान द्वारा जारी सख्त आदेश के बाद क्षेत्र में नशे के खिलाफ बड़े पैमाने पर अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा हमने इलाके में कई जगह छापेमारी कर नशे की सप्लाई रोकने में सफलता पाई है। यह अभियान आगे और तेज किया जाएगा। समाज यदि साथ खड़ा हो

चेयरमैन सुरेश सिंगला रंटी और प्रमुख गणमान्य भी रहे उपस्थित : कार्यक्रम में डीएवी स्कूल के चेयरमैन सुरेश सिंगला रंटी ने कहा कि युवाओं को नशे से दूर रखना हर नागरिक की जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा नशा युवा पीढ़ी को खोखला कर रहा है। स्कूल, समाज और प्रशासन मिलकर ही इसे रोक सकते हैं। इसके अलावा अनेक गणमान्य लोग कार्यक्रम में शामिल हुए कमेटी में वेंद प्रकाश, राज कुमार आर्य, मार्केट कमेटी चेयरमैन सतपाल पिपली, वाइस चेयरमैन मोहन लाल जिंदल, डीएवी स्कूल प्रिंसिपल कविता शर्मा, समाजसेवी दिनेश गर्ग जैन, मनजीत रत्नेवाल, स्कूल स्टाफ व अस्थापक और सैकड़ों बच्चे एवं अभिभावक उपस्थित रहे।

विश्व शांति केन्द्र में शाश्वत हिन्दू फाउंडेशन के द्विदिवसीय सम्मेलन का आयोजन हुआ

सनातन शक्तियों को एकजुट होने की जरूरत - आचार्य लोकेश

समाज जागरण, गुरुग्राम/ नई दिल्ली



अहिंसा विश्व भारत के संस्थापक आचार्य लोकेश ने विश्व शांति केन्द्र में आयोजित शाश्वत हिन्दू फाउंडेशन के द्विदिवसीय सम्मेलन का उद्घाटन करते हुए कहा कि विश्व शांति और सद्भावना के लिए सनातन शक्तियों को एकजुट होने की जरूरत है विश्व शांति दूत आचार्य लोकेश मुनि ने कहा कि राष्ट्र निर्माण में आस्था के केन्द्र मंदिरों की अहम भूमिका है अखंड व अद्वितीय भारत निर्माण और विश्व शांति के लिए सनातन मूल्यों और भारतीय संस्कृति पर आधारित जीवन शैली को अपनाते आचार्य लोकेश मुनि ने कहा कि आज विश्व को आवश्यकता है सनातन का पूज मंत्र वसुधैव कुटुम्बकम की आज विश्व को आवश्यकता है मंदिरों के वर्तमान स्वरूप में हमारी भूमिका विश्व को संबोधित करते हुए डॉ पवन सिन्हा गुरुजी ने कहा कि मंदिर भक्ति और शक्ति दोनों के केन्द्र

है, इनका संरक्षण और संवर्धन करना हर सनातनी का दायित्व है राष्ट्र निर्माण के लिए जन जन को संकल्पबद्ध होकर कम से कम प्रतिदिन एक घंटा मंदिर को देना होगा श्री विजय कौशल जी महाराज ने समापन सत्र में विश्व गुरु मार्ग में मंदिरों की भूमिका विश्व को संबोधित करते हुए कहा कि भारतीय समाज का मूलाधार मंदिर है मंदिरों से व्यक्ति निर्माण, समाज कल्याण, और राष्ट्र निर्माण का अविरल प्रवाह संचालित

होता है स्वागत भाषण महामंत्री श्री संजय शर्मा ने दिया प्रमोद कुमार, अखिल भारतीय प्रमुख धर्माचार्य संपर्क राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ, संरक्षण सी. पी. चौहान, उपाध्यक्ष रमेश आर्या, राकेश मुद्रुल, उपाध्यक्ष गुणा, अंशुमान डोगरा, आकाश दीप, डॉ गुंजन झा, के डी पाठक, रवि कटारिया, शिवदत्त ठाकुर, वीरेंद्र सिंह, आदि ने भी विभिन्न आयामों पर अपने विचार व्यक्त किए

भारत की राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मु 10 दिसंबर 2025 को भारत मंडपम, नई दिल्ली में एनएचआरसी, भारत के मानव अधिकार दिवस समारोह में मुख्य अतिथि होंगी

समाज जागरण,

इस वर्ष के मानव अधिकार दिवस के लिए संयुक्त राष्ट्र द्वारा चुनी गई थीम 'हृदयिक आवश्यकताएँ' के अनुरूप, इस दिन को मनाने के लिए राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग (एनएचआरसी), भारत भी इसी स्थल पर हृदयिक आवश्यकताएँ: सभी के लिए सार्वजनिक सेवाएँ और सम्मान विषय पर एक राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन कर रहा है। इस सम्मेलन का मुख्य भाषण प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव डॉ. पी. के. मिश्रा देंगे। यह विषय भारत की विकास यात्रा से पूरी तरह मेल खाता है जो इस बात पर गौर देता है कि मानव अधिकार केवल अमूर्त आकांक्षाएँ नहीं हैं। ये दैनिक आवश्यकताएँ हैं जो स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा, आवास, न्याय, वित्तीय समावेशन और सामाजिक सुरक्षा जैसी आवश्यक सेवाओं के माध्यम से किसी व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता निर्धारित करती हैं। आयोग का मानना है कि बुनियादी सुविधाओं तक समान पहुंच सुनिश्चित करने तथा सभी के लिए न्याय, स्वतंत्रता, समानता और सम्मान के संवैधानिक वादों को पूरा करने के लिए उत्तरदायी शासन और कुशल सार्वजनिक सेवाएँ आवश्यक हैं। हाल के वर्षों में, देश ने प्रधानमंत्री आवास योजना, जल जीवन मिशन, स्वच्छ भारत मिशन, उज्वला योजना, प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र, आयुष्मान भारत, राष्ट्रीय शिक्षा नीति, वन बंधु कल्याण योजना, आकांक्षी जिले एवं ब्लॉक कार्यक्रम आदि जैसी पहलों के माध्यम से बुनियादी सुविधाओं तक पहुंच बढ़ाने में उल्लेखनीय प्रगति की है। हालाँकि, इन कल्याणकारी नीतियों को निरंतर सुदृढ़ प्रयासों के साथ पूरक बनाने की आवश्यकता है ताकि

यह सुनिश्चित किया जा सके कि पहुंच, जागरूकता और जवाबदेही में कोई कमी न रहे।

सुधार तक फैला हुआ है जो कानूनों और नीतियों की समीक्षा, विषयगत परामर्श और बाल अधिकारों और मानसिक स्वास्थ्य से लेकर पर्यावरण संरक्षण और श्रम कल्याण तक के मुद्दों पर शोध-आधारित पहलों में स्पष्ट है। अपनी कोर ग्रुप बैठकों, परामर्शों और आपन हाउस चर्चाओं, राष्ट्रीय सम्मेलनों और ऐसे ही सहयोगी कार्यक्रमों के माध्यम से, राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग मानव अधिकार शासन को मजबूत करने के लिए सरकारी निकायों, राष्ट्रीय आयोगों, राज्य मानव अधिकार आयोगों, विशेषज्ञों, मानव अधिकार रक्षकों और नागरिक समाज के बीच संवाद को बढ़ावा देता है। आयोग प्रशिक्षण कार्यक्रमों, कार्यशालाओं, मूट कोर्ट और इंटरैक्टिव के माध्यम से सार्वजनिक सेवकों, पुलिसकर्मियों और छात्रों को संवेदनशील बनाकर क्षमता निर्माण में भी योगदान देता है जिससे संस्थानों में मानव अधिकार के प्रति जागरूकता बढ़ती है। इसके अलावा, आयोग अर्थात् आर्टिटीसीसि के प्राधिकारियों और नागरिक समाज में साहजिक करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है, साथ ही विविध पहलों के माध्यम से लोक प्राधिकारियों और नागरिक समाज में जागरूकता भी बढ़ाई है।

1950 से 10 दिसंबर को प्रतिवर्ष मनाया जाने वाला मानव अधिकार दिवस, 1948 में संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा मानव अधिकारों की सार्वभौमिक घोषणा (यूडीएचआर) को अपनाए जाने की याद में मनाया जाता है। गरिमा, समानता और स्वतंत्रता के लिए एक वैश्विक घोषणा पत्र के रूप में, यूडीएचआर मानव अधिकारों को बनाए रखने और उनकी रक्षा करने के लिए विश्व में प्रयासों का मार्गदर्शन करता है। इन सार्वभौमिक आदर्शों के अनुरूप, भारत का संविधान और मानव अधिकार संरक्षण अधिनियम 1993, उसी लोकचार्ज को प्रतिबिंबित करते हैं जिसके कारण 12 अक्टूबर 1993 को राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग (एनएचआरसी), भारत की स्थापना हुई। आयोग मानव अधिकार दिवस को सभी हितधारकों के लिए प्रत्येक व्यक्ति के मानव अधिकारों का सम्मान करने, उन्हें बढ़ावा देने और उनकी रक्षा करने के अपने संकल्प को दोहराने का अवसर मानता है।

10 दिसंबर 2025 को भारत मंडपम, नई दिल्ली में आयोजित होने वाले इस वर्ष के मानव अधिकार दिवस समारोह में सरकारों, नागरिक समाज, शिक्षाविदों, मानव अधिकार रक्षकों, राजनितिकों, संयुक्त राष्ट्र अधिकारियों, विश्व के विशेषज्ञों जैसे विभिन्न हितधारक एनएचआरसी में शामिल होंगे। इस अवसर पर भारत की राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मु एनएचआरसी के अध्यक्ष, न्यायमंत्री श्री वी. रामसुब्रमण्यम, आयोग के सदस्यों और अन्य गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति में मुख्य अतिथि होंगी।

इस वर्ष के मानव अधिकार दिवस के लिए संयुक्त राष्ट्र द्वारा चुनी गई थीम 'हृदयिक आवश्यकताएँ' के अनुरूप, इस दिन को मनाने के लिए राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग (एनएचआरसी), भारत भी इसी स्थल पर हृदयिक आवश्यकताएँ: सभी के लिए सार्वजनिक सेवाएँ और सम्मान विषय पर एक राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन कर रहा है। इस सम्मेलन का मुख्य भाषण प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव डॉ. पी. के. मिश्रा देंगे। यह विषय भारत की विकास यात्रा से पूरी तरह मेल खाता है जो इस बात पर गौर देता है कि मानव अधिकार केवल अमूर्त आकांक्षाएँ नहीं हैं। ये दैनिक आवश्यकताएँ हैं जो स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा, आवास, न्याय, वित्तीय समावेशन और सामाजिक सुरक्षा जैसी आवश्यक सेवाओं के माध्यम से किसी व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता निर्धारित करती हैं। आयोग का मानना है कि बुनियादी सुविधाओं तक समान पहुंच सुनिश्चित करने तथा सभी के लिए न्याय, स्वतंत्रता, समानता और सम्मान के संवैधानिक वादों को पूरा करने के लिए उत्तरदायी शासन और कुशल सार्वजनिक सेवाएँ आवश्यक हैं। हाल के वर्षों में, देश ने प्रधानमंत्री आवास योजना, जल जीवन मिशन, स्वच्छ भारत मिशन, उज्वला योजना, प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र, आयुष्मान भारत, राष्ट्रीय शिक्षा नीति, वन बंधु कल्याण योजना, आकांक्षी जिले एवं ब्लॉक कार्यक्रम आदि जैसी पहलों के माध्यम से बुनियादी सुविधाओं तक पहुंच बढ़ाने में उल्लेखनीय प्रगति की है। हालाँकि, इन कल्याणकारी नीतियों को निरंतर सुदृढ़ प्रयासों के साथ पूरक बनाने की आवश्यकता है ताकि

को सौंप दिया है। और आरोपी वसीम को गिरफ्तार भी कर लिया। वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि आरोपी आवांरा है और वह बच्चे की मां से शादी करना चाहता था। इसलिए उसने मासूम को अगवा किया। दिल्ली पुलिस आरोपी से मुहताब्ब कर मामले की चांच कर रही है। कश्मीरी गेट थाना पुलिस को दो माह के मासूम के अग्रहरण की सूचना मिली है। खबर मिलते ही पुलिस ने तुरंत मौके पर पहुंच गई। और शिक्षायतकता के ब्यान पर मामला दर्ज कर जांच में जुट गई। उसकी बहन के घर पर छापा मारा और आरोपी को गिरफ्तार कर लिया।

यह सुनिश्चित किया जा सके कि पहुंच, जागरूकता और जवाबदेही में कोई कमी न रहे। इस सम्मेलन के दो सत्रों झ ह्रासभी के लिए बुनियादी सुविधाएँ: एक मानव अधिकार एडिक्शन और ह्रासभी के लिए सार्वजनिक सेवाएँ और सम्मान सुनिश्चित करनाह - का उद्देश्य इन पहलुओं पर चर्चा करना है। इन दोनों सत्रों में प्रख्यात क्षेत्र विशेषज्ञ, भारत सरकार के सचिव और अन्य वरिष्ठ अधिकारी इन पहलों पर विचार-विमर्श करेंगे। राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग, भारत अपनी स्थापना के समय से ही नागरिक, राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक और सांस्कृतिक अधिकारों सहित सभी प्रकार के मानव अधिकारों के संरक्षण और संवर्धन के अपने प्रयासों में अडिग रहा है। इसने सरकारी नीतियों और कार्यक्रमों में मानव अधिकार-केन्द्रित एडिक्शन को समाहित करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है, साथ ही विविध पहलों के माध्यम से लोक प्राधिकारियों और नागरिक समाज में जागरूकता भी बढ़ाई है।



विवाहिता का फोटो सोशल मीडिया पर वायरल करने पर केस दर्ज

समाज जागरण
वाराणसी। जिले के एक विवाहिता की फोटो इंस्टाग्राम पर वायरल करने और ब्लैकमेल करने का मामला सामने आया है। जंसा पुलिस ने अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। खेवली चकरा निवासी विवाहिता ने शिकायत दर्ज कराई है कि उसकी तस्वीर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम की 'सगुण-पटेल-7811' नामक आईडी पर अपलोड की गई थी। इस तस्वीर का इस्तेमाल कर उसे ब्लैकमेल किया जा रहा था, साथ ही धमकी और गाली-गलौज भी दी जा रही थी। विवाहिता की तहरीर के आधार पर जंसा पुलिस ने मोबाइल नंबर 959884** से जुड़े अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज किया है। पुलिस अब इस मामले की गहनता से जांच कर रही है।

रोहनिया विधायक डॉ सुनील पटेल ने बाटे कम्बल

समाज जागरण रंजीत तिवारी
रामेश्वर वाराणसी।। रोहनिया विधानसभा क्षेत्र में कड़के की ठंड से राहत दिलाने के लिए कंबल वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। रविवार दोपहर अलाउद्दीनपुर स्थित पंचायत भवन में रोहनिया विधायक डॉ. सुनील पटेल ने सैकड़ों गरीब, असहाय, दिव्यांग और बुजुर्गों को कंबल बांटे। यह कार्यक्रम उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा शीतलहर से बचाव के लिए आयोजित किया गया।



था। इस अवसर पर तहसीलदार सदर संत विजय सिंह भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में आए सभी अतिथियों का स्वागत ग्राम प्रधान बसंत लाल पटेल ने किया। विधायक डॉ. सुनील पटेल ने इस दौरान कहा कि गरीबों, असहायों और बुजुर्गों की सेवा करना उनका कर्तव्य है। इस अवसर पर प्रदेश महासचिव उमेश पुटेल, जिला सचिव सुनील पटेल, युवा मंच के जिलाध्यक्ष मानस सिंह, विनोद पटेल, गोविंद पटेल, राजवत् निरीक्षक आपदा छगुर प्रसाद, लेखपाल सुनील कुमार और क्षेत्रीय लेखपाल निर्मला देवी सहित कई अन्य लोग मौजूद रहे।

मिशन शक्ति टीम ने महिलाओं व बालिकाओं को विभिन्न हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी देते हुए किया जागरण

समाज जागरण
मीरजापुर /वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक मिजापुर सोमेन बर्मा के निर्देशन में चलाये जा रहे मिशन शक्ति फेज 5.0 अभियान के तहत महिला सम्बन्धी अपराध के रोकथाम हेतु अहमो खुर्द गांव स्थित आयुष्मान आरोग्य केंद्र पर रविवार को मिशन शक्ति प्रभारी एसआई रमाशंकर, व महिला कांस्टेबल पूजा चौहान व कांस्टेबल राजेश मौर्य द्वारा मिशन शक्ति फेज 5.0 के तहत छात्राओं को उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चलाई जा रही विभिन्न योजनाओं एवं हेल्पलाइन नंबरों से अवगत कराया गया छात्राओं के लिए बनाए गए कानूनों के बारे में महिला शक्तिकरण के बारे जागरूक किया गया। पुलिस हेल्पलाइन नंबर 112, महिला हेल्पलाइन नंबर 1090, मुख्यमंत्री हेल्पलाइन नंबर (आईजीआरएस) - 1076, चाइल्ड हेल्पलाइन नंबर 1098, साइबर हेल्पलाइन नंबर 1930, एंगुलेस हेल्पलाइन नंबर 108, गर्भवती महिलाओं के लिए एम्बुलेंस हेल्पलाइन नंबर 102, अग्निशमन हेल्पलाइन नंबर 101, आशा ज्योति केंद्र 181 आदि हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी देते हुए जागरूक किया गया है। टीम में एसआई रमाशंकर, कांस्टेबल राजेश मौर्य, व महिला कांस्टेबल पूजा चौहान रही।

गंवई मेला मे लाखो श्रद्धालु करेगे दर्शन पूजन रहेगी मत्तों की भारी भीड़

समाज जागरण
मीरजापुर /हलिया क्षेत्र के सुप्रसिद्ध गडबड़ा धाम में सोमवार को गंवई मेला पर लगभग एक से अधिक श्रद्धालुओं के पहुंचने का अनुमान है। शीतला माता का दर्शन पूजन कर अपनी मनोकामनाएं पूर्ण करेंगे। सुरक्षा के तौर पर थानाध्यक्ष राजीव कुमार श्रीवास्तव ने मेले का चक्रमण कर रविवार को सभी प्वाइंट पर पुलिस तैनाती स्थल सुनिश्चित किया है। माँ शीतला का प्राकट्य सदियों पूर्व नीम के पेड़ से हुआ है वहाँ की मान्यता है कि जो भी सच्चे मन से पूजा अर्चना करता है उसकी माँ सभी मनोकामनाएं पूर्ण करती है। चेचक जैसे विमारी में नाब दान में जल का लेप करने से लोगों को राहत मिलती है। रविवार को गंवई मेला के मद्देनजर थानाध्यक्ष राजीव कुमार श्रीवास्तव ने गडबड़ा धाम पहुंचकर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। थानाध्यक्ष ने मेला क्षेत्र में मोबाइल शौचालय का निरीक्षण किया साफ सफाई और पेयजल की पयांत व्यवस्था करवाए जाने हेतु एडीओ पंचायत रूपेश श्रीवास्तव को जानकारी साझा किया। भीड़ को नियंत्रित करने तथा दर्शनार्थियों की सुरक्षा को लेकर थानाध्यक्ष हलिया राजीव कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि पुलिसकर्मियों संग व पीएसबी बल तैनात रहेगा। मेला परिसर में बड़े वाहनों को रोकने के लिये एक किमी पूर्व दो बैरियर लगा कर पार्किंग किया गया। अलाउंस की व्यवस्था खोया पाया केंद्र मंदिर के पूर्वी तरफ रहेगा जहाँ से भूले भटकें लोगों को परिजनों से मिलने में दिक्कत होगी। मंदिर प्रबंधक सुभाष चंद्र शुक्ल व प्रकाश चंद्र शुक्ल व ज्ञान चंद्र शुक्ल ने बताया कि गंवई मेला पर माँ शीतला दर्शन पूजन के लिये एक लाख श्रद्धालुओं के आने का अनुमान है। इस तरह से गडबड़ा धाम के 15 दिवसीय मेले का समापन होगा इसके बाद दुकान दार व झुला थाना क्षेत्र के कोटार शिव धाम में पूर्यो तेरस मेले में पहुंचेंगे।

प्रतिभा सम्मान समारोह में बेटी को किया गया सम्मान

समाज जागरण
वाराणसी। अशोका इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में दिनांक 7 दिसम्बर (रविवार) को आयोजित प्रतिभा सम्मान समारोह में भाग लेकर एक बेटी को सम्मानित करते एवं ललित कला अकादमी, उत्तर प्रदेश के



अध्यक्ष (राज्य मंत्री दर्जा प्राप्त) डॉक्टर सुनील कुमार विश्वकर्मा को अखिल भारतीय विश्वकर्मा ट्रस्ट (सिगर वाराणसी की पत्रिका) चालहभेंट करते पूर्व जिला विकास अधिकारी, डॉक्टर डी0 आर0 विश्वकर्मा ने किया। डॉक्टर जय प्रकाश व बी एच यू कृषि विज्ञान संकाय के प्रोफेसर पी0 के0 शर्मा, ट्रामा सेंटर के चिकित्साधिकारी डॉक्टर रामवतार विश्वकर्मा एवं परफार्मिंग आर्ट के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉक्टर चंदन विश्वकर्मा शामिल रहे।



समूह से जुड़ी दीदियां अधिक से अधिक व्यवसायिक गतिविधियों से जुड़े: विमल कुमार सिंह।

*संकुल स्तरीय संघ का व्यवसाय विकास योजना (बीडीपी) विषयक प्रशिक्षण सम्पन्न।

समाज जागरण अनिल कुमार
हरहुआ वाराणसी संकुल स्तरीय संघों की सफलता का मूल आधार है उसकी व्यवसायिक गतिविधियां। जिस सीएलएफ में जितना ज्यादा व्यवसायिक गतिविधियों से समूह सदस्यों को जोड़ा जाएगा वह संकुल उतना ही अधिक आर्थिक रूप में सशक्त होगा। उक्त बातें जिला ग्राम्य विकास संस्थान परमानंदपुर में उत्तर प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन अंतर्गत दिनांक 01 दिसम्बर से चल रहे जनपद वाराणसी के विकास खण्ड काशीविद्यापीठ के ग्रंथ सीएलएफ और अनोखी सीएलएफ के "व्यवसाय विकास योजना (BDP) विषयक तीन दिवसीय प्रशिक्षण सत्र के समापन अवसर पर जिला प्रशिक्षण अधिकारी विमल कुमार सिंह ने अपने सम्बोधन में कहा। सत्र प्रभारी संजय कुमार सिंह ने कहा आत्मनिर्भर बनने के लिए महिला समूह को सशक्त होना जरूरी है जिससे भविष्य में स्वरोजगार का सृजन हो। इस अवसर पर जिला मिशन प्रबंधक



श्रवण कुमार सिंह ने संकुल समिति के सदस्यों एवं पदाधिकारियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि किसी भी कार्य में सफलता प्राप्त करने के लिए उसकी कार्ययोजना पर सबसे अधिक ध्यान देना होता है, आप सभी दीदियां प्रशिक्षण में दी गयी जानकारी को अच्छी तरह से सीखें और इसे अपने-अपने ग्राम संगठनों में जाकर लागू करें और अधिक से अधिक समूह सदस्यों को व्यवसायिक गतिविधियों से जोड़ने का काम करें। प्रशिक्षण के दौरान तीन दिवसों में डीआरपी राजेश कुमार द्विवेदी व घनश्याम प्रजापति द्वारा व्यवसाय विकास योजना की प्रक्रिया, ढाँचा व

तैयारी के चरण पर विस्तार से जानकारी दी गयी और प्रशिक्षुओं से विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से अभ्यास कराया गया। प्रशिक्षण में सत्र प्रभारी संजय कुमार, डीएमएम रामानंद, सुरेश तिवारी, सपना कुमारी, महिमा देवी, प्रतिभा गुप्ता, पूजा देवी, बबिता, नीतू, प्रियंका, रंजना, गीता देवी, निरमा, मीना, उर्मिला, दीपमाला, माया देवी, सुनीता देवी, सीता, शीला, सुमन, चन्दा, प्रीति आदि सहित दोनों सत्रों में 81 प्रतिभागियों की उपस्थिति रही। समापन अवसर पर सभी प्रतिभागियों को सर्टिफिकेट व गुण फोटो वितरित कर प्रशिक्षण सत्र का समापन किया गया।

नियमों के प्रति जागरूक किया गया

समाज जागरण ओंकार नाथ चौधरी
जनपद श्रावस्ती पुलिस अधीक्षक श्री राहुल भाटी के निर्देश में अपर पुलिस अधीक्षक श्री मुकेश चन्द उत्तम व क्षेत्राधिकारी यातायात श्री आलोक कुमार सिंह के निकट पर्यवेक्षण में प्रभारी यातायात श्री मो0 शमीम द्वारा घने कोहरे के दौरान सड़क दुर्घटनाओं को कम करने के उद्देश्य से जनपद के थाना हरदत्तनगर व थाना मल्हीपुर क्षेत्रान्तर्गत विभिन्न मार्गों पर सघन चेकिंग अभियान चलाकर विभिन्न प्रकार के वाहनों पर निशुल्क रेडो रिफ्लेक्टिव टेप लगाया गया तथा आम जनमानस को एकत्र कर यातायात नियमों के प्रति जागरूक करते हुए उन्हें शासन द्वारा चलाई जा रही राह-वीर योजना व राह-वीर योजना के अन्तर्गत मिलने वाली प्रोत्साहन राशि के बारे में विस्तृत रूप से जागरूक करते हुए



दो पहिया वाहन चलाते समय सदैव हेलमेट पहनने, चार पहिया वाहन चलाते समय सदैव सीट बेल्ट लगाने, तेज गति से वाहन न चलाने एवं मादक पदार्थ का सेवन कर वाहन न चलाने आदि यातायात नियमों के प्रति जागरूक किया गया तथा यातायात नियमों/जागरूकता संबंधी पम्पलेट्स वितरित कर उन्हें सदैव यातायात नियमों का पालन करने हेतु शपथ

जैविक किसान मेला में जैविक खेती अपनाने पर दिया जोर

किसान मेले में उमड़ी किसानों की भीड़, दी गई जैविक खेती की जानकारी

समाज जागरण रंजीत तिवारी
मीरजापुर।। नमामि गंगे योजना द्वारा संचालित बायोसर्ट इंटरनेशनल प्राइवेट लिमिटेड द्वारा मझवा विकास खंड के कनकसराय गांव में किसान मेले का आयोजन किया गया जिसमें किसानों को आधुनिक कृषि के बाबत नई जानकारी दी गई। मास्टर ट्रेनर योगेंद्र कुमार सिंह ने किसानों को जैविक खेती से कम लागत में अच्छी उपज की जानकारी देते हुए, खेत में हो रही कार्बन की कमी को बढ़ाने के लिए विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराया। डॉ सुरेश ने किसानों को बीजामृत और जीवामृत बनाने और उसके प्रयोग के बारे में



जानकारी दी। मेले में किसानों को जैविक खेती पर जोर देते हुए कम लागत से अधिक उपज की बारे में बताया। प्रदीप यादव ने किसानों को शासन द्वारा किसानों के कल्याण हेतु

विद्या संजीवनी एजुकेशनल ट्रस्ट द्वारा का आयोजन किया गया

ओंकार नाथ चौधरी
इतिहास रच गया - मिशन शिक्षा क्रांति का सफल पड़ाव। लखनऊ, विद्या संजीवनी एजुकेशनल ट्रस्ट द्वारा Dr. M.C. Saxena Group of Colleges, डुबगा, सीतापुर रोड, लखनऊ में आयोजित किया गया मेगा सेमिनार मीटिंग पूरी तरह से ऐतिहासिक और सफलता पूर्वक संपन्न हुई! - मिशन शिक्षा क्रांति - 12वीं के बाद फ्री शिक्षा - जीरो कॉलेज फीस पर एडमिशन जैसे जनसेवा के महान संकल्पों को

जब सोच नेक होती है, तो बदलाव निश्चित होता है! लोडर्स, कॉलेजियर्स, पार्टनर्स और साथियों को दिल से बहुत-बहुत धन्यवाद और बधाई! अब मिशन रुकेगा नहीं - हर छात्र तक पहुंचेगा! कार्यक्रम विद्या संजीवनी एजुकेशनल ट्रस्ट के डायरेक्टर हम सब मिलकर जमीन पर उतार रहे हैं - यह जर्न की बात है फोटो व वीडियो यही साबित करते हैं कि

नावाडीह को अनुमंडल बनाने की मांग को लेकर हुई रणनीति तैयार।

भुनेश्वर कुमार महातो, संवाददाता - समाज जागरण
बेरमो / डुमरी : बेरमो अनुमण्डल क्षेत्र के नावाडीह प्रखण्ड स्थित विनोद बिहारी महतो स्टेडियम नावाडीह ग्राउंड मे नावाडीह को अनुमंडल बनाने की मांग को लेकर रविवार को एक बैठक सम्पन्न हुई जिसकी अध्यक्षता पीपेटो पंचायत के मुखिया उमेश महतो एवं संचालन नावाडीह सांसद प्रतिनिधि दीपू अग्रवाल ने किया। बैठक में निर्णय लिया गया कि क्षेत्र के जीप सदस्य के अध्यक्षता मे एक बैठक होगी जिसमें क्षेत्र के लोग उपस्थित होंगे और एक साथ बैठक आपस मे विचार विमर्श किया जाएगा। वही नावाडीह प्रखण्ड के ऊपरघाट स्थित पिपराडीह मे पहला बैठक 21 फरवरी, द्वितीय बैठक 28 फरवरी को



नावाडीह पंचायत भवन एवं तृतीय बैठक 04 जनवरी को सुरही पंचायत भवन में करने का निर्णय लिया गया है। बैठक में मुख्य रूप से उपस्थित नावाडीह मुखिया श्रीमती किरण देवी ने कहा कि नावाडीह प्रखण्ड को अनुमंडल बनाने का निर्णय सराहनीय है और इस पहल पर सभी का सहयोग और समर्थन करना चाहिए। वही सांसद प्रतिनिधि दीपू अग्रवाल ने कहा कि इन बैठकों के बाद नावाडीह प्रखण्ड के विनोद बिहारी महतो स्टेडियम में एक सम्मेलन कर अध्यक्ष सचिव और कमेटी का विस्तार कर हस्ताक्षर अभियान चलाया जाएगा। बैठक में झारखंड आंदोलनकारी प्रोफेसर अलाउद्दीन अंसारी, समाजसेवी घनश्याम महतो, भगीरथ महतो, सतनारायण महतो, राज हसन, सुरेंद्र गुप्ता, मूरत महतो, बासुदेव महतो, जगन्नाथ महतो, विजय महतो, सतनारायण प्रसाद बर्नवाल, मूरत महतो, महेंद्र महतो, नारायण महतो, चुनीलाल महतो सहित सैकड़ों लोग उपस्थित थे।



गांव में बच्चों को शिक्षा देकर समाज मे परिवर्तन सम्भव है: विजय गौड़

समाज जागरण रंजीत तिवारी
रामेश्वर वाराणसी।। शिक्षा समाज का दर्पण है। समाज मे परिवर्तन लाने की दिशा में गांव में बच्चों को शिक्षा देकर समाज मे परिवर्तन सम्भव है। एकल अभियान के तहत एकल विद्यालय और उससे जुड़े आचार्य गण इस दिशा में पंचमुखी शिक्षा द्वारा पंचमुखी विकास करने का दायित्व अनुशासित रहकर कर रहे हैं और आगे करते रहेंगे। एकल अभियान में एकल विद्यालय के द्वारा शिक्षा, आरोग्य शिक्षा, संस्कार शिक्षा, ग्राम विकास शिक्षा व जागरण शिक्षा यानि पंचमुखी शिक्षा के साथ पंचमुखी विकास भी कर रहा है। इस समय देश मे साढ़े चार लाख एकल विद्यालय चल रहे हैं। उक्त बातें एकल अभियान सम्भागीय उत्तर प्रदेश भाग काशी, अंचल सारनाथ के 'नवीन आचार्य अभ्यास वर्ग के 10 दिवसीय समापन सत्र में मुख्य अतिथि भाग उपाध्यक्ष विजय गौड़ व अंचल अध्यक्ष कुबेर चंद गुप्ता ने संयुक्त रूप से व्यक्त किया। प्रशिक्षण में भाग एवं अंचल



समिति, अंचल टोली के व 11 संघों से आचार्य बहनों ने प्रतिभाग कर 10 दिवस तक स्थानीय धर्मशाले में प्रवास कर प्रशिक्षण पूरा किया। समापन अवसर पर अंगवस्त्र व स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। राज्य प्रशिक्षक व वरिष्ठ पत्रकार के0 एल0 पथिक का माल्यापण कर स्वागत किया गया। उन्होंने भगवान श्री राम की पगधुली पवित्र धाम रामेश्वर व भगवान श्री राम के एक दिन प्रवास व उनके हाथों स्थापित एक मुट्ठी रेत से शिवलिंग की स्थापना और विशाल भव्य मंदिर सिंधिया नरेश द्वारा निर्मित सहित धार्मिक महत्व की सक्षिप्त जानकारी दी। प्रशिक्षण में प्रमुख रूप से अंचल सदस्य मनीष केसरी, सम्भागीय अभियान प्रमुख सन्तोष पासवान, भाग प्रशिक्षक बबउ प्रसाद, अंचल अभियान प्रमुख यशवंत कुमार, अंचल प्रशिक्षक कामता प्रसाद, अंचल गतिविधि प्रमुख भैयालाल, अंचल मूल्यांकन रविन्द्र कुमार व संघ प्रमुख गुंजा देवी, अनिता देवी, समिता देवी, अरचना देवी व अशोक कुमार उपस्थित रहे। सभी प्रतिभागियों में सॉलना उपहार वितरित किया गया। समापन बदेमातरम गीत से सम्पन्न हुआ।

सड़क किनारे बनी झुग्गी-झोपड़ियों में पुलिस ने किया सघन जांच

समाज जागरण रंजीत तिवारी
रामेश्वर वाराणसी।। जंसा थाना क्षेत्र में शांवार की शाम 05 बजे पुलिस ने सड़क किनारे बनी झुग्गी-झोपड़ियों में सघन जांच अभियान चलाया। यह कार्रवाई पुलिस के उच्च अधिकारियों के निर्देश पर की गई, जिसका उद्देश्य बाहरी और संदिग्ध व्यक्तियों की पहचान करना था। जंसा थाना प्रभारी अनिल कुमार शर्मा के नेतृत्व में चलाए गए इस अभियान के दौरान सड़क किनारे और सार्वजनिक स्थानों पर झुग्गी-झोपड़ी बनाकर रह रहे बाहरी लोगों की गहनता से जांच की गई। संदिग्ध पाए गए व्यक्तियों को तत्काल अपने गृह जनपद लौटने के निर्देश दिए गए।



इसके अतिरिक्त, थाना क्षेत्र में किराए पर रहने वाले लोगों के सत्यापन को लेकर भी विशेष निदेश जारी किए गए। मकान मालिकों को स्पष्ट रूप से कहा गया है कि वे अपने किराएदारों का पुलिस सत्यापन अनिवार्य रूप से कराएं। थाना प्रभारी

बूथ लेवल कार्यकर्ता अपनी पूरी जिम्मेदारी एस आई आर अभियान में निभाएं: त्रिभुवन राम विधायक

16 दिसम्बर से और भी बढ़ेगी कार्यकर्ताओं की जिम्मेदारी।

समाज जागरण अनिल कुमार
हरहुआ वाराणसी देश मे 'भारत निर्वाचन आयोग' एस आई आर (विशेष गहन पुनरीक्षण) अभियान चलाकर मतदाता सूची को अधिक सटीक और पारदर्शी बनाकर निष्पक्ष चुनाव की प्रक्रिया की तैयारी कर रही है। इस अभियान में भाजपा के बूथ लेवल कार्यकर्ता पूरी जिम्मेदारी के साथ अपना दायित्व निभाएं ताकि मृत, स्थान बदल चुके या फर्जी नाम को हटाएं और नए पात्र मतदाता को सूची में शामिल कराकर डुप्लीकेट प्रविष्टियों को ठीक कराने का कार्य करें। माननीय सीएम योगी जी ने यह संदेश सभी कार्यकर्ताओं को दी है। अन्य मंडलों में जाकर जिम्मेदारियों से अवगत कराएंगे। ऑनलाइन व प्रपत्र अपडेट हर हाल में पूरा कराएंगे कार्यकर्ता। उक्त बातें आज रविवार को 'आप'रूप ला कालेज अहिरौली व गौतम बुद्ध विद्यालय रौना खुर्द में आयोजित कार्यक्रमों बैठक को सम्बोधित करते हुए बतौर मुख्य अतिथि अजगरा विधायक त्रिभुवन राम ने अपने सम्बोधन में व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि वाराणसी व



लखनऊ जनपद भी 30% से 40% फर्जी मतदाता शामिल होते हैं। यह बड़ी दुर्भाग्य है। 25 से 50 हजार फर्जी वोटर की संभावना है बाबर रहती है ऐसे में हर कार्यकर्त 50 फर्जी मतदाता हटवाएं, 50 मतदाता जोड़ने व 50 संशोधन का कार्य कराएं। माइक्रो मैनेजमेंट की बात की जानकारी दी। नैकीर करने वाले मतदाता सुबह से शाम ड्यूटी पर चले जाते हैं पहुंचकर प्रपत्र भरवाने का कार्य करें।

भारत के संतों, ऋषियों और मुनियों की तपस्या और ध्यान राष्ट्र के शाश्वत ज्ञान का आध्यात्मिक आधार है: उपराष्ट्रपति

उपस्थित जनसमूह को संबोधित करते हुए, उपराष्ट्रपति ने इस केंद्र के समारोह में शामिल होने पर प्रसन्नता व्यक्त की। इसकी स्थापना 24 वर्ष पहले ब्रह्म कुमारी के आध्यात्मिक दृष्टिकोण से हुई थी और अब यह अपना सेवा के 25 वें वर्ष में प्रवेश कर चुका है। उन्होंने केंद्र के शांति और ध्यान के संदेश की ओर आकर्षित होने वाले वैज्ञानिकों, डॉक्टरों, प्रशासकों, राजनेताओं जैसे पेशेवरों की विविधता की सराहना की। उन्होंने ब्रह्म कुमारी को दुनिया के सबसे बड़े महिला-नेतृत्व वाले आध्यात्मिक संगठन के रूप में उभरने के लिए बधाई दी। उपराष्ट्रपति ने आध्यात्म, ध्यान और अंतः जागरण में निहित भारत की समृद्ध सभ्यतागत विरासत पर जोर दिया। उन्होंने संतों, ऋषियों और मुनियों के गहन योगदान को याद किया जिनकी तपस्या और ध्यान सभ्यता में भारत के शाश्वत ज्ञान को आकार दिया है। उन्होंने कहा कि राजयोग और विषयनाम जैसी परंपराएं इस बात के महत्व को उ्गित करती है कि सच्ची शक्ति और स्पष्टता भीतर से ही उपरती है। श्री सी.पी. राधाकृष्णन ने इस आध्यात्मिक विरासत को आगे बढ़ाने



और भारत तथा विदेशों में लाखों लोगों को मन की शांति और पवित्रता की ओर मार्गदर्शन करने के लिए ब्रह्म कुमारी की सराहना की। उन्होंने कहा कि अमृत काल में, प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने एक विकसित भारत @2047 की कल्पना की है, जहां आर्थिक विकास, आंतरिक स्थिरता, प्रसन्नता और शांति पूरक हो। उन्होंने कहा कि आज के तीव्र संसार में ध्यान को एक आवश्यक जीवन कौशल के रूप में अपनाया जाना चाहिए। उपराष्ट्रपति ने पर्यावरणीय स्थिरता के प्रति ओम शांति ट्रिप्लेट सेंटर की दृढ़ प्रतिबद्धता और प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की पहल मिशन लाइफ के साथ तात्विक की भी सराहना की। यह मिशन लोगों को सचेतन जीवनशैली अपनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। उन्होंने केंद्र की हरित पहलों की भी सराहना की जिन्होंने 1। मेगावाट का हाइड्रॉइल सोर ऊर्जा संयंत्र, वर्षा जल संचयन प्रणालियां, बायोगैस और सीवेज शोधन संयंत्र, हरित रसोई, निःशुल्क पौध नर्सरी और कल्प तरु परियोजना के तहत बड़े पैमाने पर वृक्षारोपण शामिल हैं। उपराष्ट्रपति ने ह्यान्शा मुक्त भारत अभियान और वरिष्ठ नागरिकों के सम्मान तथा सभी क्षेत्रों में कर्मयोग को बढ़ावा देने वाली अन्य सामाजिक पहलों में ब्रह्म कुमारी के योगदान की सराहना की। हाल ही में लखनऊ में राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मु द्वारा ब्रह्म कुमारी के वार्षिक अभियान ह्याहविश्व एकता और विश्वास के लिए राजयोग ध्यान के उद्घाटन का उल्लेख करते हुए, श्री सी.पी. राधाकृष्णन ने विश्वास व्यक्त किया कि रतन जयंती वर्ष सेवा के नए मार्ग खोलेंगे, सामाजिक साझेदारी की और गहरा करेगा और आध्यात्मिक पहुंच को बढ़ाएगा। इस अवसर पर हरियाणा सरकार के परिवर्ण एवं वन तथा उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री श्री राव नरबीर सिंह तथा ब्रह्म कुमारी के वरिष्ठ गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित थे।





नारियल का तेल जुओं को खत्म करने में उपयोगी

आयुर्वेद के अनुसार नारियल का तेल जुओं को खत्म करने में उपयोगी है। यह तेल न केवल सिर की त्वचा को पोषण देता है, बल्कि बालों को टूटने से भी बचाता है। जब इसमें कपूर मिलाया जाता है, तो यह मिश्रण प्राकृतिक कीटनाशक की तरह काम करता है। कपूर में मौजूद एंटीसेप्टिक और एंटीपैरासिटिक गुण जुओं और उनके अंडों को नष्ट करने में मदद करते हैं।

इस उपाय के लिए नारियल तेल की एक कटोरी में 2-3 टुकड़े कपूर घोलकर रात को सोने से पहले बालों की जड़ों में लगाना चाहिए। मालिश के बाद सिर को कपड़े से ढककर सोना और सुबह शैम्पू से धोना लाभकारी माना जाता है। कुछ ही दिनों में इसके सकारात्मक परिणाम दिखने लगते हैं। सिरका भी एक कारगर विकल्प है। हल्के गुनगुने पानी में दो चम्मच सफेद सिरका या एप्पल साइडर विनेगर मिलाकर सिर धोने से जुओं और लीखों की पकड़ ढीली पड़ जाती है और वे आसानी से हटने लगती हैं।



यह उपाय खासतौर पर उन लोगों के लिए उपयोगी है जो रसायनों से बचना चाहते हैं। इसी तरह नींबू का रस भी प्राकृतिक उपचार के रूप में काम करता है। इसे नारियल तेल में मिलाकर लगाने से इसका असर और बढ़

जाता है। नींबू में मौजूद साइट्रिक एसिड जुओं की त्वचा को नुकसान पहुंचाकर उन्हें नष्ट करता है। साथ ही यह स्कैल्प की सफाई करता है और डैंड्रफ जैसी समस्याओं से भी राहत देता है। कुछ लोग पेट्रोलियम जेली का भी इस्तेमाल करते हैं। यह

जुओं की सांस रोक देती है और उनके जीवन चक्र को खत्म करती है। हालांकि, इसका इस्तेमाल बालों में काफी चिपचिपापन पैदा करता है और धोने में कठिनाई हो सकती है। विशेषज्ञ मानते हैं कि इन प्राकृतिक उपायों को नियमित रूप से अपनाने से जुओं से छुटकारा मिल सकता है और स्कैल्प भी स्वस्थ रहता है।

बता दें कि सिर में अचानक खुजली बढ़ना अक्सर रूसी के साथ-साथ जुओं की मौजूदगी का संकेत भी हो सकता है। यह समस्या न केवल असुविधा और परेशानी पैदा करती है बल्कि कई बार सामाजिक स्थितियों में शर्मिंदगी का कारण भी बन जाती है। जूं बालों में अंडे देती हैं, जिन्हें लीख कहा जाता है। ये लीखें इतनी मजबूती से चिपकी होती हैं कि सामान्य पानी या कंधी से आसानी से नहीं हटतीं। ऐसे में कई लोग रासायनिक उत्पादों का सहारा लेते हैं, लेकिन आयुर्वेद और घरेलू नुस्खे भी इसमें प्रभावी साबित हो सकते हैं।

मूड पर नकारात्मक असर पड़ता है मौसम में बदलाव का

सितंबर से दिसंबर के बीच मौसम में बदलाव के साथ पेड़ों से पत्ते झड़ने लगते हैं। मौसम बदलने का असर इंसानी मनोभावों पर भी देखने को मिलता है। शरद ऋतु का आगमन गर्मी से सर्दी की ओर बढ़ने का संकेत देता है। वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि इस दौरान कई लोगों के मूड पर नकारात्मक असर पड़ता है।

दिन छोटे और रातें लंबी होने के साथ ही थकान, नींद की गड़बड़ी और उदासी महसूस होना आम हो जाता है। इस स्थिति को विज्ञान की भाषा में सीजनल अफेक्टिव डिप्रेंडर (एसएडी) कहा जाता है। विशेषज्ञों के अनुसार, मौसम बदलने पर धूप की कमी से दिमाग में सेरोटोनिन नामक न्यूरोट्रांसमीटर घटने लगता है। यह हार्मोन मूड को नियंत्रित करने में अहम भूमिका निभाता है। वहीं अंधेरा और ठंड बढ़ने पर शरीर में मेलाटोनिन हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जिससे नींद अधिक आती है और ऊर्जा घट



जाती है।

इस बदलाव से शरीर की सर्केडियन रिदम भी बिगड़ जाती है, जिससे नींद और जागने का प्राकृतिक पैटर्न प्रभावित होता है। अध्ययन बताते हैं कि उत्तरी और पहाड़ी इलाकों में रहने वाले लोगों पर सैड का प्रभाव अधिक होता है

क्योंकि वहां धूप का समय सीमित होता है। महिलाओं और 18 से 30 वर्ष के युवाओं में इसके मामले ज्यादा पाए जाते हैं। एक अध्ययन में खुलासा हुआ था कि अर्बन इंडिया में 12 से 15 प्रतिशत लोग हल्के या गंभीर मौसमी डिप्रेशन का सामना करते

हैं। इसके लक्षण पहचानना अपेक्षाकृत आसान है।

लगातार थकान रहना, अधिक नींद आना, उदासी और चिड़चिड़ापन, काम में रुचि कम होना, ज्यादा मीठा और कार्बोहाइड्रेट खाने की इच्छा, तथा सामाजिक गतिविधियों से दूरी बनाना सैड के प्रमुख संकेत माने जाते हैं। कई देशों में लाइट थेरेपी का उपयोग किया जाता है, जिसमें विशेष लाइट बॉक्स का इस्तेमाल प्राकृतिक धूप जैसी रोशनी देने के लिए किया जाता है। संतुलित आहार और नियमित व्यायाम भी इस समस्या को कम कर सकते हैं। ताजे फल-सब्जियां और ओमेगा-3 युक्त भोजन मूड को बेहतर बनाने में मददगार हैं। यदि लक्षण लगातार बने रहें तो मनोचिकित्सक से परामर्श लेना आवश्यक है। विशेषज्ञों का कहना है कि इससे बचाव के लिए कुछ साधारण उपाय कारगर साबित हो सकते हैं। रोजाना कम से कम 20 से 30 मिनट धूप में समय बिताना सबसे प्रभावी तरीका है।

