



समाज जागरण

नोएडा उत्तर प्रदेश, दिल्ली एनसीआर, हरियाणा, पंजाब बिहार, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखण्ड असम से प्रसारित

वर्ष: 4 अंक: 99 नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) शनिवार 17 जनवरी 2026

<http://samajjagran.in>

पृष्ठ - 12 मूल्य 05 रुपया

नगर निकाय चुनावों में जीत पर फडणवीस ने भाजपा प्रदेश इकाई को सराहा

महाराष्ट्र: भाजपा के नेतृत्व वाले महायुति गठबंधन के 29 में से अधिकांश नगर निगमों में बढ़त हासिल करने और शुरूआती रुझानों में बीएमपी में भाजपा-शिवसेना गठबंधन के बहुमत का आंकड़ा पार करने के बाद मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने वीडियो कॉल के जरिए भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष रविंद्र चव्हाण और मुंबई इकाई के अध्यक्ष अमीत साटम को शानदार प्रदर्शन के लिए बधाई दी।



बेहतरीन काम किया है। अब चिंता करने की कोई जरूरत नहीं है। आपका प्रदर्शन शानदार रहा है और मुझे आप पर गर्व है। आगे भी इसी तरह अच्छे परिणाम की उम्मीद है।" इस बीच, राजस्व मंत्री और 29 नगर निगम चुनावों के लिए भाजपा के प्रभारी चंद्रशेखर बावनकुले ने भी पार्टी की सफलता और महायुति के प्रदर्शन के लिए मुख्यमंत्री को बधाई दी।

मुख्यमंत्री फडणवीस ने रविंद्र चव्हाण के नेतृत्व में महाराष्ट्र में भाजपा की शानदार और ऐतिहासिक जीत पर बधाई दी

मुख्यमंत्री फडणवीस ने रविंद्र चव्हाण के नेतृत्व की सराहना करते हुए कहा, "आदरणीय रविंद्र चव्हाण जी, आपको बहुत-बहुत बधाई। आपके नेतृत्व में पार्टी ने पूरे महाराष्ट्र में उल्लेखनीय जीत हासिल की है। यह वास्तव में एक ऐतिहासिक और शानदार विजय है। मैं दिल से आपको बधाई देता हूँ।" फडणवीस और चंद्रशेखर बावनकुले ने अमीत साटम और भाजपा-महायुति की शानदार चुनावी सफलता पर बधाई दी

इसके बाद उन्होंने अमीत साटम को भी बधाई देते हुए कहा, "अमीत, बहुत-बहुत बधाई! आपने

महाराष्ट्र नगर निकाय चुनाव में महायुति गठबंधन की प्रचंड जीत

महाराष्ट्र/ समाज जागरण - महाराष्ट्र में 'मिनी विधानसभा' माने जाने वाले नगर निकाय चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेतृत्व वाले महायुति गठबंधन ने शानदार प्रदर्शन किया। राज्य के 29 नगर निगमों में से अधिकांश में गठबंधन ने बढ़त हासिल की।



आशीर्वाद दिया है। महाराष्ट्र भर की जनता के प्रति मेरी कृतज्ञता। यह वोट प्रगति की गति देने और राज्य की गौरवशाली संस्कृति का जश्न मनाने का प्रतीक है।"

पीएम मोदी ने जताई खुशी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लिखा:

"धन्यवाद महाराष्ट्र! राज्य की ऊर्जावान जनता ने एनडीए के जनहितैषी सुशासन के एजेंडे को

जेपी नड्डा का बयान
भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री जेपी नड्डा ने कहा: "महाराष्ट्र के नगर निगम चुनावों में भाजपा एवं शिवसेना की प्रचण्ड विजय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में डबल इंजन सरकार की विकासोन्मुखी नीतियों और जनकल्याणकारी योजनाओं पर जनता की मुहर है।"

अमित शाह का संदेश
केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि यह प्रचंड जीत दर्शाती है कि महाराष्ट्र की जनता का विश्वास केवल प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली एनडीए की विकासनीति पर है।

उन्होंने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उप-मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, महाराष्ट्र भाजपा अध्यक्ष रविंद्र चव्हाण, मुंबई भाजपा अध्यक्ष अमित साटम और सभी कार्यकर्ताओं को हार्दिक बधाई दी।

महाराष्ट्र के नगर निकाय चुनाव परिणाम न केवल राज्य में महायुति गठबंधन की ताकत को दर्शाते हैं, बल्कि आने वाले समय में विकास और जनकल्याण के एजेंडे के लिए जनता की प्रतिबद्धता का भी संकेत हैं।

सीबीआईसी का बड़ा फैसला, डाक ड्राय मेजे जाने वाले माल पर बढ़ाया इंसेंटिव, ई-कॉमर्स और MSME को मिलेगा फायदा

समाज जागरण
नई दिल्ली: भारत के ई-कॉमर्स और छोटे कारोबारियों के निर्यात को बढ़ावा देने के लिए केंद्र सरकार ने एक अहम कदम उठाया है। केंद्रीय अप्रत्यक्ष कर और सीमा शुल्क बोर्ड (सीबीआईसी) ने डाक के माध्यम से भेजे जाने वाले माल पर एक्सपोर्ट इंसेंटिव का दायरा बढ़ा दिया है। अब इलेक्ट्रॉनिक तरीके से डाक के जरिए किए गए निर्यात पर भी ड्यूटी ड्रॉबैक, आरओडीटीईपी और आरओएससीटीएल जैसी योजनाओं का लाभ मिलेगा।



सरकार के इस फैसले से खास तौर पर एमएसएमई, छोटे कारोबारी और छोटे शहरों व दूरदराज के इलाकों से निर्यात करने वाले लोगों को बड़ी राहत मिलेगी। डाक के जरिए कम मात्रा में सामान भेजने वाले निर्यातक अब बड़े निर्यातकों के मुकाबले ज्यादा बेहतर तरीके से प्रतिस्पर्धा कर पाएंगे। इससे उनकी लागत घटेगी और विदेशी बाजारों तक पहुंच आसान होगी।

इन सुविधाओं को लागू करने के लिए सीबीआईसी ने डाक निर्यात (इलेक्ट्रॉनिक घोषणा और

प्रसंस्करण) विनियम, 2022 में संशोधन को मंजूरी दी है। इसके तहत डाक के रास्ते निर्यात किए गए माल पर अब आसानी से शुल्क वापसी और अन्य प्रोत्साहन मिल सकेंगे। इस संबंध में 15 जनवरी 2026 को अधिसूचना जारी की गई है, जिसमें नई प्रक्रिया और नियमों की जानकारी दी गई है।

पिछले कुछ वर्षों में सरकार ने ई-कॉमर्स निर्यात को मजबूत करने के लिए कई डिजिटल और नीतिगत

निर्यात से जुड़ी प्रक्रियाओं को पूरी तरह डिजिटल बनाया गया है, ताकि निर्यातकों को कम कागजी काम करना पड़े। इसके अलावा, सितंबर 2024 से डाक निर्यात पर आईजीएसटी रिफंड की प्रक्रिया भी स्वचालित कर दी गई है, जिससे रिफंड जल्दी मिलने लगा है।

ई-कॉमर्स निर्यात को और आसान बनाने के लिए सीबीआईसी और डाक विभाग ने मिलकर 'हब एंड स्पोक' मॉडल शुरू किया है। इसके तहत देशभर में 1,000 से ज्यादा डाक निर्यात केंद्र बनाए गए हैं, जहां से निर्यात पार्सल की बुकिंग और प्रोसेसिंग होती है। इससे छोटे कारोबारियों को सीधे अंतरराष्ट्रीय बाजार तक पहुंच मिल रही है।

डाक के जरिए निर्यात पर इंसेंटिव बढ़ाने का यह फैसला निर्यात को सरल, सस्ता और ज्यादा समावेशी बनाने की दिशा में सरकार का एक और अहम कदम माना जा रहा है। इससे न सिर्फ भारत के ई-कॉमर्स निर्यात को नई रफ्तार मिलेगी, बल्कि तेजी से बदलते वैश्विक व्यापार में देश की स्थिति भी और मजबूत होगी।

भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 392 मिलियन डॉलर बढ़कर 687 बिलियन डॉलर हुआ

भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 9 तेजी के बढ़ना है। अंतरराष्ट्रीय जनवरी को समाप्त हुए हफ्ते में बाजारों में सोने का दाम बीते एक



392 मिलियन डॉलर बढ़कर 687 बिलियन डॉलर हो गया है। यह जानकारी भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की ओर से शुक्रवार को दी गई। आरबीआई ने कहा कि 9 जनवरी को समाप्त हुए हफ्ते में विदेशी मुद्रा भंडार के अहम घटक गोल्ड रिजर्व की वैल्यू 1.56 बिलियन डॉलर बढ़कर 112.83 बिलियन डॉलर हो गई है। गोल्ड रिजर्व में बढ़ोतरी की एक वजह सोने की कीमतों का हफ्ते में करीब 2.5 प्रतिशत और पिछले एक महीने में करीब 5.5 प्रतिशत बढ़ चुका है। विदेशी मुद्रा भंडार के सबसे बड़े घटक फॉरेन करेंसी एसेट्स (एफसीए) की वैल्यू 1.12 बिलियन डॉलर कम होकर 550.86 बिलियन डॉलर रह गई है। एफसीए में डॉलर के साथ दुनिया की अन्य बड़ी करेंसी जैसे येन, यूरो और पाउंड शामिल होती हैं, जिनकी वैल्यू को डॉलर में व्यक्त किया जाता है।

अंतरराष्ट्रीय मंचों पर जापान के साथ काम भारत की सर्वोच्च प्राथमिकता: जयशंकर

समाज जागरण
नई दिल्ली: विदेश मंत्री एस जयशंकर ने भारत और जापान के बीच बढ़ते संबंधों की सराहना करते हुए कहा कि भारत क्वाड, संयुक्त राष्ट्र और जी-20 जैसे अंतरराष्ट्रीय मंचों पर जापान के साथ मिलकर काम करने को सर्वोच्च प्राथमिकता देता है। उन्होंने कहा कि दोनों देशों के रिश्ते अब केवल आर्थिक सहयोग तक सीमित नहीं रहे, बल्कि व्यापक और रणनीतिक साझेदारी में बदल चुके हैं।



नया आयाम हासिल किया है। जी-20 प्रमुख हैं।"

18वें इंडिया-जापान रणनीतिक डायलॉग में अहम बयान
नई दिल्ली में आयोजित 18वें इंडिया-जापान रणनीतिक डायलॉग के दौरान जापान के विदेश मंत्री तोशिमित्सु मोटेगी के साथ शुरूआती टिप्पणी में एस जयशंकर ने कहा कि पिछले दो दशकों में भारत-जापान संबंधों ने

क्वाड, संयुक्त राष्ट्र और जी-20 में साझा प्राथमिकता
विदेश मंत्री जयशंकर ने कहा, "भारत जापान के साथ अपनी दोस्ती को बहुत अधिक प्राथमिकता देता है। आज हम अंतरराष्ट्रीय फोरम पर जापान के साथ काम करने को सबसे ज्यादा महत्व देते हैं, जिनमें क्वाड, संयुक्त राष्ट्र, जी4 सदस्यता और

अनिश्चित वैश्विक हालात में साझा जिम्मेदारी
विदेश मंत्री ने मौजूदा वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच भारत और जापान के साझा रणनीतिक लक्ष्यों पर मिलकर काम करने की जरूरत पर जोर दिया। उन्होंने कहा, "हम अग्रणी लोकतंत्र हैं और बड़ी अर्थव्यवस्थाएं हैं। आज हमारे पास सिर्फ अवसर नहीं, बल्कि वैश्विक व्यवस्था को आकार देने की जिम्मेदारी भी है।"

2027 में 75 साल पूरे करेंगे राजनयिक संबंध
जयशंकर ने कहा कि भारत और जापान वर्ष 2027 में अपने राजनयिक संबंधों की 75वीं वर्षगांठ मनाएंगे। उन्होंने कहा कि दोनों देशों की 'खास, रणनीतिक और वैश्विक साझेदारी' लगातार मजबूत होती जा रही है।

इंडो-पैसिफिक और वेस्ट एशिया में साझा हित
विदेश मंत्री ने कहा कि जापानी विदेश मंत्री की हालिया फिलीपींस, कतर, इजरायल और फिलिस्तीन यात्रा भारत और जापान के इंडो-पैसिफिक तथा वेस्ट एशिया में साझा हितों को दर्शाती है। उन्होंने कहा कि यह ऊर्जा संचार और क्षेत्रीय स्थिरता में दोनों देशों की समान सोच को भी रेखांकित करता है।

भारत-जापान दोस्ती रणनीति से कहीं आगे
जयशंकर ने कहा कि भारत और जापान की दोस्ती केवल रणनीतिक और आर्थिक साझेदारी तक सीमित नहीं है। इसकी झलक प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और जापान के वर्तमान व पूर्व प्रधानमंत्रियों-प्सूमियो किशिदा और शिंजो आबे के बीच मजबूत व्यक्तिगत और राजनीतिक संबंधों में भी दिखाई देती है।

'स्टार्टअप इंडिया' के 10 साल पूरे, पीएम मोदी ने दी बधाई

नई दिल्ली / समाज जागरण - प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को 'स्टार्टअप इंडिया' पहल के 10 साल पूरे होने पर सभी को बधाई और शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने कहा कि स्टार्टअप बदलाव के ऐसे इंजन हैं जो हमारी अर्थव्यवस्था और समाज के भविष्य को आकार दे रहे हैं।

पीएम मोदी का संदेश
प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर लिखा: "राष्ट्रीय स्टार्टअप दिवस के मौके पर स्टार्टअप की दुनिया से जुड़े सभी लोगों को बहुत-बहुत शुभकामनाएं। आज का दिन खास है, क्योंकि आज 'स्टार्टअप इंडिया' की शुरुआत को एक दशक पूरा हो गया है। यह दिन हमारे लोगों, खासकर हमारे युवाओं की हिम्मत, इनोवेशन की भावना और एंटरप्रेन्योरशिप के जज्बे का जश्न मनाने का है, जिन्होंने ग्लोबल स्टार्टअप इकोसिस्टम में भारत की तरक्की को आगे बढ़ाया है।"

पीएम मोदी ने इस अवसर पर देश के युवाओं और उद्यमियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि स्टार्टअप केवल रोजगार के अवसर ही नहीं बढ़ा रहे हैं, बल्कि भारत को वैश्विक इनोवेशन हब बनाने में भी मदद कर रहे हैं।

समाज जागरण - न्यू इयर कैलेंडर 2026

समाज जागरण आपके लिए ला रहा है विशेष एक-पेज न्यू इयर कैलेंडर 2026।

यह कैलेंडर सरल, आकर्षक और संपूर्ण साल की महत्वपूर्ण तिथियों के साथ डिजाइन किया गया है। इसे घर, ऑफिस या दुकान में सजाया जा सकता है, जिससे आपका ब्रांड सालभर पाठकों की नजरों में रहेगा।

पैकेज	मूल्य (₹)	लाभ
पुरव प्रयोजक	₹25,000	झर बांड लोगो
गोल्ड प्रयोजक	₹12,500	नेपे बांड लोगो
सिल्वर प्रयोजक	₹6,500	छोटा लोगो / शीट
ब्रांड संदेश	₹4,000	1 ताला संदेश

प्रायोजक बनने का अवसर हम इस विशेष कैलेंडर के लिए प्रतिष्ठित ब्रांड्स और व्यापारिक संस्थाओं को आमंत्रित करते हैं: आपका ब्रांड लोगो कैलेंडर के ऊपर या नीचे प्रमुख स्थान पर एक पेज पर ही पूरी साल की दृश्यता पाठकों के साथ सालभर निरंतर जुड़ाव डिजिटल और प्रिंट दोनों संस्करणों में प्रचार सीमित प्रायोजन स्थान - जल्दी करें और इस अवसर का लाभ उठाएं।

16 जनवरी से बदलेगा मौसम, यूपी के कई जिलों में घने कोहरे का अलर्ट जारी

समाज जागरण
लोनी गाजियाबाद : उत्तर प्रदेश में सर्दी और कोहरे का असर लगातार बना हुआ है। मौसम विभाग ने 16 जनवरी को लेकर अपना नया पूर्वानुमान जारी किया है, जिसमें राज्य के कई जिलों में घने कोहरे का चेतावनी दी गई है। कोहरे की गंभीरता को देखते हुए कई इलाकों में अलर्ट और येलो

अलर्ट भी घोषित किया गया है। मौसम विभाग के सूत्रों के अनुसार देवरिया, गोरखपुर, संत कबीर नगर, बस्ती, कुशीनगर, महाराजगंज, सिद्धार्थ नगर, गोंडा, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, लखीमपुर खीरी, सीतापुर और सहारनपुर सहित पश्चिमी उत्तर प्रदेश के शामली, मुजफ्फरनगर, बागपत, मेरठ, का काबिजनौर,

अमरोहा, मुरादाबाद, रामपुर, बरेली, पीलीभीत, शाहजहांपुर, संभल और बदायूं जिलों में दृश्यता बेहद कम रहने की संभावना है। मौसम विभाग के सूत्रों का कहना है कि कुछ स्थानों पर विजिबिलिटी शून्य के करीब पहुंच सकती है। घने कोहरे के चलते दिन के तापमान में भी गिरावट दर्ज की जा सकती है, जिससे कोल्ड डे की स्थिति

बनने के आसार हैं। सूर्य की रोशनी पर्याप्त रूप से जमीन तक नहीं पहुंच पाएगी, जिससे ठंड का असर और बढ़ सकता है। प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि वे खासकर हाईवे पर यात्रा करते समय सतर्क रहें। वाहन चलाते समय फॉग लाइट का इस्तेमाल करें और अनावश्यक यात्रा से बचने की सलाह दी गई है।

//गाइडेंस//

परीक्षाओं का मौसम - और भय, तनाव और चिंता

प्रीतम कुमार पाठक
बेगूसराय, बिहार

परीक्षाओं का मौसम शुरू हो गया है। केंद्र से राज्य स्तर तक की संस्था इसकी तैयारी में लगी हैं। इन सबके केन्द्र में है आज का छात्रवर्ग। इनके मन में एक अलग ही तनाव और चिंता का माहौल घर कर जाता है। छात्रों के बीच परीक्षा का भय इस कदर व्याप्त होता है कि वो अपनी सम्पूर्ण प्रतिभा और वर्षभर की मेहनत को बेकार कर देते हैं। ऐसे में इस पर बात करना आवश्यक प्रतीत होता है।



क्योंकि यह समय उनके शैक्षिक जीवन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो उन्हें भविष्य के लिए मानसिक और भावनात्मक विकास को मजबूती प्रदान करता है। छात्र और अभिभावक यदि कुछ बातों का ध्यान में रखें तो परीक्षा के तनाव को बहुत हद तक कम किया जा सकता है।

दबाव, चिंता, और तनाव का कारण- परीक्षाओं के दरम्यान छात्रों के मन में तनाव और चिंता का इस कदर बढ़ जाना इसका प्रमाण है कि वे अपने भविष्य के प्रति अधिक चिंता करते हैं, अपने अभिभावकों की उम्मीदों को पूरा करने का दबाव महसूस करते हैं। यह तनाव और चिंता उनके मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डालती है। साथ ही, उनके प्रदर्शन को भी प्रभावित करता है।

परीक्षा का दबाव छात्रों के लिए बहुत अधिक होने पर उन्हें तनाव, अवसाद, और अन्य मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। ऐसी परीक्षा किस काम की जो अच्छे खासे स्वस्थ छात्र को मरीज बना दे!

परीक्षाओं का सामना करने के लिए छात्र और अभिभावक को कुछ सामान्य बातों को समझना होगा। जिसे अमल में लाकर इस भय, तनाव को भागाया जा सकता है-

1. समय प्रबंधन करना बहुत महत्वपूर्ण है। अध्ययन की अवधि को छोटे-छोटे अंतराल में बाँट कर पढ़ने से समझने में आसानी होती है। समय का सही प्रबंधन प्रत्येक छात्र के लिए जरूरी होता है। अपने स्वयं की समय-सारणी बनाकर उसे उपयोग में लाये।

2. छात्रों को सम्बंधित विषय की पाठ्य-पुस्तक को अच्छी तरह से पढ़ना चाहिए। स्वयं के द्वारा तैयार नोट्स को नियमित रूप से अध्ययन करते रहना चाहिए।

3. छात्रों को अपने स्वास्थ्य का ध्यान भी देना चाहिए। कहा गया है कि "स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन का वास होता है।" संतुलित और पोषणयुक्त आहार का सेवन नियमित रूप से करने से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य लाभ होता है।

4. छात्रों को नियमित रूप से पढ़ने के साथ-साथ व्यायाम पर भी ध्यान देना चाहिए। ताकि याददाश्त बना रहे। नकारात्मक विचार मन में न आये।

5. सोच सकारात्मक हो तो नई ऊर्जा का संचार होता है। इसलिए छात्रों अपने आप पर विश्वास करना चाहिए। अपने आत्मबल को बढ़ा रखना चाहिए।

परीक्षाओं के इस माहौल में माता-पिता से यह आशा है कि अपने बच्चे के भय व तनाव को कम करने का प्रयास करें। व्यर्थ का दबाव बना कर उन्हें परेशान न करें। अपने अच्छे की तुलना अन्य से करके उनके भीतर हीनभावना को विकसित न होने दें। उनसे बातचीत करें। यदि बच्चा तनाव महसूस करे हो कारण जानने का प्रयास करें। इन सावधानी को अपना कर परीक्षा के तनाव को कम किया जा सकता है।

अभावों की मिठास

//कहानी//
डॉ. मधुशंका चक्रवर्ती,
(सिलचर, असम से)

सिलचर की सद हवाएं हड्डियों को कैपा रही थीं। रूपक ने अपनी फटी हुई चादर को थोड़ा और कस लिया। वह एक दिहाड़ी मजदूर था, जिसके हाथों की लकीरें ईंटें ढोते-ढोते घिस चुकी थीं। उसकी पत्नी नैनामती दूसरों के घरों में बर्तन मांजकर शाम को जब घर लौटती, तो दोनों की थकान एक-दूसरे को देख कर और बढ़ जाती। "कल पौष संक्रांति है," नैनामती ने चूल्हे की राख साफ करते हुए धीरे से कहा। "मुन्ना पूछ रहा था कि क्या इस बार उसे भी ह्युगंगा पीठाह्न खाने को मिलेंगे?" रूपक सिखाके थे, जिनसे सिर्फ कुछ खावके थे, जिनसे अगले दो दिन का राशन भी मुश्किल था।

संक्रांति का मतलब था-नए कपड़े, खजूर का गुड़ (नोलन गुड़), बिरौन चावल का पीठा, तिल के लड्डू। गरीबी के इस दौर में ये चीजें किसी शाही दावत से कम नहीं थीं। अगली सुबह, पूरा शहर उत्सव की तैयारी में था। रूपक काम की तलाश में चौक पर खड़ा रहा, लेकिन कड़ाके की ठंड के कारण कंस्ट्रक्शन का काम बंद था। वह खाली हाथ घर लौटने लगा, तो रास्ते में उसे खेतों से 'नेरा'(पराली) ले जाते लोग दिखे। उसने सोचा, 'भले पेट खाली रहे, पर अपने बच्चे के लिए छोटा सा 'मेड़ा-मेड़ी घर' तो बना ही सकता हूँ।' उसने कुछ गिरे हुए बाँस और पराली इकट्ठा की और शाम तक आंगन में एक नन्हा सा मेड़ा-मेड़ी घर खड़ा कर दिया। मुन्ना की आँखों में चमक देख उसे पल भर की खुशी मिली, पर पेट की भूख और लोहार का अधूरापन उसे साल रहा था।

तभी नैनामती आई, उसकी आँखों में आँसू थे। जिस घर में वह काम करती थी, वहाँ उसे आज छुट्टी दे दी गई थी और पगार भी अगले हफ्ते मिलने वाली थी। उम्मीद की आखिरी किरण भी धुंधली पड़ गई। तभी दरवाजे पर एक पुरानी सा-इकिल की घंटी बजी। वह उनके पुराने मालिक, प्रमोद बाबू थे। रूपक सालों पहले उनके बागान में काम करता था। प्रमोद बाबू के हाथ में एक भारी थैला था। "रूपक रे! घर पर है क्या?" उन्होंने आवाज दी। "आज शहर आया था, सोचा तुझे पौष संक्रांति की कुछ सामग्री दे दूँ। तेरे हिस्से का पुराना बकया भी बाकी था।" थैले में चावल, मैदा, आटा, कुछ मीठे आलू, खजूर के गुड़ की एक भेली और ताजा नारियल था। रूपक और नैनामती की आँखों में कृतज्ञता के आँसू छलक आए। वह महज राशन नहीं, एक उम्मीद थी। रात के सन्नाटे में, नैनामती ने

सिलहटी परंपरा के अनुसार चूल्हा सुलगाया। उसने चावल के आटे को रूँधकर नन्हे-नन्हे चुंगा पीठा और पाटीशापटा बनाए। दूध तो कम था, पर गुड़ की खुशबू ने पूरे झोपड़े को महका दिया। उधर रूपक ने आंगन में पवित्र 'बौनी' (धान की बालियाँ) बांधी, ताकि घर में बरकत बनी रहे। अगली सुबह सूरज निकलने से पहले, उन्होंने मुन्ना के साथ मिलकर मेड़ा-मेड़ी घर में अंजन प्रज्वलित की। कड़कड़ाती ठंड में आग की तपिश और हाथ में गरम-गरम पीठे का कटोरा-रूपक और नैनामती के लिए यह किसी भी बड़े उत्सव से बढ़कर था। अभावों के बीच, पुराने मालिक की उदारता और अपनी जड़ों के प्रति प्रेम ने उनकी संक्रांति को सार्थक कर दिया था। मुन्ना के चेहरे पर गुड़ की मिठास और मुस्कान देखकर रूपक को लगा कि उसकी दिहाड़ी आज वसूल हो गई है।

बिरजू महाराज



बिरजू महाराज (वास्तविक नाम- बुजमोहन नाथ मिश्रा, अंग्रेजी: Birju Maharaj जन्म- 4 फरवरी, 1938, लखनऊ; मृत्यु- 17 जनवरी, 2022, दिल्ली) भारत के प्रसिद्ध शास्त्रीय नृत्य कलाकारों में से एक थे। वे भारतीय नृत्य की 'कथक' शैली के आचार्य और लखनऊ के 'कालका-बिंदादीन' घराने के एक मुख्य प्रतिनिधि थे। ताल और चुंचुरूओं के तालमेल के साथ

कथक नृत्य पेश करना एक आम बात है, लेकिन जब ताल की थापों और चुंचुरूओं की रूँजन को महाराज के माधुर्य में तब्दील करने की बात हो तो बिरजू महाराज के अतिरिक्त और कोई नाम ध्यान में नहीं आता। बिरजू महाराज का सारा जीवन ही इस कला को क्लासिक की ऊँचाइयों तक ले जाने में ही व्यतीत हुआ। उन्हें भारत के दूसरे सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'पद्म विभूषण' (1986) और 'कालीदास सम्मान' समेत अनेक पुरस्कारों से सम्मानित किया गया था। उन्हें बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय और खैरागढ़ विश्वविद्यालय से डॉक्टरेट की मानद उपाधि भी मिली थी।

जन्म तथा शिक्षा

बिरजू महाराज का जन्म 4 फरवरी, 1938 को लखनऊ, उत्तर प्रदेश के 'कालका बिन्दादीन' घराने में हुआ था। पहले उनका नाम 'दुखहरण' रखा गया था, जो बाद में बदल कर 'बुजमोहन नाथ

मिश्रा' हुआ [1] इनके पिता का नाम जगन्नाथ महाराज था, जो 'लखनऊ खराने' से थे और अच्छे महाराज के नाम से जाने जाते थे। अच्छे महाराज की गोद में महज तीन साल की उम्र में ही बिरजू की प्रतिभा दिखने लगी थी। इसी को देखते हुए पिता ने बचपन से ही अपने यशस्वी पुत्र को कला दीक्षा देनी शुरू कर दी। किंतु इनके पिता की शीघ्र ही मृत्यु हो जाने के बाद उनके चाचाओं, सुप्रसिद्ध आचार्यों शंभू और लच्छू महाराज ने उन्हें प्रशिक्षित किया। कला के सहारे ही बिरजू महाराज को लक्ष्मी मिलती रही। उनके सिर से पिता का साया उस समय उठा, जब वह महज नौ साल के थे। भगवान श्रीकृष्ण से जुड़ा कथक नृत्य बिरजू महाराज को विरासत में मिला। उनके पूर्वज ईश्वरी प्रसाद मिश्रा इलाहाबाद के हंडिया तहसील के रहने वाले थे और उन्हें कथक के पहले ज्ञात शिक्षक के रूप में जाना जाता है। इसी खानदान के ठाकुर प्रसाद नवाब

वाजिद अलीशाह के कथक गुरु थे। कथक नृत्य के मामले में आज के समय में बिरजू महाराज का कोई सानी नहीं है। पिता अच्छे महाराज के साथ महज सात साल की उम्र में ही वह देश के विभिन्न हिस्सों में जाकर अपनी प्रस्तुति देने लगे थे, लेकिन उनकी पहली एकल प्रस्तुति रही बंगाल में आयोजित 'मन्मथनाथ गुप्त समारोह' में, जहाँ उन्होंने 'शास्त्रीय नृत्य' के दिग्गजों के समक्ष अपनी नृत्य कला का प्रदर्शन किया था। तभी उनकी प्रतिभा की झलक लोगों को मिल गई थी और इसके बाद उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। उन्होंने नृत्य के पारंपरिक विषयों में जहाँ बोल्लड और जौदिक रचनाओं का समावेश किया वहीं उनकी समसामयिक कार्यों में भी ताजगी कूट कूटकर भरी है। पिता के देहांत के बाद ही बिरजू महाराज की गुरु बहन डॉ. कपिला वात्स्यायन उन्हें अपने साथ दिल्ली ले आई थीं।

आय अनुमान से बेहतर, मुनाफा उम्मीद से कम

जियो ने दिखाई मजबूती

वित्त वर्ष 2026 की तीसरी तिमाही में रिलायंस का संचयी शुद्ध मुनाफा 0.4 फीसदी बढ़कर 18,645 करोड़ रुपये रहा जो वित्त वर्ष 2025 की समान तिमाही में 18,165 करोड़ रुपये था

रिलायंस इंडस्ट्रीज (आरआईएल) की आय चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में बाजार के अनुमान से बेहतर रही मगर मुनाफा थोड़ा कम रहा। कंपनी की संचयी शुद्ध आय वित्त वर्ष 2026 की अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में 10.4 फीसदी बढ़कर 2.65 लाख करोड़ रुपये रही, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 2.4 लाख करोड़ रुपये थी। चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में कंपनी की आय करीब 2.55 लाख करोड़ रुपये थी। रिलायंस की आय विवेककों के औसत अनुमान 2.61 लाख करोड़ रुपये से करीब 3 फीसदी अधिक रही।

वित्त वर्ष 2026 की तीसरी तिमाही में रिलायंस का संचयी शुद्ध मुनाफा 0.4 फीसदी बढ़कर 18,645 करोड़ रुपये रहा जो वित्त वर्ष 2025 की समान



तिमाही में 18,165 करोड़ रुपये था। बीती 12 तिमाही के दौरान कंपनी का शुद्ध मुनाफा 17,000 करोड़ रुपये से 20,000 करोड़ रुपये के दायरे में रहा है। कंपनी का मुनाफा इसी हफ्ते बिजनेस स्टैंडर्ड द्वारा संकलित विवेककों के औसत अनुमान 20,269.6 करोड़ रुपये से करीब 9.5 फीसदी कम रहा।

रिलायंस की एकल शुद्ध बिक्री चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में 2.6 फीसदी घटकर 1.21 लाख करोड़ रुपये रही।

रिलायंस समूह की डिजिटल और दूरसंचार इकाई

का प्रदर्शन दमदार रहा। इसकी तुलना में रिटेल और तेल एवं गैस कारोबार में नरमी देखी गई। रिटेल इकाई की आय वित्त वर्ष 2026 की तीसरी तिमाही में 8.4 फीसदी बढ़ी जबकि एबिता महज 0.3 फीसदी बढ़ा। तीसरी तिमाही में रिलायंस की कुल आय में ओटोमोबाइल और डिजिटल सेवा कारोबार की हिस्सेदारी करीब 73 फीसदी रही।

नतीजों पर प्रतिक्रिया देते हुए रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन और प्रबंध निदेशक मुकेश अंबानी ने कहा कि चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में रिलायंस का समग्र प्रदर्शन सभी कारोबार में बेहतर रहा।

मीडिया का भारत जैसे लोकतांत्रिक देश में बड़ी और महत्वपूर्ण भूमिका है

लोकतांत्रिक समाज में मीडिया की भूमिका केवल सूचना पहुँचाने तक सीमित नहीं रह गई है, बल्कि वह समाज की चेतना को दिशा देने, सत्ता को प्रश्नों के कटघरे में खड़ा करने और जनमानस के विवेक को जाग्रत रखने का दायित्व भी निभाता है। मीडिया वस्तुतः वह आईना है, जिसमें समाज स्वयं को देखता है और सरकार अपनी छवि पहचानती है। इसीलिए मीडिया को लोकतंत्र का चौथा स्तंभ कहा गया है, जो विधायिका, कार्यपालिका और न्यायपालिका इन तीनों स्तंभों की गतिविधियों पर सतत निगरानी रखता है।

भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में मीडिया की भूमिका ऐतिहासिक रही है। राष्ट्रवादी चेतना के निर्माण में अखबारों और पत्रिकाओं ने जो भूमिका निभाई, वह किसी भी राजनीतिक आंदोलन से कम नहीं थी। इसी परंपरा के संवाहक, स्वतंत्रता सेनानी और महान पत्रकार स्वर्गीय माखनलाल चतुर्वेदी ने 'कर्मवीर' के पुनः प्रकाशन (1925) के अवसर पर जो आत्मसंयम और नैतिकता की बात कही थी वह आज के मीडिया परिदृश्य में और भी अधिक प्रासंगिक हो उठी है। उन्होंने लिखा था कि "प्रभु करें, इस सेवा में मुझे अपने दोषों का पता रहे और आडंबर, अभियान और आकर्षण मुझे पथ से भटका न पाए। यह वाक्य आज के मीडिया के लिए नैतिक उद्घोषणा की तरह है।

पिछले दो तीन दशकों में मीडिया के स्वरूप में अभूतपूर्व परिवर्तन आया है। प्रिंट मीडिया से आगे बढ़कर इलेक्ट्रॉनिक मीडिया, फिर डिजिटल और सोशल मीडिया

मीडिया और लोकतंत्र के बेहतर संतुलन से समाज को नई दिशा।

मीडिया समाज व सरकार के बीच विवेक का सेतु'

तक की यात्रा ने सूचना को अत्यंत सुलभ बना दिया है। टेलीविजन, सिनेमा, इंटरनेट, फेसबुक, व्हाट्सएप, इंस्टाग्राम और ट्विटर जैसे मंच आज गाँवगाँव तक अपनी पहुँच बना चुके हैं। परिणामस्वरूप समाज के रहन-सहन, भाषा, व्यवहार, सोच और जीवनशैली पर मीडिया का गहरा प्रभाव पड़ा है। विशेषकर युवा वर्ग, महिलाएँ और बच्चे इस प्रभाव के सबसे संवेदनशील केंद्र बन गए हैं। मीडिया की शक्ति का अनुमान इसी से लगाया जा सकता है कि वह जनमत का निर्माण करने में सक्षम है। जनमत के निर्माण से ही समाज में परिवर्तन की प्रक्रिया प्रारंभ होती है चाहे वह जनक्रांति हो या लोकतांत्रिक सुधार। इतिहास गवाह है कि मीडिया के दबाव और खुलासों के कारण कई देशों में सरकारें बदलीं और सत्ता के समीकरण उलट गए। भारत में भी चारा घोटाला, 2जी स्पेक्ट्रम घोटाला, कोयला घोटाला, राष्ट्रमंडल खेल घोटाला, मैच फिक्सिंग जैसे अनेक मामलों में मीडिया ने भ्रष्टाचार के पद हटाकर सत्ता को जवाबदेह बनाया। यूरोप के प्रसिद्ध पत्रकार जिम मॉरिसन का कथन—“जनसंचार माध्यमों पर नियंत्रण करना बुद्धि पर नियंत्रण करना है” मीडिया की शक्ति को रेखांकित करता है। इसी तरह नेपोलियन बोनापार्ट का यह कथन भी ऐतिहासिक है कि “मैं लाखों संगीनों की अपेक्षा तीन विरोधी समाचार पत्रों से अधिक डरता हूँ।” ये वक्तव्य सिद्ध करते

हैं कि मीडिया केवल सूचना नहीं, बल्कि सत्ता का संतुलन है। परंतु आधुनिक मीडिया का दूसरा पक्ष भी उतना ही चिंताजनक है ग्लैमर, टीआरपी की होड़, सनसनी और पीत पत्रकारिता ने मीडिया की विश्वसनीयता पर प्रश्नचिह्न लगाए हैं। पेड़ न्यूज, विज्ञापन आधारित कंटेंट और कॉर्पोरेट स्वामित्व ने मीडिया को कई बार जनहित से दूर कर दिया है। आज भारत के अधिकांश बड़े मीडिया संस्थानों का स्वामित्व बड़े औद्योगिक घरानों के हाथ में है, जिनके व्यावसायिक हित कई बार निष्पक्ष पत्रकारिता के मार्ग में बाधा बनते हैं। सरकारें भी मीडिया प्रबंधन पर भारी धनराशि खर्च कर अपनी छवि गढ़ने का प्रयास करती हैं। विज्ञापन, सरकारी प्रचार और सूचना नियंत्रण के माध्यम से मीडिया को प्रभावित करने की प्रवृत्ति बढ़ी है। दूसरी ओर, मीडिया संस्थानों की आर्थिक मजबूतियाँ भी वास्तविक हैं—क्योंकि मीडिया चलाना अत्यधिक पूंजी, तकनीक और मानव संसाधन की माँग करता है। ऐसे में व्यावसायिक दबाव और नैतिक दायित्व के बीच संतुलन बनाना मीडिया के लिए सबसे बड़ी चुनौती बन गया है। इसके बावजूद, मीडिया का दायित्व समाप्त नहीं होता। लोकतंत्र में निष्पक्ष, निर्भीक और जिम्मेदार मीडिया ही जनता का वास्तविक मार्गदर्शक बन सकता है। मीडिया का कार्य केवल मनोरंजन या सनसनी फैलाना नहीं, बल्कि राजनीतिक,

सामाजिक, आर्थिक और स-संस्कृतिक गतिविधियों की सचची तस्वीर प्रस्तुत करना है। चुनाव के समय तो मीडिया की जिम्मेदारी और बढ़ जाती है, क्योंकि वही जनता को नीतियों, विचारधाराओं और नैतिक मूल्यों से अवगत कराता है। आज जब समाज तीव्र आधुनिकता के दौर से गुजर रहा है, तब मीडिया को केवल आधुनिकता का वाहक नहीं, बल्कि संवेदनशीलता का संरक्षक भी बनना होगा। आधुनिकता यदि मानवीय मूल्यों से कट जाए, तो वह केवल उपभोक्तावाद बनकर रह जाती है। मीडिया को यह सुनिश्चित करना होगा कि तकनीक और सूचना की गति के साथ-साथ विवेक, संवाद और सत्य की गति भी बनी रहे। अंततः कहा जा सकता है कि एक स्वतंत्र राष्ट्र में स्वतंत्र, सशक्त और उत्तरदायी मीडिया की नितांत आवश्यकता है। मीडिया यदि लोकतंत्र का प्रहरी है, तो उसे स्वयं भी नैतिक अनुशासन और आत्मालोचना के दायरे में रहना होगा। जब मीडिया समाज की आवाज बने, सरकार को जवाबदेह बनाए और सत्य के पक्ष में निर्भीकता से खड़ा हो-तभी वह अपने चौथे स्तंभ होने की गरिमा को सार्थक कर सकता है।

संजीव ठाकुर

वरिष्ठ पत्रकार

स्तंभकार, चिंतक, लेखक,

रायपुर, छत्तीसगढ़,

9009415415,

नोएडा पुलिस ने फर्जी कॉल सेंटर का किया पदापर्ण, 5 साइबर ठग गिरफ्तार

नोएडा: नोएडा पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए एक फर्जी कॉल सेंटर का भंडाफोड़ कर 05 साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के कब्जे से 01 लैपटॉप, 16 मोबाइल फोन, 45 कॉल डाटा शीट और 01 प्रिंटर बरामद किए गए हैं।

पुलिस के अनुसार आरोपी बीमा पॉलिसी की राशि वापस दिलाने और लोन दिलाने के नाम पर लोगों से ठगी करते थे तथा ठगी की रकम को फर्जी बैंक खातों में ट्रांसफर कराते थे।

नोएडा पुलिस ने आमजन से अपील की है कि अजनबी कॉल, लुभावने ऑफर और इमाम के लालच से बचें तथा किसी भी साइबर ठगी की सूचना सुरत 1930 पर दें।

वारंट ऑफिसर योगेश की हत्या के गुनहगारों को सजा दिलाने में कही पुलिस खुद ही ना कर बैठे कोई गुनाह (मृतक की पत्नी और साले के सनसनीखेज खुलासों से पुलिस जांच में झोल)

समाज जागरण लोनी, 16 जनवरी: विगत 26 दिसंबर को लोनी थाना क्षेत्र में रिटायर्ड वारंट ऑफिसर योगेश हत्याकांड के मामले में उसकी पत्नी और साले ने जिस तरह कई सनसनीदाखुलास किए हैं उससे पुलिस को जांच में कई झोल नजर आते हैं। अब ऐसा ना हो की कही गुनहगारों को सजा दिलाने के मामले में जाने-अनजाने पुलिस खुद ही कोई गुनाह न कर बैठे। उल्लेखनीय है कि विगत 26 दिसंबर को वारंट ऑफिसर योगेश कुमार की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। संदर्भ में मृतक के पुत्र नीतेश ने पिता योगेश(58) की अज्ञात व्यक्तियों द्वारा गोली मारकर फरार हो जाने के मामले में थाना लोनी पर धारा 103



(1) बी एनएस के अंतर्गत मुकदमा दर्ज करवाया था। पुलिस जांच में अरविंद कुमार पुत्र रनवीर सिंह व नवीन कुमार पुत्र गजेंद्र सिंह के नाम सामने आए, पुलिस ने अरविंद को 31 दिसंबर को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था।

इस हत्याकांड के मामले में पीसी के दौरान एसीपी लोनी ने पत्रकारों को बताया था कि पकड़े गए अभियुक्त अरविंद कुमार ने मृतक के पुत्रों नीतेश व गुड्डू से 5 लाख की सुगारी लेकर अपने बहनोई नवीन के साथ मिलकर घटना को अंजाम दिया है।

पुलिस वार्ता में हुए नए खुलासे

मृतक के साले धीरज ने खुलासा किया है कि उसके बहनोई योगेश के कॉलोनी में रहने वाले अभियुक्त अरविंद (जो पहले से 8 से अधिक मर्डर कर चुका है) की बहन के साथ नाजायज संबंध थे। इस बात की जानकारी पाकर वह योगेश से रंजीस रहने लगा था। उसने एक पड्यंत्र के तहत अपने बहनोई नवीन (यूपी पुलिस में कांस्टेबल) संग मिलकर उसकी हत्या कर दी और इस मामले में उसी के पुत्रों पर 5 लाख की सुगारी देकर हत्या करने का आरोप मंठ दिया है। दरअसल न जाने क्यों? पुलिस ने नीतेश और गुड्डू के मामले में बिना जांच पड़ताल किए जल्दबाजी में उन्हें दोषी मान रही है।

उत्तर प्रदेश दिवस-2026: मय्य व ऐतिहासिक आयोजन की तैयारियों में जुटा जिला प्रशासन

समाज जागरण

गौतमबुद्धनगर, 16 जनवरी 2026: उत्तर प्रदेश की स्थापना की ऐतिहासिक स्मृति को चिरस्थायी बनाने और प्रदेश की सांस्कृतिक, सामाजिक एवं विकासात्मक उपलब्धियों को जनता तक पहुंचाने के उद्देश्य से 24 से 26 जनवरी, 2026 तक मनाए जाने वाले 'उत्तर प्रदेश दिवस-2026' के भव्य आयोजन को लेकर जिला प्रशासन सभी संबंधित विभागों के साथ तैयारियों में जुट गया है।



सांस्कृतिक संस्थाओं को विशेष मंच प्रदान किया जाएगा। बैठक में जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि सभी विभाग आपसी समन्वय के साथ कार्य करें और प्रदर्शनियों संगोष्ठियों, सांस्कृतिक कार्यक्रमों एवं प्रतियोगिताओं का आयोजन सुनिश्चित करें। साथ ही उत्तर प्रदेश दिवस के अंतर्गत युवा दिवस, नेताजी सुभाष चन्द्र बोस जयंती, राष्ट्रीय पर्यटन दिवस, मतदाता जागरूकता दिवस एवं गणतंत्र दिवस जैसे महत्वपूर्ण अवसरों को भी कार्यक्रमों में शामिल किया जाएगा।

जिलाधिकारी ने कहा कि जनपद-एक उदाय (ODOP), स्टार्टअप, ईज ऑफ ड्रूंग बिजनेस, मिशन शक्ति, पर्यटन, कला-संस्कृति, इतिहास और सरकारी योजनाओं पर आधारित प्रदर्शनियां लगाई जाएंगी।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में ब्लैक आउट मॉक ड्रिल की तैयारियों की समीक्षा बैठक

समाज जागरण

गौतमबुद्धनगर, 16 जनवरी 2026: नेताजी सुभाष चन्द्र बोस की जयंती के अवसर पर 23 जनवरी 2026 को शारदा यूनिवर्सिटी, ग्रेटर नोएडा में आयोजित होने वाली ब्लैक आउट मॉक ड्रिल की सफल तैयारी के लिए जिला प्रशासन व्यापक तैयारियों में जुटा है।



सुरक्षा अभ्यास: नागरिकों द्वारा जमीन पर लेटरकर सुरक्षित शरण लेने की प्रक्रिया। अनिन एवं राहत कार्य: स्वयंसेवक छोटी आग पर काबू पाएंगे। अग्नि शमन विभाग बड़ी आग बुझाने का प्रदर्शन करेगा। चायलों को प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करना। गंभीर रूप से घायल व्यक्तियों को एम्बुलेंस द्वारा अस्पताल पहुंचाना। ध्वस्त भवनों से फंसे लोगों को सुरक्षित निकालना।

मॉक ड्रिल में न्यूनतम 50 नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवक, पावर कारपोरेशन, अग्नि शमन विभाग, स्वास्थ्य विभाग, एनडीआरएफ, ए-डीआरएफ, डीडीएमए, पुलिस प्रशासन और जिला प्रशासन सक्रिय रूप से सहभागिता करेंगे। आपदा मित्रों के माध्यम से राहत एवं बचाव कार्यों का प्रशिक्षण और तकनीकी सहयोग भी प्रदान किया जाएगा।

जिलाधिकारी ने सभी संबंधित विभागों को सुरक्षित, प्रभावी और समन्वित कार्य करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि मॉक ड्रिल के माध्यम से आमजन को आपदा स्थितियों में सतर्कता और आत्म-सुरक्षा के उपयों की जानकारी मिले, जिससे किसी भी आपदा की स्थिति में जानमाल की हानि न्यूनतम की जा सके। इस महत्वपूर्ण बैठक में मुख्य अग्निशमन अधिकारी प्रदीप कुमार चौबे, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उषा, जिला आपदा यूनिवर्सिटी कर्नल सुरेंद्र सिंह, परिवहन विभाग, पुलिस विभाग और जिला प्रशासन के संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे। सौजन्य: सूचना विभाग, गौतमबुद्धनगर

इस क्रम में जिलाधिकारी मेधा रूपम की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में अपर जिलाधिकारी (न्यायिक)/उप नियंत्रक नागरिक सुरक्षा विभाग प्रियंका ने मॉक ड्रिल की संपूर्ण कार्ययोजना, प्रक्रिया और विभागीय सहभागिता के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

उन्होंने बताया कि मॉक ड्रिल का उद्देश्य आपातकालीन परिस्थितियों में नागरिक सुरक्षा, राहत एवं बचाव कार्यों में जागरूकता बढ़ाना और विभागों के आपसी समन्वय का अभ्यास करना है।

मॉक ड्रिल के दौरान निम्न गतिविधियां शामिल होंगी: हवाई हमले की चेतावनी: सागरन बजाकर प्रभावित क्षेत्रों में विद्युत आपूर्ति बाधित कर ब्लैक आउट।

विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण कार्यक्रम: विशेष खेल प्रेक्षक की अध्यक्षता में एजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ समीक्षा बैठक सम्पन्न

समाज जागरण

गौतमबुद्धनगर, 16 जनवरी 2026: भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार जिले में चल रहे विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण कार्यक्रम की समीक्षा हेतु आज कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता विशेष रोल प्रेक्षक/संयुक्त सचिव, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार निखिल गजराज ने की।



मतदाताओं के नाम जोड़ने, नाम हटाने या संशोधन के लिए फॉर्म-6, 7 एवं 8 का प्रयोग किया जा रहा है।

कार्यों पर संतोष व्यक्त किया और कहा कि प्रशासन द्वारा उन्हें पूर्ण सहयोग प्रदान किया गया। उनके सद्भावों और आपत्तियों पर समयबद्ध और प्रभावी कार्रवाई की गई।

उन्होंने आगे बताया कि मतदाता सूची को सटीक, अद्यतन और त्रुटि-रहित बनाने के उद्देश्य से 17, 18, 31 जनवरी और 01 फरवरी 2026 को विशेष अभियान दिवस आयोजित किए जाएंगे, जिनमें अधिक से अधिक पात्र नागरिकों को मतदाता सूची में सम्मिलित करने पर विशेष जोर दिया जाएगा। बैठक में राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों से अब तक की गई कार्यावाही पर विस्तृत फीडबैक प्राप्त किया गया। राजनीतिक दलों ने जिला प्रशासन द्वारा किए जा रहे

विशेष रोल प्रेक्षक को निर्देश दिए कि अरऊ (एक्सटेंड, शिफ्टेड, डेड) सूची और नो-मैपिंग मतदाताओं की सूची राजनीतिक दलों को उपलब्ध कराई जाए, जिससे मतदाता सूची और अधिक विश्वसनीय और शुद्ध बने। उन्होंने राजनीतिक दलों से अपील की कि वे अपने स्तर पर नए और योग्य मतदाताओं को जागरूक करें और अधिक से अधिक लोगों को मतदाता सूची में

बैठक में उपस्थित प्रमुख राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि: भाजपा: जिला महामंत्री धर्मेंद्र कोरी कावेस: जिला महासचिव कपिल भाटी सपा: जिला अध्यक्ष सुधीर भाटी, सचिव अनुज तिवारी बहुजन समाज पार्टी: जिला सचिव एड0 ओम प्रकाश सिंह सीपीआई(एम): प्रभारी अरुण प्रताप सिंह आम आदमी पार्टी: पूर्व दादरी विधानसभा अध्यक्ष विवेक कुमार शर्मा

सौजन्य: सूचना विभाग, गौतमबुद्धनगर

घने कोहरे के हृष्टिगत जनहित में जिला प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी: क्या करें, क्या न करें

गौतमबुद्धनगर, 16 जनवरी 2026: अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अतुल कुमार के निर्देश पर जिला आपदा विशेषज्ञ ओमकार चतुर्वेदी ने नागरिकों को घने कोहरे और सर्दियों में सुरक्षा से संबंधित एडवाइजरी जारी की है। उन्होंने बताया कि कोहरे के दौरान हथ्यता कम होने के कारण दुर्घटनाओं का जोखिम बढ़ जाता है।

बनाए रखें। अनावश्यक ओवरटेकिंग और लेन बदलने से बचें। मोड़, चौराहा और ओवरटेक से पहले इंडिकेटर और हॉर्न का सही उपयोग करें। हथ्यता बहुत कम होने पर सुरक्षित स्थान पर वाहन रोके।

क्या न करें: हल्के कपड़े पहनने से बचें। ठंडा पानी या ठंडी चीजें न खाएँ। बंद कमरे में हीट/अंगीठी न चलाएँ। ठंड में भी पर्याप्त पानी पीते रहें। अलाव जलाने में सुरक्षा:

सर्दियों में इन्सुलिटि बढ़ाने के उपाय: संतुलित और पौष्टिक आहार - मौसमी फल-सर्बज्याँ, आंवला, अरुकर, लहसुन, हल्दी, प्रोटीन। नियमित व्यायाम और धूप छह हल्का व्यायाम, योग और विटामिन-DU पर्याप्त नींद और तनाव नियंत्रण - 7-8 घंटे नींद, तनाव से बचना। स्वच्छता और पर्याप्त तरल पदार्थ - हाथ धोते रहें, गर्म पानी, हर्बल का-ढ़ा/सूप। सौजन्य: सूचना विभाग, गौतमबुद्धनगर

कोहरे में वाहन चालक के लिए सावधानियां:

क्या करें (Do's): रफ्तार कम रखें - तेज गति में वाहन नियंत्रण मुश्किल। लो-बीम/फॉग लाइट का प्रयोग करें। आगे चल रहे वाहन से पर्याप्त दूरी

सर्दियों में क्या करें और क्या न करें: **क्या करें:** गर्म कपड़े पहनें - टोपी, मफलर और गोजे सहित। गरम भोजन और पेय लें - सूप, हर्बल चाय। सुबह हल्की धूप लें - विटामिन-D और इन्सुलिटि के लिए लाभदायक। बुजुर्गों और बच्चों का ध्यान रखें।



नामांकन हेतु प्रेरित करें।

इस अवसर पर जिला निर्वाचन अधिकारी मेधा रूपम ने विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण कार्यक्रम की अब तक की कार्यवाहियों की बिंदुवार जानकारी दी और आश्चस्त किया कि बैठक में दिए गए सभी दिशा-निर्देशों का पालन संबंधित अधिकारियों द्वारा सुनिश्चित किया जाएगा।

बैठक में उपस्थित प्रमुख राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि: भाजपा: जिला महामंत्री धर्मेंद्र कोरी कावेस: जिला महासचिव कपिल भाटी सपा: जिला अध्यक्ष सुधीर भाटी, सचिव अनुज तिवारी बहुजन समाज पार्टी: जिला सचिव एड0 ओम प्रकाश सिंह सीपीआई(एम): प्रभारी अरुण प्रताप सिंह आम आदमी पार्टी: पूर्व दादरी विधानसभा अध्यक्ष विवेक कुमार शर्मा

सौजन्य: सूचना विभाग, गौतमबुद्धनगर

गौमाता पर आधारित फिल्म

गौमाता पर आधारित फिल्म 'गोदान' का पोस्टर हुआ लांच, 6 फरवरी को होगी रिलीज

समाज जागरण

नोएडा के सेक्टर 12 स्थित भाउराव देवरस सरस्वती विद्या मंदिर में गौमाता पर आधारित फिल्म 'गोदान' का पोस्टर, टीजर और गीतों का विमोचन किया गया। इस विशेष अवसर पर सनातन संस्कृति के प्रतिनिधियों के रूप में देश की जानी-मानी आध्यात्मिक एवं सामाजिक विभूतियों ने गौमाता पर अपने विचार प्रगट किये।



इस विशेष कार्यक्रम में सद्गुरु ऋतेश्वर जी महाराज, आचार्य बाल कृष्ण जी, स्वामी दीपांकर जी, महामंडलेस्वर भैयादास जी, आचार्य



प्रतिष्ठा जी, बाबा सत्य नारायण मौर्य जी, सुरेश चव्हाणके जी, कवि डॉ. हरिओम पंवार जी, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की गौ सेवा गतिविधि के अखिल भारतीय सह संयोजक नवल किशोर जी, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के अखिल भारतीय सह सेवा प्रमुख सैथिल कुमार जी, उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड के प्रचार

प्रमुख कृपा शंकर जी, पश्चिम क्षेत्र के प्रचार प्रमुख पदम जी एवं संघ के अनेक अधिकारी, नोएडा के स-ंसद डॉ. महेश शर्मा एवं नगर के गणमान्य व्यक्तियों समेत अनेक पिरवारों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में सोशल मीडिया से जुड़े 50 से अधिक एनफ्लुएन्सर्स ने भी सहभागिता की। कार्यक्रम का शुभारम्भ गौपूजन के साथ हुआ। सभी अतिथियों ने गौमाता का पूजन कर गौ पालन और गौ संरक्षण का संदेश दिया। इस अवसर पर आचार्य बाल कृष्ण जी ने भारत की संस्कृति में गौमाता के महत्त्व को प्रकाश डालते हुए कहा कि कृषि प्रधान भारत में गौमाता की उपादेयता को हमारे पूर्वजों ने समझ लिया था। उन्होंने कहा गौमाता का संरक्षण हमारे अस्तित्व को बचाने का प्रयास है। उन्होंने कहा गाय हमसे लेती नहीं है बल्कि देती है। सद्गुरु ऋतेश्वर जी महाराज ने कहा कि यह फिल्म गौ माता के महत्त्व को देश और दुनिया के सामने उजागर करेगी। 1857 में गौमाता की

संरक्षण की प्रेरणा दी। इस अवसर पर प्रसिद्ध कवि हरिओम पंवार जी ने अपनी कविताओं से राष्ट्रबोध का दर्शन कराया और भारत की वर्तमान सशक्त होती छवि, शक्ति सम्पन्न भारत के प्रादुर्भाव को अभिव्यक्त किया।

फिल्म के निमाता हैं- विनोद कुमार चौधरी एवं डॉ. पारुल चौधरी (दीनदयाल कामधेनु गौशाला समिति), सह-निमातां चेतन गोस्वामी। निर्देशन अमित प्रजापति ने किया है। फिल्म की कहानी को एक बहिष्ठा और उसके नायक पर केंद्रित करते हुए बनाया गया है, जो हिंदू धर्म में गाय को विशेष तौर से रेखांकित करती है। फिल्म 6 फरवरी को देश भर में रिलीज होगी। फिल्म के निमातां विनोद चौधरी का कहना है कि गोदान फिल्म गाय के धार्मिक, वैज्ञानिक और सामाजिक पहलुओं पर प्रकाश डालती है। निमातां का कहना है कि यह फिल्म संस्कृति और मानवता के बंधन को भी दर्शाती है। फिल्म के प्रमोशन के लिए देश के सभी राज्यों के विभिन्न नगरों में कार्यक्रम आयोजित हो रहे हैं। इस अवसर पर दीनदयाल कामधेनु गौशाला समिति, दीनदयाल धाम मथुरा के अध्यक्ष महेश गुप्ता जी एवं मंत्री हरिशंकर जी भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में 1500 लोगों ने सहभागिता कर गौमाता के संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दर्शाई। संघ का संचालन युवा कवि अमित शर्मा ने किया।

सिद्धार्थ विहार रेजिडेंट्स एसोसिएशन गठन पर खिचड़ी महाप्रसाद व कंबल वितरण

वितरण एवं कंबल वितरण का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान 600 से अधिक सम्मस्याओं को कंबल वितरित किए गए, जबकि 2000 से अधिक लोगों ने खिचड़ी महाप्रसाद ग्रहण किया। आयोजन में महिलाओं, वरिष्ठ नागरिकों सहित बड़ी संख्या में

क्षेत्रवासियों ने सहभागिता की। इस अवसर पर शहर विधानसभा गाजियाबाद के विधायक संजीव शर्मा ने कार्यक्रम में पहुंचकर एसोसिएशन की पहल की सराहना की और क्षेत्र की सम्मस्याओं के समाधान हेतु हरसंभव सहयोग का आश्वासन दिया। एसोसिएशन अध्यक्ष राजेश गुप्ता ने बताया कि संस्था सड़क, जल निकासी, पार्क निर्माण सहित क्षेत्र की मूलभूत सम्मस्याओं के समाधान के लिए संगठित रूप से कार्य करेगी। कार्यक्रम में एसोसिएशन के पदाधिकारी एवं बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

समाज जागरण गाजियाबाद: सिद्धार्थ विहार क्षेत्र के समग्र विकास और नागरिक सम्मस्याओं के समाधान के उद्देश्य से सिद्धार्थ विहार रेजिडेंट्स एसोसिएशन का गठन किया गया। गठन के उपलक्ष्य में प्रथम कार्यक्रम के रूप में खिचड़ी (महाप्रसाद) में



आईटीआई में युवा सप्ताह का समापन, युवाओं को पुरस्कार राशि चेक में देकर किया सम्मानित

दुनिया की नजर भारत के युवाओं पर टिकी हुई है: अशोक भारद्वाज

समाज जागरण, जिला संवाददाता।

(महेन्द्र जावला बहल)

भिवानी स्थानीय आईटीआई प्रशिक्षण केंद्र भिवानी द्वारा 12 जनवरी से 16 जनवरी तक आयोजित युवा सप्ताह का समापन हस्वामी विवेकानंद को जानने और युवा शक्ति विषय पर भाषण प्रतियोगिता के साथ भव्य रूप से संपन्न हुआ। समापन समारोह में युवाओं के उत्साह, आत्मविश्वास और राष्ट्रनिर्माण के संकल्प की झलक स्पष्ट रूप से देखने को मिली। समापन समारोह के दौरान आयोजित भाषण प्रतियोगिता में उन सर्वश्रेष्ठ युवाओं को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया, जिन्होंने अपने प्रभावशाली भाषणों के माध्यम से स्वामी विवेकानंद के जीवन दर्शन, उनके विचारों और युवा शक्ति की भूमिका पर विशेष फोकस किया। प्रतिभागियों ने आत्मविश्वास, अनुशासन, राष्ट्रभक्ति और सामाजिक जिम्मेदारी जैसे विषयों को अपने भाषणों में प्रमुखता से रखा, जिससे कार्यक्रम का वातावरण प्रेरणादायी बन गया। कार्यक्रम के दूसरे चरण में मुख्य



वक्ता के रूप में भारत सरकार से राष्ट्रीय युवा पुरस्कार विजेता अशोक कुमार भारद्वाज ने शिरकत की। उन्होंने उपस्थित युवाओं, शिक्षकों एवं पुरस्कार विजेताओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज केवल भारत की युवा शक्ति पर ही नहीं, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी हर क्षेत्र में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवा रहा है।

अशोक कुमार भारद्वाज ने कहा कि स्वामी विवेकानंद के विचार आज भी युवाओं के लिए उतने ही प्रासंगिक हैं। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे लक्ष्य निर्धारित कर कठिन परिश्रम, अनुशासन और

सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ें। तभी एक सशक्त, आत्मनिर्भर और विकसित भारत का सपना साकार हो सकता है। उन्होंने कहा कि उनकी संस्था नेताजी सुभाष चंद्र बोस युवा जागृत सेवा समिति व माय युवा भारत केंद्र भिवानी द्वारा जारी राष्ट्रीय युवा सप्ताह का समापन 19 जनवरी को यूपी हॉस्टल स्थित विवेकानंद जी की प्रतिमा स्थल पर किया जाएगा। समापन समारोह कार्यक्रम में जीआई इंचार्ज वेदप्रकाश, जीआई कुलदीपक, जीआई वीरेंद्र कुमार, विशेष अतिथि के रूप में विजेंद्र पहलवान, समाजसेवी सुरेश सैनी, वरिंद्र कुमार, सुभाष, विकास कुमार, अशोक कौशिक प्रोजेक्ट मैनेजर भिवानी जॉन, जेपी सहित अनेक गणमान्य व्यक्तियों ने शिरकत की।

प्रतिष्ठित समाचार पत्र पंजाब केसरी के कार्यालय पर धावा बोलना अत्यंत निंदनीय :- महेश आजाद भाजपा

समाज जागरण,

कालावाली 16 जनवरी (सुरेश जोरारिया) पंजाब की भगवंत मान सरकार द्वारा प्रतिष्ठित समाचार पत्र पंजाब केसरी के कार्यालय पर धावा बोलना अत्यंत निंदनीय, शर्मनाक और तानाशाही सोच का खुला प्रदर्शन है। यह घटना स्पष्ट करती है कि पंजाब सरकार आलोचना और सच्चाई से घबरा चुकी है। लोकतंत्र का चौथा स्तंभ कही जाने वाली मीडिया पर इस प्रकार का दबाव बनाना सीधे-सीधे अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर हमला है। जो सरकार स्वयं को ईमानदारी और पारदर्शिता की प्रतीक बताती थी, वही



आज पत्रकारों की आवाज कुचलने पर उतारू है। यह न केवल लोकतांत्रिक मूल्यों का अपमान है, बल्कि संविधान की आत्मा के भी खिलाफ है। यदि सरकार अपनी नाकामियों को छिपाने के लिए अखबारों के दफ्तों

पर धावे बोलने लगे, तो यह साबित करता है कि शासन अहंकार और भय से संचालित हो रहा है। पंजाब की जनता यह सब देख रही है और समय आने पर इसका जवाब भी देगी। हम इस कारगराना कार्रवाई की कड़े शब्दों में भर्सना करते हैं और मांग करते हैं कि दोषी अधिकारियों पर तुरंत कार्रवाई की जाए तथा मीडिया संस्थानों की स्वतंत्रता और सुरक्षा की गारंटी दी जाए। अन्यथा यह माना जाएगा कि पंजाब में लोकतंत्र को योजनाबद्ध तरीके से कमजोर किया जा रहा है। लोकतंत्र में सरकारें सवालों से नहीं, जवाबदेही से मजबूत होती हैं।

घर-घर तक कांग्रेस के विचारों को पहुंचाना है। कांग्रेस पार्टी को मजबूत बनाना है : सोमल सिंधु

समाज जागरण, जिला संवाददाता।

(महेन्द्र जावला बहल)

बहल, 16 जनवरी। यूथ कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी सत्यवान महलोत ने शुक्रवार को बहल ब्लॉक के गोपालवास गांव में मनरेगा बचाओ संग्राम एवं मासिक बैठक के तहत हल्का उपाध्यक्ष नवीन शरोपार गोपालवास के नेतृत्व में महत्वपूर्ण बैठक हुई। भाजपा सरकार की गरीब विरोधी नीतियों के खिलाफ मजदूरों को लामबंद होने का आग्रह किया। इस दौरान यहां के यूथ कांग्रेस के नेताओं की टीम मौजूद रही। कांग्रेस नेता सत्यवान महलोत ने भाजपा सरकार पर निशाना साधा। महलोत जी ने कहा कि उन्होंने कहा कि गली-गली भाजपा के इस चड़संघर्ष को बेपर्दा किया जाएगा। उन्होंने बताया कि पूरे प्रदेश में यह अभियान चलाया जा रहा है। शुक्रवार को महलोत पूरी युवा टीम के साथ लोहारू के गोपालवास गांव पहुंचे।



युवा कांग्रेस के प्रदेश वरिष्ठ उपाध्यक्ष सोमल सिंधु ने संबोधित करते हुए कहा कि घर-घर तक कांग्रेस के विचारों को पहुंचाना है। कांग्रेस पार्टी को मजबूत बनाना है। अगले चुनाव में भाजपा सरकार को उखाड़ फेंकने का लक्ष्य बताया। प्रदेश सह प्रभारी मीवांशा आर्य ने कहा कि युवा कांग्रेस के संगठन को और अधिक मजबूत बनाने के लिए हम साथियों के सहयोग के लिए तैयार हैं। पूर्व शिक्षा अधिकारी एवं लोहारू कांग्रेस नेता करण सिंह गोठड़ा ने कहा कि सरकार की हर गलत नीतियों व

बेकाइदियों को लोगों के सामने लाना केवल विपक्ष का ही कार्य नहीं समाज के हर प्रबुद्ध नागरिक और खेसकर युवाओं की भविष्य को देखते हुए जरूर उजागर करना चाहिए। इस अवसर पर बीडीसी दलबीर, करण सिंह गोठड़ा, जिला अध्यक्ष लीगल सेल भिवानी शक्ति सिंह गाढ़ा, बहल ब्लॉक अध्यक्ष संदीप लाखान, सिवानी ब्लॉक अध्यक्ष प्रमोद गुड्ड, दिनेश जोशी, मुकेश विनोद, पवन, राजकुमार सहित अनेकों युवा साथी एवं ग्रामवासी उपस्थित थे

मकर संक्रांति पर कसौली कैंप में मावुक विदाई समारोह

41 वर्षों की गौरवपूर्ण सेवा के बाद सेवानिवृत्त हों रहे कम्पनी कमांडर पन्ना लाल

समाज जागरण, सुनील चिंचोलकर

दत्तेवाड़ा, छत्तीसगढ़। मकर संक्रांति के पवन अवसर पर जिला दत्तेवाड़ा स्थित कसौली कैंप में कैंप प्रभारी कम्पनी कमांडर पन्ना लाल के सम्मान में एक गरिमायुक्त एवं भावुक विदाई समारोह का आयोजन किया गया। पन्ना लाल 31 जनवरी को सेवानिवृत्त हो रहे हैं। उन्होंने 31 अक्टूबर 1985 को मध्यप्रदेश विशेष सशस्त्र बल में भर्ती होकर 41 वर्ष 3 माह तक देश और समाज की निष्ठापूर्वक सेवा की। विदाई समारोह की शुरूआत धार्मिक परंपराओं के अनुसार की गई। अधिकारी एवं जवानों द्वारा सर्वप्रथम इंद्रावती नदी में स्नान कर माँ दत्तेश्वरी के दर्शन किए गए। इसके पश्चात कसौली कैंप परिसर में आयोजित कार्यक्रम में वरिष्ठ अधिकारियों, जवानों एवं स्टाफ ने सहभागिता की। इस अवसर पर एस्प्री आईपीएस गौरव राय एवं आईपीएस राजेश कुकरेजा, सेनानी प्रथम बटालियन के मार्गदर्शन में विशेष फ्लैगफेयर एवं विदाई कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान कसौली कैंप का प्रभार कम्पनी कमांडर घनश्याम सिंह को सौंपा गया। घनश्याम सिंह द्वारा पन्ना लाल को श्रीफल एवं शाल भेंट कर सम्मानित किया गया, वहीं अन्य अधिकारियों एवं जवानों ने गुलदस्ता व पुष्पहार पहनाकर सम्मान व्यक्त किया। विदाई समारोह के दौरान कैंप परिसर भवनाओं से सराबोर नजर आया। वर्षों तक साथ सेवा कर चुके अधिकारी एवं जवानों की आंखें नम रहीं, वहीं पन्ना लाल भी इस अवसर पर भावुक हो उठे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कम्पनी कमांडर घनश्याम सिंह ने पन्ना लाल के सेवा काल के अनुभवों को साझा करते हुए उनके अनुशासन, नेतृत्व एवं कर्तव्यनिष्ठा की सराहना की। अपने उद्बोधन में पन्ना लाल ने नम आंखों से अपने सेवा काल की स्मृतियों को साझा किया। उन्होंने पुलित्त सेवा में अनुशासन, ईमानदारी और समर्पण के महत्व पर प्रकाश डालते हुए जवानों को कर्तव्यनिष्ठा के साथ सेवा करने का संदेश दिया। समारोह के अंत में घनश्याम सिंह द्वारा पन्ना लाल के उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखद भविष्य की कामना की गई। इसके पश्चात कैंप परिसर स्थित माँ दुर्गा मंदिर में दर्शन एवं भजन कार्यक्रम के साथ समारोह का समापन किया गया।



विकसित भारत-जी एम जी अधिनियम- विकसित भारत के सपने को पूरा करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम- राजेंद्र चौधरी

नया कानून पारदर्शिता, जवाबदेही और सामाजिक सुरक्षा का ढांचा स्थापित करता है :

राजेंद्र चौधरी

विकसित भारत-जी राम जी अधिनियम 2025 पर मीडिय से

वातालाप का आयोजन

नया कानून एक आधुनिक, जवाबदेह और अवसर-केंद्रित ढांचे को मजबूती प्रदान करता है: अजय तोमर, उपायुक्त

समाज जागरण,

(महेन्द्र जावला बहल)

चंडीगढ़/कालावाली :16 जनवरी (सुरेश जोरारिया) सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के प्रेस इनफॉर्मेशन ब्यूरो के अपर महानिदेशक (ग्रामीण विकास) श्री राजेंद्र चौधरी ने कहा कि विकसित भारत - जी राम जी कानून विकसित भारत के सपने को पूरा करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है भारत में आत्मनिर्भर गाँवों के निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। हरियाणा के अंबाला में विकसित भारत-जी राम जी अधिनियम 2025 पर आयोजित वातालाप को संबोधन करते हुए पत्र सूचना कार्यालय, दिल्ली में अपर महानिदेशक श्री राजेंद्र चौधरी ने इस महत्वकांक्षी पहल के विभिन्न प्रावधानों की विस्तृत जानकारी प्रदान करते हुए कहा कि यह कानून रोजगार सृजन को मजबूती देने, बुनियादी सुविधाओं का विस्तार करने और



गाँवों में आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने के लिए एक ठोस प्रयास है। उन्होंने कहा कि पहले की व्यवस्था में मनरेगा के तहत 100 दिनों के रोजगार की गारंटी तो थी, लेकिन कई स्थानों पर न तो समय पर काम मिल पाता था और न ही मजदूरी का भुगतान समय पर हो पाता था। इसे गंभीर चिंता का विषय बताते हुए उन्होंने कहा कि ऐसी कमियों को दूर करने और भ्रष्टाचार समाप्त करने के लिए सरकार ने विकसित भारत - जी राम जी कानून के माध्यम से सुधार किए हैं। उन्होंने बताया कि नए कानून के तहत रोजगार गारंटी 100 दिनों से बढ़ाकर 125 दिन कर दी गई है। यदि निर्धारित अवधि के भीतर काम उपलब्ध नहीं कराया जाता है, तो मजदूरों को बेरोजगारी भत्ता दिया जाएगा। इसी प्रकार, यदि मजदूरी के भुगतान में 15 दिनों से अधिक की देरी होती है, तो उस पर ब्याज भी दिया जाएगा। श्री चौधरी ने कहा कि नए कानून के तहत ग्राम

पंचायत को सशक्त बनाया गया है, और अब गाँव की सभाएँ स्वयं तय करेंगी कि उनके गाँव में कौन-से विकास कार्य कराए जाएँ। उन्होंने कहा कि विकास से संबंधित निर्णय अब गाँव स्तर पर ही लिए जाएँ। इस मौके पर अंबाला के उपायुक्त एवं कार्यक्रम के मुख्यातिथि श्री अजय सिंह तोमर ने कहा कि नया कानून एक आधुनिक, जवाबदेह और अवसर-केंद्रित ढांचे के माध्यम से उनकी कमियों को दूर करते हुए पिछले सुधारों पर आधारित है। यह कानून ग्रामीण रोजगार को सतत विकास और यथोचित आजीविका के लिए एक कार्यात्मक साधन के रूप में स्थापित करता है, जो पूरी तरह से विकसित भारत 2047 के विजन के साथ जुड़ा हुआ है। उन्होंने मीडिया से आह्वान किया कि इस कानून के बारे में लोगों को जागरूक करें और यदि कोई भी व्यक्ति इस कानून के बारे में भ्रमक भ्रांति फैलाता है तो मीडिया तथ्यों पर आधारित

उसका सकारात्मक जवाब प्रस्तुत करें। इससे पहले कार्यशाला का शुभारंभ करते हुए पीआईबी चंडीगढ़ के मीडिया एवं संचार अधिकारी ने वातालाप कार्यक्रम के उद्देश्यों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह कार्यशाला मीडिया और सरकार के बीच सेतु का काम करती है। इस मौके पर सूचना प्रसारण मंत्रालय की विभिन्न इकाइयों की कार्यप्रणाली पर प्रकाश डाला। उन्होंने पीआईबी की अनुसंधान इकाई द्वारा विभिन्न विषयों पर किए जा रहे विश्लेषण और तथ्य परक सूचनाओं के बारे में भी जानकारी दी। उन्होंने इन विश्लेषक से जी राम जी एक्ट पर महत्वपूर्ण विश्वसनीय आंकड़ों एवं जानकारीयों का उपयोग अपने लेख और समाचार लेखन में इस्तेमाल करने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर श्री विराट, अतिरिक्त उपायुक्त, अंबाला ने योजना के विभिन्न प्रावधानों और विकसित भारत के लक्ष्य में ग्रामीण विकास की अहम भूमिका पर प्रकाश डाला। इस मौके पर जिला परिषद के सीईओ श्री गणनादीप सिंह ने भी विकसित भारत जी राम जी कानून 2025 के तहत महत्वपूर्ण जानकारी दी और कहा कि इस कानून के लागू होने से किसान व मजदूर को लाभ होगा, दोनों सशक्त और मजबूत भी होंगे। इस अवसर पर अंबाला के लोग संपर्क अधिकारी श्री धर्मेन्द्र कुमार ने कहा कि ग्रामीण विकास में मीडिया अहम भूमिका निभाता है। उन्होंने मीडिया कर्मियों एवं जिला प्रशासन के अधिकारियों का धन्यवाद प्रस्तुत किया। इस मौके पर एसीयूटी राहुल कनवरिया व जिला के अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

हरियाणा खेलों में हमेशा अग्रणी रहकर नये आयाम स्थापित किए हैं : एसडीएम विजया मलिक

एसडीएम विजया मलिक ने कहा खेलों के प्रति जज्बा होना चाहिए फिर उम्र भी आड़े नहीं आती

समाज जागरण, जिला संवाददाता।

(महेन्द्र जावला बहल)

बहल, 16 जनवरी। महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा राजकीय माहल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के खेल प्रांगण में ग्रामीण खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। एसडीएम विजया मलिक ने कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि शिरकत कर पुरस्कार वितरित किए। कार्यक्रम की अध्यक्षता महिला एवं बाल विकास अधिकारी उषा रानी व किरण ने की। खंड स्तरीय प्रतियोगिता में आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और गाँव की महिलाओं ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। एसडीएम ने महिलाओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि इन खेलों का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण प्रतिभा में निखार लाना है ताकि ग्रामीण परिवेश से निकलकर खेलों के रूचि बनी रहे। उन्होंने कहा कि महिलाएं आज के दिन किसी भी क्षेत्र में कम नहीं हैं। महिलाओं ने हर क्षेत्र में अपनी भागीदारी सुनिश्चित की है। उन्होंने कहा कि हरियाणा खेलों



बहल : महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से ब्लाक स्तरीय महिला खेलों के प्रतिभागी खिलाड़ियों को सम्मानित करते हुए एसडीएम व अन्य।

में हमेशा अग्रणी रहकर नये आयाम स्थापित किए हैं। निशाने बाजी में चंद्रो तोमर का उदाहरण देते हुए कहा कि खेलों के प्रति जज्बा होना चाहिए फिर उम्र भी आड़े नहीं आती। सीडीपीओ उषा रानी व किरण ने बताया कि एक दिवसीय महिला खेल कूद प्रतियोगिता में 6 प्रतिस्पर्धी रखा गई। जिसमें प्रथम पुरस्कार 2100, द्वितीय पुरस्कार 1100 तथा तीसरे स्थान पर रहने वाले प्रतिभागी को 750 रुपये नगद पुरस्कार प्रदान किया गया। उन्होंने महिलाओं को महिला एवं बाल

विकास विभाग द्वारा चलाई जा रही योजनाओं प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना, एनीमिया, भ्रूण हत्या और कुपोषण जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर जानकारी दी और महिलाओं को स्वस्थ के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया। इस अवसर पर सीडीपीओ उषा रानी, किरण, एमिस्टेंट बीर सिंह, महावीर पुनिया, ब्लाक कार्डिनेटर मनोज जांगड़ा, मा. राजबीर, राजेश, रामचंद्र, सुरजीत सिंह, सुरप्रकाश प्रियंका, सुनीता, ज्योति एवं आंगन वाडी वर्कर, हेल्पर मौजूद थे।

संन्यास आश्रम सुधियास में 25 से 31 जनवरी तक श्रीमद्भागवत कथा अमृत वर्षा का आयोजन

समाज जागरण, जिला संवाददाता।

(महेन्द्र जावला बहल)

बहल, 16, जनवरी। संन्यास आश्रम सुधियास में वार्षिकोत्सव के उपलक्ष्य में श्रीमद्भागवत कथा अमृत वर्षा ज्ञान प्रवाह आयोजन 25 जनवरी से 31 जनवरी तक शास्त्रोक्त विधि विधान के साथ होगी। कथा अमृत वर्षा ज्ञान महायज्ञ का

शुभारंभ भोजानेश्वर महंतश्री नागा बाबा आजाद गिरी महाराज करेंगे वहीं समापन अवसर पर श्रीश्याम गिरी दरबार नागा बाबा श्री रत्नगिरी महाराज के सानिध्य में होगा। यह जानकारी देते हुए संन्यास आश्रम के महंत बाबा लीगल गिरी महाराज ने बताया कि कथा प्रवचन वारानसी के महाराज सत्यानंद गिरी के मुखारविंद

से प्रतिदिन सुबह 11 बजे से 4 बजे तक व राति जागरण सांघ 8 बजे से प्रति संध्या देर राति तक किया जाएगा। महिला कलश यात्रा 25 जनवरी को सुबह 9.15 बजे जगन्नाला आश्रम से शुरू होकर नगर भ्रमण उपरांत कथा श्रावण व विधिवत संपन्न होगी। हवन व भंडारा 1 फरवरी को सुबह होगा।

सुधियास में 25 से 31 जनवरी तक श्रीमद्भागवत कथा अमृत वर्षा का आयोजन



सकता। प्रो. कुमार ने विद्यार्थियों को प्रेरित करते हुए कहा- उठो, जागो और अपने लक्ष्य की प्राप्ति तक मत रुको। विद्यालय की प्रधानाचार्या अदिति वसु रॉय ने अपने संबोधन में कहा कि स्वामी विवेकानंद के विचार आज भी उतने ही प्रासंगिक हैं जितने अपने समय में थे, और आने वाले हजारों वर्षों तक मानव समाज को प्रेरणा देते रहेंगे। भारत विकास परिषद् विवेकानंद शाखा के अध्यक्ष विवेक अरोरा ने

संस्कृति के महत्व को रेखांकित करते हुए कहा कि स्वयं के लिए करना और खाना मनुष्य की प्रकृति है, दूसरों का छीनकर खाना विकृति है, जबकि समाज के साथ मिल-बाँटकर करना और खाना ही हमारी सच्ची संस्कृति है। कार्यक्रम में कोऑर्डिनेटर सुशीला, बबोता, तमना, रवि मेहरा सहित विद्यालय के शिक्षक-शिक्षिकाएँ एवं बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम प्रेरणादायक वातावरण में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

समाज जागरण, अश्विनी वालिया कुरुक्षेत्र

धर्मानगरी कुरुक्षेत्र में भारतीय साधु समाज की बैठक में जब सर्वसम्मति से महंत बंसी पुरी जी को प्रदेशाध्यक्ष घोषित किया गया तो साधु समाज में खुशी की लहर देखते ही बनती थी वही नवनिर्भुक्त प्रदेशाध्यक्ष बंसी पुरी महाराज ने बताया कि संगठन विस्तार के साथ-साथ आधार कार्ड में गुरु नाम पर प्रश्न चिन्ह बारे सरकार को दिया जापन दिया जाएगा भारतीय साधु समाज के राष्ट्रीय संगठन मंत्री स्वामी प्रबोधनन्द ने बताया कि सर्वसम्मति से भारतीय

कुरुक्षेत्र में भारतीय साधु समाज की बैठक, महंत बंसी पुरी जी सर्वसम्मति से बने हरियाणा प्रदेशाध्यक्ष

साधु समाज का बंसी पुरी महाराज को हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष घोषित किया गया है और कार्यकारिणी के गठन का अधिकार उन्हें दिया गया है वहीं उन्होंने आधार कार्ड में पिता के नाम के साथ-साथ गुरु नाम का

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने लोक निर्माण विभाग की उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक की

के साथ पूरे किए जाएँ। उन्होंने कहा कि सड़कें और भवन आम जनता से सीधे जुड़े होते हैं, इसलिए इनकी गुणवत्ता से किसी भी प्रकार का समझौता स्वीकार्य नहीं होगा। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि विकास परियोजनाओं में देरी से जनता को असुविधा होती है, इसलिए विभागीय अधिकारी नियमित मॉनिटरिंग करते हुए कार्यों में तेजी लाएँ। उन्होंने बजट घोषणाओं के अनुरूप सभी परियोजनाओं को प्रामाणिकता के आधार पर पूरा करने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान लोक निर्माण विभाग

कोलम देने की मांग उठाई उन्होंने कहा कि सड़कों की पहचान गुरुओं से होती है वही महंत बंसीपुरी महाराज ने भी कहा कि समस्या आ रही है इस बड़े सरकार से बातचीत की जाएगी

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने लोक निर्माण विभाग की उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक की

के साथ पूरे किए जाएँ। उन्होंने कहा कि सड़कें और भवन आम जनता से सीधे जुड़े होते हैं, इसलिए इनकी गुणवत्ता से किसी भी प्रकार का समझौता स्वीकार्य नहीं होगा। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि विकास परियोजनाओं में देरी से जनता को असुविधा होती है, इसलिए विभागीय अधिकारी नियमित मॉनिटरिंग करते हुए कार्यों में तेजी लाएँ। उन्होंने बजट घोषणाओं के अनुरूप सभी परियोजनाओं को प्रामाणिकता के आधार पर पूरा करने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान लोक निर्माण विभाग



राज्यमंत्री तथा पूर्व सांसद के कर कमलों द्वारा घाघर नदी पुल का नव निर्माण हवन-पूजन के साथ हुआ शुभारंभ

60 वर्ष पूर्व निर्मित जर्जर जीर्ण-शीर्ण घाघर नदी पुल का होगा 432.02 करोड़ लागत से नव निर्माण, लोगों में हर्ष

अवधेश कुमार गुप्ता/
समाज जागरण



निर्माण को लेकर क्षेत्रीय प्रयुद्ध जनप्रतिनिधियों, जिला जेल प्रशासन

भी लिखित मौखिक समेत समाचार पत्रों, पोर्टल आदि के माध्यम से भी

दर्जनों बार अवगत करवाया गया था जिससे संज्ञान में लेते हुए जिला प्रशासन ने शासन स्तर से घाघर नदी पर नव निर्माण पुल की स्वीकृति देने से लोगों में हर्ष की लहर दौड़ गई। जिस आशा उम्मीद को समाज कल्याण राज्य मंत्री संजीव कुमार सिंह गौड़ तथा पूर्व सांसद नरेंद्र सिंह कुशवाहा द्वारा शुक्रवार को घाघर नदी पुल का नवनिर्माण विधिविधान, हवन-पूजन कर कार्य का शुभारंभ किये जाने से आसपास के क्षेत्रों में हर्ष की लहर दौड़ गयी है। इस कार्यक्रम के शुभारंभ से पूर्व

भाजपा के कार्यकर्ताओं ने समाज कल्याण राज्य मंत्री संजीव कुमार सिंह गौड़ तथा पूर्व सांसद नरेंद्र कुशवाहा का फूल-मालाओं के साथ भव्य स्वागत किया। इस अवसर पर मुख्य रूप से भाजपा मण्डल अध्यक्ष चोपन, राहुल प्रताप सिंह, तेजधारी यादव, सत्यदेव पाण्डेय, मीनू चौबे, अमरनाथ पनिका, मशालू गिरी, जिलाजीत यादव, जय मंगल गौड़, अधिशासी अभियंता प्रीति पटेल, जितेंद्र सिंह, रवि मौर्या जेई, सदानंद मौर्या जेई, बलवंत सिंह इत्यादि लोग उपस्थित थे।

जनता दर्शन में एसपी सोनभद्र ने सुनीं जनसमस्याएं, समयबद्ध निस्तारण के निर्देश

विजय शंकर पांडेय/
समाज जागरण



पुलिस अधीक्षक सोनभद्र ने अधि कारियों को स्पष्ट रूप से निर्देशित किया कि जनता की शिकायतों का निस्तारण संवेदनशीलता, पारदर्शिता एवं कानून के दायरे में किया जाए तथा किसी भी फरियादी को अना वश्यक रूप से परेशान न किया जाए। साथ ही यह भी निर्देश दिए गए कि जिन प्रकरणों में त्वरित कार्यवाही अपेक्षित है, उनमें तत्काल प्रभाव से

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक सोनभद्र अभिषेक वर्मा द्वारा पुलिस कार्यालय में आयोजित जनता दर्शन कार्यक्रम के दौरान जनपद के विभिन्न थाना क्षेत्रों से आए फरियादियों की समस्याओं एवं शिकायतों को गंभीरता, संवेदनशीलता एवं धैर्यपूर्वक सुना गया। जनता दर्शन में उपस्थित फरियादियों द्वारा भूमि विवाद, पारिवारिक विवाद, मारपीट, गुमशुदगी, धोखा धड़ी सहित अन्य पुलिस संबंधी समस्याओं से पुलिस अधीक्षक सोनभद्र को अवगत कराया गया। पुलिस अधीक्षक सोनभद्र द्वारा प्रत्येक फरियादी की समस्या को व्यक्तिगत रूप से सुनते हुए संबंधित अधि कारियों को निष्पक्ष, समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने हेतु आवश्यक निर्देश दिए गए।

महाकुम्भ खेल प्रतियोगिता के दूसरे दिन कबड्डी पुरुष तथा स्त्रो-स्त्रो, कबड्डी बालिका के परिणाम घोषित

शनिवार को होगा फाइनल परिणाम की घोषणा

अवधेश कुमार गुप्ता/
समाज जागरण



गुरमा/ सोनभद्र। चोपन थाना क्षेत्र के पटवध स्थित राजा बलदेव दास विडला सोन घाटी इंटर मीडिएट कालेज सलखन के प्रांगण में तीन दिवसीय महाकुम्भ खेलकूद प्रति योगिता के दूसरे दिन शुभारंभ मुख्य अतिथि पूर्व प्रधान योगेंद्र बहादुर सिंह द्वारा किया गया। खिलाड़ियों से रुबर होते हुए परिचय कराया गया। खेलकूद के दूसरे दिन के परिणाम में कबड्डी पुरुष में बहुअरा विजेता व डाला उपविजेता, खो-खो बालिका

में गुरमुरा प्रथम व अटल आवासीय द्वितीय तथा कबड्डी बालिका में राजा बलदेव दास विडला विजेता व अटल आवासीय उपविजेता घोषित किये गये। इस अवसर पर मुख्य रूप से भाजपा पूर्व मंडल अध्यक्ष डाला

दीपक दूबे, अशोक दूबे, राजा बल देव दास विडला विद्यालय के प्रधानाचार्य आर.डी.सिंह, आनंद जाय सवाल शंभू, रमेश, स्पोर्ट्स संतोष जायसवाल समेत सैकड़ों लोग मौजूद रहे।

दो वर्षों से हैं डंप खराब, पानी के लिए विद्यालय से बाहर जाते हैं छात्र, हादसों का रहता है खतरा

विजय शंकर पांडेय/ समाज जागरण



सोनभद्र। विकासखंड कर्मा अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय बैडांड परिसर में लगे दो हैंडपंप जो दो वर्षों से खराब होकर बंद पड़े हैं। इनमें से एक हैंडपंप तो स्थापना के मात्र दस दिन बाद ही खराब हो गया था। विद्यालय प्रबंधन द्वारा कई बार मौखिक रूप से तथा एक बार लिखित शिकायत ग्राम प्रधान, ग्राम

पंचायत विकास अधिकारी और विकासखंड अधिकारी कर्मा को देने के बावजूद अब तक न तो मरम्मत हो सकी और न ही संचालन शुरू कराया जा सका है। हैंडपंप बंद होने के कारण छात्रों को पेयजल के लिए करीब 200 मीटर दूर उच्च प्राथमिक विद्यालय बैडांड के परिसर तक जाना पड़ता है। इससे बच्चों को काफी असुविधा होती है। सबसे बड़ी परेशानी मध्याह्न भोजन पकाने और वितरण में सामने आ रही है, जहां पानी की उपलब्धता न होने से कामकाज प्रभावित हो रहा है। अधिभावक राजकुमार ने बताया कि बीते दो वर्षों में कई बार हैंडपंप को मरम्मत की मांग की गई, लेकिन कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। टोल फ्री नंबर पर भी कई बार शिकायत दर्ज कराने के बाद समस्या जस की तस बनी हुई है। इस स्थिति से अधिभावकों में असंतोष है और छात्र लगातार परेशानियों का सामना कर रहे हैं।

अनियंत्रित आटो पलटी चालक सहित एक घायल

आदिवासी सुनील त्रिपाठी/ समाज जागरण



चोपन/ सोनभद्र। जुगैल थाना क्षेत्र अंतर्गत चतरवार में घोरिया गांव की तरफ से चोपन आ रही आटो अनियंत्रित होकर पलट गई जिससे सड़क के किनारे खड़ा मोहन राम पुत्र सुखलाल उम्र 17 वर्ष निवासी चतरवार घायल हो गया वहीं चालक उदीत पुत्र कमलेश उम्र 26 वर्ष निवासी दुवाल रावटर्सगंज भी घायल हो गया मौके पर पहुंचे लोगों ने तत्काल एंबुलेंस से चोपन सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया जहां प्राथमिक उपचार के बाद दोनों घायलों को बेहतर इलाज के लिए जिला चिकित्सालय रेफर कर दिया गया गंभीर रहा कि आटो में कोई सवारी नहीं थे अन्यथा घायलों की संख्या बढ़ सकती थी।

कृषि प्रदर्शनी एवं पर्यावरण संरक्षण कार्यक्रम आयोजित

विजय शंकर पांडेय/ समाज जागरण



सोनभद्र। जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान (डायट) सोनभद्र में कृषि प्रदर्शनी एवं पर्यावरण संरक्षण से जुड़ा कार्यक्रम सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन डायट प्राचार्य एवं उप शिक्षा निदेशक मुकुल आनंद पाण्डेय के निर्देशन में हुआ। इस आयोजन में डायट प्रवक्ता, परिषदीय विद्यालयों के शिक्षक और डीएलएड प्रशिक्षुओं ने सक्रिय सहभागिता की। प्रदर्शनी में कृषि एवं पर्यावरण से जुड़े विभिन्न नवाचारी मॉडलों को प्रदर्शित किया गया। इसमें श्रीअन्न आधारित फसलों, मसाला उत्पादक राज्यों, वर्षा जल संचयन, वैश्विक ऊष्मन, औषधीय पौधों के उपयोग सहित कई विषयों पर मॉडल आकर्षण का केंद्र रहे। प्रदर्शनी का मूल्यांकन निर्णायक मंडल के सदस्य डॉ. सुनील कुमार मौर्या, हरिवंश सिंह और राजेश मौर्या द्वारा किया गया। अवलोकन के उपरांत प्रथम, द्वितीय और तृतीय पुरस्कारों की घोषणा की गई। कार्यक्रम में डायट प्रवक्ता सोरभ सिंह, जिज्ञासा यादव, शंकर सिंह, डॉ. अरमा देवी, जयेंद्र शंकर मिश्र, मनोज सिंह, अवधेश सिंह, समजर सिंह सहित अन्य शिक्षक एवं प्रशिक्षु उपस्थित रहे।

भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार महासंघ में सतीश भाटिया बने प्रदेश उपाध्यक्ष

योगेश कुमार गुप्ता/ समाज जागरण

ओबरा/ सोनभद्र। भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार महासंघ की राष्ट्रीय कार्यकारिणी ने उत्तर प्रदेश प्रदेश की इकाई में व्यापक परिवर्तन करते हुए ओबरा निवासी वरिष्ठ पत्रकार सतीश भाटिया को उत्तर प्रदेश का प्रदेश उपाध्यक्ष बनाया है। उक्त आशय की जानकारी महासंघ के राष्ट्रीय संयोजक डॉ भगवान प्रसाद उपाध्याय ने दी। प्रदेश उपाध्यक्ष बनाए पर श्री सतीश भाटिया ने कहा कि वे पत्रकारों के हित के लिए सदैव समर्पित रहेंगे। पत्रकारों के साथ अन्याय बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

मछली पालन आर.एस. सिस्टम में भारी अनियमितता, सिसिडी के नाम पर सरकारी धन की लूट

सरकार की महत्वाकांक्षी योजना केवल कामगजों तक ही सिमट कर रह गयी।

अनिल कुमार अग्रहरि/
समाज जागरण

डाला/ सोनभद्र। जनपद में मछली पालन को बढ़ावा देने के लिए सरकार द्वारा 60 प्रतिशत सिसिडी पर स्थापित कराए जा रहे आर.एस. (रि-सकुलेंटिंग सिस्टम) सिस्टम अब प्रचारण और लापरवाही की भेंट चढ़ते नजर आ रहे हैं। कामगजों में पूर्ण दिखाए गए कई आर.एस. सिस्टम मौके पर अधूरे और अनुपयोगी पाए गए हैं, जिससे

सरकार की मंशा पर सवाल खड़े हो रहे हैं। अगोरी खास में रामदेव पुत्र मुन्नु तथा चैरो केवट पुत्र सूर्यजीत के नाम पर बनाए गए आर.एस. सिस्टम को विभागीय अधिकारियों में पूर्ण दर्शाया गया है, लेकिन जमीनी हकीकत कुछ और ही बयान कर रही है। इससे पहले भी अगोरी खास में बने अधूरे आर.एस. सिस्टम को लेकर जनसुनवाई पोर्टल पर शिकायत की गई थी, जिस पर विभाग ने रिपोर्ट लगाते हुए कार्य पूर्ण कराने का आदेश जारी करने की बात कही थी। बावजूद इसके आज तक मौके पर कोई ठोस कार्यवाही नहीं हुई। इसी तरह ग्राम खराहरा के देवखंड में बना आर.एस. सिस्टम भी

सरकार के मछली पालन को लेकर देखे जा रहे सपनों को टेंगा दिखा रहा है। सिस्टम न तो पूरी तरह तैयार है और न ही मछली पालन के लावक, लेकिन भुगतान और कामगजी कार्रवाई पूरी दिखाई जा चुकी है। जानकारी के अनुसार 60 प्रतिशत सिसिडी के लालच में बिचौलिये

किसानों को बहला-फुसलाकर योजना में शामिल कराते हैं और सरकारी धन का बंदरबांट किया जा रहा है। जबकि किसानों की आर्थिक स्थिति इतनी कमजोर है कि योजना के तहत आवश्यक 40 प्रतिशत अंशदान स्वयं लगाना उनके लिए न केवल मुश्किल बल्कि लगभग नामुमकिन है। मामले में जब जिम्मेदार सहायक निदेशक मत्स्य अधिकारी सोनभद्र से सवाल किया गया तो उन्होंने फल्ला झाड़ते हुए कहा कि काम सरकार का है, सरकार जाने। जिसमें फील्ड में जाकर फोटो खींचकर पैसेंट कराया है और यदि कार्य नियमानुसार नहीं बना है तो उसकी जिम्मेदारी जांचकर्ता और

फील्ड ऑफिसर की है। अगर कार्य गलत भी है तो मैं अरसी नहीं काट सकता। बार-बार मरुदमा झेलने और ट्रांसफर के बाद मैं जिम्मेदार नहीं बनना चाहता। मत्स्य विभाग के इस बयान से साफ है कि जिम्मेदारी तय करने के बजाय अधिकारी एक-दूसरे पर दोष मढ़ने में लगे हैं।

डंपर ने क्रेटा कार को मारा जोरदार टक्कर, कार सवार डिवाइड पार, बचे बाल बाल।

अनिल कुमार अग्रहरि/
समाज जागरण

डाला/ सोनभद्र। डाला पुलिस चौकी क्षेत्र के डाला चढ़ाई पर बकुल होटल के बगल में पुलिया के मिजापुर् से शक्तिनगर शक्ति नगर बंधन जा रही कार को पिछे टक्कर मारकर डिवाइडर ढकाते हुए दुसरे साइड कार को पहुंचा दिया गया। मिली जानकारी के मुताबिक डाला पुलिस चौकी क्षेत्र के डाला चढ़ाई बंद खनिज बैरियर के पास मिजापुर् से शक्तिनगर बंधन जा रही क्रेटा कार जा रही थी उसी दौरान पिछे से आकर चार सौ फीट का टीपर ने कार को टक्कर मारकर घसीरते हुए



डिवाइडर पार कर पुलिया से पहले से रखी गई गिट्टी में घुस गया। जिसके उपरांत स्थानीय लोगों ने तत्काल कार में एक में एक ही परिवार पति पत्नी और दो बच्चे को कार से सुरक्षित बाहर निकलवाया गया वहीं इस घटना में कार क्षतिग्रस्त हो गया

गलीमत रहा कार सवारों में कोई घायल नहीं हुआ। जहां सूचना पाकर मौके पर पहुंची डायल 112 नम्बर पुलिस व डाला चौकी की पुलिस मौके पर पहुंचकर टीपर व टीपर चालक को डाला चौकी ले जाया गया।

सिंदूरिया की सौ वर्ष पुरानी रामलीला में नारद मोह का शानदार मंचन

आदिवासी सुनील त्रिपाठी/
समाज जागरण

चोपन/ सोनभद्र। ग्राम पंचायत सिंदूरिया में कड़के की टंड के बावजूद ग्रामीणों ने अद्भुत श्रद्धा और अनुशासन के साथ प्रभु श्रीराम की रामलीला का मंचन किया। ब्राह्मण कलाकारों ने पूर्ण ब्रह्मचर्य पालन करते हुए नारद मोह लीला का भावपूर्ण प्रदर्शन किया, जिसमें हास्य, भक्ति और आध्यात्मिक संदेश का सुंदर समन्वय देखने को मिला। दर्शकों ने तालियों से कलाकारों का उत्साह बढ़ाया। षष्ठ वर्ष से अधिक पुरानी रस रामलीला मुकुट पूजा से शुरू होकर सीता विवाह तक की लीलाओं का मार्वादि मंचन करती है। ग्राम्य संस्कृति से गहराई से जुड़ी यह परंपरा अपनी शुद्धता और मौलिकता के लिए क्षेत्र में प्रसिद्ध है। टंड में भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु



पहुंचे, जो आस्था की अमिट मिसाल है। समापन पर सीता विवाह के दिन पांडेय परिवार द्वारा भव्य भंडारा आयोजित किया जाएगा, जिसमें ग्रामीण प्रसाद ग्रहण कर पुण्य लाभ लेंगे। रामलीला समिति में अध्यक्ष सुरेश पांडेय, विद्या शंकर पांडेय, व्यास मुरली तिवारी, डॉ. राम गोपाल

कार बाइक के भिड़ंत से तीन युवक घायल, सजीवनी चिकित्सालय में उपचार जारी।

योगेश कुमार गुप्ता/ समाज जागरण

शक्तिनगर/ सोनभद्र। शक्तिनगर थाना क्षेत्र अंतर्गत शुक्रवार शाम एक सड़क दुर्घटना में तीन युवक घायल हो गए। घटना शक्तिनगरझवाणशी मुख्य मार्ग पर बोदरा बाबा के समीप उस समय हुई, जब एक कार और बाइक के बीच तेज रफ्तार में जोरदार टक्कर हो गई। हादसे के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई और आसपास के लोग मौके पर जुट गए। सूचना मिलते ही शक्तिनगर पुलिस मौके पर पहुंची और तत्काल राहत एवं बचाव कार्य शुरू कराया। पुलिस ने घायलों को एंबुलेंस की मदद से एनटीपीसी संजीवनी चिकित्सालय पहुंचाया, जहां सभी का इलाज जारी है। चिकित्सकों के अनुसार घायलों की स्थिति फिलहाल स्थिर बनी हुई है। घायलों की पहचान जॉन पुत्र सोमल सप्प उम्र लगभग 25 वर्ष, लुम्भा पुत्र



बुधिराम उम्र लगभग 17 वर्ष तथा मंजीत बड़ा पुत्र पाला बड़ा उम्र लगभग 24 वर्ष के रूप में हुई है। तीनों घायल बैगा बस्ती बलिया नाला जयंत के निवासी बताए जा रहे हैं। पुलिस ने दुर्घटनास्थल से क्षतिग्रस्त वाहनों को हटाकर यातायात व्यवस्था को सुचारु कराया। इस संबंध में थाना प्रभारी कमल नयन ने बताया कि दुर्घटना के कारणों की जांच की जा रही है। आवश्यक कानूनी कार्रवाई करते हुए मामले की विस्तृत पड़ताल की जाएगी।

जिला स्वास्थ्य समिति (शासी निकाय) की बैठक सम्पन्न

टीकाकरण अभियान में लाये तेजी- मुख्य विकास अधिकारी

योगेश कुमार गुप्ता/ समाज जागरण

सोनभद्र। कलेक्ट्रेट सभागार में मुख्य विकास अधिकारी जागृति अवस्थी की अध्यक्षता में जिला स्वास्थ्य समिति (शासी निकाय), बैठक में स्वास्थ्य विभाग, शिक्षा विभाग, आई०सी०डी०एस० विभाग, पंचायती

राज विभाग, नगर पालिका एवं नगर पंचायत के जनपद एवं ब्लाक स्तरीय अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। इस दौरान मुख्य विकास अधिकारी ने कहा कि दुर्गम क्षेत्रों के रिक्त उपकेन्द्रों पर रोटेश नवाइज नियमित ए०एन०एम० की तैनाती की जाये, जिससे टीकाकरण का कवरेज बढ़ाया जा सके। प्रत्येक स्वास्थ्य इकाई पर साफ-सफाई की व्यवस्था सुनिश्चित किया जाये तथा

जो कर्मा साफ-सफाई के लिये नियुक्त किया गया है उसके कार्यों में लापरवाही पायी जाती है तो चर्चान्त एजेंसी को सूचित कर तत्काल हटायें जाने की प्रक्रिया प्रारम्भ किया जाये। विभिन्न कार्यक्रमों जैसे आयुष्मान कार्ड, एन०सी०डी० स्क्रनिंग, टेली कंसल्टेशन इत्यादि में न्यूनतम उपलब्धि वाले कम से कम 20 सी०एच०ओ० को प्रतिदिन जनपद मुख्यालय पर प्रातः 10.00 बजे



बुलाकर उनको प्रशिक्षित किया जाये। लक्ष्य के सापेक्ष ए०एन०सी०

पंजीकरण एवं प्रसव की समीक्षा आस्था एवं ए०एन०एम० स्तर पर

करते हुए स्थिति में सुधार लाया जाये। प्रत्येक माह हुए मातृ मृत्यु एवं लाइव लिस्ट एवं आइड रिपोर्ट समिति के समक्ष प्रस्तुत करें। माह फरवरी 2026 तक एन०सी०डी० स्क्रनिंग सी०एच०ओ० के माध्यम से शांत-प्रतिशत स्क्रनिंग करने के निर्देश दिये गये। समिति द्वारा डी०पी० ओ० आई०सी०डी०एस० को निर्देशित किया गया कि प्रत्येक माह

ब्लाक स्तर पर सेम बच्चों की सूची सम्बन्धित अधीक्षक/प्रभारी चिकित्साधिकारी से साझा करते हुए बच्चों का उचित चिकित्सकीय प्रबन्धन कराते हुए सी०एच०ओ० के माध्यम से ई-कवच पोर्टल पर उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें। आर० बी०एस० के० के अन्तर्गत ब्लाक-वमनी, चोपन, घोरावल एवं म्योरपुर तथा सपोर्टिव सुपर विजन के अन्तर्गत ब्लाक-वमनी, चोपन,

म्योरपुर एवं रावटर्सगंज में वाहन संचालित नहीं है सम्बन्धित अधीक्षक / प्रभारी चिकित्साधिकारी को निर्देशित किया गया कि एक सप्ताह के अन्दर जेम पोर्टल के माध्यम से वाहन उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें। इस मौके पर मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ0 पंकज कुमार राय विभिन्न विभागों के अधि कारीगण व कर्म चारीगण उपस्थित रहें।

किशनगंज में एमकै, अवैध लॉटरी और बालू खनन पर जनप्रतिनिधियों ने जताई चिंता

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।

जिले में बढ़ती अपराधिक एवं सामाजिक समस्याओं को लेकर विधायक मो. कमरुल होद के साथ सांसद मोहम्मद जावेद आजाद ने पुलिस प्रशासन का ध्यान आकृष्ट कराया है। जनप्रतिनिधियों ने पुलिस अधीक्षक को एक लिखित पत्र सौंपकर जिले में फैल रही नशाखोरी, अवैध लॉटरी, अवैध बालू खनन, ओवरलोड वाहनों की अवैध इंटी तथा खगड़ा मेला में हो रही अनैतिक गतिविधियों पर गंभीर चिंता व्यक्त की है। पत्र में उल्लेख किया गया है कि किशनगंज की युवा पीढ़ी तेजी से सुखा नशा (स्मैक) जैसे घातक नशे की गिरफ्त में आ रही है, जिससे समाज का भविष्य प्रभावित हो रहा है। जनप्रतिनिधियों ने नशा तस्करो के विरुद्ध सख्त कार्रवाई कर इस पर प्रभावी रोक लगाने की आवश्यकता बताई है। उन्होंने यह भी बताया कि जिले में अवैध लॉटरी की छपाई और बिक्री



लागतार जारी है। लॉटरी के लालच में फंसकर आम जनता आर्थिक रूप से बर्बाद हो रही है, जिससे सामाजिक असंतोष भी बढ़ रहा है। पत्र में वाहनों की अवैध इंटी और ओवरलोडिंग को भी एक गंभीर समस्या बताया गया है। इससे ग्रामीण क्षेत्रों की पक्की सड़कें जर्जर हो रही हैं। कई मामलों में इंटी से बचने के प्रयास में तेज रफ्तार वाहनों के दुर्घटनाग्रस्त होने से लोगों की जान तक चली गई है। जनप्रतिनिधियों ने जिले में बिना वैध बंदोबस्ती के हो रहे अवैध बालू खनन पर भी चिंता जताई है। कई

पैक्स को सीसी नहीं मिलने व सीएमआर नहीं निकलने से धान खरीद प्रभावित

वीरेंद्र चौहान समाज जागरण ब्यूरो, किशनगंज।

किशनगंज जिले में सरकार द्वारा किसानों को उचित मूल्य दिलाने के उद्देश्य से पैक्स के माध्यम से धान अधिप्राप्ति की व्यवस्था की गई है, लेकिन जमीनी स्तर पर इसका अपेक्षित लाभ किसानों को नहीं मिल पा रहा है। स्थिति यह है कि किसान ऑनलाइन आवेदन करने के बावजूद पैक्स के माध्यम से धान नहीं बेच पा रहे हैं और मजबूरन बिचौलियों के हाथों कम दाम पर धान बेचने को विवश हैं। कोचाधामन प्रखंड अंतर्गत नजरपुर पैक्स अध्यक्ष रयान अजुम ने बताया कि इस वर्ष धान अधिप्राप्ति में भारी गिरावट आई है। पैक्स किसानों को अधिक लाभ दिलाया चाहता है, लेकिन सरकार द्वारा समय पर सीसी (कैश क्रेडिट) उपलब्ध नहीं कराए जाने से परेशानी उत्पन्न हो रही है। कभी सीसी दी जाती है तो कभी रोक दी जाती है, जिससे खरीद प्रक्रिया बाधित हो रही है। इसका अलावा सीएमआर (कस्टम मिल्ड राइस) का उठाव नहीं होने के कारण भी



धान अधिप्राप्ति प्रभावित है। उन्होंने बताया कि इसी कारण कोचाधामन प्रखंड के सभी पैक्स अध्यक्ष किसानों के हित में प्रयासरत होने के बावजूद 20 दिसंबर के बाद से एक भी लॉट की खरीदारी नहीं कर सके हैं। अब तक एक भी लॉट सीएमआर नहीं गिर पाया है। सीसी नहीं मिलने के कारण किसानों को बिचौलियों के पास धान बेचने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। वहीं अलता कमलपुर पैक्स अध्यक्ष ने बताया कि इस वर्ष पहले की तरह धान खरीद संभव नहीं हो पा रही है। अब तक केवल 5 से 6 लॉट की ही खरीद हो सकी है। एफएक्यू ग्रेड का चावल उपलब्ध नहीं होने के

कारण सीएमआर नहीं गिर पाया है, जबकि हर वर्ष इस समय तक 6 से 7 लॉट का सीएमआर जमा कर दिया जाता था। उन्होंने कहा कि इस बार लक्ष्य भी कम निर्धारित किया गया है और सीसी की उपलब्धता नहीं होने से कार्य प्रभावित हो रहा है। सरकार को सभी आवश्यक संसाधन समय पर उपलब्ध कराने चाहिए। हिममतनगर पैक्स अध्यक्ष ने बताया कि पैक्स 24 घंटे किसानों के साथ जुड़कर उन्हें अधिक लाभ दिलाने का प्रयास करता है। धान की खरीद की गई है, लेकिन समय पर सीसी नहीं मिलने के कारण किसानों को धुगतान नहीं हो रहा है। जितनी खरीद हुई है, उतना भी सरकार को लाभ पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है। हिममतनगर पैक्स अध्यक्ष महजुब आलम ने सरकार से मांग की है कि समय पर सीसी उपलब्ध कराई जाए, सीएमआर का उठाव सुनिश्चित किया जाए और अन्य आवश्यक सुविधाएं प्रदान की जाएं, ताकि धान अधिप्राप्ति सुचारू रूप से हो सके और किसानों को उनका वाजिब हक मिल सके।

पोढिया में महिलाओं की सुरक्षा व अधिकारों को लेकर एकदिवसीय कार्यशाला आयोजित

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।

पौढिया में राहत संस्था एवं MASH Agro Foods Ltd के संयुक्त तलावधान में एकदिवसीय जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य कार्यस्थल पर महिलाओं के साथ होने वाले यौन उत्पीड़न को रोकथाम, निषेध तथा अंतरिम शिकायत समिति की भूमिका के बारे में जानकारी देना था। कार्यशाला को संबोधित करते हुए डॉ. फरजाना बेगम ने महिलाओं से जुड़े कानूनों की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा कि कार्यस्थल पर सुरक्षित वातावरण में कार्य करना हर महिला का मौलिक अधिकार है। उन्होंने बताया कि किसी भी प्रकार की अनुविध्या या उत्पीड़न की स्थिति में महिलाएं बिना भय के अंतरिम शिकायत समिति के समक्ष अपनी शिकायत रख सकती हैं। साथ ही उन्होंने महिलाओं को अपने अधिकारों की पहचान करने और ईमानदारी से कार्य करने का संदेश



दिया। इस अवसर पर अगममीर अब्दुल खालिक ने कहा कि संस्था का उद्देश्य सभी कर्मचारियों को सुरक्षित और सम्मानजनक कार्य वातावरण प्रदान करना है। उन्होंने भरोसा दिलाया कि यदि किसी को भी किसी प्रकार की परेशानी होती है तो संस्था पूरी तरह उनके साथ खड़ी रहेगी और उन्हें न्याय दिलाने का प्रयास करेगी। वहीं डॉ. आशिक बोर्दर्स ने कहा कि कार्यस्थल पर सभी को कानून की जानकारी होनी चाहिए और उसका पालन करना आवश्यक है। उन्होंने बताया कि गठित अंतरिम शिकायत

निवारण समिति प्रभावी है और इसमें सभी को समान रूप से न्याय मिलेगा। कार्यशाला में सैकड़ों महिला एवं पुरुष कार्यकर्ता उपस्थित रहे। सभी ने महिलाओं के सम्मान, सुरक्षा और गरिमा की रक्षा की शपथ ली तथा यह संकल्प लिया कि वे न तो किसी प्रकार की हिंसा करेंगे और न ही हिंसा सहेंगे। यदि किसी के साथ अन्याय होता है तो वे उसके विरोध में खड़े होंगे और उसे न्याय दिलाने में सहयोग करेंगे। कार्यक्रम में राहत संस्था की कर्मी यासमीन परवीन एवं बाबी नाच की भी सक्रिय उपस्थिति रही।

पटना में राम लखन सिंह यादव की 20वीं पुण्यतिथि पर दी गई श्रद्धांजलि

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश

पटना/ जिले के अनीसाबाद स्थित आर.एल.एस.वाई. कॉलेज परिसर में शुक्रवार को कॉलेज के संस्थापक, महान स्वतंत्रता सेनानी व पूर्व केंद्रीय मंत्री शेर-ए-बिहार राम लखन सिंह यादव की 20वीं पुण्यतिथि श्रद्धा और सम्मान के साथ मनाई गई। इस अवसर पर कॉलेज परिसर में शोकसभा का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता कॉलेज के प्राचार्य प्रो. सुरेंद्र प्रसाद ने की। शोकसभा के दौरान उपस्थित शिक्षकों और कर्मचारियों ने स्वर्गीय राम लखन सिंह यादव के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और दो मिनट का मौन रखकर उन्हें नमन किया। वक्ताओं ने उनके जीवन, संघर्ष और शिक्षा के क्षेत्र में दिए गए योगदान को याद किया। प्राचार्य प्रो. सुरेंद्र प्रसाद ने कहा कि राम लखन बाबू भले ही



आज हमारे बीच शारीरिक रूप से मौजूद नहीं हैं, लेकिन उनके विचार और कार्य आज भी समाज को दिशा दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि शिक्षा को समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का उनका सपना आज भी प्रेरणास्रोत है। डॉ. प्रो. महेंद्र सिंह ने कहा कि बिहार के शैक्षणिक क्षेत्र में क्रांतिकारी बदलाव लाने में राम लखन सिंह यादव की अहम भूमिका रही। उन्होंने अपना पूरा जीवन समाज के कमजोर वर्गों तक शिक्षा पहुंचाने के लिए समर्पित कर दिया।

कार्यक्रम में प्रो. शंकर प्रसाद सिंह, प्रो. अशोक सिंह, प्रो. अनिल कुमार, प्रो. रामवीनेश्वर सिंह, प्रो. वीरेंद्र प्रसाद यादव, प्रो. परिहार, प्रो. राय श्रीपाल सिंह, प्रो. चणनयास चौधरी, प्रो. रामजीवन यादव, प्रो. प्रसिद्ध कुमार, प्रो. मनीष भारती, प्रो. बीडी यादव, प्रो. अशोक यादव, रामजी राय, रविन्द्र कुमार सहित कॉलेज के कई शिक्षक और कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन राम लखन सिंह यादव के आदर्शों को आत्मसात करने के संकल्प के साथ किया गया।

श्री सूर्य राघव महोत्सव का शानदार आगाज सांस्कृतिक कार्यक्रमों की धूम

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर (बिहार) शुक्रवार को एक दिवसीय श्री सूर्य राघव महोत्सव बड़ेम का शानदार आगाज श्री सूर्य राघव मंदिर परिसर में कला संस्कृति एवं युवा विभाग बिहार सरकार और जिला प्रशासन औरंगाबाद के सौजन्य से आयोजित हुआ। कार्यक्रम का उद्घाटन नबीनगर के विधायक चेतन नारायण, जिला कला एवं सांस्कृतिक पदाधिकारी पप्पू राज, कार्यवाहक प्रमुख लव सिंह, बीडीओ अरुण सिंह न्यास समिति के अध्यक्ष संजीव कुमार सिंह, जिला पार्षद हरि राम सहित अन्य गणमान्य लोगों द्वारा संयुक्त रूप से फीता काटकर एवं दीप प्रज्वलित कर किया गया। कार्यक्रम का संचालन शिक्षक राजेश कुमार सिंह ने किया। कार्यक्रम में आंगतुक अतिथियों को स्वागत अंग वस्त्र, स्मृति चिन्ह एवं हरित पौधा देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ बिहार गीत से हुआ। कार्यक्रम में स्वागत गान दानिका म्यूजिक संस्थान के छात्राओं ने आप आए हैं यहां खिल गया हर सुमन स्वागत-स्वागत... से किया। वहीं सभी आंगतुक अतिथियों का स्वागत संबोधन जिला कला एवं सांस्कृतिक पदाधिकारी पप्पू राज ने किया जबकि धन्यवाद ज्ञापन बीडीओ अरुण सिंह ने किया। कार्यक्रम को आंगतुक



पदाधिकारियों ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि के रूप में आए नबीनगर के विधायक चेतन आनंद ने कहा कि अपनी संस्कृति को बिहार के लोग आज भी संजो रहे हैं। उन्होंने कहा कि जो प्यार गांव में आज देखने को मिलता है वो शहरी परिवेश में देखने को नहीं मिलता है। विधायक ने कहा कि नबीनगर से उनका पारिवारिक रिश्ता है। श्री सूर्य राघव मंदिर न्यास समिति के अध्यक्ष संजीव कुमार सिंह ने बताया कि बड़ेम में लगातार आज भी महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि यह मंदिर इकलौता मंदिर है जिसमें भगवान भास्कर के गोद में प्रभु श्री राम और माता सीता विराजमान हैं। औरंगाबाद जिला का बड़ेम इकलौता ऐसा गांव है जहां सबसे अधिक महोत्सव कार्यक्रम आयोजित किया जाता है। वहीं कार्यक्रम में उद्घाटन सत्र के बाद

दानिका संस्थान के छात्राओं द्वारा छठ गीत गाकर सांस्कृतिक कार्यक्रम की शुरुआत किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रम में दानिका संस्थान के छात्राओं ने बारहमासा सहित कथक नृत्य कर दर्शकों को तालियां बजाने को प्रेरित किया। वहीं सृष्टि लक्ष्मी, तान्या मडवार, सनोज सागर, अंतरा घोष, जैसे कलाकारों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम के तहत एक से बढ़कर एक भक्ति, हिंदी, भोजपुरी गीतों की प्रस्तुति कर दर्शकों की वाह वाही थारी। वहीं सुरक्षा के मद्देनजर बड़ेम थानाध्यक्ष अमरजीत चौधरी दल बल के साथ तैनात रहे। इस दौरान पीओ नबीनगर, पूर्व मुखिया लाल गोविंद सिंह, पूर्व मुखिया प्रिंस प्रताप सिंह, गुड्डू सिंह, सुनील बॉस, शिक्षक धनंजय सिंह, मनीष कुमार सिंह, संजीव सिंह, शिक्षक नेता अशोक पांडेय, परवेज आलम, राजा भारत, मराठू कुमार सहित अन्य गणमान्य एवं बड़ी संख्या में दर्शक मौजूद थे।

केंद्रीय मत्स्य पालन, पशुपालन और दुग्ध उत्पादन मंत्री श्री राजीव रंजन सिंह ने इजराइल का दौरा किया

समाज जागरण

केंद्रीय मत्स्य पालन, पशुपालन और दुग्ध उत्पादन मंत्री श्री राजीव रंजन सिंह के नेतृत्व में एक उच्च-स्तरीय भारतीय प्रतिनिधिमंडल ने 13-15 जनवरी 2026 को इजराइल के ईलात में आयोजित "ब्लू फूड सिक्योरिटी: सी डे पश्चर 2026" विषय पर दूसरे वैश्विक शिखर सम्मेलन में भाग लेने के लिए इजराइल की सफल आधिकारिक यात्रा संपन्न की। यह यात्रा मत्स्य पालन और जलीय कृषि क्षेत्र में भारत और इजराइल के बीच द्विपक्षीय सहयोग को और मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। मंत्री महोदय ने शिखर सम्मेलन के उद्घाटन सत्र में भाग लिया, जहां उन्होंने इजराइल के कृषि और खाद्य सुरक्षा मंत्री श्री अवि डिक्टर, क्षेत्रीय सहयोग मंत्री श्री डेविड एमसलेम, वरिष्ठ सरकारी अधिकारियों और निजी क्षेत्र के प्रतिनिधियों के साथ बातचीत की। इस कार्यक्रम में चाना, जॉर्जिया और अजरबैजान के मंत्रियों सहित कई देशों के प्रतिनिधियों और जॉर्डन, मोरक्को, रोमानिया,

फिलीपींस आदि के वरिष्ठ प्रतिनिधियों ने भाग लिया। मंत्री महोदय ने खाद्य सुरक्षा और नीली अर्थव्यवस्था पर आयोजित वैश्विक मंत्रिस्तरीय पैनेल चर्चा में भी भाग लिया, जहां उन्होंने मत्स्य पालन क्षेत्र में भारत की उल्लेखनीय उपलब्धियों पर प्रकाश डाला और वैश्विक मत्स्य पालन और जलीय कृषि को मजबूत करने में भारत की बढ़ती भूमिका पर जोर दिया। उन्होंने वैश्विक खाद्य सुरक्षा को बढ़ावा देने के लिए सतत नीली अर्थव्यवस्था प्रथाओं, नवाचार, अंतर्राष्ट्रीय सहयोग और जिम्मेदार संसाधन प्रबंधन के प्रति भारत की दृढ़ प्रतिबद्धता को रेखांकित किया। इस यात्रा के दौरान मंत्री महोदय ने इजरायल के कृषि मंत्री द्वारा उद्घाटन की गई एए-टेक इन्वेंशन प्रदर्शनी का दौरा किया और मत्स्य पालन, जलीय कृषि, फूड और समुद्री नवाचार के क्षेत्र में काम कर रहे स्टार्टअप के साथ बातचीत की, जिससे सतत क्षेत्रीय विकास को गति देने में प्रौद्योगिकी और नवाचार की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर दिया गया।

आईसीडीएस योजनाओं की समीक्षा, प्रगति में तेजी लाने के निर्देश

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।



16 जनवरी। जिलाधिकारी विशाल राज की अध्यक्षता में समाहणालय स्थित कार्यालय वेशम में आईसीडीएस (समेकित बाल विकास सेवाएं) की समीक्षात्मक बैठक आयोजित की गई। बैठक में आईसीडीएस अंतर्गत संचालित विभिन्न योजनाओं की प्रगति की समीक्षा करते हुए संबंधित पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना अंतर्गत जनवरी 2026 तक शत-प्रतिशत लक्ष्य प्राप्त करने का निर्देश सभी सीडीपीओ को दिया। साथ ही प्रत्येक सीडीपीओ को प्रतिमाह कम से कम दो अति कुपोषित बच्चों को एनआरसी (पोषण पुनर्वास केंद्र) भेजने का निर्देश दिया गया। जिला कार्यक्रम पदाधिकारी ने बताया कि मनरेगा एवं आईसीडीएस के अभिसरण से 55 आंगनबाड़ी केंद्रों में कार्य प्रस्तावित है, जिनमें से 16 केंद्रों पर कार्य प्रारंभ हो चुका है। शेष 39 केंद्रों पर भूमि विवाद अथवा भूमि की अनुपयुक्तता के कारण कार्य शुरू नहीं हो सका है। इस पर जिलाधिकारी ने अंचलाधिकारी से समन्वय स्थापित कर शीघ्र भूमि उपलब्ध कराने का निर्देश दिया। बैठक में सभी सीडीपीओ को अपनी चल-अचल संपत्ति का विवरण दो दिनों के भीतर समर्पित करने का निर्देश दिया गया। वहीं विद्युत विहीन आंगनबाड़ी केंद्रों में बिजली कनेक्शन उपलब्ध कराने हेतु संबंधित केंद्रों की सूची विद्युत विभाग को उपलब्ध कराने का निर्देश भी दिया गया। बैठक में यह जानकारी दी गई कि प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना के क्रियान्वयन में किशनगंज जिला राज्य स्तर पर प्रथम स्थान पर है। वहीं एफआरएस रैंकिंग में जिला 29 दिसंबर 2025 को पांचवें स्थान पर था, जो 16 जनवरी 2026 को 11वें स्थान पर पहुंच गया है। इस पर जिला पदाधिकारी ने रैंकिंग सुधारने हेतु प्रभावी कदम उठाने के निर्देश दिए।

संचालित विभिन्न योजनाओं की प्रगति की समीक्षा करते हुए संबंधित पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना अंतर्गत जनवरी 2026 तक शत-प्रतिशत लक्ष्य प्राप्त करने का निर्देश सभी सीडीपीओ को दिया। साथ ही प्रत्येक सीडीपीओ को प्रतिमाह कम से कम दो अति कुपोषित बच्चों को एनआरसी (पोषण पुनर्वास केंद्र) भेजने का निर्देश दिया गया। जिला कार्यक्रम पदाधिकारी ने बताया कि मनरेगा एवं आईसीडीएस के अभिसरण से 55 आंगनबाड़ी केंद्रों में कार्य प्रस्तावित है, जिनमें से 16 केंद्रों पर कार्य प्रारंभ हो चुका है। शेष 39 केंद्रों पर भूमि विवाद अथवा भूमि की अनुपयुक्तता के कारण कार्य शुरू नहीं हो सका है। इस पर जिलाधिकारी ने अंचलाधिकारी से समन्वय स्थापित कर शीघ्र भूमि उपलब्ध कराने का निर्देश दिया। बैठक में सभी सीडीपीओ को अपनी चल-अचल संपत्ति का विवरण दो दिनों के भीतर समर्पित करने का निर्देश दिया गया। वहीं विद्युत विहीन आंगनबाड़ी केंद्रों में बिजली कनेक्शन उपलब्ध कराने हेतु संबंधित केंद्रों की सूची विद्युत विभाग को उपलब्ध कराने का निर्देश भी दिया गया। बैठक में यह जानकारी दी गई कि प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना के क्रियान्वयन में किशनगंज जिला राज्य स्तर पर प्रथम स्थान पर है। वहीं एफआरएस रैंकिंग में जिला 29 दिसंबर 2025 को पांचवें स्थान पर था, जो 16 जनवरी 2026 को 11वें स्थान पर पहुंच गया है। इस पर जिला पदाधिकारी ने रैंकिंग सुधारने हेतु प्रभावी कदम उठाने के निर्देश दिए।

मकर संक्रांति पर रेड क्रॉस ने सैकड़ों जरूरतमंदों को बांटे कंबल

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।

मकर संक्रांति के अवसर पर इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी द्वारा सैकड़ों बेसहारा, वृद्ध एवं जरूरतमंद लोगों के बीच कंबल वितरण किया गया। गुरुवार को तेघरिया स्थित गायत्री शक्तिपीठ के प्रांगण में रेड क्रॉस के चेयरमैन डॉ. इच्छित भारत के नेतृत्व में यह कंबल वितरण अभियान चलाया गया। कड़ाके की ठंड को देखते हुए रेड क्रॉस की ओर से चिन्हित किए गए निर्धन,

असहाय एवं वृद्ध लोगों को कंबल वितरित किए गए, जिससे उन्हें ठंड से राहत मिली। इस अवसर पर चेयरमैन डॉ. इच्छित भारत ने कहा कि भीषण ठंड में जरूरतमंदों की सहायता करना एक मानवीय कर्तव्य है। उन्होंने कहा कि कोई भी व्यक्ति ठंड के कारण असहाय न रहे, इसके लिए यह अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा। उन्होंने कहा कि ऐसे सामाजिक एवं सेवा कार्य समाज में आपसी सहयोग, करुणा और सद्भावना को मजबूत करते हैं। इन आयोजनों से न केवल जरूरतमंदों को राहत मिलती है, बल्कि समाज में सकारात्मक ऊर्जा का भी संचार होता है। रेड क्रॉस के सचिव मिवकी साहा ने बताया कि संस्था द्वारा यह अभियान आगे भी जारी रखा जाएगा। अलग-अलग स्थानों पर जाकर वृद्धों एवं असहाय लोगों तक पहुंचकर उन्हें कंबल देने का संकल्प रेड क्रॉस ने लिया है। इस अवसर पर सौरभ कुमार, सुमित साहा, सुदामा राय, प्रवीर प्रहसन, हेमंत चौधरी, गगन साहा, परमानंद यादव, सोहन मंडल, पंचानंद सिंह सहित रेड क्रॉस के सदस्य एवं कई सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।



असहाय एवं वृद्ध लोगों को कंबल वितरित किए गए, जिससे उन्हें ठंड से राहत मिली। इस अवसर पर चेयरमैन डॉ. इच्छित भारत ने कहा कि भीषण ठंड में जरूरतमंदों की सहायता करना एक मानवीय कर्तव्य है। उन्होंने कहा कि कोई भी व्यक्ति ठंड के कारण असहाय न रहे, इसके लिए यह अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा। उन्होंने कहा कि ऐसे सामाजिक एवं सेवा कार्य समाज में आपसी सहयोग, करुणा और सद्भावना को मजबूत करते हैं। इन आयोजनों से न केवल जरूरतमंदों को राहत मिलती है, बल्कि समाज में सकारात्मक ऊर्जा का भी संचार होता है। रेड क्रॉस के सचिव मिवकी साहा ने बताया कि संस्था द्वारा यह अभियान आगे भी जारी रखा जाएगा। अलग-अलग स्थानों पर जाकर वृद्धों एवं असहाय लोगों तक पहुंचकर उन्हें कंबल देने का संकल्प रेड क्रॉस ने लिया है। इस अवसर पर सौरभ कुमार, सुमित साहा, सुदामा राय, प्रवीर प्रहसन, हेमंत चौधरी, गगन साहा, परमानंद यादव, सोहन मंडल, पंचानंद सिंह सहित रेड क्रॉस के सदस्य एवं कई सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

असहाय एवं वृद्ध लोगों को कंबल वितरित किए गए, जिससे उन्हें ठंड से राहत मिली। इस अवसर पर चेयरमैन डॉ. इच्छित भारत ने कहा कि भीषण ठंड में जरूरतमंदों की सहायता करना एक मानवीय कर्तव्य है। उन्होंने कहा कि कोई भी व्यक्ति ठंड के कारण असहाय न रहे, इसके लिए यह अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा। उन्होंने कहा कि ऐसे सामाजिक एवं सेवा कार्य समाज में आपसी सहयोग, करुणा और सद्भावना को मजबूत करते हैं। इन आयोजनों से न केवल जरूरतमंदों को राहत मिलती है, बल्कि समाज में सकारात्मक ऊर्जा का भी संचार होता है। रेड क्रॉस के सचिव मिवकी साहा ने बताया कि संस्था द्वारा यह अभियान आगे भी जारी रखा जाएगा। अलग-अलग स्थानों पर जाकर वृद्धों एवं असहाय लोगों तक पहुंचकर उन्हें कंबल देने का संकल्प रेड क्रॉस ने लिया है। इस अवसर पर सौरभ कुमार, सुमित साहा, सुदामा राय, प्रवीर प्रहसन, हेमंत चौधरी, गगन साहा, परमानंद यादव, सोहन मंडल, पंचानंद सिंह सहित रेड क्रॉस के सदस्य एवं कई सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

पटना के दुल्हन बाजार में माले ने किया प्रदर्शन

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश

पटना/ जिले के दुल्हन बाजार संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर देशव्यापी प्रतिरोध दिवस के तहत दुल्हन बाजार प्रखंड में भाकपा (माले) के सदस्यों एवं किसानों द्वारा जोरदार प्रदर्शन किया गया। यह प्रदर्शन प्रखण्ड मुख्यालय परिसर में आयोजित हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में किसान, मजदूर और संगठन के कार्यकर्ता शामिल हुए। प्रदर्शनकारियों ने केन्द्र व राज्य सरकार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए किसानों की लंबित मांगों को अविरोध पूर्ण करने की मांग की। प्रमुख मांगों में सरकार द्वारा निर्धारित समर्थन मूल्य पर धान की खरीद सुनिश्चित करना, धान खरीद मूल्य में बढ़ोतरी करना, तथा नरेंगा एवं मनरेगा योजनाओं को पूरी क्षमता के साथ मिले से बहाल करना शामिल रहा। सभा को संबोधित करते हुए भाकपा फिन नेता लक्ष्मण ने कहा कि सरकार की किसान विरोधी नीतियों के कारण किसान आर्थिक संकट से जूझ रहा है। उन्होंने कहा कि समर्थन मूल्य की घोषणा के बावजूद जमीनी स्तर पर धान की खरीद नहीं हो रही है, जिससे किसान बिचौलियों के हाथों मजबूर हैं।



महोत्सव में छात्राओं ने दिखाया रंगोली और पेंटिंग का हुनर

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर (बिहार) नबीनगर प्रखंड के बड़ेम गांव स्थित सूर्य राघव महोत्सव के दौरान श्री सूर्य राघव मंदिर परिसर में छात्राओं ने रंगोली और पेंटिंग प्रतियोगिता में भाग लिया। इस प्रतियोगिता में छात्राओं ने अपनी कलात्मक

नबीनगर (बिहार) नबीनगर प्रखंड के बड़ेम गांव स्थित सूर्य राघव महोत्सव के दौरान श्री सूर्य राघव मंदिर परिसर में छात्राओं ने रंगोली और पेंटिंग प्रतियोगिता में भाग लिया। इस प्रतियोगिता में छात्राओं ने अपनी कलात्मक प्रतिभा का प्रदर्शन किया और दर्शकों को आश्चर्यचकित कर दिया। छात्राओं ने विभिन्न प्रकार के कलात्मक भावनात्मक और धार्मिक दृष्टिकोण पर आधारित रंगोली बनाकर जगजागूकता का संदेश दिया। वहीं पेंटिंग प्रतियोगिता में भी छात्राओं ने अपनी कलात्मक प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इस दौरान नबीनगर विधान सभा क्षेत्र के विधायक चेतन आनंद ने छात्राओं के प्रति सौभाग्य व्यक्त किया और छात्राओं को खूब सराहा। वहीं प्रतियोगिता में अव्वल आने वाले छात्राओं को पुरस्कृत भी किया गया साथ ही सभी छात्राओं को सांत्वना पुरस्कार दिया गया।



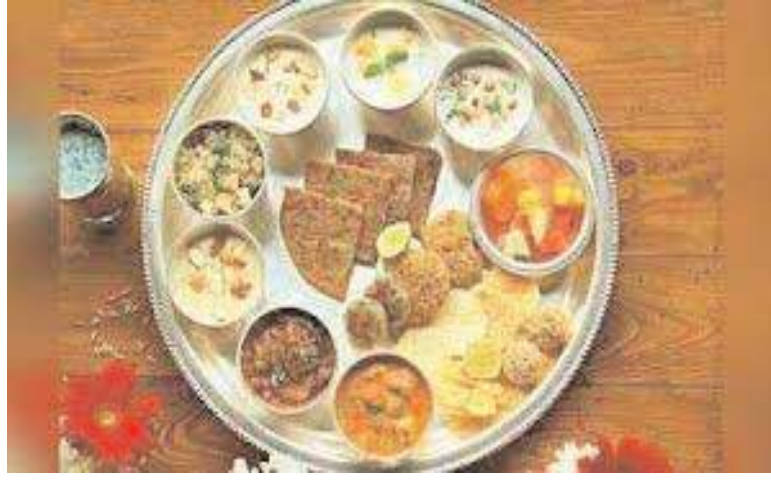
आयुर्वेद एक्सपर्ट किरण गुप्ता जी के मुताबिक, गलत फूड कॉम्बिनेशन को खाने से शरीर में टॉक्सिंस उत्पन्न हो सकते हैं जो पाचन क्रिया को बिगाड़ते हैं और कई तरह की बीमारियों का भी कारण बन सकते हैं. ऐसे में आपको पता होना चाहिए कि किन चीजों को एक साथ भूलकर भी नहीं खाना चाहिए. ताकि सेहत पर कोई गलत असर न पड़े.

आयुर्वेद एक्सपर्ट किरण गुप्ता जी के मुताबिक, गलत फूड कॉम्बिनेशन को खाने से शरीर में टॉक्सिंस उत्पन्न हो सकते हैं जो पाचन क्रिया को बिगाड़ते हैं और कई तरह की बीमारियों का भी कारण बन सकते हैं. ऐसे में आपको पता होना चाहिए कि किन चीजों को एक साथ भूलकर भी

आयुर्वेद के मुताबिक एक साथ भूलकर भी नहीं खानी चाहिए ये चीजें

तीखा होता है. इनका संयोजन ब्लड प्यूरिफिकेशन और त्वचा पर बुरा प्रभाव डाल सकता है. इससे एलर्जी, त्वचा रोग (फोड़े-फुंसी), पाचन गड़बड़ी जैसी समस्याएं हो सकती हैं.

दूध और मछली का सेवन भी आयुर्वेद में सख्त मना किया गया है. दोनों का स्वाभाव अलग-अलग होता है. जैसे मछली गर्म तासीर वाली होती है और दूध ठंडी तासीर वाला. ऐसे में इनका साथ



गया है. आयुर्वेद के अनुसार, शहद को कभी भी गर्म नहीं करना चाहिए. गर्म करने पर यह जहर समान बन जाता है, जो पाचन तंत्र पर असर डालता है.

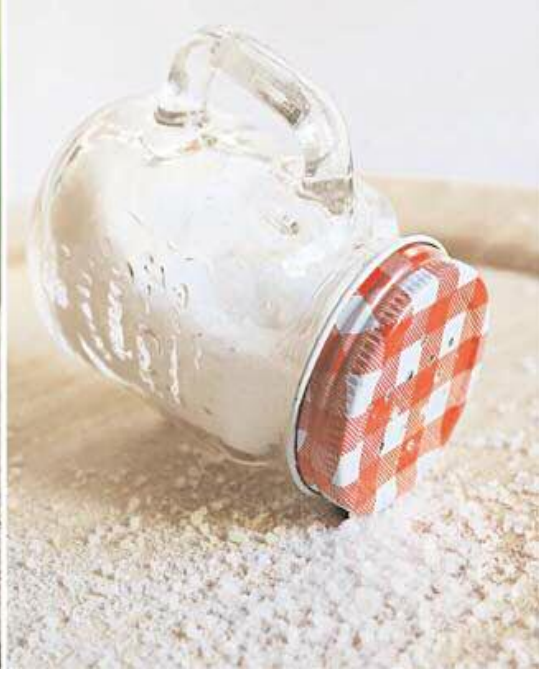
अक्सर कुछ लोग पेट की कम करने के लिए गर्म पानी में शहद मिलाकर पीते हैं, जो एक विरुद्ध आहार है. जी हां, आयुर्वेद में गर्म पानी/चाय/दूध के साथ शहद सेवन मना किया गया है. आयुर्वेद के अनुसार, शहद को कभी भी गर्म नहीं करना चाहिए. गर्म करने पर यह जहर समान बन जाता है, जो पाचन तंत्र पर असर डालता है.

शहद को घी के साथ भी नहीं खाना चाहिए. अगर घी और शहद को बराबर मात्रा में मिलाकर खाया जाए, तो यह शरीर के लिए जहरीला हो सकता है. जिससे टॉक्सिन बनना और शरीर में असंतुलन बन सकता है. ऐसे में इन विरुद्ध

चाहिए. खासतौर पर खट्टे फलों का सेवन तो बिल्कुल नहीं करना चाहिए. खट्टे फल दूध को फाड़ सकते हैं और पाचन में समस्या पैदा करते हैं, जिससे गैस, अपच, एसिडिटी जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं. हालांकि, अगर सही

बना सकते हैं.

अक्सर कुछ लोग पेट की कम करने के लिए गर्म पानी में शहद मिलाकर पीते हैं, जो एक विरुद्ध आहार है. जी हां, आयुर्वेद में गर्म पानी/चाय/दूध के साथ शहद सेवन मना किया



नहीं खाना चाहिए. ताकि सेहत पर कोई गलत असर न पड़े.

विरुद्ध आहार में दूध और नमक सबसे पहला नाम है. इन्हें एक साथ नहीं खाना चाहिए. क्योंकि दूध ठंडा और मीठे स्वभाव का होता है, जबकि नमक गर्म और तीखा होता है. इनका संयोजन ब्लड प्यूरिफिकेशन और त्वचा पर बुरा प्रभाव डाल सकता है. इससे एलर्जी, त्वचा रोग (फोड़े-फुंसी), पाचन गड़बड़ी जैसी समस्याएं हो सकती हैं.

विरुद्ध आहार में दूध और नमक सबसे पहला नाम है. इन्हें एक साथ नहीं खाना चाहिए. क्योंकि दूध ठंडा और मीठे स्वभाव का होता है, जबकि नमक गर्म और

में सेवन करने पर यह शरीर में जहर तक पैदा कर सकता है. इससे त्वचा रोग, एलर्जी, एंकिज्मा तक की शिकायत हो सकती है.

दूध और मछली का सेवन भी आयुर्वेद में सख्त मना किया गया है. दोनों का स्वाभाव अलग-अलग होता है. जैसे मछली गर्म तासीर वाली होती है और दूध ठंडी तासीर वाला. ऐसे में इनका साथ में सेवन करने पर यह शरीर में जहर तक पैदा कर सकता है. इससे त्वचा रोग, एलर्जी, एंकिज्मा तक की शिकायत हो सकती है.

वैसे तो कई लोग फ्रूट स्मूदी और शेख बना कर पीते हैं लेकिन आयुर्वेद में फल और दूध का सेवन एक साथ नहीं करना



आहार का सेवन करने से बचें.

शहद को घी के साथ भी नहीं खाना चाहिए. अगर घी और शहद को बराबर मात्रा में मिलाकर खाया जाए, तो यह शरीर के लिए जहरीला हो सकता है. जिससे टॉक्सिन बनना और शरीर में असंतुलन बन सकता है. ऐसे में इन विरुद्ध आहार का सेवन करने से बचें.



तरीके से लिया जाए तो मीठे फल जैसे आम या केले का मिल्कशेक बना सकते हैं.

वैसे तो कई लोग फ्रूट स्मूदी और शेख बना कर पीते हैं लेकिन आयुर्वेद में फल और दूध का सेवन एक साथ नहीं करना चाहिए. खासतौर पर खट्टे फलों का सेवन तो बिल्कुल नहीं करना चाहिए. खट्टे फल दूध को फाड़ सकते हैं और पाचन में समस्या पैदा करते हैं, जिससे गैस, अपच, एसिडिटी जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं. हालांकि, अगर सही तरीके से लिया जाए तो मीठे फल जैसे आम या केले का मिल्कशेक

