किसी भी तरह के विज्ञापन एवं समाचार के लिए संपर्क करें मो0: 9891706853

दैनिक

राष्ट्रीय संस्करण

RNI: UPHIN/2021/84200

समाज जागरण

नोएडा उत्तर प्रदेश,दिल्ली एनसीआर, हरियाणा,पंजाब बिहार,मध्य प्रदेश, छतीसगढ, झारखण्ड असम से प्रसारित

वर्षः 4 अंकः 253 नोएडा, (गौतमबुद्धनगर) सोमवार 22 जून 2026 http://samajjagran.in पृष्ठ - 12 मूल्य 05 रुपया

तुषार मेहता फिर बने सॉलिसिटर जनरल, 3 साल का कार्यकाल बढ़ा

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने देश के सॉलिसिटर जनरल तुषार

मेहता को एक बार फिर तीन वर्ष के लिए नियुक्त करने की मंजूरी दे दी है। यह नया कार्यकाल 1 जुलाई 2026 से प्रभावी होगा।

कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग (डीओपीटी) द्वारा जारी आदेश के अनुसार, कैबिनेट की नियुक्ति समिति (एसीसी) ने उनके पुनर्नियुक्ति प्रस्ताव को स्वीकृति दी है।

तुषार मेहता को पहली बार अक्टूबर 2018 में सॉलिसिटर जनरल नियुक्त किया गया था। इसके बाद 2020 और 2023 में उनका कार्यकाल बढ़ाया गया। नए विस्तार के साथ वे लगभग 11 वर्ष तक इस पद पर रहने वाले सबसे लंबे समय सेवा देने वाले विधि अधिकारियों में शामिल हो जाएंगे।

स्वदेशी शक्ति से समुद्र में भारत की सामरिक क्षमता में वृद्धि

कोलकाता शिपयार्ड में निर्मित आधुनिक युद्धपोत 'आईएनएस दूनागिरी' नौसेना में सम्मिलित

समाज जागरण

कोलकाता/नई दिल्ली। भारतीय नौसेना ने स्वदेशी रक्षा उत्पादन के क्षेत्र में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। कोलकाता स्थित शिपयार्ड में निर्मित अत्याधुनिक युद्धपोत आईएनएस दूनागिरी को नौसेना में सम्मिलित किया गया है। यह युद्धपोत भारत की आत्मनिर्भरता तथा समुद्री सुरक्षा क्षमता में निरंतर हो रही प्रगति का प्रतीक माना जा रहा है।

नेवल डिजाइन ब्यूरो के अधिकारियों के अनुसार यह पोत पूर्णतः भारत में परिकल्पित, अभिकल्पित एवं निर्मित किया गया है। अधिकारियों ने बताया कि पिछले कुछ वर्षों में भारतीय जहाज निर्माण क्षमता में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है तथा इसी श्रेणी के अनेक युद्धपोत पहले ही नौसेना में सम्मिलित किए जा चुके हैं।

नेवल डिजाइन ब्यूरो के कैप्टन मनीष प्रकाश ने कहा कि यह उपलब्धि भारत की स्वदेशी अभिकल्पना एवं निर्माण क्षमता का सशक्त उदाहरण है। वहीं इंजीनियर अधिकारी लेफ्टिनेंट

कमांडर पीयूष ने बताया कि इस पोत में अत्याधुनिक प्रणोदन प्रणाली का उपयोग किया गया है, जिससे इसकी गति तथा संचालन क्षमता में उल्लेखनीय सुधार हुआ है।

जहाज की कमांडिंग अधिकारी कैप्टन दिव्या आलोक ने बताया कि पी-17ए श्रेणी के सभी युद्धपोतों के नाम पर्वतों के नाम पर रखे गए हैं, जिससे भारतीय सांस्कृतिक और प्राकृतिक विरासत से जुड़ाव स्पष्ट होता है।

कार्यकारी अधिकारी लेफ्टिनेंट कमांडर ऋषभ ने कहा कि यह युद्धपोत पनडुब्बी रोधी युद्ध के लिए विशेष रूप से निर्मित किया गया है तथा समुद्री क्षेत्रों में शत्रु पनडुब्बियों की पहचान एवं निगरानी में सक्षम है।

जहाज के कमांडिंग अधिकारी कमांडर सुनील मल्होत्रा ने बताया कि इसमें अत्याधुनिक शस्त्र प्रणालियाँ जैसे ध्वनि-लक्ष्य पहचान यंत्र (सोनार), युद्ध प्रबंधन प्रणाली, टॉरपीडो प्रक्षेपक तथा भ्रामक लक्ष्य प्रणाली स्थापित हैं, जो इसे समुद्री खतरों से निपटने में सक्षम बनाती हैं।

इलेक्ट्रिकल अधिकारी कमांडर दीक्षित मन्नन ने बताया कि इस युद्धपोत में 80 प्रतिशत से अधिक उपकरण एवं प्रणालियाँ स्वदेशी हैं, जिनमें विद्युत उत्पादन प्रणाली, नौवहन प्रणाली तथा मंच प्रबंधन प्रणाली प्रमुख हैं। उन्होंने यह भी बताया कि इसकी संचार प्रणाली भी पूर्णतः भारत में विकसित की गई है।

विशेषज्ञों के अनुसार यह युद्धपोत भारत की समुद्री रक्षा क्षमता को सुदृढ़ करने के साथ-साथ आत्मनिर्भर भारत अभियान की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवसः संयुक्त राष्ट्र महासचिव ने योग को बताया स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार

विश्वभर में योग दिवस का उत्साह, भारत की प्राचीन परंपरा को वैश्विक सराहना

समाज जागरण

नई दिल्ली। विश्व के विभिन्न देशों में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह और व्यापक भागीदारी के साथ मनाया जा रहा है। इस अवसर पर संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने भारत की प्राचीन योग परंपरा की सराहना करते हुए इसे स्वस्थ, संतुलित और उद्देश्यपूर्ण जीवन का आधार बताया।

उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मन, शरीर और आत्मा के संतुलन का सशक्त माध्यम है। गुटेरेस ने कहा कि योग विश्व के विभिन्न धर्मों, संस्कृतियों और समुदायों के लोगों को शांति, आंतरिक शक्ति और जीवन में उद्देश्य प्राप्त करने की प्रेरणा देता है।

संयुक्त राष्ट्र महासचिव ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर लिखा कि

प्राचीन भारत से उत्पन्न योग आज एक वैश्विक परंपरा बन चुका है, जो लोगों को ध्यान, सम्मान और परस्पर देखभाल की भावना से जोड़ता है। उन्होंने लोगों से अपील की कि इस योग दिवस पर अपने परिवार के बुजुर्गों तक भी इस स्वास्थ्य और देखभाल की भावना को पहुंचाया जाए।

इस वर्ष का मुख्य विषय "स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग" रखा गया है, जिसमें निवारक स्वास्थ्य देखभाल, सक्रिय जीवनशैली और मानसिक स्वास्थ्य पर विशेष बल दिया गया है।

संयुक्त राज्य अमेरिका सहित अनेक देशों में इस अवसर पर बड़े पैमाने पर योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। टेक्सास, न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर, पार्कों, विश्वविद्यालयों और सरकारी संस्थानों में हजारों लोगों ने योगाभ्यास में भाग लिया।

टेक्सास के शुगर लैंड स्थित ब्रेजोस रिवर पार्क में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में राजनयिक, जनप्रतिनिधि तथा योग प्रेमी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे और सामूहिक योग सत्र में शामिल हुए। विशेषज्ञों के अनुसार योग अब केवल भारत की सांस्कृतिक पहचान ही नहीं, बल्कि विश्व स्तर पर एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्य आंदोलन के रूप में स्थापित हो चुका है, जिससे करोड़ों लोग लाभान्वित हो रहे हैं।

अमेरिका-ईरान वार्ता स्विट्ज़रलैंड में शुरू, समझौते की उम्मीद

बर्गेनस्टॉक। अमेरिका और ईरान के बीच शांति समझौते को लेकर स्विट्जरलैंड के बर्गेनस्टॉक में तकनीकी स्तर की बातचीत शुरू हो गई है। इस बैठक में अमेरिका, ईरान, पाकिस्तान और कतर के प्रतिनिधिमंडल शामिल हैं, जबकि पाकिस्तान और कतर मध्यस्थ की भूमिका निभा रहे हैं। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय के अनुसार यह वार्ता 21 जून को आयोजित की गई है, जिसका उद्देश्य हालिया समझौता ज्ञापन को लागू करना है। अमेरिकी और ईरानी प्रतिनिधि पहले ही स्विट्ज़रलैंड पहुंच चुके हैं और बातचीत जारी है। हालांकि बातचीत से पहले क्षेत्रीय तनाव बढ़ गया है, क्योंकि ईरान ने अमेरिका और इजराइल पर समझौते के उल्लंघन का आरोप लगाते हुए होर्मुज जलडमरूमध्य को बंद करने की घोषणा की है।

योग भारत की प्राचीन विरासत, जिसे अब विश्वभर में मिल रही पहचानः अश्विनी वैष्णव

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राजस्थान में हुआ सामूहिक योग कार्यक्रम

समाज जागरण

नई दिल्ली/जयपुर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य विरासत है, जिसे अब पूरी दुनिया ने अपनाना प्रारंभ कर दिया है।

सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के अनुसार, मंत्री वैष्णव ने रविवार को राजस्थान में आयोजित एक सामूहिक योग कार्यक्रम में भाग लिया। इस अवसर पर उनके साथ कानून एवं न्याय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) तथा संसदीय कार्य राज्य मंत्री अर्जुन राम मेघवाल भी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए अश्विनी वैष्णव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में योग को वैश्विक स्तर पर पहचान मिली है। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य को सुदृढ़ करने का प्रभावी माध्यम है।

उन्होंने आगे कहा कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ रहता है, मन को शांति मिलती है, सकारात्मक सोच विकसित होती है और तनावमुक्त जीवन जीने में सहायता मिलती है। मंत्री ने नागरिकों से अपील की कि वे योग को अपनी दैनिक जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बनाएं और स्वस्थ जीवन की दिशा में आगे बढ़ें।

राम मंदिर दान कथित गबन मामलाः चंपत राय को मिल सकती है क्लीन चिट, सेवादारों पर गबन की जानकारी के आरोप

समाज जागरण

अयोध्या/लखनऊ। राम मंदिर में दान से जुड़े कथित गबन मामले की जांच में बड़ा मोड़ सामने आ सकता है। सूत्रों के अनुसार श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र से जुड़े पदाधिकारी चंपत राय को इस मामले में क्लीन चिट दिए जाने की संभावना जताई जा रही है। बताया जा रहा है कि जांच में यह संकेत मिले हैं कि उन्हें दान गबन की प्रत्यक्ष जानकारी नहीं थी।

सूत्रों के अनुसार विशेष जांच दल ने अपनी प्रारंभिक जांच में यह माना है कि कुछ सेवादारों को दान से संबंधित अनियमितताओं और कथित गबन की जानकारी थी। हालांकि इस संबंध में अंतिम

निष्कर्ष रिपोर्ट आने के बाद ही स्पष्ट होंगे।

SIT की टीम शनिवार रात अयोध्या से लखनऊ लौट आई और जल्द ही अपनी प्रारंभिक रिपोर्ट उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को सौंप सकती है। जांच टीम की अगुवाई लखनऊ मंडलायुक्त विजय विश्वास पंत कर रहे हैं, जबकि टीम में लखनऊ रेंज के आईजी किरण एस और वित्त विभाग के विशेष सचिव नील रतन शामिल हैं।

सूत्रों ने बताया कि अयोध्या में जांच के दौरान SIT ने मंदिर प्रशासन, बैंक अधिकारियों तथा दान की गणना एवं प्रबंधन से जुड़े कर्मचारियों से विस्तृत पूछताछ की और कई महत्वपूर्ण दस्तावेजों की जांच की। टीम ने प्रारंभिक चरण की जांच पूरी कर ली है, हालांकि विस्तृत जांच के लिए और समय की आवश्यकता जताई गई है।

जनपद के 23 परीक्षा केंद्रों पर शांतिपूर्ण एवं निष्पक्ष रूप से संपन्न हुई नीट (यूजी) परीक्षा-2026

जिलाधिकारी ने केंद्रीय विद्यालय एसएसजी सीआईएसएफ, ग्रेटर नोएडा का किया स्थलीय निरीक्षण

समाज जागरण

गौतमबुद्धनगर, 21 जून 2026। जनपद गौतमबुद्धनगर में आयोजित नीट (यूजी) परीक्षा-2026 कुल 23 परीक्षा केंद्रों पर शांतिपूर्ण, निष्पक्ष, पारदर्शी एवं सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हुई। जानकारी के अनुसार इस परीक्षा में कुल 10,823 अभ्यर्थियों का पंजीकरण था, जिनमें से 9,540 अभ्यर्थी परीक्षा में उपस्थित रहे, जबकि 1,283 अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे।

परीक्षा के सुचारु एवं सफल संचालन को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी ने परीक्षा केंद्र केंद्रीय विद्यालय एसएसजी सीआईएसएफ, ग्रेटर नोएडा का स्थलीय निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने परीक्षा कक्षों, सीसीटीवी कंट्रोल रूम, अभ्यर्थियों के प्रवेश एवं निकास द्वार, सुरक्षा व्यवस्था, बैठने की समुचित व्यवस्था, पेयजल, शौचालय तथा प्रकाश व्यवस्था सहित सभी आवश्यक सुविधाओं का गहन निरीक्षण किया।

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योगमय हुआ गौतमबुद्धनगर

ग्रेटर नोएडा और नोएडा में भव्य योग कार्यक्रम, हजारों लोगों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

समाज जागरण

गौतमबुद्धनगर, 21 जून 2026। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद गौतमबुद्धनगर में पूरे उत्साह, उमंग एवं भव्यता के साथ विभिन्न स्थानों पर सामूहिक योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस वर्ष का योग दिवस "योग फॉर हेल्दी एजिंग" थीम पर आधारित रहा, जिसका उद्देश्य प्रत्येक आयु वर्ग में स्वस्थ, सक्रिय एवं संतुलित जीवनशैली को बढ़ावा देना है।

जनपद के प्रमुख आयोजन स्थलों में शहीद विजय सिंह पथिक स्टेडियम, ग्रेटर नोएडा तथा इण्डोर स्टेडियम सेक्टर-21ए, नोएडा में विशाल योग कार्यक्रम आयोजित हुए, जहाँ जनप्रतिनिधियों, प्रशासनिक अधिकारियों, विद्यार्थियों, कर्मचारियों एवं बड़ी संख्या में आम नागरिकों ने एक साथ योगाभ्यास कर स्वास्थ्य एवं अनुशासन का संदेश दिया।

कार्यक्रमों में उत्तर प्रदेश सरकार के पिछड़ा एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग के राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) नरेंद्र कुमार कश्यप मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उनके साथ विधायक दादरी तेजपाल नागर, विधान परिषद सदस्य श्रीचंद शर्मा एवं नरेंद्र भाटी सहित अनेक जनप्रतिनिधियों ने भी योगाभ्यास किया। इसके अतिरिक्त जिलाधिकारी मेधा रूपम,

मुख्य विकास अधिकारी भालचंद्र त्रिपाठी, एसीईओ ग्रेटर नोएडा प्रेरणा सिंह, अपर जिलाधिकारी न्यायिक प्रियंका सिंह, सिटी मजिस्ट्रेट अरविंद कुमार मिश्रा सहित विभिन्न प्रशासनिक अधिकारियों ने भी सक्रिय सहभागिता की।

योग दिवस के अवसर पर दोनों प्रमुख स्थलों पर उपस्थित जनसमूह ने एलईडी स्क्रीन के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का सजीव प्रसारण देखा और उनके प्रेरणादायक संदेश को सुना। इसके पश्चात राज्य मंत्री नरेंद्र कुमार कश्यप ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया तथा गुब्बारे हवा में छोड़कर सामूहिक योगाभ्यास की शुरूआत की।

योगाचार्यों द्वारा कॉमन योग प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया गया। इस दौरान प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

अपने संबोधन में मंत्री नरेंद्र कुमार कश्यप ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में योग ने भारत की प्राचीन परंपरा को वैश्विक पहचान दिलाई है। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के संतुलन की जीवन पद्धति है, जो व्यक्ति को स्वस्थ, ऊर्जावान एवं तनावमुक्त बनाती है। उन्होंने कहा कि "योग फॉर हेल्दी एजिंग" थीम सभी आयु वर्ग के लिए अत्यंत उपयोगी एवं प्रेरणादायक है।

उन्होंने नागरिकों से अपील की कि वे योग को अपनी दैनिक जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बनाएं, जिससे स्वस्थ समाज और सशक्त राष्ट्र का निर्माण संभव हो सके। कार्यक्रम के दौरान मंत्री ने प्रतिभागियों के बीच पहुंचकर उनका उत्साहवर्धन किया तथा युवाओं एवं महिलाओं के साथ संवाद भी किया। समापन अवसर पर जिलाधिकारी द्वारा मुख्य अतिथि को स्मृति चिन्ह भेंट कर आभार व्यक्त किया गया।

जनपद के विभिन्न शासकीय कार्यालयों, विद्यालयों, महाविद्यालयों, औद्योगिक इकाइयों, कॉरपोरेट संस्थानों एवं सार्वजनिक स्थलों पर भी योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। पूरे जनपद में योग दिवस को लेकर व्यापक जागरूकता एवं सहभागिता देखने को मिली, जिससे स्वस्थ एवं योगमय समाज के निर्माण का संदेश प्रभावी रूप से प्रसारित हुआ।

सौजन्य सेः सूचना विभाग, गौतमबुद्धनगर

दिल्ली में आंधी, मुंबई में मानसून की दहाड़; देश में मौसम का बड़ा उलटफेर

IMD अपडेटः कहीं बारिश, कहीं लू—जानें कल आपके शहर का हाल

समाज जागरण

नई दिल्ली। देशभर में मौसम का मिजाज पूरी तरह बदलता नजर आ रहा है। भारतीय मौसम विभाग के ताजा संकेतों के अनुसार कल देश के अलग-अलग हिस्सों में मौसम के तीव्र और विपरीत स्वरूप देखने को मिलेंगे। कहीं तेज आंधी-बारिश, कहीं झमाझम मानसून, तो कहीं भीषण लू लोगों को प्रभावित कर सकती है।

राजधानी दिल्ली, जयपुर और चंडीगढ़ सहित उत्तर-पश्चिम भारत के कई हिस्सों में 40 से 60 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाएं चलने, धूल भरी आंधी आने तथा गरज-चमक के साथ हल्की बारिश की संभावना जताई गई है। इससे तापमान में

अस्थायी गिरावट आ सकती है।

वहीं, पश्चिम और पश्चिमी तटीय क्षेत्रों में मानसून की सक्रियता बढ़ने से बारिश तेज हो सकती है। मुंबई, सूरत और आसपास के क्षेत्रों में झमाझम बारिश के आसार हैं, जिससे कई जगह जलभराव की स्थिति भी बन सकती है।

इसके विपरीत मध्य और उत्तर भारत के कुछ हिस्सों में भीषण गर्मी का प्रकोप जारी रहेगा। प्रयागराज, वाराणसी और नागपुर जैसे शहरों में तेज धूप और लू का असर लोगों को परेशान कर सकता है। विशेषज्ञों ने इन क्षेत्रों में दिन के समय अनावश्यक बाहर निकलने से बचने की सलाह दी है।

पूर्वोत्तर भारत में मौसम का अलग ही रूप देखने को मिल सकता है। सिलिगुड़ी और गंगटोक जैसे इलाकों में भारी बारिश की चेतावनी दी गई है, जिससे जनजीवन प्रभावित होने की आशंका है।

हास-परिहास : सप्ताह की प्रमुख खबरों पर व्यंग्यकार की चुटकी

अयोध्या स्थित श्रीराम मंदिर में चढ़ावा चोरी प्रकरण की जाँच के लिए प्रदेश सरकार ने एसआइटी गठित कर 7 दिन में प्रारंभिक व 15 दिन में विस्तृत रिपोर्ट सौंपने को कहा।

जाँच करें, मालूम हो, किसका है यह काम।
फिर बुलडोजर से करें, उनका काम तमाम॥

टीएमसी के 20 बागी सांसदों ने त्रिपुरा की पंजीकृत लेकिन गैर मान्यता प्राप्त पार्टी एनसीपीआई (नेशनलिस्ट सिटीजंस पार्टी ऑव इंडिया) में विलय किया। लोकसभा में एनसीपीआई के पाँचवे बड़े ब्लॉक बनने की संभावना।

जिस दल का कल तक न था, कोई नाम-निशान।
मिली उसे तृणमूल से, एक नई पहचान॥

अमेरिका-ईरान युद्ध के समझौते के प्रारूप पर डिजिटल हस्ताक्षर हुए। जिनेवा में 19 जून को औपचारिक कार्यक्रम होगा। ईरान को 28 लाख करोड़ देंगे ट्रंप। शांति डील का बाजार, तेल और रुपए पर तत्काल सकारात्मक असर देखा गया। डील से नेतन्याहु असहमत।

आखिर क्या हासिल किया, लड़कर लंबा युद्ध।
पूछ रहे हैं विश्व के, सारे आज प्रबुद्ध॥

फ्रांस के एवियन में जी-7 समिट में मोदी-ट्रंप की भेंट हुई। ट्रंप ने मोदी को शांत, संयमित और शानदार नेता बताया और वादा किया कि जब तक वे राष्ट्रपति हैं, भारत का दोस्त मौजूद रहेगा।

पहले भी वे कर चुके, मोदी के गुणगान।
फिर क्यों टैरिफ टैक्स की, दी थी चादर तान॥

स्पीकर बिड़ला से मिले उद्धव के बागी सांसद, शिवसेना (शिंदे) में विलय का सौंपा पत्र।उद्धव पर विचारधारा से भटकने और कांग्रेस में विलय की दिशा में बढ़ने का लगाया आरोप।

अब होगी कुछ इस तरह, राजनीति में रेस।
या तो होगी भाजपा, या होगी कांग्रेस॥

ओम वर्मा

जियो-एनएसई के मेगा आईपीओ से बदलेगी बाजार की तस्वीर

भारतीय प्राथमिक बाजार में जल्द ही दो बड़े इश्यू आने वाले हैं। पिछले सप्ताह बाजार के दो अग्रणी समूहों ने अपने-अपने ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस (वे कानूनी दस्तावेज जो कंपनियां आईपीओ लाने के पहले बाजार नियामक को सौंपती हैं) दाखिल किए। जियो प्लेटफॉर्म्स लगभग 37,700 करोड़ रुपये जुटा सकती है जबकि नैशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) लगभग 30,000 करोड़ रुपये जुटा सकती है। इस प्रकार ये अब तक की सबसे बड़ी पेशकश बन जाएंगी। साल 2024 में ह्युंडै मोटर इंडिया ने 27,870 करोड़ रुपये जुटाए थे।

यद्यपि इनके ऑफर बैंड अभी तक ज्ञात नहीं हैं लेकिन दोनों इश्यू में निवेशकों की सकारात्मक प्रतिक्रिया मिलने की उम्मीद है। आकार के अलावा दोनों इश्यू में बहुत कम समानता है। वास्तव में इनके मूल व्यवसाय पूरी तरह अलग हैं। निवेशक दोनों व्यवसायों के भविष्य का आकलन करते समय पूरी तरह अलग मूल्यांकन मानदंड अपनाएंगे।

एनएसई भारत का प्रमुख एक्सचेंज है जो मूल्य के हिसाब से 90 फीसदी से अधिक नकद इक्विटी कारोबार और अधिकांश डेरिवेटिव वॉल्यूम उत्पन्न करता है। भारत अनुबंध वॉल्यूम के हिसाब से दुनिया का सबसे बड़ा डेरिवेटिव बाजार है और दुनिया के सबसे बड़े शेयर बाजारों में से एक है। भारतीय परिवारों की शेयर बाजार में भागीदारी अभी भी काफी कम है जो पैठ बढ़ने के साथ विकास के अवसर प्रदान करेगी।

एनएसई के पास पर्याप्त नकदी है और उसका टर्नओवर लगातार 18 फीसदी से अधिक की दर से बढ़ रहा है। इसकी बैलेंस शीट बिना ऋण वाली है जिसमें 17,000 करोड़ रुपये से अधिक नकद भंडार है। वर्ष 2025-26 में इसने 10,300 करोड़ रुपये से अधिक का कर पश्चात लाभ (पीएटी) दर्ज किया। इसने 63 फीसदी का शुद्ध मार्जिन हासिल किया और 8,660 करोड़ रुपये की राशि लाभांश के रूप में वितरित की।

उच्च भुगतान का कारण वे विनियम हैं जो एक्सचेंजों को जोखिमपूर्ण परिसंपत्तियों में निवेश करने से रोकते हैं। निवेशक समान लाभांश भुगतान की उम्मीद कर सकते हैं जब तक कि विनियमों में ढील देकर एनएसई को व्यापक परिसंपत्तियों में निवेश की अनुमति न दी जाए। इसके प्रारंभिक सार्वजनिक पेशकश (आईपीओ) पूरी तरह से बिक्री पेशकश हैं जिसमें कई संस्थान अपनी हिस्सेदारी का छोटा हिस्सा बेच रहे हैं।

एनएसई कई वर्षों से सूचीबद्ध होने की कोशिश कर रही थी लेकिन कानूनी और नियामक चिंताओं ने इसे रोके रखा। यह आईपीओ इसके वाजिब मूल्य को सामने लाएगा। छोटा एक्सचेंज बीएसई (जो तेजी से बढ़ रहा है) 67 के मूल्य आय अनुपात (पीई रेश्यो) पर कारोबार कर रहा है। एनएसई का मूल्यांकन भी इसके तुलनीय गुणकों पर किया जा सकता है।

जियो प्लेटफॉर्म्स के आईपीओ में 27 करोड़ नए शेयर (इश्यू के बाद की शेयर पूंजी का 2.9 फीसदी) होंगे। आईपीओ से प्राप्त लगभग 27,500 करोड़ रुपये का उपयोग उधारों के अग्रिम भुगतान या चुकाने के लिए किया जाएगा। जियो राजस्व बाजार हिस्सेदारी के मामले में दूरसंचार सेवाओं के खंड में अग्रणी है। जियो प्रबंधन का लक्ष्य 2030 तक सभी ग्राहकों को 5जी में स्थानांतरित करना है, साथ ही भारत के 6जी में नेतृत्वकारी स्थिति को आगे बढ़ाना है। इसका उद्देश्य जियो एयरफाइबर के माध्यम से पूरे भारत में फाइबर बिछाना जारी रखते हुए उच्च गति वाला होम ब्रॉडबैंड (एचबीबी) प्रदान करना भी है। इससे भारतीय उद्यमों और छोटे व्यवसायों को बड़े पैमाने पर डिजिटल करने और आर्टिफिशल इंटेलिजेंस यानी एआई को सभी के लिए सुलभ बनाने में मदद मिलेगी।

जियो सैटेलाइट ब्रॉडबैंड बाजार में भी प्रवेश कर सकता है और भारत की डीप टेक क्षमताओं को वैश्विक बनाने के लिए बड़े पैमाने पर एआई डेटा सेंटर क्षमता स्थापित कर रहा है। आईपीओ के बाद रिलायंस, जियो में लगभग 66 फीसदी हिस्सेदारी बनाए रखेगी। हालिया अनुमान अगले पांच वर्षों में परिचालन लाभ को दोगुना करने का लक्ष्य दर्शाता है।

यहां स्पष्ट रूप से विकास की एक कहानी नजर आती है और इश्यू से प्राप्त राशि न केवल ऋण बोझ को कम करेगी बल्कि विकास की गति बनाए रखने के लिए आवश्यक बड़े निवेशों को भी आर्थिक मदद देगी। सूचीबद्ध होना वाजिब मूल्य को सामने लाएगा क्योंकि यह निवेशकों को तेजी से बढ़ती उच्च-तकनीकी डिजिटल अर्थव्यवस्था में निवेश करने की अनुमति देता है, वह भी बिना पेट्रोकेमिकल्स और ऊर्जा समूह में भी निवेश करने की बाध्यता के।

पिछले 18 महीनों में विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने भारत में अपनी हिस्सेदारी लगातार घटाई है। यह देखना है कि निवेशक इन बड़ी सूचीबद्धताओं पर कैसी प्रतिक्रिया देते हैं और ये इश्यू वास्तव में कब बाजार में आते हैं। ये आईपीओ भारतीय शेयरों में दिलचस्पी फिर से बढ़ा सकते हैं।

कश्मीर में गूंजते मंत्र और भाईचारे का संदेश

महेन्द्र तिवारी

कश्मीर को सदियों से विविध संस्कृतियों, परंपराओं और आस्थाओं की साझा भूमि के रूप में जाना जाता रहा है। यहाँ की पहचान केवल उसकी प्राकृतिक सुंदरता से नहीं, बल्कि उस सामाजिक ताने-बाने से भी रही है जिसमें अलग-अलग समुदायों ने लंबे समय तक एक साथ जीवन बिताया। कश्मीरी पंडित और मुसलमानों के बीच पीढ़ियों से विकसित हुए सामाजिक, सांस्कृतिक और मानवीय संबंध इस भूमि की सबसे बड़ी विशेषताओं में रहे हैं। हालांकि 1989 और 1990 के उथल-पुथल भरे दौर ने इस साझा जीवन को गहरी चोट पहुँचाई। बड़ी संख्या में कश्मीरी पंडितों को घाटी छोड़कर देश के विभिन्न भागों में विस्थापित जीवन बिताने के लिए मजबूर होना पड़ा। उस दौर की पीड़ा आज भी हजारों परिवारों की स्मृतियों में जीवित है। ऐसे समय में दक्षिण कश्मीर के पुलवामा जिले के मुर्रान गाँव से आई एक खबर ने अनेक लोगों के मन में आशा का संचार किया है। लगभग 36 वर्षों के लंबे अंतराल के बाद कश्मीरी पंडित अपनी कुलदेवी के मंदिर में हवन और पूजा-अर्चना के लिए लौटे और स्थानीय मुस्लिम समुदाय ने उनका स्वागत कर भाईचारे का संदेश दिया।

यह घटना केवल एक धार्मिक अनुष्ठान भर नहीं थी, बल्कि यह उन भावनाओं का संगम थी जो दशकों से लोगों के भीतर कहीं दबकर रह गई थीं। जब वर्षों पहले अपने घर छोड़ने को मजबूर हुए लोग वापस अपने गाँव पहुँचे तो उनके सामने केवल मंदिर नहीं था, बल्कि उनकी स्मृतियाँ थीं, उनका बचपन था, उनके पूर्वजों की यादें थीं और वे रिश्ते थे जो समय और दूरी के बावजूद पूरी तरह समाप्त नहीं हुए थे। अनेक परिवारों के लिए यह यात्रा अतीत और वर्तमान के बीच एक भावनात्मक पुल बन गई। जिन गलियों में उन्होंने बचपन बिताया था, जिन घरों के आँगनों में खेला था और जिन पड़ोसियों के साथ जीवन के सुख-दुख साझा किए थे, उन सबको फिर से देखना उनके लिए अत्यंत भावुक अनुभव रहा। मुर्रान गाँव उन स्थानों में से एक है जहाँ कभी कश्मीरी पंडितों और मुसलमानों का जीवन एक-दूसरे से गहराई से जुड़ा हुआ था। दोनों समुदाय सामाजिक अवसरों, पारिवारिक आयोजनों और स्थानीय परंपराओं में सहभागिता करते थे। लेकिन 1989-90 के दौरान बढ़ी हिंसा और असुरक्षा की परिस्थितियों ने इस सामाजिक संतुलन को तोड़ दिया। बड़ी संख्या में पंडित परिवारों ने अपने घर, जमीन, व्यवसाय और सामाजिक परिवेश को छोड़कर पलायन किया। विस्थापन केवल भौगोलिक परिवर्तन नहीं होता, वह व्यक्ति की पहचान, स्मृतियों और सामाजिक संबंधों को भी प्रभावित करता है। इसलिए जब कोई परिवार दशकों बाद अपने मूल स्थान पर लौटता है तो वह केवल एक जगह पर नहीं लौटता, बल्कि अपनी जड़ों और इतिहास से पुनः जुड़ने का प्रयास करता है।

मुर्रान में आयोजित पूजा-अर्चना का सबसे महत्वपूर्ण पक्ष स्थानीय मुस्लिम समुदाय की भागीदारी रही। उपलब्ध जानकारी के अनुसार स्थानीय लोगों ने मंदिर परिसर की सफाई, व्यवस्था और आयोजन की तैयारियों में सहयोग दिया। उन्होंने लौटकर आए कश्मीरी पंडितों का स्वागत किया और उनके साथ संवाद स्थापित किया। यह सहयोग केवल औपचारिक नहीं था, बल्कि उसमें उन पुराने रिश्तों की झलक दिखाई दी जो कभी इस क्षेत्र की सामान्य सामाजिक वास्तविकता हुआ करते थे। जब विभिन्न समुदायों के लोग एक-दूसरे के धार्मिक ल्ली सांस्कृतिक आयोजनों का सम्मान करते हैं, तब समाज में विश्वास का वातावरण मजबूत होता है। मुर्रान की घटना इसी विश्वास की पुनर्स्थापना का संकेत देती है। कई लौटे हुए परिवारों ने अपने पुराने पड़ोसियों से मुलाकात की। वर्षों बाद हुए इन मिलनों में भावनाएँ स्वाभाविक रूप से उमड़ पड़ीं। कुछ लोगों ने उन दिनों को याद किया जब पूरा गाँव एक परिवार की तरह रहता था। कुछ ने अपने उन मित्रों को याद किया जिनके साथ उन्होंने जीवन के महत्वपूर्ण वर्ष बिताए थे। ऐसे अवसर यह दिखाते हैं कि राजनीतिक और सुरक्षा संबंधी परिस्थितियाँ चाहे कितनी भी कठिन क्यों न हों, मानवीय रिश्तों की स्मृतियाँ लंबे समय तक जीवित रहती हैं। यही स्मृतियाँ भविष्य में नए विश्वास का आधार भी बन सकती हैं।

इस घटना का महत्व इसलिए भी बढ़ जाता है क्योंकि पुलवामा का नाम पिछले कई वर्षों तक आतंकवाद, हिंसा और तनाव से जुड़ी खबरों में प्रमुखता से आता रहा है। देश और दुनिया के अनेक लोगों के मन में पुलवामा की पहचान संघर्ष और अस्थिरता से जुड़ी रही है। ऐसे क्षेत्र से भाईचारे, सहयोग और सामाजिक सौहार्द की खबर सामने आना एक सकारात्मक संकेत माना जा सकता है। यह बताता है कि किसी भी क्षेत्र की वास्तविकता केवल संघर्ष तक सीमित नहीं होती। वहाँ रहने वाले सामान्य लोग शांति, सम्मान और बेहतर भविष्य की आकांक्षा रखते हैं। मुर्रान की घटना इसी आकांक्षा का सार्वजनिक रूप से प्रकट होना है। कश्मीर का इतिहास साझा सांस्कृतिक विरासत का इतिहास रहा है। यहाँ विभिन्न धार्मिक और सांस्कृतिक परंपराओं ने एक-दूसरे को प्रभावित किया है। साहित्य, संगीत, भाषा, खानपान और सामाजिक व्यवहार में इस साझा विरासत की स्पष्ट झलक दिखाई देती है। कश्मीरी पंडितों और मुसलमानों के बीच संबंध केवल पड़ोसी समुदायों के संबंध नहीं थे, बल्कि वे एक साझा सांस्कृतिक पहचान का हिस्सा भी थे। विस्थापन के कारण इस पहचान को गंभीर क्षति पहुँची। इसलिए जब कोई धार्मिक आयोजन दोनों समुदायों को एक मंच पर लाता है तो वह केवल वर्तमान का नहीं, बल्कि उस साझा इतिहास का भी स्मरण कराता है जिसने कश्मीर की विशिष्ट पहचान को जन्म दिया था।

हालाँकि इस सकारात्मक घटना के साथ कुछ महत्वपूर्ण प्रश्न भी जुड़े हुए हैं। कश्मीरी पंडितों की स्थायी और सम्मानजनक घर-वापसी का मुद्दा आज भी पूरी तरह हल नहीं हुआ है। हजारों परिवार अभी भी घाटी से बाहर रहते हैं। अनेक लोगों के सामने सुरक्षा, रोजगार, आवास और संपत्ति से जुड़े प्रश्न मौजूद हैं। कई परिवारों की नई पीढ़ियाँ उन स्थानों से दूर बड़ी हुई हैं जहाँ उनके पूर्वज रहते थे। उनके लिए वापसी का प्रश्न केवल भावनात्मक नहीं, बल्कि व्यावहारिक भी है। इसलिए यदि व्यापक स्तर पर पुनर्वास की प्रक्रिया को सफल बनाना है तो उसके लिए दीर्घकालिक और ठोस नीतिगत प्रयास आवश्यक होंगे। सुरक्षा की भावना किसी भी पुनर्वास प्रक्रिया की सबसे महत्वपूर्ण शर्त होती है। जो परिवार कभी असुरक्षा के कारण अपने घर छोड़ने को मजबूर हुए थे, उनके मन में स्वाभाविक रूप से अनेक आशंकाएँ मौजूद हो सकती हैं। ऐसे में केवल सरकारी व्यवस्थाएँ ही नहीं, बल्कि स्थानीय समाज का सहयोग भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। मुर्रान में स्थानीय मुस्लिम समुदाय द्वारा प्रदर्शित सद्भाव इसी संदर्भ में विशेष महत्व रखता है। जब पड़ोसी समुदाय स्वयं आगे बढ़कर विश्वास और स्वागत का संदेश देता है, तब पुनर्वास की संभावनाएँ अधिक मजबूत होती हैं।

रोजगार और आर्थिक अवसर भी वापसी के प्रश्न से जुड़े हुए हैं। यदि किसी परिवार को अपने पैतृक स्थान पर लौटना है तो उसे सम्मानजनक जीवनयापन के साधनों की आवश्यकता होगी। शिक्षा, स्वास्थ्य, आधारभूत सुविधाएँ और आर्थिक अवसर किसी भी स्थायी पुनर्वास के अनिवार्य घटक हैं। इसलिए केवल भावनात्मक अपील पर्याप्त नहीं हो सकती। सामाजिक सद्भाव के साथ-साथ विकास और अवसरों का वातावरण भी आवश्यक है। मुर्रान की घटना का एक और महत्वपूर्ण पहलू यह है कि इसने संवाद की आवश्यकता को रेखांकित किया है। लंबे समय तक चले संघर्ष और अविश्वास के बाद समाज में विश्वास का पुनर्निर्माण एक धीमी प्रक्रिया होती है। यह प्रक्रिया छोटे-छोटे कदमों से आगे बढ़ती है। किसी मंदिर में आयोजित पूजा, किसी पुराने पड़ोसी से मुलाकात, किसी साझा स्मृति का पुनर्स्मरण या किसी सांस्कृतिक कार्यक्रम में सहभागिता जैसे प्रयास समाज को धीरे-धीरे निकट लाने का कार्य करते हैं। संवाद की यही प्रक्रिया भविष्य में अधिक व्यापक सामाजिक मेल-मिलाप का आधार बन सकती है। शांति और सद्भाव की खबरें अक्सर संघर्ष और हिंसा की खबरों जितनी चर्चा नहीं पातीं, जबकि समाजों के पुनर्निर्माण में ऐसे सकारात्मक उदाहरणों का महत्व अत्यंत अधिक होता है। मुर्रान की घटना यह दर्शाती है कि कठिन परिस्थितियों के बावजूद लोगों के भीतर सहअस्तित्व और सम्मान की भावना जीवित रह सकती है। यह भावना ही किसी समाज को आगे बढ़ने की शक्ति प्रदान करती है। कश्मीरी पंडितों की वापसी का प्रश्न केवल एक समुदाय का प्रश्न नहीं है। यह कश्मीर की बहुलतावादी पहचान, सांस्कृतिक विरासत और सामाजिक संतुलन से भी जुड़ा हुआ है। जब विभिन्न समुदाय सम्मान और सुरक्षा के साथ एक ही समाज में रहते हैं, तभी उस समाज की विविधता और समृद्धि बनी रहती है। इसलिए कश्मीरी पंडितों की सम्मानजनक वापसी को केवल पुनर्वास की प्रक्रिया के रूप में नहीं, बल्कि कश्मीर की सांस्कृतिक पूर्णता की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम के रूप में भी देखा जा सकता है।

अमेरिकी-ईरान समझौते का सबसे बड़ा अवरोध, इजरायल की हमलावर नीति।

विगत दिनों अमेरिका ईरान के बीच एक लंबा समझौता हुआ, समझौते में यह स्पष्ट हो गया था कि स्टेट ऑफ हारमोंस को ईरान द्वारा खोल दिया जाएगा किंतु फिर इजरायल द्वारा लेबनान में इस समझौता के बाद लगातार हमले किए गए जिससे लेबनान में फिर तबाही मच गई है और इस हमले के परिणाम स्वरूप ईरान ने स्टेट आफ हारमोंस को फिर बंद कर दिया है और यह भी शर्त रख दी है जब तक इसराइल लेबनान पर हमले करते रहेगा तब तक स्टेट ऑफ हारमोंस भी बंद रहेगा। ईरान लंबे समय से लेबनान के हिज्बुल्लाह को अपना प्रमुख रणनीतिक सहयोगी मानता आया है। यह संबंध केवल वैचारिक नहीं, बल्कि सुरक्षा और क्षेत्रीय प्रभाव से भी जुड़ा है। यदि इजराइल लेबनान में व्यापक सैन्य अभियान चलाता है, तो तेहरान इसे अपने प्रभाव क्षेत्र पर सीधी चुनौती के रूप में देख सकता है। ऐसी स्थिति में ईरान के लिए मौन रहना भी कठिन होगा और प्रत्यक्ष युद्ध में उतरना भी जोखिमपूर्ण। दूसरी ओर अमेरिका की स्थिति और भी जटिल है। वह इजराइल की सुरक्षा का सबसे बड़ा समर्थक है, परंतु वह यह भी जानता है कि यदि संघर्ष ईरान तक फैलता है, तो पूरा मध्य-पूर्व एक ऐसे युद्ध में बदल सकता है जिसकी आर्थिक और राजनीतिक कीमत पूरी दुनिया को चुकानी पड़ेगी। तेल की कीमतों में उछाल, समुद्री व्यापार मार्गों पर संकट, वैश्विक महँगाई और ऊर्जा असुरक्षा ये सभी संभावित परिणाम अमेरिका की रणनीतिक चिंताओं का हिस्सा हैं।

कूटनीति का सबसे कठिन क्षण वही होता है जब मित्र राष्ट्र युद्ध चाहते हों और राष्ट्रीय हित शांति की माँग कर रहे हों। अमेरिका आज इसी द्वंद्व से गुजरता दिखाई देता है। एक ओर वह इजराइल का विश्वास खोना नहीं चाहता, दूसरी ओर ईरान के साथ संवाद के दरवाजे भी पूरी तरह बंद नहीं करना चाहता। यही संतुलन आने वाले समय की सबसे कठिन कूटनीतिक परीक्षा है।

ईरान भी आज वैसा नहीं है जैसा चार दशक पहले था। आर्थिक प्रतिबंधों ने उसकी अर्थव्यवस्था पर गहरा प्रभाव डाला है। युवा पीढ़ी बेहतर जीवन, रोजगार और वैश्विक अवसरों की अपेक्षा रखती है। ऐसे में अमेरिका के साथ किसी संभावित समझौते का अर्थ केवल प्रतिबंधों में राहत नहीं, बल्कि आर्थिक पुनर्जीवन भी है। इसलिए तेहरान के लिए युद्ध और संवाद–दोनों के बीच संतुलन बनाना एक बड़ी चुनौती है। इतिहास बताता है कि शांति और संघर्ष साथ-साथ चलते हैं। शीत युद्ध के दौर में भी परमाणु प्रतिस्पर्धा के बीच हथियार नियंत्रण संधियाँ हुईं

विश्व राजनीति का इतिहास इस सत्य का साक्षी है कि युद्ध कभी केवल रणभूमि में नहीं लड़े जाते, वे सभ्यताओं की चेतना, अर्थव्यवस्थाओं की धड़कनों और कूटनीति की मेजों पर भी अपने गहरे निशान छोड़ जाते हैं। जब किसी सीमा पर पहला गोला दागा जाता है, उसी क्षण अनेक समझौतों की नींव भी हिलने लगती है। आज मध्य-पूर्व पुनः उसी मोड़ पर खड़ा है, जहाँ एक ओर अमेरिका और ईरान के बीच वर्षों से जमे अविश्वास को संवाद के माध्यम से कम करने की कोशिशें दिखाई देती हैं, तो दूसरी ओर इजराइल और लेबनान के बीच बढ़ता सैन्य तनाव पूरे क्षेत्र को व्यापक युद्ध की ओर धकेलता प्रतीत हो रहा है।

सवाल यह नहीं कि युद्ध होगा या नहीं वास्तविक प्रश्न यह है कि यदि युद्ध की आग और भड़कती है, तो क्या अमेरिका और ईरान के बीच बनती हुई कूटनीतिक संभावनाएँ उसी आग में भस्म हो जाएँगी? मध्य-पूर्व केवल भौगोलिक क्षेत्र नहीं, बल्कि वैश्विक शक्ति-संतुलन की धुरी है। विश्व की ऊर्जा आपूर्ति, सामरिक समुद्री मार्ग, धार्मिक आस्थाएँ और महाशक्तियों के रणनीतिक हित–सब यहाँ एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं। इसीलिए यहाँ की हर सैन्य घटना का प्रभाव वाशिंगटन, मॉस्को, बीजिंग, ब्रुसेल्स और नई दिल्ली तक महसूस किया जाता है। कई बार युद्ध ने वार्ता को जन्म दिया और कई बार वार्ता युद्ध को रोकने में असफल रही। इसलिए यह मान लेना कि इजराइलझ्रलेबनान संघर्ष शुरू होते ही अमेरिकाझ्रईरान समझौता समाप्त हो जाएगा, राजनीतिक यथार्थ का अत्यधिक सरलीकरण होगा। यह भी उतना ही सत्य है कि यदि संघर्ष सीमित न रहकर क्षेत्रीय युद्ध का रूप ले लेता है, यदि हिज्बुल्लाह, ईरान और अन्य क्षेत्रीय शक्तियाँ प्रत्यक्ष रूप से इसमें उतरती हैं, तो अमेरिकाझ्रईरान संबंधों में अविश्वास की खाई और गहरी हो सकती है। तब कूटनीति की भाषा बारूद के शोर में दब जाएगी।।आज का विश्व बहुध्रुवीय व्यवस्था की ओर बढ़ रहा है। चीन अपने आर्थिक और सामरिक प्रभाव का विस्तार कर रहा है, रूस पश्चिमी दबावों का प्रतिरोध कर रहा है और यूरोप ऊर्जा सुरक्षा को लेकर चिंतित है। ऐसे समय में मध्य-पूर्व का कोई भी बड़ा युद्ध केवल क्षेत्रीय संकट नहीं रहेगा, बल्कि वैश्विक शक्ति-संतुलन को प्रभावित करेगा। यही कारण है कि विश्व की लगभग सभी प्रमुख शक्तियाँ युद्ध के विस्तार को रोकने में रुचि रखती हैं।

सबसे अधिक चिंता उस आम नागरिक की है जिसका न तो युद्ध से कोई लाभ है और न ही सत्ता की महत्वाकांक्षाओं से कोई संबंध। युद्ध की हर लपट सबसे पहले निर्दोष बच्चों, महिलाओं, बुजुर्गों और विस्थापित परिवारों को अपनी चपेट में लेती है। इतिहास की सबसे बड़ी विडंबना यही है कि निर्णय शासक लेते हैं और मूल्य समाज चुकाता है।

भारत जैसे देशों के लिए भी यह संकट अत्यंत महत्वपूर्ण है। भारत की ऊर्जा आवश्यकताओं का बड़ा भाग पश्चिम एशिया से जुड़ा है। वहाँ रहने वाले लाखों भारतीयों की सुरक्षा, व्यापारिक हित और समुद्री मार्गों की स्थिरता भारत की विदेश नीति के प्रमुख आयाम हैं। इसलिए भारत निरंतर संयम, संवाद और शांतिपूर्ण समाधान का समर्थन करता आया है। यही नीति आज भी सबसे व्यावहारिक और दूरदर्शी प्रतीत होती है।

अब यह माना जा सकता है कि इजराइल का लेबनान पर आक्रमण अमेरिकाझ्र ईरान संबंधों को गंभीर रूप से प्रभावित अवश्य करेगा, परंतु किसी भी संभावित समझौते का भविष्य केवल युद्ध नहीं, बल्कि उससे उत्पन्न राजनीतिक निर्णय तय करेंगे। यदि विवेक, संयम और कूटनीति को प्राथमिकता मिली, तो संवाद जीवित रहेगा। यदि प्रतिशोध, विस्तारवाद और शक्ति-प्रदर्शन हावी रहे, तो समझौतों की मेजें फिर वर्षों तक सूनी पड़ सकती हैं। मानव सभ्यता को यह स्वीकार करना होगा कि स्थायी शांति मिसाइलों के भंडार से नहीं, बल्कि विश्वास के निर्माण से आती है। हथियार भय पैदा कर सकते हैं, सम्मान नहीं; युद्ध सीमाएँ बदल सकते हैं, इतिहास नहीं; और कूटनीति ही वह सेतु है, जिस पर चलकर शत्रु भी भविष्य के साझेदार बन सकते हैं।आज मध्य-पूर्व केवल युद्ध के कगार पर नहीं खड़ा है, बल्कि मानवता की सामूहिक बुद्धिमत्ता की परीक्षा के सामने भी खड़ा है। आने वाले दिनों में लिए जाने वाले निर्णय यह तय करेंगे कि इतिहास आने वाली पीढ़यों को बारूद की विरासत देगा या संवाद की संस्कृति।

संजीव ठाकुर,वरिष्ठ पत्रकार, लेखक, चिंतक,स्तंभकार, रायपुर छत्तीसगढ़

फेड चीफ के सख्त रुख और ब्याज दर बढ़ने के डर से सहमा ग्लोबल मार्केट

इस सप्ताह केविन वॉर्श के नेतृत्व में हुई पहली फेडरल ओपन मार्केट कमेटी (एफओएमसी) की बैठक ने दुनिया के सबसे महत्त्वपूर्ण केंद्रीय बैंक, अमेरिकी फेडरल रिजर्व के कामकाज में महत्त्वपूर्ण बदलावों की नींव रखी। एफओएमसी ने फेडरल फंड दरों का लक्ष्य दायरा 3.5 से 3.75 फीसदी पर अपरिवर्तित रखा, लेकिन लगभग 130 शब्दों का उसका वक्तव्य सामान्य से काफी छोटा था और इसमें भविष्य के लिए कोई अनुमान नहीं दिया गया। हालांकि, वक्तव्य में स्पष्ट रूप से कहा गया कि मुद्रास्फीति दर फेड के 2 फीसदी के लक्ष्य की तुलना में अभी भी अधिक है और समिति मूल्य स्थिरता सुनिश्चित करेगी। मौजूदा परिस्थितियों और उच्च मुद्रास्फीति दर को देखते हुए वित्तीय बाजारों को कुछ सख्त रुख की उम्मीद जरूर थी, लेकिन वक्तव्य उम्मीदों से कहीं अधिक सख्त साबित हुआ। बयान के बाद शेयर और बॉन्ड दोनों बाजारों में गिरावट आई।

फेडरल रिजर्व ने अपने आर्थिक अनुमान या तथाकथित डॉट प्लॉट भी जारी किए, जिनमें फेडरल रिजर्व बोर्ड के सदस्यों और फेडरल रिजर्व बैंक के अध्यक्षों के अनुमान शामिल हैं। इससे पता चला कि 18 में से नौ सदस्यों को उम्मीद है कि इस साल नीतिगत दर में कम से कम 25 आधार अंक की वृद्धि होगी। गौरतलब है कि वॉर्श ने अपने अनुमान प्रस्तुत नहीं किए। वर्तमान संरचना के अनुसार नीतिगत दर को लेकर उनके विचार काफी स्पष्ट हैं।

नीति के बाद आयोजित संवाददाता सम्मेलन में वॉर्श ने फेड के संचार, उसकी बैलेंस शीट की संरचना, उसके द्वारा उपयोग किए जाने वाले डेटा स्रोत, उत्पादकता और रोजगार, और मुद्रास्फीति ढांचे का अध्ययन करने के लिए पांच कार्य बलों के गठन की घोषणा भी की। यह सर्वविदित है कि वॉर्श का मानना है कि फेड अधिकारियों को कम संवाद करना चाहिए। फेड और अन्य केंद्रीय बैंकों के संवाद का स्तर समय के साथ बढ़ा है, विशेष रूप से वैश्विक वित्तीय संकट के बाद से, जिसने नीति निमार्ताओं और वित्तीय बाजारों सहित अन्य हितधारकों के बीच सूचना विषमता को कम करने में मदद की है। हालांकि वॉर्श के विचार में नीति निमार्ता अपने ही शब्दों के कैदी बन सकते हैं। टास्क फोर्स की सिफारिशें और फेड द्वारा उन्हें लागू करने का तरीका अन्य केंद्रीय बैंकों को प्रभावित कर सकता है, जिसके व्यापक परिणाम हो सकते हैं।

इन बदलावों के अलावा, फेड के बयान और फेड अध्यक्ष के रूप में वार्श की पहली प्रेस कॉन्फ्रेंस से सबसे महत्त्वपूर्ण बात यह सामने आई कि फेड ने मूल्य स्थिरता और 2 फीसदी मुद्रास्फीति लक्ष्य के प्रति दृढ़ प्रतिबद्धता जताई है। वार्श ने हमेशा यही कहा है कि मुद्रास्फीति एक विकल्प है, जिसे उन्होंने बुधवार को संवाददाता सम्मेलन में भी दोहराया। हितधारकों में यह चिंता थी कि वह राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के विचारों के अनुरूप इस मुद्दे पर नरम रुख अपना सकते हैं। हालांकि, उनकी टिप्पणियों से फिलहाल ऐसी आशंकाएं दूर हो जानी चाहिए। आने वाले महीनों में फेड के रुख पर ट्रंप की क्या प्रतिक्रिया होगी, यह देखना दिलचस्प होगा। परिणामों की दृष्टि से, इस वर्ष के अंत में संभावित ब्याज दर वृद्धि से वैश्विक वित्तीय स्थितियां और भी सख्त हो सकती हैं। कुछ अर्थशास्त्रियों का मानना है कि अमेरिका में मुद्रास्फीति का दबाव ईरान युद्ध के कारण ऊर्जा की कीमतों में वृद्धि से कहीं अधिक गहरा है। यूरोपीय सेंट्रल बैंक और बैंक ऑफ जापान ने हाल के दिनों में ब्याज दरें बढ़ाई हैं। हालांकि अमेरिका और ईरान के बीच हुए समझौते के कारण निकट भविष्य में वैश्विक जोखिम से बचने की प्रवृत्ति कम हो सकती है, लेकिन संभावित रूप से सख्त वित्तीय स्थितियां भारत जैसी अर्थव्यवस्थाओं को प्रतिकूल रूप से प्रभावित कर सकती हैं।

स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक रमन कुमार झा द्वारा सांई प्रिंटिंग प्रेस बी-42 सेक्टर 07 नोएडा से मुद्रित कराकर नियर दुर्गा पब्लिक स्कूल श्याम लाल कॉलोनी बरौला सेक्टर 49 नोएडा 201304, गौतमबुद्धनगर उत्तर प्रदेश से प्रकाशित।
संपर्क 9891706853, संपादक- रमन कुमार झा, समस्त विवादों का निपटारा गौतमबुद्धनगर न्यायालय मे होगा। Website: https://samajjagran.in/ Email: vatankiawaz@gmail.com UPHIN/2021/84200

भारत-अमेरिका व्यापार समझौते पर किसानों में चिंता, भाकियू ने जताई आपत्ति

प्रधानमंत्री को भेजा पत्र, कृषि हितों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। भारत और अमेरिका के बीच प्रस्तावित अंतरिम व्यापार समझौते को लेकर किसानों की चिंताएँ बढ़ गई हैं। इसी मुद्दे पर भारतीय किसान यूनियन (भाकियू) ने कड़ा रुख अपनाते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र भेजकर कृषि क्षेत्र के हितों की पूर्ण सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है।

सेक्टर-29 स्थित नोएडा मीडिया क्लब में आयोजित प्रेसवार्ता में भाकियू के राष्ट्रीय प्रवक्ता राकेश टिकैत और राष्ट्रीय महासचिव चौधरी युद्धवीर सिंह ने कहा कि मीडिया रिपोर्ट्स एवं सार्वजनिक सूचनाओं के आधार पर प्रस्तावित व्यापार समझौते से भारतीय कृषि क्षेत्र पर गंभीर प्रभाव पड़ने की आशंका है।

डेयरी और कृषि क्षेत्र पर पड़ सकता है असर

किसान नेताओं ने कहा कि यदि समझौते के तहत कृषि उत्पादों पर आयात शुल्क (टैरिफ) में कमी की जाती है और अमेरिकी कृषि एवं खाद्य उत्पादों को भारतीय बाजार में अधिक पहुंच मिलती है, तो इससे देश के किसानों की प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता प्रभावित हो सकती है।

भाकियू ने विशेष रूप से डेयरी, पोल्ट्री और अनाज आधारित कृषि उत्पादों के आयात में संभावित वृद्धि को लेकर चिंता जताई। संगठन का कहना है कि अमेरिका अपने किसानों को भारी सब्सिडी देता है, जबकि भारतीय किसान सीमित संसाधनों पर खेती करते हैं, ऐसे में असमान प्रतिस्पर्धा का खतरा बढ़ जाएगा।

MSP व्यवस्था पर भी जताई आशंका

प्रेसवार्ता में नेताओं ने यह भी कहा कि विश्व व्यापार संगठन (WTO) के मंच पर न्यूनतम समर्थन मूल्य (MSP) व्यवस्था को लेकर लंबे समय से सवाल उठते रहे हैं। यदि किसी भी प्रकार से MSP प्रणाली पर दबाव बनाया गया या उसमें बदलाव किया गया, तो इसका सीधा असर करोड़ों किसानों की आय पर पड़ेगा।

सरकार से स्पष्ट सुरक्षा की मांग

भाकियू ने केंद्र सरकार से मांग की है कि व्यापार वार्ता के दौरान किसानों, पशुपालकों, डेयरी एवं पोल्ट्री क्षेत्र से जुड़े लोगों के हितों की पूर्ण सुरक्षा सुनिश्चित की जाए। संगठन ने कहा कि ऐसा कोई भी समझौता स्वीकार नहीं किया जाना चाहिए जिससे देश की कृषि व्यवस्था, खाद्य सुरक्षा और ग्रामीण अर्थव्यवस्था प्रभावित हो।

प्रस्तावित भारत-अमेरिका अंतरिम व्यापार समझौता

मीडिया रिपोर्ट्स एवं कूटनीतिक चचाओं के आधार पर इस प्रस्तावित समझौते में निम्न बिंदुओं पर चर्चा होने की संभावना बताई जा रही है—

*कृषि एवं औद्योगिक उत्पादों पर आयात शुल्क (टैरिफ) में आंशिक कमी
*अमेरिकी कृषि एवं खाद्य उत्पादों को चरणबद्ध या सीमित बाजार पहुंच
*डिजिटल व्यापार, तकनीकी सहयोग एवं सेवा क्षेत्र में व्यापार विस्तार
*औषधि, ऊर्जा एवं निवेश क्षेत्रों में द्विपक्षीय सहयोग बढ़ाने की रूपरेखा
बौद्धिक संपदा एवं व्यापार मानकों पर नीतिगत समन्वय

नोटः उपरोक्त बिंदु विभिन्न मीडिया रिपोर्ट्स पर आधारित संभावित जानकारी हैं। भारत सरकार या अमेरिका की ओर से कोई अंतिम और विस्तृत समझौता सार्वजनिक रूप से पूरी तरह घोषित नहीं किया गया है। बातचीत अभी जारी है।

संगठन ने दी आंदोलन की चेतावनी

किसान नेताओं ने स्पष्ट किया कि भाकियू किसानों के हितों से जुड़े हर मुद्दे पर सजग है और जरूरत पड़ने पर आंदोलनात्मक कदम भी उठाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि किसानों की आवाज को सरकार तक पहुंचाना संगठन की प्राथमिक जिम्मेदारी है।

प्रेसवार्ता में बड़ी संख्या में किसान नेता एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे और उन्होंने सरकार से किसानों के हितों

कैलाश अस्पताल का “आपके द्वार” अभियानः सेक्टर-29 नोएडा में स्वास्थ्य शिविर आयोजित

150 से अधिक लोगों ने लिया निःशुल्क स्वास्थ्य लाभ

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। कैलाश अस्पताल द्वारा “आपके द्वार” अभियान के तहत सेक्टर-29, नोएडा में एक निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इस पहल का उद्देश्य स्थानीय निवासियों को उनके ही क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना और उन्हें स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना है। शिविर में विशेष रूप से उन वृद्ध एवं अस्वस्थ नागरिकों को ध्यान में रखा गया, जो अस्पताल तक नहीं पहुंच पाते। यहां ईसीजी, पीएफटी एवं ब्लड शुगर जैसी आवश्यक जांचें निःशुल्क की गईं। साथ ही विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा मरीजों का परीक्षण कर आवश्यक परामर्श भी दिया गया। शिविर में फिजीशियन, डाइटिशियन एवं फिजियोथेरेपिस्ट की टीम ने मिलकर 150 से अधिक लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया और उन्हें स्वास्थ्य संबंधी मार्गदर्शन प्रदान किया।

कैलाश अस्पताल की चेयरपर्सन डॉ. उमा शर्मा ने बताया कि “आपके द्वार” अभियान को आगे भी नोएडा एवं आसपास के क्षेत्रों में जारी रखा जाएगा, ताकि अधिक से अधिक लोगों को लाभ मिल सके।

कार्यक्रम में सेक्टर-29 के वार्ड डायरेक्टर दिलीप कुमार विजलानी, कर्नल प्रशांत गुप्ता, डॉ. शीलू सागर, डॉ. शान सागर सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित रहे। उपस्थित लोगों ने इस जनहितकारी पहल की सराहना की।

रजत विहार योग केंद्र में उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2026

नोएडा के सेक्टर-62 में सामूहिक योगाभ्यास, बड़ी संख्या में नागरिकों की सहभागिता

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2026 के अवसर पर भारतीय योग संस्थान के रजत विहार योग केंद्र द्वारा रजत विहार, सी-ब्लॉक, सेक्टर-62 में भव्य एवं उत्साहपूर्ण योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रातः 5:30 बजे से आयोजित इस कार्यक्रम में सोसाइटी की माताओं-बहनों, युवाओं, बच्चों एवं वरिष्ठ नागरिकों ने बड़ी संख्या में भाग लेकर भारतीय योग संस्थान की निर्धारित पद्धति के अनुसार सामूहिक योगाभ्यास किया।

यह योग केंद्र पिछले पाँच वर्षों से निरंतर निःशुल्क रूप से संचालित किया जा रहा है, जिसे पूर्व आरडब्ल्यूए अध्यक्ष राजीव शर्मा द्वारा स्थापित किया गया था। कार्यक्रम में योग केंद्र की संरक्षक एवं योग गुरु श्रीमती सुषमा नागपाल तथा वरिष्ठ योग साधक ओम प्रकाश अग्रवाल ने योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों पर प्रकाश डालते हुए विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। उन्होंने उपस्थित लोगों को योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने के लिए प्रेरित किया।

योग दिवस के अवसर पर प्रतिभागियों ने विभिन्न योग मुद्राओं का प्रभावशाली प्रदर्शन किया, जिससे नए साधकों में विशेष उत्साह और जागरूकता देखने को मिली। बड़ी संख्या में स्थानीय निवासियों ने कार्यक्रम में भाग लेकर नियमित योगाभ्यास करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के अंत में श्रीमती सुषमा नागपाल ने सभी प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए योग को जन-जन तक पहुँचाने तथा स्वस्थ एवं निरोग समाज के निर्माण का आह्वान किया।

गौतमबुद्धनगर में NEET परीक्षा शांतिपूर्ण एवं निष्पक्ष ढंग से संपन्न

कमिश्नरेट पुलिस की सख्त सुरक्षा व्यवस्था, 23 केंद्रों पर 10,822 अभ्यर्थी शामिल

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। पुलिस कमिश्नर गौतमबुद्धनगर लक्ष्मी सिंह के निर्देशन में कमिश्नरेट क्षेत्र में आयोजित नीट परीक्षा को शांतिपूर्ण, निष्पक्ष एवं सकुशल वातावरण में संपन्न कराया गया। कमिश्नरेट गौतमबुद्धनगर के तीनों जोन–नोएडा, सेंट्रल नोएडा एवं ग्रेटर नोएडा–में कुल 23 परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा आयोजित की गई, जिसमें लगभग 10,822 अभ्यर्थी शामिल हुए।

तीनों जोन में व्यापक सुरक्षा व्यवस्था

परीक्षा के सफल संचालन हेतु पुलिस प्रशासन द्वारा कड़े सुरक्षा प्रबंध किए गए। नोएडा जोन में 05, सेंट्रल नोएडा जोन में 11 तथा ग्रेटर नोएडा जोन में 07 परीक्षा केंद्र बनाए गए थे। प्रत्येक परीक्षा केंद्र पर पर्यवेक्षण अधिकारी के साथ पुलिस निरीक्षक स्तर के अधिकारी, महिला पुलिसकर्मी तथा पर्याप्त पुलिस बल की तैनाती की गई। परीक्षा केंद्रों एवं आसपास के क्षेत्रों में 1,000 से अधिक पुलिसकर्मी सुरक्षा एवं कानून-व्यवस्था के लिए तैनात रहे।

यातायात और सुरक्षा के लिए विशेष प्रबंध

परीक्षार्थियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए बस स्टैंड, मेट्रो स्टेशन एवं प्रमुख आवागमन स्थलों पर पुलिस हेल्प डेस्क स्थापित किए गए। इसके अलावा सिविल पुलिस एवं यातायात पुलिस की विशेष ड्यूटियां लगाई गईं, ताकि परीक्षार्थियों को केंद्रों तक पहुंचने में किसी प्रकार की असुविधा न हो। डायल-112 पीआरवी वाहनों को भी सभी महत्वपूर्ण चौराहों एवं परीक्षा केंद्रों के आसपास तैनात किया गया।

लगातार निरीक्षण और निगरानी

अपर पुलिस आयुक्त (कानून एवं व्यवस्था) डॉ. राजीव नारायण मिश्र, पुलिस उपायुक्त नोएडा साद मिया खान, पुलिस उपायुक्त सेंट्रल नोएडा शैलेंद्र कुमार सिंह तथा पुलिस उपायुक्त ग्रेटर नोएडा रवि शंकर निम सहित वरिष्ठ अधिकारी लगातार क्षेत्रों का निरीक्षण करते रहे।

अधिकारियों ने परीक्षा केंद्रों पर प्रवेश-निकास व्यवस्था, सीसीटीवी निगरानी, पार्किंग व्यवस्था एवं यातायात नियंत्रण का गहन निरीक्षण किया।

कानून-व्यवस्था के लिए सख्त प्रावधान

परीक्षा को निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण वातावरण में संपन्न कराने के लिए भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 163 प्रभावी की गई। पुलिस प्रशासन द्वारा केंद्र व्यवस्थापकों एवं NTA अधिकारियों के साथ समन्वय स्थापित कर सभी व्यवस्थाओं की सतत निगरानी की गई।

सुरक्षित वातावरण में परीक्षा संपन्न

कमिश्नरेट पुलिस ने कहा कि पूरी परीक्षा अवधि के दौरान सतर्क निगरानी रखते हुए यह सुनिश्चित किया गया कि सभी अभ्यर्थी सुरक्षित एवं तनावमुक्त वातावरण में परीक्षा दे सकें। सौजन्य सेः पुलिस विभाग, गौतमबुद्धनगर

16 जुलाई को गौतमबुद्धनगर में निकलेगी भगवान जगन्नाथ की रथ यात्रा

सेक्टर-121 जगन्नाथ मंदिर से सेक्टर-71 तक भव्य आयोजन, 24 जुलाई को वापसी

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। जनपद गौतमबुद्धनगर में 16 जुलाई को भगवान जगन्नाथ जी की पवित्र रथ यात्रा का आयोजन किया जाएगा। यह यात्रा सेक्टर-121 स्थित जगन्नाथ मंदिर से प्रारंभ होकर सेक्टर-71 स्थित बाबा बालक नाथ मंदिर तक जाएगी।

निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार दोपहर 3 बजे पोंड यात्रा के बाद 4 बजे से मुख्य रथ यात्रा का शुभारंभ होगा। यात्रा में भगवान जगन्नाथ, माता सुभद्रा, भगवान बलराम एवं सुदर्शन महाराज की रथ यात्रा निकाली जाएगी। यह यात्रा लगभग 6 बजे तक अपने गंतव्य (मौसी के घर मंदिर) पर पहुंचकर संपन्न होगी।

आयोजकों के अनुसार 24 जुलाई को शाम 4 बजे भगवान की रथ यात्रा पुनः सेक्टर-121 जगन्नाथ मंदिर में वापसी करेगी, जिसके साथ उत्सव का समापन होगा।

आयोजन समिति ने सभी भक्तों से इस पवित्र रथ यात्रा में शामिल होकर भगवान जगन्नाथ का आशीर्वाद प्राप्त करने की अपील की है। जय जगन्नाथ।

नोएडा सदरपुर, सोमबाजार और कर्नल मार्केट में अतिक्रमण से आमजन परेशान

नोएडाः नोएडा के सदरपुर क्षेत्र, सोमबाजार एवं कर्नल मार्केट में दुकानदारों द्वारा नालियों और सड़कों पर बड़े पैमाने पर अतिक्रमण किए जाने से स्थानीय लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। स्थिति यह है कि लगभग 5 फुट चौड़ी नालियों पर भी कब्जा कर लिया गया है, जिससे जल निकासी बाधित हो रही है। सड़कें संकरी होने के कारण शाम के समय वाहन चालकों और पैदल राहगीरों को निकलने में काफी कठिनाई होती है।

स्थानीय निवासियों का कहना है कि प्याऊ के आसपास भी अवैध अतिक्रमण फैला हुआ है, लेकिन संबंधित विभाग की ओर से कोई ठोस कार्रवाई नहीं की जा रही है। लोगों ने नोएडा प्राधिकरण से जल्द से जल्द अतिक्रमण हटाने और यातायात व्यवस्था सुधारने की मांग की है।

थाना दादरी पुलिस ने चोरी के मामले में एक अभियुक्त को किया गिरफ्तार

चोरी के आभूषण, नकदी और अवैध चाकू बरामद

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। थाना दादरी पुलिस ने मैनुअल इंटेलिजेंस और गोपनीय सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए एक चोरी के अभियुक्त को गिरफ्तार किया है। आरोपी के कब्जे से चोरी के आभूषण, नकदी तथा एक अवैध चाकू बरामद किया गया है। पुलिस के अनुसार गिरफ्तार अभियुक्त विनोद पुत्र जगपाल, निवासी ग्राम घोड़ी बछेड़ा, थाना दादरी, गौतमबुद्धनगर का रहने वाला है। उसे मेट्रो डिपो गोलचक्कर के पास से पकड़ा गया।

बंद मकान में चोरी की घटना का खुलासा

पुलिस पूछताछ में अभियुक्त ने स्वीकार किया कि उसने 20 अप्रैल 2026 की रात्रि में सेक्टर म्यू-1 क्षेत्र स्थित एक बंद मकान में चोरी की घटना को अंजाम दिया था। इस संबंध में थाना दादरी पर पहले से मामला दर्ज था।

पुलिस ने अभियुक्त के कब्जे से निम्न सामान बरामद किया है–

02 पाजेब (सफेद धातु)
02 सिक्के (सफेद धातु)
25,000 नकद
01 अवैध चाकू

कानूनी कार्रवाई जारी

पुलिस ने अभियुक्त के विरुद्ध संबंधित धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया है, जिनमें बीएनएस की धारा 305/317(2), 331(4) तथा आर्म्स एक्ट की धारा 4/25 शामिल हैं। मामले में आगे की विधिक कार्रवाई की जा रही है। थाना दादरी पुलिस ने कहा कि क्षेत्र में अपराधियों के खिलाफ अभियान लगातार जारी रहेगा और किसी भी आपराधिक गतिविधि को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

मोदी सरकार के 12 वर्ष राष्ट्र उत्थान और गरीब कल्याण को समर्पित रहेः कलराज मिश्र

नोएडा में सामाजिक चेतनामंच की बैठक, संगठन विस्तार और उपलब्धियों पर चर्चा

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। भगवान परशुराम सेवा संस्थान द्वारा संचालित सामाजिक संगठन “सामाजिक चेतनामंच” की मेरठ जोन स्तरीय संगठन विस्तार समीक्षा बैठक एवं प्रेसवार्ता का आयोजन सेक्टर-21 स्थित स्टेडियम परिसर में किया गया।

कार्यक्रम का आयोजन सामाजिक चेतनामंच के राष्ट्रीय मुख्य महासचिव कुंवर अमितराज दीक्षित के संयोजन तथा पंडित राजेंद्र शर्मा (एडवोकेट) के नेतृत्व में किया गया। इस अवसर पर केंद्र की नरेंद्र मोदी सरकार के 12 वर्षों की उपलब्धियों पर विस्तृत चर्चा की गई।

कार्यक्रम में हिमाचल प्रदेश एवं राजस्थान के पूर्व राज्यपाल तथा भाजपा के वरिष्ठ नेता कलराज मिश्र मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। वहीं सामाजिक चेतनामंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष अरुण दीक्षित विशिष्ट अतिथि रहे।

‘मोदी सरकार का कार्यकाल विकास और गरीब कल्याण को समर्पित’

मुख्य अतिथि कलराज मिश्र ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में पिछले 12 वर्ष देश के विकास, राष्ट्र उत्थान और गरीब कल्याण को समर्पित रहे हैं।

उन्होंने कहा कि इस अवधि में कई ऐतिहासिक निर्णय लिए गए, जिनमें धारा 370 को समाप्त कर जम्मू-कश्मीर में एक देश-एक संविधान की अवधारणा को मजबूत किया गया। साथ ही भारत की अर्थव्यवस्था विश्व की शीर्ष चार अर्थव्यवस्थाओं में शामिल हो चुकी है।

बुनियादी ढांचे और रक्षा क्षेत्र में प्रगति का दावा

कलराज मिश्र ने कहा कि इस कार्यकाल में देश में राष्ट्रीय राजमार्गों, ग्रामीण सड़कों, नए एयरपोर्ट और वंदे भारत ट्रेनों के विस्तार से परिवहन व्यवस्था को नई गति मिली है।

उन्होंने रक्षा क्षेत्र में स्वदेशी उत्पादन, आधुनिक मिसाइल प्रणाली, राफेल लड़ाकू विमान और डीआरडीओ के विकास कार्यों को देश की सुरक्षा क्षमता को मजबूत करने वाला बताया।

जनकल्याण योजनाओं का उल्लेख

उन्होंने कहा कि सरकार ने अंत्योदय के लक्ष्य के तहत गरीबों के लिए आवास, शौचालय, नल-जल योजना, उज्ज्वला योजना, किसान सम्मान निधि और आयुष्मान भारत जैसी योजनाओं के माध्यम से जनकल्याण को प्राथमिकता दी है।

संगठन विस्तार पर भी चर्चा

कार्यक्रम में सामाजिक चेतनामंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष अरुण दीक्षित ने संगठन की गतिविधियों की जानकारी देते हुए बताया कि संगठन देश के कई राज्यों में सक्रिय है और विभिन्न सामाजिक वर्गों को जोड़कर समरस समाज के निर्माण का कार्य कर रहा है।

कार्यक्रम में विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि एवं सैकड़ों पदाधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में संगठन विस्तार और सामाजिक समरसता को मजबूत करने पर विशेष जोर दिया गया।

ग्रेटर नोएडा में पशु-प्रेमी महिला पर जानलेवा हमला, आरोपी अब तक गिरफ्तार नहीं

डॉग फीडर पर लाठी-डंडों से हमला, उंगली गंभीर रूप से घायल

समाज जागरण/संदीप गर्ग

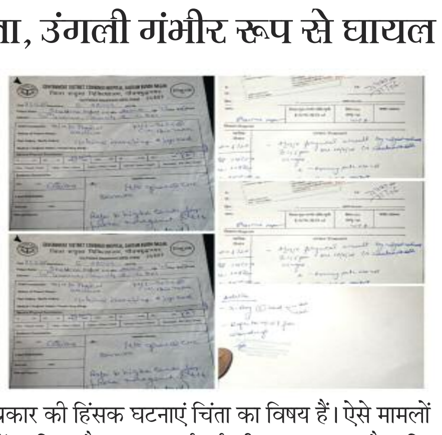
ग्रेटर नोएडा। क्षेत्र में एक पशु-प्रेमी महिला (डॉग फीडर) पर जानलेवा हमले का मामला सामने आया है। जानकारी के अनुसार कल रात एक दंपति ने महिला पर लकड़ी की लाठियों से हमला कर दिया, जिसमें वह गंभीर रूप से घायल हो गई। हमले में पीड़िता की उंगली बुरी तरह कुचल गई और उसे गंभीर चोटें आई हैं। घटना के बाद पीड़िता की शिकायत पर थाना बिसरख में प्राथमिकी दर्ज की गई है।

आरोपी अब तक गिरफ्त से बाहर

घटना के 24 घंटे बाद भी आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं हो सकी है। बताया जा रहा है कि मुख्य आरोपी के खिलाफ पहले से भी मारपीट का एक मामला दर्ज है, जिससे मामले की गंभीरता और बढ़ जाती है।

पशु-सेवकों की सुरक्षा पर सवाल

पीड़िता पक्ष का कहना है कि सड़क पर रहने वाले पशुओं को भोजन कराना कोई अपराध नहीं है, फिर भी इस प्रकार की हिंसक घटनाएं चिंता का विषय हैं। ऐसे मामलों में त्वरित और सख्त कार्रवाई की आवश्यकता है ताकि पशु-सेवकों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके और कानून व्यवस्था पर विश्वास बना रहे।



पुलिस से सख्त कार्रवाई की मांग

प्रेस विज्ञप्ति में मांग की गई है कि आरोपी दंपति को जल्द से जल्द गिरफ्तार कर उनके खिलाफ कठोर कानूनी कार्रवाई की जाए।

थाना फेस-1 पुलिस ने गांजा तस्कर को किया गिरफ्तार

1 किलो 160 ग्राम गांजा बरामद, एनडीपीएस एक्ट में मुकदमा दर्ज

समाज जागरण/संदीप गर्ग

नोएडा। थाना फेस-1 पुलिस ने लोकल इंटेलिजेंस और गोपनीय सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए एक गांजा तस्कर को गिरफ्तार किया है। आरोपी के कब्जे से 1 किलो 160 ग्राम गांजा बरामद किया गया है। पुलिस के अनुसार गिरफ्तार अभियुक्त अमित कुमार पुत्र घुरा प्रसाद को F-27 सेक्टर-8, नोएडा के पास स्थित एक खंडहर से पकड़ा गया। अभियुक्त मूल रूप से ग्राम तेजपुर बाराहट, थाना मेहरमा, जिला गोड्डा (झारखंड) का निवासी है, जबकि वर्तमान में वह जे.जे. कॉलोनी, सेक्टर-9, थाना फेस-1 क्षेत्र, गौतमबुद्धनगर में रह रहा था। उसकी उम्र लगभग 23 वर्ष बताई गई है।

एनडीपीएस एक्ट में मामला दर्ज

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट की धारा 8/20 के तहत मुकदमा दर्ज कर विधिक कार्रवाई शुरू कर दी है। बरामद मादक पदार्थ को कब्जे में लेकर आगे की जांच की जा रही है।

थाना पुलिस ने कहा कि क्षेत्र में मादक पदार्थों की तस्करी के खिलाफ अभियान लगातार जारी रहेगा और किसी भी अवैध गतिविधि को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर स्वस्थ आयु का संदेश, 600 लोगों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

दीर्घश्वसन शरीर को बनाता है ऊर्जावान और प्राणवान : योग ऋषि आचार्य नीरज योगी

समाज जागरण/संदीप गर्ग

गाजियाबाद, 21 जून। अखिल भारतीय ध्यान योग संस्थान (पंजीकृत) एवं दैनिक जागरण के संयुक्त तत्वावधान में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को पांडव नगर स्थित सोना गार्डन में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस वर्ष की थीम "योग फॉर हेल्दी एजिंग (स्वस्थ आयु के लिए योग)" पर आधारित कार्यक्रम में लगभग 600 बच्चों, युवाओं, महिलाओं एवं वरिष्ठ नागरिकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए सामूहिक योगाभ्यास किया।

कार्यक्रम का शुभारंभ योग ऋषि आचार्य नीरज योगी एवं संस्थान के ट्रस्टियों द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। राजनगर एक्सटेंशन से आईं कु. दीया और कु. दिशा भट्टाचार्य ने सरस्वती वंदना पर मनमोहक नृत्य प्रस्तुत कर उपस्थित जनसमूह को मंत्रमुग्ध कर दिया। संस्थान के महामंत्री दयानंद शर्मा ने ओम् ध्वनि एवं गायत्री मंत्र के उच्चारण के साथ योग सत्र का शुभारंभ करते हुए सभी साधकों का स्वागत किया।

योग आत्मिक और शारीरिक संतुलन का माध्यम

संस्थान के उपाध्यक्ष मनमोहन वोहरा ने आचार्य नीरज योगी का परिचय देते हुए बताया कि वे योग, ध्यान, प्राकृतिक चिकित्सा एवं आध्यात्मिक साधना के क्षेत्र में लंबे समय से कार्यरत हैं तथा योग शिक्षा के प्रचार-प्रसार में निरंतर योगदान दे रहे हैं।

योग ऋषि आचार्य नीरज योगी ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि आत्मा, मन और शरीर को जोड़ने वाली एक वैज्ञानिक जीवन पद्धति है। उन्होंने साधकों को सामान्य भस्त्रिका, दीर्घश्वसन, अनुलोम-विलोम, कपाल शोधन, भ्रामरी एवं अन्य प्राणायामों का अभ्यास कराया तथा उनके स्वास्थ्य संबंधी लाभों की विस्तार से जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि गहरी एवं लंबी श्वास लेने की प्रक्रिया शरीर को प्राणवान एवं चेतन बनाती है।

अधिशासी अभियंता ने किया गोपालपुर तटबन्ध का निरीक्षण

अधीनस्थों को दिये सतत निगरानी रखने के निर्देश।

समाज जागरण मुस्कान खान

जनपद बिजनौर अफजलगढ सिंचाई खण्ड धामपुर /बाढ समन्वय अधिकारी जनपद बिजनौर इंजी.अवधेश कुमार शर्मा ने ग्रामीणों एवं बाढ निगरानी समिति के पदाधिकारियों के साथ पैदल भ्रमण कर गोपालपुर तटबन्ध का निरीक्षण

किया तथा तटबन्ध की सुरक्षा मानकों का बारीकी से जायजा लिया एवं स्थानीय ग्रामीणों से वातार्लाप कर क्षेत्र की भौगोलिक स्थिति के सम्बन्ध में फीडबैक लिया। अधिशासी अभियंता ने ग्रामीणों को आश्वस्त किया कि बर्षा एवं बाढ के दौरान ग्रामीण क्षेत्र को सुरक्षित रखना विभाग की प्राथमिकता है। उन्होंने तटबन्ध की सुरक्षा हेतु अधीनस्थों को सतत निगरानी रखने एवं बाढ काल में नियमित रूप से क्षेत्र का भ्रमण करने के निर्देश दिये। इस दौरान सम्बन्धित जूनियर इंजीनियर चन्द्रकुश चौहान, विभागीय कर्मचारी एवं शशांक कुमार, लोकेश कुमार, वरूण कुमार, राजीव कुमार, कन्हैयालाल, सतेन्द्र सिंह, अवधेश प्रताप आदि ग्रामीण मौजूद रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आरोग्य भारती ने आयोजित की विचार गोष्ठी

समाज जागरण

चंदौसी। सीता रोड स्थित डॉ तुमुल विजय शास्त्री के आवास राधा कुंज में योग दिवस पर गोष्ठी का आयोजन आरोग्य भारती के तत्वाधान में किया गया। जिसका शुभारंभ भगवान धन्वंतरि के चित्र पर आरोग्य भारती अध्यक्ष योगेंद्र कुमार शर्मा ,मुख्य वक्ता डॉ टीएस पाल,कार्यक्रम अध्यक्ष त्रिमोहन सिंह यादव एवं संयोजक डॉ तुमुल विजय शास्त्री ने पुष्प अर्पित करके किया। जिसमें वक्ताओं ने योग को जन-जन तक पहुंचाने और उसको अधिक से अधिक लोगों को योग को

अपनाकर दैनिक जीवन अभिन्न अंग बनाने का आव्हान किया।
मुख्य वक्ता डॉ टीएस पाल ने कहा योग का संबंध सीधे शरीर से है आप जितना साधना करेंगे उतना ही शांत और प्रसन्न रहेंगे। योगाचार्य योगेंद्र कुमार शर्मा ने कहा आत्मा को परमात्मा से जोड़ना ही योग है। मन का नियंत्रित होना पूर्ण योग है। योग पूर्ण होगा तो ही मोक्ष की प्राप्ति होगी। योग साधना से आयु में वृद्धि होती है।
कार्यक्रम की अध्यक्षता त्रिमोहन यादव तथा संचालन जयशंकर दुबे ने किया। इस दौरान बृजेश कुमार सिंह,आचार्य महेश गुप्ता, प्रमोद अग्रवाल, महेश चंद्र शर्मा,के जी गुप्ता, अनुज कुमार अग्रवाल, के के लुम्बा,सत्यवान सिंह,प्रदीप गुप्ता, सुनील कुमार गुप्ता, सुदर्शन कुमार वार्ष्णेय, राधा अग्रवाल, खुशबू अग्रवाल, विश्व विजय, सोनू,मुन्ना गुरु आदि उपस्थित रहे।

खेत पर चारा लेने गयी महिला से युवक ने की छेड़खानी

समाज जागरण

चन्दौसी। कोतवाली क्षेत्र के एक गांव निवासी महिला ने पुलिस को दी तहरीर में बताया है कि वह महिला अपने खेत से पुशओं के लिए चारा लेने गयी थी इसी दौरान खेत में एक युवक आया और महिला के साथ छेड़खानी करने लगा विरोध करने पर आरोपित ने जान से मारने की धमकी दी। पुलिस ने बताया कि जांच कर युवक के खिलाफ कार्यवाही की जाएगी।

जिला न्यायालय परिसर में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

योगाचार्य ब्रजेश कुमार के निर्देशन में हुआ योगाभ्यास

समाज जागरण

सम्भल/चंदौसी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को जल न्यायालय परिसर में न्यायिक अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ ह्यॐह्ल के उच्चारण के साथ शांतिपूर्ण वातावरण में किया गया।
योग कार्यक्रम का आयोजन माननीय प्रभारी जनपद न्यायाधीश आरती फौजदार की अध्यक्षता में हुआ। इस दौरान योगाचार्य ब्रजेश कुमार ने उपस्थित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया तथा नियमित योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया।

कार्यक्रम में पीठासीन अधिकारी एवं जिला जज प्रदीप कुमार, विशेष न्यायाधीश (एससी/एसटी एक्ट) रागिनी सिंह, एडीजे गोपालजी, प्रभारी सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण आदित्य सिंह, सिविल जज (सीनियर डिवीजन) पराग यादव, सिविल जज (जूनियर डिवीजन) दिव्या गर्ग, चीफ एलएडीसी संजीव कुमार सिंह सहित चंद्रपाल सिंह, मदनपाल सिंह, लव दीक्षित, पूजा तिवारी, अनामिका सिंह,अतुल चौहान, बृजेश , अंकित कुमार एवं अन्य न्यायिक अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों पर चर्चा करते हुए सभी को नियमित योग अपनाने और निरोग जीवन जीने का संदेश दिया गया।

शादी का झांसा देकर दुष्कर्म करने के मामले में वांछित आरोपी गिरफ्तार, लंबे समय से चल रहा था फरार

समाज जागरण मुस्कान खान

जनपद बिजनौर स्योहारा। पुलिस ने शादी का झांसा देकर युवती के साथ दुष्कर्म करने तथा विरोध करने पर मारपीट और जान से मारने की धमकी देने के मामले में एक वांछित आरोपी को गिरफ्तार कर महत्वपूर्ण सफलता हासिल की है। आरोपी की गिरफ्तारी के बाद पुलिस ने उसे न्यायालय में पेश कर आगे की वैधानिक कार्रवाई शुरू कर दी है।
प्राप्त जानकारी के अनुसार मोहल्ला हिंदू चौधरियान कस्बा स्योहारा निवासी एक युवती ने 13 जून को थाना स्योहारा पहुंचकर तहरीर दी थी। पीड़िता का आरोप था कि मोहल्ला हिंदू चौधरियान निवासी सबा करीम पुत्र शराफत ने उससे शादी करने का वादा किया और इसी झांसे में लेकर उसके साथ शारीरिक संबंध बनाए। युवती का आरोप है कि जब उसने शादी के लिए दबाव बनाया तो आरोपी अपने वादे से मुकर गया।
पीड़िता ने अपनी शिकायत में यह भी आरोप लगाया कि आरोपी सबा करीम के अलावा उसके परिजनों ने भी उसके साथ अभद्र व्यवहार किया। आरोप है कि शराफत पुत्र

लियाकत, शबाना पुत्री शराफत, आयशा पुत्री लियाकत तथा अन्य परिजनों ने युवती के घर पहुंचकर उसके साथ गाली-गलौज की, मारपीट की और मामले में आवाज उठाने पर गंभीर परिणाम भुगतने तथा जान से मारने की धमकी दी।
पीड़िता की तहरीर के आधार पर स्योहारा थाना में मुकदमा संख्या 235/2026 धारा 69, 64(1), 115(2), 351(3) एवं 352 बीएनएस के तहत मामला दर्ज किया गया। मामले की गंभीरता को देखते हुए विवेचना अपराध निरीक्षक दिनेश कुमार को सौंपी गई।
पुलिस अधीक्षक बिजनौर के निर्देश पर अपराधियों और वांछित अभियुक्तों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत अपर पुलिस अधीक्षक पूर्वी धामपुर एवं क्षेत्राधिकारी धामपुर के निर्देशन में थाना स्योहारा पुलिस लगातार आरोपी की तलाश में जुटी हुई थी। इसी क्रम में शुक्रवार को पुलिस टीम ने मुखबिर की सूचना पर कार्रवाई करते हुए वांछित आरोपी सबा करीम को गिरफ्तार कर लिया।
पुलिस अधिकारियों के अनुसार आरोपी से मामले के संबंध में पूछताछ की गई है तथा उससे जुड़े अन्य तथ्यों की भी जांच की जा रही है। गिरफ्तारी के बाद आरोपी को आवश्यक वैधानिक कार्रवाई पूरी कर न्यायालय में पेश किया गया।
थाना प्रभारी निरीक्षक संजय कुमार ने बताया कि महिलाओं के विरुद्ध अपराध करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जा रही है। उन्होंने कहा कि किसी भी पीड़ित को न्याय दिलाने में पुलिस कोई कोताही नहीं बरतेगी तथा मामले में जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई जारी रहेगी।
आरोपी की गिरफ्तारी के बाद क्षेत्र में यह मामला चर्चा का विषय बना हुआ है। वहीं पुलिस का कहना है कि कानून व्यवस्था बनाए रखने और अपराधियों पर प्रभावी कार्रवाई का अभियान आगे भी जारी रहेगा।

एक माह से चल रहे योग शिविर का हुआ समापन

समाज जागरण

चंदौसी।जायंट्स ग्रुप महिला शक्ति चंदौसी ने सीता रोड स्थित श्री गीता सत्संग भवन में अपने जायंट्स संस्थापक पदम नाना चुडस्मा के जन्मदिन एवं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में 21 मई 2026 से 21 जून 2026 तक 1 महीने का योग शिविर का आयोजन योगाचार्य सुशील आर्य पतंजलि तथा जारई के वैध हरि ओम के नेतृत्व में किया।
इस अवसर पर ग्रुप अध्यक्ष इंदु अग्रवाल ने बताया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है यह दिन उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और योग मनुष्य को दीघार्यु बनता है इन 31 दिनों में हमने जाना कि कैसे नियमित योग प्राणायाम और ध्यान हमारे तन और मन को ऊजार्वान और निरोग बनाते हैं। शरीर में हल्का पान और ऊर्जा का संचार होता है मानसिक शांति और तनाव से मुक्ति मिलती है। ग्रुप डायरेक्टर क्षमा अग्रवाल ने बताया योग हमारे जीवन का एक अभिन्न अंग बन चुका है निरोगी काया और सकारात्मक ऊर्जा

के लिए योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं हम अपने सभी योग साधकों और अभ्यासियों को इस शानदार उपलब्धि पर बधाई देते हैं।
योगाचार्य जी एवं वेद जी ने योग का महत्व बताया तथा विभिन्न तरह के योगासन तथा प्राणायाम कराए अनुलोम- विलोम, कपालभाति, भ्रामरी , सूर्य प्राणायाम जिसके अंदर 12 आसन आते हैं योग चक्र जिसके अंदर सात चक्र आते हैं भस्त्रिका आदि सभी आसन एवं प्राणायाम कराए तथा उनके फायदे बताएं तथा डाइट के बारे में भी सभी सदस्यों को समझाया हमें किस समय क्या खाना चाहिए और कितनी मात्रा में खाना चाहिए योगाचार्य जी ने सभी सदस्यों से उनकी समस्याएं सुनी तथा इन समस्याओं से कैसे निपटा जा सकता है विस्तार से बताया। इस अवसर पर सूक्ष्म जलपान एवं स्मृति चिन्ह तथा पटका पहनाकर योगाचार्य सुशील आर्य पतंजलि एवं वेद जी को सम्मानित किया गया। इस आयोजन में ग्रुप डायरेक्टर क्षमा अग्रवाल , चीफ प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर अनु रस्तोगी,ग्रुप अध्यक्ष इंदु अग्रवाल डी ओ ए मीना वार्ष्णेय ,डी ओ एफ रेखा रस्तोगी, अंजू अग्रवाल प्रतिभा अग्रवाल रीता अग्रवाल आशा रस्तोगी, मंजू अग्रवाल आदि उपस्थित रही।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नि:शुल्क 11 दिवसीय योग शिविर का हुआ समापन समारोह

समाज जागरण

चंदौसी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जायंट्स ग्रुप ऑफ वीमेन पावर, वीमेन प्राइड व वीमेन एरा द्वारा आयोजित 11 दिवसीय निःशुल्क योग शिविर का समापन 21 जून 2026 को विनायक गार्डन में बहुत सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।
शिविर में प्रशिक्षित शिक्षिका अनुपम गुप्ता ने प्रत्येक दिन योग से होने वाले विभिन्न लाभों के बारे में विस्तृतता से बताया। प्रत्येक दिन सनातन धर्म को बढ़ावा देने के लिए वह मंत्रोच्चारण व भजन गाकर शिविर का आरंभ करती थी तथा शांति पाठ द्वारा शिविर का अंत करती थी।
शिविर के पहले व दूसरे दिन उन्होंने सभी को ओम् की ध्वनि के साथ-साथ प्राणायाम के प्रकार सिखाएं जिससे तनाव ,चिंता व अनिद्रा दूर होकर मानसिक शांति मिलती है तथा थायराइड, एसिडिटी, ब्लड प्रेशर व पाचन तंत्र मजबूत होता है।
तीसरे, चौथे व पांचवें दिन उन्होंने रीड की हड्डी व लंबाई बढ़ाने के लिए ताड़ासन; पैर , टखने और जांघें मजबूत करने के लिए वृक्षासन तथा गर्दन ,पीठ और कूल्हों के तनाव को कम करने के लिए बालासान सिखाए।
शिविर के छठे, सातवें व आठवें दिन आंखों के स्वास्थ्य के लिए त्राटक, पार्मिंग,आंखों को घुमाना, 8 का

आंकड़ा जैसे आसन के साथ-साथ गर्दन व हाथों के लिए सुखासन व कलाई का रोटेशन जैसे आसन सिखाए। नवें ,दसवें व ग्यारहवें दिन पैरों, घुटनों व टखनों को मजबूत करने के लिए मलासन, उत्कटासन व अंत में शवासन भी सिखाया।
शिविर के अंतिम दिन प्रशिक्षिका अनुपम गुप्ता को माला, पटका व सुंदरकांड के साथ-साथ विशिष्ट उपहार देकर सम्मानित किया गया तथा शिविर में उपस्थित सभी महिलाओं को फलों का वितरण किया गया। इस अवसर पर सम्मानित पदाधिकारी सीसीएमजीडब्ल्यूएफ डॉ सुधा चौधरी, यूनिट डायरेक्टर, क्षमा अग्रवाल, चीफ प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर अनु रस्तोगी, पदमा भार्गव , फेडरेशन ऑफिसर शुभा अग्रवाल, आईपीपी अलका मंगलम , तीनों ग्रुपों की अध्यक्ष नीतू सोनी, प्रीति अग्रवाल व अंजलि अग्रवाल के साथ-साथ वंदना, सुनीता, रिशु ,अदिति, कल्पना, सारिका, मीनाक्षी, मीनाली ,निधि, तान्या, सानिया, हिना ,शालिनी, ज्योति, मधु, काव्या, प्रियांशी, शिप्रा, शिल्पी, मनीषा आदि बहुत से सदस्यों ने बढ़-चढ़कर योग शिविर का लाभ उठाया।

स्मार्ट एनजीओ एवं रामा एफएम 90.0 टीम ने दरगोपुर में किया स्वास्थ्य के प्रति जागरूक

समाज जागरण अजमल अंसारी

जनपद बिजनौर किरतपुर।स्मार्ट एनजीओ एवं रामा एफएम 90.0 की टीम ने कोर्डिनेटर नीलम वर्मा के दिशा-निर्देशन में किरतपुर ब्लॉक के ग्राम दरगोपुर में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। जिसमें दरगोपुर के ग्रामवासियों को स्वास्थ्य से जुड़ी विभिन्न महत्वपूर्ण जानकारियां प्रदान की गईं तथा उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया। मिस अनम ने महिलाओं एवं किशोरियों को एचपीवी टीकाकरण के महत्व के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि यह टीका सर्वाइकल कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से बचाव में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है अतः समय समय पर टीकाकरण करवाना आवश्यक है। कृतिका वार्ष्णेय ने बढ़ते तापमान और गर्मी के मौसम को देखते हुए लोगों को लू से बचाव के उपायों के बारे में जागरूक किया गया। ग्रामीणों को पर्याप्त मात्रा में पानी पीने, छायादार स्थानों पर रहने, सिर को ढककर बाहर निकलने, हल्के एवं

सूती कपड़े पहनने तथा दोपहर के समय अनावश्यक रूप से धूप में जाने से बचने की सलाह दी गई।
प्रियांक कुमार ने गर्मी के मौसम में होने वाली डिहाइड्रेशन की समस्या से बचाव के लिए ओआरएस का वितरण भी किया गया। ग्रामीणों को ओ आरएस घोल के सही उपयोग और इसके स्वास्थ्य लाभों के बारे में जानकारी दी तथा बताया कि दस्त, उल्टी एवं अत्यधिक गर्मी के दौरान शरीर में पानी और आवश्यक लवणों की कमी को पूरा करने में ओआरएस अत्यंत उपयोगी है। कार्यक्रम के दौरान ग्रामवासियों ने स्वास्थ्य संबंधी विभिन्न प्रश्न पूछे, जिनका टीम द्वारा सरल एवं प्रभावी तरीके से समाधान किया गया। ग्रामीणों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे जागरूकता कार्यक्रम समाज में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने और लोगों को स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण योगदान देते हैं।रामा एफएम 90.0 के मीडिया प्रभारी डॉ.रवीश कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि रामा एफ एम 90.0 टीम भविष्य में भी इस प्रकार के जन-जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से लोगों तक स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी पहुंचाने और जनस्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए निरंतर कार्य करती रहेगी।

ह्यह्यपिता है तो ही इस जहां में रौनक और सम्मान है,वरना यह सुंदर धरती भी बस एक शमशान है-युवा कवि अपूर्व प्रताप सिंह

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अखिल भारतीय काव्य सम्मेलन का हुआ आयोजन

समाज जागरण

चन्दौसी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आर.डी.काव्य कुल दिल्ली तथा साहित्य चेतना मंच चंदौसी काव्य सम्मेलन टीम के संयुक्त तत्वाधान में बी.एम.जी इंटर कॉलेज चंदौसी के प्रांगण में एक अखिल भारतीय काव्य सम्मेलन का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य अतिथि मुख्य विकास अधिकारी जनपद संभल गोरखनाथ भट्ट तथा कार्यक्रम अध्यक्षा नगर पालिका अध्यक्ष चंदौसी लता वार्ष्णेय रहीं। अखिल भारतीय कवि सम्मेलन के आयोजन का उद्देश्य चंदौसी के आदरणीय जन एवं सेवानिवृत आदरणीय जन के मन को प्रसन्न करने, उनका मनोरंजन करने,उन्हें अवसर प्रदान करने तथा उनका आशीष प्राप्त करने के लिए किया गया जिसमें हिंदी विषय में 85 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले मेधावी छात्र-छात्राओं को भी सम्मानित किया गया।
इस अवसर पर युवाओं का आहवान करते हुए मुख्य मुख्य अतिथि मुख्य विकास अधिकारी जिला संभल गोरखनाथ भट्ट ने कहा कि आज हर परिवार को स्वास्थ्य की जरूरत है राष्ट्र को आगे बढ़ाएं, योग करें और नीरोग रहें। स्वास्थ्य को लेकर उन्होंने कहा कि गर्भवती महिलाओं को टीकाकरण की आवश्यकता है जब महिलाएं स्वस्थ होगी तो स्वस्थ बच्चे

पैदा होंग। जब स्वास्थ्य का परचम होगा तो हमारे देश में फिर से वीर शिवाजी, महाराणा प्रताप, अब्दुल कलाम आजाद, रानी लक्ष्मीबाई जैसे बच्चा बच्चे पैदा होंगे।जब शारीरिक स्थिति श्रेष्ठ हो ताकि हम विश्व में अपना अद्भुत स्थान बना सकें।
मुख्य अतिथि मुख्य विकास अधिकारी जिला संभल ने प्लास्टिक हटाओ देश बचाओ का संदेश दिया और कहा कि प्लास्टिक को त्यागना होगा क्योंकि प्लास्टिक कैंसर को जन्म देती है साथ ही उन्होंने बहुत ही ज्ञानवर्धक बातें करके शासन और प्रशासन की नीतियों को बढ़ाकर खास तौर से योग और स्वास्थ्य पर सभी का ध्यान केंद्रित किया तथा अंत में रामधारी सिंह दिनकर तथा जयशंकर प्रसाद की कविताओं का भी वाचन किया।
कवि सम्मेलन के प्रारंभ में चंदौसी की सुप्रसिद्ध गीतकार आशा बिसारिया ने मां सरस्वती की वंदना प्रस्तुत करते हुए कहा हे मां वाणी वीणापाणी छेड़ो जरा सितार धरती पर चहुँ दिशा हो रही है तुम्हारी जय जय कार। कवि सम्मेलन की साहित्य चेतना मंच काव्य सम्मेलन टीम चंदौसी के काव्य गुरु सुखपाल सिंह गौर बदायूं ने काव्य पाठ करते हुए कहा बड़े होते हैं जो वह सच में बड़े होते हैं। अपने अपनों के लिए खुद से लड़े होते हैं। एक बड़प्पन बड़ा उस वक्त नजर आता है। हमसे मिलकर हमारे साथ खड़े होते हैं। चंदौसी के युवा कवि अपूर्व प्रताप सिंह अद्भुत ने पढ़ा पिता है तो ही इस जहां में रौनक और सम्मान है। वरना यह सुंदर धरती भी बस एक शमशान है। इस अवसर पर बदायूं से पधारे सुशील त्रिवेदी अनुज ,शिवानी दीक्षित महक, सुमन लता शर्मा संभल ,तथा पूनम परवीन नजीबाबाद इत्यादि लोगों ने काव्य पाठ किया। इस कार्यक्रम में गौरव अग्रवाल, सेठ दिलीप वार्ष्णेय, प्रमोद कुमार गांधी ,आकाश कुमार,नीलेंद्र सिंह,आकाश राघव ,अभिनव वार्ष्णेय और डी.के. अग्निहोत्री इत्यादि लोगों का विशेष सहयोग रहा।

समिति ने अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विभिन्न योगासनों के बारे में दी जानकारी

समाज जागरण

चंदौसी। सर्व समाज जागरूकता अभियान (भारत) एवं महापुरुष स्मारक समिति तथा अखिल भारतीय ब्राह्मण महासभा (भारत)के संयुक्त तत्वावधान में "अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस " गणेश कालोनी गली नंबर आठ बी में दुर्गेश उपाध्याय (फौजी) के आवासीय हाल में धूमधाम से विभिन्न योगासनों एवम प्राणायाम तथा ध्यान और समाधि एवं शान्ति मंत्र के साथ संपन्न हुआ। इसमें अखिल भारतीय ब्राह्मण महासभा (भारत)के राष्ट्रीय अध्यक्ष कवि माधव मिश्र द्वारा सूर्यनमस्कार, ताड़ासन, वृक्षासन, हास्य योग , ध्यान मुद्रा,शवासन, सहित अनुलोम विलोम कराया गया। मुख्य वक्ता अखिल भारतीय ब्राह्मण महासभा (भारत) के राष्ट्रीय अध्यक्ष कवि माधव मिश्र ने बताया कि 1988 मे मैंने योगासन, प्राणायाम, समाधि करना सीखा था। मुझे महर्षि पतंजलि की अष्टांग योग,भगवद्गीता, शिवसंहिता,गोरक्षशतक पढ़ने का सौभाग्य पूर्व कुलपति स्वर्गीय आचार्य बिशुद्धानंद मिश्र (ताऊ जी) के कारण प्राप्त हुआ। श्री मिश्रा ने कहा कि योग शब्द की उत्पत्ति संस्कृत के

युज से हुई है। योग भारत में दस हजार वर्षों से अपनाया जा रहा है। वेदों में भी इसका उल्लेख मिलता है। 11दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने प्रत्येक वर्ष 21जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने की घोषणा की। 21जून 2015को प्रथम बार विश्व के 192देशों ने योग दिवस मनाया जिसमें 47मुस्लिम देश शामिल थे। 84देशों के प्रतिनिधियों के साथ भारत ने दिल्ली में 35985लोगों के साथ योग का प्रदर्शन किया जो गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्डस में दर्ज है। इस कार्यक्रम में पण्डित सुरेश चंद शर्मा (जिलाध्यक्ष ब्राह्मण महासभा सम्भल),पं अशोक पाठक (प्रदेश सचिव ब्राह्मण महासभा), देवेन्द्र प्रसाद शर्मा (संरक्षक ब्राह्मण महासभा), पण्डित राममोहन उपाध्याय, देवकीनंदन शर्मा (फौजी), दुर्गेश उपाध्याय (फौजी), हेमन्त कुमार गुप्ता (सामाजिक कार्यकर्ता), विजय प्रकाश अग्रवाल (स्वतंत्रता सेनानी परिवार से), विवेक उपाध्याय (मंत्री ब्राह्मण महासभा), विनोद कुमार शर्मा (शिक्षक), प्रदीप कुमार पाठक, प्रेमशंकर शर्मा (फौजी), पूर्व प्रधान पलथा वेदराम मौर्य, गौरव मौर्य, सुधांशु उपाध्याय, आदित्य उपाध्याय, आविष्कार शर्मा, हर्ष उपाध्याय, कृष्णा, शिवम, आयुष, अंश, आदि ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर ब्लॉक परिसर में हुआ योगाभ्यास

समाज जागरण

एका। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को विकासखंड कार्यालय स्थित शहीद पार्क में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक दुर्वेंद्र सिंह ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम कराए। इस अवसर पर डॉ. एस.बी. सिंह लोधी ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शरीर को स्वस्थ, मन को शांत और जीवन को संतुलित बनाता है। नियमित योगाभ्यास से तनाव दूर होता है तथा व्यक्ति की कार्यक्षमता बढ़ती है।

कार्यक्रम में बीडीओ शिव गोविंद, पूर्व मंडल अध्यक्ष डॉ. एसवीर सिंह, डॉ आरएस चौधरी एडीओ आईएसबी विनोद कुमार शर्मा, समाज कल्याण अधिकारी नितिन प्रताप यादव, एडीओ एजी रविंद्र सिंह, मंडल अध्यक्ष मनपाल सिंह लोधी, जिला मंत्री शीलू सविता, नवीन मिश्रा, अतुल प्रताप सिंह, अजीत बघेल, धर्मेंद्र रावत, रविंद्र सिंह एवं शिवरतन सिंह सहित ब्लॉक के सभी कर्मचारी मौजूद रहे। सभी ने नियमित योग करने और दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित करने का संकल्प लिया।

रक्तदान कर धीरज गुप्ता ने बचाई जरूरतमंद की जान, पेश की मानवता की मिसाल।

समाज जागरण -ब्रजमोहन सिंह

फिरोजाबाद। मानव सेवा को सर्वोच्च धर्म मानते हुए समाजसेवी एवं सम्मानित सदस्य धीरज गुप्ता ने एक जरूरतमंद मरीज के लिए रक्तदान कर मानवता की उत्कृष्ट मिसाल प्रस्तुत की। प्राप्त जानकारी के अनुसार एक मरीज को तत्काल अ पॉजिटिव रक्त की आवश्यकता थी। जैसे ही धीरज गुप्ता को इस संबंध में सूचना मिली, उन्होंने बिना किसी विलंब के तुरंत सरकारी अस्पताल के ब्लड बैंक पहुंचकर रक्तदान किया।
धीरज गुप्ता के इस निस्वार्थ योगदान से मरीज को समय पर रक्त उपलब्ध हो सका, जिससे उसके उपचार में महत्वपूर्ण सहायता मिली। उनका यह कार्य न केवल एक जरूरतमंद के लिए जीवनदायिनी सहायता साबित हुआ,

बल्कि समाज के अन्य लोगों के लिए भी प्रेरणा का स्त्रोत बना।
सामाजिक संगठनों एवं नागरिकों ने धीरज गुप्ता के इस सेवा भाव की सराहना करते हुए कहा कि रक्तदान जैसा पुण्य कार्य मानवता की सच्ची सेवा है। आज के समय में जब रक्त की आवश्यकता लगातार बनी रहती है, ऐसे जागरूक और संवेदनशील नागरिक समाज के लिए प्रेरणास्त्रोत हैं।
धीरज गुप्ता ने इस अवसर पर लोगों से नियमित रूप से स्वैच्छिक रक्तदान करने की अपील करते हुए कहा कि एक यूनिट रक्त किसी के जीवन को बचा सकता है। स्वस्थ व्यक्ति द्वारा किया गया रक्तदान पूरी तरह सुरक्षित होता है और इससे जरूरतमंद मरीजों को नया जीवन मिलने की उम्मीद बढ़ जाती है।
समाज के विभिन्न वर्गों ने धीरज गुप्ता के इस सराहनीय कार्य के लिए उन्हें शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल एवं स्वस्थ जीवन की कामना की है।
"रक्तदान महादान है। आपके कुछ मिनट किसी के पूरे जीवन की उम्मीद बन सकते हैं।"

लायंस क्लब अग्रवाल मंडी ने मेधावी तानिया, आयुष और विधि शर्मा को लायंस सम्मान से नवाजा

12वीं में 87%, 10वीं में 93.8% अंक और शूटिंग में यूपी टॉपर रहने पर पटका पहनाकर किया सम्मानित

समाज जागरण

अग्रवाल मंडी। लायंस क्लब अग्रवाल मंडी की ओर से रविवार को लायंस नेत्र चिकित्सा केंद्र, अग्रवाल मंडी टटीरी में प्रतिभा सम्मान समारोह आयोजित हुआ। इस दौरान शैक्षणिक और खेल के क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली कुमारी तानिया सिंगल, मिस्टर आयुष सिंह और कुमारी विधि शर्मा को क्लब द्वारा पटका पहनाकर और उपहार देकर "लायंस सम्मान" से सम्मानित किया गया। समारोह में कुमारी तानिया सिंगल को इंटर मीडिएट में 87% अंक लाने पर, मिस्टर आयुष सिंह को हाईस्कूल में 93.8% अंक प्राप्त करने पर और कुमारी विधि शर्मा को शूटिंग में संपूर्ण उत्तर प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त करने पर सम्मानित किया गया। मंडल अध्यक्ष लायन विनय सिसोदिया के सलाहकार लायन अभिमन्यु गुप्ता ने कहा कि इन बेटियों और बेटे ने परिवार के साथ-साथ पूरे नगर का नाम रोशन किया है। उन्होंने सभी को बधाई और आशीर्वाद देते हुए उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम में चार्टर अध्यक्ष एवं पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष लायन प्रमोद गुप्ता ने भी सभी प्रतिभाओं को आशीर्वाद दिया। इस अवसर पर आयुष सिंह के पिता लायन पवन ठेकेदार, विधि शर्मा के बाबा पवन शर्मा व पिता राहुल शर्मा, तथा तानिया सिंगल के बाबा प्रमोद गुप्ता जी का भी पटका पहनाकर अभिनंदन किया गया। कार्यक्रम में लायन डॉ. रामलाल, लायन मनोज मित्तल, लायन आशुतोष मित्तल, कोषाध्यक्ष 2026-27 डॉ. दीपक शर्मा और सोनम चौहान सहित क्लब के पदाधिकारी व सदस्य मौजूद रहे। सभी ने मेधावियों को बधाई दी और उनके उज्वल भविष्य की कामना की।

छपरौली के तुगाना गांव में पिता के सम्मान में पौधा भेंट, योग दिवस पर दिया पर्यावरण का संदेश

पर्यावरण दल के चेयरमैन ने पिता मास्टर चौहप सिंह को पौधा भेंट कर मनाया पितृत्व दिवस

समाज जागरण

छपरौली। पितृत्व दिवस और अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर छपरौली क्षेत्र के तुगाना गांव में पर्यावरण एवं जलवायु संरक्षण का अनूठा संदेश दिया गया। पर्यावरण एवं जलवायु संरक्षण दल के चेयरमैन सुरेन्द्र सिंह तुगाना ने अपने निवास पर पिता मास्टर चौहप सिंह को पौधा भेंट कर पिता का सम्मान किया। पौधा भेंट करते हुए सुरेन्द्र सिंह तुगाना ने कहा कि पिता केवल एक शब्द नहीं, बल्कि वह विश्वास है जो जीवन की हर मुश्किल में साथ खड़ा रहता है। पिता हमारे जीवन के पहले मार्गदर्शक और सच्चे नायक होते हैं। वे अपनी खुशियों और इच्छाओं का त्याग करके हमारे सपनों को पूरा करते हैं। पिता खुद धूप में जलकर हमें छाया देते हैं। पिता ही हमारे असली भगवान हैं, जो हमें काबिल बनाते हैं और हर कदम पर हौसला बढ़ाते हैं। उन्होंने भावुक होकर कहा "मंज़िल दूर थी और सफर बहुत था, छोटी सी उम्र में मेरा हौसला बहुत था। पापा जब साथ थे तो डरने की कोई बात न थी क्योंकि उनकी दुआओं में असर बहुत था। मैं दुनिया का सबसे भाग्यशाली बच्चा हूं कि मुझे आपका साया और प्यार मिला।" इस अवसर पर सुरेन्द्र सिंह ने कहा कि हमें अपने पर्यावरण को बचाने के लिए अधिक से अधिक पौधा रोपण करना होगा और पौधों की रक्षा के लिए संकल्पित होना होगा। योग दिवस और पितृत्व दिवस को एक साथ मनाकर उन्होंने स्वास्थ्य और पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिया।

कार्यक्रम में सुभाष चौहान, देव चौहान, ज्योति चौधरी, उज्जवल, युवराज सिंह, अदिति, रीता देवी आदि मौजूद रहे। सभी ने पिता के सम्मान और पर्यावरण बचाने के संकल्प की सराहना की।

पत्नी की हत्या करने वाला पति गिरफ्तार, धारदार फरसा बरामद

8 साल पहले हरिद्वार में प्रेम विवाह हुआ था, बेटे को ले जाने को लेकर हुआ था विवाद

समाज जागरण

चांदीनगर। खैला गांव में शुक्रवार-शनिवार की दरमियानी रात पत्नी की हत्या करने के आरोपी पति को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी ने धारदार हथियार से पत्नी मनीषा, 25, की गला काटकर हत्या कर दी थी। पुलिस ने हत्या में इस्तेमाल फरसा और मृतका का मोबाइल भी बरामद किया है। खैला निवासी राहुल पुत्र भगवत ने 8 साल पहले हरिद्वार की एक कंपनी में नौकरी के दौरान मनीषा से मुलाकात की थी। दोनों ने हरिद्वार में ही प्रेम विवाह कर लिया और बाद में खैला गांव में रहने लगे। शादी के एक साल बाद दोनों दिल्ली चले गए। वहां राहुल ऑटो चलाने लगा और मनीषा एक कंपनी में नौकरी करने लगी। दंपती का एक बेटा कविश, 4 साल और एक बेटी किट्टो, 6 साल है। पिछले दो साल से दोनों में विवाद चल रहा था। विवाद के चलते मनीषा बेटे कविश को लेकर बैंगलोर नौकरी करने चली गई थी, जबकि बेटी किट्टो दादी शीला के साथ खैला गांव में रह रही थी। जानकारी के अनुसार शुक्रवार को मनीषा राहुल के साथ खैला गांव आई थी। शनिवार दोपहर दोनों ने साथ खाना भी खाया। मनीषा वापस बैंगलोर जाने वाली थी और बेटे को साथ ले जाना चाहती थी, लेकिन राहुल ने बेटे को ले जाने से मना कर दिया। इसी बात से आक्रोशित होकर राहुल ने घर में रखे धारदार फरसे से मनीषा पर हमला कर दिया। गला कटने से मनीषा की मौके पर ही मौत हो गई। हत्या के बाद राहुल ने खुद फोन कर पुलिस को सूचना दी। सूचना मिलते ही थाना प्रभारी चांदीनगर अतर सिंह मौके पर पहुंचे और आरोपी को हिरासत में ले लिया। पुलिस ने राहुल के पास से हत्या में इस्तेमाल फरसा और मृतका का मोबाइल बरामद किया।

थाना प्रभारी अतर सिंह ने बताया कि आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसे जेल भेजा जा रहा है। मामले की जांच की जा रही है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रटौल नगर पंचायत में उमड़ा जनसैलाब, चेयरमैन हाजी मुंतजिर ने भी किया योग

"योग करने से रोग दूर भागते हैं, शरीर स्वस्थ रहता है" - नगर अध्यक्ष

समाज जागरण

चांदीनगर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार सुबह रटौल नगर पंचायत परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में नगर पंचायत अध्यक्ष हाजी मुंतजिर ने कस्बे के लोगों और कर्मचारियों के साथ मिलकर योगाभ्यास किया और योग को जीवन का हिस्सा बनाने का संदेश दिया। योग दिवस के मौके पर आयोजित कार्यक्रम में कस्बे के लोग, नगर पंचायत कर्मचारी और जनप्रतिनिधि सुबह ही नगर पंचायत पहुंचे। योग शिक्षक डॉ. आस मोहम्मद छोटन के निर्देशन में सभी ने विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। योग के बाद नगर अध्यक्ष हाजी मुंतजिर ने कहा कि योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है और रोग दूर भागते हैं। उन्होंने कहा कि रोजाना सुबह योग करने से शरीर निरोगी बनता है और कई बीमारियां ठीक होती हैं। इसलिए हम सभी को योग को अपने जीवन का आधार बनाना चाहिए। इस अवसर पर योगा शिक्षक डॉ. आस मोहम्मद छोटन, पूर्व जिला पंचायत सदस्य मुब्बसिर चौधरी, मनसूर, सुऐब, सचिन, महबूब, सभासद हसमत

चौधरी सहित कस्बे के बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे। सभी ने योगाभ्यास कर स्वस्थ रहने का संकल्प लिया।

व्यापारी हत्याकांड के आरोपी वरुण लूहारी की तेरहवीं पर श्रद्धांजलि सभा, भारी पुलिस बल तैनात

हजारों लोगों ने दी श्रद्धांजलि, वक्ताओं ने बाबूराम की रिहाई व करूंण का नाम हटाने की मांग उठाई; पूर्व विधायकों-सपा, रालोद नेताओं ने की शिरकत

समाज जागरण

बड़ौत। कोताना रोड स्थित विजय भव शिव फार्म हाउस पर रविवार को वरुण लूहारी की तेरहवीं श्रद्धांजलि सभा हुई। श्रद्धांजलि सभा में क्षेत्र के हजारों लोगों व विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। मौके पर पुलिस का भारी जमावड़ा रहा और चप्पे-चप्पे पर कड़ी निगरानी रखी गई। सभा का संचालन फैजपुर निनाना के समाजसेवी विजेंद्र सिंह ने किया। मुख्य वक्ताओं ने मास्टर बाबूराम को जेल से रिहा करने, उनके भाई करूंण का मुकदमे से नाम निकालने और वरुण के हत्यारे को जल्द गिरफ्तार करने की मांग रखी। राष्ट्रीय लोक दल के पूर्व जिला अध्यक्ष जगपाल सिंह तेवतिया ने कहा कि इस हत्याकांड में निर्दोष लोगों को भी शामिल कर लिया गया है। प्रशासन ने आंख बंद कर निर्दोष साधू व्यक्ति को जेल भेज दिया। अगर सही जांच होती तो बाबूराम को जेल नहीं जाना पड़ता और पंचायत की जरूरत नहीं पड़ती। अन्य वक्ताओं ने भी बाबूराम की रिहाई की मांग उठाई। सभा में यज्ञ-हवन कर आहुतियां दी गईं और दो मिनट का मौन रखा गया। परिजनों ने यज्ञ संपन्न कराया। श्रद्धांजलि देने पहुंचे लोगों में पूर्व विधायक वीरपाल राठी, पूर्व विधायक साहब सिंह, छपरौली विधायक अजय कुमार, अंतरराष्ट्रीय पहलवान व सपा नेता सुभाष मलकपुर, अर्जुन अवार्डी शौकेंद्र पहलवान, सपा जिलाध्यक्ष मनोज चौधरी, रालोद नेता गौरव चौधरी, संजीव तोमर, देश खाप चौधरी सुरेंद्र सिंह, भाकियू युवा नेता गौरव टिकैत, सचिन सरोहा, राज्य मंत्री कुलदीप उज्जवल, रालोद के वरिष्ठ नेता एडवोकेट जयवीर सिंह, किसान नेता चौधरी राजेंद्र सिंह दोघट, वीरेंद्र सिंह राणा, एडवोकेट सोमेंद्र ढाका, सुभाष चौधरी, कैप्टन विनोद चौधरी सहित बड़ी संख्या में समाजसेवी व गणमान्य लोग शामिल हुए।

बड़ौत हत्याकांड : विवादित बयान मामले में अंतरराष्ट्रीय जाट संसद के अध्यक्ष मनु चौधरी गिरफ्तार

वरुण लूहारी के पिता की रिहाई को लेकर एसपी कार्यालय घेराव की तैयारी थी; सीओ बोले- हुड़दंग बर्दाश्त नहीं

समाज जागरण बड़ौत।

बड़ौत हत्याकांड में वरुण लूहारी के पिता की गिरफ्तारी के विरोध में एसपी कार्यालय घेराव की घोषणा करने वाले अंतरराष्ट्रीय जाट संसद के राष्ट्रीय अध्यक्ष मनु चौधरी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। हत्याकांड में वरुण लूहारी के पिता को निर्दोष बताते हुए उनकी रिहाई की मांग को लेकर एसपी कार्यालय घेराव की तैयारी कर रहे अंतरराष्ट्रीय जाट संसद के राष्ट्रीय अध्यक्ष मनु चौधरी को पुलिस ने पहले ही हिरासत में ले लिया। घेराव की घोषणा के बाद पुलिस ने यह कार्रवाई की। मनु चौधरी की गिरफ्तारी के बाद जाट समाज के लोगों में नाराजगी है। समर्थकों का कहना है कि वे केवल निर्दोष व्यक्ति की रिहाई की मांग उठा रहे थे, लेकिन प्रदर्शन से पहले ही संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस की ओर से गिरफ्तारी को लेकर अभी आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है। वहीं क्षेत्राधिकारी अंशु जैन ने कहा कि शहर में किसी भी तरह का माहौल खराब नहीं होने दिया जाएगा। अगर कोई हुड़दंगबाजी या गलत बयानबाजी करेगा तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

भीम आर्मी मंडल अध्यक्ष बिजेंदर सूद का टिकरी के वाल्मीकि मंदिर में भव्य स्वागत

ढोल-नगाड़ों से हुआ अभिनंदन, 5 जुलाई को मेरठ महासम्मेलन में पहुंचने का आह्वान; मंदिर निर्माण के लिए सहयोग राशि दी

समाज जागरण

बड़ौत। कस्बा टिकरी के वाल्मीकि मंदिर में रविवार को सामाजिक कार्यक्रम आयोजित हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता ओमपाल सिंह टांक ने की तथा संचालन अजय कुमार बहोत ने किया। गांव में पहुंचने पर भीम आर्मी मंडल अध्यक्ष बिजेंदर सूद का ढोल-नगाड़ों से भव्य स्वागत किया गया। महर्षि वाल्मीकि के चित्र पर पुष्प अर्पित कर कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। जिला अध्यक्ष अ.भा नवयुवक संघ अजय कुमार बहोत ने माल्यार्पण कर पगड़ी पहनाकर उनका स्वागत किया। बिजेंदर सूद ने 5 जुलाई को मेरठ में आयोजित होने वाले सामाजिक एकता एवं स्वाभिमान विशाल महासम्मेलन में अधिक से अधिक संख्या में पहुंचने का आह्वान किया। उन्होंने मंदिर प्रांगण में पौधारोपण कर पर्यावरण के प्रति समाज को सजग किया। भावा दस पश्चिम उत्तर प्रदेश प्रभारी केपी सिंह डिगान ने सामाजिक एकता पर बल दिया। आकाश बेनीवाल ने अंबेडकरवादी विचारधारा अपनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम संयोजक व ब्लॉक अध्यक्ष अनुज बाल्मीकि ने वाल्मीकि मंदिर निर्माण में सहयोग की अपील की। संगठन मंत्री साधुराम ने समाज को संगठित होने पर जोर दिया। रवि नागवंशी व संतोष कुमार ने भी संबोधित किया। नगर पंचायत अध्यक्ष उपेंद्र राठी एवं कुलदीप राठी ने मंदिर निर्माण के लिए सहयोग राशि प्रदान की। इस अवसर पर सतीश राठी, महेश कुमार उर्फ सोनू, ओमपाल, रवि नागवंशी, संतोष, विनीत, गौतम सिंह, मनीष, ऋषिपाल सिंह, श्याम सिंह, मा. रमेशचांद, सौरज सिंह, अशोक कुमार, धर्मेंद्र, संजू सिंह, रोहित, अरुण, साहिल, नशीम, रवि कश्यप, सोनू, सुनील, लोकेंद्र कुमार, विनोद कुमार, धर्मेंद्र, महिपाल सूद, सनी शीर्षवाल, सुनील कुमार, सत्यम, अजय कुमार, आकाश, जितेंद्र, गौरव बाल्मीक, दीपक, विवेक, सावन कुमार, सोनू सूद, कृष्णपाल आदि उपस्थित रहे।

प्राथमिक विद्यालय कोताना में बच्चों व अभिभावकों ने किया योगाभ्यास

समाज जागरण बागपत।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गांव पंचायत कोताना के प्राथमिक विद्यालय नंबर 1 में योगाभ्यास कराया गया। योगाभ्यास में विद्यालय के छात्र-छात्राएं अभिभावक उपस्थित रहे। प्रधानाध्यापक अशोक अंतिल ने कहा कि वर्तमान समय की भाग दौड़ भरी जीवन शैली में योग मानसिक और शारीरिक

थकान को दूर करता है और यह शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का सबसे प्रभावशाली माध्यम है। उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की बहुमूल्य धरोहर है। नियमित अभ्यास से शरीर स्वस्थ,फुतीर्ला और जीवन संतुलित रहता है। इस अवसर पर एसएमसी अध्यक्ष नजमा, संजू, संदीप, दिलशाद, जितेंद्र नीमा, मीना, समा आदि उपस्थित रहे।

योग करने से हमारा शरीर रहता है निरोगी : आंचल रामनारायण

समाज जागरण बागपत।

बागपत के पक्का घाट पर अंतर राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इसमें प्रशासनिक अधिकारियो के साथ-साथ जनपद के दूर-दराज क्षेत्रों से आये सैकड़ो महिलाओं और पुरुषों ने भी बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और योगासन किये। यहां पर जिला प्रशासन की तरफ से सेल्फी प्वाइंट भी बनाये गए थे, जिसमें लोगों ने जमकर सेल्फी ली और सभी को नियमित योग करने का संदेश दिया। योग से जुड़ी आँचल रामनारायण ने कहा कि योग प्रतिदिन करना चाहिए, इससे हमारा शरीर स्वस्थ रहता है और हमें एक अच्छी ऊर्जा मिलती है। योग करने से हमारा शरीर निरोगी रहता है। योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहद जरूरी है। कहा कि सभी को योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। इससे हमारा मन और शरीर स्वस्थ रहेगा। साथ ही बताया कि योग के निरंतर अभ्यास से व्यक्ति को लंबा जीवन भी मिलता है। इसके अलावा जो बीमारी दवाई से ठीक नहीं हो पाती उसका इलाज भी योग से संभव है। कहा कि योग के साथ-साथ लोगों को अपने खानपान का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। तली-भुनी व मसालेदार चीजों से बचना चाहिए और केवल हल्का और सुपाच्य भोजन लेना चाहिए।
इसके अलावा खाने में ज्यादातर हरी सब्जी, दूध, दही, फल व मट्ठे का इस्तेमाल करना चाहिए।

माधव सरस्वती विद्या मंदिर में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

समाज जागरण बागपत।

माधव सरस्वती विद्या मंदिर सुभानपुर मंडोला में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह एवं श्रद्धा के साथ मनाया गया।कार्यक्रम का शुभारंभ योगाभ्यास एवं प्रार्थना के साथ हुआ, जिसमें विद्यालय के आचार्यगण, अभिभावकगण तथा विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर सहभागिता की। इस अवसर पर माननीय संघ चालक बागेश, योगाचार्य हरिओम गुप्ता, विद्यालय के उपाध्यक्ष तथा विद्यालय प्रबंध समिति के माननीय सदस्य परविंद्र , अरविंद त्यागी अध्यक्ष विश्व हिन्दू परिषद विशेष रूप से उपस्थित रहे। अतिथियों ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक विकास का सशक्त माध्यम है। योगाचार्य हरिओम गुप्ता के निर्देशन में सभी उपस्थित जनों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। उन्होंने नियमित योग को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार बताते हुए सभी को इसे दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का संदेश दिया। विद्यालय परिवार ने संकल्प लिया कि योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाकर स्वस्थ समाज एवं सशक्त राष्ट्र के निर्माण में अपना योगदान देंगे। कार्यक्रम का समापन गायत्री मंत्र एवं शांति पाठ के साथ हुआ।

भू दृष्टि फाउंडेशन ने दिया लोगों को नियमित योग करने का संदेश

समाज जागरण बागपत।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर भू दृष्टि फाउंडेशन के कार्यकताओं ने जगह-जगह योगाभ्यास किया और लोगों को योग से होने वाले फायदे गिनाये।इस मौके पर सुप्रसिद्ध समाज सेविका एवं भू दृष्टि फाउंडेशन की संस्थापक अध्यक्ष कुसुम चौहान ने कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ

नहीं रखता, बल्कि यह मन को शांति और आत्मा को ऊर्जा से भर देता है। कहा कि यदि रोगमुक्त जीवन जीना चाहते हो तो हमें अपने जीवन में नियमित योगाभ्यास करने की आदत डालनी पड़ेगी। कुसुम चौहान ने कहा कि योग कोई व्यायाम नहीं है, बल्कि यह बेहतर जीवन जीने की एक संपूर्ण कला और विज्ञान है। तन को ऊजार्वान, मन को शांत और जीवन को संतुलित बनाना है, तो आज ही से हम सभी को मिलकर योग को अपनाना होगा। कहा कि स्वस्थ शरीर और शांत मन का सबसे सरल और अचूक मार्ग केवल योग ही है। हमें स्वयं भी योग करना है और अन्य लोगों को भी योग के प्रति जागरूक करना है तभी हम रोगमुक्त जीवन जी सकते है।

जैन समाज का इतिहास शुरू से ही गौरवमयी रहा है : सुरेश जैन रितुराज

समाज जागरण बागपत।

भारतीय जैन मिलन क्षेत्र संख्या-5 की प्रथम कार्यकारिणी की बैठक इन्डियन मैडिकल एसोसिएशन के एयर कन्डीशन हाल में सम्पन्न हुई। वहां पर भारतीय जैन मिलन के राष्ट्रीय अध्यक्ष वीर सुरेश जैन रितुराज ने अपने संबोधन मे बताया कि अयोध्या मे चल रहे। पंचकल्याणक महोत्सव के पावन अवसर पर योगी आदित्य नाथ मुख्यमन्त्री ने कहा कि भारत का नाम जैन धर्म के प्रथम तीर्थंकर ऋषभदेव के पुत्र भरत के नाम पर भारत पडा यह हम सभी जैन अनुयायियो के लिए बडे ही गर्व की बात है। इस शुभ अवसर पर भारतीय जैन मिलन के राष्ट्रीय अध्यक्ष वीर सुरेश जैन रितुराज के द्वारा वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अतिवीर मनोज कुमार जैन पैट्रोल पम्प वालो को विशेष सम्मान से सम्मानित किया गया। बैठक में उपस्थित मुख्य रुप से क्षेत्रीय अध्यक्ष वीर प्रदीप जैन एडवोकेट, मन्त्री वीरांगना राखी जैन, चेयरपर्सन अतिवीरागंना अन्जली जैन, क्षेत्रीय कार्यकारीध्यक्ष वीर नवीन जैन बब्बल, सुभाष चन्द जैन पारस नाथ टाइम्स,पुनीत जैन इन्शुअरन्स वाले, आदिश जैन सबगे वाले,संजीव जैन डाबर, अकुंर जैन बुढपुर, सुधीर जैन पत्थर वाले ,संजय जैन किरठल, सिद्धार्थ जैन कम्प्यूटर, कमल जैन किताब, राजेन्द्र जैन कानूनगो ,दिनेश जैन कोयले वाले ,युवा जैन मिलन वर्धमान एवं युवा जैन मिलन बड़ौत के पदाधिकारीगण उपस्थित रहे।

योग से होता है शरीर में नई ऊर्जा का संचार : प्रवीण चौधरी

समाज जागरण बागपत।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर कस्बा अग्रवाल मंडी टटीरी के रहने वाले सुप्रसिद्ध समाज सेवी एवं रोटरी क्लब अग्रवाल मंडी टटीरी के उपाध्यक्ष प्रवीण चौधरी ने लोगों को योग के प्रति जागरूक किया। उन्होंने कहा की जो लोग नियमित योग करते हैं, बीमारी उन्हें छू भी नहीं सकती, इसलिए सभी लोगों को योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनना चाहिए। प्रवीण चौधरी ने कहा कि सभी लोगों को योग के महत्व को समझना चाहिए। योग से शरीर में नई ऊर्जा का संचार होता है और चुस्ती फुर्ती बनी रहती है। साथ ही शारीरिक मजबूती एवं मानसिक संतुलन भी बना रहता है। योग प्राचीन काल से चली आ रही ऋषि मुनियों की परंपरा है। कहा कि यदि व्यक्ति योग नहीं करेगा और अपने स्वास्थ्य पर ध्यान नहीं देगा तो उसे अवश्य ही डॉक्टर के पास जाना पड़ेगा। इसलिए डॉक्टर के पास ना जाकर सभी लोग योग करें और अपने शरीर को स्वस्थ रखें। अन्य लोगों को भी इसके प्रति जागरूक करें। योग के साथ-साथ हमें अपने खान-पान का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। खाने में दूध, दही व हरी सब्जियों का ज्यादा इस्तेमाल करना चाहिए। इस मौके पर गीता चौधरी, मधु चौधरी, सर्वोदय कॉलेज टटीरी की नर्सिंग स्टूडेंट एलिश, शुभम, लिपिका, नित्या आदि उपस्थित रहे।

सभी लोग योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाये : सोमेंद्र पहलवान

समाज जागरण बागपत।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर जगह-जगह शिविर लगाए गए, जिसमें लोगों की काफी भीड़ उमड़ी और उन्होंने योगासन किए। इस मौके पर सुप्रसिद्ध समाजसेवी एवं बॉडी बिल्डर सोमेंद्र उर्फ सोनू पहलवान ने लोगों को योग से होने वाले फायदे गिनाए और उन्हें नियमित योग करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने लोगों को योग की अनेक क्रियाओं की जानकारी दी और योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाने की बात कही। सोमेंद्र उर्फ सोनू पहलवान ने कहा कि आज के परिवेश में योग करना सभी के लिए बहुत ही जरूरी हो गया है। क्योंकि नित्य नई-नई बीमारियां जन्म ले रही हैं। गंभीर से गंभीर बीमारियों को योग के द्वारा ही रोका जा सकता है, इसलिए हम सब खुद योग करें और अपने परिवार व आसपास के सभी लोगों को भी योग करने के लिए प्रेरित करें। बागपत के अहेड़ा गांव के रहने वाले सोमेंद्र उर्फ सोनू पहलवान दिल्ली संसद भवन में कार्यरत है। उन्होंने संसद भवन में योग किया। बताया कि इस मौके पर लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला और राज्य सभा के डिप्टी चेयरमैन व कर्मचारी उपस्थित रहे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कराया योगासन, स्वस्थ रहने का संदेश

समाज जागरण

कैराना।(फुरकान जंग) अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विभिन्न सरकारी कार्यालयों, शिक्षण संस्थानों में कार्यक्रम आयोजित कर योगासन कराए गए। साथ ही, स्वस्थ जीवन का संदेश दिया गया। जनपद न्यायालय परिसर में भी विभिन्न योगासन का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर जनपद न्यायाधीश इंद्रजीत सिंह इसके अलावा अन्य न्यायिक अधिकारी और अधिवक्ता मौजूद रहे। नगर पालिका परिषद की ओर से सराय के मैदान में योग प्रशिक्षक चौधरी श्याम सिंह ने मौजूद लोगों को विभिन्न योगासन कराए। इस अवसर पर कार्यालय अधीक्षक जैगम हुसैन, इरशाद बाबू, इनाम बाबू, असलम, राकेश कुमार आदि मौजूद रहे। तहसील परिसर में उप जिलाधिकारी शिवाजी यादव, तहसीलदार अर्जुन सिंह, नायब तहसीलदार सतीश यादव के अलावा अन्य स्टाफ मौजूद रहा।

इसके अलावा सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर योग शिक्षक चौधरी श्याम सिंह व प्रताप सैनी द्वारा स्कूल स्टाफ एवं भाजपाइयों को विभिन्न योग क्रियाएं कराई गई। इस अवसर पर भाजपा नेता अनिल चौहान, दामोदर सैनी, चौधरी, अतुल मित्तल, स्कूल प्रधानाचार्य सुनील त्यागी, श्रीपाल आर्य आदि मौजूद रहे। विजय सिंह पथिक महाविद्यालय में महाविद्यालय के पुरातन छात्र एवं योग प्रशिक्षक नवीन चंद्र द्वारा योगासन कराए गए। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ हरेंद्र सिंह, फोटो डाली, डॉ रामकुमार, एनसीसी बटालियन के हवलदार यशपाल शर्मा आदि मौजूद रहे।

डीके कॉन्वेंट स्कूल में भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर स्कूल डायरेक्टर राजकुमार सेन, प्रबंधक संजीव गोयल के अलावा स्टाफ मौजूद रहा।

श्रीराम कथा के शुभारंभ पर कलश यात्रा का आयोजन

समाज जागरण

शामली।(फुरकान जंग) रविवार को शहर के मंदिर हनुमान धाम से श्रीराम लखन सेवा समिति द्वारा श्रीराम कथा के शुभारंभ पर कलश यात्रा निकाली गई। जो शहर के विभिन्न स्थानों से होते हुए संपन्न हुई, जिसका अनेकों स्थानों पर भव्य स्वागत किया गया। कथा के प्रथम दिवस पर बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने पहुंचकर भगवान श्रीराम की कथा का श्रवण किया तथा भक्ति रस में सराबोर हो गए।

रविवार को शहर के मंदिर हनुमान धाम पर श्रीराम लखन सेवा समिति द्वारा श्रीराम कथा का शुभारंभ किया गया। कथा व्यास दीपक महाराज के सानिध्य में सवेरे मंदिर प्रांगण से कलश यात्रा निकाली गई। जो शहर के विभिन्न स्थानों से होते हुए संपन्न हुई। कथा का शुभारंभ मुख्य यजमान अखिल तायल एवं अतिथियों द्वारा भगवान श्रीराम, माता सीता, लक्ष्मण एवं हनुमान जी के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित एवं पूजन-अर्चन कर किया गया। इसके बाद कथा व्यास ने मंगलाचरण एवं गुरु वंदना के साथ कथा का शुभारंभ करते हुए कथा व्यास दीपक महाराज ने भगवान श्रीराम के आदर्श चरित्र, धर्म, मर्यादा और मानव जीवन में उनके आदर्शों की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि श्रीराम कथा केवल धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि जीवन को सही दिशा देने का माध्यम है। भगवान श्रीराम का जीवन त्याग, तपस्या, सत्य और कर्तव्यपरायणता का अनुपम उदाहरण है। उनके आदर्शों को अपनाकर व्यक्ति अपने जीवन को सफल और सार्थक बना सकता है। कथा के दौरान भजनों और संगीतमय प्रस्तुति ने वातावरण को भक्तिमय बना दिया। श्रद्धालु भगवान श्रीराम के जयकारों के साथ कथा का आनंद लेते रहे। इस अवसर पर संदीप मित्तल, राजकमल मित्तल, राधेश्याम संगल, विजय गोयल, सचिन जैन भगजी, यशपाल पंवार, राजकुमार तायल, अवनीश संगल, मनोज गोयल, शिवकुमार तायल, अजय गर्ग, अशोक गोयल, सचिन मित्तल, संजय ऐरन, सक्षम संगल आदि मौजूद रहे।

जल निगम ने बिछाई पाइप लाइन, तोड़ी सड़कें लोग परेशान

समाज जागरण

शामली।(फुरकान जंग)जल निगम द्वारा शहर में बिछाये जा रहे पाईप लाईन के लिए तोडी जा रही सडकों के कारण नागरिकों को भारी परेशानियों का सामना करना पड रहा है। दो-दो माह तक सडकों का निर्माण न होने से वाहन चालकों, बाइक सवारों और छोटे बच्चों को दुश्वारियां हो रही है, लेकिन जल निगम के अधिकारियों से लेकर जिला प्रशासन तक उक्त समस्या को लेकर कोई कार्यवाही नही कर रहा है। शामली शहर में जल निगम द्वारा पानी की नई पाईप लाईन बिछाने का कार्य पिछले लंबे समय से किया जा रहा है, जिसको लेकर सडकों को रात्रि में जेसीबी लगाकर तोड दिया जाता है और सडक तोडने के एक एक माह तक पाईप लाईन बिछाई

नही जाती है। लोगों का कहना है कि पाईप लाईन बिछने के दो दो माह तक भी सडकों को गडढामुक्त नही किया जा रहा है। शहर के सती मंदिर रोड, पंसारियान, नई बस्ती, नूरानी मस्जिद वाली गली में सडकों को तोडे कई महीने हो गए है, लेकिन सडकों में बने गडढे नही भरे गए, जिससे लोगों को आने जाने में दिक्कते हो रही है। कई बार नगर पालिका को भी शिकायत की गई, लेकिन वह जल निगम का कार्य होने का बहाना बनाकर कोई कार्यवाही नही करते है। जल निगम के अधिकारी भी सुनने को तैयार नही है। उन्होंने बताया कि सडक टूटने से उठने वाली धूल से मंदिर मस्जिद जाने वाले लोगों को भारी दिक्कते हो रही है और सांस लेने में भी परेशानियां होती है। नागरिकों ने जिला प्रशासन से मामले में जांच कराकर सडकों को गडढामुक्त कराने और जनता को हो रही परेशानियों का सामना कराने की मांग की है।

शुक्ल पक्ष की चौदह के मौके पर विशाल भंडारे का आयोजन

समाज जागरण

शामली। मां शाकुंभरी देवी सेवा संघ द्वारा शुक्ल पक्ष की चौदस के अवसर पर रविवार को 138वे विशाल भंडारे का आयोजन किया गया। जिसमें शहर तथा आसपास क्षेत्रों से पहुंचे सैकडों लोगों ने प्रसाद ग्रहण कर धर्मलाभ उठाया। रविवार को शहर के ओम प्लाजा मार्किट में मां शाकुंभरी देवी सेवा संघ द्वारा शुक्ल पक्ष की चौदस के अवसर पर रविवार को 138वे विशाल भंडारे का आयोजन किया गया। जिसका शुभारंभ संरक्षक राकेश गर्ग, भौरीलाल संगल व नरेन्द्र धीमान ने माता रानी के चित्र के सम्मुख द्वीप प्रज्जवलित कर किया। तत्पश्चात विशाल भंडारा आयोजित हुआ, जिसमें शहर तथा आसपास क्षेत्रों से पहुंचे सैकडों लोगों ने प्रसाद ग्रहण कर धर्मलाभ उठाया। संस्था के अध्यक्ष सुरेन्द्र बंसल ने बताया कि प्रत्येक माह के शुक्ल पक्ष की चौदस के एक डीलक्स बस दोपहर 12 बजे शामली के बुढाना रोड से मां शाकुंभरी देवी के दर्शनों के लिए संस्था की ओर से जाती है। इस अवसर पर संजय धीमान, अशोक कुमार, विशाल गुप्ता, राकेश अग्रवाल आदि मौजूद रहे।

साइबर ठगों की प्रताड़ना से युवक की मौत मामले में कार्रवाई की मांग

समाज जागरण कांधला।

थाना क्षेत्र के गांव मलकपुर में साइबर ठगों की प्रताड़ना से परेशान होकर आत्महत्या करने वाले युवक के मामले में अब तक आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होने पर पीड़ित पिता ने मुख्यमंत्री पोर्टल पर शिकायत दर्ज कर न्याय की गुहार लगाई है। थाना क्षेत्र के गांव मलकपुर निवासी इस्लाम के 30 वर्षीय पुत्र बिल्लू ने करीब दो माह पूर्व साइबर ठगी और कथित मानसिक प्रताड़ना से परेशान होकर आत्महत्या कर ली थी।मृतक ने मरने से पूर्व अपना एक वीडियो भी बना कर सोशल मीडिया पर वायरल किया था। परिजनों के अनुसार, साइबर ठगों ने युवक से लाखों रुपये की ठगी की थी। युवक की मौत के बाद उसके मोबाइल की जांच में ठगी से जुड़े कई तथ्य सामने आए थे।पीड़ित पिता इस्लाम ने थाने में तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की थी, जिसके आधार पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की थी। आरोप है कि घटना के दो माह बीत जाने के बाद भी पुलिस आरोपियों तक नहीं पहुंच सकी है। इससे परेशान होकर पीड़ित पिता ने मुख्यमंत्री जनसुनवाई पोर्टल पर शिकायत दर्ज कर जल्द कार्रवाई की मांग की है।

वृद्धा ने पुत्र व पुत्रवधुओं पर घर में घुसकर मारपीट और कब्जे के प्रयास का लगाया आरोप

समाज जागरण कांधला।

कस्बे के कैराना मार्ग स्थित थाने के निकट रहने वाली एक वृद्धा ने अपने पुत्र और दो पुत्रवधुओं पर घर में जबरन घुसकर मारपीट करने तथा मकान पर कब्जा करने का प्रयास करने का आरोप लगाया है। पीड़ित वृद्धा ने मामले की शिकायत मुख्यमंत्री जनसुनवाई पोर्टल पर दर्ज कराते हुए जांच कर आरोपियों के खिलाफ उचित कार्रवाई की मांग की है।रविवार को कैराना मार्ग निवासी विधवा महिला बलकिस पत्नी स्वर्गीय बाबू ने शिकायत में बताया कि उसके छह पुत्र थे, जिनमें से तीन पुत्रों की मृत्यु हो चुकी है। उसने बताया कि उसके पुत्रों में कुछ पहले ही मकान से अपना हिस्सा लेकर अलग रह रहे हैं, जबकि वह अपने शेष पुत्रों के साथ रहकर अपना जीवनयापन कर रही है।वृद्धा का आरोप है कि रविवार को उसका एक पुत्र और दो पुत्रवधू अपने परिवार के साथ जबरदस्ती उसके घर में घुस आए। इस दौरान उन्होंने उसके साथ गाली-गलौज करते हुए मारपीट की और मकान में हिस्सा मांगते हुए कब्जा करने का प्रयास किया। विरोध करने पर आरोपियों ने उसे धमकी भी दी। वृद्धा ने डायल 112 पुलिस को सूचना दी। इसके बाद उसने मुख्यमंत्री जनसुनवाई पोर्टल पर शिकायत दर्ज कर पूरे मामले की निष्पक्ष जांच कर दोषियों के विरुद्ध कानूनी कार्रवाई किए जाने की मांग की है। मामले को लेकर पुलिस जांच में जुट गई है।

मोहर्रम की पांच तारीख को मातमी जुलूस निकाला

समाज जागरण

कैराना।(फुरकान जंग) मोहर्रम की पांच तारीख को शिया सोगवारों ने जुलजनाी और अलम के साथ मातमी जुलूस निकाला। जुलूस मोहल्ला आलकला स्थित मुबारक अली खां के अजाखाने से चलकर शामली रोड स्थित पब्लिक इंटर कॉलेज के सामने स्थित जगदीश प्रसाद महाविद्यालय में जाकर संपन्न हुआ। रविवार को मोहर्रम की पांच तारीख पर मोहल्ला आलकलां स्थित मुबारक अली खां के अजाखाने से मातमी जुलूस निकाला गया। जुलूस में जुलजनाी और अलम के साथ शिया सोगवार सीनाजनी करके मातम मना रहे थे। इससे पहले मौलाना इमरान गदीरी ने इमाम हुसैन और उनके बेटे अली अकबर की शहादत पर बयान किए। मर्सियाख्वानी मुदस्सिर हुसैन और उनके हमनवां ने की। नोहा ख्वानी अली हैदर, कौसर जैदी, गुलजार, कुर्त्त मेहंदी, वाकर, फैसल, मोहम्मद अली, अली अब्बास, वसी हैदर साकी, रोशन अली और हैदर अली ने की।

इस दौरान सुरक्षा के मद्देनजर कोतवाली प्रभारी समयपाल अत्री भारी पुलिस बल के साथ मौजूद रहे।

चिकित्सकों को कराया विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास

समाज जागरण

शामली।(फुरकान जंग)इंडियन मेडिकल एसोसिएशन द्वारा 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार सुबह डॉ. अरविंद तयाल के आवास पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन इस वर्ष की थीम योगा फॉर हेल्दी एजिंग के तहत किया गया, जिसमें चिकित्सकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 6:30 बजे हुआ। सुप्रसिद्ध योग प्रशिक्षक डॉ. श्रीपाल सिंह धामा ने उपस्थित चिकित्सकों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से न केवल शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होता है, बल्कि मानसिक तनाव भी दूर होता है और व्यक्ति स्वस्थ जीवन जी सकता है। इस अवसर पर आईएमए के अध्यक्ष डॉ. मोनल बोहरा एवं सचिव डॉ. प्रियंका गुप्ता के मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में डॉ. एएस बोहरा, डॉ. प्रदीप गोयल, डॉ. अरविंद तयाल, डॉ. रवींद्र तोमर, डॉ. सुनील माहेश्वरी, डॉ. सुनील भारतीय, डॉ. वेद भानु मलिक, डॉ. अनिल शर्मा, डॉ. अर्चना गोयल, डॉ. शिखर गुप्ता, डॉ. अंश वर्मा, डॉ. निखिल तरार एवं डॉ. रेशमा तरार सहित बड़ी संख्या में आईएमए सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान चिकित्सकों ने योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने तथा लोगों को भी इसके प्रति जागरूक करने का संकल्प लिया।

साइबर ठगी से जुड़े धनराशि के लेन देन में नाम आने पर तीन लोगों के बैंक खाते फ्रीज

समाज जागरण
शामली।(फुरकान जंग)

साइबर ठगी से जुड़े धनराशि के लेन-देन में नाम आने के बाद तीन लोगों के बैंक खाते फ्रीज होने पर पीड़ितों की शिकायत पर साइबर क्राइम थाना पुलिस ने एक युवक के खिलाफ धोखाधड़ी समेत विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।कांधला कस्बे के मोहल्ला खेल निवासी शाहनवाज पुत्र मुस्तकीम ने साइबर क्राइम थाने में दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि वह टैक्सी चालक है। आरोप है कि कांधला के मोहल्ला शेखजादगान निवासी मुगीरा पुत्र अनवर उसकी गाड़ी को कई बार किराये पर लेकर गया था। शुरूआत में किराया नकद देने के बाद उसने शाहनवाज से उसका गूगल-पे क्यूआर कोड ले लिया और कहा कि किराये का भुगतान ऑनलाइन कर देगा। पीड़ित का आरोप है कि आरोपी ने उसके खाते में किराये से अधिक धनराशि मंगवाई, जिसे वह आरोपी के कहने पर नकद निकालकर वापस देता रहा। मार्च से अप्रैल 2026 के बीच उसके खाते में करीब 67 हजार रुपये आए, जिन्हें उसने आरोपी को लौटा दिया। पीडित के अनुसार आरोपी ने इसी प्रकार मोहल्ले के कासिम और नसीम के खातों में भी लाखों रुपये मंगवाए और बाद में उन्हें निकलवाकर अपने कब्जे में ले लिया। बाद में तीनों खातों को बैंकों ने फ्रीज कर दिया। बैंक अधिकारियों से जानकारी लेने पर पता चला कि खातों में आई रकम के संबंध में साइबर फ्रॉड की शिकायतें दर्ज हैं। पीड़ितों का आरोप है कि आरोपी मोबाइल फोन के माध्यम से फर्जी पहचान बनाकर लोगों से ठगी करता था और ठगी की रकम विभिन्न खातों में मंगवाकर निकलवा लेता था। जब इस संबंध में आरोपी से जवाब मांगा गया तो उसने कथित रूप से नोटरी शपथ पत्र देकर पूरे प्रकरण की जिम्मेदारी लेने की बात कही। साइबर क्राइम थाना पुलिस ने तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

अज्ञात कार चालक के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज

समाज जागरण

कैराना। ऊंचागांव निवासी वंश कुमार ने कोतवाली में रिपोर्ट दर्ज कराई कि शनिवार दोपहर करीब तीन बजे उनके पिता रविन्द्र अपने साथी विनोद व पप्पन को लेकर बाइक द्वारा झाड़खेड़ी की ओर जा रहे थे। झाड़खेड़ी स्कूल के पास आगे चल रही एक कार चालक ने अचानक ब्रेक लगा दिए, जिससे बाइक कार से टकरा गई। हादसे में वह तीनों घायल हो गए। घायलों को पहले सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां रविन्द्र की हालत गंभीर होने पर उन्हें पानीपत के अस्पताल रेफर किया गया। मामले में पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी गई है।

कैराना में स्थापित होगा गगनचुंबी विशाल तिरंगा

समाज जागरण

कैराना।(फुरकान जंग)नगर में गगनचुंबी विशाल तिरंगा स्थापित होने का मार्ग प्रशस्त हो गया है, जिससे क्षेत्रवासियों में खुशी और गर्व का माहौल है। यह तिरंगा केवल राष्ट्रीय ध्वज नहीं, बल्कि राष्ट्रभक्ति, एकता और देश के प्रति समर्पण का प्रतीक बनेगा। बताया गया है कि इस महत्वपूर्ण एवं दूरदर्शी पहल

का श्रेय नगर पालिका के सभासद एवं अधिवक्ता शगुन मित्तल को जाता है। सभासद शगुन मित्तल ने पूर्व में नगर पालिका की बोर्ड की बैठक में विशाल गगनचुंबी तिरंगा स्थापित करने का प्रस्ताव रखा था, जिसे अब स्वीकृत किया गया है। रविवार को गगनचुंबी तिरंगा लगाकर ट्रायल किया गया है। गगनचुंबी तिरंगा नगर के वार्ड संख्या-11 में कैराना थाना के सामने नवनिर्मित पार्क में स्थापित किया जायेगा। इसके स्थापित होने से नगर की सुंदरता में वृद्धि होने के साथ-साथ युवाओं और आने वाली पीढ़ियों में देशभक्ति की भावना को भी प्रोत्साहन मिलेगा। नगरवासियों ने इस सराहनीय पहल के लिए सभासद की प्रशंसा करते हुए इसे कैराना के लिए गौरवपूर्ण कदम बताया है।

त्रिवेणी इंजीनियरिंग एंड इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने किया किसानों का 2025 - 26 का संपूर्ण गन्ना भुगतान

समाज जागरण शामली।

त्रिवेणी इंजीनियरिंग एंड इंडस्ट्रीज लिमिटेड की शामली चीनी मिल ने पेराई सत्र 2025-26 का संपूर्ण गन्ना मूल्य भुगतान किसानों के खातों में भेज दिया है। मिल प्रबंधन के अनुसार 9 अप्रैल 2026 से 18 अप्रैल 2026 तक का करीब 14 करोड़ रुपये का गन्ना मूल्य भुगतान किसानों के खातों में हस्तांतरित किया गया, जिसके साथ ही पूरे सत्र का भुगतान पूरा हो गया। चीनी मिल द्वारा पेराई सत्र 2025-26 के दौरान कुल 323.20 करोड़ रुपये का गन्ना मूल्य किसानों के खातों में भेजा गया है। मिल प्रबंधन का दावा है कि गन्ना मूल्य भुगतान के मामले में शामली चीनी मिल जनपद में सबसे अग्रणी रही है। महाप्रबंधक गन्ना सतीश बालियान ने बताया कि त्रिवेणी समूह की शामली चीनी मिल अपने गन्ना किसानों के बहुमुखी विकास और हितों के लिए निरंतर कार्य कर रही है। उन्होंने किसानों को सलाह दी कि मानसून आने से पहले गन्ने की फसल में खरपतवार नियंत्रण, जुताई एवं गुड़ाई जैसे आवश्यक कृषि कार्य समय से पूरा कर लें। इसके अलावा चोटी बेधक कीट की रोकथाम के लिए कोराजन, फरटेरा और फ्यूराडान जैसी दवाओं का उचित समय पर प्रयोग करने की सलाह दी। सतीश बालियान ने बताया कि कमजोर तथा गेहूं की कटाई के बाद बोए गए गन्ने के खेतों में दो किलोग्राम प्रति बीघा सूक्ष्म पोषक तत्व डालकर सिंचाई करने से फसल की वृद्धि बेहतर होगी और उत्पादन में बढ़ोतरी होगी। किसानों से वैज्ञानिक सलाह के अनुसार फसल प्रबंधन अपनाने का आह्वान भी किया गया।

वीवी इंटर कॉलेज में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य कार्यक्रम का आयोजन

समाज जागरण

शामली।(फुरकान जंग) 12वें अंतर राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को आयुष विभाग एवं जिला प्रशासन के संयुक्त तत्वावधान में शहर के वीवी इंटर कॉलेज परिसर में भव्य कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस वर्ष की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग रही। कार्यक्रम में हजारों योग साधकों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि राज्यमंत्री जसवंत सिंह सैनी, एमएलसी वीरेन्द्र सिंह, विधायक प्रसन्न चौधरी, भाजपा जिलाध्यक्ष रामजी लाल कश्यप, पूर्व विधायक तेजेन्द्र निर्वाल, भाजपा क्षेत्रीय उपाध्यक्ष रमेश गौड़ कश्यप, ब्लॉक प्रमुख जयदेव मलिक,डीएम आलोक यादव तथा पीडी डीआरडीए प्रेमचंद ने मां सरस्वती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर किया। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के योग दिवस संबोधन का सीधा प्रसारण एलईडी स्क्रीन पर दिखाया गया।

मुख्य अतिथि जसवंत सिंह सैनी ने सभी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से भारत की प्राचीन योग विद्या को वर्ष 2015 में वैश्विक पहचान मिली। आज 180 से अधिक देशों ने योग को अपनाकर भारत की इस महान परंपरा का सम्मान किया है। उन्होंने कहा कि आत्मा को परमात्मा से जोड़ने का सबसे बड़ा माध्यम योग है तथा प्रत्येक व्यक्ति को अपने शरीर और मन को स्वस्थ रखने के लिए प्रतिदिन योग करना चाहिए। डीएम आलोक यादव तथा आयुष विभाग के अधिकारियों ने भी योग के महत्व और उसके सकारात्मक प्रभावों पर प्रकाश डाला। योग गुरु डॉ. करण सिंह मलिक, डॉ. कुमुद शर्मा, योगाचार्य अमित कुमार एवं राज कुमार ने अंतरराष्ट्रीय योग प्रोटो कॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया। आयु वेंदिक नोडल अधि कारी डॉ. सुधीर मलिक और जिला होम्यो पैथिक अधिकारी डॉ. अंकुज कुमार के निर्देशन में आयोजित कार्यक्रम में डॉ. पूर्णिमा यादव, डॉ. जरीन फातिमा, डॉ. अर्चना विसेन और डॉ. गायत्री शर्मा सहित आयुष विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सक्रिय भूमिका निभाई। योग सप्ताह के अंतर्गत आयोजित प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं को अतिथियों ने प्रमाण-पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। वहीं स्कूली बच्चों ने लघु नाटिका प्रस्तुत कर उपस्थित लोगों का मन मोह लिया। कार्यक्रम का संचालन अनुराग शर्मा ने किया। कार्यक्रम में जनपद की विभिन्न योग संस्थाओं, सामाजिक संगठनों और बड़ी संख्या में नागरिकों ने भाग लेकर इसे सफल एवं यादगार बनाया।

ट्रैक्टर से कुचलकर युवक को मारने का प्रयास, हालत गंभीर, कार्रवाई की मांग

समाज जागरण कांधला।

थाना क्षेत्र के गांव किवाना में पुरानी रंजिश में युवक को ट्रैक्टर से कुचलकर जान से मारने का प्रयास करने का मामला सामने आया है। गंभीर रूप से घायल युवक का मेरठ के अस्पताल में उपचार चल रहा है, जहां उसकी हालत चिंताजनक बनी हुई है। घायल की बहन ने चार युवकों के खिलाफ थाने में तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। थाना क्षेत्र के गांव किवाना निवासी पिंकी पुत्री काला ने थाने में दी तहरीर में बताया कि विगत शनिवार को सुबह करीब 10:50 बजे सूचना मिली कि उसका भाई प्रदीप पुत्र काला मंदिर के पास गली में घायल अवस्था में पड़ा हुआ है। मौके पर पहुंचने पर प्रदीप के सिर और पैर से खून बह

रहा था। परिजन पहले उसे गांव के एक चिकित्सक के पास लेकर गए, जहां से हालत गंभीर होने पर बड़ौत स्थित निजी अस्पताल रेफर कर दिया गया। वहां चिकित्सकों ने सिर की हड्डी में गंभीर चोट बताते हुए मेरठ के अस्पताल के लिए रेफर कर दिया।पीड़िता का आरोप है कि उसके भाई के साथ गए सुनील पुत्र सतीश, दीपक पुत्र जगमेर, ऋतिक पुत्र ब्रह्मपाल और गौतम पुत्र बिट्टू ने जान से मारने की नीयत से प्रदीप को ट्रैक्टर से टक्कर मारकर उसके ऊपर से ट्रैक्टर उतार दिया और मौके से फरार हो गए। घटना की जानकारी ग्रामीणों ने परिजनों को दी।पीड़ित पक्ष ने आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। पुलिस ने तहरीर के आधार पर मामले की जांच शुरू कर दी है। थाना प्रभारी निरीक्षक सतीश कुमार का कहना है की तहरीर प्राप्त हुई है जांच कर उचित कार्रवाई की जाएगी।

चार बच्चों की मां को मारपीट कर घर से निकाला, पति पर तलाक देने का आरोप

समाज जागरण कांधला।

थाना क्षेत्र के गांव भारसी में एक विवाहिता ने अपने पति पर मारपीट कर घर से निकालने और तलाक देने का आरोप लगाया है। पीड़िता ने थाने पहुंचकर आरोपी पति के खिलाफ तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। थाना क्षेत्र के गांव भारसी निवासी तैय्यबा ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उसकी शादी करीब 14 वर्ष पूर्व गांव

निवासी अनीश के साथ हुई थी। उनके चार बच्चे हैं। पीड़िता का आरोप है कि पिछले कुछ समय से उसका पति उस पर अवैध संबंध होने का शक करता था, जिसके चलते आए दिन घरेलू विवाद और कहासुनी होती रहती थी।आरोप है कि रविवार को इसी बात को लेकर पति ने उसके साथ मारपीट की। इसके बाद उसे तलाक देकर घर से बाहर निकाल दिया। महिला ने घटना की जानकारी अपने मायके पक्ष के लोगों को दी, जिसके बाद परिजन उसके साथ थाने पहुंचे और आरोपी पति के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की मांग करते हुए तहरीर दी है। पुलिस ने पीड़ित महिला वर्ष के परिजनों को जांच कर कार्रवाई का आश्वासन दिया है। थाना प्रभारी निरीक्षक सतीश कुमार का कहना है कि तहरीर प्राप्त हो गई है। मामले की जांच की जा रही है जांच कर अग्रिम कार्रवाई की जाएगी।

मंदिर की भूमि पर अवैध कब्जे का आरोप , कार्रवाई की मांग

समाज जागरण कांधला

थाना क्षेत्र के गांव आल्दी में वाल्मीकि समाज के लोगों ने गांव के एक व्यक्ति पर वाल्मीकि मंदिर के लिए छोड़ी गई भूमि पर अवैध कब्जा कर निर्माण कार्य कराने का आरोप लगाया है। मामले को लेकर समाज के लोगों थाने पहुंचकर आरोपी के खिलाफ तहरीर देते हुए जांच कर कार्रवाई की मांग की है।

रविवार को गांव आल्दी निवासी देवेंद्र, सुरेश,पंकज, सहित आदि वाल्मीकि समाज के लोगों का आरोप है कि गांव में वाल्मीकि मंदिर के लिए पूर्व में भूमि छोड़ी गई थी, जिसका उपयोग धार्मिक और सामाजिक कार्यों के लिए किया जाना था। आरोप है कि गांव का एक व्यक्ति भूमि पर अवैध रूप से कब्जा कर लिया है तथा वहां निर्माण कार्य भी कराया जा रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि इस संबंध में कई बार विरोध जताया गया, लेकिन आरोपी ने उनकी बात को अनसुना कर दिया। पीड़ित पक्ष का आरोप है

कि ग्रामीणों ने मंदिर की भूमि को कब्जामुक्त कराने की बात कही तो उसने उन्हें जान से मारने की धमकी दी। वाल्मीकि समाज के लोगों ने तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। वहीं पुलिस ने शिकायत मिलने के बाद मामले की जांच शुरू कर दी है।थाना प्रभारी निरीक्षक सतीश कुमार ने बताया कि तहरीर प्राप्त हुई है।

मामले की जांच कराई जा रही है। जांच कर कार्रवाई की जाएगी।

स्वर्णकार समाज ने उठाई स्वर्णकार कला आयोग गठन की मांग

: एच टेट की परीक्षा जल्द ही होगी और इसके लिए 4 और 5 जुलाई तक खाखा तैयार : चेयरमैन

: नवनियुक्त बोर्ड अध्यक्ष शंकर धूपड़ के अभिनंदन में लामबंद हुआ स्वर्णकार समाज

: विधानसभा, लोकसभा व राज्यसभा में टिकटों के लिए की मांग

दैनिक समाज जागरण, जिला संवाददाता। (महेन्द्र जावला बहल)

भिवानी।स्थानीय सिंघानिया धर्मशाला स्थित सभागार में आज हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के नव नियुक्त अध्यक्ष शंकर धूपड़ का स्वर्णकार समाज भिवानी द्वारा अभिनंदन व सम्मान किया गया। इस अवसर पर भिवानी इकाई सहित प्रदेश के अलग-अलग जिलों से भी समाज से जुड़े प्रतिनिधि पहुंचे हैं और हरियाणा के मुख्यमंत्री का आभार जताते हुए कहा कि यह समाज के लिए बड़े गौरव की बात है कि शंकर धूपड को हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड का अध्यक्ष बनाया है। जिसके चलते समाज में काफी खुशी है। इस दौरान समाज की तरफ से संयोजक विनोद छपारिया व समाज के अन्य सदस्यों ने मांग भी रखी की स्वर्णकार समाज के लिए आयोग की स्थापना की जाए और राजनीति में चाहे विधानसभा हो या राज्यसभा या लोकसभा उसमें स्वर्णकार समाज से प्रतिनिधितव होना चाहिए । उन्होंने कहा कि हर समाज की तरह उनके समाज को टिकटो में भागीदारी दी जाए, ताकि वह भी लोकसभा और विधानसभा व राज्यसभा में अपने समाज का प्रतिनिधित्व कर सके।

इस अवसर पर हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के अध्यक्ष शंकर धूपड़ ने कहा कि समाज की जो भी मांग है वह मुख्यमंत्री के समक्ष रखी जाएगी और जल्द ही समाज का प्रतिनिधिमंडल मुख्यमंत्री से मिलने जा रहा है । उन्होंने कहा कि चाहे वह आयोग के गठन की बात है या फिर और अन्य मांगे हैं,उन्हें मुख्य मंत्री के समक्ष रखा जाएगा। वही साथ में उन्होंने हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड द्वारा ली जाने वाली एच टेट परीक्षा पर बोलते हुए कहा कि एच टेट की परीक्षा जल्द ही होगी और इसके लिए 4 और 5 जुलाई तक खाखा तैयार कर लिया जाएगा ,जल्द ही एच टेट की परीक्षा करवाई जाएगी । वहीं उन्होंने जो पीछे बायोमेट्रिक के खामियां के कारण रिजल्ट रह गया था , उस रिजल्ट पर बोलते हुए कहा कि जल्द ही वह रिजल्ट भी घोषित किया जाएगा ,जो बायोमेट्रिक का काम था वह भी पूरा कर लिया गया है। उन्होंने कहा कि हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड द्वारा बोर्ड की परीक्षाओं को लेकर व बोर्ड को देश में अग्रणीम पंक्ति में खड़ा करने के लिए प्रयास रहेगा ।

इस अवसर पर विनोद छपारिया, महासचिव सुभाष, प्रधान नरेंद्र छपारिया, मुकेश छपारिया, आनंद कुमार ,गोपाल , रमेश,ओमप्रकाश ,जोगेंद्र कुमार प्रधान हरियाणा, राजेश, दीपक, प्रधान लखीराम, नंदलाल, बजरंगलाल, महेंद्र,विकास कुमार, प्रदीप कुमार, मनोज कुमार सोनी,रामकुमार, समीर कुमार, आनंद कुमार,विकास, देव दत्त, संजय सोनी , डॉक्टर सुभाष, जय पाल , मुकेश छपारिया, कुलदीप चड्ढा, सुदेश देवी, उमा धोपड़ा, अमित, प्रियंका सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

श्री बालाजी धाम डोभ में भव्य संकीर्तन सम्पन्न, पहुँची 94वीं पैदल ध्वजा यात्रा

दैनिक समाज जागरण, जिला संवाददाता। (महेन्द्र जावला बहल)

भिवानी, 21 जून। भिवानी रोड स्थित श्री बालाजी धाम, गाँव डोभ में रविवार को भव्य संकीर्तन, भंडारा एवं निशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर का आयोजन श्रद्धा और उत्साह के साथ किया गया। धाम के संस्थापक प्रधान श्री पुरुषोत्तम दास बंसल ने जानकारी देते हुए बताया कि प्रत्येक रविवार दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक धाम में संकीर्तन, भंडारा एवं निःशुल्क स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध करवाई जाती हैं। उन्होंने बताया कि शिविर में आंखों की जांच, दांतों की जांच, फिजियोथेरेपी, मेडिसिन द्वारा उपचार की सुविधा दी जाती है। सभी मरीजों को दवाइयाँ एवं चश्मे निःशुल्क वितरित किए जाते हैं।

कार्यक्रम के दौरान श्रद्धालुओं ने भक्ति रस में डूबकर बालाजी महाराज के भजनों का आनंद लिया विनोद गुप्ता,अमन कौशिक एवं अमित कौशिक ने मधुर भजनों की प्रस्तुति देकर वातावरण को भक्तिमय बना दिया, जबकि रिंकू महादेव द्वारा आकर्षक एवं मनमोहक झांकियाँ प्रस्तुत की गईं।--प्रधान श्री पुरुषोत्तम दास बंसल ने बताया कि प्रत्येक रविवार शनि देव मित्र मंडल, तेज कॉलोनी रोहतक एवं अन्य भक्तजनों द्वारा श्री दुर्गा भवन मंदिर, भिवानी स्टैंड से श्री बालाजी धाम डोभ तक पैदल ध्वजा यात्रा निकाली जाती है। इस रविवार 94वीं पैदल ध्वजा यात्रा श्रद्धा एवं उत्साह के साथ धाम पहुँची। यात्रा में शामिल श्रद्धालु हाथों में ध्वजा लेकर जय श्री राम के जयकारों एवं भजनों के साथ झूमते-गाते हुए धाम तक पहुँचते हैं।

यात्रा के दौरान दो स्थानों पर भक्तों के विश्राम एवं जलपान की व्यवस्था की जाती है। पहला पड़ाव खुशबू गार्डन के सामने जगदम्बा ट्रैक्टर हाउस तथा दूसरा पड़ाव पंचमुखी हनुमान मंदिर, भिवानी रोड पर रखा जाता है। श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए धाम से वापसी हेतु निःशुल्क ऑटो सेवा भी उपलब्ध करवाई जाती है। इस अवसर पर सुनील गोयल (बल्ली) अध्यक्ष ब्लोक कांग्रेस कमेटी रोहतक का परिवार, हर्षित कोचर, रमेश गाँधी,बलदेव कत्याल, शिवम कत्याल, तुषार तनेजा, वंश चुघ,नंदन मिश्रा, सुनील यादव, निखिल चिन्दा,सुनील यादव, राजेश गोयल, सोनू किराड़, पंडित नरेश कौशिक, सुनील निमड़ी, सोनू निमड़ी सहित अनेक श्रद्धालु उपस्थित रहे।

बहल में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 100 लोगों ने किया योग, राजयोग अभ्यास भी कराया

दैनिक समाज जागरण, जिला संवाददाता। (महेन्द्र जावला बहल)

बहल, 21 जून। स्थानीय ब्रह्मा कुमारीज आश्रम के प्रांगण में आज 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। सुबह 5:30 बजे से 7:00 बजे तक चले इस कार्यक्रम में लगभग 100 भाई-बहनों ने योग का लाभ लिया। अल-सुबह से ही लोगों का आश्रम पहुंचना शुरू हो गया था। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सुरेन्द्र सांगवान एवं हंसराज गुलाटी द्वारा किया गया। दोनों ने उपस्थित साधकों को विभिन्न योग क्रियाएं, आसन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। योग सत्र के उपरांत बहल केंद्र संचालिका राजयोगिनी बी. के. शकुंतला दीदी जी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए राजयोग मेडिटेशन का गहन महत्व समझाया। उन्होंने सभी उपस्थितजनों को सामूहिक राजयोग अभ्यास भी कराया, जिससे प्रांगण में शांति एवं सकारात्मक ऊर्जा का संचार हुआ। गौरतलब है कि बहल स्थित ब्रह्माकुमारीज आश्रम में पिछले ढाई माह से, विश्व स्वास्थ्य दिवस 7 अप्रैल 2026 से, डॉ. सुरेन्द्र सांगवान के कुशल मार्गदर्शन में नियमित योग, प्राणायाम एवं राजयोग कार्यक्रम चलाया जा रहा है। इस कार्यक्रम से स्थानीय नागरिकों को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य का लाभ मिल रहा है। आश्रम द्वारा योग को जीवनशैली का हिस्सा बनाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम के अंत में सभी ने 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम को आत्मसात कर तन-मन को स्वस्थ रखने का संकल्प लिया।

कार्यक्रम मे सुशील केडिया, चानन मल गोयल, आजाद सिंह गागढ़वास, मनोज गोकुलपुरा, रवि इशरवालिया, जगन्नाथ मास्टर,पंकज चेहड कला, अशोक साबू, सागरमल केडिया, सुरेश गर्ग पातवानिया, सुशीला नर्स, सुनीता सांगवान, बबीता गर्ग, सुदेश जांगड़ा, अनीता, प्रेम आदि उपस्थित रहे।

योग दिवस पर दिया संदेश करो योग रहो निरोग

समाज जागरण

कालांवाली 21 जून 2026 (सुरेश जोरासिया) 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस भारत में ही नही समुचे विश्व में मनाया गया। इस कड़ी में ब्लॉक स्तरीय योग दिवस अनाज मंड़ी कालांवाली में मनाया गया। सुबह से ही शहरवासी योग करने के लिए पहुंचे शुरू हो गए। यह समारोह आयुष विभाग खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी औढ़ा के सहयोग से मनाया। इस समारोह में बतौर मुख्य अतिथि ईश्वर सिंह पलाका (चेयरमैन सफाई कर्मचारी आयोग हरियाणा) शीशपाल कम्बोज भाजपा प्रतिनिधि रानियां उपमंडल अधिकारी कालांवाली पहुंचे। ज्योति प्रज्वलित कर योगगुरू पंतजलि के चित्र पर पुष्प आर्पित कर नमन किया गया। योग आर्चाय के द्वारा मंच से योग करवाया गया एवं शहरवासीयों ने योग किया। योग आर्चाय ने योग के महत्व के बारे में बताया कि योग करने से हमारा स्वास्थ्य सही रहता है नई ऊर्जा का संचार होता है। ईश्वर सिंह पलाका ने मंच से शहरवासीयों को योग दिवस की बधाई दि। युवाओ व बच्चों को योग करने का संदेश दिया उन्होंने कहा कि हमें योग करना चाहिए करो योग रहो निरोग। इस मौके पर डा.भूषण, पार्षद सुभाष शर्मा, गोविंद शर्मा प्रतिनिधि,

बसंत सैन, लवली गर्ग राजनितिक व सामाजिक संगठक एवं गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

भारतीय तटरक्षक बल ने "योग संगम 2026" के साथ 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया

भारतीय तटरक्षक बल (आईसीजी) ने अपनी प्रमुख पहल "योग संगम 2026" के माध्यम से उत्साह और देशव्यापी सहभागिता के साथ 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग

दिवस (आईडीवाई) 2026 मनाया। योग दिवस 2026 की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग के अनुरूप आयोजित इन समारोहों में सभी आयु वर्ग के लोगों के समग्र स्वास्थ्य, मानसिक दृढ़ता और कल्याण को बढ़ावा देने में योग की परिवर्तनकारी भूमिका को रेखांकित किया गया।

इस अवसर को चिह्नित करते हुए देशभर में भारतीय तटरक्षक बल के सभी पोतों और प्रतिष्ठानों पर समन्वित योग सत्र आयोजित किए गए। प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में आयोजित इन सत्रों में तटरक्षक बल के हजारों कार्मिकों और उनके परिवारजनों ने भाग लिया। सत्रों में आसनों, प्राणायाम तथा ध्यान का समग्र अभ्यास कराया गया। योग सत्रों के दौरान उन योग तकनीकों पर विशेष बल दिया गया जिन्हें दैनिक जीवन में सहज रूप से अपनाकर शारीरिक तंदुरुस्ती, मानसिक स्पष्टता, भावनात्मक संतुलन, तनाव प्रबंधन तथा चुनौतीपूर्ण एवं उच्च दबाव वाले वातावरण में कार्यरत कार्मिकों की परिचालन संबंधी क्षमता को मजबूत किया जा सकता है।

मुख्य कार्यक्रम मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से नोएडा स्थित भारतीय तटरक्षक परिसर में आयोजित किया गया। इस अवसर पर भारतीय तटरक्षक बल के महानिदेशक, डीजी परमेश शिवमणि तथा तटरक्षक बल के 1,000 से अधिक कार्मिक और उनके परिवारजन उपस्थित रहे। अपने संबोधन में भारतीय तटरक्षक बल के महानिदेशक ने शारीरिक स्फूर्ति, मानसिक स्वास्थ्य और व्यावसायिक दक्षता बनाए रखने के लिए योग की स्थायी प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला, विशेषकर उन कार्मिकों के लिए जो परिचालन संबंधी दायित्वों का निर्वहन करते हैं।

"योग संगम 2026" भारतीय तटरक्षक बल की उस अटूट प्रतिबद्धता का प्रतीक है, जिसके तहत भारतीय समुद्री तटों की सुरक्षा में तैनात कार्मिकों और उनके परिवारों के स्वास्थ्य, कल्याण तथा जीवन की गुणवत्ता को निरंतर बेहतर बनाने का प्रयास किया जा रहा है।

केंद्रीय मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव और केंद्रीय राज्य मंत्री श्री अर्जुन राम मेघवाल ने स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए बीकानेर के करनी स्टेडियम में आयोजित सामूहिक योग सत्र में भाग लिया

केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव ने विधि एवं न्याय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) और केंद्रीय संसदीय कार्य राज्य मंत्री श्री अर्जुन राम मेघवाल के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बीकानेर के करणी सिंह स्टेडियम में आयोजित एक सामूहिक योग सत्र में भाग लिया और स्वस्थ जीवन शैली तथा योग के महत्व का संदेश दिया। श्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन और अमूल्य विरासत है, जिसे प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में अब पूरा विश्व अपना रहा है। उन्होंने कहा कि योग का नियमित अभ्यास न केवल शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार करता है, बल्कि मानसिक शांति, सकारात्मक सोच और तनावमुक्त जीवन को भी बढ़ावा देता है। उन्होंने लोगों से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने और स्वस्थ रहने का आग्रह किया। केंद्रीय राज्य मंत्री श्री अर्जुन राम मेघवाल ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति और जीवन दर्शन का अभिन्न अंग है। उन्होंने कहा कि एक मजबूत समाज और विकसित राष्ट्र का निर्माण केवल स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन के माध्यम से ही हो सकता है। योग अनुशासन, आत्म-संयम और संतुलन सिखाता है, इसलिए प्रत्येक नागरिक को इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। इस अवसर पर करणी स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्कूली छात्र, युवा, महिलाएं, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि और विभिन्न सरकारी विभागों के अधिकारी शामिल हुए। प्रतिभागियों ने योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासन, प्राणा याम और ध्यान का अभ्यास किया।

दूरसंचार विभाग ने 2026 में 12 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

जल विभाग के सचिव, अधिकारी और कर्मचारी "स्वस्थ आयु के लिए योग" विषय के तहत अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 मनाने के लिए एकत्रित हुए

संचार मंत्रालय के दूरसंचार विभाग ने आज नई दिल्ली के संचार भवन में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 मनाया। विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक इसमें भाग लिया। यह कार्यक्रम "स्वस्थ आयु के लिए योग" थीम के अन्तर्गत मनाए जा रहे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के राष्ट्रव्यापी आयोजन का हिस्सा रहा। यह योग सत्र मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) के विशेषज्ञ प्रशिक्षकों द्वारा संचालित किया गया था। विभाग के सचिव श्री अमित अग्रवाल, वरिष्ठ अधिकारियों और विभाग के 100 से अधिक अधिकारियों और कर्मचारियों ने योग सत्र में भाग लिया और विभिन्न योगासन, श्वास अभ्यास और ध्यान का अभ्यास किया। देश भर में दूरसंचार विभाग के विभिन्न क्षेत्रीय कार्यालयों में भी इसी तरह के कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिनमें लाइसेंस प्राप्त सेवा क्षेत्र (एलएसए), संचार लेखा नियंत्रक (सीसीए) कार्यालय और वायरलेस निगरानी संगठन (डब्ल्यूएमओ) इकाइयां शामिल हैं, जो अपने राष्ट्रव्यापी नेटवर्क में स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए विभाग की प्रतिबद्धता को दर्शाते हैं। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 का विषय, "स्वस्थ आयु के लिए योग," जीवन भर शारीरिक शक्ति, मानसिक लचीलापन, भावनात्मक कल्याण और सामाजिक जुड़ाव को बढ़ावा देने में योग की परिवर्तनकारी भूमिका पर प्रकाश डालता है। बढ़ती जीवन प्रत्याशा और स्वस्थ आयु के बढ़ते महत्व के संदर्भ

में, योग जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने और सक्रिय वृद्धावस्था को बढ़ावा देने के लिए एक सुलभ, किफायती और प्रमाण-आधारित दृष्टिकोण प्रदान करता है। सभी प्रतिभागियों ने योग को जीवनशैली के रूप में अपनाने और समग्र स्वास्थ्य एवं कल्याण को बढ़ावा देने के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया। इस सत्र ने अधिकारियों और कर्मचारियों को शारीरिक तंदुरुस्ती, मानसिक स्वास्थ्य और तनाव प्रबंधन के लिए योग के लाभों का अनुभव करने का अवसर प्रदान किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मन और शरीर के बीच सामंजस्य स्थापित करने में योग के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए एक वैश्विक मंच के रूप में कार्य करता है। वर्षों से, योग स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक विश्वव्यापी आंदोलन के रूप में उभरा है, जो विभिन्न संस्कृतियों और समुदायों के लोगों को एक साथ लाता है। दूरसंचार विभाग अपने कर्मचारियों के बीच स्वास्थ्य और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है और 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के राष्ट्रव्यापी उत्सव का हिस्सा बनकर गर्व महसूस करता है।

केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने देशभर में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 मनाया

"योग शारीरिक व्यायाम से बढ़कर है; यह चेतना, ऊर्जा और आंतरिक शक्ति का स्रोत है" — प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी कोलकाता में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह में

"योग हमें 40 वर्ष की आयु में अधिक लचीला, 50 वर्ष की आयु में अधिक ऊर्जावान और 70 वर्ष की आयु में जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के प्रति अधिक मजबूत और समर्थ बनाता है" — प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी

केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री श्री जगत जगत प्रकाश नड्डा ने शांतिपथ पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह का नेतृत्व किया; प्रधानमंत्री श्री नरेन्‍ द्र मोदी के नेतृत्व में योग को मिली वैश्विक पहचान पर प्रकाश डाला

"योग, मानवता को भारत का कालजयी उपहार है, जो प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में एक वैश्विक जन-आंदोलन बन चुका है"— केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री श्री जे. पी. नड्डा

देशभर में 1.87 लाख से अधिक आयुष्मान आरोग्य मंदिरों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह में भाग लिया : केन्द्रीय स्वास्थ्य सचिव

केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने आज देशभर में 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई2026) अत्यधिक उत्साह और सक्रिय जनभागीदारी के साथ मनाया। इस अवसर पर योग के माध्यम से समग्र स्वास्थ्य, आरोग्य

और निवारक स्वास्थ्य देखभाल को बढ़ावा देने की सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराया गया। राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित समारोह का नेतृत्व प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने किया। उन्होंने कोलकाता में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में भाग लिया और हजारों योग साधकों को संबोधित किया। अपने संबोधन में प्रधानमंत्री ने कहा कि योग शारीरिक व्यायाम से कहीं अधिक है और यह किसी विशेष आयु वर्ग तक सीमित नहीं है। उन्होंने योग को चेतना, ऊर्जा और आंतरिक ऊर्जा का स्रोत बताते हुए कहा कि यह मानव जीवन को समृद्ध बनाता है तथा सदियों से भारत की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक विरासत का अभिन्न अंग रहा है। इस वर्ष के विषय "स्वस्थ आयु के लिए योग" का उल्लेख करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि यह विषय ऐसे समाज के निर्माण के लिए एक मार्गदर्शक सिद्धांत है जो जीवनभर स्वस्थ, सक्रिय और ऊर्जावान रहे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ वृद्धावस्था का अर्थ केवल जीवन के वर्षों में वृद्धि करना नहीं, बल्कि उन वर्षों में ऊर्जा, उद्देश्य और समग्र कल्याण को शामिल करना है। प्रधानमंत्री ने कहा कि जब हम "स्वस्थ आयु के लिए योग" की बात करते हैं, तो यह इस सामूहिक संकल्प का प्रतीक है कि बढ़ती आयु कभी भी व्यक्ति की संभावनाओं को सीमित न करे। इसके विपरीत, योग प्रत्येक आयु में निरंतर विकास, उत्कृष्टता और आत्म-सुधार की प्रेरणा देता है। योग की परिवर्तनकारी शक्ति पर प्रकाश डालते हुए, श्री मोदी ने कहा कि लक्ष्य यह होना चाहिए कि इंसान 20 साल की उम्र के मुकाबले 40 साल की उम्र में ज्यादा लचीला हो, 30 साल की तुलना में 50 साल की उम्र में ज्यादा ऊर्जावान हो, और 50 साल की तुलना में 70 साल की उम्र में जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों का बेहतर ढंग से सामना कर सके। उन्होंने कहा कि योग शारीरिक फिटनेस, मानसिक स्पष्टता और भावनात्मक संतुलन को बेहतर बनाकर इन लक्ष्यों को पाने के लिए जरूरी अनुशासन, ताकत और संतुलन प्रदान करता है। प्रधानमंत्री ने कहा कि योग व्यक्ति को निरंतर विकास और आत्म-खोज के लिए प्रेरित करता है। नियमित योगाभ्यास से शरीर मजबूत होता है, मन शांत रहता है और आंतरिक लचीलापन विकसित होता है, जिससे व्यक्ति अधिक स्वस्थ, संतुलित और संतोषपूर्ण जीवन जी सकता है। उन्होंने कहा कि योग समग्र स्वास्थ्य का एक प्रभावी मार्ग है और आधुनिक जीवनशैली तथा बढ़ती आयु से जुड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों का सामना करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। उन्होंने इसे वैश्विक स्तर पर बढ़ती स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के समाधान का एक सशक्त माध्यम बताया। प्रधानमंत्री ने सभी नागरिकों से योग को आजीवन अनुशासन के रूप में अपनाने का आह्वान करते हुए कहा कि इसके लाभ केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य तक सीमित नहीं हैं। उनका मानना है कि योग व्यक्ति और समाज के बीच सामंजस्य स्थापित करता है, सामूहिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है और एक अधिक स्वस्थ,

जागरूक तथा सशक्त राष्ट्र के निर्माण की नींव को मजबूत रखता है। देशव्यापी योग दिवस समारोह के अंतर्गत केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री श्री जगत प्रकाश नड्डा ने शांतिपथ में आयोजित सामूहिक योग सत्र में भाग लिया।

12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस नई दिल्ली के राष्ट्रीय मीडिया केंद्र में योग सत्र के साथ मनाया गया

योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनना चाहिए, न कि केवल वार्षिक कार्यक्रम तक सीमित रहना चाहिए: श्री चंचल कुमार

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 के उपलक्ष्य में, आज नई दिल्ली स्थित राष्ट्रीय मीडिया केंद्र में योग सत्र का आयोजन किया गया। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के सचिव श्री चंचल कुमार ने सत्र का नेतृत्व किया और सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय तथा प्रेस सूचना ब्यूरो के अन्य अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ सत्र में भाग लिया। यह कार्यक्रम 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम, स्वस्थ आयु के लिए योग के अनुरूप आयोजित किया गया था।

इस अवसर पर सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के सचिव श्री चंचल कुमार ने जोर देकर कहा कि योग को केवल वार्षिक कार्यक्रम तक सीमित नहीं रखना चाहिए, बल्कि इसे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि शरीर के समग्र विकास के लिए नियमित योग अभ्यास आवश्यक है और यह व्यक्तिगत एवं व्यावसायिक कल्याण में महत्वपूर्ण योगदान देता है। उन्होंने इस बात पर बल दिया कि योग सभी व्यवसायों और आयु वर्ग के लोगों के लिए प्रासंगिक है। उन्होंने नागरिकों से आग्रह किया कि वे इसके मूल्यों को आत्मसात करें और इसे किसी एक अवसर तक सीमित रखने के बजाय प्रतिदिन इसका अभ्यास करें। प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों के नेतृत्व में आयोजित इस सत्र में विभिन्न आसनों, प्राणायाम और ध्यान अभ्यासों का प्रदर्शन शामिल था। प्रतिभागियों ने योग प्रोटोकॉल के अनुरूप आयोजित कार्यकलापों में उत्साह पूर्वक भाग लिया और स्वास्थ्य एवं कल्याण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है। इसे 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के प्रस्ताव के बाद अपनाया गया था। पिछले कुछ वर्षों में, योग दिवस एक वैश्विक आंदोलन में बदल गया है, जो शारीरिक तंदुरुस्ती, मानसिक दृढ़ता और समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में योग के महत्व को उजागर करता है।

निरोग रहने के लिए योग जरूरी

पूरे देश ने 12 वा योग दिवस बड़े धूम धाम से मनाया इसका नजारा वाराणसी जिले में देखने को मिला जिसकी कुछ झलकिया....

प्रस्तुति रंजीत तिवारी

विश्व योग दिवस पर योग आसन करते हुए श्री युगल बिहारी इंटर कालेज रामेश्वर के प्रबंधक धर्मेंद्र सिंह पप्पू, प्रधानाचार्य नीरज कुमार यादव एवं अन्य शिक्षक।

आर जे शकंरा आई हॉस्पिटल वाराणसी के यूनिट हेड डॉ भारत सिंह के नेतृत्व में योग दिवस पर योग करते मेडिकल स्टॉप।

रोहनिया विधान सभा के विधायक डॉ सुनील पटेल ने क्षेत्रीय लोगों के साथ योग किया साथ ही लोगो को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करने की अपील की।

12 वी योग दिवस पर सेवापुरी विकास खंड परिसर में आयोजित योग शिविर में योग आसन करते हुए विकास खंड अधिकारी राजेश कुमार सिंह एवं अन्य लोग।

कंपोजित विद्यालय बरेमा परिसर में योगासन करते हुए प्रधानाध्यापक चंद्र भूषण सिंह और शिक्षक एवं बच्चे।

योग दिवस पर बच्चों एवं शिक्षकों संग योग आसन करते हुए प्राथमिक विद्यालय रामेश्वर प्रथम के प्रधानाध्यापक सतेंद्र नारायण तिवारी और बृजेश मौर्य।

विश्व योगा दिवस पर राजकीय बालिका इंटर कालेज जक्खिनी वाराणसी में आज प्रधानाचार्या श्री मति अनामिका के नेतृत्व में कालेज परिसर में छात्राओं और शिक्षिकाओं ने योग किया।जिसमे मुख्य रूप से सरिता देवी, आशा देवी,रति सुमन देवी,वंदना देवी सहित अन्य लोग शामिल रही।

विश्व योग दिवस पर अखिलेश कुमार मिश्र प्रदेश महामंत्री कैट ने योग करते हुए लोगों अपने दैनिक जीवन में योग करने की बात कही। जिससे हम अपने शरीर को स्वस्थ रख सके।

शंखनाद के साथ अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।

समाज जागरण अनिल कुमार

हरहुआ वाराणसी। पूर्व सैनिक प्रकोष्ठ वाराणसी, ग्राम सभा चक्का एवं आदर्श फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में विकास खंड हरहुआ अंतर्गत ग्राम सभा चक्का के पूर्वी छोर पर स्थित श्री सोमेश्वर महादेव मंदिर के प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया,प्रकांड विद्वान संतोष चौबे के शंखनाद के बाद हर - हर महादेव के नारों से सम्पूर्ण मंदिर परिसर गूंज उठा।

पूर्व सैनिक प्रकोष्ठ वाराणसी के जिला संयोजक सह सूबेदार /मेजर गुलाब चंद्र त्रिपाठी ने योग के विभिन्न आसनों के तहत विस्तृत रूप से योगाभ्यास करवाते हुए, योग करने के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डाला,पूर्वांचल वीर सेना के अध्यक्ष सूबेदार /मेजर सुरेश नागर ने योग के विभिन्न पहलुओं पर अपना विचार करते हुए इसे दैनिक जीवन में अपनाने का आह्वान किया, योगाभ्यास के क्रम को आगे बढ़ाते हुए इंडियन स्कूल मस्कट हिंदी विभाग के अध्यक्ष सुधाकर त्रिपाठी ने कहा की योग को हम सभी को दैनिक जीवन में उतारने की जरूरत है,नियमित योग करने से हम सही मायने में निरोग रहेंगे।

कार्यक्रम को सोनाली पांडेय,गगन चौबे एवं देवेश चौबे ने भी सम्बोधित किया। कार्यक्रम में विजयी चौबे ,प्रिंस त्रिपाठी,आनरेरी कैप्टन प्रवीण कुमार पाल, सेवानिवृत्त सूबेदार सहेंद्र यादव, बसंत लाल गुप्ता,मेजर रमाशंकर सिंह, नायब/ सूबेदार अमर नाथ पाल,हवलदार अरविन्द कुमार सिंह, अरविन्द कुमार पाण्डेय, आदर्श फाउंडेशन के सचिव सुरेन्द्र कुमार त्रिपाठी,राहुल त्रिपाठी, आदर्श त्रिपाठी, हर्षित चौबे, रामप्रवेश चौबे,अभिषेक त्रिपाठी, शिवेश, शिवांश व अमोघ सहित दर्जनों ग्रामीण शामिल रहे।

करों योग रहो निरोग के नारे संग मनाया योग दिवस

समाज जागरण अनिल कुमार

हरहुआ वाराणसी।हरहुआ ब्लाक क्षेत्र में 12वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कराया गया योगासन।

हरहुआ ब्लाक परिसर के साथ साथ पीएचसी हरहुआ,भाजपा हरहुआ मण्डल की ओर से पदाधिकारियों ,कार्यकर्ताओ ने आनन्द कानन वाटिका प्रांगण हरहुआ में ,अजय मिश्रा वअरुणेंद्र सिंह के नेतृत्व में, मुर्दहा पंचायत भवन प्रांगण में लालसा चैरिटेबल सोसायटी व ग्राम पंचायत प्रधान रविन्द्र यादव ,अध्यक्ष राजेश पटेल ,प्रबन्धक परितोष कुमार ,यादवेंद्र सिंह ,जनार्दन व भरत लाल के संयुक्त तत्वावधान में योग के साथ फल दिया गया। अनौरा ग्राम पंचायत में प्रधान दीपक चौहान द्वारा वरुणा नदी घाट पर, औरा ग्राम पंचायत में प्राथमिक विद्यालय प्रांगण में सचिव जयप्रकाश मौर्य व प्रतिनिधि संजय कुमार तथा शिक्षकों ने किया योग। ग्राम पंचायत गहनी व रैसीपट्टी सहित पंचायत भवन चक्का पर मधुवन यादव, भटौली में राजनारायण पटेल ,करोमा में भगत यादव ,औसानपुर में बांके लाल कन्नौजीया ,बेरवां में आशीष राजभर व पँचशिवाला शिवमंदिर पर पुजारी मिथलेश गोश्वामी ,रसुलपुर ग्राम सचिवालय पर प्रशासक प्रधान कैलाश यादव व सचिव के नेतृत्व में तथा कारमाइकल लाइब्रेरी के महामन्त्री कपिलनारायन पांडेय के नेतृव में ग्रामीण युवक - युवतियों ,महिला व पुरुषों ने विभिन्न योगासन कर स्वस्थ रहने की कामना से योग किया।

सरकारी व अर्धसरकारी विद्यालयों में भी योगासन कर धूमधाम से योग दिवस पर योग कराया गया।

सकुशल संपन्न हुई नीट परीक्षा, डीएम ने विभिन्न परीक्षा केन्द्रों का किया निरीक्षण

समाज जागरण रंजीत तिवारी

वाराणसी। नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (एनटीए) द्वारा आयोजित नीट (नेशनल एलिजिबिलिटी कम एंट्रेंस टेस्ट) परीक्षा जनपद के विभिन्न केंद्रों पर सकुशल संपन्न हुई। इस दौरान जिलाधिकारी सत्येंद्र कुमार और अपर पुलिस आयुक्त शिवहरि मीणा ने संयुक्त रूप से शहर व आसपास के विभिन्न परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया और सेक्टर मजिस्ट्रेट व स्टैटिक मजिस्ट्रेट तथा केंद्र व्यवस्थापकों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। इसके अलावा जिलाधिकारी फोन के माध्यम से भी पूरे जिले में हो रही परीक्षा पर नजर बनाए हुए थे।

एक पाली मे आयोजित हुई यह परीक्षा 02:00 बजे से 05:15 बजे तक चली। इस परीक्षा में जनपद के विभिन्न 47 परीक्षा केन्द्रों पर 25480 अभ्यर्थी पंजीकृत थे। जिलाधिकारी ने सबसे पहले जेपी मेहता नगर निगम इंटर कॉलेज में पहुंचे और वहां स्टेटिक मजिस्ट्रेट व केंद्र व्यवस्थापक से परीक्षा से जुड़ी जानकारी ली और कंप्यूटर कक्ष में जाकर सभी कक्षों में संचालित सीसीटीवी कैमरों से निगरानी को लेकर आश्वस्त हुए कि सभी व्यवस्थाएँ मुकम्मल है। इसके अलावा अन्य परीक्षा केंद्रों का भी निरीक्षण किया गया।बता दें कि परीक्षा को सकुशल व पारदर्शी तरीके से सम्पन्न कराने के लिए प्रशासन की ओर से व्यापक इंतजाम किया गया था। सभी केंद्रों पर स्टैटिक मजिस्ट्रेट, केंद्र व्यवस्थापक और सह केंद्र व्यवस्थापकों की तैनाती करते हुए पूरी सख्ती से परीक्षा कराने के निर्देश जिलाधिकारी ने दिए थे। परीक्षा में 25480 परीक्षार्थियों में कुल 23787 परीक्षार्थी शामिल हुए। 1693 अनुपस्थित रहे। इस प्रकार 93.36 फीसदी बच्चे शामिल हुए।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर मीरजापुर मे पुलिस अधीक्षक अपर्णा रजत कौशिक ने योगाभ्यास किया।

समाज जागरण

मीरजापुर/ 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मीरजापुर मे पुलिस अधीक्षक अपर्णा रजत कौशिक ने योगाभ्यास किया साथ ही योग करने से रोग से मिलती है मुक्ति।

वन प्रभाग द्वारा जनस्वास्थ्य एवं पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से मीरजापुर वन प्रभाग कार्यालय परिसर, कोटवा वन विश्राम गृह तथा विभिन्न रेंज कार्यालय परिसरों में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में मुख्य वन संरक्षक, मीरजापुर क्षेत्र मीरजापुर, प्रभागीय वनाधिकारी, मीरजापुर वन प्रभाग, मीरजापुर, उप प्रभागीय वनाधिकारी चुनार, क्षेत्रीय वन अधिकारी, वन विभाग के कर्मचारी तथा क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों एवं आम जनमानस ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया तथा नियमित योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया।

इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाता है। साथ ही पर्यावरण संरक्षण एवं स्वस्थ जीवनशैली के लिए योग को जन-जन तक पहुँचाने की आवश्यकता पर बल दिया गया।

कार्यक्रम में मुख्य वन संरक्षक, मीरजापुर क्षेत्र मीरजापुर, प्रभागीय वनाधिकारी, मीरजापुर वन प्रभाग, मीरजापुर, उप प्रभागीय वनाधिकारी चुनार एवं क्षेत्रीय वन अधिकारी ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए लोगों से नियमित योगाभ्यास करने तथा स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवनशैली अपनाने का आह्वान किया। मीरजापुर वन प्रभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में कर्मचारी एवं स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे तथा 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उद्देश्यों को सफल बनाने में अपना योगदान दिया।

स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन की कुंजी है योग : अरविंद सिंह

समाज जागरण रंजीत तिवारी

वाराणसी।स्थानीय मिजार्मुराद बीपैक्स मे रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामूहिक योगाभ्यास और प्राणायाम हुआ।

योग दिवस पर सहायक विकास अधिकारी सहकारिता विकासखंड आराजीलाईन अरविंद सिंह द्वारा योग शिक्षक का दायित्व निभाया ।

इस अवसर पर अरविंद सिंह द्वारा कहा गया कि योगाभ्यास स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन की कुंजी है।शास्त्रो मे भी कहा गया है कि सबसे बड़ा सुख निरोगी काया है और निरोगी काया के लिए योगाभ्यास सबसे सरल रास्ता है।

इस मौके पर योगाभ्यास करने वालो मे समिति के अध्यक्ष अमरनाथ , सचिव विभूति नारायण श्रीवास्तव, सहकारी संघ के अध्यक्ष अशोक कुमार सिंह , श्यामधर मिश्रा , सुमन सिंह, पूर्व प्रधान रामचंद्र पटेल , सुरेंद्र पटेल, विजय नारायण, विनय कुमार सिंह , ज्ञानेंद्र कुमार सिंह , मोहम्मद मस्तान अली , चौकीदार गणेश पाल आदि रहे।

करें योग, रहें निरोग भाव के साथ मनी योग दिवस।

समाज जागरण अनिल कुमार

हरहुआ वाराणसी। बारहवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शमीर्ला इंटर कॉलेज पुआरी खुर्द हरहुआ, एस0आर0 प्लेटिनम इंग्लिश स्कूल ,राजेश्वरी बालिका इंटरमीडिएट कालेज हरहुआ के बच्चों ने योग प्रशिक्षक व शिक्षकों के निर्देशन में योगाभ्यास किया ।

प्रशिक्षक ने सूर्यनमस्कार, ताड़ आसन, भुजंग आसन, वज्रासन, पद्मासन, पवनमुक्तासन ,धनुरासन, त्रिकोण आसन,एवं प्राणायाम कपालभाती,भ्रामरी, अनुलोम - विलोम का अभ्यास कराया एवं इसके द्वारा जीवन में मिलने वाले लाभों से परिचित कराया।

इस अवसर पर प्रबंधक श्रीमती शमीर्ला देवी,प्रबन्धक कौशलेंद्र नारायण सिंह,आर0पी0 सिंह, प्रधानाचार्य श्रीनाथ पटेल, प्रवक्ता रामानंद प्रजापति,शिव शंकर,रामाधार पटेल,प्रमोद,संदीप भास्कर,राहुल पटेल,श्रीमती रेनू,सुनीता, भाग्यलक्ष्मी मनीषा सहित शिक्षकगण ,बच्चे शामिल रहे।

विधायक अजगरा ने विभिन्न योग स्थलों पर प्रतिभाग कर दिया जीवन का मूलमंत्र, किया योग

समाज जागरण अनिल कुमार

हरहुआ वाराणसी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हरहुआ ब्लाक के ग्राम आयर अमर शहीद इण्टर कॉलेज के प्रांगण में योगा कार्यक्रम में उपस्थित होकर योग किया।

इस कार्यक्रम में उपजिलाधिकारी सदर नितिन सिंह,ब्लॉक प्रमुख हरहुआ बब्बू उपाध्याय,मण्डल अध्यक्ष आयर शैलेन्द्र पटेल,पूर्व मण्डल अध्यक्ष देवव्रत रघुवंशी, रामदेव वर्मा,रमेश पाठक,गप्पू सिंह, जयप्रकाश सिंह, राहुल रघुवंशी, विजय राजभर,सुभाष प्रधान कुरौली, तथा अन्य लोग उपस्थित रहे।

ग्राम अजगरा के प्राथमिक विद्यालय प्रांगण में बतौर मुख्य अतिथि के रूप में भाग लिया। कार्यक्रम में बीडीओ चोलापुर शिवनारायण सिंह,विनोद सिंह पूर्व मण्डल अध्यक्ष,राणा चौहान जिला मंत्री,ग्राम प्रधान कमला राजभर, मनोज मिश्रा,मनोज सिंह, शिवा जी सिंह,मोहन बाबू,ललितेश सिंह,दिनेश सिंह, आनन्द पांडेय, रविकान्त पाण्डेय उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर काशी विद्यापीठ के प्रांगण में आयुष विभाग द्वारा आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभाग कर योग किया।कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रविन्द्र जायसवाल मा मंत्री उत्तर प्रदेश सरकार, डी एम वाराणसी सत्येंद्र कुमार,प्रदीप अग्रहरी जिलाध्यक्ष वाराणसी महानगर,काशी विद्यापीठ के कुलपति,आयुष विभाग के कर्मचारी गण ,पार्टी के पदाधिकारी गण, कार्यकर्ता शामिल रहे।

विधायक रमाशंकर सिंह पटेल ने पैथ काइंड ब्लड कलेक्शन सेंटर का किया उद्घाटन

समाज जागरण

मीरजापुर/ विकासखंड राजगढ़ क्षेत्र नदिहार में पैथ काइंड ब्लड कलेक्शन सेंटर का उद्घाटन किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रमाशंकर सिंह पटेल ने फीता काटकर सेंटर का उद्घाटन किया। मड़िहान विधायक रमाशंकर सिंह पटेल ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में आधुनिक स्वास्थ्य सुविधाओं एवं जांच सेवाओं की उपलब्धता से लोगों को समय पर बेहतर चिकित्सा परामर्श प्राप्त होगा। उन्होंने सेंटर संचालकों सुधीर सिंह से कहा कि चाहे गरीब हो या पैसों की कमी हो अन्य वर्ग का कोई भी ब्लड सेंटर से वापस न जाए पैसा हो या ना हो सब की जांच कराई जाए। जिससे मरीज की जान बच जाए। साथ ही उन्होंने कहा कि यह ब्लड सेंटर क्षेत्र वासियों को वरदान से काम नहीं है सीनियर पैथोलॉजिस्ट डॉ. सुधीर सिंह ने कहा कि कम पैसों में अच्छी जांच यहां पर की जाती है। जहां पर मरीजों को विश्वास रहता है। उन्होंने कहा कि पैसे हो या ना हो लेकिन मदद की जाती है। इस मौके पर ग्राम प्रधान रविशंकर सिंह, डॉ. रमेश कुमार सिंह, डॉ. अशोक कुमार सिंह, डॉ. ओम प्रकाश सिंह, सुजीत केसरी, रामबली सिंह, बिहारी लाल, हृदय नारायण तथा अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कानपुर के ग्रीन पार्क में लोगों ने बड़ी संख्या में किया योगाभ्यास

समाज जागरण सुनील बाजपेई

कानपुर। आज यहां रविवार को ग्रीन पार्क स्टेडियम में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। इस मौके पर आर्ट ऑफ लिविंग के प्रशिक्षकों के निर्देशन में प्रतिभागियों ने वीरभद्रासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, चक्रासन, दंडासन, पद्मासन, वज्रासन, शलभासन, भुजंगासन, विपरीत शलभासन, नौकासन, पवनमुक्तासन, सेतुबंधासन और शवासन सहित विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। इसके साथ ही कपालभाति, अनुलोम-विलोम तथा भ्रामरी प्राणायाम भी कराया गया।

स्वस्थ आयु के लिए योग" थीम पर इस कार्यक्रम में प्रदेश के कैबिनेट मंत्री राकेश सचान सहित जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों और बड़ी संख्या में नागरिकों ने सहभागिता करते हुए सामूहिक योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में सांसद रमेश अवस्थी, विधायक ,सुरेंद्र मैथानी, विधायक श्रीमती सरोज कुरील, एमएलसी अरुण पाठक, जनपद के नोडल अधिकारी एस. सुंदरम एम.के., पुलिस आयुक्त रघुबीर लाल, जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह, संयुक्त पुलिस आयुक्त संकल्प शर्मा, संयुक्त पुलिस आयुक्त विपिन टाडा, नगर आयुक्त अर्पित उपाध्याय, मुख्य विकास अधिकारी अभिनव जे. जैन, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ. कप्तान सिंह सहित अनेक जनप्रतिनिधि एवं अधिकारी उपस्थित रहे।

मुख्य अतिथि राकेश सचान ने कहा कि योग शरीर, मन और आत्मा के एकीकरण का माध्यम है। और आज दुनिया के अधिकांश देश इसे अपना रहे हैं। सांसद श्री रमेश अवस्थी ने कहा कि योग को भारत की प्राचीन ज्ञान परंपरा की अमूल्य धरोहर है और यह पूरे विश्व को स्वस्थ जीवन का संदेश दे रहा है। जिलाधिकारी श्री जितेंद्र प्रताप सिंह ने कहा कि वर्तमान समय में बदलती जीवनशैली और बढ़ते तनाव के बीच योग स्वस्थ जीवन का प्रभावी माध्यम है। कार्यक्रम के दौरान योग सप्ताह के अंतर्गत आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं को सम्मानित भी किया गया। योगासन प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए आयुषी रावत, अंश कुमार सविता, मालती सचान, नविका सिंह चौहान, मिहिका सचान, देवशी द्विवेदी एवं अनन्या राजपूत को प्रशस्ति-पत्र एवं पुरस्कार प्रदान किए गए। कार्यक्रम का संचालन राजेश कुमार ने किया।कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों को वन विभाग द्वारा "एक पेड़ माँ के नाम" अभियान के अंतर्गत विभिन्न प्रजातियों के पौधों का वितरण किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों, युवाओं, स्वयंसेवी संगठनों, योग प्रशिक्षकों तथा आम नागरिकों ने सहभागिता करते हुए सामूहिक योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया।

315 बोर कट्टा कारतूस के साथ पुलिस ने एक व्यक्ति को किया गिरफ्तार मुकदमा दर्ज

समाज जागरण

मीरजापुर /स्थानीय थाना क्षेत्र के पोखरौड बाण सागर नहर पुलिया के पास से शनिवार की रात्रि में पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर एक व्यक्ति को 315 बोर के कट्टा व कारतूस के साथ गिरफ्तार कर गिरफ्तार व्यक्ति के विरुद्ध 3/25 आर्म्स एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज कर व्यक्ति को जेल भेज दिया है चौकी प्रभारी मतवार अमर नाथ यादव मय हमराह एसआई रमाशंकर व हेड कांस्टेबल योगेंद्र यादव के साथ क्षेत्र में गस्त कर रहे थे की मुखबिर से सूचना मिली की एक व्यक्ति 315 बोर के कट्टा व कारतूस लेकर कंही जा रहे है जिस पर पुलिस द्वारा मुखबिर द्वारा बताये गए स्थान बाण सागर नहर पुलिया पोखडौर गांव पहुंचकर पोखडौर गांव निवासी लालबाबू उर्फ बब्बू के पास से 315 बोर का एक कट्टा व दो कारतूस के साथ गिरफ्तार कर गिरफ्तार व्यक्ति को थाने पर लाकर गिरफ्तार व्यक्ति के विरुद्ध 3/25 आर्म्स एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज कर व्यक्ति को जेल भेज दिया है इस संबंध में थानाध्यक्ष राजीव कुमार श्रीवास्तव ने बताया की 315 बोर के कट्टा व दो कारतूस के साथ एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर मुकदमा दर्ज कर व्यक्ति को जेल भेज दिया गया है

भूमि पर टीन शेड लगाने से मना करने पर महिला को मारपीट किया घायल दो के विरुद्ध मुकदमा दर्ज

समाज जागरण

मीरजापुर /स्थानीय थाना क्षेत्र के परसिया खुर्द गांव निवासी रामरती पत्नी रामसेवक ने शनिवार की देर शाम थाने में तहरीर देकर गांव निवासी दो व्यक्तिओ के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कराया है दी गई तहरीर में बताया है की भूमि पर गांव निवासी बृजेश व तेजू टीन शेड लगा रहे थे की मना करने पर गाली गलौज देते हुए लाठी डंडे से मारपीट कर घायल कर दिया जान से मारने की धमकी दिया है जिस पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर घायल महिला को उपचार के लिए प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र हलिया भेज दिया जंहा पर चिकित्सक द्वारा महिला का उपचार किया गया है इस संबंध में थानाध्यक्ष राजीव कुमार श्रीवास्तव ने बताया की महिला की तहरीर पर दो लोगो के विरुद्ध मुकदमा दर्ज किया गया है मामले की जांच पड़ताल किया जा रहा है

शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय सासाहोली में उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

सौरभ यादव/ समाज जागरण

तिल्दा नेवरा :- छत्तीसगढ़ रायपुर तिल्दा ब्लॉक के सासाहोली में रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय सासाहोली में योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप शाला विकास समिति की अध्यक्ष रानी सौरभ जैन, प्राचार्य सुभाष शर्मा, समिति के सदस्य सौरभ जैन, अमरजीत पासवान,व्याख्याता अशोक बघेल, व्याख्याता नीता डहरिया, एवं विद्यार्थियों व शिक्षकों ने सामूहिक योगाभ्यास कर नियमित योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि रानी सौरभ जैन ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जो शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का माध्यम है। उन्होंने बच्चों से प्रतिदिन योग एवं प्राणायाम करने, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने तथा अनुशासित जीवन जीने का संदेश दिया।इस अवसर पर विद्यालय के शिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया तथा उनके स्वास्थ्य लाभों की जानकारी दी गई। विद्यार्थियों ने भी पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास में भाग लिया और योग के महत्व को समझा।कार्यक्रम के अंत में मुख्य अतिथि रानी सौरभ जैन ने सभी विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएँ देते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास से स्वस्थ, सशक्त और सकारात्मक समाज का निर्माण संभव है।विद्यालय परिवार ने उनके प्रेरणादायी उद्बोधन के लिए आभार व्यक्त किया।

भीलौनी में अवैध शराब बिक्री से बिगड़ रहा माहौल, ग्रामीणों ने प्रशासन से की कार्रवाई की मांग

सौरभ यादव/ समाज जागरण

तिल्दा-नेवरा। छत्तीसगढ़ रायपुर के ग्राम भीलौनी में अवैध शराब बिक्री को लेकर ग्रामीणों में भारी नाराजगी देखने को मिल रही है। ग्रामीणों का आरोप है कि गांव में लंबे समय से अवैध शराब का कारोबार खुलेआम संचालित हो रहा है जिससे सामाजिक वातावरण प्रभावित हो रहा है और युवाओं का भविष्य खतरे में पड़ता जा रहा है ग्रामीणों के अनुसार कई बार संबंधित अधिकारियों को इसकी जानकारी दी गई, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं होने से अवैध कारोबारियों के हौसले बुलंद हैं। गांव के लोगों का कहना है कि कम उम्र के युवक भी शराब की लत का शिकार हो रहे हैं, जिससे उनके जीवन और परिवारों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है ग्राम पंचायत एवं ग्रामीणों ने पूर्व में भी गांव में शराब बिक्री पर रोक लगाने का प्रयास किया था, लेकिन प्रशासनिक सहयोग नहीं मिलने के कारण अपेक्षित सफलता नहीं मिल सकी। ग्रामीणों का कहना है कि गांव का माहौल दिन-प्रतिदिन खराब होता जा रहा है और इससे कानून-व्यवस्था पर भी असर पड़ सकता है गांव के सरपंच सहित ग्रामीणों ने शासन-प्रशासन से मांग की है कि भीलौनी गांव का तत्काल दौरा कर स्थिति का जायजा लिया जाए तथा अवैध शराब के कारोबार में संलिप्त लोगों के खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई की जाए। ग्रामीणों का कहना है कि यदि समय रहते कार्रवाई नहीं हुई तो आने वाली पीढ़ी पर इसका गंभीर दुष्प्रभाव पड़ सकता है।

ग्रामीणों की मांग:

अवैध शराब बिक्री पर तत्काल रोक लगाई जाए गांव में विशेष जांच अभियान चलाया जाए दोषियों के खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई हो युवाओं को नशे से बचाने के लिए जागरूकता अभियान चलाया जाए ग्रामीण अब प्रशासन की कार्रवाई का इंतजार कर रहे हैं और उम्मीद जता रहे हैं कि उनकी शिकायत पर जल्द संज्ञान लिया जाएगा।

तीन माह से जाति प्रमाण पत्र के लिए लोक सेवा केंद्र के चक्कर काट रहे लोग, व्यवस्था पर उठ रहे सवाल

समाज जागरण

उमरिया। जिला मुख्यालय स्थित कलेक्टर कार्यालय परिसर में संचालित लोक सेवा केंद्र इन दिनों आम नागरिकों के बीच चर्चा का विषय बना हुआ है। केंद्र और प्रदेश सरकार की महत्वाकांक्षी जनसेवा व्यवस्था के तहत संचालित इस केंद्र में निवास प्रमाण पत्र, जाति प्रमाण पत्र, जन्म-मृत्यु प्रमाण पत्र, खसरा-खतौनी, नक्शा, राशन कार्ड सहित विभिन्न शासकीय सेवाओं से जुड़े कार्य किए जाते हैं। लेकिन वर्तमान में जाति प्रमाण पत्र वितरण की व्यवस्था को लेकर लोगों में भारी नाराजगी देखी जा रही है।

जानकारी के अनुसार भिंड जिले के एक ठेकेदार द्वारा संचालित इस लोक सेवा केंद्र में पिछले लगभग तीन माह से जाति प्रमाण पत्र प्राप्त करने के लिए आवेदकों को लगातार चक्कर लगाने पड़ रहे हैं। बताया जा रहा है कि प्रशासनिक स्तर पर जाति प्रमाण पत्र स्वीकृत और जारी किए जा चुके हैं, लेकिन लोक सेवा केंद्र से आवेदकों को उनकी प्रतियां उपलब्ध नहीं कराई जा रही हैं। स्थानीय लोगों का आरोप है कि शासन द्वारा निर्धारित रंगीन कागज उपलब्ध न होने के कारण केंद्र में कार्यरत कर्मचारी प्रमाण पत्र देने में असमर्थता जता रहे हैं। परिणामस्वरूप नागरिकों को बार-बार केंद्र के चक्कर लगाने पड़ रहे हैं। कई लोगों का कहना है कि वे पिछले तीन माह से लगातार लोक सेवा केंद्र पहुंच रहे हैं, लेकिन उन्हें केवल इंतजार करने की सलाह दी जा रही है। उल्लेखनीय है कि उमरिया जिला आदिवासी बहुल क्षेत्र है, जहां बड़ी संख्या में ग्रामीण नागरिक अपने जरूरी दस्तावेज बनवाने के लिए दूर-दराज के गांवों से जिला मुख्यालय पहुंचते हैं। ऐसे में समय पर जाति प्रमाण पत्र उपलब्ध न होने से विद्यार्थियों, नौकरी के आवेदकों और विभिन्न शासकीय योजनाओं के लाभार्थियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि प्रमाण पत्र लेने के लिए बार-बार आने-जाने में उनका समय और पैसा दोनों बर्बाद हो रहा है। जनचर्चा है कि यदि

समस्या केवल रंगीन कागज की उपलब्धता से जुड़ी है तो संबंधित ठेकेदार और जिम्मेदार अधिकारियों को समय रहते इसका समाधान सुनिश्चित करना चाहिए था। तीन माह बीत जाने के बाद भी व्यवस्था में सुधार न होना लोगों की समझ से परे है। नागरिकों का कहना है कि छोटी सी प्रशासनिक या प्रबंधन संबंधी कमी का खामियाजा आम जनता को भुगतना पड़ रहा है। लोक सेवा केंद्र की इस अव्यवस्था को लेकर लोगों में रोष बढ़ता जा रहा है। नागरिकों ने जिला प्रशासन से मामले में हस्तक्षेप कर शीघ्र समाधान कराने की मांग की है ताकि लोगों को समय पर आवश्यक दस्तावेज उप लब्ध हो सकें और उन्हें अनावश्यक रूप से परेशान न होना पड़े। अब देखना होगा कि जिला प्रशासन और संबंधित एजेंसी इस समस्या को कितनी गंभीरता से लेते हैं तथा लोक सेवा केंद्र की व्यवस्था में सुधार कर आम जनता को राहत कब तक दिला पाते हैं।

नगर परिषद बकहो उपाध्यक्ष वैभव विक्रम सिंह ने की शिकायत, राजनीतिक छवि धूमिल करने का लगाया आरोप

समाज जागरण

बकहो। नगर परिषद बकहो के उपाध्यक्ष वैभव विक्रम सिंह ने अमलाई थाना में शिकायत दर्ज कराई है। शिकायत में उन्होंने आरोप लगाया है कि नगर परिषद बकहोक्षेत्रांतर्गत आर०के० अर्थ रिसोर्स कपनी के कर्मचारी द्वारा विगत्त कई दिनों से मेरे तथा मेरे पिताजी के बारे में अनाव श्यक एवं आपत्तिजनक बयान शोसल मीडिया एवं स्थानीय समाचार पत्रों के माध्यम से प्रकाशित कराया जा रहा है साथ ही मेरे से अपनी जान को खतरा बताते हुये 181 में आवेदन भी लगाया गया है। उसके इस कृत्य से मेरी राजनैतिक एवं सामाजिक छवि घूमिल हो रही है। यूनियन एवं स्थानीय बेरोजगार युवाओं के द्वारा पूर्व में जितने भी धरना प्रदर्शन किए गए है उसका भी आरोप मुझ पर लगाया जा रहा है जबकि उन धरना प्रदर्शनों से मेरा कोई संबंध नहीं है। इनके द्वारा अपने बयान के माध्यम से मुझे अपराधी बताया जा रहा है जबकि मेरा आज दिनांक तक कोई आपराधिक रिकार्ड नहीं है। मेरे उपर झूठे आरोप लगाए जा रहे है कि मेरे द्वारा उनसे 5 लाख रूपए की मांग की गई है। जिससे मुझे काफी कुठाराघात पहुंचा है। कृपया जावकर राजेश्वर यादव व उनकी कंपनीक्ष पर दण्डात्मक कार्यवाही करने का कष्ट करें। क्षेत्र अंतर्गतवाली आर रिसोर्स कंपनी के कर्मचारी यादव द्वारा उनके एवं उनके पिता के विरुद्ध समाचार पत्रों में अनावश्यक बयान प्रकाशित करवाए जा रहे हैं, जिससे उनकी सामाजिक एवं राजनीतिक छवि को नुकसान पहुंच रहा है। नगर परिषद उपाध्यक्ष ने बताया कि सार्वजनिक पद पर रहते हुए उनके विरुद्ध इस प्रकार की बयानबाजी से जनप्रतिनिधि के रूप में उनकी प्रतिष्ठा प्रभावित हो रही है। उन्होंने मामले की निष्पक्ष जांच कर आवश्यक कार्रवाई की मांग की है।शिकायत के आधार पर

अमलाई थाना द्वारा असंज्ञेय अपराध के रूप में मामला दर्ज किया गया है। पुलिस द्वारा मामले की जांच की जा रही है।

डिस्कनेक्ट हुआ नल- कनेक्शन को कनेक्ट करने नगर पालिक निगम तनिक भी गंभीर नहीं*

उड़िया मोहल्ला में पानी सप्लाई की कवायत बनी उपभोक्ताओं के गले की फान्स

***बुनियादी सुविधा बहाल कराने मारे -मारे फिर रहा भुक्तभोगी परिवार-**

समाज जागरण

कटनी / उपनगरीय क्षेत्र स्थित न्यू कटनी जंक्सन के वार्ड क्रमांक १९बाबू जगजीवन राम वार्ड के अंतर्गत उड़िया मोहल्ला क्षेत्र में इन दिनों पेय जल सप्लाई का चल रहा कार्य आम लोगों के लिये परेशानीयों का पर्याय बनता जा रहा है। संबंधित क्षेत्र की बाधित पेय जल सप्लाई को दुरुस्त करने हेतु किये जा रहे कार्य से, गत दिवस एक ऐसा परिवार भी पेय जल की सप्लाई से प्रभावित हुआ,जो नगर निगम में जल कर की राशी आगामी मार्च 27तक के लियेअग्रिम रूप से जमा करके निश्चिंत होकर घर पर बैठा था।

लेकिन उसे क्या मालूम कि भरी गर्मी में एक दिन पानी प्राप्त करने हेतु उसे ही नगरपालिक निगम से अर्जी मिन्नत के दौर से गुजरना पड़ेगा। भुक्तभोगी परिवार के ही दरवाजा के सामने स्थापित ट्यूबबेल से नया गाँव, प्राइवेट कॉलोनी और उड़िया मोहल्ला के निवासियों को एक लंबे समय से नगरपालिक निगम द्वारा पेय जल की सप्लाई की जाती रही है।लेकिन अचानक भू-स्वामियों के निजी भूखण्डो से गुजरने वाली पाइप लाइन को भू -मालिकों द्वारा अपने भूखंडो से पृथक कर देने से नगर निगम के सामने उड़िया मोहल्ला में पानी पहुँचाने की एक गंभीर कवायद के चलते यहाँ का आम आदमी पेय

जल की बाधित सप्लाई से परेशान है ।जिसे दुरुस्त कराने हेतु उक्त क्षेत्र में इन दिनों निगम के कर्मी अपनी सेवाएं दे रहे हैं। कार्य के दौरान शाम को काम बंद करते समय निगम कर्मी आये दिन अपने घनघोर लापरवाही का परिचय देते हुए,किसी भी के घर का कनेक्शन काट के चले जाते हैं, जो कि यहाँ के निवासियों हेतु रोज की समस्या बन चुकी है।गत दिवस क्षेत्रीय समाज सेवक एक सेवा निवृत्त शिक्षक के घर का कनेक्शन निगम कमीर्यों द्वारा अपनी लापरवाही का सबूत छोड़ते हुए,विच्छेद किये जाने से उनके घर पर मची पानी

की हाय तौबा से भुक्तभोगी परिवार अपनी बात महापौर से लेकर आयुक्त, नेता प्रतिपक्ष और पार्षद तक पहुँचाकर यह मांग किये कि उनके घर का कनेक्शन विच्छेद करने वालों पर सख्त कार्यवाही की जावे, ताकि इस तरह आये दिन लोगों के बुनियादी हक पर आकरण डाका डालने वालों की लापरवाही को सीख मिल सके। हाला अभी तक संबंधित परिवार का विच्छेद कनेक्शन जोड़ा नहीं गया, लेकिन नेता प्रतिपक्षश्रीमती रागनी मनोज गुप्ता,वार्ड पार्षद श्रीमती फमीदा अहमद चोखे और वार्ड सुपर वाइजर सरनम द्वारा कनेक्शन कटने को दुर्भाग्यपूर्णऔर कर्मचारियों की गलती बताते हुये,काम

में लगे निगम कर्मचारीयों के लापरवाही को ही उत्तरदायी ठहराया गया है। तत संबंध में उनके द्वारा यथा शीघ्र विच्छेद कनेक्शन को जुड़वाने का आश्वासन उनके द्वारा दिया गया है, पर अभी समस्या जस की तस बनी हुई है।

आर. रिसोर्स कंपनी कर्मचारी के खिलाफ बयानबाजी मामले में NCR दर्ज, नगर परिषद उपाध्यक्ष ने की कार्रवाई की मांग

समाज जागरण

बकहो/शहडोल। नगर परिषद बकहो के उपाध्यक्ष वैभव विक्रम सिंह ने आर. रिसोर्स कंपनी के कर्मचारी राजेंद्र यादव के विरुद्ध थाना अमलाई में शिकायत दर्ज कराई है। शिकायत में आरोप लगाया गया है कि संबंधित कर्मचारी द्वारा उनके एवं उनके पिता के संबंध में समाचार पत्रों में अनावश्यक एवं आपत्तिजनक बयान प्रकाशित कराए जा रहे हैं, जिससे उनकी सामाजिक एवं राजनीतिक छवि प्रभावित हो रही है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार शिकायत पर थाना अमलाई द्वारा एन.सी.आर. ((Non Cognizable Report)) दर्ज की गई है। पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार मामले में भारतीय न्याय संहिता की धारा 356(1) के तहत असंज्ञेय अपराध की सूचना दर्ज की गई है। नगर परिषद उपाध्यक्ष ने अपने आवेदन में कहा है कि उनके विरुद्ध लगाए जा रहे आरोप निराधार हैं और उन्हें बदनाम करने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने पुलिस प्रशासन से मामले की निष्पक्ष जांच कर संबंधित व्यक्ति के विरुद्ध नियमानु सार कार्रवाई की मांग की है।

वहीं इस मामले को लेकर क्षेत्र में चर्चा का माहौल है। अब पुलिस जांच के बाद ही स्थिति स्पष्ट हो सकेगी।

करोड़ों की लागत से बना प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बना शोपीस, डॉक्टर-नर्स गायब, सीसीटीवी के भरोसे चल रहा अस्पताल

केशवाही के स्वास्थ्य केंद्र में दो घंटे से इलाज की आस में खड़ा रहा मरीज, ग्रामीण बोले- मजबूरी में झोलाछाप डॉक्टरों के पास जाना पड़ रहा

समाज जागरण

शहडोल। जिले के दूरस्थ ग्रामीण क्षेत्र केशवाही में स्थित प्राथमिक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र की स्थिति सरकारी स्वास्थ्य व्यवस्थाओं की पोल खोलती नजर आ रही है। करोड़ों रुपए की लागत से बनाए गए इस स्वास्थ्य केंद्र में न तो कोई डॉक्टर मौजूद है, न कोई नर्स और न ही कोई वार्ड बॉय। पूरा अस्पताल केवल सीसीटीवी कैमरों की निगरानी में संचालित होता दिखाई दे रहा है।

शनिवार को जब मीडिया की टीम प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र केशवाही पहुंची तो अस्पताल परिसर पूरी तरह से सूना पड़ा मिला। अस्पताल में न तो मरीजों के इलाज के लिए कोई चिकित्सक उपलब्ध था और न ही स्वास्थ्य कर्मियों का कोई अता-पता था। अस्पताल में लाखों रुपए की मशीनें, दवाइयां और अन्य स्वास्थ्य उपकरण खुले में पड़े हुए मिले, लेकिन उनकी देखरेख करने वाला भी कोई मौजूद नहीं था। इस दौरान अस्पताल के बाहर एक मरीज मिला, जो करीब दो घंटे से डॉक्टर और नर्स के आने का इंतजार कर रहा था। मरीज ने बताया कि वह सुबह से अस्पताल के बाहर खड़ा है, लेकिन अभी तक कोई स्वास्थ्य कर्मचारी नहीं आया। उसने कहा कि उसे उम्मीद थी कि सरकारी अस्पताल में इलाज मिल जाएगा, लेकिन घंटों इंतजार के बाद भी कोई सुविधा नहीं मिलने से वह परेशान है। ग्रामीणों का कहना है कि प्राथमिक खत्म स्वास्थ्य केंद्र में अक्सर यही स्थिति बनी रहती है। अस्पताल में डॉक्टरों और स्टाफ की अनुपस्थिति के कारण मरीजों को मजबूरी में झोलाछाप डॉक्टरों के पास इलाज कराने जाना पड़ता है, जहां न तो इलाज की कोई गारंटी होती है और न ही मरीजों की सुरक्षा सुनिश्चित होती है। गरीब और असहाय लोग सरकार की स्वास्थ्य योजनाओं का लाभ लेने से वंचित रह जाते हैं।

ग्रामीणों ने सवाल उठाया है कि आखिर जिले में बैठे जिम्मेदार अधिकारी इस गंभीर समस्या से आंखें क्यों मूंदे हुए हैं? सरकार द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों में बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराने के बड़े-बड़े दावे किए जाते हैं, लेकिन केशवाही का सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र इन दावों की हकीकत बयां कर रहा है। करोड़ों रुपए खर्च कर बनाए गए अस्पताल में यदि डॉक्टर और स्वास्थ्य कर्मचारी ही मौजूद नहीं रहेंगे तो ग्रामीणों को स्वास्थ्य सुविधाओं का लाभ कैसे मिलेगा? ग्रामीणों ने जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग से मांग की है कि सामुदायिक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र केशवाही में तत्काल डॉक्टर, नर्स एवं अन्य स्वास्थ्य कर्मचारियों की नियमित तैनाती सुनिश्चित की जाए, ताकि गरीब और जरूरतमंद लोगों को समय पर उपचार मिल सके और उन्हें झोलाछाप चिकित्सकों के

भरोसे अपना जीवन दांव पर न लगाना पड़े।

प्रश्न यह है कि क्या स्वास्थ्य विभाग और जिला प्रशासन इस गंभीर लापरवाही पर संज्ञान लेकर व्यवस्था सुधारेंगे, या फिर केशवाही का यह अस्पताल आगे भी केवल सीसीटीवी कैमरों की निगरानी में ही चलता रहेगा?

विश्व योग दिवस पर सरस्वती उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में किया गया योग

मन, काया को निरोग रखने का उत्तम साधन है योग

समाज जागरण

विश्व योग दिवस के बारहवी वर्षगांठ के उपलक्ष्य पर आज सरस्वती उच्चतर माध्यमिक विद्यालय पाली में आज गौरव पूर्ण माहौल में योग कार्यक्रम आयोजित कर उत्साह पूर्ण मनाया गया। विदित होवे की 27 सितम्बर 2014 में संयुक्त राष्ट्र महा सभा की बैठक में विश्व योग दिवस मनाने का प्रस्ताव 177 देशो के बीच पारित हुआ था, तब से ग्रीष्म काल में सूर्य के दक्षिणायन के प्रथम दिवस जो की साल का सबसे बड़ा दिन होने के कारण आज के दिन का चयन किया गया था। दक्षिणायन सूर्य आध्यात्मिक योग क्रियाओं के लिए उत्तम समय माना जाता है।योग भारत की प्राचीन परंपरा है जिससे मन और काया को मजबूत करने का उत्तम साधन के रूप में पाया जाता है। नियमित योग करने से शरीर निरोगी होकर पुष्ट होता है और मन विकार रहित होकर शतायु को प्राप्त करता है।आज दिनांक 21 जून 2026 को सरस्वती उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, बिरसिंहपुर पाली में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। इस अवसर पर समिति के पदाधिकारीगण, विद्यालय के व्यवस्थापक श्री नंदलाल प्रजापति जी, कोषाध्यक्ष श्री रमेश चंद्र वसरानी जी, समिति सदस्य श्री सुरेश अवधिया जी तथा समस्त आचार्य परिवार की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सभी ने स्वस्थ, निरोगी एवं संतुलित जीवन के लिए नियमित योग करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम सफलतापूर्वक एवं सौहार्दपूर्ण वातावरण में सम्पन्न हुआ।

पार्षद समाजसेवी पवन चीनी की पहल से गुप्ता दफाई में पेयजल संकट दूर, वार्डवासियों ने जताया आभार

समाज जागरण जितेंद्र शर्मा

अनूपपुर। नगर परिषद बरगवां-अमलाई के वार्ड क्रमांक 08 स्थित गुप्ता दफाई में लंबे समय से पेयजल संकट से जूझ रहे लोगों को राहत मिल गई है। क्षेत्र के निवासियों को पीने के पानी के लिए इधर-उधर भटकना पड़ रहा था, जिससे उन्हें काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा था। जब इस समस्या की जानकारी वार्ड क्रमांक 07 के पार्षद एवं समाजसेवी पवन चीनी को मिली, तो उन्होंने तत्काल नगर परिषद बरगवां-अमलाई की मुख्य नगर पालिका अधिकारी शिवांगी सिंह बघेल से संपर्क कर समस्या से अवगत कराया। पार्षद की पहल पर सीएमओ ने मामले को गंभीरता से लेते हुए गुप्ता दफाई में एक सबमर्सिबल (कमर्शियल) पंप लगवाने की व्यवस्था कराई।पंप स्थापित होने के बाद क्षेत्र में पेयजल आपूर्ति सुचारु हो गई है, जिससे वार्डवासियों को बड़ी राहत मिली है। स्थानीय लोगों ने पार्षद पवन चीनी की सक्रियता और जनहित में किए गए प्रयासों की सराहना करते हुए उनका धन्यवाद ज्ञापित किया। वार्डवासियों का कहना है कि समय रहते समस्या का समाधान होने से उन्हें पानी के लिए भटकने की परेशानी से निजात मिली है। उन्होंने नगर परिषद प्रशासन और पार्षद समाजसेवी पवन चीनी के प्रति आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी तरह जनसमस्याओं के निराकरण की अपेक्षा जताई है।

नशा मुक्ति जन आंदोलन के तहत तीन पेटी अवैध शराब पकड़ी गई

समाज जागरण जिला संवाददाता उदय सिंह लोधी

पटेरा। थाना पटेरा अंतर्गत ग्राम वमनपुरा में पेट्रोल पंप के पास नशा मुक्ति जन आंदोलन के तहत भगवती मानव कल्याण संगठन के कार्यकताओं द्वारा बड़ी कार्रवाई करते हुए तीन पेटी अवैध शराब पकड़ी गई। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची, जहां पुलिस एवं संगठन के कार्यकताओं की मौजूदगी में अवैध शराब जब्त की गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार जब्त की गई शराब में दो पेटी प्लेन एवं एक पेटी लाल मसाला शराब शामिल है। मामले में एक

आरोपी पवन कोरी को मोटरसाइकिल क्रमांक MP 34 ZA 9719 सहित पकड़ा गया। मौके पर पुलिस द्वारा आरोपी को हिरासत में लेकर आवश्यक वैधानिक कार्रवाई की गई। भगवती मानव कल्याण संगठन के कार्यकताओं ने बताया कि क्षेत्र में अवैध शराब के कारोबार के खिलाफ उनका अभियान लगातार जारी है। संगठन ने प्रशासन से अवैध शराब की बिक्री एवं तस्करी पर प्रभावी रोक लगाने की मांग की है।

परम्परागत एवं राष्ट्रीय कृषि विकास योजनांतर्गत कार्यशाला

खोलखम्हरा सामुदायिक भवन में कृषि कार्यशाला संपन्न

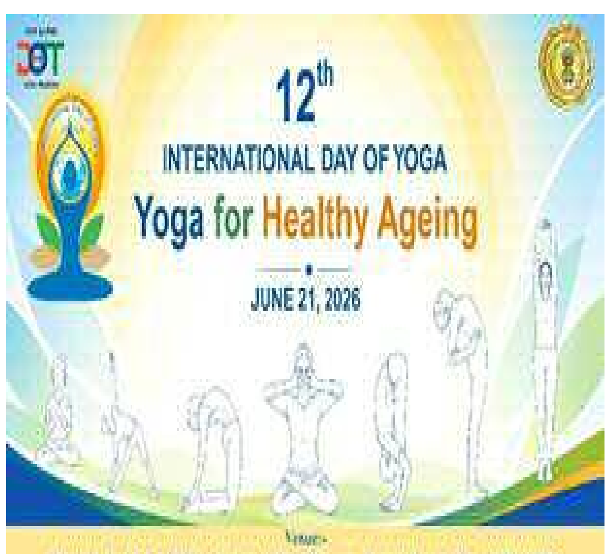
समाज जागरण

बिरसिंहपुर पाली --- कृषकों के जीवन आधार को अधिक गुणकारी और लाभदायक बनाने के लिए वर्तमान परिवेश में प्राकृतिक एवं जैविक खेती, के उत्तम गुर सिखाते हुए किसानों को मिश्रित हरी खाद बनाने व उसके उपयोग एवं लाभ विषय पर आयोजित कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम में किसानों को प्राकृतिक खेती के सिद्धांतों, जैविक कृषि पद्धतियों, हरी खाद के महत्व तथा कृषि लागत कम कर उत्पादन बढ़ाने के उपायों की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। कार्यक्रम में ग्राम पंचायत खोलखम्हरा के सरपंच श्री सतीश सिंह जी, भारतीय किसान संघ तहसील पाली के अध्यक्ष श्री पुरुषोत्तम सिंह जी एवं विभिन्न ग्रामों से आए जनप्रतिनिधियों की गरिमा मयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम में ओढ़ेरा, मालाचुआ, काचोदर, घुन घुटी, चांदपुर, आमगार, हाथपुरा, शाहपुर, चाका, डिडवरिया, नरवार, रौंगढ , खोलखम्हरा, कुशमहा खुर्द एवं कुशमहा कला सहित विभिन्न ग्रामों से बड़ी संख्या में किसान भाई-बहनों ने कार्य शाला में उपस्थित होकर प्राकृतिक कृषि की विधा को जाने, समझें और भविष्य में अपनाने का संकल्प लिया। साथ ही इस कार्य शाला में क्लस्टर स्तर से आई कृषि सखियों में अर्चना सिंह, राधा महरा, साधना, नीलम, गायत्री, मालती ,माया, पूनम, लीला एवं क्रांति ने भी बढ चढ़ कर सहभागिता निभाई। विभागीय अधिकारियों में वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी श्री सूरज सिंह आर्मो, रानू गुप्ता, प्रिया सिंह, शांति सिंह, संगम गुर्जर, कृषि विस्तार अधिकारीगण एवं एटीएम श्री दीपक पटेल की उपस्थिति में किसानों को कृषि विभाग द्वारा संचालित योजनाओं, प्राकृतिक खेती, जैविक खेती तथा उन्नत कृषि तकनीकों की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

कार्यक्रम के दौरान किसानों ने कृषि संबंधी विभिन्न समस्याओं एवं जिज्ञासाओं पर चर्चा की तथा विशेषज्ञों द्वारा उनके समाधान एवं आवश्यक मार्गदर्शन प्रदान किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य किसानों को टिकाऊ, लाभकारी एवं पर्यावरण अनुकूल कृषि पद्धतियों से जोड़ना रहा सभी अतिथियों, जनप्रतिनिधियों, कृषि सखियों एवं किसान भाई-बहनों सहित 215 कृषको ने सुंदर सहभागी बनकर आज के कार्यशाला को संपन्न कराने में महती भूमिका निभाई।

दिल्ली स्थित प्रधान संचार लेखा नियंत्रक कार्यालय ने 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

दिल्ली स्थित प्रधान संचार लेखा नियंत्रक (प्रधान संचार लेखा नियंत्रक) कार्यालय ने आज अपने कार्यालय परिसर में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजित किया। इस कार्यक्रम में अतिरिक्त महानियंत्रक संचार लेखा डॉ. शिखा माथुर वर्मा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान की योग प्रशिक्षक सुश्री प्रतिमा वर्मा ने सत्र का नेतृत्व किया और कार्यालय के कर्मचारियों और गृह कर्मचारियों को विभिन्न योग अभ्यासों के माध्यम से सक्रिय भागीदारी के साथ मार्गदर्शन प्रदान किया। यह उत्सव 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के राष्ट्रीय विषय - "स्वस्थ आयु के लिए योग" के अनुरूप आयोजित किया गया था। यह विषय योग को एक सरल, व्यावहारिक और समावेशी जीवनशैली के रूप में रेखांकित करता है जो शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक शांति और भावनात्मक संतुलन को बढ़ावा देता है, साथ ही व्यक्तियों को बढ़ती उम्र में भी सक्रिय और स्वतंत्र बने रहने में मदद करता है। कार्यक्रम के दौरान, मुख्य अतिथि ने इस पहल का स्वागत किया और कार्यालय कर्मचारियों की उत्साहपूर्ण प्रतिक्रिया की सराहना की। उन्होंने बताया कि योगासन, श्वास व्यायाम और ध्यान का नियमित अभ्यास शरीर को मजबूत बनाता है, लचीलापन बढ़ाता है, तनाव कम करता है और समग्र स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है। उन्होंने कर्मचारियों



को स्वस्थ और संतुलित जीवनशैली के लिए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया। दिल्ली के सीसीए के प्रधान संचार लेखा नियंत्रक कार्यालय में आयोजित योग सत्र में अधिकारियों और कर्मचारियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। प्रतिभागियों ने वार्म-अप व्यायाम, खड़े होने और बैठने के आसन, आगे और पीछे झुकने के आसन का अभ्यास किया और अंत में विश्राम तकनीकों के साथ सत्र का समापन किया। बड़ी संख्या में प्रतिभागियों की उपस्थिति ने कर्मचारी स्वास्थ्य, फिटनेस और सकारात्मक कार्यस्थल संस्कृति के प्रति कार्यालय की प्रतिबद्धता को रेखांकित किया। योग, भारत की सांस्कृतिक विरासत का अभिन्न अंग है और स्वास्थ्य के प्रति इसके समग्र दृष्टिकोण के लिए विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त है। यह मन और शरीर, विचार और कर्म के बीच सामंजस्य स्थापित करता है और एकता एवं कल्याण की भावना को बढ़ावा देता है। प्रतिवर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का पालन विश्व भर के लोगों को रोगमुक्त और तनावमुक्त जीवन के लिए योग अपनाने के महत्व की याद दिलाता है। प्रधान संचार लेखा नियंत्रक दिल्ली कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम का समापन स्वास्थ्य और कल्याण के संदेश के साथ हुआ, जिसमें सभी कर्मचारियों को स्वस्थ आयु और दीर्घकालिक कल्याण के लिए योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

अब विकास की बारी: मझौली और आसपास के गांवों में अदाणी परियोजना के पक्ष में सकारात्मक माहौल

समाज जागरण

अनूपपुर जिले के कोतमा क्षेत्र में प्रस्तावित अनूपपुर थर्मल पावर परियोजना को लेकर मझौली और आसपास के गांवों में उत्साह और उम्मीद का माहौल देखने को मिल रहा है। 24 जून को होने वाली लोक जनसुनवाई से पहले कई ग्रामीणों ने परियोजना का समर्थन करते हुए इसे क्षेत्र के विकास और रोजगार के लिए महत्वपूर्ण अवसर बताया है।

ग्रामीणों का कहना है कि रोजगार के सीमित अवसरों के कारण स्थानीय युवाओं को बड़े शहरों की ओर पलायन करना पड़ता है। परियोजना शुरू होने पर निर्माण, परिवहन, मशीन संचालन, सुरक्षा, होटल एवं अन्य सहायक गतिविधियों में हजारों प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रोजगार के अवसर पैदा हो सकते हैं। इससे स्थानीय व्यापार और स्वरोजगार को भी बढ़ावा मिलेगा। लोगों को उम्मीद है कि परियोजना के साथ सड़क, बिजली, पेयजल, स्वास्थ्य, शिक्षा और संचार जैसी बुनियादी सुविधाओं का विस्तार होगा। ग्रामीणों का मानना है कि सीएसआर गतिविधियों के माध्यम से शिक्षा, स्वास्थ्य और सामुदायिक विकास को भी गति मिलेगी। ग्रामीणों ने लोक जनसुनवाई को लोकतांत्रिक प्रक्रिया का मह त्वपूर्ण हिस्सा बताते हुए कहा कि इससे स्थानीय लोगों को अपनी अपेक्षाएं और सुझाव रखने का अवसर मिलेगा।

उनका मानना है कि पर्यावरणीय मानकों और स्थानीय हितों को ध्यान में रखते हुए यह परियोजना अनूपपुर के विकास की नई दिशा तय कर सकती है।

कर्तव्य भवन में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2026 को उत्साहपूर्वक मनाया गया

भूमि संसाधन विभाग ने स्वस्थ आयु और सेहत को बढ़ावा देने के उद्देश्य से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2026 मनाया शिवाजी स्टेडियम में अंतर राष्ट्रीय योग दिवस-2026 को उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2026 को नई दिल्ली के कर्तव्य भवन-03 में "स्वस्थ आयु के लिए योग" विषय के अंतर्गत उत्साहपूर्वक मनाया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन गृह मंत्रालय, ग्रामीण विकास मंत्रालय के अंतर्गत भूमि संसाधन विभाग और ग्रामीण विकास विभाग, कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग, विदेश मंत्रालय तथा भारत सरकार के प्रधान वैज्ञानिक सलाहकार कार्यालय द्वारा संयुक्त रूप से किया गया था। इस अवसर पर उपस्थित लोगों में भूमि संसाधन विभाग के सचिव श्री नरेंद्र भूषण, भूमि संसाधन विभाग के संयुक्त सचिव श्री पी. नरहरि और भूमि संसाधन विभाग के

आर्थिक सलाहकार श्री पी. अब्दुल करीम के साथ-साथ अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी शामिल थे। इस कार्यक्रम में स्वस्थ जीवनशैली और समग्र कल्याण को बढ़ावा देने में योग के महत्व पर प्रकाश डाला गया। योग प्रशिक्षकों ने इस कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों के माध्यम से मार्गदर्शन दिया और उनका अभ्यास करके दिखाया। इस बात पर जोर दिया गया कि योग शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक तंदुरुस्ती, तनाव प्रबंधन और समग्र उत्पादकता में महत्वपूर्ण योगदान देता है। नियमित योग अभ्यास संतुलित और स्वस्थ जीवन जीने में सहायक होता है इसलिए प्रतिभागियों को योग को जीवनशैली के रूप में अपनाने और एक स्वस्थ एवं सशक्त समाज के निर्माण में योगदान देने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

विभिन्न विभागों के अधिकारियों और कर्मचारियों ने बड़ी संख्या में इस कार्यक्रम में भाग लिया।

विश्व प्रसिद्ध ऐतिहासिक धरोहर सलखन फॉसिल्स पार्क में 12 वॉ अंतरराष्ट्रीय योग का महाकुंभ :

गुंजायमान योग संदेश, इतिहास और स्वास्थ्य के संगम का दिखा अद्भुत नजारा

संवाददाता/ समाज जागरण

सोनभद्र। कैमूर वन्यजीव प्रभाग के गुरमा रेंज स्थित सलखन फॉसिल पार्क में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रविवार को सामूहिक योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में समाज कल्याण राज्य मंत्री संजीव कुमार गोंड मुख्य अतिथि के रुप में शामिल हुए। योगाभ्यास के दौरान ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन और

प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने कहा कि फॉसिल पार्क सोनभद्र की ऐतिहासिक धरोहर है।वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कैमूर वन्यजीव प्रभाग के गुरमा रेंज स्थित विश्व प्रसिद्ध सलखन फॉसिल पार्क में भव्य सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में समाज कल्याण राज्य मंत्री संजीव कुमार गोंड मुख्य अतिथि के रुप में शामिल हुए। उनके साथ जिलाधि कारी चर्चित गौड़, मुख्य विकास अधिकारी जागृति अवस्थी, भाजपा जिलाध्यक्ष नंदलाल गुप्ता समेत विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारी, जन प्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में स्कूली बच्चे मौजूद रहे। कार्यक्रम की शुरूआत ओम के उच्चारण के साथ हुई। इसके बाद योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रा सन तथा प्राणायाम सहित विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। स्कूली बच्चों ने विभिन्न योगासनों का प्रदर्शन कर सभी का ध्यान आकर्षित किया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ और सभी को नियमित योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने की अपील की।योग दिवस पर फासिल्स पार्क से प्रकृति की रक्षा का संदेश देने के लिए पौधरोपण का कार्यक्रम वनविभाग द्वारा रखा गया। समाज कल्याण राज्य मंत्री संजीव कुमार गोंड, जिलाधिकारी चर्चित गौड़ और मुख्य विकास अधिकारी के साथ गुरमा वन रेंज के अधिकारियों ने पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। पार्क को हरा-भरा बनाए रखने के लिए भारी संख्या में पौधरोपण करने के साथ ही रोपे गए पौधों की सुरक्षा भी सुनिश्चित की गईं।

समाज कल्याण राज्यमंत्री संजीव कुमार गोंड ने इस मौके पर कहा हम सबका सौभाग्य है कि 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस दुनिया के सबसे प्राचीन जीवाश्म स्थलों में से एक सलखन फॉसिल्स पार्क में आयोजित किया जा रहा है। यह स्थल केवल सोनभद्र ही नहीं, बल्कि पूरे देश की धरोहर है। यहां मौजूद करोड़ों वर्ष पुराने फॉसिल्स हमारी ऐतिहासिक और वैज्ञानिक विरासत का प्रतीक हैं। सभी लोगों से अपील करता हूं कि वे यहां आकर इस धरोहर को देखें और इसके महत्व को समझें। जिलाधिकारी चर्चित गौड़ और भाजपा जिलाध्यक्ष नंदलाल गुप्ता की पहल से इस ऐतिहासिक स्थल पर योग दिवस का आयोजन हुआ है, जो स्वास्थ्य के साथ- साथ पर्यटन और विरासत संरक्षण का भी संदेश देता है।

जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने कहा राज्यमंत्री जी के मार्गदर्शन में इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन सलखन फॉसिल्स पार्क में किया गया। सोनभद्र एक ऐतिहासिक जिला है और यहां करोड़ों वर्ष पुराने जीवाश्म पाए जाते हैं, जिनकी जानकारी अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचना जरूरी है।इसी उद्देश्य से इस बार योग दिवस के लिए इस स्थल का चयन किया गया।

कार्यक्रम में शामिल कई लोगों ने बताया कि वे पहली बार फॉसिल्स पार्क आए हैं और इसकी ऐतिहासिक महत्ता को जाना है। हमारा प्रयास है कि सोनभद्र की समृद्ध विरासत और पर्यटन स्थलों को राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान मिले तथा पर्यटन के माध्यम से जिले को नई पहचान प्रदान की जा सके।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आदर्श महाविद्यालय सलखन में योगाभ्यास कार्यक्रम किया गया आयोजित

समाज जागरण

चोपन/ सोनभद्र। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आदर्श महा विद्यालय सलखन में रविवार को योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में धनवंतरी पतंजलि योग संस्थान के योग गुरु आचार्य अजय कुमार पाठक ने महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं को योग, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया। इस अवसर पर आचार्य अजय कुमार पाठक ने विद्यार्थियों को योग के महत्व से अवगत कराते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी है। उन्होंने विद्यार्थियों को स्वस्थ एवं अनुशासित जीवन शैली अपनाने के लिए प्रतिदिन योग करने की प्रेरणा दी। कार्यक्रम में महाविद्यालय के समस्त छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक

सहभागिता की तथा विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। योग सत्र के दौरान विद्यार्थियों को योग के माध्यम से तनावमुक्त एवं स्वस्थ रहने के उपाय भी बताए गए।

महाविद्यालय परिवार ने योग दिवस के अवसर पर सभी को योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संदेश दिया। इस मौके पर धनवंतरी पतंजलि योग संस्थान की जिला प्रभारी प्रिया पाण्डेय, जितेंद्र तिवारी, अभिषेक जायसवाल व आर.आर आई .टी.आई के प्रधानाचार्य सद् दाम कुरैशी, विमलेश देवी ,

गीता झा, नसीमा खातुन, सुनील कुमार,शिवम सेठ इत्यादि अध्यापक गण व छात्र /छात्राए मौजूद रहे। कार्यक्रम का समापन "करें योग, रहें निरोग" के संकल्प के साथ हुआ।

पुलिस लाइन चुर्क में उत्साहपूर्वक मनाया गया 12वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने लिया नियमित योग करने का संकल्प

समाज जागरण

सोनभद्र। "स्वस्थ आयु के लिए योग" ((Yoga for Healthy Ageing) थीम पर आयोजित 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस लाइन चुर्क, सोनभद्र में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया।" पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा के नेतृत्व में आयोजित इस कार्यक्रम में अपर पुलिस अधीक्षक (ऑपरेशन) ऋषभ रूणवाल, अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय अनिल

कुमार, क्षेत्राधिकारी रणधीर मिश्रा, प्रतिसार निरीक्षक पुलिस लाइन चुर्क सहित जनपद के अन्य अधिकारीगण एवं पुलिस कर्मियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के दौरान योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया गया तथा योग को स्वस्थ, संतुलित एवं तनावमुक्त जीवन का आधार बताते हुए इसे दैनिक जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया गया।

इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक सोनभद्र ने उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाती है। वर्तमान समय में स्वस्थ एवं सक्रिय जीवनशैली के लिए योग को दैनिक दिनचर्या का अभिन्न अंग बनाना आवश्यक है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित इस कार्यक्रम के माध्यम से अधिकारियों

एवं कर्मचारियों को स्वस्थ जीवन शैली अपनाने तथा योग के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया गया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : नियमित योग करने का दिलाया गया संकल्प

- कैप, अंगवस्त्र, पतंजलि टीशर्ट, डायरी देकर किया गया सम्मानित

समाज जागरण

सोनभद्र। पतंजलि योग परिवार सोनभद्र ने रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को भव्य व दिव्य रूप से प्रोटोकॉल के तहत मनाया।

सर्व प्रथम मुख्य अतिथि खंड शिक्षा अधिकारी महेंद्र मौर्य व विशिष्ट अतिथि सोनभद्र बार एसोसिएशन सोनभद एल्डर कमेटी चेयरमैन कृपा नारायण मिश्रा द्वारा शंख ध्वनि के साथ दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। मुख्य अतिथि महेंद्र मौर्य ने कहा कि योग जीवन का आधार है इसके बिना जीवन अधूरा है। योग प्रारंभ होने से पूर्व पतंजलि योग परिवार द्वारा उपस्थित सभी योग प्रेमियों को पतंजलि योग कैप देकर सम्मानित किया गया।

कुशल मार्गदर्शक रमेश राम पाठक, प्रमुख योग शिक्षक ओम प्रकाश यादव, सुनील कुमार श्रीवास्तव, संयोजक दिनेश लाल श्रीवास्तव, विमला इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य शिव नारायण लाल श्रीवास्तव तथा पतंजलि योग समिति जिला प्रभारी रवि प्रकाश त्रिपाठी, भारत स्वाभिमान जिला महामंत्री सुनील कुमार चौबे , सोशल मीडिया राज्य प्रभारी बहन पल्लवी जी,तहसील प्रभारी दिलीप कुमार सिंह तथा उपस्थित पदाधि कारीयों द्वारा मुख्य अतिथि तथा विशिष्ट अतिथि को कैप ,अंग वस्त्र तथा पुस्तक भेट कर सम्मानित किया गया। प्रमुख योग शिक्षक सुनील कुमार श्रीवास्तव के द्वारा नियमित

योग करने हेतु संकल्प दिलाया गया। पतंजलि परिवार की तरफ से सभी को पतंजलि बिस्किट का वितरण किया गया। इस अवसर पर प्रमुख रूप से संरक्षक शेषमणी तिवारी, अमरेश चंद त्रिपाठी, चंद्र बहादुर सिंह, किसान सेवा समिति जिला संगठन मंत्री मोहर देव पांडेय, एसपी मेहता,विनोद कुमार मिश्रा, धनंजय कुमार मिश्रा ,उमेश तिवारी,गोविंद नारायण सिंह, नागेंद्र नाथ चौबे,राजू सोनी, पुरुषोत्तम प्रजापति ,अशोक गुप्ता, रामसेवक पांडे, डॉक्टर मनोज चौधरी, रामबाबू ,प्रेम प्रकाश शुक्ला, लक्ष्मी नारायण पांडे ,गोपाल दास केसरी, पुरुषोत्तम, सतीश, हेमेंद्र दुबे, चंद्रकांत मिश्रा, रवि पांडेय ,मुनी महेश शुक्ला ,सुरेंद्र तिवारी ,अमित कुमार मिश्रा, विद्या सागर तिवारी, सुबोध कुमार मिश्रा, सागर, कमलेश प्रसाद कुशवाहा, धर्मेंद्र कुमार चौरसिया ,कमलेश कुमार पांडेय ,विवेक कुमार पांडेय ,ह्रदय नारायण पाठक समेत सभी कक्षाओं के योग साधकों के साथ काफी संख्या में नगरवासी मौजूद रहे। पतंजलि योग समिति जिला प्रभारी रबि प्रकाश त्रिपाठी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की ढेर सारी शुभकामनाओ के साथ नियमित योग करने के लिए

प्रेरित किया, तथा बतलाया कि जनपद सोनभद्र में योग प्रत्येक गांव के लगभग प्रत्येक घरों में पहुंच चुका है, जिसका सारा श्रेय सोनभद्र के सभी मीडिया भाइयों को जाता है।

गैलन में डीजल न मिलने से परेशान किसान सड़क पर उतरे, सरकार के खिलाफ नारेबाजी

समाज जागरण

सोनभद्र। रामगढ़ स्थित पेट्रोल पंप के पास रविवार को किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा के बैनर तले किसानों ने गैलन में डीजल उपलब्ध कराने की मांग को लेकर जोरदार प्रदर्शन किया। इस दौरान बड़ी संख्या में किसानों ने रामगढ़-रॉबर्ट्सगंज स्टेट हाईवे जाम कर सरकार के खिलाफ नारेबाजी की और अपनी मांगों के समर्थन में विरोध दर्ज कराया। प्रदर्शन का नेतृत्व कर रहे किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा के संयोजक संदीप मिश्रा ने आरोप लगाया कि सरकार और पेट्रोलियम मंत्रालय द्वारा लागू किए गए नियम किसानों के हित में नहीं हैं। उन्होंने कहा कि किसानों को उनके गैलन और जर्किन में डीजल नहीं दिया जा रहा है, जबकि रेलवे और विभिन्न ठेकेदारी कार्यों के लिए डीजल उपलब्ध कराया जा रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार निजी कंपनियों को लाभ पहुंचाने के लिए किसानों पर यह नियम थोप रही है।संदीप मिश्रा ने कहा कि धान रोपाई का मौसम शुरू होने वाला है और ऐसे समय में किसानों को डीजल की सबसे अधिक आवश्यकता होती है।

गैलन में डीजल नहीं मिलने से खेती-किसानी के कार्य प्रभावित हो रहे हैं और किसानों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा शुरू से ही इस व्यवस्था का विरोध करता आया है और आगे भी किसानों के हितों के लिए संघर्ष जारी रहेगा। प्रदर्शन के दौरान किसानों ने कहा कि खेती-किसानी देश की रीढ़ है और अन्नदाताओं की समस्याओं की अनदेखी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। विजयगढ़ क्षेत्र सहित आसपास के गांवों से आए किसानों ने भी आंदोलन का समर्थन करते हुए सरकार से किसान हित में तत्काल निर्णय लेने की मांग की। किसानों ने प्रशासन से मांग की कि कृषि कार्यों के लिए गैलन और जर्किन में बिना किसी बाधा के डीजल उपलब्ध कराया जाए। प्रदर्शनकारियों ने चेतावनी दी कि यदि जल्द ही उनकी मांगों पर सकारात्मक निर्णय नहीं लिया गया तो आंदोलन को और व्यापक रूप दिया जाएगा।

संदीप मिश्रा ने कहा कि किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा का संकल्प है कि किसानों को उनकी फसलों का उचित मूल्य मिले और युवाओं को रोजगार मिले। उन्होंने कहा कि किसानों के अधिकारों और सम्मान की रक्षा के लिए संगठन हर स्तर पर संघर्ष करता रहेगा।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एनटीपीसी रिहंद में "आयु के लिए योग" थीम पर हुआ आयोजन

समाज जागरण

सोनभद्र। एनटीपीसी रिहंद सुपर थर्मल पावर स्टेशन में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस वर्ष के लिए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की मुख्य थीम 'आयु के लिए योग' ((Yoga for Healthy Ageing) निर्धारित की गई थी। इसी के तहत परिसर के कर्मचारी कल्याण केंद्र में एक योग शिविर का आयोजन किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि कार्यकारी निदेशक एवं परियोजना प्रमुख (रिहंद) संजय असाटी थे। कार्यक्रम में पहुंचने पर मुख्य अतिथि और वर्तिका महिला मंडल की अध्यक्षा का स्वागत किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत महिलाओं और बच्चों के योग समूह द्वारा विभिन्न योग मुद्राओं के प्रदर्शन से हुई। इस अवसर पर योग के महत्व को समझाने और सामूहिक योगाभ्यास का सफल संचालन करने के लिए एक कुशल योग प्रशिक्षक को आमंत्रित किया गया था। प्रशिक्षक ने

उपस्थित जनसमूह को विभिन्न आसन, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम आदि का अभ्यास कराया। मुख्य अतिथि संजय असाटी ने इस अवसर पर उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि योग विश्व समुदाय को भारत द्वारा दिया गया एक अनमोल उपहार है। उन्होंने बताया कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा भी प्रदान करता है। असाटी ने आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में स्वस्थ रहने के लिए दैनिक जीवन में योग को अपनाने पर जोर दिया। इस कार्यक्रम में वर्तिका महिला मंडल की अध्यक्षा नीलू असाटी, महाप्रबंधक (प्रचालन एवं अनुरक्षण) प्रणय कुमार नायक, विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्ष, यूनियन एवं एसोसिएशन के पदाधिकारी, एनटीपीसी के कर्मचारी और उनके परिजन बड़ी संख्या में उपस्थित थे। सभी ने योग के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दिखाई। कार्यक्रम का समापन सभी प्रतिभागियों को धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।

ग्रामीण पत्रकार एसोसिएशन के जिला संयोजक बने विनोद कुमार मिश्रा

प्रान्तीय समिति के पदाधिकारी ने लिया निर्णय
जनपद के पत्रकारों में दौड़ी खुशी की लहर

समाज जागरण/ अवधेश कुमार गुप्ता

सोनभद्र। जनपद के जिला पंचायत सभागार में रविवार को ग्रामीण पत्रकार एसोसिएशन की महत्वपूर्ण बैठक संपन्न हुई। जिसकी अध्यक्षता निर्वतमान जिलाध्यक्ष डॉ. परमेश्वर दयाल श्रीवास्तव और मुख्य अतिथि प्रान्तीय/

पर्यवेक्षक नागेश्वर सिंह, हौसला प्रसाद त्रिपाठी, रूपेश पांडेय ,गजेंद्र सिंह, सुधाकर मिश्रा की उपस्थिति में सर्व सम्मति से जिला संयोजक के रूप में विनोद कुमार मिश्रा को मनोनीत किया गया। इससे पत्रकारों में खुशी की लहर दौड़ गई श्री मिश्रा के जिला संयोजक बनने से संगठन को एक नई मजबूती मिलेगी।बैठक में मुख्य रूप से संगठन के विस्तार हेतु नई जिम्मेदारी देकर एक नई जिम्मेदारी का निर्वहन करने का दायित्व प्रदेश कार्य समिति द्वारा सौंपा गया। बैठक में मुख्य रूप से विवेक मिश्रा, रवि पांडेय ,कृष्ण कुमार दूबे, अभय राज मिश्रा, अक्षय राज मिश्रा, सेराज अहमद, उत्तम सिंह, अनुराग, वीरेश त्रिपाठी सहित दर्जनों कलमकार उपस्थित रहे।

302 खोए मोबाइल बरामद, 45 लाख की संपत्ति लौटाकर सोनभद्र पुलिस ने जीता लोगों का भरोसा

समाज जागरण

सोनभद्र। जनपद पुलिस ने आमजन के खोए और गुम हुए मोबाइल फोन बरामद करने के अभियान में बड़ी सफलता हासिल करते हुए 302 मोबाइल फोन बरामद किए हैं। इन मोबाइल फोनों की अनुमानित कीमत लगभग 45 लाख रुपये बताई जा रही है। शनिवार को पुलिस लाइन सभागार में आयोजित कार्यक्रम के दौरान बरामद मोबाइल उनके वास्तविक स्वामियों को सुपुर्द किए गए। अपने मोबाइल वापस मिलने पर लोगों ने खुशी जताते हुए सोनभद्र पुलिस का आभार व्यक्त किया। पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा के निर्देशन तथा अपर पुलिस अधीक्षक (ऑपरेशन) ऋषभ रूणवाल के मार्गदर्शन में सर्विलांस सेल, एसओजी टीम एवं जनपद के विभिन्न थानों की संयुक्त टीमों द्वारा यह अभियान चलाया गया। सीईआईआर (सेंट्रल इक्विपमेंट आइडेंटिटी रजिस्टर) पोर्टल के माध्यम से तकनीकी विश्लेषण और सतत निगरानी कर गुम हुए मोबाइल फोनों को ट्रेस किया गया। अपर पुलिस अधीक्षक ऋषभ रूणवाल ने बताया कि 21 जून 2026 तक सीईआईआर पोर्टल के माध्यम से

कुल 302 मोबाइल फोन बरामद किए गए हैं, जिनकी अनुमानित कीमत लगभग 45 लाख रुपये है। उन्होंने कहा कि आज इन सभी मोबाइल फोनों को उनके वास्तविक स्वामियों को सौंपा जा रहा है। यह सफलता पुलिस टीमों की तकनीकी दक्षता, समन्वित प्रयास और लगातार की गई मॉनिटरिंग का परिणाम है। उन्होंने बताया कि मई 2026 में सीईआईआर पोर्टल के माध्यम से मोबाइल बरामदगी के मामले में सोनभद्र पुलिस ने 66 प्रतिशत सफलता दर हासिल की। इस उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर जनपद सोनभद्र ने पूरे उत्तर प्रदेश में दूसरा स्थान प्राप्त किया है। यह उपलब्धि जनपद पुलिस के लिए गौरव की बात है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि मोबाइल फोन गुम होने की स्थिति में नागरिकों को तत्काल सीईआईआर पोर्टल पर शिकायत दर्ज करनी चाहिए या निकटतम थाने में सूचना देनी चाहिए। इससे समयबद्ध और प्रभावी कार्रवाई संभव हो पाती है तथा मोबाइल फोन बरामद होने की संभावना बढ़ जाती है।

कार्यक्रम के दौरान मोबाइल प्राप्त करने वाले लोगों के चेहरों पर खुशी साफ दिखाई दी। लोगों ने कहा कि उन्हें उम्मीद नहीं थी कि उनका खोया हुआ मोबाइल वापस मिल जाएगा, लेकिन सोनभद्र पुलिस की सक्रियता से उन्हें उनका बहुमूल्य सामान वापस मिल गया।

स्वयंसेवकों ने योग को दिनचर्या में शामिल करने का लिया संकल्प

समाज जागरण समाज जागरण

शक्तिनगर/ सोनभद्र। महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ एनटीपीसी परिसर शक्तिनगर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिनांक 21 जून 2026 को परिसर स्थित अंबेडकर भवन में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्वयंसेवकों शिक्षकों कर्मचारियों और गणमान्य लोगों ने योगाभ्यास किया। एनटीपीसी के उप महाप्रबंधक एवं योग गुरु संजीव कुमार ने योग के महत्व को बताते हुए विभिन्न प्रकार के योग आसन एवं प्राणायाम कराया। इस दौरान सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, भ्रामरी, अनुलोम-विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका आदि का योगाभ्यास कराया गया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि योग हमारे शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए अति आवश्यक है। नियमित योग अभ्यास से व्यक्ति स्वस्थ एवं निरोगी जीवन जी सकता है। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी डॉ० छोटे लाल प्रसाद ने कहा कि योग हमारे निरोगी जीवन का मूल आधार है, इसे अपनाकर हम तन और मन को स्वस्थ बना सकते हैं। आज पूरी दुनिया में लोग योग को अपने दिनचर्या में शामिल कर रहे हैं ताकि जीवन को स्वस्थ एवं निरोगी बना सकें साथ ही समाज को भी इसका संदेश दे सकें। समाजशास्त्र के वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ० विनोद कुमार पाण्डेय ने भी योग के महत्व को बदलते हुए कहा कि आज के जीवन शैली में योग अत्यंत आवश्यक हो गया है इसे अपने दिनचर्या में अपना कर हम स्वस्थ समाज की संकल्पना को साकार सकते हैं इसी को ध्यान में रखते हुए आज पूरी दुनिया में योग को अपनाया जा रहा है। योगाभ्यास कार्यक्रम में डॉ० विनोद कुमार पाण्डेय, अमरीश, अंजना पूर्ति, रोहित विश्वकर्मा, पूनम, खुशबू, खुशी सिंह, अनुराधा पाण्डेय आदि का विशेष योगदान रहा। इस कार्यक्रम की सफलता में एनटीपीसी मानव संसाधन विभाग के उप प्रबंधक अनुग्रह मिश्रा जी का योगदान सराहनी रहा।

बीजपुर पुलिस ने वांछित अभियुक्त को किया गिरफ्तार, भेजा न्यायालय

समाज जागरण

सोनभद्र। पुलिस ने एक वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार किया है। अभियुक्त सुरेश पुत्र मानिकचन्द्र को 21 जून 2026 को सुबह करीब 6:50 बजे जरहाँ मंदिर मोड़ से हिरासत में लिया गया। वह थाना बीजपुर में पंजीकृत मु.अ.सं.-67/2026, धारा 103(1), 238 (a) बीएनएस के तहत नामजद था। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर वांछित/वारंटी अभियुक्तों की गिरफ्तारी के लिए चलाए जा रहे अभियान के तहत यह कार्रवाई की गई। अपर पुलिस अधीक्षक (आप.)

और क्षेत्राधिकारी दुद्धी के मार्गदर्शन में थानाध्यक्ष राजेश कुमार सिंह के नेतृत्व में एक टीम ने गिरफ्तारी को अंजाम दिया। गिरफ्तारी करने वाली टीम में थानाध्यक्ष राजेश कुमार सिंह के साथ हे.का. भानुप्रताप यादव, का. राहुल गोड़ और रि.का. साहिल श्रीवास्तव शामिल थे। पुलिस ने बताया कि गिरफ्तारी के समय माननीय सर्वोच्च न्यायालय और राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के आदेशों-निर्देशों का पूरी तरह पालन किया गया। गिरफ्तार अभियुक्त की पहचान सुरेश (उम्र 23 वर्ष) पुत्र मानिकचन्द्र, निवासी ग्राम- सिसवा झापर, थाना बभनी, जनपद सोनभद्र के रूप में हुई है। गिरफ्तारी के बाद अभियुक्त को अग्रिम कानूनी कार्यवाही के लिए माननीय न्यायालय भेजा गया।

आर्म्स एक्ट का वांछित अभियुक्त गिरफ्तार, पंचायत भवन के पास से दबोचा गया

समाज जागरण

सोनभद्र। पुलिस ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए आर्म्स एक्ट के वांछित अपराधी राजू भारती को गिरफ्तार किया है। यह गिरफ्तारी 21 जून 2026 को सुबह करीब 8:20 बजे डोड़हर गांव के पंचायत भवन से की गई। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर चलाए जा रहे वांछित/वारंटी अभियुक्तों की गिरफ्तारी

अभियान के तहत यह कार्रवाई हुई। अपर पुलिस अधीक्षक (ऑप्स), क्षेत्राधिकारी दुद्धी और थानाध्यक्ष के मार्गदर्शन में उपनिरीक्षक दीना नाथ राम और कांस्टेबल हरिश्चंद्र की टीम ने राजू भारती को हिरासत में लिया। राजू भारती पुत्र कृष्णकान्ति भारती (उम्र करीब 27 वर्ष) ग्राम डोड़हर, थाना बीजपुर, जनपद सोनभद्र का निवासी है। वह न्यायालय अपर सिविल जज जू. डि. मजि. दुद्धी सोनभद्र के मु.नं.-5040/16 धारा- 4/25 आर्म्स एक्ट में नामजद जिला स्तर का अपराधी है। गिरफ्तारी के दौरान माननीय सर्वोच्च न्यायालय और राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के आदेशों-निर्देशों का पूरी तरह पालन किया गया। गिरफ्तारी के बाद अभियुक्त को अग्रिम कार्यवाही के लिए माननीय न्यायालय भेज दिया गया है। गिरफ्तारी करने वाली टीम में उपनिरीक्षक दीना नाथ राम और कांस्टेबल हरिश्चंद्र शामिल थे।

शिक्षक समाज की बात में उच्च सदन में उठाऊंगा – अंबरीश पल।

समाज जागरण –ब्रजमोहन सिंह

फिरोजाबाद। आगरा खंड शिक्षक निर्वाचन हेतु निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में राजा अंबरीश पाल सिंह (अवागढ़) द्वारा स्थानीय डी.ए.वी इण्टर कॉलेज फिरोजाबाद में शिक्षक समाज के मध्य अपने चुनावी कार्यक्रम को गति देते हुए शिक्षक समाज के बीच अपनी बात रखते हुए कहा कि समाज सेवा मेरे परिवार का ध्येय रहा है। मेरे पूजनीय बाबाजी बलवंत सिंह द्वारा शिक्षा की ज्योति स्वरूप जो पौधारोपण किया गया वह आज भी वटवृक्ष के रूप में अपनी छाया से ज्ञान पिपासा कुलों को शांति प्रदान कर रहा है और ग्यारह शाखाओं के रूप में करीब 1500 शिक्षकों के साथ अभाव ग्रस्त के लिए भी शिक्षा कि रीढ़ बना हुआ है धनलिप्सा या
यशोभिलाषा न तो मेरा ही ध्येय रहा है और न ही मेरी महत्वआकांक्षा है अपितु वर्तमान में है शिक्षक समाज की उपेक्षा शैक्षिक मूल्यों में हाश और इस हेतु निर्वाचित हुए प्रतिनिधियों द्वारा उच्च सदन में यथास्थिति को उजागर न किये जाने उनकी उपेक्षा भाव और स्वार्थ लिप्सा ने मेरे संस्कारों के अनुरुप उत्पन्न कर इस ओर प्रेरित किया है कि शिक्षक समाज की आवाज को उच्च सदन में बिना किसी लोभ/भय के उठा सकूँ इस हेतु आपके बीच आया हूँ और आप से सहायता का पूरा विश्वास है गुरूजनों के आशीर्वाद का सादर ऋणी रहा हूँ और सी. एल. जैन महाविद्यालय के पूर्व प्राचार्य डॉ . एस सी सिंह चौहान एवं डॉ जी.पी सिंह पूर्व प्राचार्य एस आर के (पी .जी) कॉलेज द्वारा जो स्नेहिल आशीर्वाद प्रदान किया गया है यह मेरे उत्साह को द्विगुणित करने निश्चित रुप से कार्य करेगा ।
यह निर्वाचन कोई दलीय निर्वाचन नहीं है अतः दलीय और जातिय भावना से अलग होकर सम्मानित शिक्षक जनपद फिरोजाबाद मुझे पूरा सहयोग प्रदान करें और मैं विश्वास दिलाता हूँ कि आप मुझे सदा अपने बीच ही पाएंगे पूर्व प्राचार्य एस.आर.के (पी .जी) कॉलेज फिरोजाबाद डॉ . जी.पी सिंह द्वारा आपके परिवार की पृष्ठभूमि पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह परिवार समाज के बीच जनसेवार्थ अपनी सदियों से पैठ बनाए हुए हैं मानव जीवन की सार्थकता भी परहित में ही निहित है भारतीय लोकतांत्रिक व्यवस्था में उच्च सदन के माध्यम से आप निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में है शिक्षक समाज के बीच में हैं तब शिक्षक समाज के हितसाधक प्रत्याशी का चुनाव विवेक पूर्वक करना शिक्षकों का नैतिक कर्तव्य भी है सी एल जैन महाविद्यालय के प्रोफेसर डॉ संजय सिंह ने आपका सहयोग किए जाने का आह्वान करते हुए कहा कि जनपद फिरोजाबाद में आपके संपर्क अभियान का श्रीगणेश हो चुका है और इसी क्रम में आज बुद्धिजीवी वर्ग के एक सौ पचास से अधिक प्रतिनिधियों के इस बीच सम्माननीय पूर्व प्राचार्य डॉ एस.सी सिंह चौहान की अध्यक्षता में प्रारंभ यह अभियान अपने चरम पर पहुँचते हुए निश्चित रूप से लक्ष्य को प्राप्त करेगा ऐसा मेरा विश्वास है अध्यक्षता कर रहे पूर्व प्राचार्य द्वारा अपने आशीर्वचन के साथ शिक्षकों से अपील की कि आपको क्रमांक - 1 पर मत देकर विजयी दिलाए जो कि शिक्षकों के हित की रक्षा हेतु एक जागरूक प्रतिनिधि का चयन होगा और शिक्षकों के हितार्थ अपनी भूमिका को सदैव स्मरण भी रखेंगे इसी के साथ आगरा से आए समाजसेवी पंकज सिंह चौहान , ठा. रणजीत सिंह पूर्व जिलाध्यक्ष क्षत्रिय महासभा , सत्येंद्र सिंह जादोन जिलाध्यक्ष अखिल भारतीय महासभा , दीपक तिरंगा जी आदि द्वारा भी संबोधित किया । मुख्य अतिथि राजा अम्बरीश पाल सिंह का साफा बांधकर माल्यार्पण कर पूर्ण सहयोग का विश्वास दिलाते हुए उपस्थित शिक्षकों में पंकज कुमार, अश्वनी कुमार, हिमांशु शर्मा, डॉ राजेश कुमार शर्मा, डॉ दीप चन्द अग्रवाल, सतीश चंद्र , राजेंद्र कुमार, जितेंद्र कुमार आदि उपस्थित थे ।
संचालन अश्वनी कुमार द्वारा किया गया तथा विद्यालय प्रधानाचार्य डॉ उपेन्द्र नाथ शर्मा द्वारा उपस्थित गुरुजनों एवं शिक्षकों के प्रति आभार व्यक्त किया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राजकीय महाविद्यालय रामगढ़ टूंडला में हुआ योग जागरूकता कार्यक्रम।

समाज जागरण

फिरोजाबाद। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर थाना रजावली क्षेत्र स्थित राजकीय महाविद्यालय रामगढ़ टूंडला में योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. आशा सिंह के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ।
कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए प्राचार्या डॉ. आशा सिंह ने योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने का विज्ञान है। उन्होंने विद्यार्थियों से स्वस्थ एवं संतुलित जीवन के लिए नियमित योग अपनाने का आह्वान किया।
इस अवसर पर महाविद्यालय परिसर में सामूहिक योगाभ्यास कराया गया, जिसमें स्काउट-गाइड के रेंजर्स एवं रोवर्स सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। योग प्रशिक्षक के निर्देशन में प्रतिभागियों ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, कपालभाति, ताड़ासन एवं वृक्षासन सहित विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया।
कार्यक्रम के दौरान इस वर्ष की थीम "योगा फॉर हेल्थी एजिंग" पर भी चर्चा की गई। वक्ताओं ने बताया कि योग हर आयु वर्ग के लोगों के लिए लाभकारी है और बढ़ती उम्र में भी शरीर को स्वस्थ, सक्रिय एवं आत्मनिर्भर बनाए रखने में सहायक है।
इस मौके पर डॉ. पवन चौहान, डॉ. विभा, डॉ. प्रेम सागर, शैलेन्द्र कुमार सहित समस्त प्राध्यापकगण, शिक्षणेत्तर कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में सभी को नियमित योग करने तथा स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाने का संकल्प दिलाया गया।

पुलिस लाइन परिसर में बारह वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन।

समाज जागरण

फिरोजाबाद। रिजर्व पुलिस लाइन परेड ग्राउण्ड पर बारहवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि योगेन्द्र उपाध्याय, उच्च शिक्षा मंत्री उत्तर प्रदेश सरकार व जिलाधिकारी फिरोजाबाद, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सहित अन्य पुलिस अधिकारियों ने भाग लिया
कार्यक्रम में योग प्रशिक्षकों द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान की क्रियाओं का अभ्यास कराया गया तथा योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों के संबंध में जानकारी प्रदान की गई योगाभ्यास के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने, तनावमुक्त रहने एवं

शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए प्रेरित किया गया , इस अवसर पर उपस्थित अधिकारियों द्वारा बताया गया कि योग भारत की प्राचीन सांस्कृतिक धरोहर है। जो सम्पूर्ण विश्व को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का संदेश देती है। योग न केवल विभिन्न बीमारियों से बचाव का प्रभावी माध्यम है, बल्कि यह व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य, एकाग्रता एवं कार्यक्षमता को भी बढ़ाता है। नियमित योगाभ्यास को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाकर व्यक्ति स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन व्यतीत कर सकता है।
वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक फिरोजाबाद आदित्य लांग्हे द्वारा पुलिस अधिकारियों एवं कर्मचारीगणों से नियमित योगाभ्यास करने तथा स्वस्थ एवं अनुशासित जीवनशैली अपनाने का आह्वान किया गया, जिससे वे अपने दायित्वों का बेहतर निर्वहन कर सकें, इसी क्रम में जनपद के समस्त थानों, शाखाओं एवं पुलिस कार्यालयों पर भी पुलिस अधिकारियों कर्मचारीगणों द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कर अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जनपद में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला जेल व अटल पार्क सहित कई स्थानों पर योग कार्यक्रमो का आयोजन किया गया। जहां नियमित योग करने के लिये योगाचार्य द्वारा लोगो को जागरूक किया गया।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की प्रस्तावित जनसभा को ऐतिहासिक बनाने की तैयारी तेज।

समाज जागरण –ब्रजमोहन सिंह

फिरोजाबाद। सोमवार को उसायनी में आयोजित होने वाली उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की प्रस्तावित जनसभा को ऐतिहासिक एवं सफल बनाने के उद्देश्य से आज पंजाबी धर्मशाला, आर्य नगर में एक महत्वपूर्ण तैयारी एवं योजना बैठक का आयोजन किया गया।
बैठक में भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकारियों एवं जनप्रतिनिधियों ने भाग लिया तथा जनसभा की तैयारियों की विस्तार से समीक्षा की। बैठक की अध्यक्षता भाजपा महानगर अध्यक्ष डॉ. सतीश दिवाकर जी ने की।
इस अवसर पर **सदर विधायक मनीष असीजा महापौर श्रीमती कामिनी राठौर सदर ब्लॉक प्रमुख डॉ. लक्ष्मी नारायण यादव जी पूर्व विधायक ओमप्रकाश वर्मा जी महानगर महामंत्री प्रमोद पाल बघेल देवेश भारद्वाज आनंद अग्रवाल , महानगर उपाध्यक्ष विवेक अग्रवाल, योगेंद्र बाबा, महानगर मीडिया प्रभारी आकाश गुप्ता, दीपक गुप्ता कालू, सहित भाजपा के समस्त पदाधिकारी, मंडल अध्यक्ष, मोर्चा पदाधिकारी एवं पार्षदगण उपस्थित रहे।
बैठक में जनसभा स्थल की व्यवस्थाओं, यातायात प्रबंधन, पार्किंग, पेयजल, सुरक्षा व्यवस्था, स्वागत, मंच संचालन, कार्यकर्ता

समन्वय तथा जनसंपर्क अभियान सहित विभिन्न संगठनात्मक विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। साथ ही प्रत्येक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता को अलग-अलग जिम्मेदारियां सौंपते हुए कार्यक्रम को भव्य एवं सफल बनाने का संकल्प लिया गया।
महानगर अध्यक्ष डॉ. सतीश दिवाकर जी ने कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की जनसभा प्रदेश सरकार की जनकल्याणकारी नीतियों और विकास कार्यों को जन-जन तक पहुंचाने का महत्वपूर्ण माध्यम बनेगी। उन्होंने सभी कार्यकताओं से अधिक से अधिक संख्या में जनता की सहभागिता सुनिश्चित करने का आह्वान किया।
सदर विधायक मनीष असीजा ने कहा कि मुख्यमंत्री का आगमन जनपद के विकास को नई गति प्रदान करेगा। उन्होंने सभी कार्यकताओं से पूर्ण समर्पण एवं उत्साह के साथ जनसभा की तैयारियों में जुटने का आग्रह किया।
बैठक में उपस्थित सभी जनप्रतिनिधियों एवं पदाधिकारियों ने एक स्वर में मुख्यमंत्री की जनसभा को अभूतपूर्व, भव्य एवं ऐतिहासिक बनाने का संकल्प व्यक्त किया।
बैठक में मुख्य रूप से दीपक गुप्ता कालू अंकित तिवारी दुर्गेश यादव राम लड़ेंती लकी अनुपम शर्मा विमलेश जाटव रामनरेश कटारा केशव फौजी सोबरन सिंह राधेश्याम यादव आशीष यादव इंजीनियर दिलीप सिंह गौतम कुशवाहा सत्य प्रकाश यादव अनार सिंह कुशवाहा देश दीपक राजा शिकोहाबाद चेयरमैन प्रतिनिधि राजीव गुप्ता निर्मल शर्मा डॉक्टर एसपी लहरी रजत राठौर विजय शर्मा मनोज ताऊ उपसभापति केशव देव नमन बंसल बृजभूषण राजेश झा विशाल पचौरी एवं कार्यकर्ता बंधु उपस्थित थे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर साइंस घर में आरभ ने योगमय भारत मॉडल का किया प्रस्तुतिकरण।

समाज जागरण

सिरसागंज। विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद उत्तर प्रदेश के अंतर्गत जिला विज्ञान क्लब, फिरोजाबाद के तत्वाधान में समर में जिला समन्यवक अश्वनी कुमार जैन के संयोजन में जनपद में प्रथम बार साइंस घर कार्यक्रम का आयोजन निःशुल्क रूप से जिला विज्ञान क्लब के कार्यालय पर किया जा रहा है। जिसमें 21 वें दिवस पर कक्षा 11 के छात्र आरभ राठौर नेअपने योगमय भारत मॉडल के प्रस्तुतिकरण में बताया कि इस मॉडल का निर्माण अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महत्व को प्रदर्शित करने तथा योग के प्रति जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से किया गया है। इसमें लगभग 10 प्रमुख योगासनों को आकर्षक ढंग से प्रदर्शित किया गया है, जिनके माध्यम से योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों को समझाया गया है। यह दशार्या गया है कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करने की एक प्राचीन भारतीय पद्धति है। नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ और लचीला बनता है, मानसिक तनाव कम होता है तथा एकाग्रता और आत्मविश्वास में वृद्धि होती है। योग रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने और सकारात्मक सोच विकसित करने में भी सहायक है। यह मॉडल विद्यार्थियों एवं समाज को योग को अपनी दैनिक जीवनशैली का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करता है तथा यह संदेश देता है कि योग स्वस्थ, संतुलित और सुखी जीवन का आधार है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हमें अपनी इस अमूल्य विरासत को अपनाने की प्रेरणा प्रदान करता है।
अश्वनी कुमार जैन ने आरभ राठौर के रचनात्मक एवं कलात्मक प्रयास की सराहना करते हुए उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने जनपद के सभी जनमानस को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं प्रदान करते हुए करो योग रहो निरोग का नारा दिया। उन्होंने बताया कि साइंस घर में प्रतिदिन विद्यार्थी अपने नवाचार मॉडलों का प्रस्तुतिकरण कर रहे हैं। इस अवसर पर साइंस घर के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

मोहर्रम को लेकर आदित्यपुर थाना में सम्पन्न हुआ शांति समिति की बैठक

अभय कुमार मिश्रा, समाज जागरण, ब्यूरो चीफ

सरायकेला खरसावां (झारखंड) 21 जून 2026ः आदित्यपुर थाना परिसर में रविवार को मोहर्रम पर्व को शांतिपूर्ण एवं सौहार्दपूर्ण वातावरण में संपन्न कराने को लेकर शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता थाना प्रभारी अंजनी कुमार ने की। मुख्य अतिथि के रूप में नगर आयुक्त एजाज अनवर एवं मेयर संजय सरदार उपस्थित रहे।
बैठक में बताया गया कि क्षेत्र के दो लाइसेंसी अखाड़ों में से केवल आदित्यपुर बस्ती पुराना अखाड़ा ही जुलूस निकालेगा, जबकि शहीद इस्लाम अखाड़ा इस वर्ष जुलूस में शामिल नहीं होगा। जुलूस निर्धारित मार्ग से शाम साढ़े छह बजे से रात साढ़े नौ बजे तक निकाला जाएगा।

नगर निगम की ओर से जुलूस मार्ग में सफाई, पेयजल एवं खराब स्ट्रीट लाइटों की मरम्मत का आश्वासन दिया गया। इस बार जुलूस के दौरान बिजली आपूर्ति भी बाधित नहीं होगी। मेयर संजय सरदार ने आपसी भाईचारा बनाए रखने की अपील की, वहीं नगर आयुक्त एजाज अनवर ने मोहर्रम को सादगी से मनाने का संदेश दिया। थाना प्रभारी अंजनी कुमार ने सभी से प्रशासन को सहयोग करने का आग्रह किया। इस अवसर पर रविंद्र नाथ चौबे, ओम प्रकाश, जगदीश नारायण चौबे, नथुनी सिंह, जे ई अजय कुमार वर्मा, पूर्व डीएसपी सरयू पासवान, मोहर्रम अंसारी, कृष्ण गोपाल पिंटू, मनोज पासवान, वीरेंद्र गुप्ता, इमरान अंसारी, मोहम्मद उद्दीन, बाबू तांती, दुर्गा दास एवं गंणमान्य लोग आदि मौजूद थे।

पटना में सेवानिवृत्त अभियंता के बंद फ्लैट में लाखों की चोरी, सीसीटीवी में कैद हुई वारदात

समाज जागरण पटना जिला संवाददाताः– वेद प्रकाश

पटना/ जिले के गोपालपुर थाना क्षेत्र के डोमनचक स्थित साईं डोमा इनक्लेव में चोरों ने दुस्साहसिक घटना को अंजाम दिया है। अज्ञात चोरों ने एक बंद फ्लैट का ताला तोड़कर लाखों रुपये के जेवरात, नगदी और महत्वपूर्ण दस्तावेजों पर हाथ साफ कर दिया। घटना की पूरी वारदात अपार्टमेंट में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है, जिसके आधार पर पुलिस बदमाशों की पहचान में जुटी है। पीड़ित प्रदीप कुमार राय विद्युत विभाग से सेवानिवृत्त सहायक अभियंता हैं। वह मूल रूप से आरा के रहने वाले हैं और वर्तमान में बच्चों की बेहतर शिक्षा के लिए परिवार के साथ पटना के पटेल नगर इलाके में किराये के मकान में रह रहे थे। इसी बीच, डोमनचक स्थित उनका अपना फ्लैट

लंबे समय से बंद पड़ा था।चोरी का खुलासा 19 जून की सुबह हुआ, जब अपार्टमेंट के अन्य निवासियों ने उन्हें फोन कर फ्लैट के मुख्य गेट और कमरे के ताले टूटे होने की सूचना दी। आनन-फानन में मौके पर पहुंचे प्रदीप कुमार ने देखा कि घर का सारा सामान इधर-उधर बिखरा पड़ा है। चोरों ने अलमारियों के लॉकर तोड़कर करीब सात लाख रुपये मूल्य के सोने-चांदी के आभूषण और 55 हजार रुपये नकद चोरी कर लिए। इसके अलावा चोरों ने चेक बुक, एटीएम कार्ड, पासबुक, ड्राइविंग लाइसेंस व अन्य महत्वपूर्ण दस्तावेजों से भरा बैग भी पार कर दिया। घटना की सूचना मिलते ही गोपालपुर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। थाना अध्यक्ष अमित कुमार सिंह ने बताया कि पीड़ित के आवेदन पर प्राथमिकी दर्ज कर ली गई है। उन्होंने कहा, "सीसीटीवी फुटेज में संदिग्धों की गतिविधियां कैद हुई हैं। तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर बदमाशों की पहचान की जा रही है और जल्द ही उन्हें गिरफ्तार कर लिया जाएगा।" इस घटना के बाद स्थानीय निवासियों में डर का माहौल है और लोग सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल उठा रहे हैं।

योग से बढ़ी एकाग्रता, छात्रों में दिखी नई जागरूकता

दैनिक समाज जागरण संवाददाता

किशनगंज । 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डॉ. कलाम एग्रीकल्चर कॉलेज (DKAC), किशनगंज में एक विशेष योग शिविर का

आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम एसोसिएट डीन-सह-प्रधानाचार्य डॉ. के. सत्यनारायण की प्रेरणा एवं मार्गदर्शन में संपन्न हुआ, जिसमें छात्रों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। योग शिविर का संचालन पेशेवर योग प्रशिक्षक अमित कुमार गुप्ता ने किया। उन्होंने प्रतिभागियों को एकाग्रता बढ़ाने, मानसिक संतुलन बनाए रखने तथा शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के उद्देश्य से विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया। शिविर में बालासन, हलासन, शीर्षासन, मयूरासन, बद्ध कोणासन, त्रिकोणासन सहित कई महत्वपूर्ण योगासनों का प्रदर्शन एवं अभ्यास कराया गया।
प्रशिक्षक गुप्ता ने प्रत्येक योगासन की सही विधि, सावधानियों और उससे होने वाले स्वास्थ्य लाभों की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास न केवल शारीरिक क्षमता को बढ़ाता है, बल्कि मानसिक तनाव को कम कर जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार भी करता है।
कार्यक्रम में डॉ. के. सत्यनारायण ने स्वयं भी योगाभ्यास कर छात्रों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। बड़ी संख्या में छात्रों और फैकल्टी सदस्यों ने योग सत्र में भाग लेकर योग के प्रति अपनी रुचि और जागरूकता का परिचय दिया।
इस अवसर पर बताया गया कि DKAC परिसर में प्रतिदिन प्रातःकाल नियमित योग अभ्यास सत्र आयोजित किया जाता है, जिसमें छात्र स्वेच्छा से भाग लेते हैं। संस्थान द्वारा छात्रों के सर्वांगीण विकास एवं स्वास्थ्य संवर्धन को विशेष महत्व दिया जा रहा है। नियमित रूप से योग करने वाले छात्रों को योग मैट प्रदान कर सम्मानित एवं प्रोत्साहित भी किया गया।
यह आयोजन छात्रों में स्वास्थ्य, अनुशासन और सकारात्मक जीवन मूल्यों को बढ़ावा देने की दिशा में कॉलेज की प्रतिबद्धता का एक उत्कृष्ट उदाहरण साबित हुआ।

नबीनगर के अनुग्रह नारायण कॉलेज में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर(बिहार)अंतरराष्ट्रीय योग दिवस नवीनगर के अनुग्रह नारायण स्मारक महाविद्यालय में पूर्ण उत्साह और गरिमा के साथ मनाया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. डॉ. सतेंद्र प्रजापति के निर्देशन में आयोजित इस कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं, शिक्षकों और स्थानीय लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।कार्यक्रम की खास बात रही कि सभी प्रतिभागियों को योगाभ्यास के लिए विशेष यूनिफॉर्म उपलब्ध कराई गई। इससे आयोजन और भी आकर्षक दिखा।राजनीति विज्ञान विभाग के सहायक प्राध्यापक प्रो. अक्षय जैन ने योगाभ्यास सत्र का संचालन किया। उन्होंने

महाविद्यालय के शिक्षकों, शिक्षकेत्तर कर्मियों, एनसीसी-एनएस कैडेट्स और विद्यार्थियों को ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, शवासन समेत विभिन्न योगासन और अनुलोम-विलोम, कपालभाति जैसे प्राणायाम का अभ्यास कराया।प्रो. जैन ने योग से मिलने वाले फायदों के बारे में विस्तार से बताया।कार्यक्रम में महाविद्यालय के कर्मी, कैडेट्स, बड़ी संख्या में विद्यार्थी और समाज के गणमान्य लोग उपस्थित रहे।प्राचार्य डॉ. सतेंद्र प्रजापति ने इस अवसर पर कहा कि योग हमारे ऋषियों की देन है। नियमित योग से तन-मन स्वस्थ रहता है।

पटना के पालीगंज में भाजपा द्वारा किया गया योग शिविर का आयोजन योग गुरु ने स्वस्थ जीवन शैली का दिया मंत्र

समाज जागरण पटना जिला संवाददाताः– वेद प्रकाश

पटना/ जिले के पालीगंज प्रखण्ड अंतर्गत चंदोस गांव स्थित उच्च विद्यालय के खेल मैदान में रविवार को भारतीय जनता पार्टी की ओर से एक भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में बड़ी संख्या में स्थानीय लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और स्वास्थ्य के प्रति अपनी जागरूकता का परिचय दिया। शिविर के दौरान प्रसिद्ध योग गुरु राजनन्दन सिंह ने उपस्थित जनसमूह को विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया। उन्होंने प्राणायाम, सूर्य नमस्कार और ध्यान की बारीकियों को समझाते हुए बताया कि योग न केवल शरीर को लचीला बनाता है, बल्कि मानसिक तनाव को दूर कर एकाग्रता को भी बढ़ाता है। योग गुरु ने शिविर में मौजूद लोगों को दैनिक जीवन में योग को शामिल करने के लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी और बताया कि कैसे नियमित योगाभ्यास से कई गंभीर बीमारियों से बचा जा सकता है।कार्यक्रम में भाजपा के कई वरिष्ठ पदाधिकारी और कार्यकर्ता मुख्य रूप से शामिल हुए। इस अवसर पर भाजपा पालीगंज पूर्वी मंडल के अध्यक्ष लवकुश कुमार, महामंत्री राज कुमार, किसान मोर्चा के अध्यक्ष रविशंकर कुँअर, उपाध्यक्ष जयराम कुमार, सुनील कुमार, ठाकुर कुमार, डॉ. अरविंद कुमार और चंदन कुमार

सहित अन्य कई गणमान्य लोग उपस्थित रहे। आयोजकों ने इस दौरान स्थानीय युवाओं से आह्वान किया कि वे अपनी व्यस्त दिनचर्या में से समय निकालकर योग को अपनी जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बनाएं। उन्होंने कहा कि स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए शारीरिक और मानसिक रूप से फिट रहना आवश्यक है। शिविर में आए लोगों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन समय-समय पर होते रहने चाहिए ताकि समाज के हर वर्ग तक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता पहुँच सके। कार्यक्रम का समापन सामूहिक शांति पाठ और स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ हुआ।

पटना में 'नौनिहाल आमोत्सव सह पितृदिवस' का हुआ आयोजन, बच्चों में दिखा भारी उत्साह

समाज जागरण पटना जिला संवाददाताः– वेद प्रकाश

पटना के फुलवारी शरीफ में पितृदिवस (फादर्स डे) के अवसर पर मिशन नौनिहाल सम्मान द्वारा संपतचक प्रखंड के एकतापुरम, भोगीपुर चकपुल स्थित देवाश्रय प्रांगण में एक भव्य "नौनिहाल आमोत्सव सह पितृदिवस" कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अनूठे आयोजन में स्थानीय निःशुल्क ट्यूशन केंद्र के छात्र-छात्राओं, अभिभावकों और क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ सरदार वल्लभभाई पटेल, 'माउंटेन मैन' दशरथ मांझी और माता सावित्रीबाई फुले के चित्रों पर पुष्पांजलि अर्पित कर किया गया। इस दौरान वक्ताओं ने शिक्षा, सामाजिक जागरूकता और संस्कारयुक्त समाज के निर्माण पर विशेष जोर दिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बिहार विधानसभा के सचेतक सह विधायक अरुण मांझी ने संस्था के कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि मिशन नौनिहाल सम्मान समाज में सकारात्मक बदलाव की दिशा में प्रशंसनीय कार्य कर रहा है। उन्होंने संस्था के संस्थापक-संरक्षक एवं वयोवृद्ध समाजसेवी सुखदेव सिंह (सुखदेव बाबू) को समाज का सच्चा प्रेरणास्रोत बताया। उन्होंने कहा कि सुखदेव बाबू का संपूर्ण जीवन जनसेवा और समर्पण का उत्कृष्ट उदाहरण है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिलेभर में हुए योग शिविर

'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम पर लोगों ने लिया नियमित योग का संकल्प

वीरेंद्र चौहान समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।

21 जून। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को जिलेभर में एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के तहत विभिन्न स्वास्थ्य संस्थानों में योग शिविरों का आयोजन किया गया। सदर अस्पताल, सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों तथा आयुष्मान आरोग्य मंदिर-स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्रों में आयोजित कार्यक्रमों में चिकित्सकों, स्वास्थ्यकर्मियों, आशा कार्यकर्ताओं और आम नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया तथा नियमित योगाभ्यास का संकल्प लिया।

इस अवसर पर सिविल सर्जन डॉ. राज कुमार चौधरी ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का विज्ञान है। नियमित योगाभ्यास से रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है, मानसिक तनाव कम होता है तथा जीवनशैली से जुड़ी कई बीमारियों से बचाव संभव है। उन्होंने लोगों से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने की अपील की।

जिलाधिकारी विशाल राज ने कहा कि इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग मानव स्वास्थ्य और पर्यावरणीय संतुलन के बीच गहरे संबंध को रेखांकित करती है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ और संतुलित पर्यावरण ही स्वस्थ समाज की आधारशिला है तथा योग इस समन्वय को मजबूत करने का प्रभावी माध्यम है। योग व्यक्ति को प्रकृति के निकट लाने के साथ-साथ जीवन में अनुशासन, संयम और सकारात्मक सोच विकसित करता है।

जिलाधिकारी ने कहा कि वर्तमान समय में उच्च रक्तचाप, मधुमेह, हृदय रोग, अनिद्रा, अवसाद और मानसिक तनाव जैसी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। योग और प्राणायाम इन चुनौतियों से निपटने का सरल एवं प्रभावी उपाय हैं। नियमित अभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन शांत और जीवन की गुणवत्ता बेहतर होती है।

कार्यक्रमों में स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों, सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों, एएनएम, आशा कार्यकर्ताओं तथा बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों की सहभागिता रही। इस दौरान लोगों को नियमित योगाभ्यास, संतुलित आहार और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया।

अंत में जिलाधिकारी विशाल राज और सिविल सर्जन डॉ. राज कुमार चौधरी ने जिलेवासियों से योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखकर उसे अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि योग शरीर को शक्ति, मन को शांति और आत्मा को स्थिरता प्रदान करता है तथा स्वस्थ व्यक्ति, स्वस्थ समाज और स्वस्थ पृथ्वी के निर्माण का सशक्त आधार है।

विकास के दावों की खुली पोल: बस स्टैंड-ओवरब्रिज मार्ग की बदहाल सड़क बनी हादसों का कारण

वीरेंद्र चौहान, समाज जागरण ब्यूरो किशनगंज।

21 जून। नगर परिषद क्षेत्र में विकास के बड़े-बड़े दावों के बीच शहर की एक प्रमुख सड़क बदहाली की मार झेल रही है। बिहार बस स्टैंड से ओवरब्रिज की ओर जाने वाला महत्वपूर्ण मार्ग वर्षों से जर्जर अवस्था में पड़ा है, जिससे आम लोगों का आवागमन मुश्किल होने के साथ-साथ दुर्घटनाओं का खतरा भी लगातार बढ़ता जा रहा है।

वर्षों से नहीं हुई मरम्मत

बस स्टैंड से ओवरब्रिज तक की सड़क जगह-जगह गहरे गड्ढों में तब्दील हो चुकी है। बरसात के दौरान इन गड्ढों में पानी भर जाने से उनकी गहराई का अंदाजा लगाना मुश्किल हो जाता है। नतीजतन ई-रिक्शा, टोटो, मोटरसाइकिल और अन्य छोटे-बड़े वाहन आए दिन दुर्घटनाग्रस्त हो रहे हैं। कई लोग चोटिल हो चुके हैं, लेकिन जिम्मेदार विभाग अब तक मूकदर्शक बना हुआ है।

जिले का सबसे व्यस्त मार्ग, फिर भी उपेक्षित

यह सड़क जिले के सबसे महत्वपूर्ण और व्यस्त मार्गों में शामिल है। इसी रास्ते से प्रतिदिन हजारों लोग न्यायालय, थाना, समाहरणालय, पुलिस अधीक्षक कार्यालय, नगर परिषद, जिला परिषद, बस स्टैंड तथा अन्य सरकारी कार्यालयों तक पहुंचते हैं। बावजूद इसके सड़क की मरम्मत को लेकर न तो नगर परिषद गंभीर दिखाई दे रही है और न ही प्रशासन।

बारिश में सड़क नहीं, बन जाता है तालाब

हल्की बारिश होते ही सड़क पर जलजमाव की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। सड़क और गड्ढों में फर्क कर पाना मुश्किल हो जाता है। वाहन चालक जान जोखिम में डालकर सफर करने को मजबूर हैं। राहगीरों के लिए पैदल चलना भी चुनौती बन गया है। स्थानीय लोगों का कहना है कि यह सड़क अब विकास नहीं, बल्कि प्रशासनिक लापरवाही की पहचान बन चुकी है।

लोगों में बढ़ रहा आक्रोश

स्थानीय निवासियों और राहगीरों ने नगर परिषद तथा जिला प्रशासन पर उपेक्षा का आरोप लगाते हुए जल्द सड़क की मरम्मत और जलनिकासी की स्थायी व्यवस्था करने की मांग की है। लोगों का कहना है कि यदि समय रहते सड़क की मरम्मत नहीं कराई गई तो किसी दिन बड़ा हादसा हो सकता है, जिसकी जिम्मेदारी संबंधित विभागों की होगी।

सवाल यह है कि जब जिले के महत्वपूर्ण सरकारी कार्यालयों तक पहुंचने वाला मार्ग ही बदहाल हो, तो विकास के दावों पर जनता आखिर कैसे भरोसा करे?

पटना के बिक्रम में सड़क हादसे का कहर

तेज रफ्तार ट्रक ने बाइक सवार युवक को कुचला, मौत

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश

पटना/ जिले के बिक्रम थाना क्षेत्र अंतर्गत NH-139 पर शनिवार देर रात एक भयावह सड़क हादसे में 26 वर्षीय युवक की दर्दनाक मौत हो गई। आंध्र चौकी के निकट बालू लदे एक बेलगाम ट्रक ने बाइक सवार युवक को रौंद दिया। घटना के बाद आरोपी चालक ट्रक सहित फरार होने में कामयाब रहा। मृतक की पहचान बिक्रम थाना क्षेत्र के मनेर तेलपा गांव निवासी जय राम कुमार (26 वर्ष) के रूप में हुई है। परिजनों के अनुसार, जय राम शनिवार देर शाम बाइक से नौबतपुर से अपने घर लौट रहे थे। जैसे ही वह आंध्र चौकी गांव के समीप पहुंचे, विपरीत दिशा से आ रहे बालू लदे तेज रफ्तार ट्रक ने उनकी बाइक में जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि युवक गंभीर रूप से घायल होकर सड़क पर गिर गया। घटना के बाद स्थानीय लोगों ने तुरंत बिक्रम पुलिस को सूचना दी। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची और घायल युवक को आनन-फानन में स्थानीय प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ले गई, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। घटना की पुष्टि करते हुए बिक्रम थाना प्रभारी प्रभात कुमार ने बताया कि शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया गया है। उन्होंने कहा, "पुलिस फरार ट्रक और चालक की पहचान करने के लिए घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही है। आरोपी चालक को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा।" इस घटना के बाद मृतक के परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है और गांव में शोक की लहर है।

तेज रफ्तार हाईवा ट्रक ने युवक को कुचला मौके पर हुई मौत

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर (बिहार) नबीनगर थाना क्षेत्र के महुअरी गांव के समीप शनिवार की शाम में सड़क हादसे में एक युवक की दर्दनाक मौत मौके पर ही हो गई।मृतक महुअरी गांव निवासी अनील चौहान का 30 वर्षीय पुत्र योगेश चौहान है।जानकारी के अनुसार योगेश तेतरिया मोड़ से अपने घर लौट रहा था इसी बीच पीछे से आ रही तेज रफ्तार हाईवा ट्रक ने योगेश को रौंदते हुए भागने का प्रयास किया लेकिन ग्रामीणों द्वारा पीछा कर ट्रक को पकड़ लिया गया।ग्रामीणों द्वारा बताया जा रहा है कि चालक नशे में धुत था।इधर मौत

के बाद ग्रामीणों ने शव को सड़क पर रखकर नबीनगर बारुण मुख्य पथ को जाम कर दिया। सूचना पर पहुंची नबीनगर थाना पुलिस ने ग्रामीणों को समझा बुझा कर जाम को हटवाया।पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम कराकर परिजनों को सौप दिया। थानाध्यक्ष मृत्युंजय कुमार उपाध्याय ने बताया कि गाड़ी को जप्त कर चालक को गिरफ्तार कर लिया गया है।चालक की पहचान रोहतास जिले के समहुता गांव निवासी सुनील कुमार के रूप में हुई है

नबीनगर की बेटी "विकसित भारत युवा संसद 2026" की बनी राष्ट्रीय विजेता

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर (बिहार)नवीनगर प्रखंड के नाऊर गांव की बेटी रिया पांडेय ने राष्ट्रीय स्तर पर परचम लहराया है। रिया ने भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय द्वारा आयोजित "विकसित भारत युवा संसद 2026" प्रतियोगिता में राष्ट्रीय विजेता बनकर जिले का नाम रोशन किया।15 से 17 जून तक नई दिल्ली के संसद भवन में हुई राष्ट्रीय प्रतियोगिता में रिया ने "नारी शक्ति वंदन अधिनियम और विकसित भारत 2047" विषय पर आत्मविश्वास भरा भाषण दिया। उन्होंने महिलाओं की भागीदारी को देश के विकास के लिए जरूरी बताते हुए स्पष्ट विचार और तर्कों से निर्णायकों को प्रभावित किया।

प्रतियोगिता की अध्यक्षता लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने की। केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया, राज्य मंत्री रक्षा खडसे, माय भारत प्रमुख डॉ. प्रियंका शुक्ला और युवा मंत्रालय सचिव पल्लवि जैन गोविल भी उपस्थित रहीं। अतिथियों ने रिया सहित सभी विजेताओं को बधाई दी और युवाओं को देश का भविष्य बताया।नाऊर निवासी डॉ. सत्येंद्र कुमार पांडेय की पोती रिया की इस उपलब्धि से पूरे नवीनगर क्षेत्र में खुशी की लहर है। ग्रामीणों ने कहा कि रिया ने साबित कर दिया कि गांव की बेटियां भी राष्ट्रीय मंच पर पहचान बना सकती हैं।

आपसी भाईचारे के साथ पर्व मनाने का लिया संकल्प

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर बिहार) आगामी मोहर्रम पर्व को शांतिपूर्ण एवं सौहार्दपूर्ण माहौल में मनाने के उद्देश्य से रविवार को नवीनगर थाना परिसर में शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि ,जनप्रतिनिधि,सामाजिक कार्यकर्ता एवं धार्मिक समुदाय के प्रतिनिधि मौजूद

थे।थानाध्यक्ष मृत्युंजय कुमार उपाध्याय ने कहा कि मोहर्रम पर्व हजरत इमाम हुसैन की शहादत की याद में मनाया जाता है। यह भाईचारे और कुबार्नी का प्रतीक है। पर्व के दौरान ताजिया जुलूस, अखाड़ा और अन्य धार्मिक कार्यक्रमों को लेकर विस्तार से चर्चा हुई। थानाध्यक्ष ने कहा कि जुलूस के लिए लाइसेंस अनिवार्य है और डीजे नहीं बजेगा।ताजिया जुलूस के लिए तय रूट का ही पालन किया जाएगा। उन्होंने बताया कि संवेदनशील चौक-चौराहों पर अतिरिक्त पुलिस बल की तैनाती होगी। थानाध्यक्ष ने चेतावनी देते हुए कहा कि सोशल मीडिया पर भड़काऊ पोस्ट और अफवाह फैलाने वालों पर कड़ी कार्रवाई होगी। किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना तुरंत पुलिस को दें।बैठक में दोनों समुदाय के लोगों ने एक-दूसरे को सहयोग करने और पर्व को शांति से मनाने का संकल्प लिया। थानाध्यक्ष ने कहा कि प्रशासन का काम सिर्फ सुरक्षा देना है, पर्व को सफल बनाना हम सबकी जिम्मेदारी है।समिति सदस्यों ने प्रशासन को भरोसा दिलाया कि मोहर्रम पर्व पूरी शांति और आपसी भाईचारे के साथ मनाया जाएगा।

"आदि गंगा" पुनपुन नदी पर कचरे का कब्जा, अतिक्रमण का शिकार

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर (बिहार) नबीनगर में पुनपुन नदी दम तोड़ रही है।या यूं कहे कि अपने अस्तित्व को लेकर आशु बहा रही है। पुनपुन नदी का उद्गम स्थल नबीनगर प्रखंड के टंडवा के समीप झारखंड के कुंड नामक स्थान से हुई है। टंडवा से लेकर नबीनगर तक पुनपुन नदी नदी न होकर नाले के रूप में परिवर्तित हो गई है। वहीं पुनपुन नदी के दोनों छोर अतिक्रमण का शिकार है। नवीनगर बाजार क्षेत्र में होटल का कचरा,घरों का कचरा,नालियों का पानी और शहर की गंदगी सीधे नदी में गिराई जा रही है। नतीजा कभी निर्मल जल वाली "आदि गंगा" कही जाने वाली पुनपुन आज कचरे और बदबू का ढेर बन गई है।पूरे नदी क्षेत्र जलकुंभी जैसे खर पतवार से पटा पड़ा है।नदी के किनारे अवैध बने पक्के निर्माण

और अवैध कब्जा बढ़ने से नदी का रास्ता लगातार सिकुड़ता जा रहा है। पुनपुन नदी केवल नदी नहीं है बल्कि आस्था का भी प्रतीक है। पितृपक्ष के दौरान श्राद्ध-तर्पण सबसे पहले इसी नदी के जल से होता है। स्थानीय लोग का कहना है "हम खुद अपनी धरोहर को खत्म कर रहे हैं"। नदियों को बचाने के लिए "नमामि गंगे", "स्वच्छ भारत मिशन", "स्वच्छ नदी योजना" - करोड़ों का बजट है। पर नवीनगर में जमीनी हकीकत अलग है। पुनपुन नदी के अस्तित्व को बचाने और इसकी महिमा को लेकर टंडवा में पुनपुन महोत्सव का आयोजन विगत कई वर्षों से होते आ रहा है और अब यह महोत्सव कला एवं संस्कृति विभाग बिहार सरकार और जिला प्रशासन के सौजन्य से मनाया जा रहा है।फिर भी यह महोत्सव केवल मनोरंजन तक ही सीमित है। टंडवा से लेकर नबीनगर तक न कचरा संग्रहण की उचित व्यवस्था, न अतिक्रमण पर कार्रवाई। योजना फाइलों तक सीमित है ।आने वाली पीढ़ी स्वच्छ पुनपुन देख पाएगी या सिर्फ किस्सों में सुनेगी -ये फैसला प्रशासन को लेना है।

मोहर्रम पर्व को लेकर कुटुंबा थाना परिसर में हुई शांति समिति की बैठक

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर (बिहार) औरंगाबाद जिले के कुटुंबा थाना परिसर मे मोहर्रम पर्व को लेकर शांति समिति की बैठक आयोजित की गई । थानाध्यक्ष इमरान आलम ने बैठक संचालन करते हुए कहा कि प्रशासन द्वारा तय रूट और समय पर ही ताजिया जुलूस निकलेगा। संवेदनशील इलाकों में अतिरिक्त पुलिस बल की तैनाती की जाएगी। हुड़दंग करने वालों पर तुरंत कार्रवाई होगी।सोशल मीडिया पर भड़काऊ पोस्ट शेयर करने वालों पर केस होगा। उन्होंने कहा कि कोई भी

संदिग्ध बात दिखे तो 112 पर सूचना दें।दोनों समुदाय के लोगों ने एक-दूसरे को सहयोग का भरोसा दिया। थानाध्यक्ष ने कहा कि कुटुंबा की शांति हमारी पहचान है। प्रशासन सुरक्षा देगा, पर्व को सफल बनाना हम सबका काम है। नियम का पालन करें। कोई समस्या हो तो तुरंत प्रशासन से संपर्क करें। बैठक में मौजूद सदस्यों ने भरोसा जताया कि मोहर्रम सब्र और कुबार्नी का पैगाम है। इसे भाईचारे से मनाएंगे।

मानवाधिकार सहयोग संघ भारत की बैठक में संगठन विस्तार पर जोर, पदाधिकारियों को दी गई जिम्मेदारियां

अभय कुमार मिश्रा, समाज जागरण, ब्यूरो चीफ

जमशेदपुर झारखंड 21 जून 2026 : मानवाधिकार सहयोग संघ भारत की पूर्वी सिंहभूम जिला इकाई की बैठक रविवार को सर्किट हाउस में आयोजित हुई। बैठक में संगठन के विस्तार, नए सदस्यों को जोड़ने तथा पदाधिकारियों को संगठन की कार्यप्रणाली और दायित्वों की विस्तृत जानकारी देने पर विशेष चर्चा की गई।

बैठक में राष्ट्रीय अध्यक्ष शिल्पी शर्मा, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष गौरव शर्मा, राष्ट्रीय संयोजक कंचन प्रमाणिक तथा प्रदेश उपाध्यक्ष (महिला प्रकोष्ठ) रजनी बंसल मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

बैठक की अध्यक्षता पूर्वी सिंहभूम

जिला अध्यक्ष गुरुचरण मोहंती, तीर्थराज मनी तिवारी तथा जिला अध्यक्ष (महिला प्रकोष्ठ) चरणजीत कौर भाटिया ने संयुक्त रूप से की। इस दौरान संगठन को जिले के विभिन्न क्षेत्रों तक मजबूत करने, जनहित के मुद्दों पर सक्रिय भूमिका निभाने तथा मानवाधिकार संरक्षण के प्रति लोगों को जागरूक करने की रणनीति पर विचार-विमर्श किया गया।

बैठक में सुनीता ओझा, संजय कुमार झा, आशा यादव, अविनाश कुमार मार्डी, कार्तिक प्रमाणिक, जैक मार्डी, प्रकाश मार्डी, मौलाना अंसार खान, शिल्पी चक्रवर्ती, सीमा मोहंती, सुनीता देवी, भोले शंकर, राजेश गोप, संजीव गोप तथा जिला परिषद सदस्य पिंकी मंडल सहित अन्य पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित रहे। बैठक के अंत में संगठन को अधिक प्रभावी एवं जनहितकारी बनाने के लिए सभी पदाधिकारियों से सक्रिय सहभागिता का आह्वान किया गया।

पटना के फुलवारी शरीफ के लाल ने बढ़ाया मान

मोहम्मद फहद रईस बने एसडीएम, क्षेत्र में जश्न का माहौल

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश

पटना/ जिले के फुलवारी शरीफ स्थित रईस कॉलोनी के लिए गौरव का क्षण है। रईस कॉलोनी निवासी जनाब रईस मलिक के प्रतिभावान पुत्र मोहम्मद फहद रईस ने संघ लोक सेवा आयोग (UPSC) की प्रतिष्ठित परीक्षा में सफलता का परचम लहराया है। फहद रईस का चयन उप मंडल दंडाधिकारी (SDM) के पद पर हुआ है, जिससे पूरे क्षेत्र में खुशी की लहर दौड़ गई है। मोहम्मद फहद रईस की यह कामयाबी उनके वर्षों के कठिन परिश्रम, अनुशासन और अटूट संकल्प का परिणाम है। मेधावी छात्र रहे फहद ने बिना

विचलित हुए निरंतर प्रयास किया और अपनी मेहनत के बल पर इस मुकाम को हासिल किया। उनकी इस उपलब्धि ने न केवल उनके परिवार का मस्तक गर्व से ऊंचा किया है, बल्कि पूरे फुलवारी शरीफ का नाम रोशन किया है। फहद रईस की सफलता की खबर मिलते ही उन्हें बधाई देने वालों का तांता लग गया। रईस कॉलोनी सहित आसपास के इलाकों के शिक्षाविदों, समाजसेवियों, जनप्रतिनिधियों और स्थानीय निवासियों ने उनके घर पहुंचकर खुशी मनाई। बधाई देने वालों का कहना है कि फहद की सफलता क्षेत्र के उन तमाम छात्र-छात्राओं के लिए एक बड़ी प्रेरणा है, जो विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे हैं। लोगों का मानना है कि उनकी यह उपलब्धि साबित करती है कि सही दिशा में की गई मेहनत कभी बेकार नहीं जाती।परिजनों का कहना है कि फहद शुरू से ही पढ़ाई-लिखाई में काफी सजग और गंभीर रहे हैं। उन्होंने अपनी सफलता का श्रेय माता-पिता के आशीर्वाद और अपने शिक्षकों के मार्गदर्शन को दिया है। उनके पिता रईस मलिक ने कहा कि उन्हें अपने बेटे की उपलब्धि पर गर्व है। फिलहाल, फहद के आवास पर जश्न का माहौल है और शुभचिंतक लगातार पहुंच रहे हैं। क्षेत्र के लोग भविष्य में उनके उज्ज्वल कार्यकाल की कामना कर रहे हैं, जिससे वे समाज के अंतिम व्यक्ति तक अपनी सेवाएं निष्ठापूर्वक पहुँचा सकें।

आर आई टी थाना प्रभारी ने मीरूडीह में पुलिस का जनजागरूकता कार्यक्रम का हुआ आयोजन,नशा मुक्ति अभियान से कराया अवगत

अभय कुमार मिश्रा, समाज जागरण, ब्यूरो चीफ

सरायकेला खरसावां (झारखंड) 21 जून 2026: सरायकेला खरसावां जिला अंतर्गत पुलिस अधीक्षक सरायकेला-खरसावां के निदेर्शानुसार आर आई टी थाना प्रभारी रविकांत पाराशर द्वारा आरआईटी थाना क्षेत्र अंतर्गत मीरूडीह मैदान मे जनजागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर स्थानीय ग्रामीणों एवं आम नागरिकों को विभिन्न सामाजिक, कानूनी और सुरक्षा संबंधी विषयों पर विस्तार से जानकारी दी गई।

पुलिस अधिकारियों ने महिलाओं के अधिकारों और उनके संरक्षण के लिए बनाए गए कानूनों की जानकारी देते हुए किसी भी प्रकार की प्रताड़ना या अपराध की स्थिति में तुरंत शिकायत दर्ज कराने की अपील की। इसके अलावा चाइल्ड हेल्पलाइन नंबर 1098, आपातकालीन सेवा डायल-112 तथा साइबर ठगी से बचाव के लिए साइबर हेल्पलाइन नंबर 1930 की जानकारी भी साझा की गई।

कार्यक्रम के दौरान लोगों को नशा मुक्ति अभियान के महत्व से अवगत कराते हुए नशीले पदार्थों के सेवन से होने वाले दुष्प्रभावों की जानकारी दी गई। साथ ही डायन प्रथा रोकथाम अधिनियम, महिला अपराध, पॉक्सो एक्ट, बाल विवाह निषेध कानून तथा महिला सुरक्षा से जुड़े कानूनी प्रावधानों पर भी प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम में बच्चा चोरी की अफवाहों पर विश्वास न करने और किसी भी संदिग्ध सूचना की पुष्टि पुलिस से करने की सलाह दी गई। साथ ही सड़क सुरक्षा नियमों के पालन, हेलमेट और सीट बेल्ट के उपयोग तथा सुरक्षित यातायात के प्रति लोगों को जागरूक किया गया। स्थानीय लोगों ने अभियान की सराहना करते हुए इसे समाजहित में महत्वपूर्ण पहल बताया।

पटना के शास्त्रीनगर से मानसिक रूप से बीमार महिला गायब, छह दिन बाद भी नहीं मिला सुराग

समाज जागरण पटना जिला संवाददाता:- वेद प्रकाश

पटना/ जिले के शास्त्रीनगर थाना क्षेत्र से एक 55 वर्षीय महिला के रहस्यमय परिस्थितियों में लापता होने का मामला सामने आया है। घटना को बीते छह दिन हो चुके हैं, लेकिन अब तक महिला का कोई सुराग नहीं मिल सका है। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है और वे लगातार पुलिस से मदद की गुहार लगा रहे हैं। लापता महिला की पहचान नवादा जिले के वारिसलीगंज स्थित सिमरी गांव निवासी पूनम देवी के रूप में हुई है। वह अपने पति उमेश सिंह की पत्नी हैं और वर्तमान में शास्त्रीनगर के पटेल नगर रोड संख्या-13 में अपनी बेटी के साथ रह रही थीं। परिजनों के अनुसार, पूनम देवी पिछले कुछ महीनों से मानसिक अवसाद से पीड़ित थीं और कंकड़बाग स्थित

न्यूरोलॉजिस्ट डॉ. मुनीष कुमार से उनका इलाज चल रहा था। परिजनों ने बताया कि 15 जून 2026 की सुबह करीब 6:10 से 8:00 बजे के बीच पूनम देवी बिना किसी को बताए घर से निकल गईं। काफी खोजबीन और रिश्तेदारों से संपर्क साधने के बाद भी जब उनका कहीं पता नहीं चला, तो शास्त्रीनगर थाना में गुमशुदगी की प्राथमिकी (कांड संख्या 508/26, दिनांक 16 जून 2026) दर्ज कराई गई। लापता महिला का रंग सांवला, कद लगभग पांच फीट दो इंच और शरीर भारी है। उनकी मुख्य पहचान उनके होंठ पर मौजूद एक कटा हुआ निशान है। घर से निकलते समय उन्होंने आसमानी रंग की कुर्ती, साकी रंग का सलवार और सफेद दुपट्टा पहन रखा था। उनके साथ पहचान पत्र और इलाज से संबंधित जरूरी कागजात भी मौजूद थे। पुलिस मामले की जांच में जुटी है, लेकिन कोई ठोस सुराग नहीं मिल पाया है। परिजनों ने आम लोगों से भावुक अपील की है कि यदि किसी को भी पूनम देवी के संबंध में कोई जानकारी मिले, तो वे तुरंत मोबाइल नंबर 9102156454 अथवा 9642598489 पर सूचित करें। सूचना देने वाले का नाम गुप्त रखा जाएगा। परिजनों को उम्मीद है कि आम नागरिकों की सक्रियता से उन्हें सकुशल बरामद कर लिया जाएगा।

औरंगाबाद के डीएम ने दिया आदेश 8वीं तक छुट्टी, 9-12वीं की क्लास 11 बजे तक ही

समाज जागरण अनील कुमार संवाददाता नबीनगर (औरंगाबाद)

नबीनगर (बिहार) जिले में लगातार बढ़ रही भीषण गर्मी और लू के प्रकोप को देखते हुए औरंगाबाद के जिला दण्डाधिकारी अभिलाषा शर्मा ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 की धारा-163 के तहत निषेधाज्ञा जारी कर दी है। निर्गत आदेश के अनुसार 22 जून से 25 जून 2026 तक जिले के सभी सरकारी, गैर सरकारी स्कूल, प्री-स्कूल, आंगनबाड़ी केंद्र और कोचिंग संस्थानों में कक्षा 8 तक के बच्चों की पढ़ाई पूरी तरह स्थगित रहेगी।वहीं 9 से 12वीं तक के छात्रों के लिए पूर्वाह्न 11:00 बजे के बाद सभी शैक्षणिक गतिविधियां प्रतिबंधित रहेंगी। यानी 11 बजे के बाद कोई

क्लास, प्रैक्टिकल या कोचिंग नहीं चलेगी।डीएम ने आदेश में कहा कि वर्तमान में औरंगाबाद में गर्मी और लू की स्थिति बच्चों के स्वास्थ्य व जीवन के लिए हानिकारक हो सकती है। इसलिए एहतियात के तौर पर यह फैसला लिया गया है।आदेश का सख्ती से पालन कराने का निर्देश दिया गया है। उल्लंघन करने पर कानूनी कार्रवाई होगी।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर नोएडा पुलिस कोतवाली सेक्टर 39 ने किया योगाभ्यास

समाज जागरण

नोएडा। प्राचीन भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर योग को जन-जन तक पहुँचाने के संकल्प के साथ, पुलिस कोतवाली सेक्टर 39 द्वारा 21 जून 2026 को 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

नीट एग्जाम के कारण योग अभ्यास का समय सुबह` 7:00 का रखा गया,सभी पुलिस प्रशासन के अधिकारी योग के प्रति बहुत ही जागरूक नजर आए।

सुबह से ही थाना परिसर में ही सभी

पुलिसकर्मी योग अभ्यास करते नजर आए, पुलिसकर्मियों के साथ-साथ उनके बच्चों ने भी योग अभ्यास किया । योग के प्रति लोगों का जुड़ाव धीरे-धीरे बढ़ रहा है ।

थाना अध्यक्ष श्री धर्म प्रकाश शुक्ला ने सभी को स्वस्थ रहने के लिए ` योग व प्राणायाम को आवश्यक बताया , साथी अपने सभी सिपाहियों को स्वस्थ रहने के कुछ विशेष निर्देश भी दिए।

योग कार्यक्रम का संचालनः योगाचार्य बृजेश शुक्ला, ने किया, जो कि पिछले 4 वर्षों से लगातार पुलिस प्रशासन को योग अभ्यास कराते नजर आ रहे हैं । जिनका विशेष संदेश रहता है,स्वस्थ पुलिस ,सु-रक्षित समाज।

ब्रजेश शुक्ला एक कुशल एक्यूप्रेशर थेरपिस्ट औरयोगाचार्य है जो राष्ट्र-सेवा में तैनात कर्मयोगियों को योग द्वारा तनाव-मुक्त रखने के उद्देश्य से पूरे वर्ष भर सेवा में लगे रहते हैं।

जेवर एयरपोर्ट पर भारतीय किसान संघ की अखिल भारतीय मंत्री मीणा सतीश का भव्य स्वागत

समाज जागरण

जेवर (गौतमबुद्ध नगर): शनिवार को जेवर एयरपोर्ट पर भारतीय किसान संघ की अखिल भारतीय मंत्री मीणा सतीश का गौतमबुद्ध नगर के कार्यकताओं द्वारा भव्य एवं हर्षोल्लासपूर्ण स्वागत किया गया। कार्यकताओं ने फूल-मालाओं के साथ उनका जोरदार स्वागत किया और संगठन के समर्थन में उत्साह व्यक्त किया।इस अवसर पर संगठन से जुड़े कई प्रमुख पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। स्वागत कार्यक्रम में अर्चना त्यागी (मेरठ प्रान्त सह-महिला प्रमुख, गौतमबुद्ध नगर), डॉ. उमेश शर्मा (जिला मंत्री), कपिल (जिला कार्यकारिणी सदस्य), देवेंद्र कौशिक (जिला सह-कोषाध्यक्ष), दीपक नंबरदार (जेवर खंड अध्यक्ष), मीना ठाकुर (बिसरख खंड अध्यक्ष), कविता कौशिक (जेवर खंड महिला प्रमुख), राजेंद्र (जेवर खंड कार्यकारिणी सदस्य), बब्ली चौधरी (दयानंतपुर ग्राम अध्यक्ष), उषा सिंह (ग्राम भुनना महिला प्रमुख) सहित अनेक कार्यकर्ता मौजूद रहे। स्वागत के बाद मीणा सतीश जी ने कार्यकताओं को संबोधित किया और संगठन विस्तार, किसान हितों की रक्षा तथा जमीनी स्तर पर आंदोलन को मजबूत करने को लेकर मार्गदर्शन दिया।

पिलखुवा की बेटी प्रस्तुति शर्मा ने नागालैंड में रोशन किया शहर का नाम

समाज जागरण

पिलखुवा। पिलखुवा मंडी की प्रतिभाशाली बेटी प्रस्तुति शर्मा ने नागालैंड में शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान देकर अपने शहर और प्रदेश का नाम गौरवान्वित किया है। प्रस्तुति शर्मा हिंदी अकादमी, दिल्ली के पूर्व उपसचिव एवं आकाशवाणी उद्घोषक ऋषि कुमार शर्मा की पुत्री तथा सुप्रसिद्ध समाजसेवी मनोज कुमार शर्मा 'जॉनी' की भतीजी हैं।

प्रस्तुति शर्मा को भारत सरकार की राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए नागालैंड के सभी 17 जिलों में कार्य करने का दायित्व सौंपा गया है। वह पिछले तीन महीनों से नागालैंड के शिक्षा मंत्रालय के साथ समन्वय स्थापित कर इस दिशा में सक्रिय भूमिका निभा रही हैं।

19 जून को कोहिमा स्थित राज्य सचिवालय के सभागार में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम में प्रस्तुति शर्मा और उनकी टीम ने लगभग 300 अधिकारियों, शिक्षाविदों, पत्रकारों, शोधार्थियों तथा प्रशासनिक अधिकारियों के समक्ष राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के विभिन्न आयामों और उसके प्रभावी क्रियान्वयन की रूपरेखा पर विस्तृत प्रस्तुति दी।

इस अवसर पर नागालैंड सरकार में स्कूल शिक्षा एवं एससीईआरटी के सलाहकार डॉ. केखिलहोलिये यहोमे ने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के माध्यम से नागालैंड को देश की मुख्यधारा से और अधिक सशक्त रूप से जोड़ने का संकल्प लिया गया है। उन्होंने राज्य में इस नीति को शीघ्र लागू करने की प्रतिबद्धता व्यक्त करते हुए प्रस्तुति शर्मा और उनकी टीम के प्रयासों की सराहना की तथा उन्हें बधाई दी।

प्रस्तुति शर्मा प्रारम्भ से ही मेधावी छात्रा रही हैं। उन्होंने बारहवीं कक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन के बाद दिल्ली विश्वविद्यालय के किरोड़ीमल कॉलेज से स्नातक की शिक्षा प्राप्त की। इसके उपरांत उन्हें चीन में शोध कार्य के लिए एक वर्ष की छात्रवृत्ति प्राप्त हुई। शोध कार्य पूर्ण करने के बाद उन्हें असम सरकार के शिक्षा विभाग में सलाहकार के रूप में कार्य करने का अवसर मिला।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के क्रियान्वयन में उल्लेखनीय योगदान के लिए नागालैंड सरकार के शिक्षा मंत्रालय द्वारा प्रस्तुति शर्मा और उनकी टीम को विशेष रूप से सम्मानित एवं प्रोत्साहित किया गया। कोहिमा में आयोजित इस भव्य कार्यक्रम में उनके परिवार के सदस्य भी उपस्थित रहे।

पिलखुवा की बेटी की इस उपलब्धि से पूरे नगर में हर्ष और गर्व का वातावरण है। उनके परिजन, मित्र, शुभचिंतक और क्षेत्र के गणमान्य नागरिक प्रस्तुति शर्मा की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त कर रहे हैं तथा इसे नगर के लिए गौरव का विषय मान रहे हैं।

हिन्दू महासभा ने राम जन्मभूमि ट्रस्ट में गड़बड़ी के आरोपों की सीबीआई जांच और पुनर्गठन की मांग की

राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. मुन्ना कुमार शर्मा बोले—दोषियों पर हो कड़ी कार्रवाई, ट्रस्ट का हो फॉरेंसिक ऑडिट

समाज जागरण

नोएडा/गुरुग्राम। अखिल भारत हिन्दू महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. मुन्ना कुमार शर्मा ने हरियाणा दौरे के दौरान कार्यकताओं को संबोधित करते हुए श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट में कथित अनियमितताओं और गबन के आरोपों की सीबीआई जांच कराने की मांग की है।

गुरुग्राम पहुंचने पर उनका स्वागत हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष सतीश रावत, गुरुग्राम जिलाध्यक्ष गोविंद खटाना, रेवाड़ी जिलाध्यक्ष दिलबाग यादव सहित पदाधिकारियों एवं कार्यकताओं द्वारा किया गया। इस दौरान उन्होंने प्रताप चौधरी के नवनिर्मित गेस्ट हाउस का उद्घाटन भी किया।

राम मंदिर ट्रस्ट पर गंभीर आरोपों की जांच की मांग

कार्यकताओं को संबोधित करते हुए डॉ. मुन्ना कुमार शर्मा ने अयोध्या स्थित श्रीराम जन्मभूमि मंदिर में चढ़ावे, दान राशि एवं आभूषणों से जुड़े कथित गबन और अनियमितताओं पर गहरी चिंता व्यक्त की।

उन्होंने कहा कि यह मामला करोड़ों श्रद्धालुओं की आस्था से जुड़ा है, इसलिए इसकी निष्पक्ष जांच आवश्यक है।

सीबीआई जांच और फॉरेंसिक ऑडिट की मांग

डॉ. शर्मा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मांग की कि मामले की सीबीआई जांच कराई जाए तथा ट्रस्ट के खातों, आय-व्यय का CAG के माध्यम से फॉरेंसिक ऑडिट कराया जाए।

उन्होंने आरोप लगाया कि ट्रस्ट से जुड़े कर्मचारियों और कुछ लोगों द्वारा दान राशि के दुरुपयोग एवं गबन की आशंका है, जिसकी उच्चस्तरीय जांच जरूरी है।

ट्रस्ट के पुनर्गठन की भी मांग

हिन्दू महासभा अध्यक्ष ने कहा कि इस प्रकरण के बाद ट्रस्ट का पुनर्गठन किया जाना चाहिए। उन्होंने यह भी मांग की कि ट्रस्ट में अखिल भारत हिन्दू महासभा एवं निमोही अखाड़ा को उचित प्रतिनिधित्व दिया जाए।

आस्था से जुड़े मामले में पार-दर्शिता की अपील

डॉ. शर्मा ने कहा कि यह मुद्दा केवल प्रशासनिक नहीं बल्कि करोड़ों लोगों की धार्मिक आस्था से जुड़ा है, इसलिए इसमें पूर्ण पारदर्शिता और निष्पक्षता आवश्यक है। उन्होंने सरकार से तत्काल और कठोर कार्रवाई की अपील की। कार्यक्रम के दौरान बड़ी संख्या में कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी उपस्थित रहे।

सम्राट मिहिरभोज समाज पार्टी का जनसंपर्क अभियान, गाँव-गाँव जाकर जोड़े नए सदस्य

जेवर विधानसभा के गाँवों में हुई बड़ी बैठकें, कई पदाधिकारियों की हुई नियुक्ति

समाज जागरण

जेवर (गौतमबुद्धनगर)। सम्राट मिहिरभोज समाज पार्टी द्वारा संगठन विस्तार अभियान के तहत जेवर विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न गाँवों में व्यापक जनसंपर्क एवं सदस्यता अभियान चलाया गया। इस दौरान बड़े झुप्पे, छोटे झुप्पे और छातंगा खुर्द गाँव में आयोजित बैठकों में बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने भाग लिया और पार्टी के साथ जुड़ने तथा समर्थन देने का आश्वासन दिया।

पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं संस्थापक चौ. हरेंद्र गुर्जर गुरुजी के नेतृत्व में यह अभियान चलाया जा रहा है। बैठक के दौरान संगठन विस्तार को गति देते हुए कई नई नियुक्तियाँ भी की गईं।

नई नियुक्तियाँ घोषित

कार्यक्रम के दौरान नागेंद्र गुर्जर को जिला उपाध्यक्ष तथा सतपाल गुर्जर को किसान मोर्चा जिला उपाध्यक्ष पद की जिम्मेदारी सौंपी गई। पदाधिकारियों ने संगठन को मजबूत करने और ग्रामीण स्तर तक पार्टी की पहुंच बढ़ाने का संकल्प लिया।

नेताओं और पदाधिकारियों की उपस्थिति

इस मौके पर पार्टी के लघु उद्योग प्रकोष्ठ प्रदेश अध्यक्ष चौ. धर्मेंद्र नागर, जिला प्रभारी चौ. श्यामसुंदर नागर, जिला अध्यक्ष चौ. बलराज भाटी (जानीपुरा), जिला अध्यक्ष अलीगढ़ चौ. नितेंद्र गुर्जर, जेवर विधानसभा प्रभारी मास्टर सोनू शर्मा, मास्टर महेश प्रजापति, मास्टर पवन गुरुजी सहित कई पदाधिकारी उपस्थित रहे।

इसके अलावा ग्राम स्तर के जनप्रतिनिधियों एवं सामाजिक कार्यकताओं में सिंगराज प्रधान, अशोक प्रधान, सतपाल, डॉ. अजीत, ज्ञानी प्रधान, हरवीर, आकाश, अजय, चमन, राजवीर, देवराज, गौरव शर्मा सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

अपने व्यापार का करें प्रचार प्रसार

दैनिक समाज जागरण मे खबर और विज्ञापन देने के लिए संपर्क करे।

न्यूज पोर्टल पर चलवाये मात्र 200 रुपये रोज मे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर नोएडा में योगमय हुआ वातावरण

भारतीय योग संस्थान के तत्वावधान में 25 स्थानों पर हुआ सामूहिक योगाभ्यास, वेदबन पार्क में जुटे 500 साधक

समाज जागरण

नोएडा। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारतीय योग संस्थान, नोएडा जिला-2 के तत्वावधान में शहर के विभिन्न क्षेत्रों में भव्य योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। सेक्टर-23, सेक्टर-26, सेक्टर-34, सेक्टर-36, सेक्टर-39 एवं सेक्टर-40 सहित नोएडा के कुल 25 स्थानों पर योग साधकों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रमों में प्रत्येक केंद्र पर लगभग 100 से 130 साधकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रातःकाल आयोजित इन योग सत्रों में महिलाओं, पुरुषों, युवाओं एवं वरिष्ठ नागरिकों ने बढ़-चढ़कर सहभागिता की। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया।

वेदबन पार्क में आयोजित मुख्य कार्यक्रम विशेष आकर्षण का केंद्र रहा, जहां लगभग 500 साधकों ने एक साथ योगाभ्यास कर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को उत्साहपूर्वक मनाया। सामूहिक योगाभ्यास के दौरान स्वस्थ शरीर, शांत मन और सकारात्मक जीवनशैली का संदेश दिया गया।

भारतीय योग संस्थान के पदाधिकारियों ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाती है। उन्होंने लोगों से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया।

कार्यक्रम के दौरान योग प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को नियमित योगाभ्यास

के लाभों की जानकारी दी और तनावमुक्त, स्वस्थ एवं संतुलित जीवन के लिए योग को अपनाने की प्रेरणा दी। पूरे नोएडा में आयोजित इन कार्यक्रमों के माध्यम से योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने और स्वस्थ समाज के निर्माण का संदेश दिया गया।

भारत विकास परिषद, नोएडा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर किया बहुआयामी सेवा कार्यक्रमों का आयोजन

समाज जागरण

योग दिवस, गौ शिशुओं हेतु वाड़ा निर्माण भूमि पूजन एवं निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर में बड़ी संख्या में लोगों ने लिया भाग

नोएडा, 21 जून। भारत विकास परिषद, नोएडा द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सेक्टर-94 स्थित श्री जी गौ सदन में योग दिवस समारोह, गौ शिशुओं (बछिया एवं बछड़ों) के लिए वाड़ा निर्माण का भूमि पूजन, निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर तथा गौ सेवा से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सामाजिक, धार्मिक एवं स्वास्थ्य सेवा से जुड़े अनेक गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः योग दिवस समारोह से हुआ। योग प्रशिक्षक अमरदीप ने उपस्थित लोगों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं स्वस्थ जीवनशैली के महत्व की जानकारी दी। संस्कार संयोजक अजय अग्रवाल एवं कार्यक्रम संयोजक रामरतन शर्मा के निर्देशन में आयोजित योग सत्र में बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। योगाभ्यास के उपरांत गौ संरक्षण एवं संवर्धन के उद्देश्य से गौ वत्सों (बछिया एवं बछड़ों) के लिए वाड़ा निर्माण परियोजना का भूमि पूजन संपन्न हुआ। इस सेवा परियोजना के संयोजक विपिन मल्हन, दीपक गौतम एवं एन.के. अग्रवाल रहे। भूमि पूजन में अनेक महिलाओं एवं समाजसेवियों ने भाग लेकर गौ सेवा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। सहयोगी संस्था श्री जी गौ सदन के अध्यक्ष विकास अग्रवाल एवं महासचिव सुशील भारद्वाज ने कहा कि गौ सेवा भारतीय संस्कृति और सनातन जीवन मूल्यों का अभिन्न अंग है। उन्होंने समाज के सभी वर्गों से गौ संरक्षण एवं संवर्धन के कार्यों में सहयोग करने का आह्वान किया।

कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में महानगर नोएडा भाजपा जिलाध्यक्ष महेश चौहान एवं सांसद प्रतिनिधि संजय बाली उपस्थित रहे। दोनों अतिथियों ने परिषद द्वारा किए जा रहे सामाजिक एवं सेवा कार्यों की सराहना करते हुए समाज हित में ऐसे आयोजनों को प्रेरणादायी बताया।

इस अवसर पर नोएडा डायबिटिक फोरम के सहयोग से निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का भी आयोजन किया गया। शिविर में मधुमेह, रक्तचाप एवं अन्य सामान्य रोगों की जांच की गई। डॉ. जी.सी. वैष्णव, डॉ. विनोद, डॉ. कौशिक, डॉ. एस.पी. जैन सहित विशेषज्ञ चिकित्सकों ने लोगों को निःशुल्क स्वास्थ्य परामर्श प्रदान किया। सेवा संयोजक संजय गोयल के नेतृत्व में आयोजित शिविर का लाभ बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों, परिषद सदस्यों एवं गौ भक्तों ने उठाया। कार्यक्रम के दौरान गौ माता को छप्पन भोग अर्पित किया गया तथा परिषद के नवीन कार्यालय का शुभारंभ भी किया गया। सभी अतिथियों एवं उपस्थित जनों के लिए सीए आर.के. अग्रवाल के आतिथ्य में चाय, नाश्ता एवं सात्विक भोजन-प्रसाद की व्यवस्था की गई।

इस अवसर पर परिषद के संरक्षक प्रताप मेहता, मधुसूदन दादू, डॉ. टी.एन. गोविल, केशव गंगल, देवेन्द्र गंगल, अनिल अग्रवाल, राजीव अग्रवाल, विपिन मल्हन, दीपक गौतम, राकेश गुप्ता, नरेश शर्मा, संतोष बंसल, मुकेश सिंघल, अरविंद कुमार, सलिल गुप्ता, डॉ. यतेन्द्र सिंह राणा, सीए सुरेन्द्र गुप्ता, सौरभ शर्मा, आलोक सिंह, सुनील सेठ, बृजमोहन अग्रवाल, आशीष सिंह, राजेन्द्र गर्ग, एस.सी. गोयल, सुधीर गोयल, राजीव अजमानी, सीए मनोज अग्रवाल एवं तरुण गोयल सहित अनेक पदाधिकारी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का संचालन एवं नेतृत्व परिषद के अध्यक्ष संजय कुमार गुप्ता, सचिव अखिलेश भदौरिया, कोषाध्यक्ष अक्षय पारीक, महिला सहभागिता संयोजिका सुनीता मित्तल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष सत्यनारायण गोयल तथा उपाध्यक्ष भूपेन्द्र मित्तल द्वारा किया गया।

अंत में भारत विकास परिषद, नोएडा ने स्वास्थ्य, संस्कार, सेवा एवं गौ संरक्षण के क्षेत्र में जनजागरण के अपने संकल्प को दोहराते हुए भविष्य में भी समाजोपयोगी एवं जनहितकारी कार्यक्रमों के आयोजन की प्रतिबद्धता व्यक्त की।

वृंदावन में एनसीसी कैडेटों ने उत्साहपूर्वक मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

11 यूपी बटालियन एनसीसी के संयुक्त वार्षिक प्रशिक्षण शिविर का समापन, 545 से अधिक कैडेटों ने किया योगाभ्यास

समाज जागरण

वृंदावन (मथुरा)। भगवान श्रीकृष्ण की पावन भूमि वृंदावन स्थित सामवेद गुरुकुलम बालिका सैनिक स्कूल में 11 यूपी बटालियन एनसीसी मथुरा द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 का आयोजन अत्यंत उत्साह, अनुशासन एवं गरिमामय वातावरण में किया गया।

इस अवसर पर संयुक्त वार्षिक प्रशिक्षण शिविर (सीएटीसी-40) का औपचारिक समापन भी सम्पन्न हुआ। प्रातःकालीन सत्र में 545 से अधिक एनसीसी कैडेटों ने अधिकारियों एवं प्रशिक्षण स्टाफ के साथ सामूहिक योगाभ्यास किया तथा योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

योग, अनुशासन और भारतीय संस्कृति का संगम

ब्रजभूमि के आध्यात्मिक वातावरण में आयोजित योग सत्र के दौरान कैडेटों ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। कार्यक्रम में अनुशासन, स्वास्थ्य और आत्मिक ऊर्जा के महत्व पर विशेष बल दिया गया।

इसके उपरांत सांस्कृतिक कार्यक्रमों में कैडेटों ने लोक नृत्य, देशभक्ति आधारित नाटिकाओं और पारंपरिक प्रस्तुतियों के माध्यम से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया, जिसने उपस्थित जनसमूह को प्रभावित किया।

उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कैडेट सम्मानित

सीएटीसी-40 के दौरान आयोजित खेल प्रतियोगिताओं एवं प्रशिक्षण गतिविधियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कैडेटों को सम्मानित किया गया। विशेष रूप से 100 से अधिक पुश-अप्स पूर्ण करने वाले कैडेटों को भी पुरस्कार प्रदान किए गए। सभी प्रतिभागी संस्थानों में सर्वाधिक अंक प्राप्त करने पर सामवेद गुरुकुलम बालिका सैनिक स्कूल को सीएटीसी-40 की सर्वश्रेष्ठ संस्था घोषित किया गया।

सेना अधिकारियों ने दिया प्रेरणादायी संदेश

सायंकालीन सत्र में कमांडिंग ऑफिसर कर्नल विक्रांत त्यागी (सेना पदक) ने कैडेटों को संबोधित करते हुए रणनीतिक सोच विकसित करने और चुनौतियों को अवसरों में बदलने का संदेश दिया। इसके साथ ही शिविर का औपचारिक समापन किया गया।

अलीगढ़ ग्रुप थल सेना प्रशिक्षण के अंतर्गत 59 कैडेटों को विशेष प्रशिक्षण भी प्रदान किया गया।

उपस्थित अधिकारी

कार्यक्रम में डिप्टी कैंप कमांडेंट कर्नल अजय कुमार, एडजुटेंट कैप्टन गोविंद, कैंप क्वार्टर मास्टर लेफ्टिनेंट राज कुमार, प्रशिक्षण अधिकारी हुकुम सिंह, मीडिया प्रभारी लेफ्टिनेंट कपिल कौशिक, लेफ्टिनेंट अशोक कुमार, सूबेदार मेजर राजविंदर सिंह सहित समस्त जेसीओ एवं पीआई स्टाफ उपस्थित रहे। कार्यक्रम ने योग, अनुशासन और राष्ट्रसेवा की भावना को सशक्त संदेश दिया।

योग से स्वस्थ समाज का संदेशः स्टार ट्री फाउंडेशन सूरजपुर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन

युवाओं, महिलाओं और बच्चों ने लिया स्वस्थ जीवन का संकल्प

समाज जागरण

सूरजपुर (ग्रेटर नोएडा)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्टार ट्री फाउंडेशन एवं स्टार कंप्यूटर सूरजपुर के तत्वावधान में भव्य एवं प्रेरणादायी योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के प्रति जनजागरूकता बढ़ाना और लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा।

कार्यक्रम में बड़ी संख्या में युवाओं, महिलाओं, वरिष्ठ नागरिकों एवं विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ, संतुलित एवं सकारात्मक जीवन का संकल्प लिया।

दीप प्रज्वलन के साथ हुआ शुभारंभ

कार्यक्रम का शुभारंभ वैदिक मंत्रोच्चार एवं दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। प्रातःकाल से ही आयोजन स्थल पर प्रतिभागियों में उत्साह का माहौल देखने को मिला। योगाचार्यों द्वारा ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति एवं ध्यान का अभ्यास कराया गया तथा उनके लाभों की विस्तृत जानकारी दी गई।

योग है शरीर, मन और आत्मा का संतुलनः मुख्य अतिथि

मुख्य अतिथि के रूप में प्रोफेसर विवेक कुमार ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करने वाली संपूर्ण जीवन पद्धति है। उन्होंने कहा कि आज की तनावपूर्ण जीवनशैली में योग की प्रासंगिकता और अधिक बढ़ गई है।

अतिथियों ने योग को बताया भारतीय संस्कृति की धरोहर

विशेष अतिथियों सतपाल शर्मा, वृजानंद शर्मा, पंडित देव शर्मा, ओमपाल ठाकुर, जितेंद्र सिंह एवं आचार्य शिव किशोर ने योग को भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर बताया। सतपाल शर्मा ने कहा कि योग को दैनिक जीवन में अपनाना प्रत्येक व्यक्ति के लिए आवश्यक है। वृजानंद शर्मा ने इसे अनुशासन और आत्मविश्वास का आधार बताया, वहीं पंडित देव शर्मा ने योग को मानसिक शांति और आध्यात्मिक उन्नति का माध्यम बताया।

बच्चों की प्रस्तुतियों ने मोहा मन

कार्यक्रम में बच्चों ने योग प्रदर्शन एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। उनकी अनुशासित प्रस्तुतियों को उपस्थित लोगों ने खूब सराहा। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले बच्चों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

स्वस्थ भारत के संकल्प की ओर कदम

कार्यक्रम के संयोजक संदीप राठी ने कहा कि बच्चों को प्रारंभिक अवस्था से ही योग और भारतीय संस्कृति से जोड़ना आवश्यक है।

आयुर्वेद के मुताबिक एक साथ भूलकर भी नहीं खानी चाहिए ये चीजें

आयुर्वेद एक्सपर्ट किरण गुप्ता जी के मुताबिक, गलत फूड कॉम्बिनेशन को खाने से शरीर में टॉक्सिंस उत्पन्न हो सकते हैं जो पाचन क्रिया को बिगाड़ते हैं और कई तरह की बीमारियों का भी कारण बन सकते हैं. ऐसे में आपको पता होना चाहिए कि किन चीजों को एक साथ भूलकर भी नहीं खाना चाहिए. ताकि सेहत पर कोई गलत असर न पड़े.

आयुर्वेद एक्सपर्ट किरण गुप्ता जी के मुताबिक, गलत फूड कॉम्बिनेशन को खाने से शरीर में टॉक्सिंस उत्पन्न हो सकते हैं जो पाचन क्रिया को बिगाड़ते हैं और कई तरह की बीमारियों का भी कारण बन सकते हैं. ऐसे में आपको पता होना चाहिए कि किन चीजों को एक साथ भूलकर भी

तीखा होता है. इनका संयोजन ब्लड प्यूरिफिकेशन और त्वचा पर बुरा प्रभाव डाल सकता है. इससे एलर्जी, त्वचा रोग (फोड़े-फुंसी), पाचन गड़बड़ी जैसी समस्याएं हो सकती हैं.

दूध और मछली का सेवन भी आयुर्वेद में सख्त मना किया गया है. दोनों का स्वाभाव अलग-अलग होता है . जैसे मछली गर्म तासीर वाली होती है और दूध ठंडी तासीर वाला. ऐसे में इनका साथ

चाहिए. खासतौर पर खट्टे फलों का सेवन तो बिल्कुल नहीं करना चाहिए. खट्टे फल दूध को फाड़ सकते हैं और पाचन में समस्या पैदा करते हैं, जिससे गैस, अपच, एसिडिटी जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं. हालांकि, अगर सही

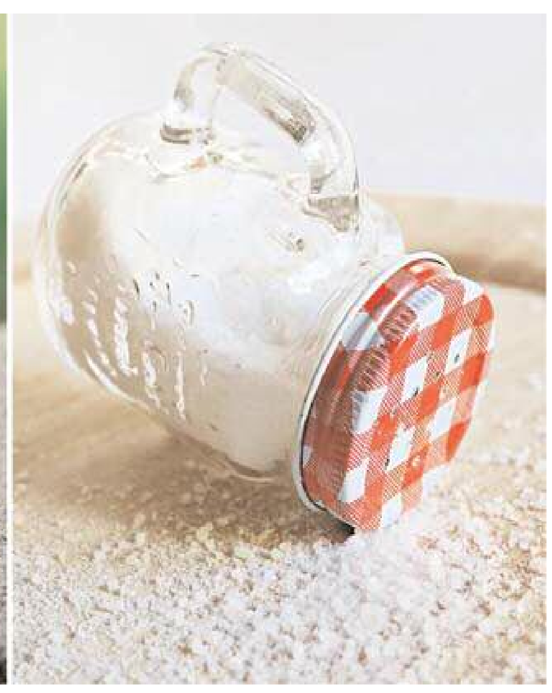
बना सकते हैं.

अक्सर कुछ लोग पेट की कम करने के लिए गर्म पानी में शहद मिलाकर पीते हैं, जो एक विरुद्ध आहार है. जी हां, आयुर्वेद में गर्म पानी/चाय/दूध के साथ शहद सेवन मना किया

गया है. आयुर्वेद के अनुसार, शहद को कभी भी गर्म नहीं करना चाहिए. गर्म करने पर यह जहर समान बन जाता है, जो पाचन तंत्र पर असर डालता है.

अक्सर कुछ लोग पेट की कम करने के लिए गर्म पानी में शहद मिलाकर पीते हैं, जो एक विरुद्ध आहार है. जी हां, आयुर्वेद में गर्म पानी/चाय/दूध के साथ शहद सेवन मना किया गया है. आयुर्वेद के अनुसार, शहद को कभी भी गर्म नहीं करना चाहिए. गर्म करने पर यह जहर समान बन जाता है, जो पाचन तंत्र पर असर डालता है.

शहद को घी के साथ भी नहीं खाना चाहिए. अगर घी और शहद को बराबर मात्रा में मिलाकर खाया जाए, तो यह शरीर के लिए जहरीला हो सकता है. जिससे टॉक्सिन बनना और शरीर में असंतुलन बन सकता है. ऐसे में इन विरुद्ध



नहीं खाना चाहिए. ताकि सेहत पर कोई गलत असर न पड़े.

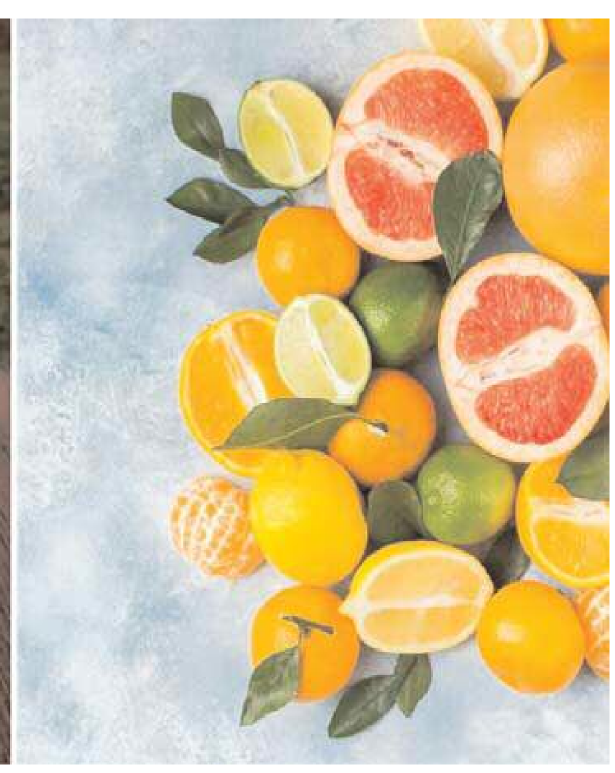
विरुद्ध आहार में दूध और नमक सबसे पहला नाम है. इन्हें एक साथ नहीं खाना चाहिए. क्योंकि दूध ठंडा और मीठे स्वभाव का होता है, जबकि नमक गर्म और तीखा होता है. इनका संयोजन ब्लड प्यूरिफिकेशन और त्वचा पर बुरा प्रभाव डाल सकता है. इससे एलर्जी, त्वचा रोग (फोड़े-फुंसी), पाचन गड़बड़ी जैसी समस्याएं हो सकती हैं.

विरुद्ध आहार में दूध और नमक सबसे पहला नाम है. इन्हें एक साथ नहीं खाना चाहिए. क्योंकि दूध ठंडा और मीठे स्वभाव का होता है, जबकि नमक गर्म और

में सेवन करने पर यह शरीर में जहर तक पैदा कर सकता है. इससे त्वचा रोग, एलर्जी, एक्ज़िमा तक की शिकायत हो सकती है.

दूध और मछली का सेवन भी आयुर्वेद में सख्त मना किया गया है. दोनों का स्वाभाव अलग-अलग होता है . जैसे मछली गर्म तासीर वाली होती है और दूध ठंडी तासीर वाला. ऐसे में इनका साथ में सेवन करने पर यह शरीर में जहर तक पैदा कर सकता है. इससे त्वचा रोग, एलर्जी, एक्ज़िमा तक की शिकायत हो सकती है.

वैसे तो कई लोग फरूट स्मूदी और शेख बना कर पीते हैं लेकिन आयुर्वेद में फल और दूध का सेवन एक साथ नहीं करना



आहार का सेवन करने से बचें.

शहद को घी के साथ भी नहीं खाना चाहिए. अगर घी और शहद को बराबर मात्रा में मिलाकर खाया जाए, तो यह शरीर के लिए जहरीला हो सकता है. जिससे टॉक्सिन बनना और शरीर में असंतुलन बन सकता है. ऐसे में इन विरुद्ध आहार का सेवन करने से बचें.

तरीके से लिया जाए तो मीठे फल जैसे आम या केले का मिल्कशेक बना सकते हैं.

वैसे तो कई लोग फरूट स्मूदी और शेख बना कर पीते हैं लेकिन आयुर्वेद में फल और दूध का सेवन एक साथ नहीं करना चाहिए. खासतौर पर खट्टे फलों का सेवन तो बिल्कुल नहीं करना चाहिए. खट्टे फल दूध को फाड़ सकते हैं और पाचन में समस्या पैदा करते हैं, जिससे गैस, अपच, एसिडिटी जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं. हालांकि, अगर सही तरीके से लिया जाए तो मीठे फल जैसे आम या केले का मिल्कशेक