

किस्ती भी तरह के विज्ञापन एवं समाचार के लिए संपर्क करें मो०: 9891706853



मथुरा में सपा की सियासी परीक्षा, कृष्ण जन्मभूमि पर अखिलेश के सामने चुनौती

लखनऊ। अयोध्या में राम मंदिर के बाद अब मथुरा की कृष्ण जन्मभूमि का मुद्दा भी उत्तर प्रदेश की सियासत में तेजी से उभरता दिख रहा है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मथुरा में भगवान श्रीकृष्ण का उल्लेख करते हुए बाबर और औरंगजेब का जिक्र किया और विपक्ष की आस्था पर सवाल उठाए। उनके निशाने पर समाजवादी पार्टी और अखिलेश यादव को माना जा रहा है।

कृष्ण जन्मभूमि-शाही इंदगाह विवाद पहले से अदालत में विचाराधीन है। हिंदू पक्ष का दावा है कि शाही इंदगाह मंदिर की जमीन पर बनी है, जबकि मुस्लिम पक्ष 1968 के समझौते और पूजा स्थल कानून का हवाला देता है। विवादित परिसर करीब 13.37 एकड़ क्षेत्र से जुड़ा है।

ऐसे में 2027 के विधानसभा चुनाव से पहले मथुरा का मुद्दा सपा के लिए राजनीतिक चुनौती बन सकता है। अखिलेश यादव इस मुद्दे पर स्पष्ट रुख अपनाने हैं तो एक वर्ग की राजनीतिक प्रतिक्रिया का सामना करना पड़ सकता है और चुप रहते हैं तो भाजपा उन्हें घेरने की कोशिश कर सकती है। फिलहाल अदालत में चल रहे विवाद के बीच मथुरा की सियासत गरमाने लगी है।

माएत दुनिया की कार्यशाला, बेल्जियम वैश्विक बाजार : बेल्जियम के पीएम



समाज जागरण

मुंबई। बेल्जियम के प्रधानमंत्री बार्ट डी वेवर ने शुक्रवार को मुंबई स्थित भारत डायमंड बोर्स का दौरा किया और हीरा उद्योग, बंदरगाह तथा लॉजिस्टिक्स क्षेत्र के प्रमुख प्रतिनिधियों से मुलाकात की। उन्होंने भारत-बेल्जियम के आर्थिक और व्यापारिक संबंधों को और मजबूत करने की संभावनाओं पर चर्चा की।

भारत डायमंड बोर्स में संबोधन के दौरान डी वेवर ने भारत को दुनिया की ‘डायमंड वर्कशॉप’ बताते हुए कहा कि दुनिया के हर 10 में से नौ से अधिक हीरे भारत में काटे और तराशे जाते हैं। भारत अब केवल हीरा प्रसंस्करण का केन्द्र नहीं, बल्कि हीरे के आभूषणों का दुनिया का

बिना मिसाइल के मी तबाही मचा सकती है अंतरिक्ष की जंग

समाज जागरण

नई दिल्ली। आधुनिक युद्ध का स्वरूप तेजी से बदल रहा है। अब किसी देश को कमजोर करने के लिए मिसाइल या बम ही जरूरी नहीं, उसके सैटेलाइट नेटवर्क को निशाना बनाना भी गंभीर चुकसान पहुंचा सकता है। संचार, नेविगेशन और सैन्य निगरानी जैसी कई अहम व्यवस्थाएं अंतरिक्ष आधारित तकनीक पर निर्भर हैं।

सितंबर 2025 में अमेरिका और ब्रिटेन की अंतरिक्ष सेनाओं के एक संयुक्त अभियान ने इस बदलते परिदृश्य की ओर दुनिया का ध्यान खींचा। अभियान के दौरान दोनों देशों के अंतरिक्ष यान चीन के शियान-12-01 उपग्रह के बेहद करीब पहुंचे। इसे



सामान्य निगरानी से आगे बढ़कर अंतरिक्ष में बढ़ती सैन्य गतिविधियों के संकेत के तौर पर देखा गया। विशेषज्ञों के मुताबिक, आने वाले समय में अंतरिक्ष में सैटेलाइट की निगरानी, उनकी सुरक्षा और संभावित ‘एंटी-सैटेलाइट’ क्षमताओं को लेकर अमेरिका, चीन समेत बड़ी शक्तियों के बीच प्रतिस्पर्धा और बढ़ सकती है। ऐसे में अंतरिक्ष अब केवल वैज्ञानिक अनुसंधान का क्षेत्र नहीं, बल्कि राष्ट्रीय स-रक्षा और सैन्य रणनीति का भी अहम मोर्चा बनता जा रहा है।



इंतजाम किए गए।

गिरगांव चौपाटी में मंगला आरती से शुरू हुआ उत्सव

मुंबई के गिरगांव चौपाटी स्थित इस्कॉन मंदिर में शुक्रवार सुबह भव्य मंगला आरती के साथ जन्माष्टमी समारोह की शुरूआत हुई। भगवान श्रीकृष्ण के दर्शन और पूजा-अर्चना के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालु मंदिर पहुंचे। आध्यात्मिक गुरु केशव चंद्र दास ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण का

जन्म अंधकार के बीच आधी रात को हुआ था, लेकिन भगवद्गीता के माध्यम से उन्होंने पूरी दुनिया को प्रकाश का मार्ग दिखाया। उन्होंने अर्जुन के माध्यम से संपूर्ण मानवता को कर्म और धर्म का महत्वपूर्ण संदेश दिया।

मुंबई में जन्माष्टमी के अगले दिन शनिवार को होने वाले पारंपरिक दही-हांडी उत्सव को लेकर भी तैयारियां तेज हो गई हैं। शहर के विभिन्न इलाकों में गोविंदा की टोलियां ऊंचाई पर लटकाए जाने

वाले दही और दूध से भरे मटकों को फोड़ने के लिए तैयार हैं। इससे शहर में उत्सव का उत्साह और बढ़ गया है।

जयपुर में रात से ही मंदिरों में पहुंचने लगे श्रद्धालु

राजस्थान की राजधानी जयपुर में भी जन्माष्टमी को लेकर जबरदस्त उत्साह रहा। ऐतिहासिक गो-विंददेवजी मंदिर में दर्शन के लिए श्रद्धालु बृहस्पतिवार देर रात से ही पहुंचने लगे थे। शुक्रवार सुबह

एसी फर्स्ट क्लास में सफर कर रही युवती के सूटकेस से विदेशी शराब बरामद



समस्तीपुर। बिहार में शराबबंदी के बावजूद तस्करी का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। समस्तीपुर में गुप्त सूचना के आधार पर आरपीएफ ने स्वतंत्रता सेनानी एक्सप्रेस के एसी



फर्स्ट क्लास कोच में छापेमारी कर एक युवती को शराब की खेप के साथ हिरासत में लिया। तलाशी के दौरान युवती के ट्रॉली बैग से महंगे ब्रांड की शराब बरामद होने की बात सामने आई

है। बरामद शराब में रेड 6900, पेपर टीचर और ब्लेंडर्स ग्राइड समेत अन्य ब्रांड की बोतलें शामिल बताई जा रही हैं। युवती नई दिल्ली से जयनगर जा रही थी। आरपीएफ ने युवती को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है। जांच टीम यह पता लगाने में जुटी है कि शराब कहाँ से लाई गई थी और इसे बिहार में किसे पहुंचाया जाना था। अधिकारियों को आशंका है कि इसके पीछे कोई संगठित तस्करी नेटवर्क हो सकता है। मामले की आगे जांच की जा रही है।

जन्माष्टमी पर श्रीकृष्ण जन्मभूमि पहुंचे सीएम योगी, श्रद्धालुओं पर की पुष्प वर्षा



परिसर में गोमाता का विधिवत पूजन किया। इसके बाद उन्होंने परिसर में मौजूद हजारों श्रद्धालुओं का अभिवादन स्वीकार किया और उन पर देर तक पुष्प वर्षा की। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर देशवासियों को श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

की हार्दिक शुभकामनाएं भी दीं।

उज्जैन के कलाकारों का बढ़ाया उत्साह

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जन्मभूमि परिसर में सांस्कृतिक प्रस्तुति दे रहे उज्जैन से आए

कलाकारों के बीच भी पहुंचे। उन्होंने कलाकारों की प्रस्तुति देखकर उनका उत्साहवर्धन किया और उनके साथ फोटो भी खिंचवाई। मुख्यमंत्री करीब 30 मिनट तक श्रीकृष्ण जन्मभूमि प रिसर में रहे।

सीएम योगी ने दी जन्माष्टमी की शुभकामनाएं

श्रीकृष्ण जन्मभूमि पहुंचने से पहले मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ के माध्यम से देश और प्रदेशवासियों को श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने लिखा, “भक्ति, प्रेम एवं धर्म के शाश्वत आलोक, वासुदेव भगवान श्रीकृष्ण जी के पावन अवतरण दिवस ‘श्रीकृष्ण जन्माष्टमी’ की सभी प्रदेश वासियों को हार्दिक बधाई एवं मंगलमय शुभकामनाएं।

भक्तवत्सल भगवान श्रीकृष्ण की असीम कृपा से सभी के जीवन में प्रेम, करुणा, धर्म एवं निष्काम कर्म के आदर्श प्रतिष्ठित हों तथा चराचर जगत में सुख, शांति, समृद्धि व लोकमंगल का विस्तार हो, यही प्रार्थना है।” (इनपुट: आईएनएस)



ग्रेटर नोएडा में कारफोर का पहला फ्लैगशिप स्टोर शुरू, 50 हजार वर्गफुट में वैश्विक खरीदारी का अनुभव

अपैरल ग्रुप के साथ साझेदारी में भारत में कारफोर की शुरूआत; 15 हजार से अधिक उत्पादों की रेंज, उत्तर भारत में विस्तार की तैयारी

समाज जागरण
ग्रेटर नोएडा, 3 सितंबर। भारत के तेजी से बदलते खुदरा बाजार में अंतरराष्ट्रीय रिटेल दिग्गज कारफोर ने ग्रेटर नोएडा वेस्ट से अपनी भारतीय यात्रा की शुरूआत कर दी है। अपैरल ग्रुप के साथ साझेदारी में एच एंड एस मॉल, बुलेवार्ड वॉक स्थित 50 हजार वर्गफुट से अधिक क्षेत्रफल वाले कारफोर के पहले फ्लैगशिप स्टोर का उद्घाटन किया गया। यह स्टोर भारतीय उपभोक्ताओं को अंतरराष्ट्रीय खरीदारी अनुभव के साथ स्थानीय जरूरतों के अनुरूप उत्पादों की विस्तृत श्रृंखला उपलब्ध कराएगा। ग्रेटर नोएडा का यह फ्लैगशिप स्टोर 15 हजार से अधिक एसकेयू के साथ शुरू हुआ है। यहां अंतरराष्ट्रीय उत्पादों के अलावा ताजी सब्जियां एवं फल, किराना, बेकरी, घरेलू

जरूरतों का सामान और व्यक्तिगत देखभाल से जुड़े उत्पाद उपलब्ध होंगे। कंपनी का जोर गुणवत्ता, उचित मूल्य, सुविधा और भारतीय उपभोक्ताओं की बदलती जरूरतों के अनुरूप खरीदारी का अनुभव उपलब्ध कराने पर है।

उत्तर भारत में विस्तार की बड़ी योजना

कारफोर की भारतीय शुरूआत को केवल एक स्टोर तक सीमित नहीं माना जा रहा है। अपैरल ग्रुप आने वाले वर्षों में उत्तर भारत के विभिन्न शहरों में कारफोर की मौजूदगी का विस्तार करने की योजना बना रहा है। इसके लिए मजबूत स्थानीय स-झेदारियों, आधुनिक आपूर्ति श्रृंखला और तकनीकी सुविधाओं पर आधारित एक व्यापक खुदरा नेटवर्क तैयार किया जाएगा।



कंपनी के अनुसार, भौतिक स्टोर के साथ-साथ डिजिटल माध्यमों को जोड़कर एक एकीकृत ओमनीचैनल खुदरा व्यवस्था विकसित करने की भी योजना है। इसका उद्देश्य ग्राहकों को स्टोर और ऑनलाइन दोनों माध्यमों से सुविधाजनक खरीदारी का विकल्प देना है।

स्थानीय आपूर्तिकताओं को भी मिलेगा अवसर
भारत में अपने विस्तार के दौरान का-

रफोर स्थानीय आपूर्तिकताओं और साझेदारों के नेटवर्क के साथ काम करेगा। इससे खुदरा कारोबार के साथ-साथ आपूर्ति श्रृंखला और कृषि क्षेत्र से जुड़े कारोबारियों के लिए भी नए अवसर पैदा होने की उम्मीद है। एपीपीकोर्प होल्डिंग के चेयरमैन, अपैरल ग्रुप के मालिक एवं कोरा प्रापर्टीज के संस्थापक निलेश वेद ने कहा कि भारत में कारफोर का प्रवेश केवल एक अंतरराष्ट्रीय रिटेल ब्रांड की शुरूआत नहीं है, बल्कि भारतीय

खुदरा बाजार की संभावनाओं में विश्वास का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि कारफोर की वैश्विक विशेषज्ञता और अपैरल ग्रुप की स्थानीय बाजार की समझ को मिलाकर ऐसा मंच तैयार किया जा रहा है, जिसे बड़े पैमाने पर विस्तार दिया जा सके।

‘भारत हमारे लिए महत्वपूर्ण बाजार’
कारफोर के कार्यकारी निदेशक-अंतरराष्ट्रीय साझेदारी पैट्रिक लासफॉर्से ने कहा कि भारत में स्टोर की शुरूआत कंपनी के लिए महत्वपूर्ण पड़ाव है। उन्होंने भारत को दुनिया के सबसे गतिशील उपभोक्ता बाजारों में से एक बताते हुए कहा कि मजबूत आर्थिक आधार और तेजी से बदलता खुदरा क्षेत्र यहां दीर्घकालिक विकास की बड़ी संभावनाएं पैदा करता है। उन्होंने कहा कि अपैरल ग्रुप के साथ

साझेदारी से कारफोर की वैश्विक विशेषज्ञता को भारतीय बाजार की स्थानीय समझ के साथ जोड़ा गया है। ग्रेटर नोएडा का स्टोर देशभर में व्यापक नेटवर्क और मजबूत ओमनीचैनल खुदरा कारोबार खड़ा करने की दिशा में पहला कदम है।

तेजी से बढ़ रहा आधुनिक खुदरा बाजार
भारत में बढ़ती उपभोक्ता आकांक्षाओं, शहरीकरण और संगठित खुदरा कारोबार के विस्तार के चलते आधुनिक रिटेल क्षेत्र तेजी से बढ़ रहा है। कंपनी के अनुसार, 2030 तक भारतीय आधुनिक खुदरा बाजार के 2.36 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक होने का अनुमान है। ऐसे में अंतरराष्ट्रीय कंपनियों के लिए भारत एक महत्वपूर्ण बाजार बनकर उभरा है। अपैरल ग्रुप और कारफोर की साझेदारी का लक्ष्य इसी बढ़ते

बाजार में लंबी अवधि के लिए अपनी मजबूत उपस्थिति स्थापित करना है। ग्रेटर नोएडा फ्लैगशिप स्टोर को इस विस्तार की पहली बड़ी कड़ी माना जा रहा है। आने वाले समय में कारफोर की मौजूदगी उत्तर भारत के अन्य शहरों तक बढ़ाने की योजना है।

स्थानीय बाजार और वैश्विक अनुभव का मेल

ग्रेटर नोएडा में शुरू हुआ कारफोर का फ्लैगशिप स्टोर अंतरराष्ट्रीय रिटेल अनुभव और भारतीय उपभोक्ताओं की स्थानीय जरूरतों के बीच सेतु बनाने की कोशिश है। 15 हजार से अधिक उत्पादों, आधुनिक लॉजिस्टिक्स और भविष्य के ओमनीचैनल नेटवर्क के साथ कंपनी भारतीय संगठित खुदरा बाजार में अपनी अगला पहचान बनाने की तैयारी में है।

ब्रह्माकुमारी केन्द्रों पर धूमधाम से मनाई गई श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

समाज जागरण
नोएडा, 4 सितंबर। सेक्टर-46, 51, 56 और 15 स्थित ब्रह्माकुमारी राजयोग केन्द्रों पर श्रीकृष्ण जन्माष्टमी का पर्व श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। विभिन्न केन्द्रों पर आयोजित कार्यक्रमों में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने हिस्सा लिया और भजन-कीर्तन एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का आनंद लिया। मुख्य वक्ता ब्रह्माकुमारी राजयोगिनी लीना दीदी ने जन्माष्टमी के आध्यात्मिक महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह पर्व केवल



श्रीकृष्ण के जन्म का स्मरण नहीं,

बल्कि आत्मिक परिवर्तन और दिव्य गुणों को अपनाने की प्रेरणा देता है। उन्होंने कहा कि प्रेम, शांति और आनंद जैसे गुणों को जीवन में धारण कर हर आत्मा अपने संस्कारों को शुद्ध कर सकती है। कार्यक्रम में बच्चों ने मनमोहक नृत्य, सांस्कृतिक प्रस्तुतियां और भक्ति गीत प्रस्तुत किए। आयोजन का समापन श्रद्धालुओं को सात्विक प्रसाद वितरण के साथ हुआ। उपस्थित लोगों ने कार्यक्रम के दौरान आध्यात्मिक शांति और आनंद का अनुभव किया।

समाज जागरण
ग्रेटर नोएडा। थाना इकोटेक-3 पुलिस ने गोपनीय सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए चौगानपुर से एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार आरोपी की पहचान अंकित पासी निवासी हर-दोई, वर्तमान पता इकोटेक-3 क्षेत्र के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से चोरी



के दो मोबाइल फोन और एक अवैध चाकू बरामद किया है। बरामद मोबाइल मु0अ0स0 364/2026 से संबंधित बताए गए हैं। आरोपी के खिलाफ थाना इकोटेक-3 में आर्म्स

एक्ट, एनडीपीएस एक्ट सहित कई मुकदमे दर्ज होने की जानकारी पुलिस ने दी है।

पुलिस के अनुसार आरोपी के खिलाफ वर्ष 2020 से 2026 के बीच एनडीपीएस एक्ट और आर्म्स एक्ट समेत कुल सात अभियोग दर्ज हैं। आरोपी के खिलाफ आवश्यक कानूनी कार्रवाई की जा रही है।

वरिष्ठ पत्रकार जेपी सिंह के जन्मदिन पर उमड़ा शुभकामनाओं का सैलाब

नोएडा मीडिया क्लब के महासचिव को पत्रकारों, अधिकारियों, जनप्रतिनिधियों और गणमान्य नागरिकों ने दी बधाई

समाज जागरण
नोएडा। नोएडा मीडिया क्लब के महासचिव एवं वरिष्ठ पत्रकार जयप्रकाश सिंह ‘जेपी’ का जन्मदिन शुक्रवार को हर्षोल्लास और आत्मीय माहौल में मनाया गया। इस अवसर पर पत्रकारिता जगत से जुड़े साथियों के साथ वरिष्ठ अधिकारियों, जनप्रतिनिधियों और शहर के गणमान्य नागरिकों ने उन्हें जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए स्वस्थ, सुखद, समृद्ध और सफल जीवन की कामना की।

जन्मदिन समारोह के दौरान शुभचिंतकों ने जेपी सिंह को पटका पहनाकर और पुष्पगुच्छ भेंट कर सम्मानित किया। इस दौरान मौजूद लोगों ने उनके दीर्घायु होने तथा पत्रकारिता के क्षेत्र में निरंतर सक्रिय रहते हुए समाज और पत्रकार हितों के लिए कार्य करते रहने की कामना की। आत्मीय माहौल में आयोजित समारोह में बधाई देने वालों का उत्साह देखते ही बना।

पत्रकारिता को बनाया समाज की आवाज
समारोह में वक्ताओं ने कहा कि जयप्रकाश सिंह लंबे समय से पत्रकारिता के क्षेत्र में सक्रिय भूमिका निभा रहे हैं। उन्होंने पत्रकारिता को केवल पेशे के रूप में नहीं,



बल्कि समाज की समस्याओं और जनहित के मुद्दों को सामने लाने के माध्यम के रूप में अपनाया है। जनस-रोकारों से जुड़े विषयों को प्रमुखता से उठाने और पत्रकारिता की गरिमा बनाए रखने में उनका योगदान सराहनीय है। वक्ताओं ने कहा कि पत्रकारिता के साथ-साथ नोएडा मीडिया क्लब के महासचिव के रूप में भी जेपी सिंह पत्रकारों के हितों और उनकी समस्याओं को मजबूती से उठाते रहे हैं। पत्रकारों की एकता, सम्मान और अधिकारों से जुड़े मुद्दों को संबंधित मंचों तक प्रभावी ढंग से पहुंचाने में उनकी भूमिका महत्वपूर्ण रही है।

एटीएम कार्ड फंसाकर ठगी करने वाले तीन आरोपी गिरफ्तार

कार्ड स्लॉट में गोंद लगाकर कार्ड फंसाते थे, पिन देखते ही निकाल लेते थे कार्ड; प्लास, चाकू, मोबाइल और नकदी बरामद

समाज जागरण
नोएडा। थाना सेक्टर-113 पुलिस ने एटीएम कार्ड फंसा-कर लोगों से ठगी करने वाले गिरोह के तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने इनके कब्जे से एक प्लास, दो घरेलू चाकू, दो मोबाइल फोन, एक सफेद थैला और 3,030 रुपये नकद बरामद किए हैं। पुलिस के अनुसार, 4 सितंबर को लोकल इंटीलिजेंस और गोपनीय सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए तीनों आरोपियों को वेदवन पार्क के पास से गिरफ्तार किया गया। आरोपियों की पहचान महादेव हल्दर निवासी पश्चिम बंगाल, साबिर निवासी पुर्णिया, बिहार और आबिद निवासी कटिहार, बिहार के रूप में हुई है।

ऐसे करते थे वारदात
पूछताछ में पुलिस के मुताबिक आरोपियों ने बताया कि वे एटीएम मशीन के कार्ड स्लॉट में गोंद लगा देते थे, जिससे ग्राहक का एटीएम कार्ड मशीन में फंस जाता था। इसके बाद गिरोह का एक सदस्य एटीएम कक्ष में रहकर ग्राहक को पिन डालते समय देख लेता था।



ग्राहक के एटीएम से बाहर निकलने के बाद आरोपी प्लास और चाकू की मदद से फंसा हुआ कार्ड निकाल लेते थे। इसके बाद दूसरे एटीएम से कार्ड और देखे गए पिन का इस्तेमाल कर खाते से नकदी निकालते थे। वार दात के बाद एटीएम कार्ड को तोड़कर सुनसान स्थान या नाले में फेंक देते थे। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ थाना सेक्टर-113 में संबंधित धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज किया है। पुलिस आरोपियों के आपराधिक इतिहास और गिरोह से जुड़े अन्य मामलों की भी जांच कर रही है।

श्री जगन्नाथ मंदिर में भजन-कीर्तन और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ मनाई जन्माष्टमी

सेक्टर-61 के रॉयल गार्डन एस्टेट में मध्यरात्रि तक चला धार्मिक आयोजन, बच्चों ने दी मनमोहक प्रस्तुतियां

समाज जागरण
नोएडा, 4 सितंबर। रॉयल गार्डन एस्टेट, सेक्टर-61 स्थित श्री स्वर्ण क्षेत्र के श्री जगन्नाथ मंदिर परिसर में शुक्रवार को भगवान श्रीकृष्ण का जन्मोत्सव जन्माष्टमी श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। मंदिर समिति की ओर से आयोजित धार्मिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम में सोसायटी के निवासियों के साथ बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं और आंगतुकों ने भाग लिया।

रात्रि नौ बजे से शुरू हुए कार्यक्रम में भजन-कीर्तन और सामूहिक प्रार्थना का आयोजन किया गया। भगवान श्रीकृष्ण के भजनों और जयकारों से मंदिर परिसर भक्तिमय हो उठा। स्थानीय निवासियों और बच्चों ने पारंपरिक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर उपस्थित लोगों का मन मोह लिया। बच्चों की प्रस्तुतियों के माध्यम से भारतीय संस्कृति और धार्मिक परंपराओं की सुंदर झलक देखने को मिली।



मध्यरात्रि तक चला जन्मोत्सव
जन्माष्टमी के अवसर पर मध्यरात्रि तक मंदिर परिसर में श्रद्धा और उत्साह का वातावरण बना रहा। भगवान श्रीकृष्ण के जन्म के अवसर पर श्रद्धालुओं ने सामूहिक रूप से प्रार्थना की और भक्ति भाव के साथ जन्मोत्सव मनाया। कार्यक्रम के समापन पर उपस्थित श्रद्धालुओं को महाप्रसाद वितरित किया गया।

आयोजन में सभी वर्गों की भागीदारी

जन्माष्टमी समारोह में सोसायटी के निवासियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। धार्मिक अनुष्ठानों के साथ स-ंस्कृतिक कार्यक्रमों ने आयोजन को विशेष बना दिया। बच्चों और बुजुर्गों

भगवान श्रीकृष्ण के दिव्य प्रातःकालीन दर्शन किए और सुख-समृद्धि की कामना की।

मंगल आरती के साथ अखंड हरिनाम संकीर्तन शुरू

मंगल आरती के साथ ही मंदिर में अखंड हरिनाम संकीर्तन का शुभारंभ हुआ। मंदिर परिसर में दिनभर भजन-कीर्तन और भगवान श्रीकृष्ण के नाम का संकीर्तन चलता रहा। आयोजकों के अनुसार अखंड हरिनाम संकीर्तन मध्यरात्रि तक निरंतर जारी रहेगा। जन्माष्टमी के मुख्य आयोजन के दौरान आधी रात को भगवान श्रीकृष्ण के जन्म का उत्सव विशेष धार्मिक विधि-विधान के साथ मनाया

जाएगा। मंदिर में दिनभर श्रद्धालुओं के लिए भगवान के दर्शन, आरती, कीर्तन और विभिन्न धार्मिक एवं स-ांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जन्माष्टमी को लेकर मंदिर परिसर को विशेष रूप से सजाया गया था। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के पहुंचने के कारण पूरे क्षेत्र में उत्सव जैसा माहौल रहा।

प्रसाद वितरण की विशेष व्यवस्था
जन्माष्टमी महोत्सव में शामिल होने वाले श्रद्धालुओं के लिए प्रसाद वितरण की भी विशेष व्यवस्था की गई। मंदिर प्रबंधन की ओर से भक्तों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए आयोजन स्थल पर विभिन्न व्यवस्थाएं की गईं। श्रद्धालुओं ने भक्ति और संकीर्तन के बीच भगवान श्रीकृष्ण के दर्शन किए और प्रसाद ग्रहण किया।

भक्ति और संकीर्तन में डूबा नोएडा
जन्माष्टमी के अवसर पर इस्कॉन

सेक्टर-78 में सर्विस लेन पर कच्चे का आरोप, रहगरीयों को सड़क पर चलने की मजबूरी

नोएडा। सेक्टर-78 स्थित महागुन मॉडर्न सोसायटी के पास सर्विस लेन



बाधित होने का मामला सामने आया है। सोशल मीडिया पर एक स्थानीय व्यक्ति ने संबंधित अधिकारियों को टैग करते हुए आरोप लगाया है कि सर्विस लेन को इस तरह अवरुद्ध कर दिया गया है, जैसे वह निजी संपत्ति हो। शिकायतकर्ता का कहना है कि स-र्विस लेन बाधित होने के कारण आम लोगों को मुख्य सड़क पर चलने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। इससे यातायात व्यवस्था प्रभावित होने के साथ दुर्घटना की आशंका भी बनी रहती है। पोस्ट में नोएडा प्राधिकरण और नोएडा पुलिस से मामले में तत्काल कार्रवाई की मांग की गई है। शिकायत में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री कार्यालय से भी हस्तक्षेप की अपील की गई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि सर्विस लेन और अतिक्रमण की समस्या का स्थायी समाधान होने से आवागमन सुगम हो सकता है और सड़क पर पैदल चलने वाले लोगों की सुरक्षा भी सुनिश्चित की जा सकती है। नोट: यह खबर सोशल मीडिया पर सामने आई शिकायत के आधार पर है। संबंधित प्राधिकरण या सोसायटी का पक्ष उपलब्ध होने पर उसे भी प्रकाशित किया जा सकता है।

अपने व्यापार का करें
प्रचार प्रसार
दैनिक समाज
जागरण में खबर और
विज्ञापन देने
के लिए संपर्क करें।
न्यूज पोर्टल पर
चलवाये मात्र
200 रुपये रोज में।

अयोध्या-काशी की तर्ज पर भव्य बनेगा ब्रज, मुख्यमंत्री योगी का ऐलान

श्रीकृष्ण जन्मभूमि पर दर्शन-पूजन के बाद जनसभा में बोले मुख्यमंत्री—ब्रज के विकास में आस्था, विरासत और आधुनिक सुविधाओं का होगा समन्वय

मथुरा-वृंदावन से गोवर्धन तक बढ़ेंगी सुविधाएं

मुख्यमंत्री ने कहा कि ब्रज क्षेत्र में देश-विदेश से आने वाले श्रद्धालुओं की संख्या लगातार बढ़ रही है। ऐसे में मथुरा-वृंदावन के साथ बाँके बिहारी मंदिर, बरसाना, नंदगांव और गोवर्धन में यातायात, आवागमन, दर्शन और अन्य आवश्यक सुविधाओं को बेहतर किया जाएगा। सरकार का उद्देश्य है कि श्रद्धालु बिना किसी असुविधा के सहज भाव से धार्मिक स्थलों पर पहुंच सकें और दर्शन कर सकें। उन्होंने कहा कि ब्रज में जमोत्सव, रंगोत्सव और वैष्णव कुंभ जैसे आयोजनों ने क्षेत्र के सांस्कृतिक गौरव को नई पहचान दी है। धार्मिक आयोजन आस्था के साथ-साथ स्थानीय अर्थव्यवस्था को भी गति देते हैं। इससे व्यापारियों, कारीगरों, हस्तशिल्पियों और स्थानीय युवाओं के लिए रोजगार एवं कारोबार के अवसर बढ़ते हैं।

मथुरा। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के अवसर पर शुक्रवार को मथुरा पहुंचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने श्रीकृष्ण जन्मभूमि मंदिर में दर्शन-पूजन के बाद आयोजित जनसभा को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि अयोध्या और काशी के भव्य विकास के बाद अब ब्रजभूमि का विकास भी जनभावनाओं के अनुरूप किया जाएगा। डबल इंजन की सरकार ब्रज के आध्यात्मिक और सांस्कृतिक महत्व को ध्यान में रखते



जाएगा।

पिछली सरकारों पर साधा निशाना

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पिछली सरकारों पर वोट बैंक की राजनीति करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि पूर्व की सरकारों के समय श्रीकृष्ण जन्मभूमि आने में भी संकोच किया जाता था और सुरक्षा व्यवस्था की स्थिति भी ठीक नहीं थी। उन्होंने जवाहर बाग की घटना का उल्लेख करते हुए कहा कि वर्तमान सरकार विरासत और विकास दोनों को साथ लेकर आगे बढ़ रही है।

अयोध्या के विकास का दिया उदाहरण

मुख्यमंत्री ने अयोध्या के विकास का उदाहरण देते हुए कहा कि एक समय वहां श्रद्धालुओं को अव्यवस्थाओं का सामना करना पड़ता था, लेकिन आज बड़ी संख्या में लोग अयोध्या पहुंच रहे हैं। उन्होंने कहा कि महर्षि वाल्मीकि अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे और बेहतर सड़क संपर्क ने अयोध्या की तस्वीर बदलने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

उन्होंने इसी तरह मां विंध्यवासिनी धाम और योगमाया की धरती पर किए जा रहे विकास कार्यों का भी उल्लेख किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार धार्मिक और सांस्कृतिक

अयोध्या के विकास का दिया उदाहरण

मुख्यमंत्री ने अयोध्या के विकास का उदाहरण देते हुए कहा कि एक समय वहां श्रद्धालुओं को अव्यवस्थाओं का सामना करना पड़ता था, लेकिन आज बड़ी संख्या में लोग अयोध्या पहुंच रहे हैं। उन्होंने कहा कि महर्षि वाल्मीकि अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे और बेहतर सड़क संपर्क ने अयोध्या की तस्वीर बदलने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

उन्होंने इसी तरह मां विंध्यवासिनी धाम और योगमाया की धरती पर किए जा रहे विकास कार्यों का भी उल्लेख किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार धार्मिक और सांस्कृतिक

विरासत वाले प्रमुख स्थलों को आधुनिक सुविधाओं से जोड़ने की दिशा में लगातार काम कर रही है।

युवाओं और कारीगरों को मिलेगा लाभ

मुख्यमंत्री ने भगवान श्रीकृष्ण के कर्मयोग के संदेश का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रदेश में सुरक्षा और बेहतर वातावरण से युवाओं में नया विश्वास पैदा हुआ है। उन्होंने कहा कि स्थानीय कारीगर और हस्तशिल्पी अब अपने हुनर को कारोबार में बदलकर उद्यमिता की ओर बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि ब्रज के विकास से पर्यटन और धार्मिक गतिविधियों को बढ़ावा मिलेगा, जिसका सीधा लाभ स्थानीय व्यापार और रोजगार को भी मिलेगा। मुख्यमंत्री ने प्रदेशवासियों को श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि भगवान श्रीकृष्ण का जीवन सत्य, धर्म, कर्म और लोककल्याण की प्रेरणा देता है। ब्रजभूमि के समग्र विकास के साथ सरकार इस सांस्कृतिक विरासत को नई पहचान देने के लिए प्रतिबद्ध है।

असंगठित क्षेत्र
के श्रमिकों को
वृद्धावस्था में
मिलेगी
₹3,000
प्रतिमाह पेंशन

18 से 40 वर्ष आयु के पात्र
श्रमिक प्रधानमंत्री श्रम योगी
मानधन योजना में करा सकते
हैं पंजीकरण

संभल। असंगठित क्षेत्र में कार्यरत श्रमिकों को सामाजिक सुरक्षा प्रदान करने के उद्देश्य से उत्तर प्रदेश असंगठित कर्मकार सामाजिक पु-रक्षा बोर्ड की ओर से विभिन्न योजनाएं संचालित की जा रही हैं। इनमें प्रधानमंत्री श्रम योगी मानधन योजना प्रमुख है। योजना के तहत पात्र ई-श्रम कार्ड धारक श्रमिकों को 60 वर्ष की आयु पूरी होने के बाद ₹3,000 प्रतिमाह पेंशन का लाभ दिया जाता है। सहायक श्रमायुक्त राम लखन पटेल ने बताया कि योजना में 18 से 40 वर्ष आयु के पात्र असंगठित क्षेत्र के श्रमिक शामिल हो सकते हैं। श्रमिक को अपनी आयु के अनुसार निर्धारित मासिक अंशदान जमा करना होता है। यह अंशदान ₹55 से ₹200 प्रतिमाह तक निर्धारित है। नियमित रूप से अंशदान जमा करने पर 60 वर्ष की आयु पूरी होने के बाद पात्र श्रमिक को ₹3,000 प्रतिमाह पेंशन प्रदान की जाती है।

जन्माष्टमी पर प्रथम पहल फाउंडेशन की सेवा को मिला अभूतपूर्व जनसमर्थन

दो दिवसीय भंडारे में हजारों श्रद्धालुओं ने ग्रहण की प्रसादी, निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में लोगों की हुई जांच

समाज जागरण
मथुरा। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के पावन अवसर पर प्रथम पहल फाउंडेशन (रंजि.) , मथुरा की ओर से गोविंद नगर स्थित चौधरी मसाले वालों के सामने दो दिवसीय विशाल भंडारे और निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। सेवा कार्य के पहले दिन गुरुवार को हजारों श्रद्धालु कार्यक्रम स्थल पर पहुंचे और प्रसादी ग्रहण करने के साथ स्वास्थ्य शिविर का लाभ उठाया।

भंडारे में श्रद्धालुओं को पारंपरिक रूप से पूड़ी-सब्जी और हलवा प्रसाद के रूप में वितरित किया गया। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के पहुंचने के बावजूद संस्था के सदस्यों और स्वयंसेवकों ने व्यवस्थाओं की सभालते हुए सेवा कार्य को सुचारू बनाए रखा। भंडारे की व्यवस्था में मनोज बंसल, योगेश सराफ, सुनील कुआ और हरि बाबू पटना वाले ने विशेष सहयोग किया।

स्वास्थ्य जांच के साथ निःशुल्क दवाइयां
आयोजन स्थल पर लगाए गए निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में बड़ी संख्या में लोगों ने अपनी स्वास्थ्य जांच कराई। चिकित्सकीय परामर्श के साथ जरूरतमंद लोगों को आवश्यक दवाइयां भी



निःशुल्क उपलब्ध कराई गई। स्वास्थ्य शिविर में पैरामेडिकल दल की काजल ठाकुर, दीपक राजपूत, रोशनी, संतोष उपाध्याय, हकीम सिंह और योगिता शर्मा ने अपनी सेवाएं दीं। शिविर में श्रद्धालुओं और स्थानीय लोगों ने स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को लेकर चिकित्सकीय सलाह ली। जन्माष्टमी जैसे बड़े धार्मिक आयोजन के दौरान स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराने को लोगों ने संस्था की सराहनीय पहल बताया।

संस्था के पदाधिकारी और सदस्य रहे मौजूद
कार्यक्रम में प्रथम पहल फाउंडेशन के संस्थापक सीए अमित अग्रवाल और अध्यक्ष कन्हैया लाल

अग्रवाल 'स्वीटी' सहित प्रभात कुमार अग्रवाल, डॉ. अशोक अग्रवाल, गोवर्धन दास, पंकज तालीवाल, नारायण हरि गोयल, अनुपम शर्मा, गिरीश वर्मा, मनोज सराफ, आशीष खंडेलवाल, वेद प्रकाश अग्रवाल, संजय मित्तल, प्रियांश अग्रवाल, उमेश बंसल और मनन मोहन सहित बड़ी संख्या में सेवाभावी सदस्य उपस्थित रहे।

सात वर्षों से जनसेवा में सक्रिय
संस्था के पदाधिकारियों ने बताया कि प्रथम पहल फाउंडेशन पिछले सात वर्षों से स्वास्थ्य और जनसेवा के क्षेत्र में लगातार कार्य कर रहा है। जन्माष्टमी के अवसर पर आयोजित भंडारा और स्वास्थ्य शिविर धार्मिक सेवा के साथ सामाजिक सरोकार को जोड़ने का प्रयास है। उन्होंने कहा कि संस्था का उद्देश्य जरूरतमंद लोगों तक स्वास्थ्य सेवाएं और अन्य जनोपयोगी सुविधाएं पहुंचाना है। जन्माष्टमी पर आयोजित सेवा कार्य को मिले व्यापक जनसमर्थन ने संस्था के सदस्यों और स्वयंसेवकों का उत्साह बढ़ाया। पदाधिकारियों ने भविष्य में भी इसी तरह के सेवा कार्य निरंतर जारी रखने का संकल्प व्यक्त किया।

राजघाट गंगा तट पर जन्माष्टमी पर उमड़ा श्रद्धा का सैलाब

समाज जागरण
गुनौनर। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के पावन पर्व पर गुनौनर क्षेत्र स्थित प्रसिद्ध राजघाट गंगा तट पर श्रद्धा, भक्ति और उत्साह का अद्भुत संगम देखने को मिला। सुबह से ही दूर-दराज के क्षेत्रों से हजारों श्रद्धालु गंगा स्नान के लिए राजघाट पहुंचने लगे। देखते ही देखते पूरे घाट पर श्रद्धालुओं का सैलाब उमड़ पड़ा। घाट क्षेत्र 'जय मां गंगे' और 'हाथी घोड़ा पालकी, जय कन्हैया लाल की' के जयकारों से गुंज उठा। सुबह से आसमान में बादल छाए रहे और हल्की बूंदाबांदी होती रही। इ सके बावजूद श्रद्धालुओं के उत्साह और आस्था में कोई कमी नहीं आई। हाथों में पूजा की थाली और मन में भगवान



श्रीकृष्ण के प्रति श्रद्धा लिए महिलार्ण, पुरुष और बुजुर्ग गंगा तट पर पहुंचे। श्रद्धालुओं ने मां गंगा में आस्था की डुबकी लगाकर विधि-विधान से पूजा-अर्चना की तथा दीपदान किया। इसके बाद परिवार की सुख-समृद्धि, आरोग्य और मंगल की कामना की।

सुरक्षा व्यवस्था रही चाक-चौबंद
जन्माष्टमी के अवसर पर उमड़ी भारी भीड़ को देखते हुए पुलिस और प्रशासन पूरी तरह सतर्क रहा। सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लेने के लिए गुनौनर पुलिस-प्रशासन के अधिकारियों के साथ जिला स्तर के अधिकारी भी राजघाट पर मौजूद रहे। अधिकारियों ने स्नान घाटों, प्रवेश एवं निकास मार्गों तथा पार्किंग स्थलों का निरीक्षण किया और ड्यूटी पर तैनात पुलिसकर्मीयों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। पुलिस की सतर्कता और प्रश-सन की बेहतर व्यवस्थाओं के चलते श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की बड़ी असुविधा का सामना नहीं करना पड़ा। पूरा धार्मिक आयोजन शांतिपूर्ण वातावरण में संपन्न हुआ।

हुसैनपुर सैलाब में जर्जर हाईटेंशन तार बने मुसीबत, हादसे का खतरा

समाज जागरण
गुनौनर। क्षेत्र के हुसैनपुर सैलाब गांव में विद्युत निगम की लापरवाही का मामला सामने आया है। ग्रामीणों का आरोप है कि गांव के मुख्य संपर्क मार्ग पर पिछले करीब तीन महीने से 11 हजार वोल्ट की हाईटेंशन लाइन के तार जर्जर और क्षतिग्रस्त अवस्था में पड़े हैं। कई बार शिकायत और सूचना देने के बावजूद समस्या का समाधान नहीं होने से ग्रामीणों में आक्रोश है। ग्रामीणों के अनुसार यह मार्ग गांव को अन्य प्रमुख संपर्क मार्गों और नजदीकी विद्यालय से जोड़ता है। इस रास्ते से प्रतिदिन सैकड़ों ग्रामीण, किसान, दोपहिया वाहन चालक और स्कूली बच्चे गुजरते हैं। सड़क पर पड़े बिजली के तारों के कारण हर समय किसी वंभीर हादसे की आशंका बनी रहती



है। स्थानीय निवासियों का कहना है कि सुबह के समय जब बच्चे स्कूल के लिए निकलते हैं तो अभिभावक चिंतित रहते हैं। उनका कहना है कि विद्युत तारों की स्थिति को देखते हुए किसी भी

समय बड़ी दुर्घटना हो सकती है। ग्रामीणों ने बताया कि समस्या के संबंध में बिजली विभाग के स्थानीय अधिकारियों को कई बार मौखिक रूप से अवगत कराया जा चुका है, लेकिन अब तक तारों को हटाने या बदलने की दिशा में प्रभावी कार्रवाई नहीं हुई है। ग्रामीणों और जनप्रतिनिधियों ने जिला प्रशासन तथा विद्युत निगम के उच्च अधिकारियों से तत्काल संज्ञान लेने की मांग की है। उन्होंने कहा कि जर्जर तारों को जल्द बदलवाकर मुख्य मार्ग को सुरक्षित कराया जाए, ताकि किसी संभावित हादसे को टाला जा सके। ग्रामीणों ने चेतावनी दी कि यदि समय रहते समस्या का समाधान नहीं हुआ तो किसी बड़ी दुर्घटना की स्थिति में इसकी जिम्मेदारी संबंधित विभाग की होगी।

यादव महासभा ने धूमधाम से मनाया श्रीकृष्ण जन्माष्टमी महोत्सव

चन्दौसी। यादव महासभा चन्दौसी की ओर से शुक्रवार को यदुकुल शिरोमणि भगवान श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में भव्य जन्माष्टमी महोत्सव का आयोजन किया गया। गणेशपुर रोड, जारई स्थित यदुवंशी फार्म हाउस धर्मशाला में आयोजित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में यादव समाज के गणमान्य लोगों ने शामिल होकर भगवान श्रीकृष्ण

का जन्मोत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जीपी सिंह यादव ने की, जबकि सह-अध्यक्ष सुरेशपाल सिंह यादव दरोगा रहे। संचालन शैलेश कुमार यादव एवं ज्ञानेंद्र यादव ने किया। कार्यक्रम में कथावाचक अजयपाल शास्त्री ने कृष्ण लीलाओं और भजनों की मनोहारी प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं को भावविभोर कर दिया। भजनों पर

उपस्थित लोग झूम उठे। स्कूली छात्र-छात्राओं ने विभिन्न स-ंस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत कर सभी का मन मोह लिया। इस अवसर पर यादव महासभा की ओर से समाज में सराहनीय कार्य करने वाले लोगों को शॉल ओढ़ाकर एवं ट्रॉफी प्रदान कर सम्मानित किया गया। प्रतिभावान छात्र-छात्राओं को भी ट्रॉफी देकर प्रोत्साहित किया गया।

कुरीतियां छोड़ शिक्षा पर ध्यान देने का संकल्प

समारोह में समाज के लोगों ने सामाजिक सुधार का संकल्प भी लिया। उपस्थित यादव समाज के लोगों ने समाज में व्याप्त कुरीतियों, अंधविश्वास और पाखंड को छोड़कर शिक्षा पर विशेष ध्यान देने तथा मृत्यु भ्रमों जैसी कुप्रथा से दूर रहने का सर्वसम्मति से संकल्प लिया।

समाज जागरण

चन्दौसी। मिनी वृंदावन के नाम से प्रसिद्ध चन्दौसी नगरी में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी का पर्व श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। कैथल गेट स्थित श्री दाऊजी मंदिर में जन्माष्टमी के अवसर पर भव्य धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। मंदिर परिसर में श्रद्धालुओं की भीड़ रही और पूरे वातावरण में कृष्ण भक्ति की छटा बिखरी रही। चौधरी मूलचंद परिवार की ओर से आयोजित भजन संध्या में कृष्णा एंड



जागरण पार्टी ने भगवान श्रीकृष्ण और राधा-कृष्ण के भजनों की मनोहारी प्रस्तुति दी। कार्यक्रम का शुभारंभ गणेश पूजन के साथ हुआ। इसके बाद शुरू हुई संगीतमय भजन श्रंकर को सफल बनाने में विजय चंद्रम चौधरी, कैलाशा चौधरी, चौधरी विवेक कुमार और पुनीत चौधरी का विशेष सहयोग रहा। इस

श्रद्धालु देर तक झुमे रहे और मंदिर परिसर 'जय कन्हैया लाल की' के जयकारों से गुंजता रहा। जन्माष्टमी के अवसर पर मंदिर को आकर्षक फूलों से सजाया गया था। राधा-कृष्ण की प्रतिमाओं का भी सुं दर श्रृंगार किया गया। पूजा-अर्चना और आरती के बाद श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरित किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में विजय चंद्रम चौधरी, कैलाशा चौधरी, चौधरी विवेक कुमार और पुनीत चौधरी का विशेष सहयोग रहा। इस

अवसर पर डॉ. सुधा चौधरी, डॉ. मनोज चौधरी, सुनीत चौधरी, अंशुल चौधरी, डॉ. शशांक चौधरी, डॉ. पयोध चौधरी, वैभव चौधरी, सत्यम चौधरी, डॉ. अर्जुन चौधरी, टैलर लक्ष्मी चौधरी, कालीचरण चौधरी, सरोजनी देवी, गुणा देवी, सुरभि चौधरी, रश्मि चौधरी, सीमा चौधरी, नमिता चौधरी, गुंजन चौधरी, प्रियंका चौधरी, मेधा चौधरी, प्राची चौधरी, जाह्नवी चौधरी, ईशिता चौधरी, कृष्ण औनार गुप्ता और प्रवीन अग्रवाल सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

फल खाते और काटते वक्त कई बार समझ नहीं आता कि छिलका हटाकर फल को खाएं या इसे छिलका के साथ ही खा लें। आजकल मिलावट और कैमिकल्स की वजह से ज्यादातर लोग फलों के छिलके हटाकर खाते हैं। जानिए किन फलों को छिलकों के साथ और बिना छिलकों के खाया जा सकता है।

फलों के बिना हमारा भोजन संपूर्ण नहीं है। दालों और अनाज के साथ-साथ फलों को डाइट में शामिल करना बेहद जरूरी है। बता दें कि फलों में तमाम विटामिन, मिनरल और फाइबर समेत पोषक तत्व होते हैं। ये सारे तत्व हमारे शरीर के विकास के लिए जरूरी हैं। लेकिन फल को खाते समय समझ नहीं आता कि किसके छिलके उतारकर खाएं और किसके नहीं। मिलावट और कैमिकल के चलते लोग फलों के छिलके उतारकर खाते हैं।

अपोलो हॉस्पिटल में चीफ न्यूट्रिशनिस्ट डॉ. प्रियंको रोहतगी के कहती हैं कि फलों को अच्छी तरह से धोकर छिलके के साथ खाना सेफ माना जाता है। इससे जरूरी फाइबर और विटामिन मिलते हैं। सेब, चीकू और अंगूर को छिलकों के साथ ही खाया जाता

किन फलों को छीलकर खाएं और किन्हें बिना छिलकों के



है। हालांकि, कुछ लोग अपने पाचन तंत्र को ध्यान में रखकर फल छिलके उतार कर ही खाते हैं।

किन फल को छिलकों के साथ खाएं

डॉ. प्रियंको रोहतगी कहती हैं कि फलों को छिलकों के साथ खाने में कोई रिस्क नहीं है लेकिन

इन्हें पहले अच्छी तरह से धो लें। ताकि हानिकारक कैमिकल्स निकल जाएं। जानिए किन फलों को छिलकों के साथ खाया जा सकता है।

सेब

आपको बता दें कि सेब के छिलके में एंटीऑक्सीडेंट और

फाइबर भरपूर मात्रा में पाया जाता है। ऐसे में इसे अच्छी तरह धोकर छिलकों के साथ ही खाना चाहिए।

आलू बुखारा

सुर्ख लाल रंग का दिखने वाला आलू बुखारा खाने में खट्टा और मीठा लगता है। इस फल को

भी छिलकों के साथ खाया जाना चाहिए।

नाशपाती

नाशपाती को छीलकर खाएंगे तो इसके पोषक तत्व कम हो जाएंगे। इसलिए इसे धोने के बाद छिलकों के समेत ही खाना चाहिए।

चीकू

चीकू के छिलके में विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट, पोटेशियम और आयरन होता है। आपकी स्किन को हेल्दी रखने और आंत को स्वस्थ रखने में मदद करता है। **इन फलों को छिलके उतार कर खाएं**

तरबूज

तरबूज का छिलका बहुत सख्त और मोटा होता है। इसे खाना भी आसान नहीं है। इसलिए तरबूज को आप छिलकों को उतारकर ही खाएं।

कीवी

कुछ लोग कीवी को भी छिलकों के साथ ही खाना पसंद करते हैं। लेकिन अगर आपको इसके छिलके से परेशानी है तो इसे छीलकर ही खाएं।

संतरा

संतरा का छिलका विटामिन सी, विटामिन बी 6, कैल्शियम और राइबोफ्लेविन से भरपूर होता है। हालांकि, जब इसे खाया जाए तो ये स्वाद में कड़वा लगता है।

अध्ययनों से स्पष्ट होता है कि अगर आहार में ही सुधार कर लिया जाए तो कई प्रकार की बीमारियों के खतरे को कम किया जा सकता है। आहार में गड़बड़ी को शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत के लिए गंभीर दुष्प्रभावों वाला माना जाता है। प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने से लेकर पाचन को ठीक रखने, त्वचा और मेटाबॉलिज्म को सुधारने के लिए नियमित रूप से कीवी का सेवन करना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है।

कई गंभीर बीमारियों के जोखिमों से बचाने में भी कीवी खाने को फायदेमंद पाया गया है। यानी अगर आप नियमित रूप से कीवी का सेवन करते हैं तो आप हर माह बीमारियों पर होने वाले खर्च को कम कर सकते हैं।



रोजाना दो कीवी का सेवन हर साल बचा सकता है आपके हजारों रुपये, सेहत के लिए ये बहुत लाभकारी



कीवी लो कैलोरी वाले फल के साथ फाइबर से भरपूर होता है। इसमें प्रोटीन पाचन एंजाइम और विटामिन-सी होता है, जिसका अर्थ है कि यह प्रभावी रूप से वजन

घटाने और प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूती देने में आपके लिए विशेष लाभकारी है। यदि आप अपने हृदय और पाचन स्वास्थ्य में सुधार करना चाहते हैं तो रोजाना एक-दो

कीवी खाना बेहतर विकल्प हो सकता है।

प्रतिरक्षा को मजबूत करती हैं कीवी

कीवी में विटामिन-सी की अधिकता होती है, 100-ग्राम कीवी से दैनिक विटामिन सी का 80% तक प्राप्त किया जा सकता है। विटामिन-सी शरीर में एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कार्य करता है और कोशिकाओं को ऑक्सीडेटिव डैमेज से बचाता है। प्रतिरक्षा प्रणाली के मजबूत होने

से कई प्रकार के संक्रामक रोगों का खतरा कम होता है, इसलिए रोजाना कीवी का सेवन आपके लिए बहुत लाभकारी है।

पोटेशियम का अच्छा स्रोत है कावी

हृदय, किडनी, मांसपेशियों और तंत्रिकाओं को ठीक से काम करने के लिए पोटेशियम की आवश्यकता होती है। एक कीवी में 215 मिलीग्राम तक पोटेशियम होता है, ऐसे में कीवी का सेवन करना आपके रक्तचाप और

तंत्रिकाओं के लिए लाभकारी है। आहार के माध्यम से पोटेशियम की पूर्ति करना उच्च रक्तचाप और स्ट्रोक जैसी हृदय संबंधी समस्याओं को कम करने, किडनी की पथरी और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी समस्याओं से बचाने में आपके लिए फायदेमंद है।

ब्लड क्लॉटिंग होती है कम

नसों में रक्त का थक्का जमना हृदय और मस्तिष्क में रक्त के संचार को बाधित कर सकता है, जिससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा हो सकता है। कीवी, रक्त में वसा के स्तर को कम करके रक्त के थक्के को जमने से बचा सकती है। प्रतिदिन दो से तीन कीवी फल खाने से रक्त को पतला करने और समय के साथ हृदय स्वास्थ्य को बढ़ाने में मदद मिल सकती है। स्ट्रोक के खतरे को कम करने में भी इसके लाभ हैं।

पाचन स्वास्थ्य में मिलता है लाभ

कीवी में अघुलनशील और घुलनशील दोनों प्रकार के फाइबर होते हैं। अध्ययनों से पता चलता है कि कीवी में लगभग एक-तिहाई घुलनशील और दो-तिहाई अघुलनशील फाइबर होता है। फाइबर, रक्त शर्करा के स्तर को ठीक रखने के साथ, हृदय और पाचन स्वास्थ्य को लाभ पहुंचा सकता है। फाइबर का सेवन करना आपके संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है।